

# Lilli Hindermann lebt den Traum vom Fliegen

Die Schwester der erfolgreichen Turnerinnen Marie-Sophie und Giulia startet für den MTV Stuttgart in der Trampolin-Bundesliga

VON ALEXANDER THOMYS

**STUTTGART.** Der Traum vom Fliegen ist so alt wie die Menschheit. Lilia-Marie Hindermann erfüllt ihn sich fast jeden Tag. Die 14-Jährige ist die jüngere Schwester der Kunstturnerinnen Marie-Sophie (21) und Giulia Hindermann (18). Auch Lilia-Marie, genannt Lilli, hat mit Turnen begonnen, ehe sie ihre Leidenschaft fürs Trampolin entdeckte. „Trampolinspringen fühlt sich an wie fliegen. Das muss man selbst erlebt haben, um es begreifen zu können“, sagt sie. Dafür arbeitet sie hart: Drei Mal in der Woche Vereinst raining beim MTV Stuttgart, dazu tägliche Einheiten an der Sportschule Ruit mit dem Landeskader. Gelegentlich kommen Trainingslager in Frankfurt dazu – Lilli hat den Sprung in den C-Bundeskader geschafft.

„Meine Freizeit besteht fast nur aus Trampolinspringen. Aber das ist doch ein gutes Hobby“, sagt die jüngste Hindermann-

Schwester, die täglich pendelt – zwischen ihrem Wohnort Tübingen, der Schule und dem Training. Da wundert es nicht, dass ihre Schwestern einmal gesagt haben: „„Die Lilli ist eine, die könnte man auch im Wald aussetzen, die würde wieder heim finden.“ Die



Foto: Sport-px.de

**„Das muss man selbst erlebt haben, um es begreifen zu können“**

Lilli Hindermann  
Trampolinturnerin

14-Jährige schmunzelt. „Das stimmt schon. Ich finde immer meinen Weg und bin schon sehr selbstständig.“

Sascha Walther, Bundesliga-Trainer beim MTV, lobt seine Nachwuchsspringerin. „Der Aufwand, den Lilli betreibt, ist riesig“, sagt

er. Geht es auf Wettkämpfe, muss sie sich schon mal vom Unterricht am Untertürkheimer Württemberg-Gymnasium befreien lassen. Den Stoff holt sie dann eigenverantwortlich nach. „Da ist viel Disziplin dabei“, sagt Walther, der beim MTV ein 13-köpfiges Team trainiert. Sechs Springer können pro Wettkampf antreten, vier kommen in die Wertung.

Im ersten Heimwettkampf der Saison gegen den TSV Mannheim wird Lilli Hindermann an diesem Samstag ihren zweiten Bundesliga-Einsatz absolvieren – den ersten in dieser Saison. „Wir versuchen, alle im Laufe einer Saison springen zu lassen“, erklärt Walther. Dabei setzt der Trainer auf einen Mix aus älteren Stammkräften und jungen Talenten. „Vor Wettkämpfen bin ich immer nervös“, gesteht Lilli Hindermann. Und doch freut sie sich jedes Mal aufs Neue auf das Gefühl zu fliegen.

## Info

### Trampolin-Bundesliga

- Seit 1973 wird in der Trampolin-Bundesliga jährlich der deutsche Mannschaftsmeister ermittelt. Das Team des MTV Stuttgart startet seit 2012 in der höchsten Klasse.
- Der MTV ist am vergangenen Wochenende mit einem Sieg bei der TSG Saar gegen die Gastgeber und den TV Eberstadt in die Saison gestartet. In der heimischen Tivoli-Halle steigt an diesem Samstag (Eintumen 12 Uhr, Wettkampfbeginn 14 Uhr) gegen den TSV Mannheim die Heimpremiere. Die weiteren Termine: 1. Juni (Gastgeber TV Dillenburg, TV Weingarten), 8. Juni (TV Nieder-Beerbach, Frankfurt Flyers), Finale am 22. Juni in Weingarten.
- Infos: [www.trampolinteam-Stuttgart.de](http://www.trampolinteam-Stuttgart.de)