

Fitness und Sport - Sommerferien 2021

Donnerstag	29.07.	18.00-19.30	Fitness mit Jessica B.	H-motiv
Donnerstag	29.07.	20.00-21.00	Zumba mit Jessica B.	Sps-motiv
Freitag	30.07.	09.00-10.00	Qi Gong mit Elke	Outdoor KW
Freitag	30.07.	10.00-11.00	Reha Sport Neuro mit Elke	Outdoor KW
Freitag	30.07.	11.00-12.00	Reha Sport Innere mit Elke	Outdoor KW
Freitag	30.07.	17.30-19.00	Fitness mit Alexandra	H-motiv
Samstag	31.07.	10.30-11.30	Pilates mit Anne	GH-KW-g
Samstag	31.07.	11.30-12.30	Step mit Anne	GH-KW-g
Montag	02.08.	09.00-10.00	Gymnastik mit Birgit	Outdoor KW
Montag	02.08.	17.00-18.00	Reha Sport Ortho mit Alexandra	Outdoor KW
Montag	02.08.	18.00-19.00	BBP mit Alexandra	Outdoor KW
Montag	02.08.	18.00-19.00	Indoor Cycling mit Bea	Sps-motiv
Montag	02.08.	19.10-20.10	Power Dumbell mit Bea	Sps-motiv
Dienstag	03.08.	18.00-19.30	Fitness mit Birgit	H-motiv
Dienstag	03.08.	18.00-19.00	Rückenfit mit Bea	Outdoor KW
Dienstag	03.08.	19.00-20.00	Easy Step & Style mit Bea	Outdoor KW
Mittwoch	04.08.	09.00-10.00	Gymnastik mit Karin	Outdoor KW
Mittwoch	04.08.	10.00-11.00	WSG mit Karin	Outdoor KW
Mittwoch	04.08.	17.00-18.00	Fitness mit Bettina	Outdoor KW
Mittwoch	04.08.	18.00-19.00	Koronarsport mit Bettina W.	Outdoor KW
Donnerstag	05.08.	10.00-11.00	Yoga mit Inge	Outdoor KW
Donnerstag	05.08.	18.00-19.30	Fitness mit Oliver Z.	H-motiv
Donnerstag	05.08.	18.00-19.00	Yoga mit Uta	Outdoor KW
Freitag	06.08.	09.00-10.00	Qi Gong mit Elke	Outdoor KW
Freitag	06.08.	10.00-11.00	Reha Sport Neuro mit Elke	Outdoor KW
Freitag	06.08.	11.00-12.00	Reha Sport Innere mit Elke	Outdoor KW
Freitag	06.08.	16.30-17.30	Indoor Cycling mit Bea	Sps-motiv
Freitag	06.08.	17.30-19.00	Fitness mit Bea	H-motiv
Samstag	07.08.	10.30-11.30	Deepwork mit Anne	GH-KW-g
Samstag	07.08.	11.30-12.30	Step mit Anne	GH-KW-g
Montag	09.08.	09.00-10.00	Gymnastik mit Birgit	Outdoor KW
Montag	09.08.	17.00-18.00	BBP mit Oliver S	Sps-motiv
Montag	09.08.	18.00-19.00	Aerobic mit Oliver S.	Sps-motiv
Dienstag	10.08.	18.00-19.30	Fitness mit Birgit	H-motiv
Dienstag	10.08.	18.00-19.00	Rückenfit mit Lilli B.	Outdoor KW
Dienstag	10.08.	19.00-20.00	BBP mit Lilli B.	Outdoor KW
Mittwoch	11.08.	09.00-10.00	Gymnastik mit Jessica M.	Outdoor KW
Mittwoch	11.08.	10.00-11.00	Pilates mit Jessica M.	Outdoor KW
Mittwoch	11.08.	17.00-18.00	Fitness mit Oliver Z.	Outdoor KW
Donnerstag	12.08.	10.00-11.00	Yoga mit Inge	Outdoor KW
Donnerstag	12.08.	18.00-19.30	Fitness mit Karin	H-motiv
Donnerstag	12.08.	18.00-19.00	Yoga mit Uta	Outdoor KW
Freitag	13.08.	09.00-10.00	Qi Gong mit Elke	Outdoor KW
Freitag	13.08.	10.00-11.00	Reha Sport Neuro mit Elke	Outdoor KW
Freitag	13.08.	11.00-12.00	Reha Sport Innere mit Elke	Outdoor KW
Freitag	13.08.	17.30-19.00	Fitness mit Oliver Z.	H-motiv
Samstag	14.08.	10.30-11.30	Pilates mit Anne	GH-KW-g
Samstag	14.08.	11.30-12.30	Step mit Anne	GH-KW-g
Montag	16.08.	09.00-10.00	Gymnastik mit Birgit	Outdoor KW
Montag	16.08.	18.00-19.00	Reha Sport Ortho mit Alexandra	Sps-motiv
Montag	16.08.	19.00-20.00	BBP mit Alexandra	Sps-motiv

Fitness und Sport - Sommerferien 2021

Dienstag	17.08.	18.00-19.30	Fitness mit Birgit	H-motiv
Dienstag	17.08.	18.00-19.00	Rückenfit mit Silke	Outdoor KW
Dienstag	17.08.	19.00-20.00	Faszienfit mit Silke	Outdoor KW
Mittwoch	18.08.	09.00-10.00	Gymnastik mit Gerlinde	Outdoor KW
Mittwoch	18.08.	10.00-11.00	Reha Sport Ortho mit Gerlinde	Outdoor KW
Mittwoch	18.08.	17.00-18.00	WSG mit Regina	Outdoor KW
Mittwoch	18.08.	18.00-19.00	Pilates mit Regina	Outdoor KW
Donnerstag	19.08.	10.00-11.00	Yoga mit Inge	Outdoor KW
Donnerstag	19.08.	18.00-19.30	Fitness mit Oliver S.	H-motiv
Donnerstag	19.08.	18.00-19.00	Yoga mit Uta	Outdoor KW
Freitag	20.08.	09.00-10.00	Qi Gong mit Elke	Outdoor KW
Freitag	20.08.	10.00-11.00	Reha Sport Neuro mit Elke	Outdoor KW
Freitag	20.08.	11.00-12.00	Reha Sport Innere mit Elke	Outdoor KW
Freitag	20.08.	17.30-19.00	Fitness mit Silke	H-motiv
Samstag	21.08.	10.30-11.30	Step mit Anne	Sps-motiv
Samstag	21.08.	11.30-12.30	BBP mit Anne	Sps-motiv
Montag	23.08.	09.00-10.00	Gymnastik mit Silke	Outdoor KW
Montag	23.08.	17.00-18.00	Reha Ortho mit Alexandra	Outdoor KW
Montag	23.08.	18.00-19.00	BBP mit Alexandra	Outdoor KW
Montag	23.08.	18.00-19.00	Step & Style mit Jessica B.	Sps-motiv
Montag	23.08.	19.00-20.00	Rückenfit mit Jessica B.	Sps-motiv
Dienstag	24.08.	18.00-19.30	Fitness mit Birgit	H-motiv
Dienstag	24.08.	18.00-19.00	Rückenfit mit Jessica B.	Outdoor KW
Dienstag	24.08.	19.00-20.00	Power Yoga mit Jessica B.	Outdoor KW
Mittwoch	25.08.	09.00-10.00	Gymnastik mit Alexandra	Outdoor KW
Mittwoch	25.08.	10.00-11.00	Reha Sport Arthrose mit Alexandra	Outdoor KW
Mittwoch	25.08.	17.00-18.00	Reha Sport Ortho mit Gerlinde	Outdoor KW
Mittwoch	25.08.	18.00-19.00	WSG mit Gerlinde	Outdoor KW
Donnerstag	26.08.	18.00-19.30	Fitness mit Silke	H-motiv
Donnerstag	26.08.	18.00-19.00	Yoga mit Uta	Outdoor KW
Freitag	27.08.	09.00-10.00	Reha Sport Ortho mit Alexandra	Outdoor KW
Freitag	27.08.	10.00-11.00	WSG mit Alexandra	Outdoor KW
Freitag	27.08.	17.30-19.00	Fitness mit Silke	H-motiv
Samstag	28.08.	10.30-11.30	Pilates mit Anne	GH-KW-g
Samstag	28.08.	11.30-12.30	Step mit Anne	GH-KW-g
Montag	30.08.	09.00-10.00	Gymnastik mit Kira	Outdoor KW
Montag	30.08.	17.00-18.00	Reha Ortho mit Alexandra	Outdoor KW
Montag	30.08.	18.00-19.00	BBP mit Alexandra	Outdoor KW
Montag	30.08.	18.00-19.00	Indoor Cycling mit Bea	Sps-motiv
Montag	30.08.	19.10-20.10	Power Dumbell mit Bea	Sps-motiv
Dienstag	31.08.	18.00-19.30	Fitness mit Kira	H-motiv
Dienstag	31.08.	18.00-19.00	Rückenfit mit Jessica B.	Outdoor KW
Dienstag	31.08.	19.00-20.00	Power Yoga mit Jessica B.	Outdoor KW
Mittwoch	01.09.	09.00-10.00	Gymnastik mit Anika	Outdoor KW
Mittwoch	01.09.	10.00-11.00	Reha Sport Ortho mit Anika	Outdoor KW
Mittwoch	01.09.	17.00-18.00	Fitness mit Bettina W.	Outdoor KW
Mittwoch	01.09.	18.00-19.00	Koronarsport mit Bettina W.	Outdoor KW
Donnerstag	02.09.	18.00-19.30	Fitness mit Jessica B.	H-motiv
Donnerstag	02.09.	18.00-19.00	Yoga mit Uta	Outdoor KW

Freitag	03.09.	09.00-10.00	Reha Sport Ortho mit Anika	Outdoor KW
Freitag	03.09.	10.00-11.00	WSG mit Anika	Outdoor KW
Freitag	03.09.	16.00-17.00	Indoor Cycling mit Bea	Sps-motiv
Freitag	03.09.	17.30-19.00	Fitness mit Bea	H-motiv
Samstag	04.09.	10.30-11.30	Yogilates mit Regina	Sps-motiv
Samstag	04.09.	11.30-12.30	Qi Gong mit Regina	Sps-motiv
Montag	06.09.	09.00-10.00	Gymnastik mit Lilli B.	Outdoor KW
Montag	06.09.	17.00-18.00	BBB mit Iva	Outdoor KW
Montag	06.09.	18.00-19.00	Yoga mit Iva	Outdoor KW
Montag	06.09.	18.00-19.00	Indoor Cycling mit Bea	Sps-motiv
Montag	06.09.	19.10-20.10	Power Dumbell mit Bea	Sps-motiv
Dienstag	07.09.	18.00-19.30	Fitness mit Bea	H-motiv
Dienstag	07.09.	18.00-19.00	Rückenfit mit Jessica B.	Outdoor KW
Dienstag	07.09.	19.00-20.00	Power Yoga mit Jessica B.	Outdoor KW
Mittwoch	08.09.	09.00-10.00	Gymnastik mit Karin	Outdoor KW
Mittwoch	08.09.	10.00-11.00	Reha Sport Ortho mit Karin	Outdoor KW
Mittwoch	08.09.	17.00-18.00	Fitness mit Bettina	Outdoor KW
Mittwoch	08.09.	18.00-19.00	Koronarsport mit Bettina W.	Outdoor KW
Donnerstag	09.09.	18.00-19.30	Fitness mit Anika	H-motiv
Donnerstag	09.09.	18.00-19.00	Yoga mit Uta	Outdoor KW
Freitag	10.09.	09.00-10.00	Reha Sport Ortho mit Gerlinde	Outdoor KW
Freitag	10.09.	10.00-11.00	WSG mit Gerlinde	Outdoor KW
Freitag	10.09.	16.00-17.00	Indoor Cycling mit Bea	Sps-motiv
Freitag	10.09.	17.30-19.00	Fitness mit Bea	H-motiv
Samstag	11.09.	10.30-11.30	Antara mit Regina	Sps-motiv
Samstag	11.09.	11.30-12.30	Yoga mit Regina	Sps-motiv

Legende:

GH-KW-g	Große Gymnastikhalle
H-motiv	Sporthalle Motiv
Sps-motiv	Spiegelsaal Motiv
Outdoor KW	Sportanlage Kräherwald

Zu den Feriensportangeboten müssen Sie sich über unser Buchungssystem

(Buchung Kurse) auf der MTV Homepage anmelden, oder telefonisch in der MTV Geschäftsstelle: 0711/631887

Anmeldung wöchentlich ab Donnerstag, 16 Uhr möglich.

