



# Aktuelle Fitness-Live Kurse



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Vormittags</b>						
09:00 - 10:00	Birgit <b>Gymnastik</b>	Lilli <b>Seniorengymn.</b>	Kira <b>Rehasport Arthrose</b>	Oliver S. <b>Aerobic</b>	Bettina B. <b>BBP</b>	Regina <b>Yogilates</b>
10:00 - 11:00	Silke <b>Faszienfit</b>	Kira <b>Reha Sport WS</b>	Lilli <b>Fitnessgymnastik</b>	Jessica B. <b>BBP</b>	Bettina B. <b>WSG</b>	Regina <b>Qi Gong</b>
11:00 - 12:00					Uta <b>Yoga</b>	
<b>Nachmittags</b>						
16:00 - 17:00						
17:00 - 18:00		Jessica B. <b>Rückenfit</b>	Anika, Bibi, Patrik <b>Kindersportschule</b>	Levent (um 17:15) <b>Breakdance</b>	Silke <b>Fitnessgymnastik</b>	
18:00 - 19:00	Iva <b>Yoga</b>	Anika <b>Fitnessgymnastik</b>	Gerlinde <b>WSG</b>	Desmond <b>Extreme Fitness</b>	Alexandra <b>Reha Sport WS</b>	
19:00 - 20:00	Iva <b>Tae Box</b>	Jessica B. <b>Power Yoga</b>	Bettina W. <b>Reha Sport</b>	Oliver Z. <b>Fitnessgymnastik</b>		

Alle Kurse werden LIVE auf einen MTV Youtube Channel übertragen.  
 Der Channel heißt: "MTV Stuttgart Fitness-Clips". Klicken Sie einfach auf die Grafik.  
 Alle Kurse werden zudem aufgezeichnet und stehen auch danach noch im Netz.

