



MTV STUTTGART
1843 e.V.

SPORTKONZEPT MTV SPORTANLAGEN
MTV MOTIV UND KRAFTPUNKT



Gültig ab Montag
28.06.2021

Wir sind wieder da.

PLÄNE & **REGELN**

Wir bitten alle Mitglieder, die nachfolgenden Regeln gewissenhaft zu beachten und umzusetzen, denn nur dann können wir mit weiteren Lockerungen rechnen.

für den Übungsbetrieb auf den MTV-Anlagen

Allgemein

Die Sportanlagen Kräherwald und Feuerbacher Tal sind nur zu den eingeteilten Zeiten nutzbar.

Für einige Fitness- und Kursangebote müssen sich die Teilnehmer zwingend über unser Online-Buchungssystem: https://www.mtv-stuttgart.de/kurse_b oder telefonisch in der Geschäftsstelle anmelden. Die angemeldeten Teilnehmer werden erfasst.

Die Abteilungen organisieren die Gruppenzusammenstellung in Eigenregie.

Sportbetrieb

Freizeit- und Amateursport, organisierter Vereinssport auf Sportanlagen, in Fitnessstudios u. ä. innen und außen möglich.

Bei organisiertem Vereinssport auch außerhalb von Sportanlagen und Sportstätten im Freien. So dürfen etwa Vereinsmannschaften im Wald joggen oder organisierte Radtreffs stattfinden. Hier gelten weiter die allgemeinen Kontaktbeschränkungen (+ Genesene und Geimpfte).

Achtung: Es gibt für den Sportbetrieb KEINE Personenbeschränkung und keine weiteren Auflagen.

Zu beachten ist, dass trotzdem wo möglich der Mindestabstand eingehalten werden muss (z.B. im Fitnessstudio).

Hygieneregeln

Auf den Verkehrsflächen in den Gebäuden gilt die Maskenpflicht.

In den Anlagen gilt außerhalb des Training bzw. Kursbetriebes das Abstandsgebot. Besondere Bedeutung hat die Abstandsregel beim Betreten und Verlassen der Sportflächen und Anlagen. Benötigte Trainingsgeräte sind nach der Benutzung zu desinfizieren.

Die bereitgestellten Desinfektionsmöglichkeiten müssen genutzt werden. Die Nutzung von Umkleiden, Duschen, Aufenthaltsräumen oder Gemeinschaftseinrichtungen ist erlaubt. Die Toiletten sind nur mit Maske zu betreten. Sportler mit Erkältungssymptomen dürfen die Anlagen nicht betreten. Nach dem Sporttreiben sind die Anlagen unverzüglich zu verlassen.

Den Anweisungen des MTV-Personals ist Folge zu leisten.

Bei Zuwiderhandlung kann ein Platzverweis verhängt werden.

für den Übungsbetrieb auf den MTV-Anlagen

Die Corona-Landesverordnungen / Stand 26.06.2021

Es gilt die aktuell gültige Fassung.

- Nutzung der Sportanlage nur für Mitglieder und eingewiesene Gruppen/ Mieter.
- Es gilt die Pflicht einer medizinischen Mund-Nasen-Bedeckung auf den Begegnungs- und Verkehrsflächen in den Gebäuden, Umkleiden und auf den Toiletten sowie die Pflicht einer vorherigen Händereinigung.
- Die Pflicht einer Mund-Nasen-Bedeckung gilt nicht auf der Übungsfläche und generell nicht für Kinder bis zum vollendeten 6.Lebensjahr.
- In den Anlagen gilt außerhalb des Training bzw. Kursbetriebes das Abstandsgebot.
- Benötigte Trainingsgeräte sind nach der Benutzung zu desinfizieren.
- Die bereitgestellten Desinfektionsmöglichkeiten müssen genutzt werden.
- Die verschiedenen Nutzergruppen dürfen sich nicht durchmischen.
- Jede Übungsstunde muss so beendet werden, dass ein begegnungsfreier Wechsel möglich ist.
- Im Sportbetrieb gilt KEINE Personenbeschränkung mehr.
- Die Teilnehmerdaten werden erfasst und bei Bedarf der Geschäftsleitung zu Verfügung gestellt. Diese müssen mindestens 4 Wochen abrufbar sein.
- Die Nutzung von Umkleiden, Duschen, Aufenthaltsräumen oder Gemeinschaftseinrichtungen ist erlaubt.
- In den Übungsstätten ist auf eine ausreichende und regelmäßige Belüftung zu achten. Nach jeder Einheit sollte nach Möglichkeit eine Stoßbelüftung durchgeführt werden. Dies gilt nicht, wenn die vorhandenen Belüftungssysteme den aktuellen Anforderungen entsprechen und die Luft mindestens einmal pro Stunde vollständig erneuert wird.
- Nach dem Training sind die Anlagen unverzüglich zu verlassen.
- **Den Anweisungen des MTV-Personals ist Folge zu leisten.**

für das Training Fitness- und Gesundheitskurse

Training Reha Sport

Alle Reha Sportgruppen können uneingeschränkt stattfinden.
Es gelten die allgemeinen Hygieneregeln.

Training Fitness-, Gesundheits- und Kinderturnkurse

**Verschiedene Kurse können leider nicht stattfinden.
Bitte schauen Sie auf unserer MTV Homepage nach, ob ihr Kurs durchgeführt wird.**

Es finden folgende Angebote statt:

- Outdoorsport mit Anmeldung
- Indoorsport mit Anmeldung
- Indoorsport ohne Anmeldung

Anmeldung

Teilnehmer von einzelner Outdoor- und Indoorkurse müssen sich über das Buchungssystem:

https://www.mtv-stuttgart.de/kurse_b

auf unserer MTV Homepage anmelden oder sich telefonisch unter 0711/631887 registrieren lassen.

Die Anmeldung ist immer Donnerstag ab 16 Uhr für die kommende Woche möglich.

für das Training im MTV-Kraftpunkt

Training im MTV-Kraftpunkt

Aufgrund der neuen Verordnung öffnen wir den Kraftpunkt des MTV Stuttgart ab Montag, den 28.06.2021 wieder ohne Buchungssystem.

Training ohne Anmeldung sowie Nutzung der Umkleidekabinen, Duschen ist dann wieder möglich.

Trainingszeiten:

Montag bis Freitag von 08.00 bis 22.00 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag von 09.00 bis 19.00 Uhr

Ablauf vor Ort:

- Bitte die MTV Sportanlage nur mit einer medizinischen oder FFP2-/KN95-/N95-Maske betreten.
- Die Hände sind nach Betreten der Sportanlage zu desinfizieren.
- In den Umkleiden gelten Maskenpflicht und Abstandsregel.
- Im Kraftpunkt kann die Maske abgenommen werden.
- Ein Mindestabstand von 1,5 Meter zu anderen im Kraftpunkt ist einzuhalten.
- Ausreichend großes Handtuch als Unterlage auf dem jeweiligen Gerät verwenden.
- Die Geräte sind vor Gebrauch zu desinfizieren.
- Eine Doppelbelegung von Geräten ist untersagt.

für das Training im Motiv

Training im Motiv

Training ohne Anmeldung sowie Nutzung der Umkleidekabinen, Duschen und der Saunaanlage ist wieder möglich.

Der Außenbereich auf der Wiese sowie die Terrasse mit Cardiogeräten bleibt weiterhin bestehen.

Trainingszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag:	09.00 bis 22.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag :	06.30 bis 22.00 Uhr
Samstag und Sonntag:	09.00 bis 20.00 Uhr

Allgemeine Regeln

1. Bitte betrete die komplette Anlage nur mit einer medizinischen oder FFP2-/KN95-/N95-Maske. Auf der Trainingsfläche kannst du die Maske abnehmen.
2. In der Umkleide und auf den Verkehrswegen im Gebäude gelten Maskenpflicht und Abstandsregel.
3. Desinfiziere bitte sofort nach dem Betreten die Hände (Mittel vor Ort).
4. Halte den Mindestabstand von 1,5 Meter zu anderen Menschen im Studio ein.
5. Benutze bitte ein eigenes, frisch gewaschenes und großes Handtuch als Unterlage auf dem jeweiligen Gerät.
6. Die Getränkeanlage darf nur mit eigener Flasche genutzt werden.
7. Für die Nutzung des Wellnessbereichs muss ein Berechtigungsband (gegen Pfand) an der Theke abgeholt werden.
8. Jedes Mitglied muss sich bei Betreten des Studios an der Theke einchecken und beim Verlassen auschecken.
9. Beim Aufenthalt in der Umkleidekabine sowie in der Dusche gelten die Abstandsregel.