

## Abseits des Laufevents ...

... wird viel für Spiel, Spaß und Unterhaltung für Teilnehmer und Besucher geboten:

reichhaltiges Angebot an Speisen & Getränken  
Hüpfburg & Kinderschminken

Der Perkins Park DJ und Moderatorin Annabelle bringen Euch in Schwung.

*Der Erlös aller Einnahmen fließt zu 100 Prozent in den Spendentopf!*



### Pressestimmen

Hundert Läufer drehen im Kräherwald

ihre Runden ... der MTV kann sich über einen Erlös von 10.000 Euro freuen – nach hunderten gelaufenen Kilometern.“ (Stuttgarter Zeitung, Sept. 2018)

## Alles auf einen Blick

### Ausrichter

Der MTV Spendenlauf ist eine Initiative der Abteilung Triathlon des MTV Stuttgart.  
spendenlauf.mtv-stuttgart.de

### Wann?

Sonntag 8. September 2019, 10 bis 16 Uhr  
Begrüßung | Beginn 10 Uhr  
Ein Start ist jederzeit möglich.

### Wer?

Menschen, die sich und etwas bewegen wollen, egal ob jung oder alt.

### Wo?

MTV Stuttgart 1843 e.V., Am Kräherwald 190 A  
70193 Stuttgart

### Strecke

400 Meter-Tartanbahn und eine 1,9 Kilometer lange Strecke durch den Kräherwald.

### Anfahrt

#### Mit dem Bus

Linie 40 & 50 Haltestelle Kräherwald

#### Mit dem Auto

Parken auf dem Sportgelände des MTV.  
Parkplätze sind begrenzt vorhanden.

### Spendenkonto

Empfänger: MTV Stuttgart  
Betreff: MTV Spendenlauf  
IBAN: DE16 6004 0071 0553 6446 02

*Die Veranstaltung findet auch bei schlechtem Wetter statt.*

# MTV Spendenlauf

Mit vielen Schritten großes erreichen



# KRÄHERWALD BEWEGT SICH

vielfältiges Rahmenprogramm  
für Jung und Alt  
Speisen und Getränke

Sonntag,  
8. September 2019  
10 bis 16 Uhr



MTV Stuttgart 1843 e.V.  
Sportanlage Kräherwald  
spendenlauf.mtv-stuttgart.de





## MTV Spendenlauf Was steckt dahinter?

Der Spendenlauf geht in die dritte Runde.

**Unter dem Motto „Kräherwald bewegt sich“, sind alle herzlich eingeladen, „mit vielen Schritten Großes zu erreichen.“**

Ob Laufen, Walken oder Rollstuhlfahren: Du bestimmst Dein Tempo, deinen Startzeitpunkt und wie viele Runden Du drehen möchtest. Es stehen die 400 Meter-Tartanbahn und die 1,9 Kilometer lange Lauf- und Walkingstrecke durch den angrenzenden Kräherwald zur Auswahl. Für gratis Laufverpflegung ist gesorgt. Umkleiden, Duschen und Schließflächen stehen im MTV-Gebäude zur Verfügung.

**Die komplette MTV-Sportanlage ist barrierefrei.**



## Wie funktioniert der MTV Spendenlauf?

Einfache und schnelle Anmeldung jederzeit vor Ort möglich. Organisiere Freunde, Bekannte, Familienmitglieder oder Arbeitskollegen, die zu Deinen Sponsoren werden.

Diese können Dich

- mit einem frei wählbaren Betrag pro Runde oder
- mit einem festgelegten Betrag unterstützen,
- oder Du bist einfach Dein eigener Sponsor.

**Im Zeitraum von 10 bis 16 Uhr kannst Du an den Start gehen und so viele Runden drehen wie Du möchtest.**

Für jede gelaufene Runde erhältst du ein Bändchen, und am Ende eine Urkunde über Deine gelaufenen Kilometer. Es besteht die Möglichkeit, den Spendenbetrag vor Ort in bar einzuzahlen (Spendenbescheinigungen können vor Ort ausgestellt werden) oder nach dem Lauf auf das MTV-Konto zu überweisen.



## Die Spenden gehen zu 100 Prozent an ...

... **die MTV-Blindenfußballer**, die schon mehrfach deutscher Meister wurden und in ihrer Liga das erfolgreichste Team Deutschlands sind!

**Nutze das Erlebnis, Dich mit verbundenern Augen von einem Blinden-Profifußballer über die Tartanbahn führen zu lassen!**

... **die MTV-Wheelers**, die mit viel Engagement Kindern im Rollstuhl eine sportliche Entwicklung ermöglichen!

**Nutze die Möglichkeit, selbst im Sportrollstuhl Runden zu drehen!**

... **das Integrationsprogramm der MTV-Fußballakademie**, damit Fußball wirklich für alle da ist.

**Sie haben die Möglichkeit, mit den Trainern und Verantwortlichen vor Ort in Kontakt zu treten!**

**Als Besonderheit bieten wir ...**

... Lauftechnikberatung  
... Trainingsplanberatung  
... Ernährungsberatung für Ausdauersportler

**Lass Dich von unseren Trainern professionell in vielfachen Bereichen persönlich beraten!**

