

MTV



INFO

DER MODERNE SPORTVEREIN MIT TRADITION
MTV-STUTTGART.DE

DAS MITGLIEDER-MAGAZIN DES MTV STUTTGART
1843 E.V.
94. JAHRGANG 01/2020



DER MTV IN DER CORONA-KRISE

Der gesamte Sportbetrieb wurde voraussichtlich bis zum 19. April eingestellt.

Seite 2

DIE MTV-FITNESS-CLIPS

Ihr Trainingsprogramm für zu Hause.
Unsere Sportlehrer*innen sind für Sie da.

Seite 23

CORONA. UND JETZT?

TEXT KARSTEN EWALD, GESCHÄFTSFÜHRER

Der MTV Stuttgart hat bis voraussichtlich zum 19. April 2020 den gesamten Sportbetrieb eingestellt. Der Verein hält sich dabei strikt an die Handlungsanweisungen der Stadt Stuttgart.



Die Anweisungen

„Die Landeshauptstadt Stuttgart untersagt zum Schutz der Bevölkerung wegen der Corona-Infektionen mit sofortiger Wirkung und bis auf Widerruf den gesamten Trainings- und Sportbetrieb in allen Turn- und Sporthallen, auf allen Vereinssportanlagen, in sonstigen Vereinsräumen und in Fitnessstudios aller Art.“

Die Gründe

Durch die getroffenen Schutzmaßnahmen könnten sich deutlich weniger Menschen in einem kurzen Zeitraum mit Sars-Cov-2 infizieren. Experten gehen davon aus, dass sich wahrscheinlich 60 bis 70 Prozent der Bevölkerung ohnehin infizieren werden. Aber durch ein Abflachen der Verlaufskurve würde die Zahl der Infektionen auf einen längeren Zeitraum gestreckt und die Kapazität des Gesundheitssystems könnte dies auffangen. Bei einer massiven und rapiden Ausbreitung hätte Deutschland nicht genügend Intensivbetten beziehungsweise nicht genügend Personal, um alle Menschen - Viruserkrankte sowie andere Patienten - angemessen zu versorgen. Das Gesundheitssystem würde dann schnell an seine Grenzen stoßen.

Die Hintergründe

Virus-Pandemien gibt es schon so lange es Menschen gibt, was im Laufe der Jahrtausende auch dazu beitrug, dass ein großer Teil des menschlichen Genoms aus Virusbestandteilen besteht. Dies führte auch dazu, dass sich die menschliche Immunabwehr gegen Viren ständig verbesserte. Dies wird auch nach Corona der Fall sein. Doch die Viren konnten sich immer wieder verändern und stellen unser Immunsystem immer wieder auf die Probe. Dies ist aber ein ganz normaler biologischer Prozess und auch eine Grundlage der Evolution. Ganz früher wurden die Viren als solche nicht erkannt – man starb halt an den Folgen und wusste nicht warum. In den letzten Jahrzehnten lebt die Menschheit im Hinblick auf Viren vor allem mit der Influenza, die regelmäßig auftritt und 2017/18 über 25.000

Todesopfer allein in Deutschland forderte. Die letzte Extrem-Pandemie gab es 1918/19, als die „spanische Grippe“ vermutlich 30 Millionen Menschen dahinraffte – mehr als alle Gefallenen des 1. Weltkrieges zusammen. Die jetzige Corona-Pandemie unterscheidet sich von der „spanischen Grippe“ vor allem durch die weitaus geringere Gefährlichkeit, also die deutlich geringere Todesrate, und auch durch die betroffene Menschengruppe. Waren es 1918 vor allem junge Menschen in den besten Jahren (zwischen 20 und 30), so trifft es heute vor allem Ältere oder Menschen mit Vorerkrankungen. Für einige Länder könnte die aktuelle Pandemie ein letzter Warnschuss zur weitreichenden Umgestaltung ihrer Gesundheitssysteme sein.

Die Kraft der Gemeinsamkeit

Erstmalig in seiner Geschichte darf der MTV Stuttgart seinen Mitgliedern keinen Übungs- und Trainingsbetrieb anbieten. Wir bitten deshalb alle Mitglieder um Verständnis und auch um eine gewisse Solidarität. Immerhin dienen die Einnahmen unseres Fitnessstudios MOTIV und der Kursbetriebe auch der Quersubventionierung der kostenintensiven Kinder- und Jugendsportbereiche des MTV Stuttgart. Genau das unterscheidet uns von privaten Anbietern. Wir wollen auch nach der Corona Krise alle 4.300 Kindern und Jugendlichen wieder hochwertig betreuen. Um hier keine größeren Einbrüche zu erleiden, bitten wir alle Mitglieder, die derzeit keine Vereinsleistungen in Anspruch nehmen können, um ihre Vereinsidentifikation.

Außerdem haben wir unsere ONLINE-FITNESS-SERIE mit Videos zum Mitmachen gestartet. Hier können Sie gemeinsam mit unseren bekannten und beliebten Sportlehrerinnen Ihr Fitness-Training zu Hause fortsetzen. Informationen hierzu finden Sie auf unserer MTV-Homepage www.mtv-stuttgart.de.

Wir sind ein Verein für alle Mitglieder und die wahre Kraft von Vereinsmitgliedern zeigt sich dann, wenn es mal kritisch wird und Solidarität gefragt ist. Jeder „umsonst bezahlte“ Beitrag ist eine Zuwendung für die MTV-Jugend. Bitte denken Sie daran.



Die MTV-Volleyballerinnen von Allianz MTV Stuttgart heizen ein und die SCHARRena kocht. (Foto: Tom Bloch)

INHALTE

Herausgeber
 Promit GmbH
 Am Kräherwald 190 A / 70193 Stuttgart
 +49 711 631887
 info@vereins-promit.de
www.vereinspromotion.de
 Auflage: 8.000

Redaktion
 Dr. Karsten Ewald
 Ralf Prokop

Gestaltung
 URBAN PROPAGANDA Communications GmbH
 Gymnasiumstr. 43 / 70174 Stuttgart
 +49 711 21954013
 info@urban-propaganda.de
www.urban-propaganda.de
 Titelfoto: Chen Qingwei

Herstellung
 Wurzel Mediengruppe
 Dieselstraße 50 / 73734 Esslingen
 +49 7151 2018 0
 info@w-mg.com
www.w-mg.com

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 01.07.2020

Informationen zur Mitgliedschaft, Öffnungszeiten,
 Programm etc: Im MTV-Programmheft
 (kann angefordert werden) oder unter:
www.mtv-stuttgart.de

- 03 Inhalt und Impressum**
- 04 MTV-Momente**
Impressionen aus der MTV-Welt
- 06 Die Vereinsleitung informiert**
- 07 Danksagungen**
- 08 MTV-Sportler des Jahres**
- 10 Einladung Hauptversammlung**
- 11 StäffelesWalk beim MTV**
- 12 Wir im MTV**
- 14 Aktiv älter werden**
- 17 Frauen Power**
- 18 Sport Aktuell**
Neu im Programm
- 24 Fitness-Studio MOTIV**
- 26 Partner der Energiewende**
- 28 PROMOTION Magazin**
- 32 Berichte aus den Abteilungen**
- 61 Termine**
- 62 PROMOTION Partner**



Heruntergefahren – auf Null.

Derzeit beherrscht das Corona-Virus das öffentliche Leben. Dabei kann man davon ausgehen, dass bei einer Virusverbreitung ohne Schutzimpfung das Gleiche passiert, was fast alljährlich geschieht: Im Laufe der Zeit werden die meisten Menschen mit dem Virus in Kontakt kommen und nach einer mehr oder weniger unangenehmen Erkrankung weitestgehend immun sein. Für die große Mehrheit ist dies nicht sonderlich schlimm, aber für viele kann es auch ernst werden. Gerade ältere oder gesundheitlich vorbelastete Menschen könnten eine stationäre Behandlung benötigen – auch auf zahlenmäßig begrenzten Intensivstationen. Deshalb kommt es darauf an, die Verbreitungsgeschwindigkeit zu verzögern, um die Behandlungsressourcen zeitlich zu strecken. Dies kann Leben retten. Der multiplikative Prozess einer Virus-Epidemie kann demnach also nur eine Konsequenz haben: frühe und effektive Maßnahmen. Und genau diese Maßnahmen hat die Stadt Stuttgart nunmehr getroffen und der MTV Stuttgart hat auch sofort reagiert und seinen gesamten Sportbetrieb herunter gefahren – auf Null. Das hat natürlich weitreichende Folgen. Einerseits können viele Menschen, wie auch unsere 4.300 Kinder und Jugendlichen, nun keinen Sport mehr treiben und andererseits hat der Verein als Arbeitgeber auch Pflichten gegenüber seinen Mitarbeitern: Dies sind immerhin 48 fest Angestellte, knapp 70 Minijobber und über 100 sonstige Trainer und Übungsleiter. Dabei geht es vor allem auch um Honorarfortzahlungen bei schwindenden Einnahmen.

Derzeit bieten wir mit einer ONLINE-FITNESS-SERIE mit vertrauten Sportlehrer*innen Möglichkeiten, dass unsere MOTIV-Mitglieder und auch die Teilnehmer der MTV-Kurse uns treu bleiben können: treu im wahrsten Sinne des Wortes, denn immerhin handelt es sich hier um Bereiche, die den gesamten Kinder- und Jugendsport mitfinanzieren. Der MTV Stuttgart baut auf die Identifikationskraft seiner Mitglieder.

Dr. Karsten Ewald / Geschäftsführer

MTV Probeausweis
 (4 Wochen kostenfrei und unverbindlich)
Unter: 0711/63 99 18
 oder über
service@mtv-stuttgart.de
anfordern



Für Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr oder Haftung übernommen. Für unaufgefordert eingesandte Materialien und Infos wird keine Haftung übernommen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.



SPORT BEIM MTV STUTT GART...



... SO VIELFÄLTIG WIE DIE AKTEURE.

100 JAHRE HANDBALL IM MTV STUTTGART

TEXT ULRIKE ZEITLER, PRÄSIDENTIN



Im Jahr 1912 gründeten die Leichtathleten, Faust- und Fußballer die erste MTV-Spielabteilung. Trainingsort war der neue Spielplatz im Feuerbacher Tal. 1920 wurde auch eine Handballgruppe in die Spielabteilung aufgenommen und begann einen eigenständigen Spielbetrieb – natürlich als Feldhandball unter freiem Himmel. Doch die junge Spielabteilung löste sich wegen einiger Diskrepanzen im Jahre 1924 auf, wurde aber bereits 1927 als „Spiel- und Sportabteilung“ durch die Handballer, Faustballer und Leichtathleten neu gegründet. Im Jahre 1955 gründeten die Handballer eine eigene und unabhängige Abteilung. Heute ist die Handballabteilung mit 335 Mitgliedern eine der größten Abteilungen des Vereins und betreut etwa 240 aktive Spielerinnen und Spieler. Der MTV Stuttgart ist stolz auf seine alte und doch so junge Abteilung, und als Präsidentin bedanke ich mich im Namen der Vereinsleitung vor allem für das ehrenamtliche und leidenschaftliche Management der Abteilung, ohne das eine so erfolgreiche und enge Handballgemeinschaft einfach nicht möglich wäre und ist.

Der MTV in der Corona-Krise

Auf der ersten Seite des Magazins haben wir die derzeitige Situation beschrieben. Mein Präsidentinnenherz wird schwer bei dem Gedanken, dass mein Verein derzeit seinen Zweck nicht erfüllen kann. Und es ist ein edler Zweck, denn es geht um Gesundheitsvorsorge, Spaß an Bewegung, Emotionen, Fairness und bei den jüngeren Mitgliedern vor allem auch um Bildung und die Prägung von Einstellungen und charakterlichen Eigenschaften. Wie auf der ersten Seite dargestellt, wünsche ich mir als Präsidentin unserer großen MTV-Familie, dass alle MTVler sich als Mitglieder dieser großen Gemeinschaft verstehen, deren größte Kräfte sich im gemeinsamen Handeln und in der Vereinsidentifikation entfalten. **Lasst uns diese Krise gemeinsam durchstehen und besucht unsere Sportlehrer*innen im Internet, wo eine Online-Fitness-Serie das Training zu Hause ermöglichen soll.**

Mit herzlichem Dank Ihre Ulrike Zeitler

EIN WORT VOM BÜRGERMEISTER



Liebe Mitglieder des MTV Stuttgart,

das Coronavirus wirft unser gewohntes Leben zunehmend aus der Bahn. Ich bin mir sehr bewusst, dass die durch die Stadt Stuttgart getroffenen Maßnahmen zum Sportbetrieb Sie und uns alle hart treffen. Eine Situation, wie wir sie derzeit erleben, ist für uns alle neu, unbekannt, beängstigend. Genau deswegen ist jetzt unsere große Solidarität gefordert – und zwar in zweierlei Hinsicht: Oberstes Ziel ist es, die Verbreitung des Coronavirus so zu verlangsamen, dass unser Gesundheitssystem in der Lage ist, sich ausreichend um alle diejenigen zu kümmern, bei denen die Krankheit schwer verläuft. Diese Verlangsamung ist nur dadurch zu erreichen, dass wir alle unsere sozialen Kontakte auf das unbedingt notwendige reduzieren. Ich bitte Sie: Halten Sie sich an das Verbot der Stadt und treffen Sie sich nicht privat organisiert auf den Sportanla-

gen der Vereine. Ich persönlich hoffe sehr, dass wir in einigen Wochen zur Normalität zurückkehren können. Als Bürger dieser Stadt möchte ich mein Leben wieder so zurückhaben, wie ich es gewohnt bin. Die Stilllegung des Sportbetriebs und die damit einhergehenden Rückforderungen von Beiträgen durch seine Mitglieder bringen den MTV Stuttgart wirtschaftlich an seine Grenzen.

Ich bitte Sie daher: Sehen Sie derzeit von Rückforderungen ab. Ich bin mir sicher, dass der MTV Stuttgart Ihnen – sobald das wieder möglich ist – sportlich fair entgegenkommen wird.

Ich danke Ihnen ganz herzlich für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe!

Ihr Dr. Martin Schairer
Bürgermeister für Sicherheit, Ordnung und Sport

VERMÄCHTNISSE UND GEDENKEN

Der MTV Stuttgart gedenkt an dieser Stelle seiner verstorbenen Mitglieder, die den Verein in Ihrem letzten Wunsch mit hohen Zuwendungen unterstützten. Wir möchten uns dieser Taten und ehemaligen Mitglieder recht lange erinnern, denn diese Vermächtnisse sind stets auch als Investitionen in die Zukunft zu sehen.



KLÄRE BAYER

Sept. 2001, 90 Jahre
MTV Stuttgart
erhält eine Wohnung



HEDE BORD

März 2012, 100 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 10.000 EUR



HELENE KOPF

November 2015, 94 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 36.500 Euro



HEINZ ADAM

Februar 2016, 88 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 25.000 Euro

**HERZLICHEN DANK ALLEN SPENDERN.
SEIEN SIE GEWISS, DASS IHRE SPENDE
DA ANKOMMT, WO SIE WIRKLICH
GUTES BEWIRKT.**

SPENDEN AN DEN MTV STUTTGART

Peter Moik	20,00 €
Juliane Eberhard	30,00 €
Iris Stradinger	40,00 €
Die Winzenheimer Jerry´s e.V.	46,66 €
Astrid Arnold	50,00 €
Erik Hatesuer	50,00 €
Jürgen Kiefner	50,00 €
Renate und Bernd Bauer	50,00 €
Alia Offner-Daoudi	100,00 €
Andreas Kohn	100,00 €
Anna Buller	100,00 €
Dieter Guckes EM	100,00 €
Dieter Ulrich EM	100,00 €
Dr. Ralf Dzingel	100,00 €
Gebäudereinigung Bauer	100,00 €
Jürgen und Beate Ellsäßer	100,00 €
Olaf Hatesuer	100,00 €
Werner Wölfl	100,00 €
Gert Mayer EM	120,00 €
Team Harant GmbH + Co.KG	125,00 €
Hans und Gretel Looser EM	150,00 €
Ilse-Doris Kühner EM	150,00 €
Irmgard Grieshaber EM	150,00 €
Angela Gesswein EM	200,00 €
Harald Andler	200,00 €
Kai-Uwe Gesswein EM	200,00 €
Prof. Dr. Franz-Josef Kretz	200,00 €
Hendrik Gassmann	250,00 €
Christopher Fox	300,00 €
Helmut Kirch EM	300,00 €
Jürgen Oesterle	300,00 €
Tobias Humke	320,00 €
Dr. Frank Jungblut	500,00 €
Eberhard Löblein	500,00 €
Erika Deringer EM	500,00 €
Gerhard Schlierer EM	500,00 €
Winkels Stiftungsverwaltung GmbH	500,00 €
Gerd Kopf	600,00 €
Andreas Raichle	1.000,00 €
Dt. Rollstuhl-Sportverband e.V.	1.000,00 €
Joysonquin GmbH	1.000,00 €
Ruzdija Memovic	1.000,00 €
Eberhard Zieker EM	1.500,00 €
IGV Verwaltung GmbH + Co.KG.	5.000,00 €

gesamt

17.951,66 €



MTV-SPORTLEREHRUNG

TEXT DR. KARSTEN EWALD FOTO MTV, BERGMANN, CHENQINGWEI

Am Abend des 31. Januar fand unsere MTV-Sportlerehrung im großen Saal des Bürgerzentrums West statt. Ähnlich wie bei einer Filmpreisverleihung wurden die zu Ehrenden in kurzen Videoclips in Bild und Ton auf einer Leinwand vorgestellt und gaben dann ein

Statement zu sich und ihren Leistungen ab. Über 270 Gäste verlebten einen unterhaltsamen und kurzweiligen Abend. Viele Teilnehmer kamen auf uns zu und bedankten sich für diese gelungene Veranstaltung.

Die Auszeichnungen erfolgten in 15 Kategorien und wurden an folgende MTV-Mitglieder vergeben:



**SPORTLERIN DES JAHRES
(ALLGEMEINER SPORT)**
Lisa Lorenz
(Turnen, Jahn 9-Kampf)



**SPORTLERIN DES JAHRES
(JUGEND)**
Luzie Zähringer
(Fußball)



**SPORTLERIN DES JAHRES
(SPITZENSORT)**
Elisabeth Seitz
(Turnen)



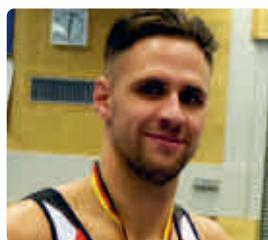
**SPORTLER DES JAHRES
(JUGENDSPITZENSORT)**
Marc Plieninger
(Turnen)



**SPORTLER DES JAHRES
(ALLGEMEINER SPORT)**
Dirk Freiland
(Triathlon)



**SPORTLER DES JAHRES
(JUGEND)**
Bendito Calemba
(Fußball)



**SPORTLER DES JAHRES
(SPITZENSORT)**
Matthias Pfeleiderer
(Trampolin)



**TEAM DES JAHRES
(JUGEND)**
D-Jugend
(Fußball)



**TEAM DES JAHRES
(SPITZENSORT FRAUEN 1)**
MTV-Turnteam



**TEAM DES JAHRES
(SPITZENSORT FRAUEN 2)**
Allianz MTV Stuttgart
(Volleyball)



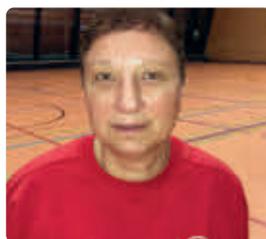
**TEAM DES JAHRES
(SPITZENSORT MÄNNER)**
Trampolin Team



**SCHIEDSRICHTER
DES JAHRES**
Jakob Soukup
(Fußball)



TRAINER DES JAHRES
Rolf Stängle
(Volleyball Akademie)



MANAGERIN DES JAHRES
Renate Fischer
(Handball)



MTV-LEBENSWERK
Roland Teufel
(Schwimmen)

DER PREIS FÜR DAS MTV LEBENSWERK GEHT AN ROLAND TEUFEL



Roland Teufel trat 1959 im Alter von 13 Jahren in die Schwimmabteilung des MTV Stuttgart ein und engagierte sich als Trainer und auch als Wortführer für die Jugend. 1964 wurde er als MTV-Sportler des Jahres ausgezeichnet. 1980 wurde er als Leiter der Schwimmabteilung gewählt, ein Ehrenamt, was sich 2020 zum vierzigsten Male jährt. 1985 übernahm er zudem die Aufgabe als Trainer des MTV-Wasserball-Teams. 1987 war er maßgeblich an den Aktionen zum Erhalt des Hallenbades Heschlach beteiligt. 1992 wurde Roland Teufel in den Vorstand der Arbeitsgemeinschaft Schwimmsporttreibender Vereine (AGS) gewählt und ist mitverantwortlich für die Koordinierung des Stuttgarter Schwimmsportbetriebes. Sein besonderes Augenmerk lag immer auf dem Nachwuchs der Schwimmabteilung. Allein das Management des Schwimmsportbetriebes im Hallenbad Heschlach ist ein organisatorisches Meisterstück. Die alljährlichen Vereinsmeisterschaften machte und macht er zur Chefsache. Roland Teufel ist Ehrenmitglied des MTV und erhielt 2011 die Goldene Ehrennadel des Schwimmverbandes Württemberg. Der MTV Stuttgart ist sehr stolz und glücklich, Roland Teufel in seinen Reihen zu haben.



EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Gemäß § 11 Absatz 1 und 2 der Vereinssatzung wird hierdurch die alljährliche **Ordentliche Hauptversammlung** am Freitag, den 26.06.2020 um 19.30 Uhr, in der MTV-Gaststätte, Am Kräherwald 190 A, 70193 Stuttgart, einberufen.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Annahme der Tagesordnung
2. Entgegennahme der Jahres- und Rechenschaftsberichte des Vorstandes und des Berichts der Rechnungsprüfer (§ 11 Abs. 7.1)
3. Aussprache zu den Berichten
4. Entlastung des Hauptausschusses und des Vorstandes (§ 11 Abs. 7.2)
5. Festsetzung des Haushaltsplans und der Mitgliedsbeiträge (§ 11 Abs. 7.3)
6. Wahl des Vorstandes, des Ehrenrates und der Rechnungsprüfer (§ 11 Abs. 7.4)
7. Beschlussfassung über etwaige Anträge, gegebenenfalls über Satzungsänderung

Anträge zur Aufnahme in die Tagesordnung müssen mindestens 6 Wochen vor dem Hauptversammlungstermin bei der Geschäftsstelle des Vereins eingegangen sein. Die Wahl des Vorstandes erfolgt nach der Satzungsänderung von 2019 in zwei Wahlgruppen (WG). Dabei wird die WG1 für zwei Jahre gewählt. Die WG2 wird für ein Jahr gewählt und stellt sich in 2021 für zwei Jahre zur Wahl.

Amt	bisher	es kandidiert
Wahlgruppe 1 (für zwei Jahre)		
Präsidentin	Ulrike Zeitler	Ulrike Zeitler
Vorstand Recht	Lenard Knaus	Lenard Knaus
Vorstand Jugend/Leistungssport	neu	Markus Kukral
Vorstand Kommunikation/Digitales	neu	Bojan Slegel
Wahlgruppe 2 (zunächst für ein Jahr)		
Vorstand Liegenschaften	Gerd Kopf	Gerd Kopf
Vorstand Finanzen	Frank Seeger	Frank Seeger
Vorstand Marketing	neu	Dr. Karsten Ewald
Vorstand Inneres	Erich Stradinger	Erich Stradinger
Wahl des Ehrenrats		
Sprecher des Ehrenrats	Roland Wagner	Roland Wagner
Ehrenrat	Kurt Brüderle	Kurt Brüderle
	Manfred Killinger	Manfred Killinger
	Ernst Kylius	Ernst Kylius
	Dr. Erika Hahn	Dr. Erika Hahn
	Eberhard Zieker	Eberhard Zieker
	Marlies Hagmeyer	Dr. Kirsten Häusler
Wahl der Kassenprüfer		
Sprecher der Kassenprüfer	Bernd Wittemann	vakant
Kassenprüfer	Eckhart Kern	Eckhart Kern

Die Unterlagen zum Rechnungsabschluss und Haushaltsplan können ab 15.05.2020 in der Geschäftsstelle angefordert werden.
Der Vorstand des MTV Stuttgart

Die MTV Trost-Hotline: 0711-63 69 978

Bei der telefonischen Kurabsage von über 1.500 Mitgliedern haben wir gemerkt, dass es viele Menschen gibt, die auch einfach nur mit uns sprechen und ihr Herz ausschütten wollen. Deshalb schaltet der MTV jetzt an drei Wochentagen für jeweils 2 Stunden eine Trost-Hotline. Hier können Sie Ihr Herz ausschütten. Sprechen Sie einfach mit uns.

Die Trost-Hotline erreichen Sie immer montags, mittwochs und freitags von 16 bis 18 Uhr.

Wir sind bei Euch.



STÄFFELESWALK UND RUN UP 2020 AM 25. APRIL BEIM MTV STUTTGART



Im vorigen Jahr: Start im Regen



Diesmal hoffentlich im Sonnenschein

WURDE ABGESAGT!

Entdecken Sie die Landeshauptstadt und ihre Stäffele!

Beim Run up und beim AOK-StäffelesWalk nehmen jedes Jahr über 500 Läuferinnen und Läufer teil und entdecken Stuttgart immer wieder neu. Die Strecken variieren von Jahr zu Jahr. Für jede Läuferin, für jeden Läufer ist die passende Strecke und das passende Tempo dabei. Im Anschluss erwartet alle ein gemütlicher Ausklang beim MTV Stuttgart. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Rabatt-Gutschein für die Verpflegungsstände des Vereins. Dieses Jahr führt die schöne Strecke vom Vereinsgelände des MTV Stuttgart am Kräherwald durch interessante Wohngebiete in Halbhöhenlage bis zum Bismarckturm. Von dort geht es über die Feuerbacher Heide und den Kräherwald zurück zum MTV.

Ablauf

Datum: 25. April 2020

Ort: MTV Stuttgart, Kräherwald-Anlage

Anmeldung: ab 13 Uhr

Start: 14 Uhr, in Gruppen von 20 – 30 Personen

AOK-StäffelesWalk / 9 km / ca. 2 Stunden

Walking 1 (schnelles Tempo), Walking 2 (mittleres Tempo), Walking 3 (langsames Tempo)

Run up / ca. 1 Stunde

Strecken für: Einsteiger (5km), Fortgeschrittene (7km) und Profis (10 km).



Rehasportgruppe Orthopädie, montags bei Alexandra Klingler (u.l.)

WAS LÄUFT EIGENTLICH BEIM REHASPORT?

Rehabilitationssport stellt eine ergänzende Maßnahme zur medizinischen Rehabilitation dar und erfolgt auf ärztliche Verordnung unter voller Kostenübernahme durch die gesetzlichen Krankenkassen. Der MTV Stuttgart bietet zahlreiche Programme, die nahezu das gesamte Spektrum der Rehabilitation durch Sport und Bewegung abdecken. Es kommen ausschließlich hoch qualifizierte und erfahrene Lehrkräfte zum Einsatz, die eine hohe Qualität absichern. Auch wenn keine ärztliche Verordnung (mehr) vorliegt, können die Kurse von MTV-Mitgliedern gebucht werden. Hierfür fallen Kursgebühren an.

Informationen zum Reha-Sport: Di und Do 09.30 - 11.30 Uhr

Tel: 0711 / 21729521 oder reha@mtv-stuttgart.de

Wegen der Corona-Krise fallen alle Angebote bis zum 19.04.2020 aus.

BERNHARD MELLERT, BEZIRKSVORSTEHER S-WEST



Herr Mellert, wir freuen uns auf einen neuen Partner in der unmittelbaren Kommunalpolitik und wir haben eine Frage: Wie stehen Sie zum Sport und zum MTV Stuttgart?

Bernhard Mellert: Was wäre der Stuttgarter Westen ohne den MTV? Auf alle Fälle ärmer – es gäbe weniger Möglichkeiten, dass sich Menschen unterschiedlichen Alters, aus unterschiedlichen Schichten und Kulturen beim Sport gegenseitig kennen und schätzen lernen. Sport bietet die Möglichkeit, Tugenden wie Fairplay und Teamgeist zu entwickeln, er schafft Gelegenheiten für sportlichen Wettkampf und Gemeinschaftserlebnisse, die verbinden. Der MTV mit seinen über 9.000 Mitgliedern, von denen fast die Hälfte Kinder und Jugendliche sind, bietet für den Stadtteil (und darüber

hinaus) ein vielseitiges Sportangebot für alle Altersgruppen. Neben dem wichtigen Angebot im Breitensport ist der MTV aber auch erstklassig. Die MTV Damen sind im Volleyball und Turnen in der Bundesliga vertreten. Auch beim Roller-Derby und beim Blindenfußball spielt der MTV in der 1. Liga mit. Dieses breite Spektrum kann der MTV, der über 40 festangestellte Mitarbeiter*innen hat, nur dank eines breiten ehrenamtlichen Engagements anbieten. Die zahlreichen qualifizierten Übungsleiter*innen und Trainer*innen ermöglichen erst das vielfältige Angebot. Der MTV, erfüllt so wie alle Sportvereine eine wichtige gesellschaftliche Funktion. Deshalb möchte ich mich bei allen Mitarbeiter*innen, Ehrenamtlichen und Mitgliedern des MTV als Bezirksvorsteher herzlich für ihr Engagement bedanken.

WIR IM MTV



Marc Maier (16)

Welchen Sport treibst Du?
Fußball

Was gefällt Dir beim MTV?
Alles macht Spaß und es herrscht ein sehr schönes Klima

Was machst Du außerhalb des MTV?
Fitness, Schule und Familie

Dein Lieblingsbuch?
Fußballbücher aller Art

Dein Lieblingessen:
Pizza

Dein Ziel für diese Saison bzw. die nächste Zukunft:
Als jüngster Trainer der MTV Fußballakademie mit meiner Mannschaft in der Leistungsstaffel zu bleiben und meine Spieler so gut ich kann weiterzuentwickeln.



Goran Maletic (22)

Welchen Sport treibst Du?
Fußball, Herren 2

Was gefällt Dir beim MTV?
Ich bin seit meiner Jugend beim MTV als Spieler und habe mich immer wohlfühlt. Auch im Trainerteam der Fußballakademie gefällt es mir sehr gut.

Deine Vorbilder / Lieblingssportler:
Ronaldo

Was machst Du außerhalb des MTV?
Jogging und Urlaub

Dein Lieblingsbuch?
Mich interessieren Fußballbücher

Dein Lieblingessen:
Cevapcici

Dein Ziel für diese Saison bzw. die nächste Zukunft:
Ich möchte mich weiterentwickeln und weiterhin viel Spaß an meiner Arbeit mit den Bambinis und der F-Jugend haben.



Marika Kälberer (20)

Welchen Sport treibst Du?

Röhrrad

Was gefällt Dir beim MTV?

Das offene und familiäre Miteinander unter den Turnern, Trainern und der Geschäftsstelle. Man fühlt sich einfach wohl und freut sich, wenn man sich sieht.

Deine Vorbilder / Lieblingssportler:

Krystal Rivers von Allianz MTV Stuttgart (Volleyball)

Was machst Du außerhalb des MTV?

Ich studiere BWL mit Schwerpunkt Sportmanagement. In meiner Freizeit mache ich viel Musik und auch außerhalb des Röhrradtrainings viel Sport.

Dein Lieblingsbuch?

Song Revolution

Dein Lieblingessen:

Pfannkuchen mit Nutella

Dein Ziel für diese Saison bzw. die nächste Zukunft:

Dass ich den Turnern die Freude am Röhrradturnen vermitteln und sie sportlich weiterbringen kann.



Tim Jonas Schumacher (17)

Welchen Sport treibst Du?

Ich bin Turner (MTV Stuttgart II / Kreisliga)

Was gefällt Dir beim MTV?

Beim MTV kann man in einer coolen Gemeinschaft Sport treiben kann. Zudem schätze ich den sozialen Kontakt zwischen den Turnern.

Deine Vorbilder / Lieblingssportler:

Fabian Hambüchen und Thomas Müller

Was machst Du außerhalb des MTV?

Derzeit spielt die Schule natürlich eine große Rolle. Dennoch bin ich anderen sportlichen Aktivitäten aufgeschlossen.

Dein Lieblingsbuch?

Der Herr der Ringe

Dein Lieblingessen:

Schnitzel mit Spätzle

Dein Ziel für diese Saison bzw. die nächste Zukunft:

Mein Ziel ist es, zusammen mit meiner Mannschaft das Ligafinale zu erreichen und in naher Zukunft mit ihr aufzusteigen.



Alexander Otto (38)

Welchen Sport treibst Du?

Früher Gerätturnen, jetzt mache ich alles, was mit Fitness zu tun hat.

Was gefällt Dir beim MTV?

Der MTV ist seit meiner frühesten Kindheit Teil der Familie. Auch in schweren Zeiten konnte ich mich immer auf vollste Unterstützung verlassen.

Deine Vorbilder / Lieblingssportler:

Fabian Hambüchen

Was machst Du außerhalb des MTV?

Personal Fitness Training und Kleingruppen Training. Ich verbringe sehr gerne Zeit mit der Familie, fahre Motorrad und ich koche sehr gerne.

Dein Lieblingsbuch?

Ich lese hauptsächlich Fachzeitschriften über Gesundheit und Fitness.

Dein Lieblingessen:

Sauerbraten mit Spätzle oder ein großer gemischter Salat mit Putenbruststreifen

Dein Ziel für diese Saison bzw. die nächste Zukunft:

Als Teammanager mit dem Frauen-Bundesliga Turn Team wieder deutscher Meister werden.

Die MTV Trost-Hotline: 0711-63 69 978

Bei der telefonischen Kurabsage von über 1.500 Mitgliedern haben wir gemerkt, dass es viele Menschen gibt, die auch einfach nur mit uns sprechen und ihr Herz ausschütten wollen. Deshalb schaltet der MTV jetzt an drei Wochentagen für jeweils 2 Stunden eine Trost-Hotline. Hier können Sie Ihr Herz ausschütten. Sprechen Sie einfach mit uns.

Die Trost-Hotline erreichen Sie immer montags, mittwochs und freitags von 16 bis 18 Uhr.

Wir sind bei Euch.



EINE FRÜHLINGSHAFTE WINTERWANDERUNG UND EIN KLEINES JUBILÄUM

TEXT UND FOTO UTE DIETRICH



Die Chefin mit Ihren Skiguides

Die 40. Renninger Krippe in der Martinuskirche in Malsheim war am 16. Januar 2020 wieder einen Besuch der MTV-Senioren/innen wert

Es war das 5. Mal in Folge, dass sich aktive MTV-ler/innen zur Winterwanderung nach Malsheim trafen. Gestartet wurde am S-Bahnhof in Rutesheim. 10 Damen und 2 Herren sahen zwar keine

Schneeflocke, hatten aber unterwegs viel Spaß und freuten sich schon auf den jährlichen, von einem leider nicht anwesenden Herrn spendierten Glühwein vor der Martinuskirche. Enttäuscht mussten wir aber feststellen, dass keine Bratwürste auf dem Rost lagen und der Glühweintopf kalt blieb! In der Kirche war am Vormittag noch viel Platz, um in aller Ruhe das diesjährige wie immer professionell gestaltete Thema der Krippe „Ich schaue auf zu den Bergen“, auf uns wirken zu lassen. Die Krippe wird ausschließlich von ehrenamtlichen Mitarbeitern der Gemeinde vorbereitet, aufgebaut und betreut. Die Figuren sind etwa 50 cm groß und vergegenwärtigen das Leben der Menschen unserer Zeit. Es sind vor allem lebensfrohe Figuren jeden Alters und vieler Berufe, Menschen aus unterschiedlichsten Erdteilen, historische Persönlichkeiten ebenso wie Heilige. Mit den Figurengruppen werden Bereiche des Alltagslebens dargestellt. Pfarrer Franz Pitzal selbst erzählte uns noch einige interessante Dinge zur Krippe. Nach Kaffee und Kuchen im Gemeindehaus entschlossen wir uns, die Hälfte des Rückweges zu Fuß zu gehen (das Wetter wurde immer noch schöner) und ab Renningen dann in die S-Bahn zu steigen.

Anmerkung: die heutige Renninger Krippe, seit langen Jahren nun schon in Malsheim zu Hause, hat ihren Ursprung in der Bonifatiuskirche in Renningen, was immer wieder für Verwirrung sorgt.

**IB Berufliche Schulen
Stuttgart-Mitte**

ib-stuttgart-mitte.de

Abitur, Fachhochschulreife,
Mittlere Reife oder eine
Ausbildung.
Mit uns findest Du
Deinen Weg!

DIAMANT[®]
Heiz- und Klimasysteme GmbH

seit 1995

MOBILES KLIMAGERÄT AKTION

MTV MITGLIEDER BEKOMMEN SONDERPREIS

MOBILES DIAMANT KLIMAGERÄT

- 2,9 kW Kühlleistung
- Kühlt Räume mit bis zu 40 qm
- Energieklasse A+

* bis 28.02.2019

349,99 €
inkl. 19 MwSt

Besuchen Sie unsere Ausstellung Im Fuchshau 24 · 73635 Rudersberg
WWW.DIAMANT-KLIMASYSTEME.COM TEL. 07183/9288-0

ANGEBOT IN DER LETZTEN FERIENSPOWOCHE FÜR KINDER WERDE ZUM WALD-DETEKTIV



Du wolltest schon immer unseren Wald entdecken und dabei wichtige Waldtiere erforschen? Oder dir mit Birkenseife die Hände waschen? Wenn ja, dann ist das genau der richtige Workshop für dich! In diesem Workshop hast du die einmalige Möglichkeit den Wald mit der Naturexpertin Eleonore Schick zu entdecken und zu erforschen.

Wann willst Du teilnehmen?

Mittwoch, den 09.09.2020 von 9 bis 11 Uhr oder von 12 bis 14 Uhr
ODER

Donnerstag, den 10.09.2020 von 9 bis 11 Uhr oder von 12 bis 14 Uhr

Melde dich vor Ort einfach bei der Leiterin der Feriensport-woche (Anika Klöpfer)

WALD-EXKURSION FÜR ERWACHSENE

In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit den Wald mit der Naturexpertin Eleonore Schick zu erkunden. Nach den zwei Stunden der Waldexkursion werden Sie wahrscheinlich ein Stückchen mehr vom Wald beeindruckt sein. Von seiner Strategie und seinen kolossalen Fähigkeiten, seinem unschlagbaren Reichtum und seinen vielen grünen Facetten.

Wann? Donnerstag, 10.09.2020 von 15 bis 17 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Sportanlage Motiv
Kosten: MTV-Mitglieder 8€ / Gäste 12€
Sonstiges: Anmeldung über die MTV-Homepage. Die Tour verläuft auf befestigten und unbefestigten Wegen durch den Wald. Bitte tragen Sie festes, wasserdichtes Schuhwerk. Beachten Sie die Wetterlage und wählen entsprechende Kleidung.



SPORTS CHARITY MWANZA

AUFRUF ALINA ELLSÄSSER / TURNEN



Alina Ellsäßer (re) bei Kindern in Tansania

Ihr habt alte Fußballbälle, Volleybälle oder Basketbälle im Keller liegen, die keiner mehr benutzt? Dann spendet diese jetzt an mein soziales Herzensprojekt in Mwanza/Tansania!

Innerhalb der Sports Charity Mwanza bauen Freiwillige zusammen mit Locals in Mwanza/ Tansania Sport- und Gemeinschaftszentren auf. Dort können Kinder und Jugendliche die Sportarten Fußball, Basketball, Volleyball und Netball ausüben. Ich selbst durfte in den Jahren 2017/18 bereits vier Monate vor Ort sein, das Projekt begleiten und die Begeisterung der Menschen für den Sport erleben. Alle gespendeten Bälle werden nach Mwanza/ Tansania geschickt, dort falls nötig repariert oder direkt im Training eingesetzt. Nichtmehr verwendbare Bälle werden von Locals zu Upcycling-Ideen genutzt, wodurch zusätzliche Arbeitsplätze in Mwanza/ Tansania geschaffen werden. Alle daraus erwirtschafteten Gewinne werden wiederum in den Aufbau von Sport- und Gemeinschaftszentren investiert.

Sammelpunkt: MTV Geschäftsstelle / Kräherwald 190

Weitere Infos: www.scmwanza.org oder

kontaktieren Sie mich persönlich: +49 172 8838923

Asante sana! (Dankeschön – Kiswaheli)

KLIMASCHUTZ BEIM MTV STUTTGART

Neue Beleuchtungstechnik in der Sporthalle

Der MTV Stuttgart leistet einen weiteren wichtigen Beitrag zum Klimaschutz. Mit der Umstellung der Beleuchtungstechnik auf LED in der MTV Sporthalle Botnang werden wir im Jahr ca. 25.000 kWh einsparen. Das entspricht einer Energie-Reduzierung um 65 % oder einer Einsparung von 8 Tonnen Kohlendioxid pro Jahr. Zudem erreichen wir eine Lichtverbesserung um 80% und steigern die Lebensdauer auf 100.000 Stunden.

Diese Umbaumaßnahme wurde im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative durch das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit finanziell gefördert.

Gleichzeitig hat der MTV Stuttgart als „Partner der Energiewende“ sämtlichen Strombezug auf 100% Öko-Strom von den Stadtwerken Stuttgart umgestellt.

Neben der bereits vorhandenen Photovoltaik-Anlage am Kräherwald ist dies eine weitere wichtige Maßnahme, mit der der MTV Stuttgart sein Engagement im Klimaschutz unterstreicht.



Klimafreundliche Beleuchtung von: www.ecobility.com



Neues Licht in der Halle.

Gauggel ...
Qualität aus
Meisterhand
seit 1928!

Sanitär · Heizung
Gauggel
Ihr vielseitiger Fachbetrieb

- Regenerative Energien
- Gas-Sicherheits-Check
- Blechverarbeitung
- Wellnessbäder
- Heizungen
- Kundendienst

Gauggel GmbH
Augustenstr. 119 · 70197 Stuttgart
Tel. (07 11) 62 63 18 · Fax 61 89 88
Internet www.gauggel-sanitaer.de
E-Mail info@gauggel-sanitaer.de



Fachbetrieb der
Innung Stuttgart



Einstimmung auf die Saison

DIE FRAUENPOWER-AUSFAHRT IST VOLLJÄHRIG

TEXT UTE DIETRICH FOTO FRAUENPOWER-TEAM

MTV-Frauen und ihre Freundinnen waren am 19. Februar 2020 wieder unterwegs

Ja, es war die 18. in Folge und das Ziel war wieder Balderschwang, aber die Wettervorhersage war nicht so, wie wir das von Petrus gewohnt sind. Auch die Schneelage entsprach nicht der Jahreszeit. Und noch dazu mussten wir auf Dietmar, unseren langjährig erprobten Powerfrauen-Busfahrer von der Firma Schlienz, verzichten.

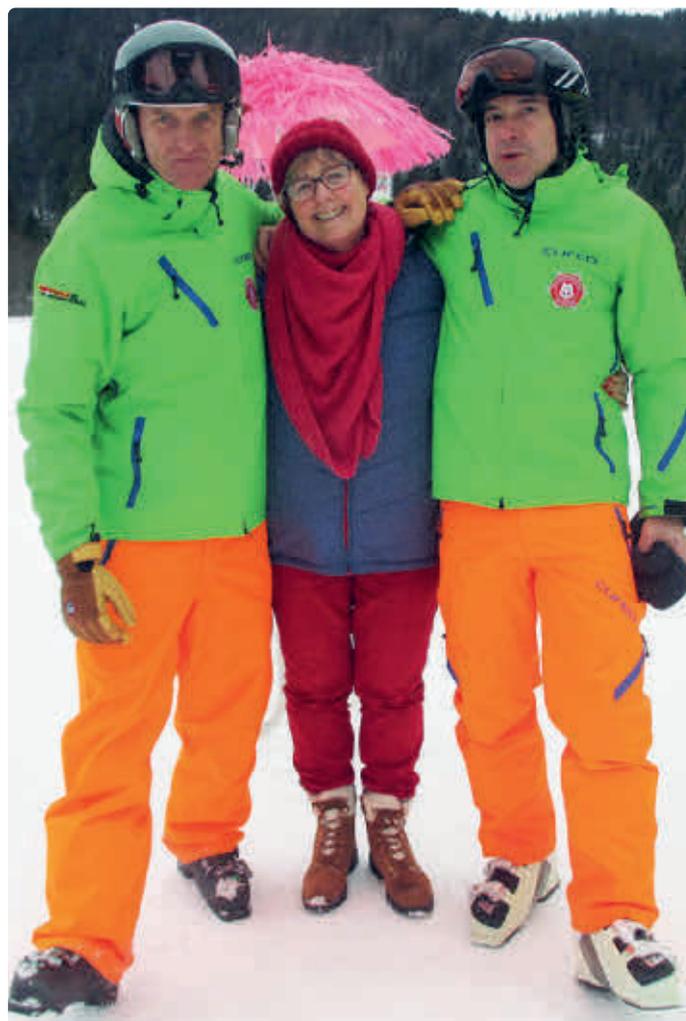
Aber alles wurde gut! Der Tag in kurzen Worten:

- Ausfahrt ausgebucht – und keine Frau hatte wetterbedingt abgesagt
- „Der kleine Stuttgarter“ (Busunternehmen aus Botnang) schickte einen absolut passenden Fahrer: locker, souverän und einfach Powerfrauen-geeignet.
- Frauenpower-Überlebenspäckchen, frische Brezeln und Kaffee wurden wie gewohnt an den Platz serviert. Die Neuzugänge staunten nur.
- spezielle Goodies für unsere erfahrenen Powerfrauen-Guides.

Das Wetter vor Ort machte jedem April alle Ehre, wechselhaft, von Schneefall über Windböen bis zum Sonnenschein. Aber aufgrund einiger investigativen Interviews kann die durch eine Knie-OP ans Tal gebundene Schreiberin guten Gewissens behaupten, dass am Berg die Bedingungen besser waren als befürchtet (auch wenn nicht alle Bahnen in Betrieb waren): gute Pisten- und Sichtverhältnisse, pulvrige Neuschneeaufgabe und keine Wartezeiten.

Das Après-Ski ab 15.00 Uhr unterm Bastschirm fiel trotz einiger Sonnenstrahlen etwas frisch aus, dafür gab's mit leckerem Bombardino ein weiteres – neues – Highlight. Die Heimfahrt erfolgte über Hittisau, trotzdem erreichten wir den Kräherwald so früh wie nie, was uns noch einen gemütlichen Ausklang im Al Campo bescherte.

Fazit: Auch die 18. Auflage wird als ein gelungener wie auch entspannter Tag, wie immer mit einer souveränen Chefin, absolut kompetenten Guides, einer reizenden Assistentin und tollen Frauen in die Annalen der Frauenpower-Ausfahrten eingehen.



Die Chefin mit Ihren Skiguides

SPORT AKTUELL

VON BIRGIT JANIK

DIESE INNOVATIVEN ANGBOTE SIND NEU IM MTV PROGRAMM. BEI INTERESSE BITTE SCHNELL ANMELDEN ÜBER DAS ONLINE ANMELDEFORMULAR DER MTV HOMEPAGE.



PERFORMANCE TRAINING FÜR JUGENDLICHE IM ALTER VON 13-16 JAHREN

Krafttraining in Kleingruppen mit individuellen Trainingsplänen

B 424 / 12-mal / 22.04.20 bis 22.07.20 / Mittwoch, 19 - 20 Uhr / Sportanlage Kräherwald
Trainer: Desmond Thompson

MTV Mitglieder 79 € // Gäste 192 € //
MTV Mitglieder Motiv total kostenfrei



ATHLETICFLOW

Diese Class kombiniert das Beste aus zwei Welten, High-Intensity Training mit verschiedenen Levels und Yogaflows. Du trainierst deine Kraft, Ausdauer, Flexibilität und Balance. Es wechseln sich immer 90 Sekunden HIIT Training und 3,5 Minuten Yogaflows ab, während du von motivierenden Sounds begleitet wirst.

B 724 / Freitag, 17 - 18 Uhr / 24.04.20 - 24.07.20 / GH-KW-g / mit Iva Peranic

Mitglieder 42 € // Gäste 102 €



ALLROUNDSPORT FÜR FAMILIEN

Ab April startet unser „Allroundsport für Familien“ Angebot in die Wintersaison. Auf dem Programm stehen Fitnessübungen, diverse Spiele um die ganze Familie wieder auf die Freiluft-saison 2020 vorzubereiten. Gemeinsamer Sport soll einfach Spaß machen und zum Familienerlebnis werden. Dieses Angebot richtet sich an alle Familien mit Kindern ab 7 Jahren.

Dienstag / ab 21.04.20 / 18.00 - 19.00 Uhr / Sportanlage Kräherwald / Leitung: Anika Klöpfer

ZUMBA®

Ist ein mitreißendes Workout, das die Welt im Sturm erobert hat. Dieses unglaubliche, vom Tanz inspirierte, kalorienverbrennende, muskelformende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Workout an, weil es so viel Spaß macht!

23.04.20 - 16.07.20 / C 424 / Donnerstag, 20.00 - 21.00 Uhr / Motiv Spiegelsaal, mit Evamaria Van de Castel

Mitglieder 42 € // Gäste 102 €

BREAKDANCE

Breakdance Training ist geeignet für Kinder ab 5 Jahren mit viel Energie und einer Neigung zur Musik. Breakdance Coach Levent Gürsoy (Bboy Samutilio) von der international erfolgreichen Breakdance Crew „Tru Cru“ ist staatl. anerkannter Sport - und Gymnastiklehrer, absoluter Profi auf seinem Gebiet und wird bei uns den Kurs leiten. Falls du auch Lust hast, Tanz und Akrobatik zu verbinden und eventuell an Tanzturnieren und Shows mitzumachen oder auch einfach nur trainieren willst, bist du hier bei uns im Breakdance Training genau an der richtigen Stelle.

C 125 / Beginner / Donnerstag, 17.00 - 18.00 Uhr / 23.04.20 - 16.07.20

C 126 / Fortgeschrittene / Donnerstag, 18.00 - 19.00 Uhr / 23.04.20 - 16.07.20

Große Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald

Mitglieder 42 € // Gäste 102 €

PILATES

Montag / 27.04.20 - 27.07.20 / kl. Schlossturnhalle, 1. Stock,
mit Nathalie Hummel

E 725 / 19.00 - 20.00 Uhr / Anfänger

E 726 / 20.00 - 21.00 Uhr / Fortg. 1

Dienstag / 21.04.20 - 21.07.20 / Falkertschule, mit Silke Keim

E 722 / 18.45 - 19.45 Uhr / Anfänger

Donnerstag / 23.04.20 - 16.07.20 / Motiv Spiegelsaal,
mit Nathalie Hummel

E 721 / 18.00 - 19.00 Uhr / Fortg. 1 / 10-mal

Mitglieder 42/48 € // Gäste 102/115 €

POWER PILATES

Mittwoch / 22.04.20 - 22.07.20 / Bürgerzentrum West,
Otto-Hajek-Saal, mit Regina Trieb

E 728 / 19.00 - 20.00 Uhr / Fortg. 1

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

YOGILATES

E 821 / Samstag, 10.30 - 11.30 Uhr / ab 25.04.20 /
Motiv Spiegelsaal, mit Regina Trieb / 10-mal

Mitglieder 42 € // Gäste 102 €

QI GONG

E 223 / Montag, 09.00 - 10.00 Uhr / 11.05.20 - 27.07.20 / Kleine
Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald, mit Elke Kern / 10-mal

E 224 / Samstag, 11.30 - 12.30 Uhr / 25.04.20 - 25.07.20 / im Motiv
Spiegelsaal, mit Regina Trieb / 10-mal

Mitglieder 42 € // Gäste 102 €

HATHA YOGA

Yoga, ein ganzheitliches System, harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asana (Körperhaltungen), Pranayama (Atembewusstsein), Konzentration und Meditation. Yoga ist mit seinem gesundheitlichen Aspekt ein wunderbarer Weg für den westlichen Menschen, wieder in die Einheit zu finden. Yoga ist geeignet für Menschen jeden Alters. Dieser Hatha Yoga Kurs eignet sich besonders für Anfänger, die noch keine oder wenig Erfahrung mit Yoga gemacht haben.

E 127 / Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr / 12 Abende ab 22.04.20 /
Große Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald /
mit Mirofora Anastasiadou

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

VINYASA POWER YOGA

Vinyasa Power Yoga verbindet westliche Dynamik mit östlicher Spiritualität. Power Yoga trainiert Kraft – Flexibilität – Ausdauer.

E 423 / Montag, 18.30 - 19.30 Uhr / ab 27.04.20 / GH-KW-n,
mit Iva Peranic / 12-mal

E 424 / Dienstag, 19.45 - 20.45 Uhr / ab 21.04.20 / Falkertschule,
mit Silke Keim / 12-mal

E 421 / Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr / ab 21.04.20 / GH-KW-n,
mit Uta Sichel / 12-mal

E 422 / Mittwoch, 20.00 - 21.00 Uhr / ab 22.04.20 / BZ West,
Otto-Hajek-Saal, mit Jessica Eisenkrein / 12-mal

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

YOGA FÜR SENIOREN

Yoga für Senioren (ab ca. 55-99 Jahren) stärkt Ihre Muskulatur, macht Ihre Gelenke und Ihren Geist flexibler. Körper, Seele und Geist kommen zur Ruhe und Entspannung, werden gefordert und gefördert. Im Alter versteift der Körper natürlicherweise immer mehr. Yoga kann dem entgegenwirken. Durch sanfte Übungen mit Körper und Atem werden Körper und Geist beweglich gehalten oder wieder beweglicher.

E 151 / Dienstag, 09.00 - 10.30 Uhr / 12 Vormittage ab 21.04.20 /
Neue Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald
mit Gabriele Gellert

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

ANTARA® - TRAINING WAS IST ANTARA?

Antara stellt das Core-System, die tiefste Muskelschicht des Rumpfes, in den Fokus. Das Core-System ist verantwortlich für die Stabilität und den Schutz des Rückens, für die Bauchform, für die Kraft des Beckenbodens und für eine funktionelle Atmung. Durch die Abfolge von ruhigen und funktionellen Übungen optimiert Antara zuerst das Core-System, um auf diesem gezielt Kraft und Beweglichkeit zu verbessern. Wer Freude an einem intensiven, präzisen und ruhigem Workout hat, wer zu seinem Sitzalltag ein haltungsverbesserndes Training machen möchte und zu seiner individuellen sportlichen Betätigung ein stabilisierendes Ergänzungstraining sucht, ist im Antara Training genau richtig.

E 521 / Mittwoch, 18.00 - 19.00 Uhr / ab 22.04.20 /
Otto-Hajek-Saal, Bürgerzentrum West, mit Regina Trieb / 12-mal

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €



MUSKELFITNESS PLUS/MINUS 60

Schwindende Muskelkraft ist auch mit 60+ noch korrigierbar. Mit Basisübungen im Kraftausdauerbereich werden Rücken, Bauch, Beine und Schultergürtel zunehmend gekräftigt. Dieses Training ist gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet und findet unter Anleitung in unserem Kraftpunkt statt.

H 121 / Donnerstag, 15.30 - 16.30 Uhr / 23.04.20 - 16.07.20 / mit Karin Kreuels

H 122 / Freitag, 10.00 - 11.00 Uhr / 24.04.20 - 24.07.20 / mit Jessica Eisenkrein

Kraftpunkt; MTV - Sportanlage Kräherwald, Am Kräherwald 190A, 70193 Stuttgart

Mitglieder 42 € // Gäste 102 €

RÜCKENFIT

Das WSG-Power-Programm. Es werden alle Muskeln, die einen gesunden Rücken garantieren, gezielt gekräftigt. Hierbei kommen verschiedene gymnastische Hilfsmittel zum Einsatz, so gibt es viel Abwechslung und Spaß an der Bewegung. Für alle, die sich in der „normalen“ Wirbelsäulengymnastik unterfordert fühlen.

D 723 / Freitag, 09.30 - 10.30 Uhr / 24.04.20 - 24.07.20 / Motiv Spiegelsaal, mit Bettina Bosch / 10-mal

Mitglieder 42 € // Gäste 102 €

INDOOR-CYCLING

im Motiv Spiegelsaal

C 725 / Montag, 18.30 - 19.30 Uhr / 27.04.20 - 27.07.20 / B. Renz

C 728 / Montag, 20.30 - 21.30 Uhr / 27.04.20 - 27.07.20 / B. Renz

C 722 / Dienstag, 20.30 - 21.30 Uhr / 21.04.20 - 21.07.20 / J. Eisenkrein

C 727 / Donnerstag, 07.00 - 08.00 Uhr / 23.04.20 - 16.07.20 / B. Renz / 10-mal

C 723 / Freitag, 16.00 - 17.00 Uhr / 24.04.20 - 24.07.20 / B. Renz / 10-mal

C 726 / Freitag, 18.00 - 19.00 Uhr / 24.04.20 - 24.07.20 / B. Renz / 10-mal

10-mal

Mitglieder 42/48 € // Gäste 102/115 €

POWERCLASS BAUCH & RÜCKEN

Dieser Kurs ist für erfahrene und trainierte Sportler und Sportlerinnen, die ihre Rumpfmuskeln durch gezielte Kraftübungen und mit Hilfe von verschiedenen Kleingeräten, wie zum Beispiel Gewichte, Tubes und Pezziball aufbauen wollen.

Eine vorausgehende Teilnahme am Kurs „Rückenfit“ ist erwünscht.

D 724 / Montag, 17.30 - 18.30 Uhr / 27.04.20 - 27.07.20 / Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz / 12-mal

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

BAUCH - BEINE - PO

Die sogenannten „Problemzonen“ bei Frauen sind vor allem den heutigen Schönheitsidealen geschuldet und – so frau möchte – in erster Linie durch Nahrungsreduzierung zu bekämpfen. Uns geht es um die Ausbildung der Muskulatur in diesen Bereichen. Regelmäßiges Üben strafft die Muskeln und Konturen, beugt Gelenkerkrankungen vor und sorgt für eine gute Körperhaltung.

B 622 / Donnerstag, 19.00 - 20.00 Uhr / 23.04.20 - 16.07.20 / Bettina Bosch / 10-mal

B 625 / Freitag, 08.30 - 09.30 Uhr / 24.04.20 - 24.07.20 / Bettina Bosch / 10-mal

B 626 / Samstag, 09.30 - 10.30 Uhr / 25.04.20 - 25.07.20 / Jessica Eisenkrein / 10-mal

Motiv Spiegelsaal

Mitglieder 42 € // Gäste 102 €



POWER DUMBBELL KURS

C 621 / Montag, 19.30 - 20.30 Uhr / 27.04.20 bis 27.07.20 / 12-mal

C 622 / Freitag, 17.00 - 18.00 Uhr / 24.04.20 bis 24.07.20 / 10-mal im Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz

Mitglieder 42/48 € // Gäste 102/115 €

POWER DUMPELL EASY

C 623 / Donnerstag, 08.00 - 09.00 Uhr / 23.04.20 - 16.07.20 / 10-mal / Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz

Mitglieder 42 € // Gäste 102 €

EXTREME FITNESS

In diesem Kurs werden durch High Intensiv Intervall, Funktional Krafttraining, Training mit dem eigenen Körpergewicht, Schnelligkeits- und Beweglichkeitstraining sowie Dehnung und Koordination an die Teilnehmer neue sportliche Herausforderungen gestellt, die mit Spaß zum Erfolg führen. Die Übungselemente aus der Leichtathletik, dem Turnen und Gewichtheben trainieren nicht isoliert die Muskeln, sondern primär Muskelketten unter Berücksichtigung mehrerer motorischer Grundeigenschaften. Ein Kurs für Fitness Enthusiasten im Alter zwischen 18-40 Jahren, die danach streben ein höheres Fitness Level und Körperbewusstsein durch Extreme Fitness zu erreichen.

B 421 / Mittwoch, 20.30 - 21.30 Uhr / 22.04.20 - 22.07.20 / Motiv Spiegelsaal

Kurs für Fortgeschrittene: B 422 / Freitag, 19.30 - 20.30 Uhr / 24.04.20 - 24.07.20 / Sportanlage Kräherwald / 10-mal

mit Fitness Coach Des Thompson

Mitglieder 42/48 € // Gäste 102/115 €

FASZIEN FIT

Faszien sind das faserige Bindegewebe, das unsere Muskeln und Knochen umhüllt. Je besser die Faszien trainiert sind umso effektiver funktioniert die Kraft. Die Muskulatur wird elastischer und Bewegungen geschmeidiger, Verspannungen lösen sich. Im Kurs Faszien Fit werden die Bindegewebshüllen durch gezielte Übungen trainiert. Als Ergänzung zum Muskeltraining ist Faszien - Training ein weiterer, wichtiger Bestandteil des Muskelaufbautrainings. Dieser Kurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

B 523 / Montag, 10.30 - 11.30 Uhr / 27.04.20 - 27.07.20 / Motiv Spiegelsaal / mit Silke Keim

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

KINDER - SCHWIMMKURSE STADTBAD HESLACH

Kursbeginn: 27.04.20

G 101 / Montag / 18:00 - 18:40 Uhr / Anfänger / K. Klenota

G 102 / Montag / 18:40 - 19:20 Uhr / F 1 / K. Klenota

G 103 / Montag / 19:20 - 20:00 Uhr / F 2 / K. Klenota

SCHUL- UND VEREINSBAD WEST, FORSTSTR.17

G 204 / Montag / 17:30 - 18:10 Uhr / El Ki / Tt. Schramm / ab 27.04.20

G 314 / Montag / 17:45 - 18:25 Uhr / F 2 / O. Ziegler / ab 27.04.20

G 205 / Dienstag / 17:00 - 17:40 Uhr / F 1 / O. Ziegler / ab 21.04.20

G 206 / Dienstag / 17:45 - 18:25 Uhr / F 2 / O. Ziegler / ab 21.04.20

Kiss / Mittwoch / 15:30 - 16:15 Uhr / Kiss Stufe 2 / Kiss Lehrteam / ab 22.04.20

G 112 / Mittwoch / 16:15 - 16:55 Uhr / Anfänger / M. Salzer / ab 22.04.20

G 317 / Mittwoch / 16:15 - 16:55 Uhr / F 2 / K. Klenota / ab 22.04.20

G 418 / Mittwoch / 17:00 - 17:40 Uhr / F 3 / M. Salzer / ab 22.04.20

G 215 / Mittwoch / 17:00 - 17:40 Uhr / F 1 / K. Klenota / ab 22.04.20

G 411 / Mittwoch / 17:45 - 18:25 Uhr / F 3 / M. Salzer / ab 22.04.20

G 119 / Mittwoch / 17:45 - 18:25 Uhr / Anfänger / K. Klenota / ab 22.04.20

G 113 / Freitag / 15:45 - 16:25 Uhr / F 3 / D. Paleari / ab 24.04.20 / 10-mal

G 216 / Freitag / 15:30 - 16:10 Uhr / F 1 / A. Klöpfer / ab 24.04.20 / 10-mal

Kategorie	Voraussetzungen	Ziele
Eltern/Kind	keine (Alter 4 Jahre)	Wassergewöhnung
Anfänger	keine (Alter 5 Jahre)	4 m Brustschwimmen
F1	4 m Brustschwimmen	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F2	Besitz Abzeichen Seepferdchen	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F3	Besitz Abzeichen Bronze	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich

Kursgebühr Mitglieder: 46/55 €

Kursgebühr Nichtmitglieder: 88/105 €

Kursdauer: 10/12 Übungseinheiten



KOMPAKTSCHWIMMKURS FÜR KINDER IN DEN OSTERFERIEN

Der Anfängerkurs besteht aus 8 Einheiten zu jeweils 45 Minuten. Im Schul- und Vereinsbad West, Forststr.15, 70176 Stuttgart, haben Kinder ab 5 Jahre die Möglichkeit in den Ferien Schwimmen zu lernen. Wir treffen uns jeden Tag ab Montag, den 06.04.20 bis Freitag, den 17.04.20 (außer am Wochenende und am Feiertag) mit unserem MTV-Schwimm-Lehrteam.

G 901 / Anfängerkurs / 10.00 - 10.45 Uhr

G 902 / Anfängerkurs / 10.45 - 11.30 Uhr

Mitglieder 40 € // Gäste 90 €

AQUAFITNESS

G 826 / Dienstag, 17.15 - 18.00 Uhr / 21.04.20 - 21.07.20 / Anfänger
 G 856 / Dienstag, 18.00 - 18.30 Uhr / 21.04.20 - 21.07.20 / Ausdauer
 Anfänger
 G 827 / Mittwoch, 18.30 - 19.00 Uhr / 22.04.20 - 22.07.20 / Ausdauer
 Fortgeschrittene
 G 822 / Freitag, 16.15 - 17.00 Uhr / 24.04.20 - 24.07.20 / Anfänger /
 10-mal
 G 823 / Freitag, 17.00 - 17.45 Uhr / 24.04.20 - 24.07.20 / Fort-
 geschrittene / 10-mal
 G 824 / Freitag, 17.45 - 18.30 Uhr / 24.04.20 - 24.07.20 / Anfänger /
 10-mal
 G 825 / Freitag, 18.30 - 19.00 Uhr / 24.04.20 - 24.07.20 / Ausdauer
 Anfänger / 10-mal

Bei allen Kursen ist die Schwimmfähigkeit erforderlich!
 Voraussetzung für den Fortgeschrittenen Kurs ist eine vor-
 herige Teilnahme an einem Anfänger Kurs.
 Aquafitness ist kein Reha Sport.

Schul- und Vereinsbad West, Forststr.17

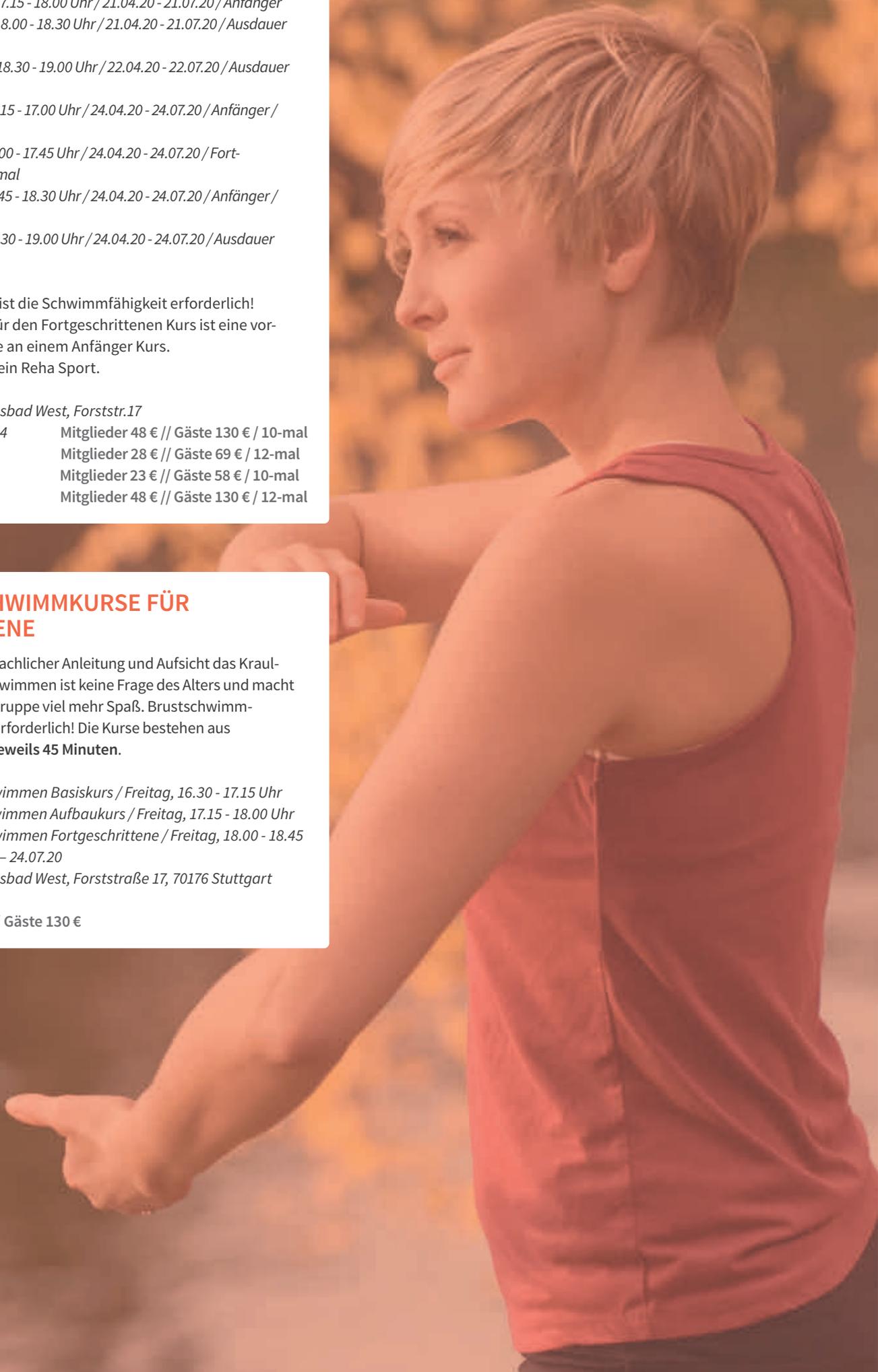
G 822; G 823; G 824	Mitglieder 48 € // Gäste 130 € / 10-mal
G 856; G 827	Mitglieder 28 € // Gäste 69 € / 12-mal
G 825	Mitglieder 23 € // Gäste 58 € / 10-mal
G 826	Mitglieder 48 € // Gäste 130 € / 12-mal

KRAULSCHWIMMKURSE FÜR ERWACHSENE

Sie lernen unter fachlicher Anleitung und Aufsicht das Kraul-
 schwimmen. Schwimmen ist keine Frage des Alters und macht
 in einer kleinen Gruppe viel mehr Spaß. Brustschwimm-
 kenntnisse sind erforderlich! Die Kurse bestehen aus
10 Einheiten zu jeweils 45 Minuten.

G 123 / Kraulschwimmen Basiskurs / Freitag, 16.30 - 17.15 Uhr
 G 124 / Kraulschwimmen Aufbaukurs / Freitag, 17.15 - 18.00 Uhr
 G 125 / Kraulschwimmen Fortgeschrittene / Freitag, 18.00 - 18.45
 Uhr / ab 24.04.20 - 24.07.20
 Schul- und Vereinsbad West, Forststraße 17, 70176 Stuttgart

Mitglieder 48 € // Gäste 130 €



NEU IM PROGRAMM



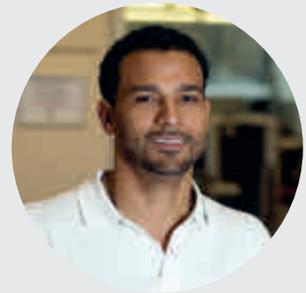
Stäffele Lauftraining mit dem MTV Stuttgart mit Desmond Thompson

Regelmäßige Treppenläufe für Jedermann über Stuttgarts schönste Stäffele bringen deine Kondition und Koordination auf Vordermann. Das Treppentraining kräftigt die Beinmuskulatur und ist auch ein hervorragendes Venen-Training. Mit Desmond Thompson leitet ein charismatischer und hoch qualifizierter MTV-Sportlehrer dieses innovative Angebot im Rahmen der städtischen Aktion „Sport im Park“.

Termine: dienstags um 19 Uhr
Vorbehaltlich städtischer Auflagen zum Infektionsschutz

Treffpunkt: Hölderlinplatz
05.05.2020
12.05.2020
19.05.2020

Treffpunkt Marienplatz
16.06.2020
23.06.2020
30.06.2020



Und jeder, der Des kennt weiß, da wird so richtig was abgehen und der Spaß kommt auch ganz gewiss nicht zu kurz. Also einfach hingehen und dabei sein. Es lohnt sich ganz sicher.



DIE MTV-FITNESS-CLIPS

Wir haben für unsere Mitglieder eine Serie von Videoclips zusammengestellt, wo Ihre bekannten und beliebten MTV-Sportlehrer*innen den Kursbetrieb online fortsetzen.

Fühlen Sie sich auch zu Hause von Ihrem MTV Stuttgart betreut. Die jeweils 15-minütigen Videoclips umfassen Übungen aus den Bereichen Entspannung, Krafttraining, Dehnung und Mobilisierung. Als Trainingsgeräte finden das häusliche Mobilier und auch Gebrauchs-Utensilien Verwendung. Sie können sich Ihre Übungszeit und Ihre Themen selbst zusammenstellen. Gehen Sie wann immer Sie wollen auf unser Videoportal und treiben sie Ihren Sport gemeinsam mit unseren qualifizierten und hoch motivierten Sportlehrer*innen.

Wir sind bei Euch.

Informationen und Verlinkung auf www.mtv-stuttgart.de



SPORT UND GESUNDHEITZENTRUM



Stuttgart spielt nicht nur beim Volleyball oder im Turnen in der obersten Liga mit. Auch bei unserem Gesundheitszentrum und Fitnessstudio MOTIV setzen wir den Premium-Standard an. Doch was bedeutet das konkret für uns? Wir haben unsere MOTIV-Mitarbeiter gefragt, was ihrer Meinung nach das MOTIV zu einem Premium-Fitnessstudio macht.



„Das MOTIV ist ein Premium-Fitnessstudio, weil die Mitglieder rund um die Uhr bestens betreut werden. Für jedes Mitglied gibt es einen Fitness-Check und einen Trainingsplan, der auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt ist.“ *Marco Hörner, staatl. Geprüfter Sport- und Gymnastiklehrer*



„Durch unsere vielen Bereiche – Fitness, Kurse, Wellness, Freibad, Massagen... – bieten wir ein großes Sport- und Gesundheitsangebot. So findet jedes Mitglied das Passende für sich!“ *Adrian Sanwald, staatl. Geprüfter Sport- und Gymnastiklehrer*



„Wir haben eine moderne Ausstattung, helle, großzügige Räumlichkeiten und eine tolle, familiäre Atmosphäre, bei der sich jeder wohlfühlt, der zum Training kommt.“ *Helga Hoss, Leitung Service und Mitgliederverwaltung*



„Unser Trainer-Team aus Sporttherapeuten, Sportwissenschaftlern und ausgebildeten Fitnesstrainern ist nicht nur fachlich top ausgebildet, um auf eventuelle Beschwerden, Krankheiten oder Verletzungen eingehen zu können, durch die Zusammenarbeit mit unserem Schmerzfrei-Expertenteam aus Ärzten, Osteopathen und Masseuren können wir unseren Mitgliedern noch gezielter helfen.“ *Kira Freitag, Sportwissenschaftlerin*

Auch unsere Mitglieder sind von unserem Gesamtkonzept überzeugt:

Stefan Schmidt, MOTIV-Mitglied seit 01/2009:

„Ich bin damals auf Empfehlung ins MOTIV gekommen und finde es großartig, was sich hier seitdem getan hat! Bei dieser Vielfalt kommt jeder auf seine Kosten. Meine Favoriten beim Training sind das Laufband, die Rudergeräte und der eGym-Zirkel. Dadurch fühle ich mich wohl in meinem Körper, da ich fit bin, mein Gewicht konstant bleibt und ich selten krank werde. Die Atmosphäre ist sehr angenehm und die Trainer bringen sich mit ihrer Kompetenz toll ein. Der Saunabereich hat seit der Kooperation mit Jojo vom Relaxteam Stuttgart sehr an Qualität hinzugewonnen! Ich war bislang bei allen Aufgusstagen von ihm mit dabei und ich schätze diesen exklusiven Service

sehr, da mit hochwertigen Materialien gearbeitet und auf die individuellen Bedürfnisse eingegangen wird.“

Hamid Tajlili, MOTIV-Mitglied seit 09/2007:

„Hier im MOTIV bekomme ich all das, was ich möchte: passende Geräte, gute Trainer, Termine bei Bedarf, viele Freunde und der Wellnessbereich ist super! Meine Rücken- und Nackenschmerzen sind komplett weg, seit ich hier trainiere. Darum möchte ich nicht mehr aufhören! Außerdem schätzt man mich deutlich jünger ein und ich fühle mich viel selbstbewusster. Die Atmosphäre hier ist sehr positiv. Wenn ich Probleme mit Übungen oder sonstigen Beschwerden habe, bekomme ich durch die Trainer immer passende Unterstützung. Das Training ist für mich aber auch wichtig, um Stress abzubauen, denn als Taxifahrer habe ich oft Zeitdruck und bin im Straßenverkehr in vielen stressigen Situationen. Da bekomme ich hier einen guten Ausgleich.“



Stefan Schmidt



Hamid Tajlili

PREMIUM IST UNSER STANDARD



Jojo Inciroglu



Jojo Inciroglu bei der Behandlung

NEU: Der Verspannungscheck im Fitnessstudio MOTIV – noch mehr Premium-Service für unsere Mitglieder

Für die Gesundheit unserer Mitglieder im MTV-Fitnessstudio MOTIV arbeiten wir seit vielen Jahren mit einem Expertenteam aus Ärzten, Osteopathen, Physiotherapeuten und Masseuren zusammen. Neben unserer intensiven Trainingsbetreuung ist dies ein weiterer wichtiger Erfolgsfaktor in unserem Schmerzfrei-Konzept. Für neue Mitglieder haben wir die Kooperation mit dem Relaxteam Stuttgart nun weiter ausgebaut und bieten einen 20-minütigen Verspannungscheck an. „Nach einem Anamnesegespräch zur gesundheitlichen Vorgeschichte untersuche ich den Körper, speziell den Rücken, durch ein medizinisch-therapeutisches Abtasten auf vorhandene Verspannungen, Blockaden, muskuläre Schwächen

und Bewegungseinschränkungen,“ erklärt Relaxteam-Inhaber. „Im Anschluss stimme ich mit dem betreuenden Trainer Empfehlungen für die Trainingsgestaltung ab.“ Von dieser außergewöhnlichen Zusammenarbeit mit dem Relaxteam Stuttgart konnten schon viele Mitglieder profitieren. Bei Ursula, 73 Jahre, wurde nach der Behandlung beim Relaxteam beispielsweise bewusst die Kraftbelastung im Training reduziert, um zunächst mit Mobilisationsübungen die Blockaden in der Lendenwirbelsäule weiter zu lösen. „Mir war gar nicht bewusst, wie stark mich diese Blockaden in der Beweglichkeit eingeschränkt haben! Die speziellen Übungen und die Betreuung haben mir sehr geholfen, sodass ich jetzt auch in der Kräftigung tolle Fortschritte erreicht habe.“

Weitere Informationen zu diesem zusätzlichen Angebot und zur Terminvereinbarung für Behandlungen beim Relaxteam Stuttgart (auch für Nicht-Mitglieder) erhalten Sie telefonisch im MOTIV unter 0711 – 258 555 80.

FITNESS VITAL

Sie trainieren, die Krankenkasse zahlt! Zertifizierter Präventionskurs „Fitness Vital - Beweglichkeitsorientierte Ganzkörperkräftigung“

Schmerzfrei durch mehr Beweglichkeit – ein wirksames Konzept im MOTIV-Schmerzfrei-Programm: Das Ziel des 8-wöchigen Präventionskurses „Fitness Vital - Beweglichkeitsorientierte Ganzkörperkräftigung“ ist die Verbesserung der Beweglichkeit und Haltung sowie eine Ganzkörperkräftigung. Dabei setzen wir auf das aktive Muskellängentraining am flexx-Zirkel, die Arbeit mit der Faszienrolle sowie auf Stabilisations- und Balanceübungen. Dadurch können ein

Großteil aller Rücken- und Gelenkschmerzen gemindert werden, die durch Fehlbelastungen in unserem modernen Alltag entstehen. Im Anschluss an das Training kann außerdem der MOTIV-Wellnessbereich mit Sauna, Sanarium und Physiotherm-Infrarotkabine genutzt werden.

Und das Beste daran? Die Kursgebühren werden je nach Krankenkasse anteilig oder ganz erstattet!

Der Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert. Eine Mitgliedschaft im MTV Stuttgart oder im MOTIV ist demnach keine Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Präventionskurs. Versicherte einer teilnehmenden Krankenkasse können sich die Kursgebühren von 120 € im Rahmen der jeweils gültigen Satzungsregelung anteilig

erstattet lassen. Die entsprechenden Regelungen kann der Versicherte bei seiner Krankenkasse erfragen.

Der Kurs findet montags, 18-19 Uhr im MOTIV statt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Weitere Informationen zu diesem Kurs und zu Anmeldung erhalten Sie telefonisch im MOTIV unter 0711 – 258 555 80.



MTV STUTTGART IST PARTNER DER ENERGIEWENDE

Am 31. Januar erhielt der MTV Stuttgart auf seiner Sportgala vom Geschäftsführer der Stadtwerke Stuttgart, Herrn Olaf Kieser, ein Zertifikat als offizieller „Partner der Energiewende“. Mit der Umstellung der gesamten MTV-Energieversorgung auf 100% zertifiziertem Stadtwerke-Ökostrom will der MTV Stuttgart hiermit einen weiteren Schritt für seine nachhaltige und umweltschonende Entwicklung leisten.



Olaf Kieser überreicht das Zertifikat

Wie wird man Partner der Energiewende?

Der Geschäftsführer des MTV Stuttgart führt im Anschluss ein Gespräch mit dem technischen Geschäftsführer der Stadtwerke, Herrn Kieser.

Ewald: Was ist das Programm Partner der Energiewende und was wollen die Stadtwerke damit erreichen?

Kieser: Die Stadtwerke Stuttgart setzen die Energiewende in der Landeshauptstadt um, die sich vorgenommen hat, ab 2050 klimaneutral zu sein. Das bedeutet, dass die Energiewende jeden von uns etwas angeht. Mit dem Programm wollen wir Beispiele zeigen und möglichst viele aus allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens animieren, selbst aktiv zu werden.

Ewald: Wer kann denn Partner werden?

Kieser: „Partner der Energiewende“ in Stuttgart ist automatisch jeder, der mit den Stadtwerken die Energiewende umsetzt: Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Institutionen sowie Unternehmen, die Ökostrom beziehen, in erneuerbare Energien investieren oder auf nachhaltige Mobilität setzen.

Ewald: Wann erhält man das offizielle Zertifikat?

Kieser: Wir zeichnen unsere großen Partner der Energiewende – wie jetzt den MTV – öffentlich aus, damit deren Engagement bekannt und honoriert wird. Immer mehr Unternehmen, Vereine und Institutionen werden von ihren Mitgliedern und Kunden gefragt, was sie denn eigentlich für das Klima tun. Mit unserer Initiative wollen wir eine Energiewende-Community aufbauen, die sich über Events regelmäßig trifft und austauscht.

Ewald: Was ist eigentlich echter Ökostrom?

Kieser: Echter Ökostrom stammt zu 100 % aus erneuerbaren Quellen wie Wasser-, Wind- und Solarenergie. Bei seiner Erzeugung entstehen keine CO₂-Emissionen. Wichtig ist zudem, dass der Ökostrom vorwiegend in neuen Anlagen erzeugt wird, da wir so Impulse für den Ausbau von Erneuerbaren Energien setzen. Atom- oder Kohlekraftwerke verlieren so an Bedeutung.

Ewald: Wo kommt der Ökostrom der Stadtwerke Stuttgart her?

Kieser: Unser Ökostrom ist stammt überwiegend aus neuen Wasser- und Windkraftanlagen. Darüber hinaus arbeiten die Stadtwerke Stuttgart ausschließlich und nachweisbar mit Energieerzeugern zusammen, die keinerlei wirtschaftliche Beziehungen zu Atom- und Kohlekraftwerksbetreiber unterhalten.

Ewald: Ist Ökostrom eigentlich viel teurer als andere Stromtarife?

Kieser: Wir hoffen natürlich, dass immer mehr Menschen bewusst zu Ökostrom wechseln wollen und nicht einfach nur zum billigsten Stromanbieter, der „Graustrom“ verkauft. Die Stadtwerke Stuttgart definieren sich über Qualität beim Ökostrom und nicht über einen Preiskampf. Unabhängig davon muss Ökostrom nicht in jedem Fall teurer sein.

Ewald: Was muss man tun, um zu Ihnen zu wechseln?

Kieser: Der Wechsel geht schnell. Wir brauchen nur drei Angaben: die Zählernummer, den ungefähren Jahresverbrauch und den bisherigen Versorger. Dies steht auf der letzten Stromrechnung. Um alles andere kümmern wir uns. Interessenten können sich auf unserer Homepage anmelden auf stadtwerke-stuttgart.de, oder ganz bequem in unserem **Kundencenter im Tagblatt-Turm** vorbeikommen.

Ewald: Vielen Dank, wir sind jetzt stolz auf unseren Titel.



Die neue Solarbank als Zeichen der Partnerschaft

NEUE SOLARBANK BEIM MTV STUTTGART

Die neue Solarbank stellen die Stadtwerke Stuttgart und die BW-Bank dem MTV zur Verfügung. Sie ist vielfältig verwendbar. Zunächst kann hier jeder sein Handy kostenfrei mit sauberem Solarstrom aufladen (Induktionsfläche oder USB-Eingänge). Außerdem hat die Bank einen eigenen offenen WLAN-Zugang zum Internet. Und wer seine Pause auch akustisch genießen will, kann Musik vom Smartphone über die eingebauten Bluetooth-Lautsprecher abspielen. All dies natürlich absolut klimaneutral. Allein im Februar wurden schon über 400 Ladevorgänge registriert. Die neue Solarbank ist ein kleines, aber kreatives Instrument, um Menschen für Erneuerbare Energien zu sensibilisieren und als Partner der Energiewende zu gewinnen. Es sind immer die vielen kleinen Impulse, die am Ende Großes bewirken.

WER WIR SIND

Wir lieben Neue Energie! Und sind damit nicht allein. Immer mehr Stuttgarter Bürgerinnen und Bürger sowie Unternehmen werden Teil der Energiewende und setzen auf die Stadtwerke Stuttgart. Wer sind wir? Die Stadtwerke Stuttgart sind der offizielle Partner der Landeshauptstadt zur Umsetzung der Energiewende. Unser wichtigstes Ziel ist es, CO2 einzusparen und Erneuerbare Energien zu fördern. Aktuell erzeugen wir Ökostrom aus Wind- und Sonnenenergie, beliefern Bürger und

Unternehmen mit Ökostrom vor allem aus Wasserkraft und helfen den Stuttgartern, selbst Sonnenenergie und Wärme effizient und ökologisch vor Ort zu produzieren. Elektromobilität und Erneuerbare Energien gehört für uns zusammen: Mit unserem E-Roller-Mobilitätsangebot *stella*-sharing kann das jeder erleben.



NEUE ENERGIE. FÜR UNSERE ZUKUNFT.
**STADTWERKE
STUTTGART**

Elisabeth Seitz, 22-fache Deutsche Meisterin im Gerätefahren

„Mehr als Sport“ stellt die Menschen in den Vordergrund, denen wir als Sportler alles zu verdanken haben. Die Kampagne zollt der harten Arbeit Respekt, die in jedem einzelnen Sportverein geleistet wird. Deshalb möchte ich „Mehr als Sport“ von ganzem Herzen unterstützen und dies auch als Gelegenheit wahrnehmen, stellvertretend für alle Sportler „Danke“ zu sagen.

**MTV STUTTGART
1843 e.V.**



WLSB Kampagne: MEHR ALS SPORT

Der MTV Stuttgart bot und bietet seinen 9.150 Mitgliedern schon immer mehr als nur Sport. Wir sehen in der gesetzlichen Förderung unserer Gemeinnützigkeit vor allem auch einen gesellschaftlichen Bildungsauftrag für über 4.200 Kinder und Jugendliche im Verein. Wir sehen uns als Förderer von Gesundheit, sozialem Zusammenhalt und auch als effizienten

Umsetzer von Integration und Inklusion. Unsere vielseitigen Sportangebote sind mithin auch als Mittel zum Zweck zu sehen. Die landesweite Kampagne des Württembergischen Landessportbundes (WLSB) MEHR ALS SPORT ist deshalb so wichtig, weil die wesentlichen Potenziale und Wirkungsfelder des Vereinssports hier kurz und klar präsentiert werden. Sportvereine zeichnen sich eben vor allem auch durch ihr soziales Engagement und ihre ganzheitliche Jugendförderung aus.





Ihr gültiger MTV-Ausweis sichert Ihnen Vorteile bei vielen Partnerfirmen und Geschäften.

Vorteile für MTV-Mitglieder:
vereinspromotion.de



VEREINSAUSWEIS ALS KUNDENKARTE

EINFACH AN DER KASSE VORZEIGEN

In der PROMOTION VorteilsWelt bieten Partnerfirmen exklusive Einkaufsvorteile oder Vergünstigungen für Vereinsmitglieder. Nutzen Sie Ihren Vereinsausweis als firmenübergreifende Kundenkarte. Auf den nächsten Seiten finden Sie die aktuellen Vorteile unserer Partner und Förderer.

Sonderaktionen, Events und neue Partner finden Sie tagaktuell auf unserer Webseite:

WWW.VEREINSPROMOTION.DE







▶ VORTEILE FÜR MITGLIEDER

DAS EVENTLOKAL IN DER STUTTGARTER LIEDERHALLE

INDIVIDUELL · FLEXIBEL · REGIONAL · SAISONAL



FEIERN



ESSEN & TRINKEN



BIERGARTEN & CATERING

Für alle MTV & PROMOTION Mitglieder inkl. Familien und Freunde (1 gültiger Mitgliedsausweis genügt):
 ▶ 10 % auf alle Speisen & Getränke ▶ bei einer Feier ab 30 Personen kostenfreier Sektempfang

UNSCHEINBARE WERTE

Wir stellen vor: Das Auktionshaus VON BRÜHL als Partner in der PROMOTION Vorteilswelt: Das Auktionshaus VON BRÜHL ist spezialisiert auf Auktionen und den Ankauf und die Auflösung von Nachlässen und Sammlungen mit den Schwerpunkten Schmuck, Münzen und Militaria und hat seinen Firmensitz in Stuttgart West. Wir haben uns mit dem Inhaber Andreas von Brühl unterhalten.



Herr von Brühl, muss man eigentlich sehr betucht sein, um an Ihren Auktionen teilzunehmen?

Wir haben Objekte für jeden Geldbeutel. Viele Menschen denken heutzutage nicht an das tolle Angebot von Auktionshäusern. Dabei kann man Schmuck und Kunst für einen Bruchteil des Neupreises im Auktionshaus statt auf der Königsstraße oder auf Ebay kaufen.

Woher haben Sie all die Dinge, die zur Versteigerung kommen?

Oft sind es Erbgemeinschaften, deren Wertobjekte wir veräußern. Durch unser Netzwerk aus Politik, Wirtschaft und Vereinen erhalten wir Anfragen aus allen Richtungen. Auch über das Internet kommen viele Kontakte. Das mag auch an unseren hervorragenden Bewertungen liegen.

Sie sprechen von nachhaltigen Wohnungsaufösungen. Was kann man darunter verstehen?

Bevor wir Inventar zum Abfall geben, versuchen wir alles, um den Objekten doch noch einen weiteren Nutzen zu geben. Alles geschäftlich Verwertbare kaufen wir an und das übrige wird recycelt oder auch aktiv als Spende verteilt.

Wie stellen Sie denn den Verkaufswert fest, den die Stücke erreichen sollen oder können?

Unsere erfahrenen Kunsthistoriker können nahezu alles herausfinden. Wir haben deshalb gemeinsam mit Spezialisten das Bewertungs-Portal estimando.de entwickelt, was kostengünstig unabhängige Schätzungen anbietet.

Die Versteigerungen finden parallel auch im Internet statt. Wie kann man sich das vorstellen?

Hier sind Bieter weltweit live mit Bild und Ton zugeschaltet. Meine Mitarbeiter geben die eingehenden Gebote an den Auktionator weiter. Online Bieter machen 95 % der Umsätze aus. Somit kann jeder live bei unseren Auktionen mitbieten und tolle Objekte ersteigern.

Welche beeindruckenden Exponate gingen über Ihren Tisch?

Wir haben in den letzten Jahren Unglaubliches erlebt. Eine unscheinbare Vase wurde für einen hohen fünfstelligen Betrag nach China versteigert. Die militärischen Orden eines Ministers brachten ein Spitzenergebnis, und ein beschädigtes Gemälde konnte in erster Auktion für einen hohen fünfstelligen Betrag versteigert werden. Aktuell versteigern wir einen Adelsnachlass sowie das Inventar von Schloss Neckarbischofsheim. Doch oft sind es unscheinbare Objekte aus ganz normalen Haushalten, die unglaubliche Ergebnisse bringen.

Können unsere Vereinsmitglieder Sie auch beauftragen?

Wir sind telefonisch erreichbar und Anfragen (idealerweise mit Fotos) können digital an uns gesendet werden. Ein Gespräch im Auktionshaus ist montags bis freitags von 10-18 Uhr oder nach Vereinbarung möglich. Bei größeren Nachlässen und Sammlungen ist ein Termin vor Ort sinnvoll.

Sie bieten als PROMOTION Partner Vorteile für Mitglieder. Welche sind das?

Wir bieten kostenlose Schätzungen an und verzichten bei MTV Mitgliedern auf die Hälfte der Einlieferungsprovision. Kosten entstehen ohnehin nur bei Verkaufserfolg. In der Innenstadt sind Lieferungen für MTV Mitglieder kostenlos.



Können wir Ihnen helfen?

Auktionshaus von Brühl
Seyffertstraße 103
70193 Stuttgart

Telefon: 0711/ 95338704 / WhatsApp: 0177/3505537
www.vonbruehl.com / bruehl@vonbruehl.com

Als Mitglied Geld sparen!

EINIGE UNSERER PARTNER

BIS ZU 10%

Blumen Cech

YEANS
HALLE
YH



FELLBACHER
WEINGÄRTNER

Die Note
by EDGAR'S



Juwelier
JACOBI



OBI

SF
SUPRETT

Familienbetrieb
seit 1922
Auracher

BIS ZU 15%

PHYSIO THERM®
Infrarotkabinen

KARSTADT
SPORTS

Elena's
COFFEE & KITCHEN

BIS ZU 20%

BANKHAUS
AUGUST LENZ
MEDIOLANUM BANKING GROUP

PITZTAL
DAS
DACH
TIROLS



INDIVIDUELLE VORTEILE

AOK
Die Gesundheitskasse.

Juwelier
HÖRNLE
Goldschmiede Uhren Schmuck

LE TONNEAU


Göckelesmaier
Der Göckelesmacher.

teqneers

Steimle

RA 0711
RECHTSANWÄLTE STUTTGART


Fotografie
Tanja Kress
foto.t.kress.de



PRO  MOTION
VORTEILSWELT

Alle Infos und Vorteile unter www.vereinspromotion.de

DIE PROMOTION VORTEILSWELT

Die Vorteilswelt vereinigt derzeit über 100 Partnerunternehmen, die über verschiedene Kommunikationskanäle für ihre Firma werben, aber auch Vorteile für die Mitglieder der beteiligten Vereine anbieten können. Die Partnerfirmen erhalten die Kommunikationskanäle für eine optimale Verkaufsförderung. Die Mitglieder der Partnervereine profitieren von Rabatten und Sonderaktionen, sowie die Mitarbeiter der Partnerfirmen übrigens auch. Bei Vereinsmitgliedern dient der Mitgliedsausweis als firmenübergreifende Kundenkarte. Mitarbeiter der Partnerfirmen erhalten hierfür einen firmenspezifischen PROMOTION-Ausweis. Auf der Plattform www.vereinspromotion.de stellen sich alle Partnerfirmen vor und offerieren den Mitgliedern der beteiligten Vereine sowie allen Mitarbeitern

der Partnerfirmen ihre Vorteile, Sonderaktionen und Rabatte. Derzeit sind etwa 20.000 potenzielle akkreditierte Kunden mit der Vorteilswelt vernetzt.

DIE VORTEILSWELT AUCH ALS FÖRDERMITGLIED NUTZEN

Alle Mitglieder, die den MTV verlassen, aber ihrem Verein noch verbunden bleiben und außerdem die Einkaufsvorteile der PROMOTION Vorteilswelt nutzen wollen, können eine Fördermitgliedschaft abschließen. Diese Mitgliedschaft berechtigt zwar nicht zur Nutzung der Vereinsangebote, aber der Jahresbeitrag dient zur Förderung der Kinder- und Jugendprogramme des MTV mit seinen 4.300 Kindern und Jugendlichen.

Was kostet eine Fördermitgliedschaft?

Als MTV-Fördermitglied zahlt Ihr 48 Euro im Jahr.

Was bekommt Ihr als Fördermitglied?

Wir senden Euch regelmäßig das MTV-Magazin, damit Ihr immer im Bilde bleibt. Wir schicken Euch zu Beginn jedes Jahres einen Fördermitgliedsausweis.

Was nützt Euch der Fördermitgliedsausweis?

Bei Vorlage des Ausweises erhaltet Ihr bei vielen Stuttgarter Firmen und Geschäften einen Mitgliederrabatt. Der Kreis dieser Firmen wird ständig erweitert. Schon bald könnt Ihr ein ganzes Skigebiet in der Vorteilswelt nutzen. Lasst Euch überraschen. Eine Übersicht zu diesen Partnerfirmen findet Ihr auf der Webseite der PROMOTION Vorteilswelt:

WWW.VEREINSPROMOTION.DE

Ruft uns einfach an: 63 99 18



IHRE EMPFEHLUNG IST BARES GELD WERT

Empfehlen Sie uns Ihr Lieblingsgeschäft oder Ihr Lieblingscafé für die PROMOTION Vorteilswelt. Wenn das empfohlene Unternehmen Teil der PROMOTION Vorteilswelt wird, erhalten Sie sofort eine Empfehlungsprovision von 200,- Euro.

Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf, wir kümmern uns um den Rest:

✉ INFO@VEREINS-PROMIT.DE

☎ 0711 - 639 918





VIelfalt – DIVERSITY – WIR SIND BUNT

TEXT JUTTA LOTZ

Die Badmintonabteilung des MTV ist in den letzten Jahren bunter geworden. Das vielgenutzte Schlagwort „Diversity“ - neu-deutsch für Vielfalt ist bei uns ganz real in der Halle zu erleben. Badminton beim MTV spiegelt nicht nur die Vielfalt der Einwohner einer modernen Großstadt wie Stuttgart wider, sondern auch die Begeisterung für eine Sportart, die in Deutschland zwar nur am Rande wahrgenommen wird, aber z.B. im asiatischen Raum die Massen begeistert. Daher ist es vielleicht doch kein Zufall, dass inzwischen Frauen und Männer aus mindestens sechs Ländern gemeinsam dem Federball hinterherjagen: China, Deutschland, Frankreich, Indien, Indonesien, Polen ... sicher fehlen noch einige. Vishnu aus Indien, Shoahua aus China und Gaeton aus Frankreich sind zum Arbeiten und Studieren nach Stuttgart gekommen und als Mannschaftsspieler aktiv.

Samuel, Bryanth und Aris aus Indonesien leben schon mehrere Jahre in Stuttgart und haben früher mit Kollegen in einem Badminton-Center 2x wöchentlich einen Court gemietet. Inzwischen sind sie regelmäßig beim MTV-Training und erleben die Vorteile von Badminton als Vereinssport: mehr Entwicklungsmöglichkeiten durch neue und unterschiedliche Gegner und speziell beim MTV die Möglichkeit, deutlich häufiger und länger zu spielen, und nicht zuletzt: Gleichgesinnte, die genauso verrückt auf Badminton sind wie sie selbst!

Alt und jung – motiviert bei Wettkämpfen

Unser derzeit älteste Aktive Badmintonspieler, Klaus Heitmann, ist bei den 47. BW-Meisterschaften der Altersklassen am 01./02. Februar 2020 in Sindelfingen angetreten, seinen Titel im Herreneinzel O70 zu verteidigen. In diesem Jahr musste er sich aber Gerhard Schinko vom TV Neckargemünd geschlagen geben und wurde zweiter. Gemeinsam mit Eberhard Schall aus Fellbach errang Klaus auch im Herrendoppel O70 den zweiten Platz. Die beiden Podestplätze sichern ihm die Teilnahme an der Südost-Deutschen Meisterschaft der Altersklassen am 14./15. März 2020 in Regensburg.

Einer der jüngsten Badmintonspieler beim MTV und vor allem hochmotiviert ist Nikola Hingerl. Am 18. Januar nahm er erfolgreich am 1. D-Ranglistenturnier der Jugend U11 bis U19 Nordwürttemberg in Aalen teil. In seiner Konkurrenz im Jungeneinzel U13 setzte er sich in einem 17er Feld gegen die Konkurrenz durch. Obwohl er nur auf vier gesetzt war, stand er am Ende als Sieger auf dem Podest. Außerdem gelang ihm mit seinem Partner Francisco Sandor-Lillo (TSF Gschwend) ein Sieg im U13-Jungendoppel.

Deutlich höher war das Leistungsniveau am 8./9. Februar 2020 beim B-Schüler-Jugend-Ranglistenturnier des Bayerischen Verbandes in Trostberg, eine Premiere für Nikola, die er sehr gut meisterte. Nach einem souveränen Sieg in der ersten Runde traf Nikola danach auf gesetzte Spieler, denen er sich klar geschlagen geben musste. Ein Sieg in der letzten Runde sorgte für einen sehr guten 7. Platz. Eine wichtige Turnierfahrung, an der er mit Unterstützung von unserem Erste-Mannschaft-Spieler und erfahrenen BW-Schüler-Landestrainer Gunter weiter arbeiten wird.

MTV-Mannschaften: Doppelaufstieg fest im Blick

Die Badmintonsaison ist noch nicht zu Ende, bei Redaktionsschluss des MTV Magazins müssen noch zwei Spieltage erfolgreich bis Anfang April absolviert werden. Doch der Aufstieg der ersten und zweiten Mannschaft ist in greifbarer Nähe. Beide Mannschaften stehen ungeschlagen an der Tabellenspitze.

Die Erste hat einen komfortablen Vorsprung von 8 Punkten auf den Verfolger TUS Stuttgart II in der Bezirksliga Mittlerer Neckar, d.h. die Mannschaft müsste alle vier restlichen Begegnungen verlieren um noch von Platz 1 vertrieben zu werden.

Etwas knapper ist der Vorsprung der Zweiten Mannschaft in der Kreisliga Stuttgart. Der direkte Verfolger SG Feuerbach/Kornal V liegt zwar mit 5 Punkten zurück, hat aber auch noch vier Begegnungen, während unsere Zweite nur noch dreimal punkten kann. Hier heißt es also auch höchste Konzentration, gemeinsam das Ziel nicht aus den Augen verlieren.

10.03.2020 / Nachtrag:
Der Aufstieg ist geschafft – und zwar für drei Teams in drei Ligen: Kreisliga, Bezirksliga und Landesliga.

www.mtv-stuttgart-badminton.de



Gaeton aus Frankreich



Shoahua aus China



Vishnu aus Indien



„Diversity“: Indien, Indonesien, Frankreich v. l. Atharv, Bryanth, Gaeton, Samuel, Aris



DAMEN 1 GRÜSSEN VON DER TABELLENSPITZE

TEXT LARA RECKMANN



Sehenswerter Teambasketball im Angriff

Am Anfang der Saison gab es viele offene Fragen. Wer würde der Trainer sein? Welche Spielerinnen bleiben oder gehen? Welche Spielerinnen kommen neu hinzu? Sehr früh konnte dann aber das Trainer-Duo Reckmann/Laue für die neue Saison verpflichtet werden. Lara Reckmann als Spielerin der Damen 1 und Enrico Laue als Trainer der U16-Mädels verfügen beide über viel Erfahrung. So war es möglich, Spielerinnen gezielt anzusprechen und einen Kader für die Regionalliga zusammenzustellen.

Und so starteten die Damen in ihre Vorbereitung, zunächst mit einem intensiven Athletik-Programm am Kräherwald. Es war früh zu erkennen, dass alle Beteiligten mit großer Freude und viel Einsatz dabei waren, allerdings die Abstimmung des Teamtrainings aufgrund der Urlaubszeit nicht ganz einfach werden würde. So rutschten wir mehr schlecht als recht in das erste Pokalspiel ausgerechnet gegen die Erstliga-Vertretung der Rutronik Stars Keltern. Doch dieses Spiel in der ersten Pokalrunde war auch eine gute Möglichkeit zur Vorbereitung. Denn direkt im ersten Saisonspiel ging das Team auf die Reise zum Titelfavoriten nach Freiburg. Ohne wirkliches Testspiel und mit nur wenigen vollständigen Mannschaftstrainings konnten die Damen hier einen für viele unerwarteten Auswärtssieg feiern. Nach einer sehr guten Hinrunde mit nur einer unnötigen Niederlage von 2 Pünktchen in Möhringen stehen wir auf dem ersten Platz in der Regionalliga. Vor allem das Spiel in Heidelberg und das Heimspiel gegen bis dahin starke Sandhäuserinnen haben gezeigt, wo die Reise in diesem Jahr hingehen soll. Und der Schlüssel dazu war eine tolle Verteidigungsarbeit, die den gegnerischen Mannschaften im Schnitt deutlich weniger als 60 Punkte erlaubt. Zum Auftakt der Rückrunde hatten die Damen den direkten Konkurrenten aus Freiburg zu Gast. Die in der Tabelle auf Platz zwei liegenden Breisgauerinnen hatten

sich viel vorgenommen, aber ähnlich wie unsere Team aufgrund der Weihnachtspause keinen wirklichen Rhythmus. Leider ging dieses Spiel am Ende mit einem Punkt verloren. Dennoch konnten wir uns den direkten Vergleich mit den Freiburgerinnen sichern, was am Ende von Bedeutung sein kann. Doch eine weitere Niederlage in der Rückrunde darf man sich nun nicht mehr erlauben, denn es ist nicht davon auszugehen, dass Freiburg mit diesem Kader noch ein Spiel verlieren wird. Es war nun ein wichtiges Ziel, die nächsten Spiele erfolgreich zu gestalten, um auch wieder die positive Energie der Hinrunde aufnehmen zu können und einen Lauf zu starten. So konnten wir die weiteren Spiele und vor allem das wichtige Derby gegen den SV Möhringen gewinnen und uns somit für die knappe Niederlage in der Hinrunde revanchieren. Die kommenden 5 Wochen werden nun zeigen, wohin die Reise geht. Gewinnt man gegen Karlsruhe und Heidelberg, ist in diesem Jahr vielleicht sogar die Meisterschaft drin. An der Tabellenspitze hat man sich auf jeden Fall in diesem Jahr etabliert und spielt als Team zusammen einen tollen Basketball: intensiv in der Verteidigung und sehenswerter Teambasketball im Angriff. So macht das Ganze dann auch Spaß und Freude für die hoffentlich auch in der Rückrunde zahlreichen Zuschauer.



REGIOTEAM MÄDCHEN ORGANISIEREN: COINS-TO-BEAT-CANCER-AKTION

TEXT JONAS LEIDEL



Übergabe der MTV-Spende an Bernd Kater, Schirmherr der Aktion.

Die Münzen sind gefallen: 266 kg Coins oder 4.823,11 EUR waren das gewichtige Ergebnis, wieder großartig getragen vom Pro A Team der Kirchheim Knights! Auch die U12 des VfL Kirchheim hat die Regio Mädels tatkräftig beim Münzen sammeln für den guten Zweck unterstützt. So wirken unsere Leistungskooperationen (RegioTeam/Mädchen und S.E.K./Jungs) weit über das Sportliche hinaus. Mittlerweile hat „Coins-to-Beat-Cancer“ über 50.000€ Spenden an Prima Klima gespendet, das Projekt der Kinderonkologie des Olga Hospitals. Mög-

lich wird damit, dass 45 an Krebs erkrankte Kinder zu einer einwöchigen Freizeit aufbrechen können. Durchgeführt wird diese von ehemaligen Patienten und Sozialpädagogen des Hospitals. Es ist von unschätzbarem Wert für die betroffenen Kinder zu erfahren, dass die Krankheit besiegt werden und wieder ein normales Leben geführt werden kann. Die MTV-Basketballer haben eine Tombola auf die Beine gestellt, in den Teams gesammelt und steuern großartige 777€ bei (plus etliche kg an Münzen).



HERREN 1 IM ANGRIFFSMODUS

TEXT JONAS LEIDEL



MTV im Angriffsmodus

Die erste Herrenmannschaft war nach einem Rollentausch im Trainerstab, sowie einer starken Verjüngungskur eine kleine Wundertüte für die Konkurrenz in der 1. Regionalliga Südwest. Nach einer vielversprechenden Vorbereitung, in der man unter anderem gegen den späteren Ligagegner TV Langen gewinnen konnte, folgte zu Beginn der Saison die harte Realität. Die doch sehr unerfahrene Mannschaft von Neu-Headcoach Anestis Fesatidis kassierte direkt vier Niederlagen und zeigte sowohl offensiv als auch defensiv erhebliche Defizite. Doch die Coaches hielten an ihrer Philosophie fest

und wurden dafür belohnt. Im fünften Spiel sah es im zweiten Viertel zunächst nach einer weiteren herben Pleite aus, als man in Gießen bereits mit 17 Zählern im Rückstand war. Im Nachhinein unerklärlich, was genau der Auslöser für die Trendwende war, aber das Team spielte von nun an wie ausgewechselt und holte den verdienten wichtigen ersten Sieg in der Verlängerung. Das Potenzial der Mannschaft blitzte allerdings nur selten auf. So zeigte man grundsätzlich zwar eine deutliche Leistungssteigerung, als Gewinner konnte man in den Folgepartien aber nur vier Mal vom Platz gehen. Dies bedeutete den geteilten letzten Tabellenplatz mit Tübingen und Kronberg. Noch vor Weihnachten empfing man zum Rückrudenauftritt die SG Mannheim. Das MTV-Team um Topscorer Nick Mosley brannte auf Revanche für die Auftaktpleite und wollte sich mit einem Sieg versöhnlich in die Winterpause verabschieden. Angeführt von Shooting Guard Simion Habtemichael holte man die wichtigen Punkte und überwinterte auf dem vorletzten Tabellenplatz. Die Coaches griffen nun zu einer unüblichen Maßnahme. Entgegen der Erwartungen gönnte man den Spielern eine längere Pause und versuchte, ihnen dadurch etwas Druck zu nehmen. Das erste Spiel gegen den ungeschlagenen Tabellenführer Karlsruhe nutzte man eher als Vorbereitungsspiel und der erwartete hohen Niederlage maß man auch wenig Bedeutung bei. Der Fokus lag auf dem nächsten Spiel gegen Ulm. Auch wenn die Ulmer

Talentschmiede stark ersatzgeschwächt in die Landeshauptstadt kam, schien der Plan aufzugehen. Den jungen Ulmern ließ man keine Chance. Ein weiteres Stück Selbstvertrauen konnte getankt werden, ehe man nach Crailsheim musste. Die Erwartungen waren nicht gerade hoch, da die Crailsheimer in Trevon Evans einen der besten Spieler der Liga in ihren Reihen haben. Diese nahezu unlösbare Aufgabe war für einen Spieler ein besonderer Ansporn. Christopher Ley jagte den Topscorer wie zu Meisterschaftszeiten durch die Halle und ließ ihm keine Luft zum Atmen. Durch eine beeindruckende Teamleistung holte man sich so bereits den dritten Sieg in der Rückrunde. Nur einen mehr und man hat bereits genauso viele Siege wie in der gesamten Vorrunde. Dies macht sich gegen den nächsten Gegner Gießen vor allem einer zum Ziel: Simion Habtemichael trug das Team mit 33 Zählern fast im Alleingang zum Sieg und sicherte somit den 8. Erfolg der Saison. Klammheimlich kletterten die Herren so aus dem Tabellenkeller und befinden sich nun nur noch einen Sieg hinter Tabellenplatz 4. Doch dass man sich nicht auf diesen Lorbeeren ausruhen darf, zeigt ein genauerer Blick auf die Tabelle, denn lediglich 4 Siege trennen den Vierten vom Abstiegsplatz. Wir freuen uns auf jeden alten und neuen Fan, der den Weg in die Halle West findet und uns bei der Mission Nichtabstieg unterstützt. Und wer weiß... vielleicht ist am Ende ja noch ein Platz auf dem Treppchen drin.



BLICK AUF DIE JUGEND

TEXT JONAS LEIDEL



RegioTeam U16w feiert vorentscheidenden Sieg

Das ist Aktivenrekord! Mehr als 150 Kinder sind in der laufenden Saison aktiv, davon mehr als 90 in den jungen Altersklassen bis U12. Dabei erstmals unsere Jüngsten, denn die U8 freut sich auf den ersten Spieltag! Die U12m-1 des Trainerduos Jonas Leidel und Fekre Abraha steuert zielsicher auf das Final Four zu. Die U14m unter der Führung des Trainergespanns Robert Zimmermann und Simon Hettich wird das Final als souveräner Staffelsieger sogar ausrichten. Die U16w-1 und U18w-1 (Coach Enrico Laue) haben die Final Four-Teilnahme ebenfalls sicher. Unser Leistungsbereich „performed“: die U16w des RegioTeams ist vorzeitig Baden-Württembergischer Meister und wird am 25./26.04. die Südwestdeutschen Meisterschaften in heimischer Halle ausrichten. Coach Cyril da Silva hat eine zudem eine verjüngte Damen 2 souverän an die Spitze der Oberliga geführt. Die „junge“ U14w steuert als 3. auf die Teilnahme am BBW Pokal zu. Die S.E.K. U16m nimmt in der Oberliga an der Baden-Württemberg Endrunde um die Baden-Württembergische Meisterschaft teil. Der U16m Jugend-Bundesliga steht erwartungsgemäß Mitte März die Relegationsrunde zum Klassenverbleib bevor.



5 FRAGEN AN ANNA BULLER

TEXT JONAS LEIDEL



Anna Buller zieht sich zurück

Anna verabschiedet sich in die Elternzeit. Seit 2013 hat sie engagiert, kompetent und mit viel Geduld den Spielbetrieb für mehr als 250 Basketballer organisiert. Anna wurde 2019 als MTV Managerin des Jahres ausgezeichnet. Wir Basketballer suchen nicht nur eine Nachfolge und möchten die Gelegenheit nutzen, ihr einige Fragen zu stellen:

Seit wann bist du im MTV?

Seit Juli 2012. Die technische Leitung habe ich seit 2013 (erst als Stellvertreter, dann als Leiterin ab 2015) inne. Zudem habe ich seit 2012 bei der 1. Herrenmannschaft in der 1. Regionalliga immer sehr gerne angeschrieben (Kampfrichter).

Was motiviert dich?

Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zu geben, Basketball zu spielen. Organisation macht mir viel Spaß, und ich komme aus einer Familie, bei der jeder ein Ehrenamt bekleidet. Meine IT-Affinität eröffnet die Möglichkeit, die Dinge stets etwas besser zu machen.

Warum werden deine Kinder Basketballer?

Das liegt bei uns in den Genen. Mein Mann, meine Eltern und Geschwister sind alle Basketballer. Vor allem lernt man Freunde für das Leben kennen.

Was ist Dein Wunsch für die Zukunft?

Gesundheit für Familie und Freunde! Und dass wir zügig einen Nachfolger für die technische Leitung finden.

Wird dein Nachfolger denn ins kalte Wasser geworfen?

Auf keinen Fall! Der Spielbetrieb kann gut in den Alltag integriert werden – man braucht nur einen Laptop und Internet. Die technische Leitung arbeitet nie allein, sondern kann jederzeit auf Trainer und die Abteilungsleitung zurückgreifen, um die notwendige Unterstützung zu bekommen.

Liebe Anna, wir danken dir für dein großartiges Engagement und wünschen dir und deiner Familie alles erdenklich Gute für die Zukunft (und deine baldige Rückkehr in ein Ehrenamt)!



Basketball Frauenteam 1 (Foto M.Bulat)



MTV STELLT LANDESMEISTER

TEXT GERNOT FOTO FRED ARNOLD



MTV-Jugend in Aktion

Bei den diesjährigen Württembergischen Landesmeisterschaften im Florettfechten in den Altersklassen U11 und U13 war die Fechtabteilung des MTV stark vertreten. Erstmals seit vielen Jahren konnte die Abteilung mit Felix Ilg bei den 11- und 12-jährigen einen Landesmeister stellen und die starke Konkurrenz aus Tauberbischofsheim und vom PSV Stuttgart hinter sich lassen. Florian Ilg zeigte schon in der Setzrunde starke Leistungen und ließ auch in den hart umkämpften Gefechten der Direktausscheidung nichts anbrennen. Das Finalgefecht gegen Tim Keller vom TSV Calw gewann Florian verdient mit 10:8. In der gleichen Altersklasse konnte auch Konrad Schwanhäußer die Finalrunde der letzten 8 erreichen. Unter die letzten 16 schafften es für den MTV außerdem Benjamin Schrott, Felix Ilg und Emanuel Kern. Bei den Mädchen in der U13 gelang Yui Goto ein großartiger dritter Platz, Friederike Schnorr wurde 12. Bei den jüngeren Fechtern der U11 konnte sich Elias Röckinger nach schlechtem Turnierauftritt auf den dritten Platz vorkämpfen; Jonna Offner wurde bei den Mädchen fünfte.

Die beharrliche und engagierte Arbeit unserer Trainer, darunter unser erfahrener Neuzugang Luis Arana, der früher in der peruanischen Nationalmannschaft gefochten hat, macht sich nun auch in den Turnierergebnissen bemerkbar. Für die Fechtabteilung ist dies Belohnung und Ansporn zugleich. Um das hohe Niveau zu halten, werden wir demnächst einen dritten Trainingsabend anbieten.

Bring
Momente
zum Leuchten.

als
Bufdi oder
FSJler*in

Du willst was Sinnvolles machen?

Dann komm in unser Team. Und begleite blinde und sehbehinderte Menschen bei der Nikolauspflege. Das ist für dich drin: monatliches Taschen- und Verpflegungsgeld, eine kostenlose Unterkunft, Anspruch auf Urlaub, Seminare und Bildungstage.

Infos bei lisa.schaufler@nikolauspflege.de
Tel. (0711) 65 64-918

www.karriere.nikolauspflege.de

 Nikolauspflege



Wir helfen Schritt für Schritt

ORTHOPÄDIE • REHA • BANDAGEN • SANITÄTSARTIKEL

Sportverletzung oder Abnutzungserscheinung?

Entdecken Sie unsere große
Auswahl an Bandagen für:

- ✓ Knöchel
- ✓ Knie
- ✓ Handgelenk
- ✓ Arm
- ✓ Rücken
- ✓ Schulter

Unsere kompetenten
Mitarbeiter beraten Sie gerne!



Bildquelle: Bauerfeind



Sanitäts- und Gesundheitshaus

WEBER & GREISSINGER
Stuttgart GmbH

70176 Stuttgart · Schlosstr. 68 · Tel.: 0711 61 70 36
www.weber-greissinger.de · info@weber-greissinger.de
Parken kostenlos im Hof



DIE MEISTERSCHAFTEN HABEN BEGONNEN

TEXT GEORGIOS METAXARAKIS

Ein milder Winter bringt viel Vorbereitungszeit – allerdings für alle Gegner

Anfang März haben die Meisterschaftsspiele der Leistungsmannschaften begonnen. In der Winterpause konnten wegen des milden Wetters jedoch viele Trainingseinheiten absolviert werden, etliche Trainingslager und viele Leistungsvergleichsspiele und Freundschaftsspiele durchgeführt werden. Die Rückrunde wird eine Phase mit vielen Herausforderungen und noch mehr Spannungsmomenten werden.

Außer den Meisterschaftsspielen erwarten uns noch viele weitere Camps, Trainingslager und viele Sommerturniere, wo wir auch wieder viele Gäste, Freunde und Nachwuchsspieler aus Bundesligamannschaften erwarten. Dies ist durch aus nicht selbstverständlich, denn andere Vereine müssen dafür bezahlen, wenn der Nachwuchs von Bundesligavereinen zum Turnier kommt – bei uns müssen sich auch die (meisten) dieser Teams qualifizieren. Das ist ein völlig anderes Konzept und Ausdruck unserer erfolgreichen Turnierarbeit. Die MTV-Fußballakademie bedankt sich bei allen, vor allem bei den Ehrenamtlichen ohne die sich im Fußball einfach nichts bewegt!

Termine der Fußballakademie

VfB Sichtungscamp	01.05.20
VfB Schule	29. - 31.05.20
Panini Cup + OBI Cup	27. und 28.06.20
Hans Müller-Cup	04.07.20
Friess&Merkle Cup	11.07.20
Specials Olympic Cup	18.07.20



Die D-Jugend der Fußball Akademie wurde MTV-Jugendmannschaft des Jahres



Siegerehrung beim Friess&Merkle Cup mit Ulrike Zeitler und Werner Friess



Beim Sommerclub der Fußballakademie

SOMMERCLUB DER FUSSBALLAKADEMIE

- Wann:** 30. Juli bis 01. August 2020
Zeit: täglich von 10 - 14.00 Uhr
Wo: MTV-Anlage Feuerbacher Tal (Freibad).
Wer: Mitglieder und Freunde Freunde im Alter von 6 - 12 Jahren
Kosten: 73 Euro inklusive Mittagessen + Getränk
Mitbringen: Sportsachen fürs Fußballspiel (Hallenschuhe, Fußballschuhe), Badebekleidung, Handtuch, Sonnenschutz, Taschengeld
Angebot: Fußballturniere Koordinations-, Schnelligkeitstraining, Balltechnik, Ballgefühl mit verschiedenen Bällen, Wasserspiele
Anmeldung: **Tel: 639918 oder über mtv-stuttgart.de**



HUNDERT JAHRE HANDBALL IM MTV

Die Handballabteilung kann im Jahr 2020 auf 100 Jahre Vereinsgeschichte zurückblicken. Wir wollen dieses Jubiläum angemessen feiern und haben alle Abteilungsmitglieder und Ehemalige, von denen wir die Kontaktdaten haben, eingeladen. Solltet ihr keine Einladung erhalten oder euch noch nicht angemeldet haben, bitten wir euch, dies noch schnellstmöglich zu machen. Es wird sich lohnen.

Programm

Samstag, den 09.05.2020 ab 14 Uhr / Halle West / Turnier mit drei Mannschaften:

1. Jugendtrainer vs. Eltern vs. Ehemalige
 2. Männer Eins gegen aus Gablenberg-Gaisburg-Eichenkreutz und Heselach.
 3. Halbzeitspiel der MTV E-Jugend
- 19 Uhr: Jubiläumsfest im Bürgerzentrum West / Hajek-Saal: Ansprachen, Ehrungen, Vorführungen und viel Zeit für

Erinnerungen, Speisen und Getränke zu moderaten Preisen.
22 Uhr: Sophie Knosp Raum – Disco und Bar mit dem „Tesflour“ DJ Team

Unser Jubiläumsaufwärmtrikot

Abteilungsleiter Uwe Kraft bei der Übergabe der Shirts
Alle Spieler werden sich im Jubiläumsjahr bei allen Spielen in diesem Pre-Match-Shirt aufwärmen. Wir werden überall an den einheitlichen Trikots erkannt werden. Rot-Weiß, Schwarz-Gelb und Schwarz-Rot. Die Farben des MTV, von Stuttgart und von Württemberg finden sich neben den Wahrzeichen unserer Stadt sowie dem Jubiläumslogo und dem #familiehandball. Die Handball Abteilung bedankt sich bei allen Partnern. Wir sind stolz auf diese Unterstützung durch Firmen ehemaliger und aktueller Handballer sowie der Firmen von Eltern unserer Jugendlichen und befreundeter Unternehmen, ohne die es dieses Shooting Shirt nicht geben würde. Interessenten am leicht abgewandelten Jubiläumsshirt wenden sich bitte an die Abteilungsleitung.



Abteilungsleiter Uwe Kraft bei der Übergabe der Shirts



AKTIVE

TEXT PETER KOLB

Spannend bis zum letzten Spiel ist die Saison bei den aktiven Mannschaften. Bei Redaktionsschluss dieser Ausgabe am 01. März kämpften die Frauen 2 noch um den Aufstieg. Die Frauen 1 liegen mit sieben Siegen und sieben Niederlagen auf dem Mittelfeldplatz.

Männer 1, 2 und 3 setzen alles daran, im Jubiläumsjahr nicht abzusteigen. Hoffen wir, dass alle Teams beim Erscheinen dieser Ausgabe ihre Ziele erreicht haben.



FRAUEN EINS

TEXT KATHRIN SETTER

Mit dem bisherigen Saisonverlauf im 100. Jubiläumsjahr sind die Frauen 1 fast zufrieden: Die drei unnötig verlorenen Spiele halten sich in Grenzen, die Anzahl der Gegentore - also die Bilanz der Abwehr - unterscheidet sich um lediglich 7 Tore vom Wert des Erstplatzierten, jedoch haben wir mit am wenigsten Tore geworfen. Hier wollen wir uns in den vier restlichen Saison-Spielen deutlich verbessern, gerade bei Tempogegenstößen.



Frauen 1



MÄNNER ZWEI IM ABSTIEGS-KAMPF DER BEZIRKSKLASSE

TEXT NICHOLAS JOHNSON

Unter dem Strich verläuft die Saison sehr enttäuschend. Auch wenn sowohl auf der Bank als auch auf dem Feld ein kleiner Umbruch vollzogen wurde, nahm man sich einiges für die Saison vor. Mit einem breiten Kader und viel individueller Qualität auf allen Positionen ausgestattet liegen wir nach 15 Spielen am hinteren Ende der Tabelle und kämpfen um den Klassenerhalt. Die Mannschaft schafft es zu selten, ihr volles Potenzial über ein ganzes Spiel hinweg abzurufen. Ein Grund dafür ist sicherlich die sehr durchwachsene Trainingsbeteiligung, mit der Coach Schwarz schon die ganze Saison über zu kämpfen hat. Nichtsdestotrotz bleiben noch sieben Spiele Zeit, um das Ruder herumzureißen und sportlich den Klassenerhalt zu sichern. Die spielerische Qualität dazu ist vorhanden.



Männer 2



C-JUGEND MÄNNLICH

TEXT MANUEL HAGG

Wir können von einer erfolgreichen Saison berichten. Wir fanden es toll, dass sehr viele neue Spieler zu uns gekommen sind und hoffen, es werden noch mehr, da wir trotz den neu dazu gestoßenen Spielern immer noch sehr wenige Spieler sind. Aber wir haben uns trotz

des Spielermangels sehr gut geschlagen und sind nach Alfdorf der Zweite in der Tabelle. Unser größter Dank geht an das Trainertrio Manu, Monte und Basti, die uns jeden Dienstag und Donnerstag trainiert haben.

EINLADUNG ZUR JAHRESABTEILUNGS-VERSAMMLUNG AM 18. JUNI 2020

Wir laden alle Mitglieder der Handballabteilung sehr herzlich zur Abteilungsversammlung mit Wahl des Abteilungsvorstandes am Donnerstag, den 18. Juni, um 19.30 Uhr in den „MTV-Treff“, ein.

Anträge zur Jahreshauptversammlung der Handballabteilung müssen schriftlich bis zum **18. Mai 2020** beim Abteilungsleiter eingegangen sein.



ALTE HERREN: AUSFLUG INS LIMES-MUSEUM AALEN

TEXT JOCHEN RIEKER

Getrieben von unstillbarem Hunger nach Wissen und Kultur machten sich 13 AH-Handballer auf den Weg nach Aalen. Ziel war das dortige Museum des Limes-Grenzwalls, der im 2. Jahrhundert errichtet wurde, und sich auf 550 km vom heutigen Regensburg bis nördlich von Mainz erstreckte. Wie wir im Rahmen einer sehr interessanten, von unserem Sportkameraden Günter Meller organisierten Führung durch das Museum erfuhren, steht das Limes-Museum auf dem Boden des damals größten römischen Reiterkastells nördlich der Alpen. Großes Erstaunen unter uns löste die Information aus, dass die Römer außerdem ganz besonders an blondem Echthaar von germanischen Frauen interessiert waren. Blonde Perücken standen nämlich in Rom bei den Damen der feinen Gesellschaft hoch im Kurs. Neu für uns war auch, dass die alten Römer bereits Operationen am offenen Schädel (mit sehr gutem Erfolg) vorgenommen haben, um vor allem im Krieg erlittene Kopfverletzungen zu behandeln. Fundstücke von Operationsbesteck belegen dies. Danach ging es zum gemeinsamen Mittagessen in die Bierhalle, dem ältesten Wirtshaus in Aalen. Der Gang in ein Café mit lecker Kuchen rundete einen sehr interessanten und gelungenen Ausflugstag ab.



Die AH am Limes



HB-100-Alte Herren



WEITERE MTV-HANDBALL-TEAMS



HB-D-Jugend



HB-Männer 3



HB-F-Jugend und Minis Gruppe Freitag



HB-Männer 4



HB-Fauen 2



HB-C-Jugend Weiblich



HB-A-Jugend Weiblich



HB-B-Jugend Männlich



HB-E-Jugend



HB-F-Jugend und Minis Gruppe Donnerstag



HB-A-Jugend Männlich

Wir helfen beim Einkauf

Die Mitglieder und Trainer der Fußball Akademie und andere MTV-Helfer haben sich bereit erklärt, die größeren Einkäufe für bedürftige Mitglieder zu übernehmen. Gerade in Zeiten der egoistischen und unsolidarischen Hamsterkäufe werden unsere sportlichen Helfer alles tun, um die Einkaufslisten möglichst vollständig abzarbeiten. Fairness und Solidarität sind wichtige Handlungsmotive unseres Vereins. Wir bieten allen hilfsbedürftigen, vor allem älteren Mitgliedern die Möglichkeit, sich bei uns zu melden, telefonisch unter 0711-631887 oder per Email über service@mtv-stuttgart.de. Wir werden Ihre persönlichen Kontaktdaten erfassen und unsere „MTV-Engel“ melden sich bei Ihnen.

Wir sind bei Euch.





DIE MTV KINDERSPORTSCHULE (KiSS) BERICHTET

TEXT DANIEL WALL-MASSETTI FOTO WALL-MASSETTI / MTV STUTTGART

Tolle Faschingswoche in der KiSS

In unserer Faschingswoche in der KiSS von 17. Februar bis 21. Februar haben wir mit Cowboys, Indianern, Feen, Prinzessinnen, Bauarbeitern, Bären, Sauriern, Krokodilen, Mäusen, Kühen, und vielen anderen tollen Verkleidungen Fasching in den jeweiligen KiSS Gruppen gesportelt. Mit lustigen Tänzen, Faschingsturnen, Faschingsspielen und natürlich dem obligatorischen Ausmarsch aus der Halle hatten wir alle gemeinsam viel Spaß.



KiSS-Programme sind bunt, vielfältig und gesund

Im Hajek-Saal zeigen Musiker und Tänzer aus aller Welt ihr Können. Hier ist auch der MTV mit einem tollen Auftritt vertreten. Zwischen Jugendhaus und Bürgerzentrum werden vor allem junge Menschen angesprochen. Die Stadtteilbibliothek ist von 10 bis 17.30 Uhr geöffnet und bietet ein Kinderprogramm von 14.00 bis 17.30 Uhr. Der Abenteuerspielplatz (ABI-West e.V.) hat zum Toben und Spielen geöffnet und veranstaltet einen Kinderflohmarkt. Höhepunkt ist ab 19.00 Uhr ein Konzert mit der Band **Barrio Asecas** aus dem Stuttgarter Westen. Klar, dass Hunger und Durst keine Chance haben, denn Kaffee und Kuchen, Getränke und internationale Spezialitäten sorgen für Abhilfe.

speziell ausgebildeten und erfahrenen hauptamtlichen Sportpädagogen geleitet. Weitere Informationen unter: www.kindersportschule.de oder auch gerne über Mail an kiss@mtv-stuttgart.de



Bürgerfest West 2020

Am 16. Mai präsentiert sich die Kindersportschule gemeinsam mit dem MTV Stuttgart und unserem Fitnessstudio MoTIV mit einem Info-Stand beim Bürgerfest West 2020 (Bürgerzentrum, Bebelstr.22, 70193 Stuttgart). Bereits zum 12. Mal findet im und rund um das Bürgerzentrum ein Fest für alle Bürgerinnen und Bürger des Stadtbezirks West statt. Vereine, Verbände und Initiativen laden zum Mitfeiern ein. Mit dabei sind auch der Bezirksbeirat und Einrichtungen der Kinder- und Jugendarbeit. Um 13:00 wird es vom neuen Bezirksvorsteher, Herrn Mellert, eröffnet. Groß und Klein können mitmachen und genießen, sich informieren und miteinander reden.



Der MTV-Stand beim Bürgerfest

Neues KiSS Schuljahr

Wir haben noch Plätze frei in der Stufen 4 am Dienstag 16.15 bis 17.15 Uhr und Donnerstag 16.00 bis 17.00 Uhr in der Tivoli Halle (MiniKiSS oder VollKiSS möglich). Kinder im Alter von 8 bis 9 Jahren haben bei uns die Möglichkeit, sich so richtig auszutoben. Mit einem abwechslungsreichen und vielseitigen Unterricht (Turnen, Trampolin, Ballspiele, Schwimmen, Leichtathletik) wollen wir das Bewegungsbedürfnis der Kinder stillen. Der Unterricht wird von

Unser Jugendsportclub



Sport im Team macht immer Spaß

Der Jugendsportclub hat noch Plätze frei, und zwar immer donnerstags von 17.15 bis 18.45 in der Schloss-Realschule (Berliner Platz) und ab Mai im MTV-Freibad in Botnang. Es wird ein buntes Programm aus der Welt des Sports geboten, wie beispielsweise: kleine Spiele, große Spiele, Fitness, Basketball, Handball, Fußball, großes Trampolin, Turnen, Tennis, Badminton, Tischtennis, Slackline, Beachvolleyball, Schwimmen, Hockey sind nur einige unserer Inhalte.

Haben wir Euer Interesse geweckt? Dann kommt doch einfach mal vorbei und schaut rein, ob es Euch gefällt.

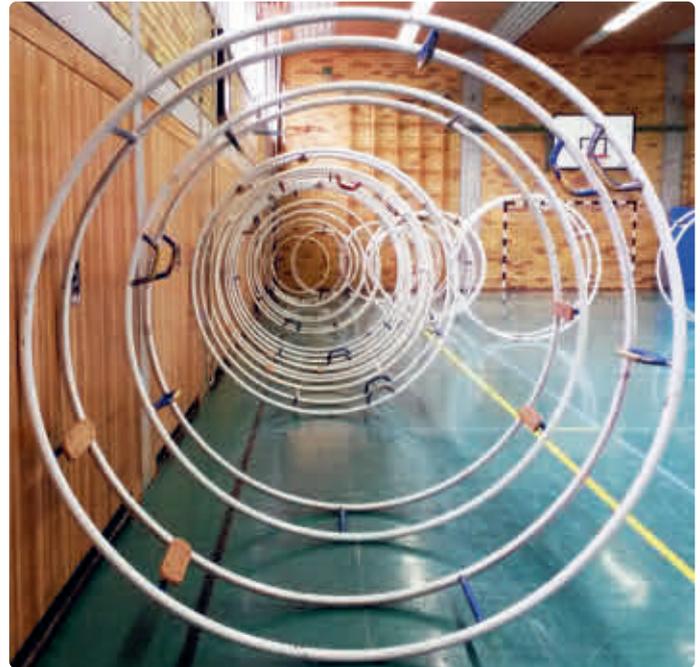
Der Jugendsportclub ist für Jugendliche ab 13 Jahren und kostet einen Zusatzbeitrag von 120,-€ pro Schuljahr. Bei Quereinritten wird der Beitrag anteilmäßig berechnet. Die Jugendlichen müssen Mitglied im MTV Stuttgart sein bzw. werden.



WETTKAMPFSAISON BEGINNT

TEXT UND FOTO MARCIA KÄLBERER

Am 21.03. startet für unsere Rhönradturnerinnen die Wettkampfsaison mit den Gaumeisterschaften in Warmbronn. Dieser Wettkampf ist für einige Turner der erste Rhönradwettkampf und dementsprechend nervös sind vor allem die jüngeren Turner. Aber es herrscht auch in allen Trainings eine große Vorfreude, am Wettkampf teilzunehmen und das Gelernte zu zeigen. Genau eine Woche später finden für unsere Bundesklasseturner die Baden-Württembergischen Meisterschaften im Einzel statt. Die BaWü ist insofern etwas Besonderes, als dass es ein Heimwettkampf für uns sein wird. In der Sporthalle des Königin-Charlotte-Gymnasiums richten wir als MTV-Rhönradabteilung den Wettkampf aus. Möglich ist die Organisation nur durch das Engagement und den Einsatz, welchen die Eltern, Trainer und Turner an den Tag legen. Wir freuen uns schon darauf, einmal wieder einen Heimwettkampf zu haben. Insgesamt werden an beiden Wettkämpfen 16 Turnerinnen für den MTV an den Start gehen. Bei vielen von Ihnen ist es wahrscheinlich, dass sie die benötigte Punktezahl für die folgenden Wettkämpfe erreichen. Hierfür drücken wir allen die Daumen und freuen uns auf viele schwierige und gut geturnte Küren.



Folgt uns auf Instagram:

Seit Anfang März haben wir als Abteilung einen eigenen Instagram Account. Dort posten wir Bilder und Videos aus dem Training und von Wettkämpfen. Wenn ihr also unsere Abteilung und die Sportart Rhönrad näher kennen lernen wollt, dann folgt unserem Account [@mtvrhoenrad](#) auf Instagram.

Save the date

Baden-Württembergische Meisterschaften Einzel am 28. März 2020. Der Wettkampf findet ganztägig in der Sporthalle des Königin-Charlotte-Gymnasiums in Stuttgart Möhringen, Sigmaringer Str. 85, 70567 Stuttgart, statt. Neugierige Zuschauer sind immer willkommen.

WMS METALL-SERVICE GmbH

Paul-Strähle-Straße 15
73614 Schorndorf
Telefon 0 71 81/70 97 - 0
Telefax 0 71 51/70 97 - 70

Ihr Partner für Aluminiumbearbeitung

- Handel
- Zuschnitte
- Bearbeitung



Wir wünschen dem MTV Stuttgart 1893 e.V. eine erfolgreiche Saison.

Es gibt Einzelspieler und Teamspieler -

Zusammen sind wir stärker.

Bestattungshaus Ramsaier
Katzenbachstraße 58, 70563 Stuttgart

Tel. 74 20 01 - www.ramsaier-bestattungen.de



TÜV-zertifizierte Servicequalität und Kundenzufriedenheit



ROCK'N'ROLL-WEIHNACHTSFEIER

TEXT UND FOTO KAI-UWE GESSWEIN



Tim-Oliver Geßwein



Alisa Kallenberger



Sonja Kallenberger

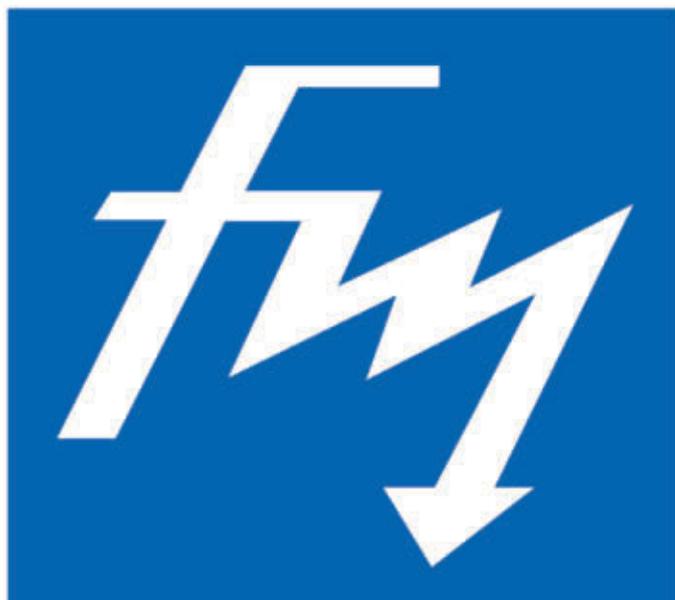
Die Rock'n'Roll-Weihnachtsfeier findet traditionell immer im Januar statt. So waren auch in diesem Jahr die Rabbits erst im neuen Jahr in's MTV-Restaurant Al Campo da Gio eingeladen. Die Abteilungsleitung nutzte die Gelegenheit, um drei verdiente Mitglieder mit der Bronzenen Ehrennadel des MTV Stuttgart für ihr jahrelanges Engagement auszuzeichnen. Zum einen war dies Sonja Kallenberger, die

jahrelang unsere Kurse mit leitete und sich maßgeblich im Vorstand und bei der Turnierausrichtung engagierte. Zum anderen waren dies Alisa Kallenberger und Tim-Oliver Geßwein, das erfolgreichste Turnierpaar der Rabbits. Aber nicht nur als Tänzer, sondern auch im Abteilungsvorstand und als Trainer setzen sich die beiden für die Rock'n'Roll-Abteilung ein und sind ein Aushängeschild des

MTV Stuttgart in der Öffentlichkeit. Nachdem der Applaus für die drei verklungen und alle gesättigt waren vom tollen Essen des MTV-Restaurants – das Nebenzimmer war extra noch mal weihnachtlich eingedeckt worden, vielen Dank dafür – ließen die Rock'n'Roller die „Weihnachtsfeier“ in der großen Gymnastikhalle bei Glühwein, alten Rock'n'Roll-Videos und lustigen Spielen ausklingen.

Handwerker unseres Vertrauens

Wir bedanken uns sehr herzlich bei den Firmen **Friess+Merkle** und **Kopf** für die über zehnjährige Partnerschaft.



friess+merkle

Wir arbeiten gerne für Sie.

Innenausbauten

Einbauschränke - Maßmöbel - Badmöbel - Garderoben - besondere Unikate und mehr.

Schreinerei

Eigene Produktion, Herstellung von Möbeln, Haus-, Zimmertüren und anderes

Montagen

Montagen - Reparaturen - Einbauten Parkett - Kundendienst - Einbruchschutz.

KOPF

Immer dieser Schreiner

Esperantostr 20 - 70197 Stuttgart
Tel. 0711 658900 - Kopf.de



STETER WANDEL

TEXT VALERIE POGODDA FOTO MELANIE FISCHER & RN PHOTOGRAPHY



Das MTV-Bundesligateam



Bout-Impression

Der Umbau der MTV-Frauenmannschaft „Stuttgart Valley Roller Derby“ rollt und rollt und rollt. Mit dem Ende der Saison 2019 stand nicht nur fest, dass der Klassenerhalt geschafft ist und wir auch in diesem Jahr in der ersten Bundesliga starten werden. Zugleich haben auch drei weitere sehr verdiente Spielerinnen ihre aktive Karriere beendet. Zum Jahresende sind Anjabolika, Foxy Beast und Amelia Scarehard vom Track gerollt und wir sagen Danke für die gemeinsame Zeit.

Eröffnet wurde die aktuelle Spielzeit mit einem Freundschaftsspiel beim Nations Cup in Frankfurt gegen die Zweitligisten von Bembel Town Roller Derby, in dem gleich vier Debütantinnen mit antraten. Willkommen im Team, Rad-Ish, Lady Die, Checky die Mörderpuppe und Jolly Roger!

Ernst wird es dann endgültig am Bundesligawochenende, das Roller Derby Karlsruhe am 04.04. und 05.04.2020 zum zweiten Mal

ausrichtet. Unser MTV-Bundesliga-Team wird dort auf die beiden Mannschaften der Dresden Pioneers sowie der Berlin Wallbreakers von Bear City Roller Derby treffen. Zeit für eine erste Standortbestimmung.

Zu Hause wird es am 23.05.2020 in der Sporthalle West (Schwab-Bebelstraße) die erste Gelegenheit geben, ein Heimspiel zu verfolgen: In der Bundesligapartie gegen die aus der zweiten Liga frisch aufgestiegenen rockArollers von Roller Derby Karlsruhe steht ein waschechtes Baden-Württemberg-Derby an.

Und auch bei internationalen Wettbewerben ist Stuttgart Valley Roller Derby dieses Jahr wieder vertreten: Lukomotive, Trainer des Frauen-Teams und selbst Spieler der vereinsübergreifenden Spielvereinigung South German Men's Roller Derby wird als Mitglied von Team Germany am Men's World Cup 2020 in St. Louis antreten, während Minerva McGonafall auf Seiten der Officials teilnehmen wird.



Zeeb Architekten

www.ZeebArchitekten.de Germersheimer Str. 22
info@ZeebArchitekten.de 70499 Stuttgart
Fon 0711.88 02 08 80 Fax 0711.88 02 08 83



**PORTO SPAREN
LEICHT GEMACHT ...**

... mit den günstigen
Tarifen der BWPOST!

Mehr Infos zum Portosparen:
Tel. 0800 711 711 1
stuttgart@bwpost.net

www.bwpost.net

BWPOST⁺
Regional, Deutschlandweit, Weltweit.



... BIS ZU
20%



SKI- UND SNOWBOARDCAMP IN UNTERWASSER

TEXT UND FOTO TILLMANN RENZ

Seit nunmehr über 50 Jahren fährt die Skischule des MTV ins Toggenburger Land auf das Skihaus des TV Schaffhausen direkt an der Talabfahrt des Chäserrugg. Daher kommt es einem vor, wenn die Tür geöffnet und der Aufenthaltsraum betreten wird, als ob man nach Hause kommt. Und so sind auch in diesem Jahr wieder viele unterwassererfahrene Teilnehmer und Betreuer dabei gewesen, und das Haus war wieder bis zum Anschlag gefüllt.

Die Schneebedingungen waren oberhalb der Hütte recht gut, allerdings war unterhalb alles grün, sodass wir jeden Tag in Ski- und Snowboardschuhen den Berg bis zu den Liften hochwandern mussten. Dadurch wurden unsere sportlichen Winteraktivitäten durch zahlreiche Wandereinheiten erweitert.

Gleich nach dem Frühstück ging es los. Bei viel Spaß und guter Laune wurde ausgiebig gefahren und dabei auch die Ski- und Snowboardtechniken verbessert. Die Anfänger wurden per Chauffeurdienst zu den Übungsliften gefahren und lernten dort in den 4 Tagen so gut fahren, dass sie am letzten Tag sogar den Chäserrugg bezwangen.

Das Wetter spielte die meiste Zeit mit, nur an einem Tag, als es bis zum Gipfel regnete, haben fast alle Kurse nachmittags zur Einkehr mit heißer Schoki oder zurück ins Haus gedrängt.

Nach der vielen Bewegung waren alle froh, wieder in die Hütte zu kommen, um sich etwas zu erholen, beim Tischtennis zu glänzen oder im Aufenthaltsraum zu spielen. Die Betreuer trafen sich im Skikeller zum Ski wachsen oder Schlittenplausch und dann folgte auch schon das Abendessen, bei welchem wir von unserem Küchenteam wieder kulinarisch verwöhnt wurden.

Das Abendprogramm war sehr abwechslungsreich mit Hüttenralleye, Filmabend und als jährlichem Highlight dem Hüttenabend, an dem die Berggeister des Chäserrugg herabstiegen, um die Neuen der Skitaufe zu unterziehen.

So gingen die Tage wie im Fluge vorbei und wir fiebern schon auf nächstes Jahr, mit der Hoffnung wieder mal bis ins Tal abzufahren.



Skilehrer mit Gruppe in Aktion



Snowboard-Pause



Das Skilehrerteam vor der Hütte



WINTERSPASSTAG 2020

TEXT UND FOTO PETRA CUEZVA RETTENMAIER

Hochhäderich 2020: Premiere im neuen Skigebiet. Nach vielen Jahren in Balderschwang und einem Abstecher nach Jungholz nun mal der Hochhäderich. Wir hatten Traumwetter, das auch viele andere Wintersportler nutzen, sodass wir unser Ziel erst kurz nach 10.00 erreichten. Doch schnell die Karten geholt und an die Teilnehmer verteilt und schon verschwanden die Gruppen mit unseren 10 ehrenamtlichen Ski- und Snowboardlehrern auf der Piste, bei viel Sonnenschein und sehr schönem Schnee. Der MTV ist dieses Mal mit 64 Teilnehmern angetreten und der SCW mit 52 Pistensüchtigen.

Nach einer Stärkung auf der Terrass des Almhotels Hochhäderich standen wieder Spaßrennen und die Vereinsmeisterschaften der beiden Clubs auf dem Plan. Die Kids durften dieses Mal im Auslauf des Vereinsrennens fahren und zuvor auch noch die Piste präparieren.

Die neue Strecke am Hochhäderich lockte dieses Mal 51 Ski- und Snowboardfahrer an den Start. Dieser Hang hatte so seine Tücken, da schon am Morgen ein Rennen stattgefunden hatte. Leider erreichten nicht alle Teilnehmer das Ziel, doch keiner verletzte sich.

Für den neu ausgelobten Abteilungsokal wünschen wir uns im nächsten Jahr etwas



Startvorbereitung für die Kids



Abenteuer für die Kleinen



Erfahrene Skilehrer

mehr Konkurrenz, es gab dieses Mal zwei Gruppen für den Ski Pokal: einmal die Fußballer mit der Unterstützung der Skiabteilung, zum anderen die Teilnehmer der Jugend-Ausfahrt nach Jerzens. Die Boarder hatten dieses Mal Unterstützung aus der Tennisabteilung, was uns sehr gefreut hat. Unser Turner Ernst war natürlich auch mit von der Partie und belegte mit immerhin 84 Jahren den 7. Rang. Hut ab. Also nächste

Jahr unbedingt dabei sein. Wir sind schon in der Planung, evt. machen wir eine Wochenendausfahrt. Den Termin gibt es ab Mitte September 2020 im MTV Info und auf der Homepage der Skiabteilung: www.mtv-skiabteilung.de

Für das nächste Jahr wünschen wir uns mehr Konkurrenz aus anderen Abteilungen des MTV-Stuttgarts.



Vereinsmeisterin Ski: Arlette Errington (Skiabteilung)



Vereinsmeister Ski: Julian Litterst



Vereinsmeister Board: Emiel Burki (Tennisabteilung)



Vereinsmeisterin Board: Katja Bartenbach



5 JAHRE JUGENDBANDE JERZENS

TEXT UND FOTO ALINA ELLSÄSSER UND JAN SCHANK

Unser Jubiläum wurde mit tollem Schnee und traumhaftem Wetter belohnt!

In diesem Jahr gab es sowohl bei den Skilehrern als auch bei unseren Jugendlichen einige neue Gesichter. Doch die Gruppe hat sich bei gemeinsamen Spieleabenden, einer rasanten Schlittenabfahrt, ersten Erfahrungen mit dem Lawinensuchgerät und vielem mehr, schnell gefunden.

In den unterschiedlichen Skikursen konnten die Anfänger schnell Erfolgserlebnisse genießen und die Fortgeschrittenen haben ihre

Skitechnik weiter verbessert. Nachmittags konnte in mindestens 3er Gruppen das Skigebiet auf eigene Faust erkundet werden.

Der bayrische Hüttenabend, moderiert vom Ur-Bayer Gregor, wurde mit Tänzen, Spielen und einem Quiz zu einem lustigen und geselligen letzten Abend. Am letzten Skitag wartete eine Skirallye auf die Teilnehmer. Dabei mussten verschiedene Aufgaben wie beispielsweise Formationsfahren, ein lustiges Gruppenfoto und Fragen ans Liftpersonal absolviert werden.

Uns Ski- und Snowboardlehrern hat die Woche super viel Spaß gemacht und wir freuen uns schon auf das nächste Jahr!



Abfahrt mit dem Schlitten ist immer ein Abenteuer



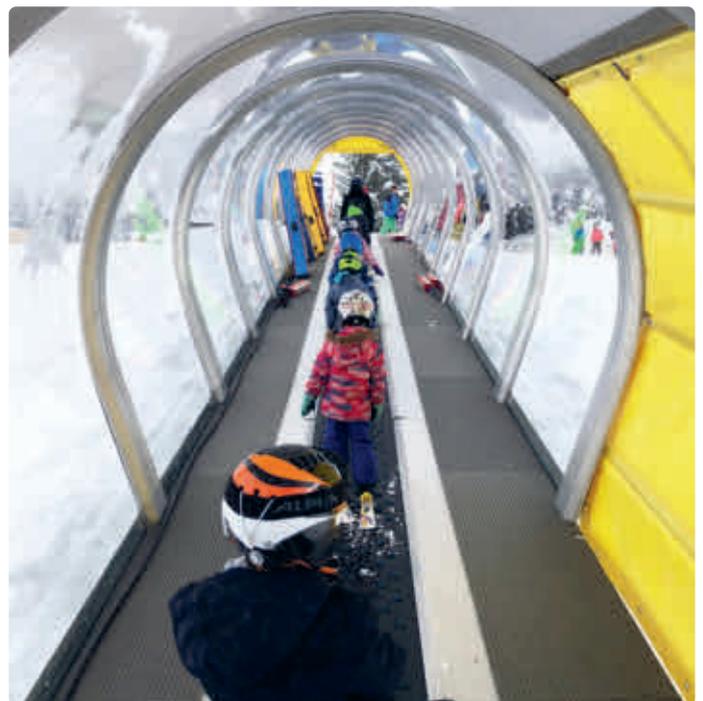
Die ganze Jugendbande



UNSER „WINTER-KURSPAKET“

TEXT SILKE GMEINER

„Ausgebucht“ stand schon kurz nach Neujahr quer über der Ankündigung unseres „Kurspakets“ (Ausfahrt Nr.5). Denn bei vielen ist diese unkomplizierte Skiausfahrt inzwischen ein echter Geheimtipp. Wie jedes Jahr waren wir wieder an drei Samstagen im Januar mit dem SC Erdmannhausen in Tirol unterwegs. Diesmal mit großer Teilnahme des MTV Stuttgart. Wieder hatten wir drei schöne Samstage im Schnee, beste Bedingungen im Skigebiet Berwang und gute Verköstigung bei unserem Partner SC Erdmannhausen. Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr mit viel Schnee in Tirol. Kommt mit.



Durch den Tunnel zum Spaß



Gruß aus dem Tirol.



VIelfalt DURCH INKLUSION

TEXT, FOTO UND VIDEO SILKE GMEINER

Skifahren mal anders und mit ganz viel Spaß

Eine Skiausfahrt mit Blinden und Sehbehinderten ins Kleinwalsertal. Als die Anfrage unseres Nachbarn Nikolauspflüge an den MTV kam, ob der MTV sie bei einer Skiausfahrt für Blinde und sehbehinderte Menschen unterstützen möchte, haben wir vom MTV nicht lange gezögert. Gemeinsam mit den beiden Skilehrerinnen Petra Cuezva und Silke Gmeiner aus der Skiabteilung ging es für drei Tage ins Kleinwalsertal.

Zehn sehbehinderte und ein vollblinder Schüler waren mit Spaß und Eifer bei der Sache. Im Schnee hatten alle viel Spaß. Ob beim Skifahren oder beim Schneeschuhwandern.

Doch wie funktioniert Skifahren etwa mit zehn Prozent Sehfähigkeit oder gar völliger Blindheit? Ganz einfach: Mit Vertrauen. Die Sehenden fahren den orangefarbenen Guides, unseren Skilehrerinnen,

hinterher oder ihnen entgegen. Sie gaben Tipps und erklärten, wie das Skifahren funktioniert. Auch Doran, der auch Blindenfußball beim MTV spielt, stand zum ersten Mal auf Skiern. Erste Kurven klappen bereits: auf die Kommandos „geht, geht, geht und hopp“ geht es um die Kurve herum.

Fazit: Wir vom MTV haben eine tolle Erfahrung gemacht und Hut ab vor der Leistung der jungen Skifahrer der Nikolauspflüge.



Video-Clip zur Ausfahrt



Alle freuen sich gewaltig



Jetzt geht's gleich los



Grüße von der Piste



MTV-Guides: Petra (li) und Silke (re)



IMMER WIEDER SONNTAGS

TEXT UND FOTO OLAF HATESUER



Nervös blicke ich immer wieder auf mein Smartphone. Wann endlich kommt die langersehnte Nachricht, die den Sonntagvormittag rettet? Dann endlich der erlösende Summton. „Treffpunkt 10.00 Uhr am Leuze“. Schnell noch einmal das Rennrad checken, den Reifendruck prüfen, den Tacho einstellen und los geht es. Ein Blick auf die Uhr verrät mir, dass ich spät dran bin. Also mit Vollgas den Neckardamm entlang in Richtung Leuze. Ich weiß genau, wenn ich mich verspäte, verbringe ich den Vormittag alleine auf dem Rennrad. Da stehen sie dann, die Jungs aus unserer Radgruppe. Manchmal ist auch eine Frau dabei, das freut mich dann besonders. Die Routenwahl ist schnell getroffen. Meist geht es ins Remstal. Auf asphaltierten Wegen durch die Weinberge in Richtung der herrlichen Ortschaft Schnait. Dann wird es ernst. Von hier geht es bergauf. Spätestens ab hier sind Höchstleistungen von meinen Oberschenkeln gefordert, nämlich genau dann, wenn es darum geht, in Manolzweiler möglichst noch vor unserem „Guide“ oder einem anderen aus der Gruppe anzukommen. Dann denke ich nichts mehr, gar nichts. Es wird leer in meinem Kopf und ich konzentriere mich nur noch auf die eigene Atmung und die meines Verfolgers. Wann kommt denn endlich die lang ersehnte Bergkuppe? Hält er das Tempo tatsächlich durch? Am Berg muss jeder seine Karten offen auf den Tisch legen. Dort gelten keine Ausreden mehr. Dies ist die Endstation für alle Angeber, der Tod der Schwadronere, das Waterloo der nervenden Technikfreaks, die ewig im Internet ihr Rad konfigurieren und nur bei besten Verhältnissen den Fetisch ein paar Meter bewegen. Kurz, vor der Bergkuppe zählt nicht das Car-

bon am Rahmen, sondern die Muskulatur im Oberschenkel. Kurzum „Kondition statt Carbon“. Fast immer erreiche ich nicht als erster das Ortsschild. Das ist wohl dem Alter geschuldet, tröste ich mich. Die Abfahrt durch das Nasachtal mit 40 km/h im Windschatten lässt dann schnell die Anstrengungen des Anstieges vergessen und spätestens das Abschlussbier bei „Selma“ im Biergarten entschädigt für die Strapazen. Das war mal wieder ein schöner Sonntag und mir wird klar wie recht doch Michael Klonovsky der Autor des Buches „Radfahren“ hat, wenn er feststellt: **„Radfahren wird grüblerischen Naturen die Frage nach dem Sinn des Lebens nicht beantworten, aber stundenweise beglückend von ihr wegführen“.**

Wir treffen uns:

Winter 30.10. - 31.03.

Mittwoch: 18.00 - 19.00 Uhr Spinning im Feuerbacher Tal

Sonntag: 11.00 - 12.00 Uhr Spinning im Feuerbacher Tal

Sommer 01.04. - 30.09.

Mittwoch 18.00 - Dunkelheit

Sonntag 10.00 Uhr auf Abruf

Anfragen über Olaf Hatesuer: olafhatesuer@gmx.de



Der MTV-Ausweis gilt bei immer mehr Firmen als Vorteilskarte



Alle MTV-Mitglieder erhalten bei Vorlage (der Rückseite) ihres Ausweises bei einigen Stuttgarter Firmen sowie im gesamten Ski-Gebiet Pitztal deutliche Rabatte. Die neue Partnerschaft mit dem Pitztal ist eine besonders gelungene Kombination aus Rabatten bei allen Skiliften und Bahnen (10 bis 20%), fast 30 Hotels und Pensionen sowie Geschäften: **Auch im Sommer!** Nutzen Sie die PROMOTION VORTEILSWELT – und sagen Sie es weiter. Infos unter: www.verainspromotion.de



MTV-TURNSCHULE

TEXT UND FOTO MARTIN LIENER-KLING

Die MTV-Schüler/Jugendturner im Landes- und Bundeskader

Im letzten Jahr konnten sechs Schüler- und Jugendturner des MTV ihren Kaderplatz bestätigen oder neu erringen. Für die Qualifikation sind Wettkampfnachweise sowie die Absolvierung Athletischer und Technischer Tests mit Mindestpunktzahlen erforderlich. Mit seinem Deutschen Meistertitel bestätigte Marc Plieninger (14) seinen Bundeskaderplatz. Evangelos Koussiantas (11) turnte für die STB-Mannschaft und erreichte dort die Punktzahl für seinen Landeskaderplatz. Über die Meisterschaftswettkämpfe, die VR-Talentiade und den Kadertest erzielten Constantin Last (7) und Lasse Estermann (7) die Quali zum D1-Landeskader. Beim Kadertest und bei der VR-Talentiade konnten sich Samuel Weber (8) und Ben Arendt (9) durchsetzen. Damit kann die MTV-Turnschule, die den Antrag zur Anerkennung als DTB-Talentschule gestellt hat, wieder eine erfolgreiche Bilanz nachweisen.



VR-Talentiade 2019



Marc Plieninger (14), Deutscher Meister und Bundeskader



Evangelos Koussiantas (11), D2-Landeskader, STB-Ländermannschaft



Constantin Last (7), D1 Landeskader, Württembergischer Meister



Lasse Estermann (7), D-Landeskader, VR-Talent-Team



Samuel Weber (8), D-Landeskader, VR-Talentiade-Sieger



Ben Arendt (9), D-Landeskader, VR-Talent-Team



GESUNDNAH

Damit Sie gesund, fit und aktiv bleiben.

Von Bewegung über Ernährung und Entspannung bis hin zur psychischen Gesundheit: Wir tun alles, um Sie dabei zu unterstützen, dass es Ihnen nicht nur gut, sondern noch besser geht. Mehr über unsere Präventionsangebote in Ihrer Region erfahren Sie im AOK-KundenCenter in Ihrer Nähe und unter aok-bw.de/gesundnah



EIN HIGHLIGHT JAGT DAS NÄCHSTE

TEXT ALEXANDER OTTO FOTO CHEN QINGWEI



Ausdrucksstark: Kim Ruoff

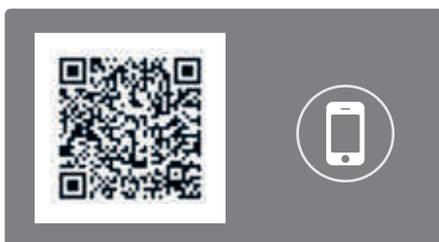
Ein aufregendes Turnjahr liegt hinter uns und ein nicht minder aufregendes folgt. Weltmeisterschaft 2019 in Stuttgart. Was für ein Top-Ereignis. Die Besten der Besten tummelten sich in der Landeshauptstadt und lieferten sich bei den Wettkämpfen spannende Fights. Mitten drin unsere Mädels und Jungs. Doch nicht nur bei der WM waren die deutschen Turnerinnen erfolgreich, auch in der Bundesliga konnten sie sich erneut den Meistertitel sichern. Es ist bereits der achte Titel in Folge und seit 2008 der 10. insgesamt. Kein Wunder, dass nach so einer erfolgreichen Saison der Blick zielgerichtet auf den großen Sportveranstaltungen 2020 liegt. Aber welche sind das?

Zuerst die 1. Bundesliga, der erfolgreiche Auftakt-Wettkampf fand am 7. März in Karlsruhe statt. Mit einem souveränen Sieg setzte sich das Team an die Tabellenspitze. Dazu kommen Deutsche Meisterschaften, Länderkämpfe, die Weltcup-Serie, EM in Paris, Olympiaqualifikation und als Highlight die Olympischen Sommerspiele in Tokio vom 24.7. - 9.8.2020.

Aktuelle Mannschaftsaufstellung:

Meolie Jauch, Amelie Pfeil, Catalina Santos-Moran Diaz, Lara-Marie Hinsberger, Emelie Petz, Kim Ruoff, Tabea Alt, Carina Kröll, Pauline Schäfer, Elisabeth Seitz, Lisa-Katharina Hill, Dorien Motten, Kim Bui

Fotos und weitere Infos hier:

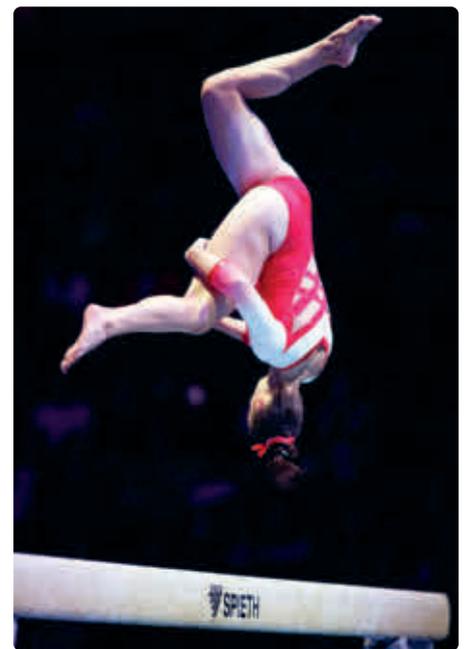


Ausdrucksstark: Kim Ruoff

Der diesjährige Fokus liegt neben der Titelverteidigung als deutscher Meister somit vor allem auf den Qualifikationen für die EM und Olympia. Allerdings muss die Mannschaft momentan einige verletzungsbedingte Rückschläge verkraften. So hat Pauline Schäfer Probleme mit dem Handgelenk, Emelie Petz mit dem oberen Rücken, Elisabeth Seitz mit dem Nacken und Carina Kröll arbeitet noch an der Regeneration ihrer Hüft- und Knie-OP. Es bleibt zu hoffen, dass die Turnerinnen rechtzeitig wieder fit sind.

Doch neben all der Euphorie sind es die Olympischen Spiele, die den Veranstaltern momentan Bauchschmerzen bereiten. Durch die rasante Ausbreitung des Coronavirus im asiatischen Raum, sehen die Verantwortlichen auch die Olympischen Spiele in Tokio in Gefahr. Olympia-Organisationschef Toshiro Muto äußerte sich jüngst sehr besorgt. Einige Qualifikationswettkämpfe anderer Sportarten, die in China ausgetragen werden sollten, mussten bereits verlegt werden. Auch innerdeutsche Qualifikationen, so z.B. bei den German Open im Badminton, sorgen für ein

ungutes Gefühl, da auch hier viele Spieler aus dem asiatischen Raum gemeldet sind. Für unsere Turnerinnen und Turner heißt es somit Daumen drücken, dass sich das Blatt noch wendet und die Wettkämpfe wie geplant stattfinden können. Das Jahr 2020 wird aber nicht nur für die Sportlerinnen und Sportler ein spannendes, sondern sicher auch für den neuen Teammanager Alexander Otto. Er tritt in die Fußstapfen von Claudia Krimmer, die zum Ende des Jahres 2019 ihren Posten niedergelegt hat. Unterstützt wird er durch Bernhard Jakob, verantwortlich für Öffentlichkeitsarbeit Bereich Turnen, Jasmin Johner, die sich um die Presse kümmert sowie Beate Elsässer (Abteilungsleiterin Turnen) und Martin Liener-Kling (Stellvertretender Abteilungsleiter, Spitzensport).



Technisch perfekt: Pauline Schäfer





BUNDESLIGA OHNE MEISTER!

TEXT KARSTEN EWALD FOTO TOM BLOCH



Ein buntes Team: Allianz MTV Stuttgart

Erstmals in der Geschichte der Volleyball-Bundesliga wird wegen der Corona-Krise kein Deutscher Meister gekürt. Vor Abschluss des letzten Spieltages und dem Spitzenspiel gegen den Schweriner wurde die Saison abgebrochen. Vor dem letzten Spieltag lag unser Team von Allianz MTV Stuttgart auf dem 2. Platz und hätte mit einem Sieg noch die Tabellenspitze erobern können. So bleibt Allianz MTV Stuttgart der amtierende Deutsche Meister.

Rückblick auf die Saison

Die Saison begann mit einer knappen Niederlage in Münster und mit einem darauf folgenden klaren Heimsieg gegen den aktuellen Pokalsieger Dresdner SC. Am dritten Spieltag eroberte das Team durch einen Sieg gegen Straubing die Tabellenspitze und gab diese erst am 7. Spieltag durch eine unglückliche Heimgniederlage gegen Aachen ab, um die Spitze bereits nach dem folgenden Auswärtssieg gegen Suhl zurückzuerobern und für weitere 2 Spieltage zu verteidigen. Doch dann zeigte sich, dass die Verletzungswelle im Team nicht so einfach kompensierbar war, denn am 21. Dezember ging das Spiel gegen den Mitfavoriten Schwerin in heimischer Halle mit 1:3 doch recht deutlich verloren. Der MTV rutschte wieder auf den 2. Platz hinter Schwerin ab. Die Norddeutschen wurden dann ihrer Favoritenrolle gerecht und verteidigten die Spitzenposition bis zum letzten Spieltag, wo es zum alles entscheidenden Aufeinandertreffen kommen sollte. Doch dazu kam es nicht.

In der nationalen Pokalserie erreichte das MTV-Team nach Siegen über Straubing und Erfurt das Halbfinale und stand am 11. Dezember dem Erzrivalen Schwerin in heimischer Halle gegenüber. Es wurde ein legendäres Spiel und nach einem denkbar knappen Sieg zog Allianz MTV Stuttgart ins Finale ein. Am 16. Februar sahen 10.000 Zuschauer (davon 1.500 MTV-Fans) in der SAP-Arena zu Mannheim ein denkwürdiges Spiel, das der MTV nach einem Stand von 2:0 und nach 5 vergebenen Matchbällen im 5. Satz gegen Dresden verlor.



Krystal Rivers in Aktion

DIE HAUPTFÖRDERER VON ALLIANZ MTV STUTT GART



Auf europäischer Ebene gelang es dem Team, wieder bis ins Viertelfinale vorzustoßen. Wie bereits im Vorjahr zählte Allianz MTV Stuttgart zu den besten 8 europäischen Teams. Im Viertelfinale unterlag der MTV dann aber gegen den italienischen Meister zu Hause mit 0:3. Das Rückspiel gegen Imoco Volley Conegliano musste aber wegen der Corona-Virus-Epidemie abgesagt werden.

Fazit?

Es war eine erfolgreiche Saison mit packenden Spielen, einem begeisterten Heimpublikum, einem tollen und kämpferischen MTV-Team, aber auch mit einigen unglücklichen Niederlagen, so wie der unnötige Punktverlust beim Heimspiel gegen Aachen und natürlich der letztendlich verschenkte Pokalsieg in der SAP-Arena. Nun beginnen bereits die personalen Vorbereitungen für die nächste Spielzeit. Wir werden auf der Homepage von Allianz MTV Stuttgart über aktuelle Entwicklungen berichten:

www.stuttgarts-schoenster-sport.de



Neu im Team: Simone Lee



Die Annahme muss stehen...

ENERGIEGELADEN MIT

SCHARRMANT STROM

⚡ ÖKO ABER
GÜNSTIG

Ihr regionaler Energieversorger.

T 0711 - 78 68-599

www.scharr-waerme.de

SCHARRWÄRME

bringt Energie ins Leben

FÜR ALLE, DIE KEINE
ÖLQUELLE IM
GARTEN FINDEN.

LOHNT SICH ZU 100%

DIE NEUE ALLIANZ
LEBENSVERSICHERUNG.

Sicher wie erwartet.
Attraktiver als Du denkst.

allianz.de/lohntsich



Wachendorfer & Heringhaus OHG
Möhringer Landstr. 87
70563 Stuttgart
Tel. 0711.99 33 88-0
www.allianz-wh.de

Allianz 



SECHS IM NETZ ZWISCHEN ZUSPIEL UND ANGRIFF

TEXT REINHOLD KARBACH



„Sechs im Netz“ beim Training

Beim Volleyballtraining steht neben vielen anderen Technik-Übungen auch einmal das Pass-Spiel im Vordergrund. In diesem Zusammenhang wird neben der strategischen Aufstellung für eine Ballannahme auch das dann sofort folgende „Abspiel“ (auch „Zuspiel“ genannt) des zentralen Zuspielers geübt. Alle Volleyballer schätzen einen gut „gestellten“ Ball für eine Angriffsaktion. Es ist schon ein nettes Wortspiel: der Ball „steht“ natürlich nicht und der „Steller“ stellt nichts an oder ab; manchmal allerdings steht er auch neben sich...

Die Freizeitmannschaften des MTV Stuttgart sind in dieser Hinsicht sehr flexibel und geübt. Sogar in der „Basisgruppe“ SECHS-IM-NETZ werden natürlich die Strategie und einige Zuspieltechniken praktiziert. Da heißt es dann auch „erst über Kopf, dann Meterball anschließend Schuß und nach 18, 20 Bällen Wechsel des Zuspielers“.

Die Kernübung ist hier natürlich die Schulung der Zusammenhänge zwischen Zuspiel und Angriffs-Positionen. Diese Logik ist gerade aktuell Gegenstand des Trainingskonzeptes und wird mit einigen Athletik- und Geschicklichkeits-Übungen unterstützt. Im Fachjargon wird das dann als Konditions- und Koordinationsübung bezeichnet. Einige Ballbegeisterte nutzen die Gelegenheit, um hier ein zweites Training mitzumachen.

Gemäß einer aktuellen Datenerhebung führt der MTV Stuttgart 6 Freizeit-Volleyballgruppen mit ca. 100 Mitgliedern / Aktiven. Außerdem sind über alle Gruppen gesehen zusätzlich ungefähr 15 Gastspieler „mit im Spiel“. Im Rahmen der Team-Integration besuchen rund 15 Spieler/-innen auch gleichzeitig mehrere Gruppen.

Zum guten Schluss heißt es dann nach dem Übungsteil und somit vor dem Spiel wie üblich „Aufstellung bitte“, um das Gelernte nun praktisch anzuwenden.



SENIORINNEN AUF DEM WEG ZUR MEISTERSCHAFT

TEXT REINHOLD KARBACH



Die Seniorinnen in Aktion

Die Volleyball-Freizeitmannschaften des MTV Stuttgart umfassen auch die Gruppe der „Seniorinnen“. Hier finden sich altbewährte Spielerinnen zusammen, die jetzt nicht mehr den klassischen Punktspielstress mitmachen wollen aber trotzdem unter fachkundiger Leitung der Rekord-Nationalspielerin Renate Riek-Bauer (518 Einsätze für Deutschland) altersentsprechend hochwertig trainieren. Sie treten unter anderem in der Klasse Ü37 an und wollen dieses Jahr wieder um die Deutsche Meisterschaft in Berlin mitmischen. Die erste Hürde des Württembergischen Meisters in dieser Altersklasse ist bereits genommen; in der Vor- und zugehörigen



Bereit für die Deutschen Meisterschaften

Endrunde wurde jeweils der erste Platz erreicht. Gegner waren der TSV G.A. Stuttgart und der VF Gerlenhofen aus Neu-Ulm.

Am 8. März geht es in Ettlingen bei Karlsruhe um die Regionalmeisterschaft und im besten Fall (wer zweifelt daran) am 30./31. Mai in Berlin um die Deutsche Meisterschaft.

Die nächsten Gegner sind die VSG Ettlingen, der VC Offenburg, der TV Überlingen und wieder der TSV G.A. Stuttgart. Wir drücken unseren Spielerinnen dazu ganz feste die Daumen.



MTV-WASSERBALLER IN DER VERBANDSLIGA: LEISTUNGEN STIMMEN – ERGEBNISSE (NOCH) NICHT!

TEXT GERHARD FRANKENHAUSER FOTO TIM MEDHURST

Es ist 19:45 Uhr im hell erleuchteten Schul- und Vereinsbad in Stuttgart-West. Am Valentinstag zeigen wir unsere Liebe zum Wasserball über weite Strecken des Spiels gegen Heilbronn. Wir gehen mit 6:3 in Führung und verpassen den spielentscheidenden Ausbau der Führung durch zu überhastete Abschlüsse, natürlich helfen auch Latte und Pfosten dem Gegner. So bauen wir Heilbronn auf und liegen dann auf einmal sogar 6:8 zurück, kommen jedoch auf 8:8 wieder heran. In der Mitte des Spiels schwächen wir uns durch ein Revanchefoul: Das gibt entsprechend der Regel sofort einen 5m-Strafwurf für den Gegner und zusätzlich 4 Minuten mit einem Spieler in Unterzahl. Wir überstehen diese Phase mit „nur“ 2 Gegentoren, halten das Spiel bis zum 9:10 offen. Spielentscheidend sind dann die Schiedsrichter, die das Spiel weiterlaufen lassen, obwohl ein herausgestellter Spieler von Heilbronn einen Schiedsrichter an Land bedrängt. So kassieren wir das 9:11 und verlieren

dann unverdient 10:13. Trotzdem ein Lob an William Witecka der in ungewohnter Torwartfunktion sehr gut gehalten hat und an die Torschützen Klaus Brüderle (5 Tore) und Tobias Böpple (3 Tore). Kein Lob geht an die Schiedsrichter, die uns zusätzlich durch zu viele Herausstellungen benachteiligten: 11 gegen uns und 5 gegen Heilbronn. Im Spiel am 19.02. gegen die Reserve von Zuffenhausen gab es einen schnellen Rückstand mit 0:4, wir gingen dann sogar mit 7:6 in Führung, verloren dann am Ende zu deutlich mit 8:14. Wir haben jetzt durch das Unentschieden gegen Gemmingen und den Sieg gegen Pforzheim nur 3 Punkte auf der Habenseite und müssen im weiteren Verlauf der Spielrunde insbesondere gegen Ende der Spiele ergebnisorientierter agieren. Wir haben uns im Vergleich zu 2019 verbessert. Präsentieren uns als Mannschaft: Jeder kämpft für den Anderen. Das gibt Hoffnung, dass wir die Klasse halten können.



Ball „klebt“ an der Hand: Philipp Trick



Aufgewühlte See



Kampf um den Ball



Aufstrebender Nachwuchs: Noah Sommer

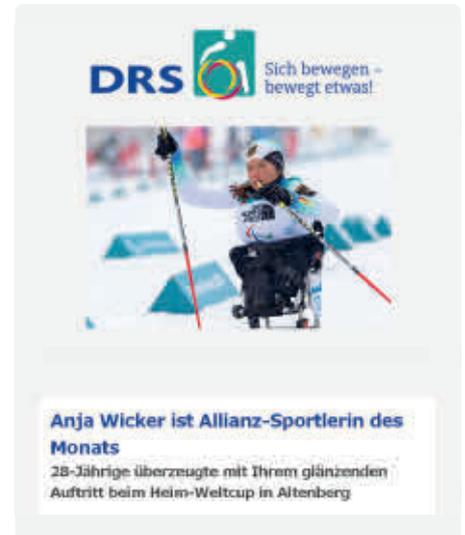


DREI MONATE MIT ANJA WICKER

TEXT VOLKER WICKER, KARSTEN EWALD



Einstimmung auf die Saison



Sportlerin des Monats: Anja Wicker

Dezember 2019: Einstimmung in Lillehammer

Anja Wicker, aktives Ehrenmitglied des MTV Stuttgart, belegte beim ersten Weltcup der Paralympischen Saison im norwegischen Lillehammer die Plätze sieben und acht. Über 12,5 Kilometer konnte die 28-Jährige läuferisch überzeugen. Nach zwei Jahren mit gesundheitlichen Problemen war dies die wichtigste Erkenntnis. Zwar blieben insgesamt vier Scheiben stehen, was aber den Sichtverhältnissen geschuldet war. Beim Anschießen herrschte noch strahlender Sonnenschein, aber am Ende war das Licht weg. „Ich habe bei den letzten beiden Schießeinlagen die Scheiben nicht mehr richtig gesehen und deshalb bin ich trotz der Fehler mit meinem Wettkampf und dem 8. Platz sehr zufrieden.“ Beim nachfolgenden Sprint traf Wicker alle Scheiben, hielt in der Loipe wieder sehr gut mit und belegte den 7. Platz. Anjas Resümee: „Auch die anderen schlafen nicht. Aber der Abstand nach vorne war gering. Das stimmt mich für die kommenden Aufgaben sehr zuversichtlich. Gegen Ende bereiteten Temperaturen unter Minus 15 Grad etwas Probleme. Dennoch war es ein Genuss, in der Winterlandschaft zu trainieren und Rennen zu bestreiten“.



Januar 2020: Weltcupstieg in Dresden

Tag 1: Qualifikation

Anja qualifizierte sich dank eines starken Zielsprints im Halbfinale für das Finale, das vor 3.500 Zuschauern am Dresdner Königsufer stattfand. „Vor so einer Kulisse starten zu können ist ein Traum“, sagte Wicker.

Tag 2: Silber

Für die weiteren Wettkämpfe ging es dann nach Altenberg. Für die MTV-Athletin lief es gleich beim ersten Sprint gut. Am Schießstand blieb sie fehlerfrei und auf der Strecke war Wicker erstaunlich flott unterwegs. So gelang es ihr, dank des guten Schießens, die starken russischen Athletinnen und selbst eine der läuferisch überragenden US-Amerikanerinnen hinter sich zu lassen. Nur Kendall Gretsch (USA) war nicht zu schlagen.

Tag 3: Gold

Mit diesem zweiten Platz im Rücken konnte Wicker am nächsten Tag wiederum alle Scheiben abräumen und in der Loipe ging es sogar noch besser als am Vortag. Nachdem die Konkurrentinnen um die vorderen Plätze am Schießstand nicht fehlerfrei blieben, war der Weg frei für den **ersten Weltcupstieg der Saison**. „Ich bin natürlich sehr froh darüber, dass die Organisatoren alles dafür getan haben, diesen Weltcup trotz der schlechten Bedingungen, durchführen zu können. Dafür möchte ich allen Beteiligten ein riesiges Lob aus-

sprechen. Nach zwei schwierigen Jahren ist es unglaublich schön, wieder konkurrenzfähig zu sein“ sagte Wicker.

Februar 2020: Wahl zur Athletin des Monats

Anja Wicker wurde zur Wahl der Athletin des Monats Januar 2020 durch das internationale paralympische Committee nominiert. Sie ging als Weltcupsiegerin im Januar an den Abstimmungsstart, der als Online Voting im Internet stattfand. Auch der MTV Stuttgart hier um eine Voting für Anja geworben – und es hat funktioniert. Anja Wicker wurde zur: January's Allianz Athlete of the Month gewählt: „Germany's Anja Wicker has been selected as January's Allianz Athlete of the Month following her impressive performance at the World Para Nordic Skiing World Cup on home snow.“



Faire Anerkennung



Für alle die mehr vorhaben – wir beraten, konzipieren und entwickeln innovative und kreative Augmented Reality-Anwendungen. Ergänzen Sie klassische Druckerzeugnisse oder die Realumgebung durch eine weitere Dimension, die Ihre Kunden begeistert. Haben Sie Interesse an einem Projekt, dann sprechen Sie uns an!



Wir machen **Medien**
zum **Erlebnis**

Gedruckt | Digital | Interaktiv

Companies for Quality

gmähle-scheel

wirtz medien

schefenacker

cantz rolle

flyer4fun

digitaldruck

digital art book

cantz*

edition cantz

wurzel medien

markom*

status verlag

MTV-TERMINE

D-Jugend - MTV-Jugendteam
des Jahres 2019

Mi 06. Mai

VORSTANDSSITZUNG

GF-Büro / 17:30 Uhr

Mo 13. Juli

VORSTANDSSITZUNG

GF-Büro / 18:30 Uhr

Mi 12. August

TREFF EHRENMITGLIEDER

MTV-Restaurant / 15:30 Uhr

Mi 06. Mai

HAUPTAUSSCHUSS

MTV-Treff / 19:30 Uhr

Do 30. Juli - 01. August

SOMMERCLUB

Kinder-Fußball-Akademie

Mo 17. - 21. August

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 3

MTV-Anlagen / Kinder von 6-12
Jahren

So 17. Mai

KLAUSUR MTV - 2030

MTV-Treff / Abteilungsausschüsse /
09:00 Uhr

Sa 01. - 02. August

VEREINSSPIELTAG BLINDEN- FUSSBALL

MTV-Kräherwald

Mo 24. - 28. August

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 4

MTV-Anlagen / Kinder von 6-12
Jahren

Di 02. - 05. Juni

FERIENSSPORTWOCHE

MTV-Anlagen / Kinder von 6-12
Jahren

Mo 03. - 12. August

ERLEBNISCAMP FÜR KINDER VON 11-15 JAHREN

Unterwasser (CH)

Mo 31. August - 04. Sept.

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 5

MTV-Anlagen / Kinder von 6-12
Jahren

Fr 26. Juni

HAUPTVERSAMMLUNG

MTV-Restaurant / 19:30 Uhr

Mo 03. - 07. August

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 1

MTV-Anlagen / Kinder von 6-12
Jahren

Mo 07. - 11. September

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 6

MTV-Anlagen / Kinder von 6-12
Jahren

Sa 04. Juli

ERSTE HILFE LEHRGANG

große Gymnastikhalle KW /
09:00 Uhr

Mo 10. - 14. August

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 2

MTV-Anlagen / Kinder von 6-12
Jahren



**JUGEND UNTERSTÜTZEN.
LEISTUNG FÖRDERN.**



MTV STUTTGART
1843 e.V.

HAUPTSPONSOREN VOLLEYBALL



HAUPTSPONSOR TURNEN



TOP SPONSOREN



PREMIUM SPONSOREN



PROMOTION PARTNER



MEISTER-FAMILIENBETRIEB
GENSMANTEL
BAUGESCHÄFT

2 bee free
Consulting & Versicherungslösung

Speedy
toX
www.speedytox.de

UP ON
ONLINE MARKETING

RA 0711
RECHTSANWÄLTE STUTTGART

m. f. alesci

allservice

Steimle

Dr. Heubach/Netzeck

DIAMANT
Klimasysteme

K
Klimasysteme

S/F/G
Sonderdruck & Medien

Stemler
JACOBI

Blumen Cech

**BANKHAUS
AUGUST LENZ**
Kreditbank

dimac
Sportmarketing

Systemedia
DAS MEDIENHAUS

Rabi Aloni

FELLBACHER
WEINGÄRTNER

BUCK

friess-merkle
Elektronik

PANINI

Sandra Heubach
Gauggel
für Vereine & Unternehmen

Göckelmaier
Der Elektroinstallateur

HEART & SOLE
Die Laufspezialisten

CB
GRUND & BODEN WERT

BAYH & FINGERLE

WIMIS
METALL-SERVICE

DR. ROFFERT & KOLLEIDEN

MORE THERAPY
Physiotherapie

Die Note
by EDGAR'S

neokom.tv
Video- und Filmstudio-Agentur

HUBERTUS-APOTHEKE
Kaufmann & Wittenberg

DEINE VIRTUELLE STADT 2

ADVENTURE7

DRECHSEL
STEUERBERATER

Auracher

SC arstens
amtätshaus

WACHTMEISTER

ib

Berufliche Schulen Stgt-Mitte

teqneers

OBI
Westbahnhof

UPSTAIRGO

VON BRÜHL
-Auktionshaus-

GOBS GmbH
Rohr- und Kanalarbeitung
Wiederherstellung Rohr-, Kanal- u. Industriemaschinen
Tel.: 0711 85 18 08 Fax: 0711 85 18 26
E-Mail: info@gobs.de www.gobs.de

salesday consulting
Vertrieb | Beratung | Training | Coaching | Interim

Three Center Stuttgart

NECKAR-KÄPT'N

Der Mann **futtgarter**

PROMOTION
VORTEILSWELT

Der MTV-Ausweis gilt bei immer mehr Firmen als Vorteilskarte

Alle MTV-Mitglieder erhalten bei Vorlage (der Rückseite) ihres Ausweises bei einigen Stuttgarter Firmen sowie im gesamten Ski-Gebiet Pitztal deutliche Rabatte. Die neue Partnerschaft mit dem Pitztal ist eine besonders gelungene Kombination aus Rabatten bei allen Skiliften und Bahnen (10 bis 20%), fast 30 Hotels und Pensionen sowie Geschäften: **Auch im Sommer!**
Nutzen Sie die PROMOTION VORTEILSWELT – und sagen Sie es weiter.
Infos unter: www.verainspromotion.de



FITNESS FÜR SCHÜLER, STUDENTEN UND AZUBIS

**LAUCH
WAR GESTERN,
STARK
IST DAS NEUE
SEXY!**

Jetzt flexibel und günstig
Premium Fitness genießen!

FITNESS NUR
8 €/WOCHE

MONATLICH KÜNDBAR
Fitnessstudio, Freibad, Sauna
inkl. größtes Kursangebot der Stadt

📞 **0711 - 258 555 80**

Furtwänglerstr. 145-147
70195 Stuttgart

MOTIV
FITNESS | WELLNESS | FREIBAD

IM  **STUTT GART**



www.mtv-motiv.de