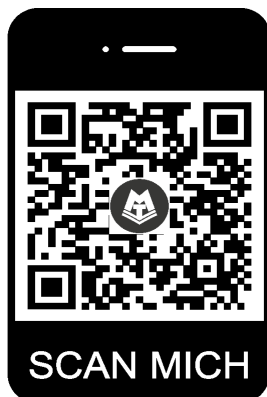


Fitness und Sport während der Faschingsferien 2022

Samstag	26.02. 10.30 -11.30	Antara mit Regina	Sps-motiv
Samstag	26.02. 11.30 -12.30	Yogilates mit Regina	Sps-motiv
Sonntag	27.02. 09.30 -10.30	Ski-/ Fitnessgymnastik mit Ute	H-KW
Montag	28.02. 09.00 -10.00	Gymnastik mit Lilli B.	Sps-motiv
Montag	28.02. 10.00 -11.00	Faszienfit mit Lilli B.	Sps-motiv
Montag	28.02. 18.00 -19.00	WSG mit Anika	Sps-motiv
Montag	28.02. 19.00 -20.00	BBP mit Anika	Sps-motiv
Dienstag	01.03. 18.00 -19.30	Fitness mit Karin	H-motiv
Dienstag	01.03. 18.30 -19.30	Rückenfit mit Lilli G.	Sps-motiv
Dienstag	01.03. 19.30 -20.30	Step mit Lilli G.	Sps-motiv
Mittwoch	02.03. 10.00 -11.00	BBP mit Kira	Sps-motiv
Mittwoch	02.03. 11.00 -12.00	Reha Sport Ortho mit Kira	Sps-motiv
Donnerstag	03.03. 09.00 -10.00	Aerobic mit Oliver S.	Sps-motiv
Donnerstag	03.03. 10.00 -11.00	BBP mit Oliver S.	Sps-motiv
Donnerstag	03.03. 18.00 -19.30	Fitness mit Jessi B.	H-motiv
Donnerstag	03.03. 20.00 -21.00	Zumba mit Jessi B.	Sps-motiv
Freitag	04.03. 10.00 -11.00	Reha Sport Parkinson mit Elke	GH-KW-k
Freitag	04.03. 11.00 -12.00	Reha Sport Innere mit Elke	GH-KW-k
Freitag	04.03. 16.00 -17.00	Indoor Cycling mit Bea	Sps-motiv
Freitag	04.03. 17.30 -19.00	Fitness mit Bea	H-motiv
Sonntag	06.03. 09.30 -10.30	Ski-/ Fitnessgymnastik mit Ute	H-KW

Alle Ferienkurse sind ab 14.02.22 um 12 Uhr über Yolawo buchbar:



Legende

GH-KW-g

GH-KW-k

H-KW

H-motiv

Sps-motiv

Große Gymnastikhalle Sportanlage Kräherwald

Kleine Gymnastikhalle Sportanlage Kräherwald

Sporthalle Kräherwald

Sporthalle Motiv

Spiegelsaal Motiv

Alle Ferienangebote sind auch mit einem MTV-Probeausweis nutzbar.