

Sportangebote vom 23.Dez.2020 bis 08.Jan.2021

Datum	Tag	Zeit	Inhalt
23.12.2020	Mittwoch	10.00 Uhr	Gymnastik mit Alexandra
23.12.2020	Mittwoch	11.00 Uhr	Reha Ortho mit Alexandra
28.12.2020	Montag	18.00 Uhr	Yoga mit Iva
28.12.2020	Montag	19.00 Uhr	Tae Box mit Iva
29.12.2020	Dienstag	18.00 Uhr	Seniorengymnastik mit Gerlinde
29.12.2020	Dienstag	19.00 Uhr	WSG mit Gerlinde
30.12.2020	Mittwoch	09.00 Uhr	Fitness mit Oliver S.
30.12.2020	Mittwoch	10.00 Uhr	BBP mit Oliver S.
04.01.2021	Montag	18.00 Uhr	Fitness mit Silke
04.01.2021	Montag	19.00 Uhr	Pilates mit Silke
05.01.2021	Dienstag	18.00 Uhr	Fitness mit Kira
05.01.2021	Dienstag	19.00 Uhr	Reha Ortho mit Kira
07.01.2021	Donnerstag	18.00 Uhr	Fitness mit Oliver Z.
07.01.2021	Donnerstag	19.00 Uhr	Reha Sport mit Oliver Z.
08.01.2021	Freitag	17.00 Uhr	Fitness mit Anika
08.01.2021	Freitag	18.00 Uhr	WSG mit Anika