

# AIKIDO ANFÄNGERKURS



Aikido ist:

- Elegante japanische Kampfkunst
- Fitness, Beweglichkeit und Körperbeherrschung
- ein Weg zu Ausgeglichenheit, Freude und Selbstvertrauen

Der Aikido Anfängerkurs:

- vermittelt einfache Basistechniken und Ausweichbewegungen
- bereitet Dich auf die erste Gürtelprüfung vor
- und bringt nette Leute zusammen

Beginn am 25.01.13, ab 16 Jahre

Freitags, 19:00 - 20:30h,

am MTV Stuttgart Kräherwald

10 Abende kosten 80 EUR (MTV Mitglieder 50 EUR)

Info: Tel. 0711 631887 oder

Email: [service@mtv-stuttgart.de](mailto:service@mtv-stuttgart.de)

MTV Kursnummer: G 7-2 (Erwachsene)