

TRAINING ZU ZWEIT



Ab Dienstag, 01.12.2020, treten im MTV-Fitness-Studio und ab Mittwoch, 02.12.2020 auch im MTV-Kraftpunkt folgende Regeln in Kraft:

Das Training ist erlaubt, so lange sich nicht mehr als zwei Sportler auf der Trainingsfläche befinden. Prinzipiell gibt es keine Trainingsbetreuung durch MTV-Lehrkräfte. Eine Trainingseinheit hat einen zeitlichen Umfang von 60 Minuten. Eine vorherige Anmeldung ist zwingend erforderlich.

Trainingszeiten und Anmeldung „MOTIV“

Bis einschließlich Donnerstag, 3.12.2020, ist ein Training von 10 bis 18 Uhr möglich. Ab Freitag, 4.12.2020, gelten dann die üblichen Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag von 09.00 bis 22.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag von 07.00 bis 22.00 Uhr
Samstag und Sonntag von 09.00 bis 20.00 Uhr

Anmeldung telefonisch unter: [0711 -258 555 80](tel:0711-25855580)

Das Training zu zweit kann jeweils separat in folgenden Räumen bzw. Bereichen erfolgen:

1. Im Erdgeschoss
2. Im Obergeschoss
3. Im Außenbereich

Bitte teilen Sie uns den gewünschten Bereich bei Ihrer telefonischen Anmeldung mit.

Trainingszeiten und Anmeldung KRAFTPUNKT

Montag bis Freitag: 08.00 bis 22.00 Uhr
Samstag und Sonntag: 08.00 bis 19.00 Uhr

Die Anmeldung erfolgt über eine APP, die ab dem 2.12.2020 frei geschaltet wird.

Allgemeine Regeln

Die Umkleidebereiche im MOTIV werden zugewiesen. Die Umkleidebereiche für den Kraftpunkt dürfen nur zu zweit genutzt werden. Hier gilt eine Maskenpflicht.

Die Duschräume bleiben gesperrt. Die Mund-Nasen-Maske muss im Gebäude getragen werden und darf nur zum Training abgesetzt werden. Es gilt in jedem Fall die Abstandsregel von mindestens 1,5m.

