MTV INFO

DER MODERNE SPORTVEREIN MIT TRADITION
MTV-STUTTGART.DE

DAS MITGLIEDER-MAGAZIN DES MTV STUTTGART
94. JAHRGANG 03/2020

MTV-BLINDENFUSSBALLER SIND DEUTSCHER MEISTER 2020

Mit einem 3:0 über den FC St. Pauli holt der MTV den 7. Titel

Seite 31

DER MTV IM AUSNAHMEZUSTAND

Die aktuelle Lage und was wir tun wollen

Seite 5

AOK
Die Gesundheitskasse.
GESUNDNAH
Damit Sie gesund, fit und aktiv bleiben.
Von Bewegung über Ernährung und Entspannung bis hin zur psychischen Gesundheit: Wir tun alles, um Sie dabei zu unterstützen, dass es Ihnen nicht nur gut, sondern noch besser geht. Mehr über unsere Präventionsangebote in Ihrer Region erfahren Sie im AOK-KundenCenter in Ihrer Nähe und unter aok-bw.de/gesundnah
AOK – Die Gesundheitskasse Stuttgart-Böblingen · aok-bw.de/sbb
ZGH 0118/02 · 04/17 · Foto: peterheck.de

Finale in Magdeburg. Alexander Fangmann schießt den MTV Stuttgart mit einem Hattrick zur Meisterschaft

INHALTE

Herausgeber
Promit GmbH
Am Kräherwald 190 A / 70193 Stuttgart
+49 711 631887
info@vereins-promit.de
www.vereinspromotion.de
Auflage: 8.000

Redaktion
Dr. Karsten Ewald

Gestaltung
URBAN PROPAGANDA Communications GmbH
Gymnasiumstr. 43 / 70174 Stuttgart
+49 711 21954013
info@urban-propaganda.de
www.urban-propaganda.de
Titelfoto: Carsten Cobow

Herstellung
Wurzel Mediengruppe
Dieselstraße 50 / 73734 Esslingen
+49 7151 2018 0
info@w-mg.com
www.w-mg.com

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 15.02.2021

Informationen zur Mitgliedschaft, Öffnungszeiten, Programm etc: Im MTV-Programmheft (kann angefordert werden) oder unter:
www.mtv-stuttgart.de

03 Inhalt und Impressum
04 Bericht der Präsidentin
05 Die Vereinsleitung informiert
06 MTV-Momente
Impressionen aus der MTV-Welt
08 Danksagung
09 MTV-Hauptversammlung
10 Sportlerehrung
12 Wir im MTV
13 Al Campo informiert
14 Der Baggerbiss
17 Virtuelle Reise
18 Fitness-Studio MOTIV
20 Das Interview
22 Sport Aktuell
Neu im Programm
26 Berichte aus den Abteilungen
42 Die Geschichte der Dorien Motten
50 Sponsoren und Partner

MTV Probeausweis
(4 Wochen kostenfrei und unverbindlich)
Unter: 0711/63 99 18
oder über
service@mtv-stuttgart.de
anfordern

KOSTENLOS TESTEN!

STUTTGART für den Sport

Für Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr oder Haftung übernommen. Für unaufgefordert eingesandte Materialien und Infos wird keine Haftung übernommen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Zukunft

Ich bin als Geschäftsführer noch bis Ende Dezember 2020 im Amt und werde dann die operative Leitung des Vereins in neue Hände legen. Dies werden sehr erfahrene Hände sein, denn die bisherigen stellvertretenden Geschäftsführer für Sportbetriebe (Birgit Janik), technische Betriebe (Peter Kolb) und Zweckbetriebe / Leistungssport (Daniel Wall-Massetti) werden künftig als geschäftsführendes Team fungieren. Die strategische Vereinsführung obliegt wie zuvor dem Vorstand. Als Schnittstelle zwischen operativem und strategischem Geschäft arbeitet (wie bisher auch) der geschäftsführende Vorstand, bestehend aus Präsidentin, Vizepräsident und Geschäftsleitung. Um die Übergänge zu optimieren, wurde ich von der Hauptversammlung für das Vorstandsresort Marketing gewählt und bewerbe mich im Vorstand als Vizepräsident.

Dank

Ich war seit 1990 für den MTV Stuttgart tätig, zunächst als Leiter der Kindersportschule und seit 1999 als Geschäftsführer. Es war manchmal nicht einfach, aber es hat immer Spaß gemacht, diesem großartigen Verein zu dienen. Nun werde ich etwas kürzertreten, aber dem MTV weiterhin aktiv verbunden sein. Ich bedanke mich bei allen MTV-Vorständen für die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit sowie bei allen Abteilungsvorständen, Trainern, Übungsleitern und ehrenamtlichen Helfern sowie bei allen Förderern. Ich bedanke mich auch bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, mit denen ich zusammenarbeiten durfte. Wir alle haben gemeinsam viel bewegt und ich denke, dass wir optimistisch in die Vereinszukunft blicken können.

Lockdown

Der November wird hart für Mitglieder und Verein. Wieder trifft es auch die Sportvereine, die ihre Angebote und Anlagen schließen müssen. Und wieder sind wir gefordert, kreative Möglichkeiten zu finden und umzusetzen, um unseren Mitgliedern auch in der Krise nah zu sein (siehe Seite 5).

Dr. Karsten Ewald / Geschäftsführer

WIR KÄMPFEN WEITER

TEXT **ULRIKE ZEITLER, PRÄSIDENTIN**

Sehr geehrte Mitglieder, liebe Sportsfreundinnen und Sportsfreunde,

die Corona-Epidemie hat uns deutlich gezeigt: Sport ist mehr als Bewegung. Der MTV Stuttgart erfüllt neben seinem originären Auftrag und Verständnis, für seine Mitglieder Bewegungs- und Sportangebote vorzuhalten, weitere wichtige Aufgaben für die Gesellschaft. Er leistet unter anderem einen Beitrag für die Integration, die Gesundheitsprävention und das soziale Lernen. Der MTV Stuttgart ist Sozialisationsinstanz, er ist im Sinne der Solidargemeinschaft Heimat gerade für Ältere, aber auch für Kinder und Jugendliche. Der MTV hat auch gezeigt, dass er sich auch auf schwerwiegende, noch nie dagewesene Veränderungen einstellen kann.

Sportliche Erfolge

Der amtierende Deutsche Volleyballmeister der Frauen, Allianz MTV Stuttgart, hat die ersten Testspiele Anfang September absolviert. Ich konnte mich selbst davon überzeugen, dass wir ein unglaublich starkes Team haben. Und das sechzigseitige Hygienekonzept ermöglicht derzeit keinen Zuschauern den Genuss eines Heimspiels in der SCHARRena. Die Turnerinnen des MTV Stuttgart wurden im Berichtsjahr zum achten Mal in Folge und nunmehr zum elften Mal in der Summe deutsche Mannschaftsmeisterrinnen. Ein einzigartiger Rekord in der Deutschen Turnliga, der nicht zu toppen ist.
Bei der (nachgeholten) Sportlerehrung der Stadt Stuttgart wurden am 24.07.2020 im GAZI-Stadion die MTV-Turnerin Elisabeth Seitz zum zweiten Mal zur Sportlerin des Jahres und die MTV-Volleyballerinnen zur Mannschaft des Jahres 2019 gekürt. Im November 2019 verteidigten unsere Trampolinturner ihren Deutschen Meistertitel, sowohl das Männerteam als auch die Frauen, denen nach 2017 und 2018 sogar das Triple gelang. Die Erfolge, Auszeichnungen und Ehrungen von Sportlerinnen und Sportlern des MTV Stuttgart, die hier nur beispielhaft genannt wurden, unterstützen, verbunden mit einer großen und positiven Medienpräsenz, unseren Verein auch bei der Erfüllung seiner sozialen und gesellschaftlichen Aufgaben.

Neubau „Sportpunkt“

Am 13.08.2020 feierten wir zusammen mit Gemeinderäten der Landeshauptstadt Stuttgart, dem Präsidenten des Sportkreises Fred-Jürgen Stradinger, dem Sportbürgermeister Dr. Martin Schairer sowie Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen des Amtes für Sport- und Bewegung der Stadt Stuttgart den Baggerbiss auf der MTV-Anlage Am Kräherwald. Ein historischer Tag für den MTV Stuttgart, denn seit 1993 haben wir uns mit den Planungen bezüglich des früheren Betriebsmeistergebäudes beschäftigt. Die Historie ist bekannt. Der Bauantrag für das Mehrzweckgebäude „Sportpunkt“ ist gestellt. Wir hoffen auf einen Startschuss im Frühjahr 2021.
Die städtischen Zuschüsse wurden auf nun 4,88 Millionen erhöht, da zwei der geplanten Hallen der städtischen Nutzung für Schule und Kita zur Verfügung gestellt werden. Mein großer Dank gilt dem Amt für Sport und Bewegung, allen beteiligten Ämtern, vor allem aber auch dem Gemeinderat der Stadt Stuttgart, der die Idee gutheißt und den Zuschuss bewilligt hat.

Bitterer November – Wir bleiben bei Euch

Im November müssen wir wiederum den gesamten Sportbetrieb herunterfahren und alle Anlagen schließen. Das ist sehr hart für den Verein und seine Mitglieder. Wir werden wie im Frühjahr Möglichkeiten finden, auch im Lockdown entsprechende virtuelle Angebote zu machen. Auf Seite 5 hat die Vereinsleitung Stellung dazu bezogen.

Zum Schluss ein herzlicher Dank

Ich bedanke mich herzlich beim Team des MTV Stuttgart. Das heißt beim Team der Geschäftsstelle, bei allen Managern und Managerinnen, Sachbearbeitern und Sachbearbeiterinnen, Hausmeistern, Platzwarten und Lehrkräften. Ihr habt in den letzten Monaten gezeigt, dass man sich auf Euch in jeder Situation verlassen kann! Danke!

Ralf Prokop

Ein Urgestein geht von der Brücke

Ralf Prokop stellte sich bei der Mitgliederversammlung am 16. Oktober nicht mehr zur Wiederwahl. Damit geht nach 24 Jahren Vorstands-Mitgliedschaft ein MTV-Urgestein von der Kommandobrücke. In seinen 48 MTV Jahren war Ralf Prokop sehr aktiv, davon 26 Jahre als Schriftleiter und 24 Jahre als Vorstand in verschiedenen Positionen. Von 1978 bis 1994 war Prokop als aktiver Badmintonspieler tätig, seit 1980 zudem als Übungsleiter.
Er war Pressewart und Abteilungsleiter Badminton und sanierte 1998 / 99 in Doppelfunktion (MTV- und Abteilungsvorstand) die Tischtennisabteilung. 1990 war er federführend an der Einführung der EDV-Mitgliederverwaltung beteiligt und 1993 einer der Verantwortlichen für das 150-jährige MTV-Jubiläum. Zusammen mit dem Geschäftsführer wandelte er (2001 und 2012) zweimal sehr erfolgreich das Layout und die inhaltliche Gestaltung des MTV-Magazins. Vorstand und Geschäftsleitung bedanken sich sehr herzlich für die lange ehrenamtliche Mitarbeit. **Wir wünschen weiterhin viel Kraft und vor allem Gesundheit.**

DER MTV STUTTGART SCHLIESST ALLE ANLAGEN UND SPORTBETRIEBE

Wie bereits im Frühjahr ist der MTV Stuttgart von einem Lockdown im Rahmen der Pandemiebekämpfung betroffen. Und wie zuvor werden wir uns selbstverständlich an alle Regeln und Verordnungen halten. Doch diesmal möchten wir diese Maßnahmen nicht unkommentiert lassen. Bund und Länder schließen alle Freizeiteinrichtungen, weil auch hier ein starkes Infektionsgeschehen vermutet wird. Betrachten wir in der Folge doch einmal die beiden Begrifflichkeiten „Freizeiteinrichtung“ und „Infektionsgeschehen“.

Sport im Verein ist doch seit langem nicht mehr nur Freizeitbeschäftigung, sondern ein wichtiger Beitrag zur präventiven Gesundheitsvorsorge. Die Vereinsprogramme sind Teil des Gesundheitssystems. Eine wochenlange Aussetzung wirkt sich bei älteren Menschen direkt auf die Gesundheit, aber auch auf die Psyche aus. Bei Kindern lassen sich schon nach kurzer Zeit erhebliche sportmotorische Rückgänge beobachten, denn gerade in Phasen der körperlichen Entwicklung ist Sport besonders wichtig.

Der organisierte Sport im Verein, ganz gleich ob im Abteilungssport, im Freizeitsport, im Kindersport oder im vereinseigenen Fitness-Studio, heißt organisiert, weil er organisiert ist.
Seit Monaten wurden Hygienekonzepte sorgfältig geplant und konsequent umgesetzt. Sportler sind es gewohnt, sich an Regularien zu halten. Genau aus diesem Grund gibt es bundesweit im Sport nachweislich kein erhöhtes Infektionsrisiko. Der MTV Stuttgart konnte in keinem Fall mit einer Infektion in Zusammenhang gebracht werden. Im Gegenteil: Durch das Sportreiben in kontrollierten und abgeschlossenen Sportstätten kann die Infektionsgefahr gebannt werden.

An unsere Mitglieder

Der MTV Stuttgart ist Euer Verein und die Vereinsleitung ist sehr erfreut darüber, dass uns in diesem schwierigen Krisenjahr bisher deutlich weniger Mitglieder verlassen haben als in den Vorjahren. Dies zeigt Eure große Identifikation mit dem MTV Stuttgart und darauf können wir gemeinsam stolz sein. Natürlich haben wir bei den Eintritten mit schwächeren Zahlen zu kämpfen, so dass der MTV im nächsten Jahr etwas kleiner sein wird, zumindest was die Mitgliederzahl betrifft.

Wie geht es nun weiter?

Um auch im November sportlich nahe bei den Mitgliedern zu sein, wird der MTV neben den gewohnten Mitmach-Videos auch LIVE-Übertragungen anbieten für das Training zu Hause. Bitte achtet auf unsere Informationen und Ankündigungen auf der MTV-Webseite.

Unser Credo heißt: „Wir bleiben bei Euch“. Der MTV Stuttgart wird alle Verbote akzeptieren, aber auch alles Erlaubte kreativ umsetzen. Derzeit klären wir ab, ob und wie ein Individualsport auf den Anlagen möglich sein kann. Hier wären wir allerdings auf einen hohen Grad an Selbstverantwortung und auch Disziplin unserer Mitglieder angewiesen. Wir werden wie gewohnt jeweils zeitnah informieren.

Derzeitiger Stand (02.11.2020)

Folgende Trainingsmöglichkeiten sind aktuell gestattet:
1. als Individualsport derzeit nur Tennis
2. Trainingsbetriebe von Teams der 1., 2. Und 3.Liga
3. Kaderathleten (auch Jugend) ab Landeskader

Mögliche Optionen für November
1. Erweiterungen im Individualsport
2. Freiluftangebote für Kinder

MTV-Live-Streams
Wir werden während des Novembers bis zu 4 Live-Übertragungen von Übungsstunden anbieten. Nähere und aktuelle Informationen auf der MTV-Homepage.

Wir hoffen und wünschen uns, dass wir ab Dezember wieder durchstarten dürfen, wenn es zunächst vielleicht auch nur im Freien Sport geben kann. Aber wir werden uns auch da etwas einfallen lassen.

Bitte bleibt achtsam und gesund.

Vorstand und Geschäftsführung

MTV-MOMENTE

Blindenfußballfinale auf dem Domplatz von Magdeburg

Die Abwehr steht und war eine Basis des 3:0 Finalerfolges

Fotos: Carsten Cobow

Foto: Tom Bloch

Der Baggerbiss. Start des Bauvorhabens „Sportpunkt“ beim MTV Stuttgart

VERMÄCHTNISSE UND GEDENKEN

Der MTV Stuttgart gedenkt an dieser Stelle seiner verstorbenen Mitglieder, die den Verein in ihrem letzten Wunsch mit hohen Zuwendungen unterstützten. Wir möchten uns dieser Taten und ehemaligen Mitglieder recht lange erinnern, denn diese Vermächtnisse sind stets auch als Investitionen in die Zukunft zu sehen.

CLÄRE BAYER
Sept. 2001, 90 Jahre
MTV Stuttgart
erhält eine Wohnung

HEDE BORD
März 2012, 100 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 10.000 EUR

HELENE KOPF
November 2015, 94 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 36.500 Euro

HEINZ ADAM
Februar 2016, 88 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 25.000 Euro

SPENDEN AN DEN MTV STUTTGART

Helmut Mayer	50,00 €
Erich Stradinger **EM**	50,00 €
Dieter Guckes **EM**	100,00 €
Markus Kukral	100,00 €
Gerd Kopf	100,00 €
Werner Wölfle	100,00 €
Werner Schönemann	100,00 €
Gerhard Oehring **EM**	100,00 €
Ruth Gollmar **EM**	130,00 €
Hans **EM** und Gretel Looser	150,00 €
Steffen Wolf **EM**	200,00 €
Dokuform GmbH	200,00 €
Gertrud Runck **EM**	200,00 €
Helmut Kirch **EM**	300,00 €
Manfred Killinger **EM**	350,00 €
Eberhard Löblein	1.000,00 €
Stuttgart indoors GmbH	1.500,00 €
SchwabenSport Management GmbH	2.000,00 €
gesamt	**7.330,00€**

HERZLICHEN DANK ALLEN SPENDERN. SEIEN SIE GEWISS, DASS IHRE SPENDE DA ANKOMMT, WO SIE WIRKLICH GUTES BEWIRKT.

MTV HAUPTVERSAMMLUNG

TEXT **KARSTEN EWALD** FOTO **PETER KOLB**

Versammlung unter Hygieneregeln

Hatte man sich bei der coronabedingten Verschiebung der Hauptversammlung von Juni auf Oktober noch gedacht, dass dies dann kein Problem mehr sein würde, so sahen wir uns im Oktober – ganz im Gegenteil – noch einer härteren Situation ausgesetzt. Die Versammlung wurde in der Turnhalle des MTV Stuttgart durchgeführt, der Abstand zwischen den einzeln stehenden Stühlen betrug über 2 Meter und alle Anwesenden trugen auch auf den Stühlen die Mund-Nasen-Maske. Trotz dieser Einschränkungen und der Tatsache, dass wir diese Veranstaltung nicht offensiv beworben hatten (außer der Einladung im MTV-Magazin) waren immerhin 38 stimmberechtigte Mitglieder anwesend, die den Rechnungsabschluss und den Haushaltsplan ohne Gegenstimmen bestätigten.
Erstmals wurde der Vorstand laut Satzungsbeschluss von 2019 in zwei Gruppen gewählt. Dabei bleiben die 4 Mitglieder der Wahlgruppe 1 über zwei Jahre im Amt und die Wahlgruppe 2 stellt sich im nächsten Jahr bereits zur Wiederwahl, dann ebenfalls für 2 Jahre. Zwei vormalige Vorstandsmitglieder stellten sich nicht mehr zur Wahl. Dr. Kirsten Häusler wechselt in den Ehrenrat und Ralf Prokop zieht sich nach 24 Jahren ehrenamtlicher Vorstandsmitgliedschaft aus der Leitungsebene zurück. Deshalb wurden auch zwei neue Vorstände in neu geschaffene Resorts einstimmig gewählt. Bojan Slegel (Foto) übernimmt die Funktion als Vorstand für Kommunikation und Digitales und Dr. Karsten Ewald wird künftig ehrenamtlich als Vorstand für Marketing tätig sein. Ewald wird sich zudem vorstandsintern um das Amt des Vizepräsidenten bewerben und seine hauptberufliche Anstellung als MTV-Geschäftsführer zum 31.12.2020 beenden.

Die Wahlen

Wahlgruppe 1 (für zwei Jahre)

Präsidentin	Ulrike Zeitler
Vorstand Recht	Lenard Knaus
Vorstand Jugend und Leistungssport	Markus Kukral
Vorstand Kommunikation und Digitales	Bojan Slegel

Wahlgruppe 2 (für 1 Jahr)

Vorstand Liegenschaften	Gerd Kopf
Vorstand Finanzen	Frank Seeger
Vorstand Marketing	Dr. Karsten Ewald
Vorstand Inneres	Erich Stradinger

Als Kassenprüfer wurde Eckard Kern bestätigt und der Ehrenrat besteht aus: Roland Wagner (Sprecher), Kurt Brüderle, Manfred Killinger, Ernst Kylius, Dr. Erika Hahn, Eberhard Zieker und Dr. Kirsten Häusler.

Neues Gesicht: Bojan Slegel

Ehrung für Roland Teufel

Der Präsident des Sportkreises Stuttgart, Fred-Jürgen Stradinger, zeichnete auf der Hauptversammlung unser MTV-Mitglied Roland Teufel für seine langjährige ehrenamtliche Tätigkeit mit dem Ehrenbrief des Sportkreises Stuttgart aus.

Roland Teufel erhält Ehrenbrief von Fred-Jürgen Stradinger

Gratulation durch Bürgermeister Dr. Martin Schairer

STUTTGARTS SPORTLER DES JAHRES GEEHRT
DER MTV STUTTGART WAR GLEICH ZWEIMAL GANZ VORNE DABEI

TEXT **KARSTEN EWALD** FOTO **TOM BLOCH**

Bei der Auszeichnung der Sportler des Jahres – coronabedingt – auf dem Rasen des Gazi-Stadions wurden am 24. Juli die Athletinnen des MTV Stuttgart gleich in zwei Kategorien zu Sportlern des Jahres 2019 gekürt. Elisabeth Seitz wurde Stuttgarts Sportlerin des Jahres und das Volleyball-Frauenteam von Allianz MTV Stuttgart schaffte es nach dem Gewinn der Deutschen Meisterschaft ebenfalls auf das oberste Treppchen.

Laudatio von Ulrike Zeitler

MTV Präsidentin Ulrike Zeitler hielt die Laudatio für Elisabeth Seitz

Elisabeth Seitz ist Stuttgarter Sportlerin des Jahres 2019 und es ist für mich als „ihre“ Präsidentin des MTV Stuttgart eine große Ehre, die Laudatio auf Eli halten zu dürfen. Was, denken Sie vielleicht, schon wieder wird Elisabeth Seitz geehrt?! Richtig: Schon im Jahr 2018 wurde sie Stuttgarter Sportlerin des Jahres, weil sie sich bei den Turn-Weltmeisterschaften 2018 in Doha (Katar) die Bronzemedaille am Stufenbarren erturnte. Was, denken Sie vielleicht weiter, gibt’s da keine andere, die von der LHS Stuttgart geehrt werden könnte? Ich sage hier ganz knapp und klar: NEIN.

Elisabeth Seitz gehört nicht nur seit Jahren mit ihren erfolgreichen Teilnahmen an Weltmeisterschaften, internationalen Wettkämpfen und Olympiade zur Weltelite. Sie ist die deutsche Top-Turnerin. 2019 hat sie mit ihrem 22. Deutschen Meister-Titel den 56 Jahre alten Rekord der DDR-Turnerin Ingrid Först erreicht. 2019 ist sie in der Max-Schmeling-Halle in Berlin Deutsche Meisterin am Stufenbarren geworden. 2019 hat sie sich beim ENBW DTB Pokal in Stuttgart im Mehrkampf die Bronzemedaille in der ausverkauften Porsche-Arena gesichert.

Und: Eli Seitz schaffte bei der Heim-WM 2019 in Stuttgart den 6. Platz im Mehrkampf und wurde Achte am Stufenbarren. Was war das für eine Gänsehautatmosphäre in der Hanns-Martin-Schleyer-Halle! Elisabeth Seitz war – neben der US-Amerikanerin Simone Biles – eindeutig der Publikumsliebling bei der WM. Die vielen jungen Zuschauer kreischten laut auf, wenn Eli etwa am Schwebebalken kurz aus der Balance geriet und tobten, wenn der Lokalmatadorin ein spektakuläres Element gelang.

Apropos spektakulärste Elemente: An ihrem Paradegerät, dem Stufenbarren, hat Eli mit 18 Jahren ein eigenes Element, einen Schaposchnikowa, den Flug vom unteren zum oberen Holm mit ganzer Längsachsendrehung, kreiert, präsentiert bei der WM in Tokio 2011, mit dem sie in den internationalen Wertungsvorschriften, dem Code de Pointage, verewigt ist: Den Seitz am Stufenbarren.

Jetzt wissen Sie, weshalb es keine andere geben kann, die die Auszeichnung zur Stuttgarter Sportlerin des Jahres 2019 verdient hat. Und immer wieder verdienen wird, denn Eli wird weiter auf Erfolgskurs bleiben.

Nicht nur die Stadt Stuttgart ist stolz auf Dich, auch dein MTV Stuttgart. Die Ehrung, die Dir heute zuteil wird, strahlt auch ein wenig auf den MTV Stuttgart ab und dafür danke ich Dir.

Du hast mal rückblickend auf die Anfänge Deiner Karriere gesagt, Du seist nie ein Sternchen gewesen. Das stimmt. Du bist ein Stern, ja ein Komet am Turnerhimmel, „The Seitz“: wir alle gratulieren Dir von Herzen zur Stuttgarter Sportlerin des Jahres 2019.

Das Meisterteam von Allianz MTV Stuttgart

Elisabeth Seitz, eine ausdrucksstarke Preisträgerin

VEREINS-EHRUNGEN DES MTV STUTTGART

Da es die aktuelle Lage erfordert, wurde auf den traditionellen Ehrennachmittag verzichtet. Alle Mitglieder mit runden Beitrittsjahren erhielten ihre Urkunde mit der Post. Die „höheren Weihen“ des MTV Stuttgart wurden trotzdem vergeben und die Geehrten zum nächsten Ehrennachmittag eingeladen. **Der MTV Stuttgart bedankt sich für die langjährige ehrenamtliche Tätigkeit und zeichnet die folgenden Mitglieder aus:**

Goldene Verdienstnadel mit Brillanten
Ralf Prokop (scheidender MTV-Vorstand)

Goldene Verdienstnadel
Monika Welsch (Leichtathletik und Frauenstammtisch)
Angela Krolo (Schwimmen)
Ralf Pawlik (Tischtennis)
Martin Liener-Kling (Turnen)

Ehrenmitgliedschaft
Waltraud Riexinger (Gymnastik)
Werner Schönemann (Leichtathletik und Sportabzeichen)
Hagen Brandt (Handball)
Hans Will (Turnen)

Der MTV Stuttgart bedankt sich sehr herzlich bei allen Geehrten für die aufopferungsvolle Tätigkeit zum Wohle des Vereins.

PRO MOTION VORTEILSWELT

Der MTV-Ausweis gilt bei immer mehr Firmen als Vorteilskarte

Alle MTV-Mitglieder erhalten bei Vorlage (der Rückseite) ihres Ausweises bei einigen Stuttgarter Firmen sowie im gesamten Ski-Gebiet Pitztal deutliche Rabatte. Die neue Partnerschaft mit dem Pitztal ist eine besonders gelungene Kombination aus Rabatten bei allen Skiliften und Bahnen (10 bis 20%), fast 30 Hotels und Pensionen sowie Geschäften: Auch im Sommer!
Nutzen Sie die PROMOTION VORTEILSWELT – und sagen Sie es weiter.
Infos unter: **www.vereinspromotion.de**

WIR IM MTV

Henri Simon (13)

Welchen Sport treibst Du?
Fußball

Was gefällt Dir beim MTV?
Vor allem gefällt mir der echt gute Zusammenhalt zwischen allen Mitspielern. Wir haben sehr nette und gute Trainer.

Was machst Du außerhalb des MTV?
Am liebsten skaten und mich mit Freunden treffen. Aber natürlich gehe ich auch gerne in die Schule.

Dein Lieblingsbuch?
Die Thrawn-Trilogie von Timothy Zahn

Dein Lieblingsessen:
Pizza und Burger

Dein Ziel für diese Saison bzw. die nächste Zukunft:
Ich möchte meine Ausbildung in der Herkules Trainer Akademie erfolgreich beenden und weiter mit Kindern der Fußball Akademie arbeiten.

Julian Wolf (14)

Welchen Sport treibst Du?
Fußball

Was gefällt Dir beim MTV?
Die Herkules Trainer Akademie und das überall sehr freundliche Klima.

Deine Vorbilder / Lieblingssportler:
Flemming als Trainer und positiver Mensch.

Was machst Du außerhalb des MTV?
Am liebsten skate ich.

Dein Lieblingsessen:
Schaschlik und Gyros

Dein Ziel für diese Saison bzw. die nächste Zukunft:
Die Trainerausbildung in der Herkules Trainer Akademie erfolgreich beenden, die C-Lizenz absolvieren und in der Zukunft mit Kindern arbeiten und viel Spaß im Fußball haben.

Milan Milic (18)

Welchen Sport treibst Du?
Fußball

Was gefällt Dir beim MTV?
Ich mag das gute Klima in der MTV Fußball Akademie. Als Jugendtrainer macht es mir viel Spaß dazu zu lernen.

Was machst Du außerhalb des MTV?
Ich spiele nebenbei sehr gerne Basketball.

Dein Lieblingsbuch?
Ich lese vor allem Fußballbücher.

Dein Lieblingessen:
Pizza

Dein Ziel für diese Saison bzw. die nächste Zukunft:
Ich möchte die Ausbildung in der Herkules Trainer Akademie erfolgreich abschließen und darüber hinaus die C Lizenz erwerben.

Patrick Sanchez-Palencia (51)

Welchen Sport treibst Du?
Schwimmen

Was gefällt Dir beim MTV?
Ich mag die familiäre Atmosphäre und den Kontakt zu Menschen in jedem Lebensalter.

Deine Vorbilder / Lieblingssportler:
Fabian Hambüchen und Felix Remuta

Was machst Du außerhalb des MTV?
Hauptsächlich als Betriebswirt in meinem Unternehmen arbeiten.

Dein Lieblingsbuch?
„Walden oder Leben in den Wäldern“ von H.D. Thoreau

Dein Lieblingsessen:
Ich liebe Fischgerichte aller Art.

Dein Ziel für diese Saison bzw. die nächste Zukunft:
Mein Ziel für die nächste Zukunft ist die Verbesserung der Schwimmtechniken in allen Lagen in meinen Schwimmgruppen (Kinder und Jugendliche), die ich betreue. Außerdem will ich die C-Trainerlizenz erwerben.

ZU GAST IM MTV-RESTAURANT „AL CAMPO“

TEXT UND FOTO **KARSTEN EWALD**

AL CAMPO da Gio
RISTORANTE | PIZZERIA

Manuela und Gennaro Blancone

Das MTV Restaurant „Al Campo“ steht seit seiner Eröffnung für eine hohe Qualität und für ein sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis. Dies ist auch in heutigen Corona-Zeiten so geblieben. Das Al Campo achtet sehr streng auf die geltenden Hygienemaßnahmen und bleibt trotzdem sehr gastlich und auf hohem Niveau. Es ist an dieser Stelle müßig über die Geschmacksqualität der Speisen oder über die wirklich guten Preise zu berichten. Alle MTV-Mitglieder, die regelmäßig im „Al Campo“ zu Gast sind, kennen die hohe Qualität zum vergleichsweise günstigen Preis. Wir wollen deshalb lieber darüber berichten, wie sich das MTV-Restaurant auf die Corona-Bedingungen eingestellt hat.

Wir fragen das Ehepaar Blancone, die als Pächter nicht nur für eine hohe Angebotsqualität, sondern auch für die Sicherheit der Gäste verantwortlich sind.

Manuela und Gennaro, wie läuft das Geschäft?

Es ist sehr schwer, in diesen Zeiten das Geschäft am Laufen zu halten. Es ist uns zwar gelungen, viele Tagesgäste zurückzugewinnen, aber die sonst üblichen Veranstaltungen, die einen großen Teil des Umsatzes ausmachen, fallen derzeit komplett weg.

Haben denn die Tagesgäste irgendwelche Qualitätseinbußen im Angebot zu befürchten?

Nein, auf gar keinen Fall. Unsere Köche und Servicekräfte arbeiten weiterhin mit vollem Einsatz und geben sich die größte Mühe, alle Gäste zufrieden zu stellen.
Wir haben neben der Speisekarte eine wechselnde Wochenkarte, die wie immer einige tolle Spezialitäten und Speisen der Saison bietet.

Welche Maßnahmen habt Ihr ergriffen, um die Hygieneregeln zu erfüllen?

Wir haben das Glück, dass wir über eine große Fläche verfügen und können somit das Restaurant so bestuhlen, dass alle Abstandsregeln eingehalten werden, ja sogar darüber hinweg. Unsere Mitarbeiter/innen bedienen natürlich mit Maske und sind trotzdem sehr freundlich und zuvorkommend. Außerdem haben wir drei neue Luftfiltersysteme aufgestellt, die neben Pollen und Staub auch Viren und Bakterien herausfiltern und abtöten.

Bio-Antikörperfilter und Photokatalysator

Wie kann man sich das vorstellen?

Diese drei Geräte reinigen die Luft nicht nur von Staub und Pollen, sondern auch von Krankheitserregern wie Bakterien und Viren. Diese scheitern am Bio-Antikörperfilter und am Photokatalysator. Außerdem messen die Geräte den Kohlendioxidgehalt und zeigen sofort an, wenn eine zusätzliche Lüftung erforderlich ist. Wir organisieren dann Stoßlüftungen, die für die Gäste vielleicht für eine kurze Zeit etwas kühl erscheinen, aber wesentlich zur Verringerung der Infektionsgefahr beitragen.

Eilmeldung zum Lockdown

Alle Vorbereitungen und Maßnahmen kommen im November zunächst nicht zum Tragen, weil auch das „Al Campo“ ab dem 2.November die Gaststättenräume schließen muss.

Speisen zum Abholen

Das „Al Campo“ hat ab 3.11. ein Angebot zum Mitnehmen. Zunächst wird getestet, ob dieses Angebot auf ausreichend Interesse stößt. Die immer noch reichhaltige und jeweils aktuelle Speisekarte wird auf der „Al Campo“ Webseite veröffentlicht. Sie können auch einfach den untenstehenden Code scannen und sich ein leckeres Essen aussuchen. Dann einfach anrufen (0711/634429) und das Essen in einer Verpackung abholen. **Dieser Service gilt zunächst zu folgenden Zeiten:**
Dienstag - Sonntag
12:00 Uhr - 14:30 Uhr
17:00 Uhr - 21:00 Uhr

Der Baggerbiss.

Bei der Einweihungsveranstaltung

ES GEHT VORAN
START DES BAUVORHABENS „SPORTPUNKT“ AM KRÄHERWALD

TEXT **KARSTEN EWALD** FOTO **TOM BLOCH**

Vor vielen Bauvorhaben steht zunächst der Abriss des Altgebäudes, so auch auf der MTV-Anlage Kräherwald. Das alte schwarze Gebäude muss dem Bagger weichen. Es ist allerdings nicht alles so ganz einfach, denn vor 60 Jahren hat man noch viel Asbest verbaut, welches jetzt mit großer Sorgfalt und Mühe als Sondermüll entsorgt werden muss. Trotzdem liegen wir natürlich gut im Zeitplan und auch die Fußballer haben sich schon langsam in ihr neues Zwischendomizil eingewöhnt. In mehreren Containerhäusern sind moderne Umkleide- und Duschbereiche untergebracht und natürlich die sehr umfangreichen Lagerflächen, die für den Fußballbetrieb von über 20 Mannschaften notwendig sind. Derzeit läuft die langwierige und doch recht komplizierte Bauantrags- und Genehmigungsphase, die unseren Projektleiter Daniel Wall-Massetti, aber vor allem die Architekten, Statiker, Brandsachverständigen, Umweltgutachter und so weiter schwer in Anspruch nimmt. Aber nachdem die Zuschüsse der Stadt und des Landes in trockenen Tüchern sind, werden wir auch diese letzte Vorbereitungs-Schwelle überschreiten, bevor es dann im nächsten Frühjahr richtig losgehen kann und wir, wenn alles nach Plan läuft, im Herbst 2022 den Trainings- und Sportbetrieb im neuen Gebäude auf vier Etagen eröffnen können.

Auftakt Baggerbiss am 14. August 2020

Der MTV hatte zum Bau-Auftakt eingeladen und der Bürgermeister für Ordnung, Sicherheit und Sport, Dr. Martin Schairer, und der Präsident des Sportkreises Stuttgart, Fred-Jürgen Stradinger, gaben sich neben einigen Abteilungsleitern des MTV Stuttgart die Ehre. MTV-Präsidentin Ulrike Zeitler begrüßte die Gäste und schwang sich danach selbst in den Bagger, um hautnah beim Baggerbiss dabei zu sein. Ulrike Zeitler bedankte sich bei der Stadt für die großzügige Förderung über 4,88 Mio. Euro. Bei einer Bausumme von ca. 8,2 Mio. Euro ist dies eine sehr wirksame Unterstützung. Dafür stellt der MTV der Stadt künftig auch Hallenkapazitäten zur Verfügung. Bürgermeister Dr. Schairer betonte, dass der Neubau im Interesse vieler sporttreibender Menschen in Stuttgart sei, und dass die verhandelte Kooperation zwischen Verein und Kommune sehr innovativ und zukunftsorientiert ist. Der Sportkreispräsident Fred-Jürgen Stradinger hob die große Innovationskraft des MTV Stuttgart hervor. Er sei sich sicher, dass diesem Zukunftsprojekt ein großer Erfolg beschieden sein wird.

MTV-Präsidentin Ulrike Zeitler

Bürgermeister Dr. Martin Schairer

Sportkreis-Präsident Fred-Jürgen Stradinger

UNSER PARTNER: NUSSER SYSTEMBAU

NUSSER SYSTEMBAU

Die Firma unseres Vertrauens pflegt den Slogan: „Bauen mit Holz und Verstand“.
Wir erhielten und erhalten von Nusser alles aus einer Hand: Vom ersten Planungsgedanken über zahlreiche Skizzen und Bauzeichnungen bis hin zum Bauantrag. Danach weiter über die Ausführungsplanung, Werk- und Fachplanung, Bauausführung, Bauleitung und Übergabe. Zudem erfolgt während der gesamten Gewährleistungszeit die Betreuung über die Fertigstellung hinaus.

EIN MTV-URGESTEIN WIRD 85
ZUM GEBURTSTAG VON HANS WILL

TEXT **KARSTEN EWALD** FOTO **BERNHARD JAKOB**

Hans Will (85)

GF Karsten Ewald gratuliert

Laudatio von Rüdiger Sommer

Am 29. Juli feierte Hans Will seinen 85. Geburtstag und gab einen kleinen Empfang im MTV-Treff. Hans Will ist seit über 70 Jahren als Turner aktiv, zunächst beim TSV Schmiden und seit 1988 beim MTV Stuttgart. Für den MTV war Hans auch lange Jahre als Kampfrichter unter anderem in der Landesliga tätig. Er trainierte und trainiert noch immer in der Turnhalle Tivoli:

„Ich habe eine tolle Trainingsgemeinschaft in der Tivoli-Halle mit Turnerinnen und Turnern kennengelernt und erinnere mich besonders gerne an den Auftritt der Turner beim 150. Jubiläum des MTV, als wir eine alte Turnriege mit Übungen aus der Jahn-schen Zeit darstellten. Am Pauschenpferd turnte ich dort unter anderem die „Gaffel“, die „Mühle“, den „Diebsprung“ und natürlich das „Aufhurten und Abhurten“. Der „Jungfernspring“ blieb damals dem heutigen Geschäftsführer Karsten Ewald vorbehalten – also aus dem Stand zwischen den Pauschen einen Sprung mit halber Drehung in den Sitz zwischen den Pauschen. Das ging beim Auftritt gerade noch mal gut.“ (er lacht).

Unvergessen auch sein TV-Auftritt im Jahre 2008, zusammen mit Rüdiger Sommer bei der RTL-Live-Sendung „Supertalent“ vor 8 Millionen Fernsehzuschauern. Hans und Rüdiger wurden auf großen Plakaten in der Stadt zu Sympathieträgern für das Turnen. Hans war von 2000 bis 2009 verantwortlich für die Seniorenmeisterschaften des Schwäbischen Turnerbundes. In den großen Bundesligazeiten fehlte er bei keinem Heimwettkampf als Helfer im Aufbauteam in der Hegelhalle und später in der SCHARRena, wo das MTV-Bundesligateam in der Spitze vor fast 2.000 Zuschauern auftrat. So war er auch sehr traurig, als der MTV Stuttgart 2018 sein Männerteam aus der Bundesliga zurückziehen musste.

Hans: Du bist nun 85 Jahre alt und kannst vielen Gymnasiasten noch richtig was vorturnen. Deine Barrenübung ist noch immer sehr sehens- und bewundernswert.

Der MTV Stuttgart bedankt sich sehr herzlich für Deinen Einsatz und für Deine grandiose Vorbildrolle. Wir wünschen uns noch viele gemeinsame Jahre in unserer aktiven Turngemeinschaft.

WMS METALL-SERVICE GmbH ▪
Paul-Strähle-Straße 15 ▪
73614 Schorndorf ▪
Telefon 0 71 81/70 97 - 0 ▪
Telefax 0 71 51/70 97 - 70 ▪

Ihr Partner für Aluminiumbearbeitung

- *Handel*
- *Zuschnitte*
- *Bearbeitung*

METALL-SERVICE GmbH
WMS

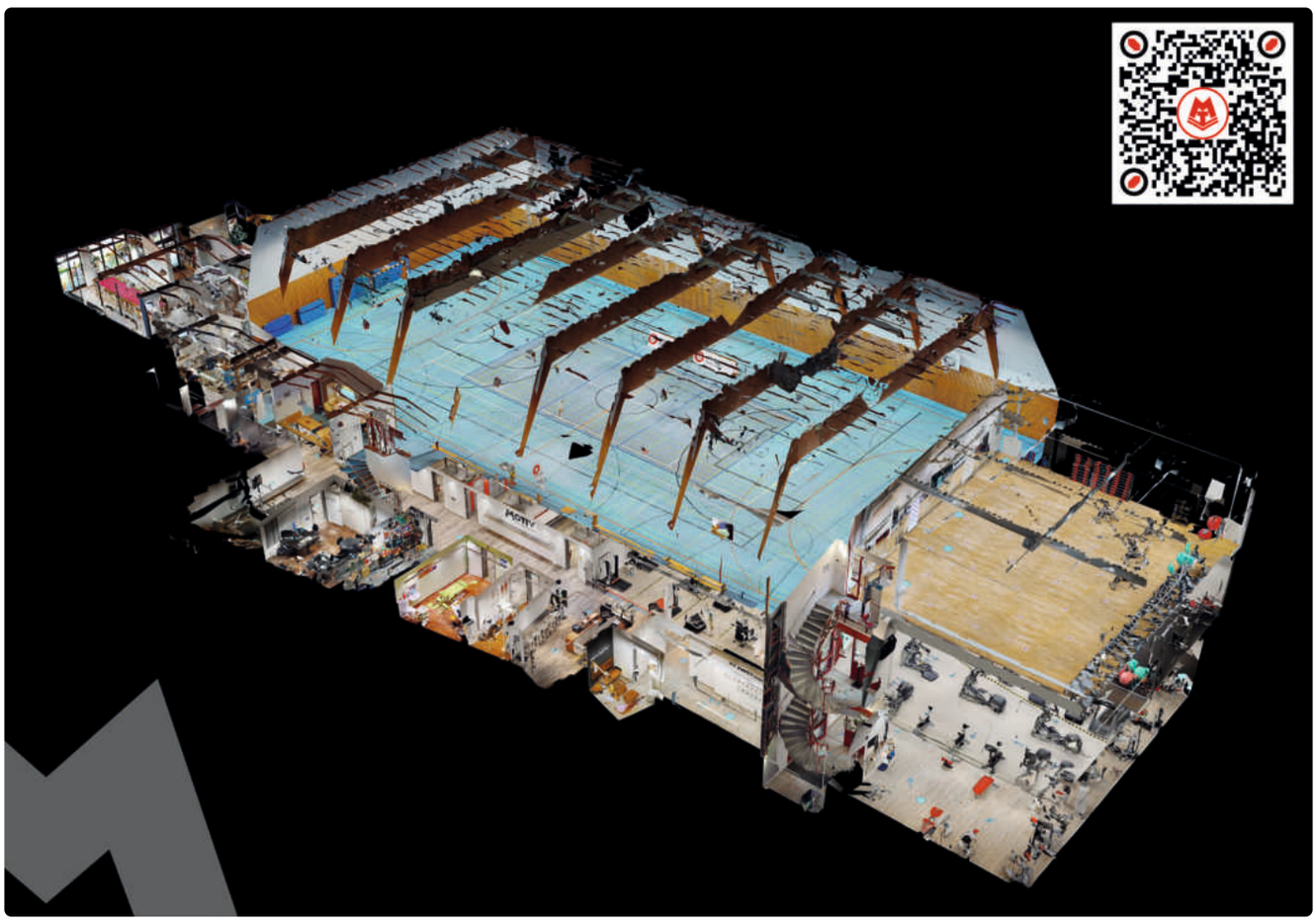
DIE ANLAGEN DES MTV VIRTUELL ERLEBEN
DIGITALE TRANSFORMATION BEIM MTV STUTTGART

TEXT **KARSTEN EWALD** FOTO **SOLUZAS**

Die digitale Transformation ist in aller Munde. Auch der MTV Stuttgart wird sich dieser neuen Entwicklung anschließen. Derzeit läuft eine Konzeptphase für die völlige Neugestaltung der MTV-Homepage mit Anbindung aller Mitglieder, der Mitgliederverwaltung, Kursverwaltung, des Beitragswesens und einer verbesserten digitalen Kommunikation. Leider hat sich durch die Pandemie-Entwicklung derzeit alles etwas verzögert, denn die Digitalisierung ist zwar sehr wichtig, aber bei der kompletten Neueinrichtung auch sehr teuer. Der Verein muss zunächst seine finanziellen Ressourcen im Auge behalten, denn niemand weiß, was da in den nächsten Monaten noch alles auf uns zukommt. Auf jeden Fall haben wir mit dem neu gewählten Vorstand für Kommunikation und Digitales, Bojan Slegel, schon mal einen richtigen Experten ab Bord (siehe auch Seite 9).

Doch einige Dinge sind jetzt schon machbar. In Zusammenarbeit mit der Firma SOLUZAS haben wir virtuelle 3-D-Rundgänge durch die MTV-Anlagen mit jeder Menge nützlicher Informationen zusammengestellt. Die MOTIV-Anlage im Feuerbacher Tal steht bereits im Netz. Unten eine Abbildung des so genannten „Dollhauses“, also der Grundübersicht einer Anlage mit allen Räumlichkeiten. Ein Handy-Scan des unten abgebildeten QR-Codes ermöglicht den virtuellen Zugang. Natürlich kann die Adresse auch per Hand im Browser eingegeben werden: bit.ly/351gGyQ.

Herzlich willkommen bei Ihrem virtuellen Flug durch die Räume, Gänge und Hallen. Nutzen Sie die Info-Punkte und erhalten Sie kurze Video-Statements und interessante Informationen. Viel Spaß.



soluzas BUSINESS SOLUTIONS

MOTIV SPORT & GESUNDHEITSZENTRUM

SAUBERE LUFT IM MOTIV

Das Zertifikat der Lüftungsanlage

Luftreinigungsgeräte mit Bio-Antikörperfilter und am Photokatalysator

Auch wenn das MOTIV im Augenblick geschlossen sein muss, so denken wir doch schon an die Zeit nach dem Lockdown. Auch da wird uns das Virus noch begleiten. Was tun wir nach einer Wiedereröffnung? Wir wollen das Training in unseren Räumlichkeiten für unsere Mitglieder noch sicherer zu machen. Ein wichtiges Thema v.a. jetzt, wo es draußen kälter wird, ist die Luftqualität. Wo wir für frische Luft bis vor kurzem problemlos alle Fenster und Türen über den Tag hinweg offen lassen konnten, müssen wir jetzt auf anderen Wegen für saubere Luft sorgen.

Hier setzen wir auf zwei Strategien, die gemeinsam Wirkung zeigen werden:

1. Eine Wartung der bestehenden Lüftungsanlage, um ihre maximale Kapazität an Frischluftversorgung auszuschöpfen

2. Zusätzliche Luftreinigung über spezielle Reinigungsgeräte

Bei der bestehenden Lüftungsanlage wurden alle Filter mit speziellen Nano-Filtern erneuert, die Viren abtöten. Zusätzlich wurde das System auf reine Frischluftzufuhr umgestellt: die gebrauchte Luft wird ausgestoßen und Luft von außen eingezogen. Dies sorgt für einen regelmäßigen kompletten Luftaustausch in unseren Räumlichkeiten, was uns nach einer Messung durch die beauftragte Lüftungsfirma mit Zertifikaten bescheinigt wurde.

Es war jedoch klar, dass wir in Sachen saubere Luft noch mehr tun können. Daher haben sich die Geschäftsführung des MTV Stuttgart und die MOTIV-Studioleitung dazu entschieden, in zusätzliche hochwertige Luftreinigungsgeräte für die Trainingsfläche zu investieren. Diese Geräte reinigen die Luft nicht nur von Staub und Pollen, sondern auch von Krankheitserregern wie Bakterien und Viren. Diese scheitern am Bio-Antikörperfilter und am Photokatalysator. 3 solcher Geräte sind im MOTIV im Einsatz: im Erdgeschoss im EGYM-/fle-xx-Bereich sowie im hinteren Trainingsbereich bei den geführten Krafttrainingsgeräten und auf der Trainingsfläche im 1. Stock.

Und für alle, die noch mehr frische Luft beim Training brauchen, stehen auch nach Wiedereröffnung weiterhin die Outdoor-Trainingsbereiche zur Verfügung. Auch hier macht der Jahreszeitenwechsel ein paar Neuerungen nötig. Der Cardio-Bereich vor dem Freibadkiosk ist dann z.B. mit Kunststoffplanen wind- und regengeschützter. Für den Zugang zum Outdoor-Functional-Bereich wurde der Boden befestigt.

MOTIV
SPORT & GESUNDHEITSZENTRUM

Outdoor-Cardio-Bereich

Outdoor-Functional-Bereich

WIR TUN MEHR FÜR EIN SICHERES TRAINING

WIE SINNVOLL IST TRAINING ZUHAUSE?

Ingo Uran

Anfang des Jahres hätte wohl niemand für möglich gehalten, dass DER Fitnesstrend in diesem Jahr das Training in den eigenen 4 Wänden sein wird. Doch obwohl Fitnessstudios im Juni nach den 2,5 Monaten Zwangspause wieder öffnen durften, sind Fitnessgeräte für zuhause immer noch sehr beliebt und man muss sich bei Crosstrainer, Hantelbank & Co. auch jetzt noch teilweise auf längere Lieferzeiten einstellen. Natürlich ist das Training zuhause schon lange ein Bestandteil der Fitnesswelt. Vor allem durch die sozialen Medien – allen voran der Videoplattformen wie YouTube – ist es mittlerweile sehr leicht, eine Trainingseinheit vor dem eigenen Fernseher, Computer oder Tablet zu absolvieren, ohne dass man sich selber etwas zusammenstellen muss. Ob Pilates, HIIT, Seniorengymnastik, Yoga oder Tanzworkouts – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Und natürlich werden wir in den nächsten Wochen, wie schon im Frühjahr, diese technischen Möglichkeiten nutzen, um unsere Mitglieder weiter mit vielen Trainingseinheiten ihrer bekannten Übungsleiter zu versorgen. Dass sich für viele jetzt die Frage stellt, warum man nach dem Lockdown überhaupt zum Training ins Fitnessstudio oder in einen Kurs gehen soll, ist daher nachvollziehbar. Equipment lässt sich online bestellen und in den Trainingsvideos wird gezeigt, was zu tun ist. Was braucht es da noch mehr? Dieser Frage geht Ingo Uran, Studioleiter im MTV-Fitnessstudio in unserem Interview auf den Grund.

Ingo, manche Wohnzimmer sehen mittlerweile schon fast wie ein Fitnessstudio aus. Was hältst du von dem Trend, zuhause zu trainieren?

Ich habe ich mir schon Gedanken gemacht, wie es v.a. unseren Mitgliedern weiter ergehen wird, wenn das Training im Fitnessstudio wegfällt. Für viele trägt das Training maßgeblich dazu bei, gesund und schmerzfrei zu bleiben bzw. ihre Beschwerden im Griff zu haben. Daher habe ich mich sehr darüber gefreut, wie gut bei unseren Mitgliedern nicht nur die Trainingsvideos auf dem MTV-YouTube-Kanal angekommen sind, sondern auch die Trainingsprogramme, die wir noch persönlich an MOTIV-Mitglieder verschickt haben. Es ist schön zu sehen, dass ein Bewusstsein für die Wichtigkeit von Bewegung und Training da ist.

Hättest du erwartet, dass das Thema nach dem ersten Lockdown weiterhin so stark bleibt?

Für viele ging es ja auch nach dem ersten Lockdown nicht wieder in den „alten“ Alltag zurück. Neben dem Training zuhause steht dieses Jahr auch das Home Office im Fokus. Viele Unternehmen haben ihre Mitarbeiter weiterhin lieber ganz oder teilweise von zuhause arbeiten lassen. Das bisschen Alltagsbewegung, das man durch den Weg ins Büro, den Gang zu Besprechungen oder in die Kantine hatte, fällt jetzt oft ganz weg. Außerdem kann es zuhause schwerer fallen, eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung umzusetzen. Es ist für viele eine Herausforderung, während eines Arbeitstages Zeit für die Essenszubereitung einzuplanen. Wenn man da morgens oder abends noch auf den Hometrainer geht oder ein Trainingsvideo macht, ist das natürlich besser, als wenn man gar nichts machen würde.

Es spricht also vieles für das Training zuhause – oder doch nicht?

Ich sehe das Training zuhause eher als Ergänzung zu einem Training mit direkter und individueller Begleitung durch einen qualifizierten Trainer, v.a. wenn es ums Krafttraining geht. Für ein sicheres Training sollte die Basis ein individuell angepasster Trainingsplan sein, der zielgerichtet ist und bei welchem man die Übungen nicht nur gezeigt bekommt, sondern die eigene Ausführung kontrolliert und bei Bedarf korrigiert werden kann. Selbst erfahrene und professionelle Sportler brauchen bei der Ausführung immer wieder das Feedback einer außenstehenden Person! Das gilt auch für Freizeit- und Gesundheitssportler – egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittene.

Welche Risiken siehst du beim Training zuhause ganz konkret?

Auf Dauer ist das Training zu allgemein – selbst wenn man jedes Mal ein anderes Workout macht. Das heißt, dass auf die individuellen Bedürfnisse nicht genügend eingegangen wird. Eine allgemeine Kräftigung ist ja schön und gut – natürlich setzen auch wir in der Regel darauf, den ganzen Körper zu kräftigen – doch was ist mit der Beachtung von Fehlhaltungen durch z.B. die Belastung bei der Arbeit, anatomisch bedingte Fehlstellungen wie z.B. X-Beine, Abnutzungserscheinungen wie Bandscheibenvorfall oder Arthrose, Verletzungen wie ein Kreuzbandriss oder ein Knochenbruch, einer schlechten Motorik, weil man noch nie wirklich Sport gemacht hat und Vorerkrankungen wie Diabetes oder Bluthochdruck? Wenn diese Punkte im Training beachtet werden, dann ist das Training nicht nur deutlich sicherer, sondern für den einzelnen erfolgsversprechender.

Wer also wirklich gezielt etwas machen möchte, sollte auf eine professionelle Betreuung setzen?

Ein klares JA! Bei uns im MOTIV bekommt man eine sehr gute Betreuung durch unsere top ausgebildeten Trainer und trainiert in einer modernen, großzügigen Anlage, die viele Möglichkeiten bietet. Wir achten außerdem darauf, dass Fokus, Abwechslung und Kontinuität im Training zusammenfinden, um die Homöostase, also Gleichgewicht der physiologischen Körperfunktionen, so zu stören, dass es langfristig zu der notwendigen Leistungssteigerung kommt, um den Körper gesund und fit zu halten. Daher können unsere Mitglieder sich gerne alle 2-3 Monate einen neuen Trainingsplan erstellen lassen.

DAS BUCH VON ROSARIO FUCA
DIE KRANKHEIT ALS HERAUSFORDERUNG

INTERVIEW UND FOTO **INGO URAN**

Rosario Fuca wird „Rossi“ genannt und ist krank. Mukoviscidose ist eine sehr schwierige Krankheit, die viele Betroffene mutlos macht. Rossi ist mutig. Er arbeitete früher stundenweise im MTV-Fitness-Studio MOTIV und trainiert heute noch dort. Rossi lebt mit seiner Krankheit und hat auch ein Buch darüber geschrieben. Wir wollen mehr darüber wissen und haben ein Gespräch mit ihm geführt.

Ingo Uran (r) im Gespräch mit Rosario Fuca

Wie kamst du dazu ein Buch zu schreiben und worum geht es darin?

In meinem Buch geht es um mich und die Höhen und Tiefen meines Lebens mit Mukoviscidose. Im Alter von 2 Jahren wurde die Krankheit festgestellt und mir wurde nur ein kurzes Leben prophezeit. Ich war viel im Krankenhaus und in Reha und war auf die Unterstützung meiner Familie, von Freunden und dem Krankenhauspersonal angewiesen. Ich habe im Laufe der Zeit einige Vorträge über die Krankheit gehalten und den Schülerinnen des Olgäle über die Krankheit und den Menschen dahinter berichtet. Ich habe so viel positiven Zuspruch und Lob von völlig Fremden erhalten und wurde angeregt, ein Buch über meine Geschichte zu schreiben. Am 03.05.2018 begann ich mit dem Schreiben– taggenau 6 Jahre, nachdem ich mit meiner neuen Lunge erstmals nach Tannheim in die Nachsorgeklinik kam. Ich erzähle meine Geschichte mit Details zu Höhen und Tiefen und möchte den Lesern mitgeben, nie die Hoffnung aufzugeben, auch wenn die Situation ausweglos erscheint, denn es bringt nichts heulend aufzustehen und heulend ins Bett zu gehen. Ich habe nur dieses Leben. Ich bin inzwischen auch Mentor von Mukoviscidose-Patienten. Ich habe trotz Krankheit so viel Positives erlebt, was manch anderer mit meiner Krankheit nie erleben durfte – und vielleicht auch kein anderer „gesunde“ Mensch. Dafür bin ich unendlich dankbar.

Welches Ziel möchtest du mit dem Buch erreichen?

Ich möchte die Krankheit so vorstellen, dass jeder sie verstehen kann. Mit ganz einfachen Beispielen und ohne Fachbegriffe. Ich beschreibe wie es ist, wenn man beim Treppe steigen alle 2 Stufen Pause machen muss, weil man keine Luft bekommt. Nur durch mein positives Denken, meinen Lebenswillen und meine Entschlossenheit, alles für mein liebevolles Umfeld zu geben, stehe ich heute da wo ich bin. Ich möchte Vorbild sein für andere Kranke und den betroffenen Familien Hoffnung und Zuversicht schenken. Ich möchte zeigen wie wichtig es ist, auf ein Ziel hin zu arbeiten, etwas für seinen Körper zu tun, auch wenn es schwerfällt, denn wir haben nur diesen einen Körper und nur dieses eine Leben.
Die Nachsorgeklinik Tannheim betreut krebs-, herz- und mukoviszidosekranke Patienten und ist auf Spenden angewiesen. Ich möchte unbedingt helfen und spende daher die kompletten Einnahmen aus meinem Buch dorthin.

Wie bist du auf das MOTIV aufmerksam geworden?

Ein befreundeter MOTIV-Mitarbeiter hat mich angesprochen, dass das MOTIV Mitarbeiter im Thekenbereich sucht. Im Jahre 2000 wurde ich als erwerbsunfähig eingestuft und habe dann 2001 im MOTIV angefangen. Da der damalige Studioleiter selbst einen Mukoviszidosekranken im Freundeskreis hatte, wusste er worauf er sich einließ und das war für mich natürlich der Jackpot. Ich konnte in guten Phasen ganz normal arbeiten und in schlechten Phasen durfte ich unproblematisch pausieren. Ich habe großartige Menschen kennengelernt und es haben sich auch lange und enge Freundschaften gebildet. So gehe ich heute noch mit unserem blinden Fitness-Trainer Mulgheta Russom gemeinsam einkaufen. Ich helfe ihm beim Aussuchen und er hilft mir beim Tragen. Heute trainiere ich „nur noch“ im MOTIV. Ein besseres Studio kann ich mir nicht vorstellen. Das Training ist für mich lebensnotwendig. Ich brauche die Bewegung und die Kräftigung meiner Muskeln, damit mein Körper genug Sauerstoff aufnehmen kann.

Warum kamst du mit so einer schweren Erkrankung auch jetzt in Zeiten der Pandemie weiter zum Training?

Man darf eines nicht vergessen: wenn man nichts macht, dann baut der Körper ab. Gerade in meiner Situation ist das der Nagel zum Sarg. Außerdem brauche ich das positive Gefühl, das mir das Training vermittelt. Als Lungentransplantierter bin ich ein offenes Tor für alle Viren, Bakterien und Keime und viele verstehen nicht, warum ich mich diesem Risiko aussetze. Ich bin

durch meine Vergangenheit auf Risiken und hygienische Vorkehrungen wirklich sensibilisiert, ich habe da einen Blick dafür, ohne dass es andere merken; und ich beobachte, dass im MOTIV wirklich gründlich geputzt wird und alle Vorgaben penibel eingehalten werden. Ich fühle mich im MOTIV sicherer als wenn ich zum Bäcker gehe. Durch mein regelmäßiges Training bleibe ich fit und auf gesundheitlich hohem Niveau.

Man sieht dich fast immer mit Cola? Was hat es damit auf sich?

Cola ist für mich lebensnotwendig. Darüber nehme ich Kalorien auf, die ich brauche. Cola ist für mich wie Wasser, mein Körper braucht das nach dem Training, um nicht in Unterzucker zu kommen. Meist reicht das nicht einmal aus und ich benötige puren Zucker. Jetzt reichen mir 2500 kcal/Tag. Früher hat mein Körper so viel Energie mit alltäglichen Abläufen benötigt, dass ich ca. 5000 kcal amTag zu mir nehmen musste, um nicht abzunehmen.

Wie wichtig sind Dir Familie und Freunde?

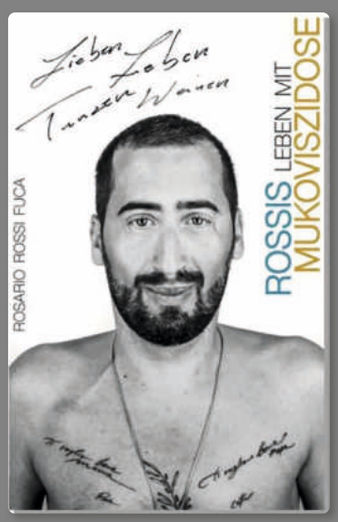
Ich bin so dankbar für meine Familie und meine Freunde. Sie waren in jeder Situation für mich da. Sowohl in guten als auch in schlechten Zeiten. Wir haben so viel gefeiert wie es möglich war, um nichts bereuen zu müssen.

Der rote Faden durch das Buch ist deine große Liebe „Anna“. Wie kam es dazu?

Ich hatte überlegt, für wen das Buch geeignet wäre. Was habe ich zu erzählen? Natürlich Grunderkrankung, Transplantation, Freundeskreis. Was aber interessiert die Leser darüber hinaus? Meist Geschichten über Liebe und Emotionen. Ich hatte beides erlebt. Somit wurde „Anna“, die mein roter Faden im Leben war, zu meinem roten Faden im Buch. Den Schluss des Buchs hatte ich zuerst geschrieben, da dies ein prägender und einschneidender Moment in meinem Leben war. Ich habe ihr erst nach Fertigstellung meines Buchs ein Exemplar geschickt und ihr einen Brief dazu geschrieben. Skurril ist, dass sie ein so wichtiger Teil meiner Reise war und mein Freundeskreis sie dennoch nicht kennt. Vielleicht macht es das auch so besonders.

Wo kann man dein Buch kaufen und was hast du dir Besonderes für uns überlegt?

Das Buch kann man online bei Amazon kaufen. Eine Ausgabe liegt auch zum Durchblättern im MOTIV bereit. In der Advents- oder Weihnachtszeit plane ich eine Signierstunde im MOTIV, zu der die MOTIV-Mitglieder ihre erworbenen Bücher mitbringen können und von mir signieren lassen können. Ich freue mich auf alle Interessierten und diejenigen, die gemeinsam mit mir die Nachsorgeklinik Tannheim unterstützen möchten.



Das Buch kann man online bei Amazon kaufen: „Lieben, Leben, Tanzen, Weinen – Rossis Leben mit Mukoviszidose“

SPORT AKTUELL

VON BIRGIT JANIK

ALLE ANGEBOTE UNTER VORBEHALT DER GELTENDEN PANDEMIE-VERORDNUNGEN UND SOMIT OHNE KONKRETES ANFANGSDATUM UND OHNE PREISE.
AKTUELLE INFORMATIONEN ZU DEN AUSGESCHRIEBENEN KURSEN ÜBER DIE MTV-HOMEPAGE WWW.MTV-STUTTGART.DE

ATHLETICFLOW

Diese Class kombiniert das Beste aus zwei Welten, High-Intensity Training mit verschiedenen Levels und Yogaflows. Du trainierst deine Kraft, Ausdauer, Flexibilität und Balance. Es wechseln sich immer 90 Sekunden HIIT Training und 3,5 Minuten Yogaflows ab, während du von motivierenden Sounds begleitet wirst.

B 714 / Freitag, 17.00 - 18.00 Uhr / GH-KW-g / mit Iva Peranic

BREAKDANCE

Breakdance Training ist geeignet für Kinder ab 5 Jahren mit viel Energie und einer Neigung zur Musik. Breakdance Coach Levent Gürsoy (Bboy Samutilio) von der international erfolgreichen Breakdance Crew „Tru Cru“ ist staatl. anerkannter Sport - und Gymnastiklehrer, absoluter Profi auf seinem Gebiet und wird bei uns den Kurs leiten. Falls du auch Lust hast, Tanz und Akrobatik zu verbinden und eventuell an Tanzturnieren und Shows mitzumachen oder auch einfach nur trainieren willst, bist du hier bei uns im Breakdance Training genau an der richtigen Stelle.

C 115 / Beginner / Do 17.00 - 18.00 Uhr
C 116 / Fortgeschrittene / Do 18.00 - 19.00 Uhr
Große Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald

ZUMBA®

Ist ein mitreißendes Workout, das die Welt im Sturm erobert hat. Dieses unglaubliche, vom Tanz inspirierte, kalorienverbrennende, muskelformende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Workout an, weil es so viel Spaß macht!

C 414 / Donnerstag, 20.00 - 21.00 Uhr /
Motiv Spiegelsaal, mit Jessica Eisenkrein

FASZIEN FIT

Faszien sind das faserige Bindegewebe, das unsere Muskeln und Knochen umhüllt. Je besser die Faszien trainiert sind umso effektiver funktioniert die Kraft. Die Muskulatur wird elastischer und Bewegungen geschmeidiger, Verspannungen lösen sich. Im Kurs Faszien Fit werden die Bindegewebshüllen durch gezielte Übungen trainiert. Als Ergänzung zum Muskeltraining ist Faszien–Training ein weiterer, wichtiger Bestandteil des Muskelaufbautrainings. Dieser Kurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

B 513 / Montag, 10.30 - 11.30 Uhr / Motiv Spiegelsaal /
mit Silke Keim

PILATES

Montag / kl. Schlossturnhalle, 1. Stock, mit Nathalie Hummel
E 715 / 19.00 - 20.00 Uhr / Anfänger
E 716 / 20.00 - 21.00 Uhr / Fortg. 1
Dienstag / Falkertschule, mit Silke Keim
E 712 / 18.45 - 19.45 Uhr / Anfänger
Donnerstag / Motiv Spiegelsaal, mit Nathalie Hummel

YOGILATES

E 811 / Samstag, 10.30 - 11.30 Uhr / Motiv Spiegelsaal
mit Regina Trieb

POWER PILATES

Mittwoch / Bürgerzentrum West, Otto-Hajek-Saal,
mit Regina Trieb
E 718 / 19.00 - 20.00 Uhr / Fortg. 1

STEP & STYLE

Das perfekte Body Shaping. Step & Style ist ein effektiver, einfacher und effizienter Weg das Herz-Kreislaufsystem zu trainieren und Kalorien zu verbrennen. Die Kombinationen verschiedener Schritte und Aufbautechniken zu motivierender Musik machen einfach Spaß. Die gesamte Bein- und Gesäßmuskulatur wird beansprucht. Step & Style ist das ideale Training für alle, die schnell und mit Spaß rundum fit werden wollen.

Mittwoch / 17.00 - 18.00 Uhr / GH-KW-g / mit Jessica Eisenkrein
Einstieg jederzeit möglich, MTV Mitgliedschaft erforderlich

VINYASA POWER YOGA

Vinyasa Power Yoga verbindet westliche Dynamik mit östlicher Spiritualität. Power Yoga trainiert Kraft – Flexibilität – Ausdauer.

E 413 / Montag, 18.30 - 19.30 Uhr / GH-KW-n, mit Iva Peranic
E 414 / Dienstag, 19.45 - 20.45 Uhr / Falkertschule, mit Silke Keim
E 411 / Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr / GH-KW-n, mit Uta Sickel
E 412 / Mittwoch, 20.00 - 21.00 Uhr / BZ West, Otto-Hajek-Saal, mit Jessica Eisenkrein

HATHA YOGA

Yoga, ein ganzheitliches System, harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asana (Körperhaltungen), Pranayama (Atembewusstsein), Konzentration und Meditation. Yoga ist mit seinem gesundheitlichen Aspekt ein wunderbarer Weg für den westlichen Menschen, wieder in die Einheit zu finden. Yoga ist geeignet für Menschen jeden Alters. Dieser Hatha Yoga Kurs eignet sich besonders für Anfänger, die noch keine oder wenig Erfahrung mit Yoga gemacht haben.

Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr / E 117 / 12 Abende / Große Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald / mit Miro Anastasidou

QI GONG

E 213 / Montag / 09.00 - 10.00 Uhr / Kleine Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald, mit Elke Kern
E 214 / Samstag / 11.30 - 12.30 Uhr / im Motiv Spiegelsaal, mit Regina Trieb

YOGA FÜR SENIOREN

Yoga für Senioren (ab ca. 55-99 Jahren) stärkt Ihre Muskulatur, macht Ihre Gelenke und Ihren Geist flexibler. Körper, Seele und Geist kommen zur Ruhe und Entspannung, werden gefordert und gefördert. Im Alter versteift der Körper natürlicherweise immer mehr. Yoga kann dem entgegenwirken. Durch sanfte Übungen mit Körper und Atem werden Körper und Geist beweglich gehalten oder wieder beweglicher.

Dienstag, 09.00 - 10.30 Uhr / E 141 / 12 Vormittage / Neue Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald mit Gabriele Gellert

ANTARA® - TRAINING WAS IST ANTARA?

Antara stellt das Core-System, die tiefste Muskelschicht des Rumpfes, in den Fokus. Das Core-System ist verantwortlich für die Stabilität und den Schutz des Rückens, für die Bauchform, für die Kraft des Beckenbodens und für eine funktionelle Atmung. Durch die Abfolge von ruhigen und funktionellen Übungen optimiert Antara zuerst das Core-System, um auf diesem gezielt Kraft und Beweglichkeit zu verbessern. Wer Freude an einem intensiven, präzisen und ruhigem Workout hat, wer zu seinem Sitzalltag ein haltungsverbesserndes Training machen möchte und zu seiner individuellen sportlichen Betätigung ein stabilisierendes Ergänzungstraining sucht, ist im Antara Training genau richtig.

E 511 / Mittwoch, 18.00 - 19.00 Uhr / Otto-Hajek-Saal, Bürgerzentrum West, mit Regina Trieb

MUSKELFITNESS PLUS/MINUS 60

Schwindende Muskelkraft ist auch mit 60+ noch korrigierbar. Mit Basisübungen im Kraftausdauerbereich werden Rücken, Bauch, Beine und Schultergürtel zunehmend gekräftigt. Dieses Training ist gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet und findet unter Anleitung in unserem Kraftpunkt statt.

H 111 / Donnerstag / 15.30 - 16.30 Uhr / mit Karin Kreuels
Kraftpunkt; MTV - Sportanlage Kräherwald

POWERCLASS BAUCH & RÜCKEN

Dieser Kurs ist für erfahrene und trainierte Sportler und Sportlerinnen, die ihre Rumpfmuskeln durch gezielte Kraftübungen und mit Hilfe von verschiedenen Kleingeräten, wie zum Beispiel Gewichte, Tubes und Pezziball aufbauen wollen. Eine vorausgehende Teilnahme am Kurs „Rückenfit“ ist erwünscht.

D 714 / Mo 17.30 - 18.30 Uhr / 7-mal / Motiv Spiegelsaal,
mit Bea Renz

BAUCH - BEINE - PO

Die sogenannten „Problemzonen“ bei Frauen sind vor allem den heutigen Schönheitsidealen geschuldet und – so frau möchte – in erster Linie durch Nahrungsreduzierung zu bekämpfen. Uns geht es um die Ausbildung der Muskulatur in diesen Bereichen. Regelmäßiges Üben strafft die Muskeln und Konturen, beugt Gelenkerkrankungen vor und sorgt für eine gute Körperhaltung.

B 612 / Donnerstag, 19.00 - 20.00 Uhr / Bettina Bosch
B 615 / Freitag, 08.30 - 09.30 Uhr / Bettina Bosch
B 616 / Samstag, 09.30 - 10.30 Uhr / Jessica Eisenkrein
Motiv Spiegelsaal

RÜCKENFIT

Das WSG-Power-Programm. Es werden alle Muskeln, die einen gesunden Rücken garantieren, gezielt gekräftigt. Hierbei kommen verschiedene gymnastische Hilfsmittel zum Einsatz, so gibt es viel Abwechslung und Spaß an der Bewegung.
Für alle, die sich in der „normalen“ Wirbelsäulengymnastik unterfordert fühlen.

D 713 / Fr 09.30 - 10.30 Uhr / Motiv Spiegelsaal,
mit Bettina Bosch

POWER DUMBELL KURS

C 611 / Montag, 19.30 - 20.30 Uhr / 7-mal
C 612 / Freitag, 17.00 - 18.00 Uhr / 6-mal
im Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz

INDOOR-CYCLING

im Motiv Spiegelsaal

Mo 18.30 - 19.30 Uhr / 7-mal / C 715 / B. Renz
Mo 20.30 - 21.30 Uhr / 7-mal C 718 / B. Renz
Di 20.30 - 21.30 Uhr / 12-mal / C 712 / J. Eisenkrein
Do 07.00 - 08.00 Uhr / 6-mal / C 717 / B. Renz
Fr 16.00 - 17.00 Uhr / 6-mal / C 713 / B. Renz
Fr 18.00 - 19.00 Uhr / 6-mal / C 716 / B. Renz

POWER DUMBELL EASY

C 613 / Donnerstag, 08.00 - 09.00 Uhr / 6-mal /
Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz

EXTREME FITNESS

In diesem Kurs werden durch High Intensiv Intervall, Funktional Krafttraining, Training mit dem eigenen Körpergewicht, Schnelligkeits- und Beweglichkeitstraining sowie Dehnung und Koordination an die Teilnehmer neue sportliche Herausforderungen gestellt, die mit Spaß zum Erfolg führen. Die Übungselemente aus der Leichtathletik, dem Turnen und Gewichtheben trainieren nicht isoliert die Muskeln, sondern primär Muskelketten unter Berücksichtigung mehrerer motorischer Grundeigenschaften. Ein Kurs für Fitness Enthusiasten im Alter zwischen 18-40 Jahren, die danach streben ein höheres Fitness Level und Körperbewusstsein durch Extreme Fitness zu erreichen.

B 411 / Mittwoch, 20.30 - 21.30 Uhr / Motiv Spiegelsaal
Kurs für Fortgeschrittene: B 412 / Freitag, 19.30 - 20.30 Uhr / Sportanlage Kräherwald
mit Fitness Coach Des Thompson

AQUAFITNESS

G 816 / Di 17.15 - 18.00 Uhr / Anfänger
G 846 / Di 18.00 - 18.30 Uhr / Ausdauer Anfänger
G 817 / Mi 18.30 - 19.00 Uhr / Ausdauer Fortgeschrittene
G 813 / Fr 17.00 - 17.45 Uhr / Fortgeschrittene
G 814 / Fr 17.45 - 18.30 Uhr / Anfänger
G 815 / Fr 18.30 - 19.00 Uhr / Ausdauer Anfänger

Bei allen Kursen ist die Schwimmfähigkeit erforderlich! Voraussetzung für den Fortgeschrittenen Kurs ist eine vorherige Teilnahme an einem Anfänger Kurs.
Aquafitness ist kein Reha Sport.

Schul- und Vereinsbad West, Forststr.17
G 812; G 813; G 814; G 816
G 815; G 817; G 846

KRAULSCHWIMMKURSE FÜR ERWACHSENE

Sie lernen unter fachlicher Anleitung und Aufsicht das Kraulschwimmen. Schwimmen ist keine Frage des Alters und macht in einer kleinen Gruppe viel mehr Spaß. Brustschwimmkenntnisse sind erforderlich! Die Kurse bestehen aus **12 Einheiten zu jeweils 45 Minuten**.

G 113 / Kraulschwimmen Basiskurs / Freitag, 16.35 - 17.20 Uhr
G 114 / Kraulschwimmen Aufbaukurs / Freitag, 17.20 - 18.05 Uhr
G 115 / Kraulschwimmen Fortgeschrittene / Freitag, 18.05 - 18.50 Uhr

Schul- und Vereinsbad West, Forststraße 17, 70176 Stuttgart

KINDER - SCHWIMMKURSE STADTBAD HESLACH

G 101 / Montag / 18:00 - 18:40 Uhr / Anfänger / K. Klenota
G 102 / Montag / 18:40 - 19:20 Uhr / F 1 / K. Klenota
G 103 / Montag / 19:20 - 20:00 Uhr / F 2 / K. Klenota

SCHUL- UND VEREINSBAD WEST, FORSTSTR.17

G 205 / Dienstag / 17:00 - 17:40 Uhr / F 1 / P. Lehmann
G 206 / Dienstag / 17:45 - 18.25 Uhr / F 2 / P. Lehmann
Kiss / Mittwoch / 15:30 - 16:15 Uhr / Kiss Stufe 2 / Kiss Lehrteam
G 217 / Mittwoch / 15:45 - 16:25 Uhr / F 1 / A. Klöpfer
G 112 / Mittwoch / 16:15 - 16:55 Uhr / Anfänger / M. Salzer
G 315 / Mittwoch / 16:40 - 17:20 Uhr / F 2 / A. Klöpfer
G 118 / Mittwoch / 17:10 - 17:40 Uhr / Anfänger / M. Salzer
G 419 / Mittwoch / 17:35 - 18:15 Uhr / F 3 / A. Klöpfer
G 211 / Mittwoch / 18:05 - 18:45 Uhr / F 1 / M. Salzer
G 113 / Freitag / 15:45 - 16:25 Uhr / F 3 / D. Paleari
G 216 / Freitag / 15:30 - 16:10 Uhr / F 1 / A. Klöpfer
G 316 / Freitag / 16:20 - 17:00 Uhr / F 2 / A. Klöpfer

Kategorie	Voraussetzungen	Ziele
Eltern/Kind	keine (Alter 4 Jahre)	Wassergewöhnung
Anfänger	keine (Alter 5 Jahre)	4 m Brustschwimmen
F1	4 m Brustschwimmen	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F2	Besitz Abzeichen Seepferdchen	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F3	Besitz Abzeichen Bronze	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich

ERSTER SPIELTAG MIT HYGIENE-KONZEPT

TEXT UND FOTO **JUTTA LOTZ**

Janis in Action

Vishnu in Action

Gaeton in Action

Der Saisonauftakt am 10. Oktober 2020 war wie die ganzen letzten Monate alles andere als normal. Am ersten Spieltag der Saison 2020/2021 mussten unsere drei Mannschaften des MTV Badminton in einer neuen Halle starten, ausnahmsweise in der Sporthalle der Realschule Ostheim und diese vor Beginn der Begegnung entsprechend des Hygienekonzeptes herrichten. Das hieß z.B. Plakate und Beschilderungen mit den Hygieneregeln anbringen, Seife und Desinfektionsmittel platzieren, in der Halle getrennte Zonen für uns und unsere Gäste vom TUS Stuttgart abkleben und natürlich die allgegenwärtige Anwesenheitsliste akribisch führen. Bei der Begrüßung erläuterte Janis Siebrecht als Mannschaftsführer der Ersten die Regeln und es gab im Laufe des Nachmittags auch kein Querschießen oder andere Probleme damit. Allen Spielern war der Ernst der Lage bewusst und alle hoffen, dass wir trotz der Pandemie die ganze Saison spielen können.

Trotz Lockdown und Badmintonpause im Frühjahr haben wir in den letzten Monaten so viele Spielzeiten wie möglich genutzt. Aktuell gibt es eine ganze Reihe von Zeitslots, in denen nicht nur freies Spiel stattfindet, sondern auch angeleitetes Training von Gunter, Janis und Tobi. Die neuen Herausforderungen fest im Blick: Mit dem Aufstieg der Ersten und Zweiten Mannschaft, wollten wir gut vorbereitet sein.

Erste Mannschaft in der Landesliga

Mit dem TUS Stuttgart 1 wartete auf die Erste ein Gegner, der schon einige Jahre in der Landesliga Mittlerer Neckar/Ostalb in der oberen Tabellenhälfte zu Hause ist. Gestartet wurde mit dem ersten Herrendoppel und dem Damendoppel. Janis Siebrecht und Tobi Humke hatten zwar den dritten Satz vor Augen, mussten sich aber in der Verlängerung mit 23:25 geschlagen geben. Im Damendoppel benötigte unsere neu im MTV spielende Verstärkung Weronika Kosciolek mit Jutta Lotz einen Satz zum Reinkommen, danach konnte der zweite Satz nervenstark mit 22:20 errungen werden, im dritten Satz schließlich war der Sieg klar. Nach einem verlorenen zweiten Herrendoppel von Lutz Pegel und Tobi Krieftewirth, kam es dann auf die Einzel an. Tobi und Lutz spielten beide sehr gut und konzentriert und kämpften ihre Gegner in drei Sätzen nieder. Tobi konnte leider seinen Abschiedsauftritt für den MTV nicht mit einem Sieg krönen. Trotzdem ein riesiger Dank an ihn für die Anreise zum Spieltag aus seinem neuen Wohnort Köln! Das Dameneinzel von Jutta ging leider deutlich verloren, so dass sich im hart umkämpften Mixed entscheiden musste, ob es noch für ein Unentschieden reicht. Trotz sehr starkem Angriffsspiel und viel Einsatz konnten Weronika und Lutz den dritten Satz nicht für sich entscheiden. So war es am Ende nur ein 3:5 für MTV Stuttgart. Die Gegner vom TUS Stuttgart waren wohl einigermaßen überrascht, dass der Aufsteiger vom MTV ihnen den Sieg so schwermachte.

Zweite Mannschaft in der Bezirksliga

Vor einer ähnlichen Aufgabe stand auch unsere Zweite Mannschaft nach dem Aufstieg aus der Kreisliga Stuttgart in die Bezirksliga Mittlerer Neckar. Die Voraussetzungen waren insofern nicht ideal, als drei Herren und eine Dame der Stammbesetzung an diesem ersten Spieltag aus Termingründen nicht spielen konnten.
So war die zweite Mannschaft des TUS Stuttgart ein noch etwas mächtigerer Gegner als ohnehin schon. Nach zwei verlorenen Herrendoppeln (das erste Herrendoppel nur sehr knapp) und einem Punktverlust im Damendoppel standen die Einzel an. Nathalie Federau holte im Dameneinzel den ersten Punkt für den MTV in zwei engen Sätzen. Nach dem verlorenen ersten Herreneinzel von Ersatzspieler Thomas Hanf, lag nun die Hoffnung auf dem zweiten Herreneinzel von Linus Mönkemöller. Im letzten Jahr noch für die Dritte im Einsatz, steht Linus dieses Jahr hoch motiviert für die Zweite auf dem Feld. In drei sehr hart umkämpften Sätzen mit einem nervenstarken Sieg von 22:20 im

zweiten Satz, reichte die Konzentration im dritten Satz mit 18:21 Punkten nicht ganz für einen Sieg. Auch Neuzugang Radek Kosciolek spielte im dritten Herreneinzel keinen Sieg heraus. Gerlinde Waldmann und Jürgen Neiss konnten im Mixed noch punkten, auch dies erst im dritten Satz mit einem knappen 22:20. Insgesamt blieb es damit bei einem hart umkämpften 2:6 für den MTV. Da ist noch viel Luft nach oben.

Dritte Mannschaft in der Kreisliga

Auch die Dritte Mannschaft hatte einige Probleme in vollständiger Besetzung anzutreten und muss zudem ohne die ersten Herren der letzten Saison auskommen. Die beiden Herrendoppel in der Kombination Alexis Caruyer / Yuheng Xiao / Vishnu Narayan waren nicht aufeinander eingespielt und konnten vielleicht auch aus diesem Grund zwar sehr gut mitspielen, aber die Spiele am Ende nicht für sich entscheiden. Nochmal sehr eng wurde es im Dameneinzel von Debbie Grinda, die zwei Sätze jeweils knapp mit 18:21 abgeben musste. Auch in den anderen Begegnungen gelang leider kein Sieg, so dass die Dritte ohne Spielgewinn mit 0:8 den ersten Spieltag gegen TUS Stuttgart 3 beendete. Nicht die schönste Erfahrung, aber umso mehr ein Grund dran zu bleiben und im Training an sich zu arbeiten.

TROTZ SCHWIERIGER ZEITEN: DIE MTV-FUSSBALL AKADEMIE BLEIBT IN BEWEGUNG

TEXT **GEORGIOS METAXARAKIS**

Die Fußball Akademie bleibt auch in schwierigen Zeiten auf Kurs. Dieser Kurs beinhaltet viele Ziele auf sportlichem aber auch sozialem Gebiet. Die Kinder sollen weiterhin auf hohem Niveau betreut werden und Spaß am Fußball haben. Kinder müssen sich gerade in den heutigen Corona-Zeiten viel bewegen, sie sollen soziale Kontakte pflegen und in der Gemeinschaft stark sein. Dies alles auf der Grundlage der strengen Regeln des MTV-Hygienekonzeptes. Es ist nicht immer einfach, aber bisher ist der MTV auch im Fußball auf gutem Wege, trotz aller Einschränkungen und Gefahren.

Um unsere Ziele zu erreichen erfordert es vor allem Geduld, Zeit und eine stark erhöhte Aufmerksamkeit. Wir stellen einige aktuelle Projekte vor:

1. Unser neues Konzept „Torspieler der Fußball Akademie“ hat bereits begonnen.

Am Sonntag, den 04.10.2020 fiel der Startschuss. Unsere beiden Torspielertrainer Marcus Gehweiler und Julian von Herz werden von Walter Eschenbächer von unserem Kooperationspartner VfB Stuttgart unterstützt. Unserem Kooperationspartner VfB Stuttgart ist unser Konzept positiv aufgefallen und deshalb wird der VfB uns aktiv unterstützen und eine enge Zusammenarbeit fördern.
Ziel ist eine hochwertige und zusätzliche Ausbildung junger Torspieler, um diesen vielleicht den Weg in die große Fußballwelt zu ebnen.

2. Weiterbildung unserer Jugendtrainer

Die Herkules-Trainer-Akademie ist stets darauf bedacht, ihren Trainern so viel Fortbildungsmöglichkeiten wie möglich zu bieten. Auch intern veranstalten wir deshalb immer wieder Seminare mit Schwerpunktthemen. Derzeit geht es um Fußballpädagogik, einfache Spielformen zum Spaß und für die Freude, Vorbereitung auf die Trainerlizenz, sowie die Philosophie der MTV Fußball Akademie.

3. Goalplay Train’n Fight – Challenge („Oliver Kahn-Akademie”)

Auch dieses Jahr konnten wir trotz Corona beide Veranstaltungen bei uns durchführen. Im Juni fand die Challenge mit ca. 22 Torspielern erfolgreich im MTV Stuttgart und im September dann zum 3. Mal das Finale der Goalplay Train’n Fight – Challenge statt.

4. Leistungsvergleiche durch Turnier-Veranstaltungen

Da wir unsere Hauptturniere wegen Corona nicht ausrichten konnten, haben wir kleine Mini-Blitzturniere in mehreren Kategorien veranstaltet. Es waren hier nur jeweils 4 Mannschaften zugelassen. So konnten wir trotz allem ohne Probleme kleine Turniere durchführen, die uns ebenso viel Freude gemacht haben, als wären sie mit vielen Mannschaften veranstaltet worden.

An dieser Stelle wollen wir uns nochmals bei allen Spielern, Trainern und Eltern dafür bedanken, dass sie sich an die Regeln in dieser schwierigen Zeit gehalten haben und wir hoffen, dass wir weiterhin positiv in die Fußballzukunft schauen können.

Training in der Torspieler Akademie

Lehrgang der Herkules Trainer Akademie

Goalplay Train'n'Fight – Challenge

Das Friess+Merkle Turnier im „Corona-Format"

Bring Momente zum Leuchten.

als Bufdi oder FSJler*in

Du willst was Sinnvolles machen?
Dann komm in unser Team. Und begleite blinde und sehbehinderte Menschen bei der Nikolauspflege. Das ist für dich drin: monatliches Taschen- und Verpflegungsgeld, eine kostenlose Unterkunft, Anspruch auf Urlaub, Seminare und Bildungstage.

Infos bei lisa.schaufler@nikolauspflege.de
Tel. (0711) 65 64-918
www.karriere.nikolauspflege.de

Nikolauspflege

DIAMANT®
Heiz- und Klimasysteme GmbH

seit 1995

MOBILES KLIMAGERÄT AKTION

MTV MITGLIEDER BEKOMMEN SONDERPREIS

MOBILES DIAMANT KLIMAGERÄT
- 2,9 kW Kühlleistung
- Kühlt Räume mit bis zu 40 qm
- Energieklasse A+

* bis 28.02.2019

349,99 €
ink. 19 MwSt

Besuchen Sie unsere Ausstellung Im Fuchshau 24 · 73635 Rudersberg
WWW.DIAMANT-KLIMASYSTEME.COM TEL. 07183/9288-0

DANK AN DIE STADT STUTTGART

STUTTGART für den Sport

Erst in der Krise erkennt man die wahren Partner und erst wenn es auch finanziell richtig eng wird sieht man, was Ankündigungen und Bekundungen wirklich wert sind. Von höchstem Wert sind die Reaktionen der Landeshauptstadt Stuttgart, wenn es um die Unterstützung ihrer Sportvereine geht. Die finanzielle und organisatorische Unterstützung kam schnell und extrem unbürokratisch. Stuttgart ist eben doch eine echte Sportstadt.

Herzlichen Dank allen politischen Entscheidungsträgern und vor allem auch dem Amt für Sport und Bewegung.

ARAG. Auf ins Leben.

ARAG

Abfahren auf Sicherheit: unsere Kfz-Zusatzversicherung

Rechtsschutz inklusive

Vorfahrt für vollen Versicherungsschutz! Mit der ARAG Kfz-Zusatzversicherung sind Mitglieder und Helfer Ihres Vereins sicher unterwegs. Europaweit. Versichert sind alle Unfallschäden an Fahrzeugen, die im Auftrag des Vereins genutzt werden – dies gilt neben Pkw auch für Krafträder und Wohnmobile bis 2,8 Tonnen.

Mehr Infos unter www.ARAG.de

DER 7. TITEL IST PERFEKT

TEXT KARSTEN EWALD / DFB-STIFTUNG SEPP-HERBERGER
FOTO CARSTEN KOBOW

Mit einem überzeugenden 3:0 Sieg durch drei Tore von MTV-Stürmer Alexander Fangmann holte sich das MTV-Team auf dem Domplatz in Magdeburg den 7. Titel in der Blindenfußball-Bundesliga.

Als der Rekordmeister die vergangene Saison auf dem 5. Platz beendet hatte, dachten einige Kenner der Sportart, die Zeit von Mulgheta Russom (42), Alexander Fangmann (35) und Lukas Smirek (36) sei nach sechs Titelgewinnen endgültig abgelaufen. Von wegen. „Nach der Corona-Pause hatten alle richtig Bock auf Fußball“, sagte Alexander Fangmann überglücklich nach dem Abpfiff. „Jetzt feiern wir – soweit das halt in solchen Zeiten geht.“ Zuvor hatte er alle drei Treffer für die Schwaben erzielt. Für Nationalmannschafts-Kapitän Fangmann, der gerade in der zweiten Halbzeit zur überragenden Form auflief, war es bereits der siebte Titelgewinn. Während Fangmann offensiv wirbelte, hielten die Routiniers Mulgheta Russom und Lukas Smirek die Abwehr zusammen. Der FC St. Pauli dagegen musste bereits die dritte Finalniederlage in Folge quittieren.
Nach einer umkämpften ersten Halbzeit, in der es schon ausgeschaut hatte, als ob Fangmann nach einem Pressschlag mit Nationalspieler Rasmus Narjes verletzt vom Feld muss, brachte er zwei Minuten nach dem Wiederanpfiff die Schwaben in Führung. Fangmann erlief einen Abpraller von St. Paulis Torwart Matthias Gutzmann und vollstreckte aus kurzer Distanz. Schon vier Minuten später traf Fangmann nach beherztem Dribbling zum 2:0. Kurz vor dem Schlusspfiff traf er dann auch noch zum 3:0-Endstand. Mit elf Toren wurde er auch Torschützenkönig der Saison 2020.
DFB-Vizepräsident Dirk Janotta überreichte um kurz nach 17 Uhr die Meisterschale an den MTV Stuttgart. Und sprach dabei auch den Hamburgern Mut zu. „Jetzt nehmt ihr einfach einen neuen Anlauf. Ich drücke euch die Daumen dafür.“

Am Tag vor dem Endspiel hatten Vize-Europameister Thomas Hitzlsperger und der ehemalige VfB-Keeper Timo Hildebrand Videogrüße an den MTV Stuttgart geschickt. „Holt euch den Titel“, forderte Hitzlsperger. Genauso kam es dann auch.

Alle Tore nochmal in der Mediathek des SWR anschauen.
Scannen Sie doch einfach den untenstehenden Code mit Ihrem Smartphone und erleben Sie die drei tollen Tore von Alexander Fangmann. Alex wurde durch diese drei Finaltore zum Torschützenkönig der Saison gekürt (11 Tore).

Das Meisterteam

Alex Fangmann greift an

Spiel im Zentrum von Magdeburg

Kapitän Mulgheta Russom empfängt den Pokal

DAS JUBILÄUMSJAHR GEHT WEITER
100 JAHRE HANDBALL IM MTV

TEXT **PETER KOLB**

Ab Erscheinen dieser Ausgabe können die neu gestalteten und im Foto von Katja und Lars präsentierten Jubiläumsshirts zum Jubiläumspreis von € 19,20 bestellt werden. Ihr könnt die Shirts an den Spieltagen in der Halle West oder unter der Woche in der MTV Geschäftsstelle anprobieren und per Email an pk@mtv-stuttgart.de bestellen.

QUO VADIS SAISON 2020-2021

TEXT **LEIBOLD / KRAFT**

Diese Saison im 101. Jahr unseres Bestehens „Handball im MTV Stuttgart“ wird für uns, aber auch für unsere Gegner und Besucher in der Halle West, anders sein. Wir werden wie immer voller Leidenschaft dabei sein, mit unseren Teams mitfiebern und ihnen die Daumen drücken, müssen dabei aber Abstand halten und auf uns und auf andere achten. Obwohl oder gerade weil wir als Handballer Teamplayer sind, werden wir das aber gemeinsam schaffen, und appellieren dabei an die Vernunft aller. Wir bedanken uns bei allen Ehrenamtlichen, die es möglich gemacht haben, dass der Spielbetrieb stattfinden kann und wünschen uns allen eine hoffentlich unterbrechungsfreie Saison mit spannenden und fairen Spielen und bitte auch um faires Verhalten gegenüber den Schiedsrichter*innen. **Vielen Dank für euren Besuch in der Hölle West und bleibt gesund!**

NEUE HERAUSFORDERUNGEN FÜR DIE FRAUEN 1

TEXT UND FOTO **PETER KOLB**

Nicht nur auf dem Wasser beim gemeinsamen Team Building, sondern auch auf dem Spielfeld gilt es, die Herausforderungen für die Bezirksliga Saison 2020-2021 anzunehmen und sich gegen elf starke Mannschaften zu behaupten. Seit Ende Mai genießen die Frauen die gemeinsamen Fitness Einheiten an der frischen Luft auf der MTV-Anlage am Kräherwald. Im Hallentraining lag der Schwerpunkt auf individuellen Übungen zur Verbesserung der Körpertäuschungen. Mitte Juli startete das Team dann in die Saisonvorbereitung und es ging an taktische Abläufe. Ziel ist, die Qualität der zweitbesten Defensive der letzten Saison mit Abwehr und Torfrauen noch weiter zu erhöhen und im Angriff das Torewerfen auf möglichst viele Schultern zu verteilen. Allerdings verzichtete Trainer Kolb komplett auf Trainingsspiele, sodass die Mannschaft sicherlich die ersten Saisonspiele benötigt, um sich in den Wettkampf Modus einzuspielen. So gingen die ersten beiden Begegnungen jeweils auswärts gegen Winnenden und Schwaikheim mit 22:23 und 17:25 verloren. Zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe wurden leider schon die ersten Partien abgesetzt. Es bleibt zu hoffen, dass die Spiele nachgeholt werden können und die Saison nicht abgebrochen wird, da die Frauen 1 in diesem Falle mit 0:4 Punkten auf dem vorletzten Tabellenplatz stehen.

MÄNNER 1 HABEN DEN ABSTIEG VERHINDERT

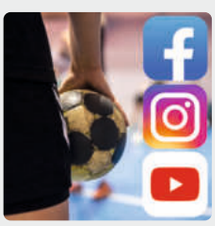
TEXT **DRÖSE** FOTO **RATH**

Die Corona-Pandemie hatte nicht nur den vorzeitigen Saisonabbruch der Saison 2019/2020, sondern auch den Nichtabstieg des MTV am grünen Tisch zur Folge. Nachdem lange nicht klar war, ob und wie die kommende Saison stattfinden kann, nahmen die Männer 1 im Einklang mit den Vorgaben von Verbands- und Vereinsseite Anfang Juni den Trainingsbetrieb wieder auf. Die Grundlagen wurden im Wald und auf der Laufbahn gelegt, ehe Anfang Juli die langersehnte Rückkehr in die Halle anstand. Dort lag der Fokus in der zweiten Saison verstärkt auf der Festigung der 3-2-1-Deckung und dem Tempospiel über die erste und zweite Welle. Nach der gefühlt längsten Vorbereitung aller Zeiten brennt die Mannschaft nun darauf, den Ligakonkurrenten zu zeigen, dass man zurecht in die Bezirksliga gehört und die letzte Saison nur ein Ausrutscher nach unten war. Trotz gewisser personeller Fluktuation hat die Mannschaft in den Testspielen und Trainingslagern gezeigt, dass sie das Konzept von Trainer Philipp Dröse mehr und mehr verinnerlicht hat. Nicht nur auf dem Feld wird die Abstimmung immer besser, auch abseits davon harmoniert die Truppe prächtig. Bei diversen Teamevents gab es bei dem einen oder anderen Kaltgetränk ausreichend Gelegenheiten, die Nebenleute näher kennenzulernen. Es ist alles angerichtet für eine erfolgreiche neue Saison. Nun hoffen alle, dass die Runde trotz Pandemie wie geplant durchgeführt werden kann und geben ihr Bestes, die Hygienebestimmungen einzuhalten.

MÄNNER 2 MIT VERBESSERUNG DER TREFFSICHERHEIT MAL ANDERS

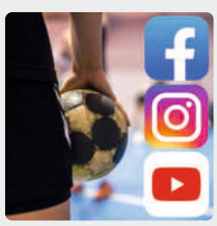
TEXT UND FOTO **SCHWARZ**

Die neue Saison steht vor der Tür und die wieder mal neu zusammen gewürfelte M2 will sich mit Trainingslagern und Teamevents bestmöglich zusammenfinden. Mitte September fand ein Teamevent auf neuem Terrain statt. Es ging dieses Mal zum Bogenschießen in die Nähe von Wüstenrot. Nach einer ausführlichen Einweisung in die neue (teils unbekannte) Sportart ging es direkt auf den 3D-Bogenparcours. Bei dieser Art des intuitiven Bogenschießens gibt es keine Zielscheiben, sondern einen abgesteckten Parcours quer durch den Wald und es wird auf realitätsnahe „Tiere“ aus einer Art festem Styropor geschossen. Man muss sich einfach auf die Intuition verlassen und nur ein paar wenige Grundregeln beachten. Um der Sache etwas Ehrgeiz zu verpassen, wurde von Beginn an nach Turnierregeln mit Punktewertung geschossen. Somit war bei allen der sportliche Elan geweckt und es ging mit der Leihausrüstung ab in den Wald. Nach mehreren Stunden und 2-3 Durchgängen auf dem Parcours fanden sich alle wieder am Startpunkt ein. Nach der Auswertung konnte der Neuzugang Julian Fröschle (A-Jugend) als Sieger geehrt werden. Nach der sportlichen Betätigung wurde der Tag mit Essen aus dem nahen Landgasthof und kaltem Bier abgeschlossen, bevor sich wieder alle auf den Rückweg nach Stuttgart machen konnten. Ein gelungenes Teamevent, welches unabhängig von der Treffsicherheit allen Spaß gemacht hat und sicher irgendwann wiederholt werden kann.
Jetzt kann Mitte Oktober in die neue Saison gestartet werden, in der sich die M2 weiterhin in der Bezirksklasse etablieren wollen. In dieser Saison soll der Abstiegskampf schon sehr frühzeitig kein Thema mehr sein und ein sicherer Mittelfeldplatz erreicht werden!



BESUCHT UNS AUCH AUF:

handball.mtv-stuttgart.de
Instagram: @mtvhandball
facebook.com/mtvstuttgarthandball/
YouTube: www.mtv-stuttgart.de/youtube



NUSSER SYSTEMBAU · NUSSER BAU UND MIETE · NUSSER STADTMÖBEL

Startschuss mit Sportgeist

NUSSER SYSTEMBAU übernimmt die Errichtung des neuen MTV Funktionsgebäudes am Kräherwald

Als gesellschaftlich engagiertes Unternehmen aus Stuttgarts Nachbarschaft freuen wir uns ganz besonders über den Auftrag das neue fünfstöckige Gebäude für Stuttgarts größten Breitensportverein bauen zu dürfen. Fairness sowie umwelt- und zukunftsorientiertes Handeln unserer energieeffizienten Systembauweise mit Holz. Und MTV Mitglieder können sich, dank des im Kommunalbau bewährten Fertigbauteilkonzepts, auf eine pünktliche Eröffnung freuen.

nusser.de

NUSSER – GRUPPE

Handwerker unseres Vertrauens

Wir bedanken uns sehr herzlich bei den Firmen **Friess+ Merkle** und **Kopf** für die über zehnjährige Partnerschaft.

friess+merkle

IHR NÄCHSTES MÖBELSTÜCK –

REINE KOPFSACHE!

Individuelle Fertigung nach Ihren Wünschen in der hauseigenen Schreinerei

MÖBEL UND INNENAUSBAUTEN
Einbauschränke • Maßmöbel • Badmöbel
Garderoben • Türen und vieles mehr

MONTAGEN
Einbau • Instandsetzung • Parkettverlegung
Kundendienst • Einbruchschutz

KOPF
Immer dieser Schreiner

ESPERANTOSTR. 20 | 70197 STUTTGART | TEL. 0711 65 89 00 | INFO@KOPF.DE | WWW.KOPF.DE

GOJU-RYU-PRÜFUNG
6 KARATEKAS TRAGEN EINEN NEUEN GÜRTEL

TEXT UND FOTO **ANDREAS EGER**

Die Lage schien sich zu entspannen. Deutschlandweit gingen Mitte Juli die Infektionszahlen zurück. Unsere Anfänger und Fortgeschrittenen waren auf jeden Fall soweit, sich einer Karate-Prüfung zu stellen. Im April oder Mai wäre ein solches „Event“ nicht durchführbar gewesen.

Unter den strengen Augen unseres Prüfers Michael haben folgende Prüflinge ihre 1. Gürtelprüfung gut gemeistert: Valerie Fickert, Nora Merkelbach und Luca Zang haben den 9. Kyu = Schülergrad und damit den gelb-weißen Gürtel bestanden. Die Prüfung zum Gelb-Gurt, d.h. den 8. Kyu haben Leon Finzenhagen und Lennart Klein abgelegt. Und dann war da noch Vanja Schiweck, die beide Prüfungen in einem Rutsch schaffte, und somit nun auch den gelben Gürtel tragen darf. Wir gratulieren allen Karatekas zur bestandenen Gürtelprüfung und hoffen, dass noch viele weitere Prüfungen auf ihrem Karate-Do (der Weg des Karate) folgen werden. Mittlerweile hat unser neuer Anfängerkurs begonnen und einige haben auch schon ihre 3. kostenlose Trainingseinheit hinter sich gebracht. Dennoch ist es möglich, mit ein bisschen Körpergeschick und guten koordinativen Fähigkeiten, in den Anfängerkurs einzusteigen. Wer also Lust und Interesse hat, einmal die Faszination des Karate kennen zu lernen, ist bei uns herzlich willkommen. Leider – so muss man feststellen – ist Corona wieder auf dem Vormarsch, was unseren Sport einschränken könnte. Partnerübungen, Selbstverteidigungstechniken und vieles mehr müssten auf die Warteliste. Ganz oben auf dem Trainingsplan stehen dann die Grundtechniken, die unseren „Karatetechnik-Werkzeugkasten“ anreichern sowie die „Katas“, welche man sowieso ohne Partner ausführt und die mit „Abstand“ am besten klappen. Wir hoffen aber, dass sich das Ganze, wie im Juli, wieder entspannt, dass wir durch die Ausübung unseres Sports unsere gute Laune nicht verlieren und vor allem, dass wir alle gesund bleiben.

Valerie, Nora und Luca in Action

Prüfer, Trainer und erfolgreiche Kyu-Prüfungsteilnehmer*innen

Partner-Urlaubsregion des MTV Stuttgart

Das Pitztal ist schön. Egal, ob im Sommer oder im Winter – es gibt immer viel zu erleben, vor allem Natur und Gastfreundschaft. MTV-Mitglieder sind besonders willkommen und erhalten bei zahlreichen Hotels Nachlässe. Fahrt doch einfach mal in Pitztal und fühlt Euch einfach gut. Informationen zu den Partnern vor Ort: Einfach den QR-Code scannen und unter Regionen „Pitztal“ eingeben (oder www.vereinspromotion.de)

PITZTAL
DAS DACH TIROLS

RAMSAIER
BESTATTUNGSHAUS

Wir wünschen dem MTV Stuttgart 1893 e.V. eine erfolgreiche Saison.

Es gibt Einzelspieler und Teamspieler -

Zusammen sind wir stärker.

Bestattungshaus Ramsaier
Katzenbachstraße 58, 70563 Stuttgart

Tel. 74 20 01 - www.ramsaier-bestattungen.de

TÜV-zertifizierte Servicequalität und Kundenzufriedenheit

STUTTGART
für den Sport

NEUES AUS DER KINDERSPORTSCHULE

TEXT UND FOTO **DANIEL WALL-MASSETTI**

Sportliche KiSS-Lehrkräfte:

Kira und Tatjana machen es vor

Danke für die Treue, Solidarität und Unterstützung

Als erstes möchten wir uns bei allen Eltern und KiSS-Kindern für ihre Treue und ihr großes, nicht selbstverständliches Verständnis während des Lockdowns bedanken. Die große Solidarität und Unterstützung, die die Kindersportschule und der MTV Stuttgart durch Sie erfahren hat, ist ein Leuchtturm und Vorbild für viele. Dies erfüllt uns mit Freude und Stolz. Vielen Dank.

Neues KiSS-Schuljahr

Das neue KiSS-Schuljahr hat begonnen. Wir arbeiten auf der Grundlage des strengen MTV-Hygienekonzeptes und wollen allen Kindern die Möglichkeit für ein freudvolles und gesundes Sporttreiben ermöglichen. Unsere Lehrkräfte wurden extra für den Sport unter Corona-Bedingungen geschult. Gerade in diesen schwierigen Zeiten ist es extrem wichtig, dass unsere Kinder sich regelmäßig und zielorientiert bewegen. Wir haben in folgenden Gruppen noch Plätze frei:

Mini - KISS Stufe 2 (fünf- bis sechsjährige)
Montag 16.00–17.00 Uhr, 2e/f, Kräherwald
Dienstag 17.00–18.00 Uhr, 2i, Kräherwald
Freitag 15.30–16.30 Uhr 2g/h Tivoli Halle

Kinder brauchen Sport: regelmäßig und jederzeit

Bei Interesse oder Fragen zum neuen Schuljahr können Sie sich auf unserer Internetseite: kindersportschule.de informieren, uns gerne eine Mail an kiss@mtv-stuttgart schreiben oder uns telefonisch zu unseren Sprechzeiten kontaktieren: Mi und Fr von 9 bis 12 Uhr, Tel: 0162-80 48 081

Neue Lehrkräfte in der Kindersportschule stellen sich vor:

Wir haben unseren neuen Lehrkräften jeweils drei Fragen gestellt, die diese unten beantwortet haben:

1. Beschreibe Dich in drei Worten.
2. Wie bist Du MTV Kindersport gekommen?
3. Aus welcher Sportart kommst Du?

NORA TRÄRIS
(HILFSKRAFT FSJ)
Nora antwortet:
1. hilfsbereit, spontan, offen
2. „Ich interessiere mich allgemein sehr für Sport und bin während der Suche nach einem FSJ-Platz auf den MTV Stuttgart gestoßen.“
3. „Ich komme aus dem Gerätturnen.“

MARCEL GANS
(HILFSKRAFT FSJ)
Marcel antwortet:
1. sportbegeistert, Teamplayer, humorvoll
2. „Finde es wichtig, dass Sport und Bewegung den Kindern schon früh nähergebracht wird. Da ist die Kindersportschule der perfekte Ort für mich.“
3. „Ich spiele seit 15 Jahren Fußball im Verein, habe aber auch schon viele andere Sportarten ausprobiert wie z.B. Tennis oder Leichtathletik.“

EMANUEL METAXARAKIS
(LIZ. SPORT- UND GYMNASTIKLEHRER)
Emanuel antwortet:
1. offen, sportlich, motiviert
2. „Beim MTV Stuttgart bin ich schon von klein auf durch meine Eltern. Ich war von der Krabbelgruppe über die Kindersportschule und der Fußballakademie also 19 Jahre aktiv.“
3. „Fußball liegt mir am besten, da ich schon über 14 Jahre selber beim MTV Stuttgart spiele und vor 7 Jahren auch

angefangen habe, selber Kinder zu trainieren. Als Trainer habe ich die C-Lizenz bereits fertig und meine B-Eignungsprüfung ebenfalls bestanden.“

LILLI BÜCHLE
(LIZ. SPORT- UND GYMNASTIKLEHRERIN)
Lilli antwortet:
1. aufgeschlossen, humorvoll, zielstrebig
2. „Durch einen Freund bin ich auf den MTV Stuttgart und den Kindersport aufmerksam geworden.“
3. „Ich komme aus dem Fußball und Fitness Sport.“

Nora Träris

Marcel Gans

Lilli Büchle

Emanuel Metaxarakis

Der MTV-Jugendsportclub hat noch Plätze frei

Seid Ihr 12 bis 15 Jahre alt und wollt Ihr zwanglos eine breite Palette des Sports kennenlernen – und das alles mit Euren Freunden?

Dann kommt doch in unseren Jugendsportclub. Hier stehen auf dem Programm: Kleine Spiele, Große Spiele, Fitness, Basketball, Handball, Fußball, großes Trampolin, Turnen, Badminton, Tischtennis, Volleyball und Hockey – aber dies sind nur einige unserer Inhalte. Kommt doch einfach mal vorbei und schaut rein, ob es Euch gefällt.

Donnerstag 17.15–18.45 Uhr Schlossrealschule für Mädchen, Schloss-Straße 53C, Erdgeschoss (große Halle)

Der Jugendsportclub kostet einen Zusatzbeitrag von 120,-€ pro Schuljahr. Bei Quereintritten wird der Beitrag anteilsmäßig berechnet. Die Jugendlichen müssen Mitglied im MTV Stuttgart sein bzw. werden.

Kontakt: Mi und Fr von 9.00 bis 12.00 Uhr unter 0162-80 48 081 oder per Mail an kiss@mtv-stuttgart.de

STUTTGART
für den Sport

UNTER GEIERN

TEXT WERNER WÖLFLE / DIETER GUCKES FOTO GERD KOPF

Die Radsportabteilung ist die jüngste Abteilung des MTV Stuttgart. Neben einem regelmäßigen Outdoortraining (auch an Wochenenden) und einer wöchentlichen Spinning-Einheit organisieren wir auch erlebnisreiche Radausfahrten. Über eine dieser Ausfahrten wollen wir heute mal etwas ausführlicher berichten.

Ausfahrt der MTV Radsportabteilung in die Pyrenäen vom 1.07. bis 12.07.2020

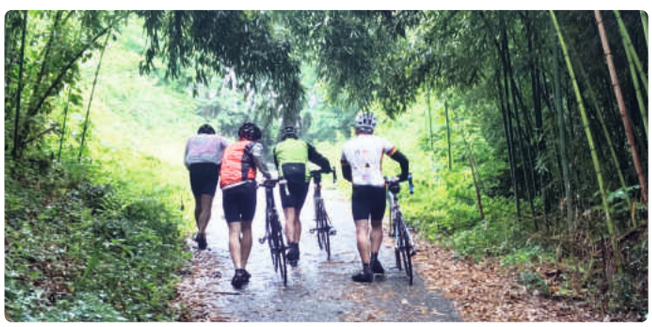
Die Anreise

Genervt fällt mein Blick immer wieder auf das Navi. Wir sind schon Stunden unterwegs und immer noch zeigt es 600 Kilometer und 5 Stunden Fahrzeit an. Dann endlich verrät mir die salzgeschwängerte Luft die Nähe des Atlantiks, wir haben unser Ziel St. Juan erreicht. „Wir“, das sind Gerd, Markus und Dieter, die gemeinsam schon viele Radkilometer zurückgelegt haben und Werner und Steffen, Mitglieder der neu gegründeten Radsportabteilung. Wir kennen uns zwar, sind aber nicht sicher, ob sich die beiden „Parteien“ auch verstehen werden. Wer weiß das schon? Schau‘n wir mal. Der Magen knurrt. Petit Menü und ein Gläschen Wein ist angesagt.

Erster Tag

St. Juan – San Sebastian: 80 km / 800 hm

Eigentlich wollten wir am ersten Tag der Radreise in den Atlantikwellen baden. Bei leichtem Nieselregen und einer Außentemperatur von 12° ist eine Planänderung angesagt. Wir fahren mit den Rädern ins 40 Kilometer entfernte San Sebastian und genießen dort die spanischen Tapas. Obwohl wir nur die Ausläufer der Pyrenäen unter die Räder nehmen, werden wir sofort mit der Wirklichkeit konfrontiert, denn Passagen bis zu 20 % Steigung waren angesagt. **Fazit des Tages:** Wer sein Fahrrad liebt, der schiebt.



Wer sein Fahrrad liebt, der schiebt.

Zweiter Tag

St. Michel – Le Bourg: 77 km / 1.460 hm

Ein Blick aus dem Hotelzimmer verrät uns, heute wird das Wetter besser. Wir fahren auf kleinen Straßen, die teilweise betoniert sind. Beton bedeutet immer „extra steil“. An diesem Tag haben wir nicht geschoben, aber wir waren kurz davor. Die Landschaft ist beeindruckend. Saftige grüne Berge, bewachsen mit Farn, lassen vermuten, dass es hier häufig regnet. Heute nicht. Die Straße ist jetzt asphaltiert und wird besser. Auf der letzten, genussreichen Abfahrt kreisen über uns Vögel mit einer riesigen Spannweite. Ein herrlicher und für uns ungewohnter Anblick. Einer glaubt es sind Adler, andere meinen es seien Geier. **Fazit des Tages:** Adler oder Geier, das ist hier die Frage?

Dritter Tag

Saint Michel – Oloron Sainte Marie: 115 km / 3.220 hm

Nach einem, für französische Verhältnisse hervorragendem Frühstück (wir sind ja auch noch im Baskenland), steht heute das Col de Iraty und Col de Soudet auf dem Tourenplan. Geschenkt wird uns auch heute nichts. Die Landschaft bleibt wild, einsam und unwegsam. Von Autos oder gar Motorrädern keine Spur. Nach 3.200 hm wittert unser Leitpferd Steffen plötzlich Stallgeruch und bringt uns sicher nach Oloron. Die Unterkunft lässt keine Wünsche offen. Französisch, liebevoll und gediegen kümmert sich unser Wirtehepaar um uns. Es fällt schwer, am kommenden Tag weiterzufahren. **Fazit des Tages:** Der Quartiermeister Werner macht einen guten Job.

Vierter Tag

Oloron – Arrens-Marsous: 94 km / 3.070 hm

Auch wenn heute Sonntag ist, an Ruhetag ist nicht zu denken. Das „Col der weißen Marie“ mit Steigungen bis zu 14 % verlangt uns alles ab. Mit Sehnsucht erwarten wir unseren Mannschaftwagen, der im Tal mit Essen und Getränken auf uns wartet. Alles ist vom Fahrdienst liebevoll und diesmal sogar mit Blumenschmuck vorbereitet. Die Radfahrer können sich voll und ganz auf den nächsten Anstieg, den Col de Aubisque konzentrieren. Saftige Almwiesen, grasende Pferde- und Schafherden, bewacht von den legendären Pyrenäenhunden erwarten uns auf Passhöhe. Eine kurze Abfahrt mit Gegenanstieg und wir sind am Col de Soulor, unserem heutigen Etappenziel. Eine freundliche und sehr attraktive Hüttenwirtin mit Tochter verwöhnt uns kulinarisch. **Fazit des Tages:** Das Col de Aubisque zählt zu den schönsten der Tour.

Das Col de Aubisque zählt zu den schönsten der Tour

Fünfter Tag
Col de Soulor – Bagneres de Luchon: 127 km / 3.490 hm: die Königsetappe

Ein leises Plätschern auf die Scheibe des Dachfensters lässt nichts Gutes vermuten. Der Blick aus dem Fenster bestätigt die Vorahnung. Nieselregen und die am Vorabend noch in der Sonne strahlenden Berge sind umhüllt von Nebelschwaden. Das Thermometer zeigt 12 Grad. Es geht erst mal bergab. Beim Anstieg zum Tourmalet kommt unser Körper wieder auf Betriebstemperatur. Mit dem Überqueren des Col de Aspin und dem Col de Peyresourde erreichen wir erschöpft und deshalb glücklich unser Tagesziel. Heute wurden drei „Tour de France“ Klassiker unter die Räder genommen.
Fazit des Tages: Keine Angst vor großen Namen.

Sechster Tag
Bagneres de Luchon – Seix: 94 km / 2.360 hm

Heute schreibt Werner in sein Tagebuch: „Je länger wir unterwegs sind, nach Col um Col um Col kommt der Koller.“ Doch weit gefehlt. Am heutigen Tag geht es nur hoch und gleich wieder runter. Insgesamt haben wir heute nochmal fast 2.500 hm unter unseren Rädern gelassen - trotzdem ist es jedes Mal eine Freude, wenn man da oben auf der Passhöhe steht und diese herrliche Aussicht genießen kann. Die Landschaft hat sich mittlerweile verändert. Es gibt viel mehr Bäume und Wald. Und dann wieder dieses anmutende Panorama. **Fazit des Tages:** Auch wenn wir jeden Abend erschöpft zu Bett gehen - die Vorfreude auf den nächsten Tag überwiegt.

Siebter Tag
Seix – Aix les Thermes: 101 km / 2.630 hm

Nebelschwadenverhangen begrüßt uns der Tag. Gemütlich und voller Genuss des vor uns liegenden wunderschönen Tals rollen wir uns ein. Die Welt kann doch so schön und das Leben so einfach sein! Da verfliegen die 800 hm unseres heutigen ersten Anstieges zum Col de Agnes wie im Flug. Rauschend bergab und nach einem erfrischenden Bad im angrenzenden eiskalten Fluss geht es weiter zum nächsten Zwischenanstieg, ehe wir mit zufriedenen Gesichtern an unserem heutigen Etappenort in Les Ax le Therme einrollen. Bei einem frisch gezapften Bier lassen wir den Abend im feudalistischen Schloss, das auch schon bessere Zeiten gesehen hat, ausklingen. **Fazit des Tages:** Es ist immer die grundeinfache Zufriedenheit, die wirklich glücklich macht.

Achter Tag
Aix les Thermes – Eus: 94 km / 2.500 hm

Gestärkt durch ein fürstliches Frühstück in unserer Villa geht es gleich in den ersten Anstieg des heutigen Tages mit seinen 1.200 hm auf den Col de Pailheres. Eine wunderschöne Auffahrt mit grandioser Aussicht und noch perfekterer Abfahrt. Strahlende Gesichter bei allen. Und das obwohl wir wissen, es geht gleich wieder fast genauso bergan. Nach einem üppigen Snack an unserem wunderschönen Busrestaurant kommt das nächste Col, welches von einem reißenden Bach begleitet wird. Eine kleine Gewitterzelle verdunkelt den Blick aufs Mittelmeer, aber wir können es riechen. Am Fuß des heiligen Bergs der Catalanen, dem Mont Canigó, in einem der schönsten Bergdörfer, noch ohne Ateliers und Schnick Schnack kehren wir in unsere heutige Unterkunft ein. **Fazit des Tages:** Die besten Dinge im Leben sind nicht die, die man für viel Geld bekommt.

Hurra, wir haben das Mittelmeer erreicht

Neunter Tag
Eus - Argeles sur Mer 92 km / 1.400 hm

Der Sternenhimmel über Eus verführt zu langer Nacht. Getreu dem Motto „früher Vogel fängt den Wurm“ schicken wir unseren Fahrer um 7.00 Uhr auf die Reise mit dem Mannschaftsbus zu unserem letzten Etappenziel, dem Mittelmeer. Ausgefuchste Logistik, damit wir lange gemeinsam als Gruppe ans Meer fahren können. Wir rollen in das letzte „Col de Palmères“ mit nochmals über 1.000 hm. Es ist unser letzter Pass dieser fast eineinhalbwöchigen „Tour de Stuttgarter Kreisel“. Zumindest denken wir das. Es geht bergab und wieder hinauf durch typische Eichenwälder. Unterwegs treffen wir auf unseren Fahrer und rollen zusammen als Peleton bergab in Richtung Mittelmeer. Am Abend stellen wir fest, dass wir noch den eingeplanten Reservetag zur Verfügung haben. Um uns zu Hause die peinliche Frage „warum kommt ihr denn jetzt schon?“ zu ersparen, unternehmen wir noch einen Abstecher in das Tarntal.
Fazit des Tages: Komm nicht früher nach Hause als angesagt.

Zehnter Tag
Rundfahrt Jontetal – Tarntal: 100 km / 1.200 hm

Auf dem Weg nach Hause verlassen wir die Autobahn und biegen ab ins Tarntal um hier noch das herrliche Wetter und die fantastische Gegend zu genießen. Die steil aufragenden Felswände erinnern an das Donautal, auch wenn sie um ein Vielfaches höher sind. Ein erfrischendes Bad im Tarn, ein letztes gemeinsames Essen am Mannschaftsbus. Wir sind stolz auf die bezwungenen Höhenmeter, glücklich über die gelebte Freundschaft, traurig darüber, dass nun alles vorüber ist und zeitgleich voller Vorfreude, in wenigen Stunden wieder zu Hause zu sein. **Fazit des Tages:** Genieße das Leben und hab ein Auge auf die schönen Dinge.
Fazit der Ausfahrt: Tolles Team, beeindruckende Landschaft, jederzeit wieder. Unser Organisator Werner ist bereit, die Tour auch im kommenden Jahr bei Interesse noch einmal zu führen.

Termine

Wir machen das Fahrrad fit
Samstag 27.02.2021
Leitung: Werner Wölfle mit Unterstützung von Transvelo
Anmeldung an woelfle.werner@web.de

Radtouren planen mit Hilfe von Komoot und Garmin
Samstag, den 13.02.2021 10.30 Uhr – 13.00 Uhr
MTV Stuttgart, Am Kräherwald 190 A, MTV-Treff
Anmeldung bis 08.02.2021 an gerd@kopf.de
Leitung: Gerd Kopf

JUGENDTURNIER SORGT FÜR BEGEISTERUNG

TEXT **KLAUS HEITMANN**

Anfang Oktober fand seit langer Zeit auf unserer Anlage wieder mal ein Jugendturnier statt, eine Frucht der intensiven Jugendarbeit, die unser rühriger Jugendtrainer Stefan Deissler in den letzten zwei Jahren geleistet hat.

Freude nach der Siegerehrung

Die Tennisjugend des MTV konnte in dieser Zeit große Zuwächse verzeichnen. Bei dieser Veranstaltung konnte man sehen, wie weit der Nachwuchs, der mehr oder weniger aus dem Nichts aufgebaut wurde, inzwischen fortgeschritten ist. An dem vereinsinternen Turnier, das auf allen vier Plätzen an drei Tagen stattfand, nahmen nicht weniger als 38 Jungen und Mädchen teil. Gespielt wurde in sechs Konkurrenzen bzw. Altersklassen von U8 bis U16, teils mit Gruppenspielen, teils mit Haupt- und Nebenrunden. Die Kinder und Jugendlichen waren mit großem Eifer, Ehrgeiz und großer Freude bei der Sache und lieferten sich spannende und teilweise heiß umkämpfte Matches. Die drei Tage reichten allerdings nicht aus, um alle Endspiele auszutragen. Als Vereinsmeister standen bei Redaktionsschluss fest: Mattis Kern (Kleinfeld U8) und Ole Munzinger (Midcourt U10). In noch auszutragenden Endspielen stehen Louis Fedrau und Kerim Kayaman (U 13 und U16) sowie Annika Fedrau und Emilia Fischer (U16). Auch die Doppelkonkurrenz ist noch offen. Alle Beteiligten bekamen ein kleines Antrittsgeschenk und die vier Erstplatzierten erhielten eine Medaille. Alles in Allem war es für die Kinder und die mitfiebernden Eltern, die mit Kuchen und Snacks für die nötige Kalorienzufuhr sorgten, ein tolles Event, bei dem beste Stimmung herrschte. Die Beteiligten freuen sich nun schon auf das nächste Turnier, das im kommenden Herbst wieder stattfinden soll.

EIN GANZ BESONDERES TENNISMATCH

TEXT UND FOTO **ERIKA HAHN / HEIDI MILSCH**

Jedes Jahr fiebern die Tennisdamen der Runde der Verbandsspiele entgegen – in diesem Coronajahr leider vergeblich. Spät vom WTB ermöglichte Ersatzrunden versprachen wenig Spaß und viele Einschränkungen.

Aber: Not macht auch erfinderisch und das Gute liegt so nah!

So trafen sich die Hobbydamen der Tennisabteilung des MTV zum ersten Mal mit den Verbandsligadamen 50 der SPG MTV/KV95 am 18.07.2020 bei einem Traumwetter zum Freundschaftsspiel auf der Tennisanlage des MTV im Feuerbacher Tal. Vier Einzel und zwei Doppel wurden regelgerecht und spaßbetont gleichermaßen gespielt. Zäh rangen die Spielerinnen um jeden Punkt und weil das Schlagen der gelben Filzkugeln wichtiger war als gewinnen, durfte auch mal eine Spielerin nach einem Sturz für den Rest des Spiels von einer Mannschaftskameradin abgelöst werden.

„Guck mal, meine Oma spielt gegen so eine junge Frau“ stellte ein Enkelkind am Spielfeldrand fest. Erfahrung gegen Jugend – am Ende lag die siegreiche Mannschaft nur eine winzige Nasenlänge vorn und die Terrasse bot genau das richtige Ambiente für den Austausch aller Handynummern und einen vergnüglichen Abschluss.

VEREINSMEISTERSCHAFT 2020

Nass, kalt und recht früh.

Samstag, 26. September 2020. Es ist nass, kalt und recht früh. Perfekte Bedingungen also für eine Vereinsmeisterschaft.

Trotz der schwierigen Voraussetzungen haben sich 14 Mitglieder der Triathlon-Abteilung für ein kleines internes Kräftemessen zusammengefunden. Es hätten bei der Größe der Abteilung auch etwas mehr Teilnehmer sein können – aber das schieben wir jetzt mal auf die Bedingungen.

Es war nass, es war kalt, es war schön.

Der Startschuss fiel um 9 Uhr in Stuttgart-Rohr am Anfang des neuen Radschnellwegs. Ein Duathlon in eigens konzipierter Form stand auf dem Programm: 2km Laufen – 14km Rad – 5km Laufen. Der Kampf um den Gesamtsieg war spannend bis zur Ziellinie: Maximilian und Bastian lieferten sich ein Kopf an Kopf Rennen. Bis zum zweiten Wechsel mit leichtem Vorteil für Maxi, der als ausgesprochener Sicherheitsfanatiker die Hälfte der Strecke mit Helm lief, was ihm eventuell ein paar Sekunden gekostet hat – aber Sicherheit geht vor. Am Ende behielt dann doch Basti den kühleren Kopf und brachte auf den letzten Metern seine enorme Laufstärke auf den Schnellweg. Mit dem knappen Sieg konnte er somit seinen Titel verteidigen.

Bei den Frauen war es eine deutlichere Angelegenheit: Melin gewann die Wertung mit einem Vorsprung von knapp 5 Minuten – großartige Leistung von unserem Vereinsneuling. Sylvia und Sabine glänzten auf Platz 2 und 3.

Natürlich funktioniert so ein Event nicht ohne Helfer. Allen voran sind die beiden Organisatoren Megafon-Mirko und Manager-Manuel zu nennen, die unsere Vereinsmeisterschaft auf die Beine, aufs Rad und wieder auf die Beine gestellt haben: Vielen Dank die Herren.

Auch technisch waren wir top aufgestellt. Dieses Jahr wurde das ganz neue hochintelligente Messsystem Bianca&Sven getestet, was sich 1a bewährt hat. Danke an alle, die nass, kalt und früh nicht abgehalten hat.

DER MTV STUTTGART MACHT ES ANDERS
DIE GESCHICHTE DER DORIEN MOTTEN

TEXT **KARSTEN EWALD** FOTO **CHEN QINGWEI**

„Spagat zwischen Himmel und Hölle“ titelte die Stuttgarter Zeitung am 14. August 2020 und die Stuttgarter Nachrichten schrieben „Turnen unter Tränen“. Das Leistungs-Frauenturnen stand in der Vergangenheit oft unter schwerer Kritik. Über 250 (!) amerikanische Turnerinnen wurden vom Arzt des Nationalteams über 18 Jahre lang sexuell misshandelt. Viele Turnerinnen anderer Länder meldeten sich inzwischen zu Wort und berichteten über ganz persönliche Horrorerlebnisse beim Hochleistungstraining im Frauenturnen und es drängen sich bohrende Fragen auf:

Ist eine solche Quälerei systemimmanent im weiblichen Turnsport? Kann man nur mit derartig menschenunwürdigen Methoden Erfolge erzielen? Die ehemalige belgische Nationalturnerin Dorien Motten klagt die Methoden in ihrer Heimat an und zeigt, dass es auch anders geht – völlig anders – gegenteilig sogar: Am Beispiel des Trainings der Bundesligafrauen des MTV Stuttgart. Dorien ist seit 2017 als Gastturnerin im Bundesligateam des MTV Stuttgart aktiv und berichtet, dass die Unterschiede zwischen Stuttgart und dem belgischen Turnzentrum Gent kaum größer sein können. Die Stuttgarter Presse hat dies aufgegriffen und in zwei großen Artikeln der Öffentlichkeit zugänglich gemacht.

Was war geschehen?

Wenige Tage nach ihrem 29. Geburtstag ging die charismatische Belgierin mit einem Instagram Posting an die Öffentlichkeit: „Während meiner Zeit als Mitglied der Nationalmannschaft wurde ich gedemütigt, eingeschüchtert und gemobbt. Jeden Tag wurde mir gesagt, ich sei wertlos, ich sei faul und fett und ich würde nie etwas erreichen“, schreibt Motten, die 2014 und 2015 im belgischen WM-Team stand. Als sie geweint habe, sei sie gefilmt worden und diese Bilder seien gezeigt worden. Es wurde gesagt, sie sei ein weinendes Baby, das nicht stark genug gewesen sei, um eine erfolgreiche Turnerin zu werden. „Als ich das jeden Tag hörte, glaubte ich es selbst“, schrieb die Turnerin. Dass Turnen auch anders funktionieren könne, habe sie erst in ihrer Zeit mit dem MTV Stuttgart begriffen. „Sie wollten mich in ihrer Mannschaft haben. Sie hatten einige Olympiaturnerinnen in ihrem Team und sie wollten ausgerechnet mich, um ihr Team zu verstärken? Ich konnte das zuerst gar nicht glauben“, erinnert sie sich. „Ich habe gesehen, wie sie ihre Mädchen auf eine positive, ermutigende Art und Weise gecoacht haben. Die Trainer haben ihre Turnerinnen nicht mit Schimpfworten belegt. Sie haben keine mentalen Spielchen gespielt. Und ihre Mädchen haben dennoch Olympia- und Weltmeisterschaftsmedaillen gewonnen“, sagt sie.

Fazit: Der MTV Stuttgart ist stolz auf seine Trainer*innen. Ganz besonders stolz sind wir auf unsere Turntrainer*innen, die im Kunst Turn Forum Stuttgart die MTV-Bundesligaturnerinnen betreuen. Wir denken, dass ein so großes Lob aus dem Mund einer belgischen Turnerin zeigt, dass es auch sehr gut möglich ist und sein MUSS, dass große Leistungen auch mit Respekt vor den Turnerinnen erzielt werden können.

An unsere Trainer:
Liebe Marie-Luise Hindermann und lieber Robert Mai: Das ist Euer ganz großer Verdienst. Ihr zählt, wenn man alles zusammen sieht, zu den besten Trainern der Welt – ohne Übertreibung. Herzlichen Dank.

An Dorien Motten:
Liebe Dorien: Du bist in unserem Team immer willkommen und wir freuen uns sehr, dass es Dir bei uns gefällt.

Marie Luise Hindermann

Robert Mai

AUF DEM WEG ZUM 9. TITEL IN FOLGE

TEXT **JASMIN JOHNER** FOTO **CHEN QINGWEI**

Es war eine befremdliche Stimmung in der Halle beim ersten Wettkampf unter Corona-Bedingungen – mucksmäuschenstill, keine Zuschauer, keine Kommunikation der Teams untereinander, festgelegte Laufwege zu den Geräten, keine Siegerehrung und ein sehr strenges Hygienekonzept mit Fiebermessen am Halleneingang und abgetrennten Bereichen, in denen ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden musste. Auch für die alten Hasen unter den Turnerinnen eine ganz neue Erfahrung. Aber dennoch endlich wieder ein Anfang, endlich wieder ein Wettkampf. Gerade für die jungen MTV Turnerinnen eine Chance. So turnte die 13-jährige Meolie Jauch bei ihrem Bundesligadebüt gleich einen Vierkampf und auch Lara-Marie Hinsberger zeigte an allen Geräten einen hervorragenden Wettkampf, der für sie als zweitbeste Vierkämpferin hinter der amtierenden deutschen Mehrkampfmeisterin Sarah Voss zu Ende ging. Elisabeth Seitz unterstütze die Mannschaft am Boden und Sprung, Kim Bui zeigte mit Tageshöchstwertung von 14,45 Punkten am Stufenbarren, dass sie auch mit über 30 Jahren noch zu den Topathletinnen gehört. Lisa-Katharina Hill turnte ebenfalls am Stufenbarren eine klasse Übung. Den Balken komplettierten Emelie Petz und Kim Ruoff trotz Leistenzerrung und Schienbeinproblemen.

Allen Corona-Schwierigkeiten zum Trotz reiste Dorien Motten aus Belgien an, um für den MTV zu starten. Das war nur durch einen freitags gemachten Corona-Test mit negativem Ergebnis möglich. Für Dorien war es in mehrfacher Weise eine nicht ganz leichte Situation. Denn es war ihr erster Wettkampf ohne ihrer zu Jahresbeginn überraschend verstorbene Mutter, die auch als Trainerin jahrelang immer an ihrer Seite war. Daher gilt an dieser Stelle Dorien ein besonderer Dank.

Carina Kroll, Tabea Alt, Catalina Santos-Moran Diaz, Amelie Pfeil und Pauline Schäfer fielen verletzungsbedingt aus.

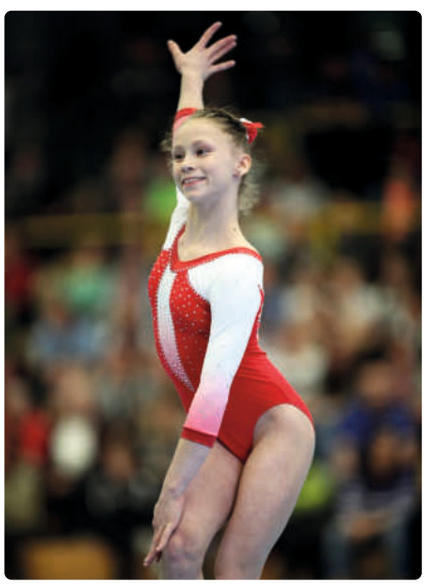
Am Ende des Tages dominierten die MTV Turnerinnen klar das Starterfeld und gewannen den Wettkampf mit 6,5 Punkten Vorsprung vor dem TSV Tittmoning.

Ausblick

- Letzter Wettkampf zur Finalqualifikation: 14.11. in Dresden

- Das Bundesliga Finale findet nicht in Ludwigsburg statt. Wo genau, ist noch nicht bekannt.

- Deutschland wird dieses Jahr sowohl im Kunstturnen als auch der Rhythmischen Sportgymnastik nicht an der EM teilnehmen.



Catalina Santos-Moran Diaz

Carina Kröll

Emelie Petz

Tabelle nach dem 3. Wettkampf 1. Bundesliga Frauen Turnen

Verein	Gerätepunkte	Gesamtpunkte
MTV Stuttgart	28 Punkte	405,90
TSV Tittmoning	24 Punkte	393,85
TG Karlsruhe-Söllingen	18 Punkte	373,30
TZ DSHS Köln	16 Punkte	376,20
SSV Ulm	12 Punkte	356,75
TG Mannheim	8 Punkte	363,35
KTG Hannover	6 Punkte	354,25
Dresdner SC	0 Punkte	325,65

SECHS IM NETZ… UND EINE HANDBREIT WASSER UNTERM KIEL.

TEXT **REINHOLD KARBACH**

Dieser Seglergruß trifft die Situation des Freizeitvolleyballs und anderer Sportarten sinnbildlich sehr gut: Nach der weitgehenden Freigabe des Trainingsbetriebes segeln alle immer „hart am Wind“ und an der Gefahr einer unbeabsichtigten Virusinfektion. Bisher ist das im Freizeitbereich gut gegangen. Die Übungsleiter achten auf die Vorgaben und bemühen sich um Trainingsübungen, die auch mit „Abstand“ gut machbar sind. Hier läuft der Trainingsbetrieb auch sinnbildlich nach dem Motto „Wo man nicht segeln kann, muss man rudern“. Da wird auf lange Distanz gepritscht und gebaggert, auf Blocküebungen weitestgehend verzichtet und siehe da, auch so kann sich noch Spielfreude entwickeln.

In der o.g. Gruppe macht sich dabei ein akuter Besucherwandel bemerkbar. Manche ältere Spieler halten sich zurück, kommen nicht mehr und warten trotz gewisser spielerischer Begierden erst auf Impfstoff. Verständlich, da sie zur Risikogruppe gehören. Dabei ist es schon erstaunlich, dass auch wieder neue Mitspieler ihren Sportbedarf entdecken und sich uns anschließen. Die Beteiligung liegt so noch immer zwischen 12 und über 20 Personen pro Training.

Die anderen Freizeitgruppen entwickeln sich da unterschiedlich. Die Seniorinnen haben sich bis vor kurzer Zeit mit Beachvolleyball „über Wasser“ gehalten und ziehen erst jetzt wieder in die Halle ein, um wieder im Kampf um die Deutsche Meisterschaft „Oberwasser zu bekommen“. Andere Gruppen bemühen sich um intensives Training, um die neue Spielrunde erfolgreich zu meistern, da ja die letzte Saison abrupt endete und Aufstiegschancen „in’s Wasser fielen“. So kämpfen die Spieler der Gruppe „Dynamo Stuttgart“ um Kondition und Trainingsfrequenz und könnten noch ein bisschen Verstärkung gebrauchen.

Ein sonst übliches Sommerfest ist ja ausgefallen; ebenso werden wir zur Weihnachtsfeier und dem Helfertreffen der 2. Damen-Bundesliga „die Segel streichen“ müssen. Wir alle hoffen, dass wir mit etwas Glück und unter strenger Einhaltung der Hygienevorgaben Gesundheit und Spielfreude erhalten können, auf dass es stets wieder heißt „Aufstellung bitte“.

MTV DYNAMO STUTTGART – WIR STELLEN UNS VOR!

TEXT **ULRIKE HELDT**

Wir sind ein bunter Haufen aus Jungs und Mädels, alle mit Volleyballerfahrung, die motiviert im Training sind und der Meinung, dass Männlein und Weiblein im Mixed Bereich punkten können. Bis vor kurzem haben wir noch in der höchsten Mixed Freizeitklasse gespielt und wollen jetzt wieder dorthin aufsteigen.

Aktuell sind wir auf der Suche nach neuen motivierten Mitspielern, die auch schon Spielerfahrung mitbringen und Lust auf Training und Spielbetrieb haben.

Wenn wir dein Interesse geweckt haben, dann melde dich doch einfach bei Christian Kiefer unter 0176/63203071 // christiankiefer84“alphakringel“gmail.com.

Unser Training findet immer montags ab 20 Uhr in der Halle in Botnang statt.

Siehe auch unsere MTV-Internetseite:
www.mtv-stuttgart.de/sportarten/
und dann auf: Volleyball Freizeit

GUTE NACHRICHTEN IN SCHWEREN ZEITEN

TEXT **ALLIANZ MTV STUTTGART / KARSTEN EWALD** FOTO **TOM BLOCH**

Gerade für die leistungsorientierten Abteilungen, die in höheren Ligen starten, ist die Pandemie eine besondere Herausforderung. Immerhin spielen hier die Zuschauereinnahmen eine bedeutende Rolle im Finanzkonzept. Die allgemeine Lage ist instabil und die zugelassenen Zuschauer von heute können morgen schon Geschichte sein. Das MTV-Volleyballteam von Allianz MTV Stuttgart ist immer noch amtierender Deutscher Meister aus dem Jahr 2019, weil in der letzten Saison kein Meister gekürt werden konnte. Sportdirektorin Kim Renkema hatte für diese Saison ein ganz starkes Team zusammengestellt – inwieweit dieses zur Wirkung kommt, bleibt abzuwarten. Immerhin hatten wir zu Saisonbeginn 4 positiv getestete Spielerinnen – trotz aller Vorsichtsmaßnahmen – und mussten bereits Spiele verschieben. Wie es in diesem schlimmen Corona-Herbst und –Winter weitergeht bleibt abzuwarten.
Doch es gibt auch „good news", die wir hier nicht vorenthalten wollen.

SCHARRENA-VERTRAG VERLÄNGERT

Seit 2011 hört die schmuckeste und interessanteste Sporthalle in einem Fußballstadion auf den Namen SCHARRena. Das Vaihinger Unternehmen Friedrich Scharr KG hat nun bekannt gegeben, dass unser „Wohnzimmer" mindestens bis ins Jahre 2031 diesen tollen Namen trägt. In schwierigen Zeiten ein starkes Statement für den Volleyballstandort Stuttgart! Nachdem sich die Friedrich Scharr KG i m Jahr 2011 die Namensrechte für 10 Jahre plus Option auf 5 weitere gesichert hatte, wurde diese jetzt gezogen und sogar noch um 5 Jahre bis einschließlich 2031 verlängert. Damit bleibt unsere Heimspielstätte auch in den nächsten Jahren die SCHARRena. Dazu unser Top-Partner Rainer Scharr: „Das ist natürlich auch als ein positives Signal an die Stadt und an den Sport in schwierigen Zeiten gedacht. Ich hoffe sehr, dass Allianz MTV Stuttgart auch so lange erfolgreich in der Halle spielen wird."

In der SCHARRena Stuttgart

CHAMPIONS LEAGUE GRUPPENPHASE ERREICHT

Allianz MTV Stuttgart steht nach Spielabsagen in der Gruppenphase der CEV Champions League. Aufgrund von aktuellen Reisebeschränkungen konnte das Spiel zwischen Allianz MTV Stuttgart und Dinamo Moskau in der Schweiz nicht wie geplant stattfinden. Da sich des Weiteren auch das finnische Team LP Salo aufgrund von Problemen aus der CEV Champions League zurückgezogen hat, wurde vom Europäischen Volleyballverband beschlossen, die beiden freien Plätze in der Gruppenphase aufgrund von definierten Ranglisten zu vergeben. So erhielt Allianz MTV Stuttgart einen Startplatz für die Gruppenphase in der aktuellen Saison. In der Gruppe D warten drei Schwergewichte des europäischen Volleyballs. Die Gruppenphase soll nach bisheriger Planung in einem Turniermodus gespielt werden, der genaue Ort und Ablauf stehen aber zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht abschließend fest.
Aurel Irion, Geschäftsführer der Spielbetriebs-GmbH „Stuttgart indoors" sagt: „In der jetzigen Situation ist dies die einzige Möglichkeit, vielleicht den Wettbewerb irgendwie spielen zu können. Wir sind sehr froh, dass der CEV hier eine vernünftige Entscheidung getroffen hat und wir es jetzt doch in die Gruppenphase geschafft haben. " Und **Kim Renkema**, Sportdirektorin bei Allianz MTV Stutt-

gart ergänzt: „Wir danken der CEV für diese vernünftige Lösung. Wir sind sehr glücklich darüber, uns jetzt für die Gruppenphase qualifiziert zu haben. Sportlich gesehen ist das ein Ziel der Mannschaft gewesen und sie freut sich jetzt darauf, sich jetzt in der Champions League zeigen zu dürfen."

Aurel Irion Kim Renkema

NEUE APP FÜR ALLE FANS UND INTERESSENTEN

Immer mit dabei, immer auf dem neuesten Stand! Der amtierende Deutsche Meister 2019 der Volleyball-Bundesliga bietet allen Fans nun noch mehr digitalen Mehrwert. Modern, attraktiv, erfolgreich. Was für Krystal, Lena und Co. auf dem Feld gilt, gibt´s ab sofort nun auch für die Fans als Smartphone-App für Android und mit Apple ioS Betriebssystem. Die App ist unter „Allianz MTV Stuttgart" im Apple App Store sowie im Google PlayStore zum Download verfügbar. In Kooperation mit dem französischen Anbieter bFAN und der Volleyball-Bundesliga ist die Entwicklung und Umsetzung möglich geworden. Die nun veröffentliche Version ist ein erster Anfang und wird kontinuierlich weiterentwickelt, verbessert und optimiert, weshalb auch das Feedback der Nutzer für den Verein sehr wichtig ist. „Gerade in diesen Zeiten ist diese Digitalisierung unserer Angebote ein weiterer Schritt zu noch mehr Professionalität, Kommunikation und Interaktion mit den Fans" freut sich Geschäftsführer Aurel Irion über das neue Angebot. „Digitale Dienste auf dem Smartphone oder Tablet bestimmen unser Leben. Hier darf „Stuttgarts schönster Sport" natürlich nicht fehlen. Dadurch wird es für die Fans noch leichter sich topaktuell über uns zu informieren. Die App ist ein Quantensprung für den Volleyball, die Volleyball-Bundesliga und für uns".

BUNDESLIGASPIELE

In der derzeitigen Situation ist es nicht möglich, hier einen Ausblick auf bevorstehende Heimspiele zu geben. Wir wissen derzeit nicht, ob die Begegnungen infektionsbedingt stattfinden können und auch nicht, ob und wie viele Zuschauer zugelassen werden.

Bitte besuchen Sie und online, um die aktuellen Informationen zu bekommen: www.stuttgarts-schoenster-sport.de

Erstes Saisonspiel gegen Vilsbiburg

Klarer Sieg (3:0) im ersten Heimspiel

LOHNT SICH ZU 100%

DIE NEUE ALLIANZ LEBENSVERSICHERUNG.

Sicher wie erwartet.
Attraktiver als Du denkst.

allianz.de/**lohntsich**

FOCUS MONEY
PREIS-LEISTUNGS-SIEGER
ALTERSVORSORGE
ALLIANZ
Serviceversicherer
Ausgabe 25/2019

Wachendorfer & Heringhaus OHG
Möhringer Landstr. 87
70563 Stuttgart
Tel. 0711.99 33 88-0
www.allianz-wh.de

Allianz

Erinnerung an gute Zeiten: Die beste MTV-Spielerin Krystal Rivers

JUGEND UNTERSTÜTZEN. LEISTUNG FÖRDERN.

UNSERE VOLLEYBALL AKADEMIE SCHLÄGT AUF

HAUPTSPONSOREN

Allianz
Bundesliga Volleyball Frauen

SCHARR
bringt Energie ins Leben
Bundesliga Volleyball Frauen

AOK
Die Gesundheitskasse.
Bundesliga Turnen Frauen

TOP SPONSOREN

PITZTAL

STADTWERKE STUTTGART

PREMIUM SPONSOREN

DR.BOLZIMMOBILIEN
Chartered Surveyors

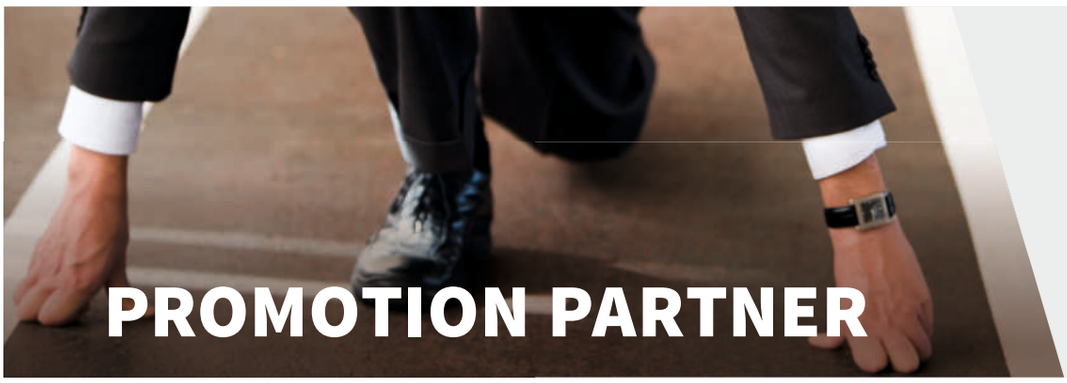
Xavin

TEAM SPONSOREN

DIAMANT
Klimasysteme
Kinder Fußball Akademie

Bär Umzüge
Giovanni Vitale
Blindenfußball

SSB REISEN
Volleyball Akademie



PROMOTION PARTNER

PRO M IT

MEISTER-FAMILIENBETRIEB GENSMANTEL BAUGESCHÄFT

wahl unverwechselbad wahl-gmbh.com

HOFFMANN TRAINING

BERGER

Speedy teX www.speedytex.de

RA 0711 RECHTSANWÄLTE STUTTGART

m.s.alesi

allservice DIENSTLEISTUNGEN

Steimle

Dr. Hobbach-Nietzsch

DIAMANT Klimasysteme

CASAPIX

S/F/G Forderungsmanagement

JACOBI

Blumen Cech

BANKHAUS AUGUST LENZ

dimac sportmarketing

Systemedia DAS MEDIENHAUS

Rapi Alesi

werner HAUSTECHNIK GMBH

BUCK

friess+merkle Elektroanlagen

PANIMI

Sanitär · Heizung Gauggel ihr vielseitiger Fachbetrieb

Göckelesmaier Der Göckelesmacher.

HEART & SOLE Die Laufspezialisten

KACHELE

BAYH & FINGERLE

WMS METALL-SERVICE

DR. GOPPERT & KOLLEGEN

MORE THERAPY MOVEMENT REGENERATION

DieNote by EDGAR'S

neokom.tv Video- und E-Learning-Agentur

HUBERTUS-APOTHEKE

Wichtel HAUSBRAUEREI Seit 1989

ADVENTURE7

DRECHSEL STEUERBERATER

Auracher

Carstens Sanitätshaus

WACHTMEISTER

Frank Seeger Steuerberater

iB Berufliche Schulen Stgt-Mitte

teqneers

OBI Westbahnhof

Kessler BAUM-SACHVERSTÄNDIGEN-BÜRO

LE TONNEAU

VON BRÜHL Auktionshaus

GOBS GmbH Rohr- und Kanalreinigung Tel.: 0711 / 85 18 08 Fax: 0711 / 81 32 86 E-Mail: info@gobs.de www.gobs.de

salesday.consulting Vertrieb | Beratung | Training | Coaching | Interim

DiveCenter Stuttgart

NECKAR-KÄPT'N

MEISTERBETRIEB RAVNJAK

Ihre Busreisen Der kleine Stuttgarter

ELEKTRO RUBIS

Juwelier HÖRNLE Goldschmiede · Uhren · Schmuck

HOTZENPLOTZ

DOGSTYLER Sindelfingen

FOLIEN EXPRESS

Siegfried König Glaserei & Fensterbau

PRO M OTION VORTEILSWELT

Der MTV-Ausweis gilt bei immer mehr Firmen als Vorteilskarte

Alle MTV-Mitglieder erhalten bei Vorlage (der Rückseite) ihres Ausweises bei den oben und nebenstehenden Firmen sowie im gesamten Ski-Gebiet Pitztal deutliche Rabatte. Die neue Partnerschaft mit dem Pitztal ist eine besonders gelungene Kombination aus Rabatten bei allen Skiliften und Bahnen (10 bis 20%), fast 30 Hotels und Pensionen sowie Geschäften: Auch im Sommer! Nutzen Sie die PROMOTION VORTEILSWELT – und sagen Sie es weiter. Infos unter: **www.vereinspromotion.de**

IHR HABT DEM MTV GEKÜNDIGT? SCHADE, DOCH:

AUCH WENN IHR WOANDERS SEID, VERLASSEN MÜSST IHR UNS NICHT

… denn auch als Fördermitglied könnt Ihr weiterhin alle Einkaufsvorteile unserer PROMOTION-Vorteilswelt nutzen.

Was kostet eine Fördermitgliedschaft?
Als MTV-Fördermitglied zahlt Ihr 48 Euro im Jahr.

Was bekommt Ihr als Fördermitglied?
Wir senden Euch regelmäßig das MTV-Magazin, damit Ihr immer im Bilde bleibt. Wir schicken Euch zu Beginn jedes Jahres einen Fördermitgliedsausweis.

Was nützt Euch der Fördermitgliedsausweis?
Bei Vorlage des Ausweises erhaltet Ihr bei vielen Stuttgarter Firmen und Geschäften einen Mitgliederrabatt. Der Kreis dieser Firmen wird ständig erweitert. Schon bald könnt Ihr ein ganzes Skigebiet in der Vorteilswelt nutzen. Lasst Euch überraschen. Eine Übersicht zu diesen Partnerfirmen findet Ihr auf der Webseite der PROMOTION Vorteilswelt:

WWW.VEREINSPROMOTION.DE **Ruft uns einfach an: 63 99 18**

… UND WENN IHR UNS DOCH VERLASSEN MÜSST, WEIL IHR UMZIEHT, DANN EMPFEHLEN WIR:

AURACHER MÖBELSPEDITION – UMZIEHEN MIT DEM FACHMANN

Unser Partner-Unternehmen steht seit 1921 für herausragende Privat-, -Büro-, Instrumenten- und Kunsttransporte. Langjährige Kunden schätzen ganz besonders die saubere und fachgerechte Arbeit. Jeder Transport wird unter der Leitung eines Familienmitglieds durchgeführt. Dies garantiert Ihnen eine Qualität, die ihresgleichen sucht.
www.auracher-umzuege.de

MTV-Mitglieder oder Fördermitglieder erhalten von unserem Partner einen **Rabatt von 10 Prozent.**

Nehmen Sie als MTV-Mitglied einfach Kontakt zu Auracher auf und sparen Sie 10 Prozent bei einem absoluten Qualitäts-Umzug: **Tel.: 0711 / 60 25 14 | info@auracher-umzuege.de**