

# Fitness und Sport - Sommerferien 2025

Donnerstag	31.07.	18.00-19.00	Fitness mit Lilli	Sps-motiv
Donnerstag	31.07.	19.00-20.00	BBP mit Lilli	Sps-motiv
Freitag	01.08.	17.30-19.00	Fitness mit Alexandra	H-motiv
Freitag	01.08.	19.00-20.00	Reha Ortho mit Alexandra	Sps-motiv
Samstag	02.08.	10.00-11.00	Pilates mit Anne A.	GH-KW-g
Samstag	02.08.	11.00-12.00	Step für alle mit Anne A.	GH-KW-g
Montag	04.08.	09.00-10.00	Gymnastik mit Silke K.	Outdoor KW / GH-KW-g
Montag	04.08.	18.00-19.00	Indoor Cycling mit Bea	Sps-motiv
Montag	04.08.	19.10-20.10	Power Dumbell mit Bea	Sps-motiv
Dienstag	05.08.	18.00-19.30	Fitness mit Lisa	H-motiv
Dienstag	05.08.	19.30-20.30	Zumba mit Lisa	Sps-motiv
Mittwoch	06.08.	09.00-10.00	Gymnastik mit Sandra	Outdoor KW / GH-KW-g
Mittwoch	06.08.	10.00-11.00	Yoga mit Sandra	Outdoor KW / GH-KW-g
Mittwoch	06.08.	18.00-19.00	Reha Sport mit Lisa	Outdoor KW / GH-KW-g
Mittwoch	06.08.	19.10-20.00	Fit mix im Grünen mit Lisa	Outdoor KW
Donnerstag	07.08.	18.00-19.00	Fitness mit Karin	Sps-motiv
Donnerstag	07.08.	19.00-20.00	WSG mit Karin	Sps-motiv
Freitag	08.08.	09.00-10.00	WSG mit Lilli	Outdoor KW / GH-KW-k
Freitag	08.08.	10.00-11.00	Reha Sport Ortho mit Lilli	Outdoor KW / GH-KW-k
Freitag	08.08.	17.30-19.00	Fitness mit Alexandra	H-motiv
Samstag	09.08.	10.30-11.30	Antara mit Regina	Sps-motiv
Samstag	09.08.	11.30-12.30	Yoga mit Regina	Sps-motiv
Montag	11.08.	09.00-10.00	Gymnastik mit Jessica M.	Outdoor KW / GH-KW-g
Montag	11.08.	18.00-19.00	BBP mit Lilli	Sps-motiv
Montag	11.08.	19.00-20.00	Rückenfit mit Lilli	Sps-motiv
Dienstag	12.08.	18.00-19.30	Fitness mit Silke K.	H-motiv
Dienstag	12.08.	19.30-20.30	Pilates mit Silke K.	Sps-motiv
Mittwoch	13.08.	09.00-10.00	Gymnastik mit Alexandra	Outdoor KW / GH-KW-g
Mittwoch	13.08.	10.00-11.00	Reha Ortho mit Alexandra	Outdoor KW / GH-KW-g
Mittwoch	13.08.	19.10-20.00	Fit mix im Grünen mit Silke	Outdoor KW
Donnerstag	14.08.	18.00-19.00	Fitness mit Oliver Z.	Sps-motiv
Donnerstag	14.08.	19.00-20.00	BBP mit Oliver Z.	Sps-motiv
Freitag	15.08.	09.00-10.00	Pilates mit Jessica M.	Outdoor KW / GH-KW-k
Freitag	15.08.	10.00-11.00	WSG mit Jessica M.	Outdoor KW / GH-KW-k
Freitag	15.08.	16.00-17.00	Indoor Cycling mit Bea	Sps-motiv
Freitag	15.08.	17.30-19.00	Fitness mit Bea	H-motiv
Samstag	16.08.	10.00-11.00	Pilates mit Anne A.	GH-KW-g
Samstag	16.08.	11.00-12.00	Step für alle mit Anne A.	GH-KW-g
Montag	18.08.	09.00-10.00	Gymnastik mit Silke K.	Outdoor KW
Montag	18.08.	18.00-19.00	Rückenfit mit Lisa	Sps-motiv
Montag	18.08.	19.00-20.00	Step & Shape mit Lisa	Sps-motiv
Dienstag	19.08.	18.00-19.30	Fitness mit Lisa	H-motiv
Dienstag	19.08.	19.30-20.30	Zumba mit Lisa	Sps-motiv
Mittwoch	20.08.	09.00-10.00	Gymnastik mit Oliver Z.	Outdoor KW / GH-KW-g
Mittwoch	20.08.	10.00-11.00	Reha Sport Ortho mit Oliver Z.	Outdoor KW / GH-KW-g
Mittwoch	20.08.	18.00-19.00	Reha Sport mit Lisa	Outdoor KW / GH-KW-g
Mittwoch	20.08.	19.10-20.00	Fit mix im Grünen mit Lisa	Outdoor KW
Donnerstag	21.08.	18.00-19.00	Fitness mit Karin	Sps-motiv
Donnerstag	21.08.	19.00-20.00	WSG mit Karin	Sps-motiv
Donnerstag	21.08.	18.00-19.00	Yoga mit Uta	GH-KW-n
Freitag	22.08.	09.00-10.00	Qi Gong mit Annette	Outdoor KW / GH-KW-k
Freitag	22.08.	10.00-11.00	Reha Sport Neuro mit Annette	Outdoor KW / GH-KW-k
Freitag	22.08.	17.30-19.00	Fitness mit Klaudia	H-motiv
Samstag	23.08.	10.00-11.00	Pilates mit Anne A.	GH-KW-g
Samstag	23.08.	11.00-12.00	Step für alle mit Anne A.	GH-KW-g
Montag	25.08.	09.00-10.00	Gymnastik mit Birgit	Outdoor KW / GH-KW-g
Montag	25.08.	18.00-19.00	Athletic Flow mit Iva	Sps-motiv

Montag	25.08.	19.00-20.00	Yoga mit Iva	Sps-motiv
Dienstag	26.08.	18.00-19.30	Fitness mit Birgit	H-motiv
Mittwoch	27.08.	09.00-10.00	Barre mit Iva	GH-KW-n
Mittwoch	27.08.	18.00-19.00	WSG mit Anika	Outdoor KW / GH-KW-g
Mittwoch	27.08.	19.10-20.00	Fit mix im Grünen mit Anika	Outdoor KW
Donnerstag	28.08.	18.00-19.00	Aerobic mit Oliver S.	Sps-motiv
Donnerstag	28.08.	19.00-20.00	BBP mit Oliver S.	Sps-motiv
Donnerstag	28.08.	18.00-19.00	Yoga mit Uta	GH-KW-n
Freitag	29.08.	09.00-10.00	Qi Gong mit Annette	Outdoor KW / GH-KW-k
Freitag	29.08.	10.00-11.00	Reha Sport Neuro mit Annette	Outdoor KW / GH-KW-k
Freitag	29.08.	17.30-19.00	Fitness mit Iva	H-motiv
Samstag	30.08.	10.00-11.00	Pilates mit Anne A.	GH-KW-g
Samstag	30.08.	11.00-12.00	Step für alle mit Anne A.	GH-KW-g

Montag	01.09.	09.00-10.00	Gymnastik mit Birgit	Outdoor KW / GH-KW-g
Montag	01.09.	18.00-19.00	Athletic Flow mit Iva	Sps-motiv
Montag	01.09.	19.00-20.00	Tae Box mit Iva	Sps-motiv
Dienstag	02.09.	18.00-19.30	Fitness mit Birgit	H-motiv
Dienstag	02.09.	19.30-20.30	Yoga mit Sandra	Sps-motiv
Mittwoch	03.09.	09.00-10.00	Gymnastik mit Sandra	Outdoor KW / GH-KW-g
Mittwoch	03.09.	10.00-11.00	WSG mit Sandra	Outdoor KW / GH-KW-g
Mittwoch	03.09.	18.00-19.00	Reha Sport Ortho mit Anika	Outdoor KW / GH-KW-g
Mittwoch	03.09.	19.10-20.00	Fit mix im Grünen mit Anika	Outdoor KW
Donnerstag	04.09.	18.00-19.00	Rückenfit mit Oliver S.	Sps-motiv
Donnerstag	04.09.	19.00-20.00	BBP mit Oliver S.	Sps-motiv
Freitag	05.09.	09.00-10.00	Pilates mit Annette	Outdoor KW / GH-KW-k
Freitag	05.09.	10.00-11.00	Reha Sport Neuro mit Annette	Outdoor KW / GH-KW-k
Freitag	05.09.	17.30-19.00	Fitness mit Silke	H-motiv
Samstag	06.09.	10.00-11.00	Step für alle mit Anne A.	GH-KW-g
Samstag	06.09.	11.00-12.00	BBP mit Anne A.	GH-KW-g

Montag	08.09.	09.00-10.00	Gymnastik mit Birgit	Outdoor KW / GH-KW-g
Montag	08.09.	18.00-19.00	Athletic Flow mit Iva	Sps-motiv
Montag	08.09.	19.00-20.00	Tae Box mit Iva	Sps-motiv
Dienstag	09.09.	18.00-19.30	Fitness mit Jessica M.	H-motiv
Mittwoch	10.09.	09.00-10.00	Gymnastik mit Anika	Outdoor KW / GH-KW-g
Mittwoch	10.09.	10.00-11.00	Reha Ortho mit Anika	Outdoor KW / GH-KW-g
Mittwoch	10.09.	19.10-20.00	Fit mix im Grünen mit Silke	Outdoor KW
Donnerstag	11.09.	18.00-19.00	Fitness mit Lilli	Sps-motiv
Donnerstag	11.09.	19.00-20.00	BBP mit Lilli	Sps-motiv
Freitag	12.09.	09.00-10.00	Pilates mit Annette	Outdoor KW / GH-KW-k
Freitag	12.09.	10.00-11.00	Reha Sport Neuro mit Annette	Outdoor KW / GH-KW-k
Freitag	12.09.	17.30-19.00	Fitness mit Jessica M.	H-motiv
Samstag	13.09.	10.00-11.00	Step für alle mit Anne A.	GH-KW-g
Samstag	13.09.	11.00-12.00	BBP mit Anne A.	GH-KW-g

GH-KW-g	Große Gymnastikhalle / Sportpark Kräherwald
GH-KW-k	Kleine Gymnastikhalle / Sportpark Kräherwald
GH-KW-n	Neue Gymnastikhalle / Sportpark Kräherwald
H-motiv	Sporthalle Motiv / Sportpark Feuerbacher Tal
Sps-motiv	Spiegelsaal Motiv / Sportpark Feuerbacher Tal
Outdoor KW	Sportpark Kräherwald / Bei Regenwetter Gymnastikhallen Kräherwald
Outdooranlage Motiv	Sportpark Feuerbacher Tal / Outdoor Funktional Bereich Motiv