



Viele interessante Vorträge  
unserer Experten rund um  
aktuelle Gesundheitsthemen!

# LUST AUF GESUNDHEIT

GESUNDHEITSTAG SA 26.01.2013



Am Samstag 26.01.2013 laden wir Sie ein, an unserem Gesundheits-Tag teilzunehmen. Viele interessante Vorträge unserer Experten und Ausstellungsstände erwarten Sie!

## PROGRAMM

11.00 Uhr **ICH HAB RÜCKEN**

*Dr. Stefan Uppenbrink*

Der Facharzt für Chirurgie und Orthopädie mit eigener Praxis in Feuerbach erklärt die Therapeutische Kette für Patienten mit chronischen Rückenschmerzen.



11.00 Uhr **BIO LEBENSMITTEL – GENUSS MIT NACHHALTIGER QUALITÄT FÜR LEIB UND SEELE**

*Susanne Haller-Sadiq, Diplom-Ökotrophologin*

Erweitern Sie Ihre Entscheidungskompetenz beim Einkauf durch die Darstellung der wesentlichen Unterschiede bei Anbau und Herstellung der Bio-Lebensmittel und die Empfehlungen für eine gesunde nachhaltige Ernährung – zu Ihrem Wohle und dem der Natur.



12.00 Uhr **IMPFUNGEN – SINN ODER UNSINN?**

*Dr. Irmgard Ehrich-Kahl*

Vortrag der Fachärztin für Innere Medizin mit eigener hausärztlicher Praxis in Stuttgart-West zum Thema Impfung.



12.00 Uhr **STOFFWECHSELREGULIERUNG MIT METABOLIC BALANCE®**

*Petra Maurer, Heilpraktikerin*

Gesund abnehmen und mit frischem Schwung durchs Leben. Warum ist ein regulierter Stoffwechsel für unsere Gesundheit, unser Wohlbefinden, unsere Leistungsfähigkeit und Lebensfreude unerlässlich? Warum ist gerade die Ernährungstherapie nach metabolic balance® in diesen Punkten so erfolgreich und worin bestehen die entscheidenden Unterschiede zu herkömmlichen Gewichtsreduktionsprogrammen?



13.00 Uhr **DR. WOLFF TESTZENTRUM**

*Bastian Uran, Sportwissenschaftler, BA Gesundheitsförderung*

Wissenswertes zum ganzheitlichen Gesundheitsmanagement mit dem Dr. Wolff Testzentrum.



13.00 Uhr **BURNOUT – MOEDIAGNOSE ODER EIN ZEICHEN DER ZEIT?**

*Dr. Natalie Walter, Fachärztin für Innere Medizin und Arbeitsmedizin*

Immer mehr Menschen leiden unter dem Gefühl des „Ausgebrannt-seins“. Wie wir in die Burnout-Spirale gelangen, wie wir sie erkennen und wieder herausfinden können.



14.00 Uhr **PATIENTENVERFÜGUNG – SICHERHEIT DURCH IMMATERIELLE LEBENSVERSORGE**

*Andreas Spöcker, Dipl. Theologe/Wirtschaftstheologe*

Die richtigen Verfügungen richtig erstellt, richtig aufbewahrt und immer aktuell – Es kann jeden treffen! Sie erfahren in dem Vortrag die wichtigsten drei Empfehlungen, damit Sie der Entscheider über Ihr selbstbestimmtes Leben bleiben. Wir unterstützen Sie jederzeit und professionell. Gemeinsam machen wir hinter alle Punkte einen Haken.



14.00 Uhr **DIE SCHMERZTHERAPIE NACH LIEBSCHER & BRACHT – SCHMERZFREI DURCH EIN NEUES SCHMERZVERSTÄNDNIS**

*Petra Maurer, Heilpraktikerin*

Schmerzen können meist wirksam ohne Medikamente, Spritzen und Operationen behandelt werden. Ein völlig neuer Therapieansatz setzt an den Ursachen für Erkrankungen wie Arthrose, Bandscheibenschäden, Migräne, Ischialgie, Tennisarm, Fersensporn an und führt über eine Lösung fehlerhafter Muskelprogramme innerhalb weniger Behandlungen zu einer deutlichen Schmerzreduktion bis hin zu Schmerzfreiheit.



## Alle Angebote sind kostenlos und finden in der MTV Sportanlage Kräherwald statt:

MTV Stuttgart 1843 e.V. / Am Kräherwald 190A / 70193 Stuttgart  
[www.mtv-stuttgart.de](http://www.mtv-stuttgart.de)

In unserer Gaststätte können Sie zum Thema passende  
kulinarische Leckerbissen genießen. Für Kaffee und Kuchen  
ist auch gesorgt.

