

Kaum Spannung auf der Insel

Manchester City kann nach dem Sieg gegen Chelsea den Meistertitel kalt stellen. Nur Liverpool hält noch mit.

MANCHESTER. Pep Guardiola verwies beim Blick auf die langweilige Tabelle höflich auf den Kalender. „Es ist Januar“, sagte der Teammanager von Englands Fußballmeister Manchester City nach dem 1:0 (0:0) im Topspiel gegen den Verfolger FC Chelsea mit Coach Thomas Tuchel. Und im Januar, so Guardiola, sei es schlicht „unmöglich, dass die Meisterschaft schon entschieden ist. Wenn das jemand behauptet, stimmt es einfach nicht“. Außerhalb von Manchester sehen das viele Fußballfans seit dem Wochenende anders. Immerhin: Noch haben die Buchmacher auf der wettverrückten Insel den Meistertipp im Programm. Doch die Quoten sprechen ein eindeutiges, geradezu eintöniges Bild: Wer etwa beim Anbieter Bwin einen Pfund auf City setzt, bekommt im Falle der Meisterschaft einen Gewinn von vier Pence ausgezahlt. Weniger geht kaum.

Citys Dominanz ist schlicht zu groß. Der Sieg gegen den von Tuchel trainierten FC Chelsea, immerhin amtierender Champions-League-Sieger (durch ein 1:0 im Finale gegen City), war bereits der zwölfte Dreier in Folge für den Titelverteidiger. Der Vorsprung auf Chelsea wuchs auf 13 Punkte. Einzig der FC Liverpool, nach einem 3:0 gegen Brentford am Sonntag nun Tabellenzweiter mit elf Punkten Rückstand und einer Partie weniger, scheint noch theoretische Chancen zu haben, irgendwie Citys vierten Titel innerhalb von fünf Jahren zu verhindern. Tuchel jedenfalls resignierte bereits, auch wenn er sich kämpferisch gab. „Wir geben nicht auf. Aber wenn Manchester City weiter jedes Spiel gewinnt, kann sie niemand stoppen“, sagte der Ex-Dortmund-Coach. Seine eigene Mannschaft konnte die Serie jedenfalls nicht beenden, nur ein Schuss aufs Tor war viel zu wenig. Der langjährige Bundesligaprofi Kevin De Bruyne (70.) entschied das einseitige Spiel mit einer starken Einzelleistung. *sid*



Anja Wicker holt bei Para-WM nach Herzschlagfinale Gold

LILLEHAMMER. Die Paralympics-Siegerin Anja Wicker vom MTV Stuttgart hat sich bei den Para-Weltmeisterschaften im norwegischen Lillehammer am Samstag nach Langlauf-Bronze in der sitzenden Klasse im Biathlon-Sprint ihren zweiten WM-Titel nach 2017 gesichert. Die querschnittsgeblähmte 30-Jährige siegte in

einem Herzschlagfinale mit 1,6 Sekunden Vorsprung auf die Favoritin Oksana Masters (USA). „Unfassbar. Ich habe erst auf der Zielgeraden realisiert, dass es um Gold geht. Ich hatte brutal gute Ski und gute Arme“, sagte Wicker, die am Sonntag beim Biathlon über 10 Kilometer Achte wurde. *dpa*

Foto: imago/Reif/Kuckuck

Kurz berichtet

2. Bundesliga: Heidenheim rückt auf Rang drei vor

HEIDENHEIM. Der 1. FC Heidenheim greift wieder ins Aufstiegsrennen der Zweiten Fußball-Bundesliga ein. Die Mannschaft von Langzeittrainer Frank Schmidt bezwang am Sonntag beim Auftakt nach der Winterpause Schusslicht FC Ingolstadt 04 mit 2:1 (1:0) und rückte mit dem vierten Heimsieg in Serie auf den Relegationsplatz vor. Dort liegen die Schwaben mit 33 Punkten nur noch drei Zähler hinter dem zweitplatzierten SV Darmstadt 98. Robert Leipertz (30. Minute) und Tobias Mohr (51.) trafen vor 500 Zuschauern für die Gastgeber. *dpa*

Ohne Coach Krupp: Kölner Haie verlieren auch im Derby

KÖLN. Die Kölner Haie haben auch im Derby gegen die Düsseldorfer EG keinen Weg aus der Krise gefunden und taumeln ohne den mit dem Coronavirus infizierten Trainer Uwe Krupp in der Deutschen Eishockey-Liga der Abstiegszone entgegen. Am Sonntag verloren die Haie 0:3 (0:1, 0:1, 0:1) und kassierten dabei die achte Niederlage in Serie. Der achtmalige deutsche Meister bleibt somit im Jahr 2022 noch ohne Erfolg und muss sich als Tabellenzehnter allmählich nach unten orientieren. *dpa*

PSV weiter vorn: Götze trifft für Eindhoven

KÖLN. Mario Götze war mit seinem Treffer in der zehnten Minute der Wegbereiter für den 1:0 (1:0)-Erfolg der PSV Eindhoven in der niederländischen Eredivisie beim FC Groningen. Der Ex-Dortmunder und -Münchner verwertete im Strafraum eine Flanke von Cody Gakpo und traf zum Führungstor für die Mannschaft von Trainer Roger Schmidt. Götze war damit in der Meisterschaft in dieser Saison zum ersten Mal erfolgreich. Mit 46 Punkten behauptete die PSV die Tabellenführung vor Rekordmeister Ajax Amsterdam, der 3:0 (3:0) beim FC Utrecht gewann und 45 Zähler aufweist. *sid*

Medizin

ANZEIGE

Rücken, Nacken, Kopf? Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit ihrem speziellen Nervenschmerzkomplex den Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Die dadurch gereizten Nerven verursachen z. B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen (Neuralgien). Diese können bis nach unten in die Beine ausstrahlen, oder bis nach oben in Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu quälender Migräne hervorrufen. Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) bietet wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen und Kopfschmerzen.

Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe zu einem speziel-

len Nervenschmerzkomplex: Cimicifuga racemosa hat sich bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich bewährt. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiassnervs entgegen und hilft laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf sowie Augenflimmern, eingesetzt. Während herkömmliche Schmerzmittel

oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



- ✓ Lindert wirksam Nervenschmerzen und Migräne
- ✓ Ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen
- ✓ Rezeptfrei

Für Ihre Apotheke:

Dorisol

(PZN 16792925)



www.dorisol.de

DORISOL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Tit. D2, Spigelia anthelmia Tit. D2, Iris versicolor Tit. D2, Cyclamen purpurascens Tit. D3 und Cimicifuga racemosa Tit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmazSP GmbH, 62166 Großlaffing

Hilfe bei Gelenkschmerzen

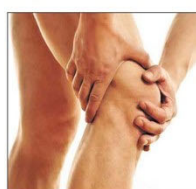
Natürliches Schmerzgel begeistert Anwender

„Hilft meiner Frau sehr gut bei ihren Knie- und Hüftschmerzen!“ (Günther H.)

„Absolut empfehlenswert bei vielen meiner Beschwerden.“ (Hans M.)

Während der nasskalten Tage im Winter leiden viele unter verstärkten Gelenkschmerzen, die zum täglichen Begleiter werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!

Schmerzen auf Schritt und Tritt, steife und „eingerostete“ Gelenke – wenn der Winter einzieht, packt viele Menschen ab 40 das eisige Grauen. Denn häufig leiden sie dann vermehrt an Gelenkschmerzen. Die Folge: Sie bewegen sich weniger. Doch genau das ist falsch. Bewegung ist wichtig für die Genesung – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen daher ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke



Rubaxx, mit dem Betroffene ihre Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx mit dem Namen T. quercifolium wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern auch entzündungshemmend. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Über-

anstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch über einen längeren Zeitraum, etwa bei wiederkehrenden Schmerzen, angewendet werden. Einfach bei Bedarf mehrmals täglich auf die betroffene Stelle auftragen.

Überzeugen auch Sie sich vom natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel

(PZN 16798756)

www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffener nachempfunden. Namen geändert. RUBAXX SCHMERZGEL Wirkstoff: Rhus toxicodendron Tit. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSP GmbH, 62166 Großlaffing