



Aktuelle Fitness-Live Kurse



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittags						
09:00 - 10:00	Birgit Gymnastik	Lilli Seniorengymn.	Kira Rehasport Arthrose	Oliver S. Aerobic	Bettina B. BBP	Regina Antara
10:00 - 11:00	Silke Faszienfit	Kira Reha Sport WS	Lilli Fitnessgymnastik	Jessica B. BBP	Bettina B. WSG	Regina Beckenboden Training
11:00 - 12:00					Uta Yoga	
Nachmittags						
16:00 - 17:00						
17:00 - 18:00		Jessica B. Rückenfit	Anika, Bibi, Patrik Kindersportschule	Levent (um 17:15) Breakdance	Silke Fitnessgymnastik	
18:00 - 19:00	Iva Yoga	Anika Fitnessgymnastik	Gerlinde WSG	Oliver Z. WSG	Alexandra Reha Sport WS	
19:00 - 20:00	Iva Tae Box	Jessica B. Power Yoga	Bettina W. Reha Sport	Oliver Z. Fitnessgymnastik		

Alle Kurse werden LIVE auf einen MTV Youtube Channel übertragen.
 Der Channel heißt: "MTV Stuttgart Fitness-Clips". Klicken Sie einfach auf die Grafik.
 Alle Kurse werden zudem aufgezeichnet und stehen auch danach noch im Netz.

