

MTV **INFO**



DER MODERNE SPORTVEREIN MIT TRADITION
MTV-STUTTART.DE

DAS MITGLIEDER-MAGAZIN DES MTV STUTTART
1843 E.V.
92. JAHRGANG 02/2018



DER MTV IM JUBILÄUMSJAHR

**FESTBALL AM
30. NOVEMBER**

Der Vorverkauf startet am 1. August / Seite 8

Mit vielen Schritten Großes erreichen

MTV Spendenlauf

KRÄHERWALD BEWEGT SICH

Kinderprogramm • Rahmenprogramm & Musik • Getränke & Speisen
Sachpreise und Startplätze zu gewinnen



Save the Date:

09.09.2018



#WULLEhilft

MTV Stuttgart 1843 e.V. • Sportanlage Kräherwald
<http://spendenlauf.mtv-stuttgart.de>



Die Kunst ist, einmal mehr aufzustehen, als man umgeworfen wird.

Winston Churchill

INHALTE

Herausgeber
 MTV Stuttgart 1843 e.V. (8.850 Mitglieder)
 Am Kräherwald 190 A / 70193 Stuttgart
 +49 711 631887
 service@mtv-stuttgart.de
www.mtv-stuttgart.de
 Auflage: 8.000

Redaktion
 Dr. Karsten Ewald
 Ralf Prokop

Gestaltung
 URBAN PROPAGANDA Communications GmbH
 Gymnasiumstr. 43 / 70174 Stuttgart
 +49 711 1285204 0
 info@urban-propaganda.de
www.urban-propaganda.de
 Titelfoto: YEANS HALLE

Herstellung
 Wurzel Mediengruppe
 Maybachstraße 18 / 71332 Waiblingen
 +49 7151 2018 0
 info@w-mg.com
www.w-mg.com

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 01.11.2018

Informationen zur Mitgliedschaft, Öffnungszeiten, Programm etc.: Im MTV-Programmheft (kann angefordert werden) oder unter: **www.mtv-stuttgart.de**

- 02 Spendenlauf beim MTV Stuttgart**
- 03 Inhalt und Impressum**
- 04 MTV Momente**
 Impressionen aus der MTV-Welt
- 06 Die Vereinsleitung informiert**
- 07 Danksagung**
- 08 Einladung zum Festball**
- 10 Das MTV Sommerfest**
- 12 Datenschutz beim MTV Stuttgart**
- 15 Partner im Interview**
- 18 Wir im MTV Stuttgart**
- 20 MOTIV**
- 23 Sport aktuell**
 Die neuen Fitness- und Gesundheitskurse
- 28 Das Promotion-Magazin**
- 33 Berichte aus den Abteilungen**
- 56 Sportabzeichentag**
- 66 Termine**

MTV Probeausweis
 (4 Wochen kostenfrei und unverbindlich)
Unter: 0711/63 99 18
 oder über
 service@mtv-stuttgart.de
anfordern



Für Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr oder Haftung übernommen. Für unaufgefordert eingesandte Materialien und Infos wird keine Haftung übernommen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.



Der Blick nach vorne.

Es ist ein schönes Gefühl, beim Blick auf 175 Jahre erfolgreiche Vereinsgeschichte zu wissen, dass man als Geschäftsführer die letzten 20 Jahre mitbestimmen durfte. Ich bin stolz darauf, dass unsere ehrenamtlichen und hauptberuflichen Führungsteams in fruchtbarer Zusammenarbeit alle Probleme letztendlich erfolgreich lösen konnten. Zahllose Trainer, Sportlehrer und Helfer hatten daran ihren Anteil. Der MTV Stuttgart hat seine Mission eines „modernen Sportvereins mit Tradition“ konsequent umgesetzt. Wir haben bei allen geschäftsorientierten Innovationen niemals vergessen, dass ein Sportverein auch den Wettkampfsport verkörpert. Dies war und ist ein schwieriges Unterfangen, denn allzu schnell driften Vereine in die reine Fitness-Welt ab, wo sie zwar mit kommerziellen Anbietern konkurrieren, aber eben auch die Vorteile einer gemeinnützigen Körperschaft genießen, mit Steuervorteilen und Zuschüssen. Wir haben diese Vorteile genutzt, um in interner Quersubventionierung eine reale Sportwelt für unsere Kinder und Jugendlichen zu schaffen. Nur eine Sportwelt, mit zielgerichtetem Training, teamorientiertem Sozialverhalten und planmäßiger Steigerung körperlicher Fähigkeiten spiegelt alle positiven Komponenten des Sports – auch als Bildungsträger – wider.

Jetzt gilt es, sich der Zukunft zu stellen, die geprägt ist von einem ständig steigenden und schwer verständlichen Bürokratismus. Ob es wirklichkeitsferne Umsetzungsbestimmungen eines Mindestlohngesetzes sind, oder das durch eine schäumende Regulierungswut geprägte, teilweise skurril anmutende Datenschutzgesetz – es wird langsam unübersichtlich, und es wirkt stark demotivierend für jegliches kreatives Handeln. In den letzten Jahren kamen eine Vielzahl von Bestimmungen und Regeln hinzu, die unseren Leitungsgremien so langsam die Lust zum Handeln vergehen lassen.

Dennoch: Wir bereiten uns auf den historischen Abschnitt der nächsten 25 Jahre vor und wollen, dass man beim 200. Geburtstag sagen soll: „Der MTV Stuttgart ist ein moderner und erfolgreicher Sportverein mit Tradition, ein wichtiger Bildungsträger, ein effizienter Gesundheitsdienstleister, und ein zuverlässiger Garant für soziale Integration und Inklusion.“

Dr. Karsten Ewald / Geschäftsführer

MTV MOMENTE

FOTOS HELMUT SEITZ



JUBILÄUMSSOMMERFEST



MIT SCHWUNG DURCH DAS JUBILÄUMSJAHR

TEXT ULRIKE ZEITLER, PRÄSIDENTIN



Als drittes Jubiläums-Highlight nach dem gelungenen Festakt und der sich anschließenden Sportlerehrung im Bürgerzentrum West veranstaltete der MTV am 1. Juli 2018 ein Jubiläumssommerfest. Zahlreich kamen die Gäste, MTVler mit ihren Familien und Freunden zu diesem Fest, bei dem sich viele unserer Abteilungen, aber auch Feuerwehr und Polizei, präsentierten. Es gab großartige Showeinlagen; Musik, leckeres Essen und gemütliche „Hocketse“. Die Stimmung war fantastisch. Auch die Sternwanderungen fanden großen Zulauf. Das Fest fand in Kooperation mit dem „Festival der Kulturen“ statt, bei dem sich der MTV auch als weltoffener Verein präsentierte. Diese Veranstaltung zeigte aber auch deutlich: Das wichtigste und das größte Kapital eines jeden Vereins sind vor allem seine Mitglieder.

Und wir feiern weiter! Am 30. November 2018 findet unser Festball statt. Wir wollen im Beethoven-Saal in der Liederhalle einen würdigen Abschluss des Jubiläumjahres begehen. 2003 haben wir zuletzt im Kursaal in Bad Cannstatt einen solchen Ball anlässlich unseres 160-jährigen Vereinsjubiläums ausgerichtet. Nach 15 Jahren ist es an der Zeit, dass der MTV Stuttgart wieder mal tanzt und damit auch zeigt, was er ist: Ein moderner Sportverein mit Tradition.

Sportliche Erfolge

Bei den Juniorenweltmeisterschaften im Trampolin in Sofia holte die Trampolin-turnerin Aileen Rösler vom MTV Stuttgart den Weltmeistertitel in der Altersklasse 17-21. Unsere Roller Derby-Frauen wurden 2017 zum zweiten Mal sensationell Deutscher Meister. Die Turnerinnen des MTV sind das Maß aller Dinge. Auch im Berichtsjahr wurden die MTV Damen zum sechsten Mal in Folge und nunmehr zum neunten Mal in der Summe Deutsche Mannschaftsmeisterinnen. Ein Rekord, der einzigartig in der Deutschen Turnliga ist. Auch die Allianz MTV-Volleyballerinnen haben eine sehr gute, spannende Saisonleistung geliefert, auch wenn sie keinen Pokal geholt haben. Zum vierten Mal in Folge wurden sie Deutsche Vizemeisterinnen und werden damit in der neuen Saison auch in der Champions League starten.

Blick in die Zukunft

Die Aufstockung/Modernisierung des MTV-Fitnessstudios im Feuerbacher Tal zur Schaffung neuer Angebote im Sport-, Fitness- und Reha-Bereich ist erfolgreich abgeschlossen. Bezüglich des Bauvorhabens „Sportpunkt“ (Multifunktionshalle) auf dem Gelände des Betriebsmeistergebäudes, kann ich vermelden, dass der Gemeinderat der Stadt Stuttgart unserer Projekt im Doppelhaushalt 2018/2019 eingestellt hat. Damit erhalten wir für diesen Neubau erhebliche städtische Zuschüsse. Wir haben für das Bauvorhaben eine Arbeitsgruppe gebildet, die die weiteren notwendigen Schritte wie die Erstellung konkreter Bauvorlagen, Wahl des Bauträgers etc. forciert. Wir werden in den Sommerferien zwei größere Bauvorhaben realisieren:

Zum einen werden wir zwei tolle Kinderspielplätze mit vielen Kletter- und Spielmöglichkeiten bauen. Wir danken bereits jetzt den großzügigen Spendern; ihr Geld wird zukunftsorientiert und nachhaltig in die MTV-Jugend investiert.

Zum anderen wird der Kunstrasenplatz des MTV Stuttgart erneuert und in einen modernen granulatverfüllten Platz umgewandelt. Hier danken wir dem Gemeinderat und der Stadtverwaltung sehr herzlich, denn die Stadt übernimmt die Kosten zu 100 Prozent.

Die Entwicklung und Erhaltung unserer Sportstätten und Anlagen, insbesondere deren zeitgemäße Ausstattung, ist eine für uns sehr wichtige Daueraufgabe. Dies wird unserem Anspruch gerecht, Stuttgarts größter Sportanbieter mit den meisten aktiven Sportlern zu sein. Die Stadt Stuttgart erweist sich hierbei als wichtiger und zuverlässiger Partner, wie nicht zuletzt die Ergebnisse in den Haushaltsberatungen gezeigt haben. Das ist gut für die Stuttgarter Sportvereine, und gut für den MTV Stuttgart.

Ihre
Ulrike Zeitler



Ein weiterer sichtbarer und wirkungsvoller Meilenstein: die Wieder-Eröffnung des „Motiv“ nach der Aufstockung und Erweiterung des Geräteparks.

VERMÄCHTNISSE UND GEDENKEN

Der MTV Stuttgart gedenkt an dieser Stelle seiner verstorbenen Mitglieder, die den Verein in Ihrem letzten Wunsch mit hohen Zuwendungen unterstützten. Wir möchten uns dieser Taten und ehemaligen Mitglieder recht lange erinnern, denn diese Vermächtnisse sind stets auch als Investitionen in die Zukunft zu sehen.



KLÄRE BAYER

Sept. 2001, 90 Jahre
MTV Stuttgart
erhält eine Wohnung



HEIDE BORD

März 2012, 100 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 10.000 EUR



HELENE KOPF

November 2015, 94 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 36.500 Euro



HEINZ ADAM

Februar 2016, 88 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 25.000 Euro

SPENDEN VEREIN & ABTEILUNGEN

Angelo Procopio	1.000,00 €
Dr. Christoph E. Palmer	500,00 €
Dr. Frank Jungblut	100,00 €
Deutsch-Amerikanischer Frauencub e.V.	950,00 €
Die Winzenheimer Jerry's e.V.	456,00 €
Irmgard Grieshaber EM	200,00 €
Werner Friess	300,00 €
Fa. Friess+ Merkle Elektrotechnik	1.843,00 €
Athanasios Giagias	100,00 €
Else Arnold EM	100,00 €
Helmut Kirch EM	300,00 €
Evangelos Exis	200,00 €
Verlag Luftballon GmbH	175,00 €
Speedytex GmbH	150,00 €
Reiner Herold	20,00 €
Nunzio Grossi	1.200,00 €
Manfred Killinger EM	250,00 €
Tahir Köylü	200,00 €
Heiko Schaible	1.200,00 €
Markus Raithel	300,00 €
Mario Engelhardt	100,00 €
Schwabensport Management GmbH	3.400,00 €
gesamt	13.044,00 €

SACHSPENDEN

Sachspenden im Wert von

OBI GmbH & Co.

411,43 €

SPENDEN KINDERSPIELPLATZ

GEZE Service GmbH	3.000,00 €
Allianz Deutschland AG	2.500,00 €
Fa. Friess+ Merkle Elektrotechnik	3.000,00 €
Baden-Württembergische Bank	4.000,00 €
SV Sparkassenversicherung Holding AG	1.000,00 €
Daimler AG	5.000,00 €
Breuninger GmbH	500,00 €
Sammelspenden	1.658,00 €
Eberhard Löblein	1.000,00 €
Lotto Baden-Württemberg	500,00 €

gesamt

22.358,00 €

HERZLICHEN DANK ALLEN SPENDERN. SEIEN SIE GEWISS, DASS IHRE SPENDE SEHR NÜTZLICH IST.

WIR SCHENKEN UNSEREN KINDERN ZWEI NEUE SPIELPLÄTZE

Geplant ist ein räumlich und thematisch zweigeteilter Spielplatz, also eigentlich zwei getrennte Plätze.

1) Platz für größere Kinder

Kommt an die Stelle des alten Spielplatzes, der seit 1965 besteht und völlig veraltet ist. Hier werden vor allem Geräte und für die größeren Kinder installiert, also turnähnliche Geräte, Kletterwand, Rutsche etc. Hier können die Kinder auch ohne Eltern spielen.

2) Platz für kleinere Kinder und Kinder mit Handicap

Kommt in Sichtweite der Gaststättenterrasse und wird den Raum zwischen Sport- und Parkplatz beleben. Hier soll es Bewegungs- und Spielangebote für kleinere Kinder geben sowie für Kinder mit Handicap (z.B. Rollstuhlparcours und Netzschaukel). Die Eltern können hier ihre Kinder beobachten, wenn Sie im MTV- Restaurant einkehren, oder einfach dabei sein. Ein blickdichter Zaun grenzt den Spielplatz vom Parkplatz ab und gewährt den Kindern und Eltern Sicherheit.





let's dance!



MTV - Jubiläumsball

TANZ IM BALLSAAL, SHOW UND JUBILÄUMSDISKO

Am 30. November findet der Festball anlässlich des 175-jährigen Jubiläums des MTV Stuttgart statt. Wir wollen im Beethoven-Saal der Liederhalle einen würdigen Abschluss des Jubiläumjahres begehen. Im Festsaal spielt die Band „Dropzone“ zum Tanz auf und im Foyer haben wir eine Disko für die jüngeren Mitglieder geplant.

Natürlich werden wir professionell durch das Programm führen und einige Showeinlagen werden für einen sehr abwechslungsreichen und hochwertigen Ball-Abend sorgen. Für alle teilnehmenden Mitglieder soll dieser Abend ein herausragendes Jubiläums-Erlebnis sein.

Was Sie wissen sollten:

Örtlichkeiten:

Wir feiern im Beethovensaal und im Foyer der Liederhalle. Im **Beethovensaal** haben wir 34 Tische und Bestuhlung für 800 Gäste geplant. Die Tische stehen längs zur Bühne und werden als nummerierte Tafeln mit 8 bis 28 Gästen hergerichtet. Die Aufstellung wird als Lageplan beim Kartenkauf einsehbar sein. Bei der Kartenbestellung können Sie einen Tisch auswählen. Am Abend besteht freie Platzwahl am bestellten Tisch. Das **Foyer** werden wir vor allem für rund 200 jüngere Gäste einen Flanier-Bereich einrichten. Es wird Lounge-Ecken geben, aber auch Stehtische sowie einige Theken für Speisen und Getränke zur Selbstbedienung. Es gibt keine feste Platzordnung.

Speisen und Getränke:

Im **Beethovensaal** wird um 19 Uhr ein Fleischgericht oder ein vegetarisches Gericht zur Auswahl serviert (im Eintrittspreis enthalten). Die Speise- und Getränketheken im **Foyer** werden den ganzen Abend geöffnet sein. Beim ersten Essen gilt hier die Foyer-Eintrittskarte als Gutschein. Alle weiteren Speisen sowie die Getränke zahlen die Gäste selbst. Dies gilt auch für die Saal-Gäste, die später vielleicht noch einmal etwas essen wollen.

Musik: Tanzmusik und Disco.

Im Beethovensaal spielt (19.00 Uhr bis 1.00 Uhr) die Band „Dropzone“ klassische und moderne Tanzmusik. Im Foyer legt (21 Uhr bis 1.30 Uhr) „DJ Bopser“ auf. Alle Gäste können dort tanzen, wo sie wollen.

Programm im Beethovensaal:

Es wird insgesamt drei Aufführungen auf der Bühne geben. Auch die Gäste aus dem Foyer haben jederzeit freien Zugang zum Ballsaal oder zur Empore.

Dresscode:

Festliche Abendgarderobe

Preise:

18 € im Foyer und 43 € im Ballsaal (inklusive Speisen, zzgl. 1,90 € Vorverkaufsgebühr)

Kartenverkauf: über Easyticket (MTV-Ball) ab 01.08.2018

Im Internet mit Postzustellung oder über die Vorverkaufsstellen in der Stadt. www.easyticket.de/vorverkaufsstellen

Es ist ratsam, sich in den jeweiligen Gruppen vorab zu einigen, wie viele Tickets benötigt werden und wer alles zusammen kommen will, um dann die Karten im Block zu kaufen.

Walzer, Discofox, Cha Cha Cha – Mit einem Tanzkurs über 10 Abende machen wir Sie fit für den Jubiläumsball.

Daten: ab 20.09.2018 jeweils donnerstags von 19 bis 20 Uhr in der großen Gymnastikhalle (Anlage Kräherwald), 42 € für Mitglieder oder 102 € für Gäste, Kursnummer: G901, Kursanmeldung online (www.mtv-stuttgart.de/kurse) oder auf der Geschäftsstelle

Interessenten ohne Partner:

bitte melden unter tanzen-schiefer@web.de



Ticket über
Smartphone bestellen



Daniel Wall-Masseti weist die Helfer ein



Spaß am Piratenschiff



Turniere der Fußball Akademie



Luftsprünge der Turnerinnen



Badminton auf der Wiese



Basketball im Grünen



Die Turnschule präsentiert sich



Salto für die Galerie

JUBILÄUMS-SOMMERFEST 2018

Am 1. Juli ging es heiß zur Sache – und zwar doppelt, denn die Sonne schien kraftvoll auf das Festgelände der MTV-Kräherwald-Anlage. Und heiß waren auch die zahllosen Aktionsangebote für die 3.000 kleinen und großen Gäste. Daniel Wall-Masseti, Leiter der Kindersportschule und auch des Sommerfestes, konnte auf über 120 Helfer zurückgreifen, die für einen tollen Ablauf an Ständen und Bühne sorgten.

Die MTV-Abteilungen und auch das angeschlossene „Festival der Kulturen“ brachten ein Feuerwerk auf die Bühne. Viele Essens- und Getränkestände boten eine außergewöhnliche kulinarische Vielfalt. Hier haben wir einige Sommerfest-Impressionen zusammengestellt. Dank an den Fotografen Helmut Seitz.



Karateshow auf der Bühne



Tanzeinlage



Karateshow auf dem Schnupperkurs Rhönrad auf der Bühne



Unsere MTV-Schirgler



Flashmob Dancing



Fechterinnen in Aktion

DATENSCHUTZ IM MTV STUTTGART

KOMMENTAR DES GESCHÄFTSFÜHRERS KARSTEN EWALD



Umsetzung der EU-DSGVO 2018

Am 25. Mai trat die EU Datenschutz-Grundverordnung in Kraft. Eine Arbeitsgruppe des MTV hatte sich im Vorfeld intensiv mit diesem Thema beschäftigt und setzt diese Verordnung konsequent um. Es wurde ein externer Datenschutzbeauftragter bestellt und eine vereinspezifische MTV-Datenschutzverordnung sowie ein Überblick zu den Informationspflichten des MTV Stuttgart gegenüber seinen Mitgliedern nach Artikel 13 und 14 DSGVO erarbeitet. Eine „Social Media Guideline“ informiert über die Grundsätze bei der Verwendung sozialer Medien im MTV. Alle haupt- und nebenberuf-

lichen sowie alle ehrenamtlichen Mitarbeiter, die mit personenbezogenen Daten umgehen, haben eine Vertraulichkeitsverpflichtung unterzeichnet bzw. zu unterzeichnen. Alle Dokumente stehen auf der MTV-Homepage zum Download bereit oder können in unserer Hauptgeschäftsstelle eingesehen bzw. abgeholt werden.

Downloads (6 Dokumente) unter: www.mtv-stuttgart.de/ds
Kontakt Datenschutzbeauftragter: datenschutz@mtv-stuttgart.de

Wir zahlen einen hohen Preis.

Datenschutz ist sehr wichtig. Die gewaltigen Datenmengen, die von den Internetgiganten auf verschiedenste Art und Weise gesammelt werden, haben uns schon zu gläsernen Kunden oder Nutzern gemacht. Diese Datenmengen sind so riesig und so perfide zusammengetragen, dass man sich kaum eine Vorstellung davon machen kann. Ein vergessenes Häkchen und schon kann Dank Standortbestimmung eine kompletter räumlicher Lebensweg eines jeden Einzelnen erstellt werden: täglich, stündlich und ewig. Alles, was wir im Internet „googeln“, wird erfasst, und wir werden in Interessen- und Kundenprofile gepresst. Das Internet ist eine schier unerschöpfliche zudem extrem nützliche Informationsquelle und Kommunikationsplattform – und dies scheinbar kostenfrei.

Doch das ist eben nur ein Schein, denn wir bezahlen alle einen sehr hohen Preis. Wir zahlen mit unseren ganz persönlichen Daten, die sich Unternehmen zu eigen machen und damit unvorstellbare Geldsummen verdienen. Doch das eigentlich Schlimme für jeden Einzelnen ist: Das Netz vergisst nie! Auch wenn das persönliche

„Recht auf Vergessen“ (also auf das Löschen sämtlicher persönlicher Daten) einklagbar werden soll, kontrollierbar ist es nicht. Über solche Forderungen konnte Facebook-Chef Mark Zuckerberg bei einer Anhörung vor dem EU-Parlament nur süffisant schmunzeln. Er wird, trotz äußerem Druck, seiner Multi-Milliarden Geldmaschine nicht das Schmiermittel entziehen. Ebenso wenig wie Sundar Pichai, der als Google-Chef kürzlich eine Bonuszahlung von 380 Millionen Dollar erhielt – nur Peanuts allerdings im Vergleich zum Amazon-Boss Jeff Bezos, der nach guten Unternehmens-Zahlen in der Nacht vom 26. zum 27. April persönlich um 12 Milliarden Dollar reicher wurde, weil der Aktienkurs durch die Decke ging.

Das alles haben wir direkt oder indirekt bezahlt. So viel sind unsere Daten und Internetaktivitäten wert. Und der Datenhunger wächst, kein Wunder bei diesen Zahlen. Es ist also zunächst einmal sehr positiv, dass durch eine neue und strenge Verordnung Regeln beim Umgang mit persönlichen Daten gesetzt werden.

Auswirkungen der EU-DSGVO

Also, wir sehen ein, dass der Datenschutz dringend verbessert werden muss. Ob die neue europäisch begrenzte Verordnung die Internet-Giganten allerdings wirklich in die Schranken weisen kann ist fraglich, denn viele Forderungen würden deren Geschäftsgrundlage zerstören. Die brauchen unsere Daten als Grundlage und Schmiermittel für ihre Geschäftsmodelle, und sie werden ihre Geldmaschinen auch weiterhin schmieren: gründlich, nachhaltig und unvergesslich. Für alle kleineren Firmen aber, die keine Gewinnabsicht durch die Datenverwendung anstreben, ist die DSGVO ein bürokratisches Monster. Ich will hier nicht auf alle, zum Teil skurrile, Forderungen eingehen. Ich will nur einige wenige Folgen für den MTV Stuttgart aufzeigen, die unsere Mitglieder direkt betreffen.

Hier nur ein kleiner Auszug der Änderungen:

Es wird im MTV-Magazin keine Geburtstagslisten mehr geben. Bisher durften sich die Kinder in den Sportstunden zum Geburtstag ein Spiel oder ähnliches wünschen. Das ist vorbei, denn Geburtstage sind geheim, es sei denn, es gibt eine schriftliche Einwilligung der Eltern.

Sportabzeichen-Erfolge dürfen nicht mehr veröffentlicht werden, es sei denn, ein jeder willigt zuvor schriftlich ein. Auch die Veröffentlichung von Siegerlisten und -Fotos ist fraglich. Wenn mehrere Sportler auf einem Siegerpodest stehen, müssten wir von jedem (auch von den Sportlern anderer Vereine) eine schriftliche Einwilligung anfordern. Doch selbst, wenn diese Einwilligung gegeben wurde, kann sie später widerrufen werden. Dann müssen alle Fotos oder Listen – zumindest auf der Homepage, im Online-Magazin oder in Aushängen – gelöscht werden.

Jedes Vereinsmitglied kann verlangen, dass nach seinem Austritt alle seine persönlichen Daten gelöscht werden. Hierzu zählen beispielsweise auch Briefe, Emails, Fotos, Listen etc. Dies muss dokumentiert werden. Auf den Teilnehmerlisten der Kursleiter darf kein Geburtsdatum mehr stehen; auch keine Telefonnummer. Diese Listen dürfen zudem für niemanden einsehbar sein. Der Übungsleiter muss eine Vertraulichkeitserklärung unterzeichnen und ist persönlich haftbar, wenn jemand in seine Liste sehen kann.

Der MTV Stuttgart wird nur noch wenige MTV-Facebookseiten dulden können, weil diese täglich überwacht, bzw. bei einem Widerruf auch rückwirkend verändert werden müssen. Die Mitarbeiter an PC-Bildschirmen müssen dafür sorgen, dass kein Unbefugter hinter ihnen vorbei geht. Jeder Arbeitsablauf, der personenbezogene Daten verarbeitet (also so „brisante“ Daten wie Name, Geburtsdatum und Adresse), muss schriftlich dokumentiert werden und jederzeit prüfbar sein. Für Whats-Up-Gruppen, die ein effektives Mittel zu Absprache von Terminen, Vertretungen, Fahrgemeinschaften etc. waren, müssen schriftliche Einwilligungen eines jeden Teilnehmers vorliegen.

Intern gibt es noch weitaus mehr zu beachten und zu tun. Wir haben jede Menge Mehrarbeit - und Mark Zuckerberg wird weiterhin lächeln.



Wir machen **Medien**
zum **Erlebnis**

Gedruckt | Digital | Interaktiv

Companies for Quality

gmähle-scheel

wirtz medien

schefenacker

schaupp

cantz rolle

flyer4fun

cannstatter repro

digitaldruck

digital art book

cantz'

wurzel medien

markom'

status verlag

EINE GUTE PARTNERSCHAFT IST, WENN MAN GEMEINSAM MEHR BEWEGT

MTV-Geschäftsführer Karsten Ewald im Gespräch mit Heinz Wurzel, Inhaber der Wurzel Mediengruppe.

Die Wurzel Mediengruppe ist nun schon seit drei Jahren ein Exklusiv-Partner des MTV Stuttgart. Der Verein ist sehr froh darüber und auch stolz auf diese Partnerschaft. Nicht nur weil der beträchtliche Förderbeitrag vieles erst möglich macht, was uns am Herzen liegt, die Wurzel Mediengruppe druckt auch das MTV-Magazin, also gewissermaßen das Gesicht des Vereins. Und der Gründer und Geschäftsführer Heinz Wurzel ist ein stets interessierter und engagierter Impulsgeber für das „Unternehmen“ MTV.



Heinz Wurzel, Inhaber der Wurzel Mediengruppe

Herr Wurzel, einer Ihrer Leitsprüche ist: „Wir machen Medien zum Erlebnis“.

Was kann man sich darunter vorstellen?

„Ja, das ist unser Slogan, der auf den Punkt bringt, was wir tun und wofür wir stehen. Wir machen Medien in gedruckter und digitaler Form. Alle unsere Arbeiten verbindet der gestalterische und emotionale Anspruch, den Nutzern eine ganz besondere Erlebnisqualität zu vermitteln. Vielleicht wird das am konkreten Beispiel klarer. Etwa an einem unserer hochwertigen Kunstbücher, die das künstlerische Originalwerk möglichst sinnlich erfahrbar machen. Oder an unserer Panorama-App, die dem Besucher auf dem Fernsehturm nahebringt, was er in der Ferne sieht.“

Der MTV Stuttgart macht Sport und Gesundheit zum Erlebnis. Wir passen also gut zusammen. Sehen Sie das ebenso?

„Ja, das passt wirklich gut. Ihnen und mir geht es um ein übergeordnetes Ziel. Also nicht nur simpel darum, Sport- oder Medienangebote zu machen. Sondern wir wollen damit mehr bewegen, das Leben der Menschen bereichern, könnte man sagen.“

Die Wurzel Mediengruppe verfügt über ein großes Angebotsspektrum. Doch der Markt ist heiß umkämpft. Wie unterscheiden Sie sich von den Mitbewerbern?

„Das Medienverhalten hat sich gegenüber früher sehr verändert, die Menschen informie-

ren sich heute im Internet und nutzen Apps, dennoch nehmen sie weiterhin auch gerne Gedrucktes zur Hand. Die Druckbranche hat die Zunahme digitaler Medien vor allem als Bedrohung empfunden, im Gegensatz dazu haben wir hier eine Chance erkannt und als einziger Mittelständler den Sprung in die digitale Medienwelt gewagt. So können wir heute Lösungen aus einem Guss in allen Medienkanälen bieten, das ist unser Erfolgsrezept.“

Der MTV Stuttgart betreut über 4.100 Kinder und Jugendliche auf hohem Niveau und schreibt hier regelmäßig rote Zahlen. Wie sehen Sie dieses vorprogrammierte Defizit aus Unternehmenssicht mit Blick auf den MTV?

„Ich sehe das ganz und gar nicht als Defizit, zumal Sie ja insgesamt durchaus erfolgreich wirtschaften. Gerade der Bereich Kinder und Jugend hat aber eine Sonderrolle und darf nicht allein ökonomisch bewertet werden.“

„Kinder brauchen Erfolgserlebnisse und Menschen, die an sie glauben, sie fordern und fördern. Deshalb ist der MTV so wichtig.“

Der MTV erfüllt hier einen immens wichtigen Bildungsauftrag, den die Schulen längst nicht mehr leisten. Beweglichkeit und Körperbewusstsein, Teamfähigkeit, Zielstrebigkeit, die Freude daran, Neues zu lernen und etwas gut zu können, das gibt Kindern so viel fürs Leben mit, das kann man mit Geld gar nicht bezahlen. Gute Kinder- und Jugendarbeit ist teuer, deshalb setzt gerade hier unsere Förderung sinnvoll an. Es würde ja keinen Sinn machen, einen gewinnorientierten Bereich zu sponsern. Wir tragen lieber dazu bei, dass der MTV eine sozialverträgliche Jahresgebühr halten kann, damit auch Kinder aus einkommensschwächeren Familien eine Chance haben.“

Herr Wurzel, wo sehen Sie Ihre Firma in 10 Jahren und was sind Ihre größten Herausforderungen?

„Wir möchten auch in Zukunft in der obersten Liga mitspielen, und zwar ganz sicher nicht unter ‚ferner liefern‘. Dafür halten wir uns an die Olympische Devise, die wir für uns mit ‚schneller, besser, näher am Kunden‘ übersetzen. Herausforderungen gibt es dabei reichlich, eine der größten ist, die richtigen Mitspieler zu gewinnen und zu einem gut eingespielten Team zu vereinen.“

Der MTV Stuttgart ist 175 Jahre alt. Sie waren persönlich beim Festakt dabei und haben auch das Jubiläumsmagazin gedruckt. Was würden Sie dem MTV ins Stammbuch schreiben?

„Ich wünsche uns allen, dass der MTV weiterhin so erfolgreich, leidenschaftlich und mit Freude für die Stärkung des Sports in unserer Gesellschaft wirkt. Und ich wünsche dem MTV, dass die Knöllchen-Hauptstadt Stuttgart künftig jährlich wenigstens ein Prozent der vielen Millionen Euro Strafzettel-Einnahmen in Ihre Vereinsarbeit fließen lässt, damit Sie noch mehr bewegen können.“

Herr Wurzel, wir bedanken uns sehr herzlich für dieses Interview und vor allem natürlich für Ihre zuverlässige und weitsichtige Unterstützung.

Das Kundenversprechen der Wurzel Mediengruppe lautet: „Ihr Anspruch. Unser Antrieb“. Das ist eine große Ansage, doch wir können bestätigen, dass Sie ihn in jedem Punkt erfüllen. Der MTV ist jedenfalls mit der Medienqualität, die wir von Ihnen bekommen, sehr glücklich. Wir können und werden Ihr Haus jederzeit mit bestem Gewissen und aus eigener Überzeugung nur empfehlen.

Vielen herzlichen Dank.

DER SPENDENLAUF 2018

TEXT SABINE GÖBEL

„Kräherwald bewegt sich - mit vielen Schritten Großes erreichen“.

Unter diesem Motto lädt die Triathlonabteilung des MTV Stuttgart am 9.9.2018 zum zweiten Spendenlauf in den Kräherwald ein. Der erste MTV Spendenlauf hat im letzten Jahr große Begeisterung bei vielen Menschen geweckt. Der Erlös ging zu gleichen Teilen an die Wheeler Rolli-Kids und an die MTV Blindenfußball-Mannschaft. Unsere Initiative erhielt dafür auf dem MTV-Ehrungsabend den MTV Fairness Preis.

Dieses Jahr wollen wir jungen, weiblichen Talenten die Chance geben, eine Ausbildung in der Volleyball Akademie des MTV wahrzunehmen, auch wenn das Familienbudget dies nicht hergeben sollte. In der Volleyballakademie werden junge Nachwuchssportlerinnen gesichtet und ausgebildet - eine Entwicklung, die mit einem Schnuppertraining in der Grund-

schule beginnt und vielleicht mit einem Stammplatz in einer Bundesligamannschaft endeten kann und soll.

Interessierte sind herzlich einladen, am Spendenlauf aktiv teilzunehmen. Ob laufen, walken oder Rollstuhlfahren, alle Teilnehmer bestimmen ihr eigenes Tempo und wie viele Runden sie drehen möchten. Es stehen die 400m Tartanbahn des MTV Stuttgart und die 1,8 km lange Lauf- und Walkingsstrecke durch den angrenzenden Kräherwald zur Auswahl.



Und so funktioniert der Spendenlauf:

Die Teilnehmer suchen sich einen Partner (z.B. Eltern, Freunde, Firmen) der als Sponsor fungiert und dieser spendet einen beliebigen Betrag pro gelaufene Runde oder einen pauschalen Betrag. Gestartet werden kann jeder Zeit zwischen 10 Uhr bis 15 Uhr.

Ob als Läufer, Spender, oder anfeuerndes Publikum: Auf Ihr Kommen am **09.09.2018** freut sich das Spendenlauf-Team c/o Abteilung Triathlon!

Weitere Informationen hierzu finden Sie auf unserer Homepage:
mtvspendenlauf.wordpress.com/
 Erreichbar über:
mtv.spendenlauf@gmail.com



Impressionen vom MTV-Spendenlauf 2017 zu Gunsten der Rolli-Kinds und der Blindenfußballer des MTV Stuttgart

MTV Spendenlauf KRÄHERWALD BEWEGT SICH

Mit vielen Schritten Großes erreichen



Am Kräherwald 190A • 70193 Stuttgart • MTV Stuttgart 1843 e.V. • Sportanlage Kräherwald
 Nähere Informationen unter <http://spendenlauf.mtv-stuttgart.de>

JUBILÄUMS-BRIEFMARKEN



1929: Die MTV-Turner in der alten Forstturnhalle, kurz vor ihrem Umzug in die Schlossturnhalle, die im 2. Weltkrieg zerstört, aber durch aktive Hilfe der MTV-Mitglieder wieder aufgebaut und 1949 neu eröffnet wurde.

ANDENKEN ERWERBEN UND MTV FÖRDERN.

Zur Erinnerung an das Jubiläum gibt der MTV Stuttgart in Kooperation mit der BW Post einen Briefmarken-Sonderblock heraus. Es ist eine limitierte Auflage mit einem gewissen Sammlerwert. Auf 10 Briefmarken ist die Entwicklung des MTV Stuttgart, von den Anfangsjahren bis heute, veranschaulicht. Natürlich können diese Marken auch für den Postverkehr genutzt werden. Im MTV-Foyer am Kräherwald steht ein Briefkasten der BW Post, wo entsprechend frankierte Briefe eingeworfen werden können. **Das Besondere: Sie können diese Marken auch in vielen Jahren noch für den Versand eines Standardbriefes verwenden – egal wie sich die Portopreise entwickeln sollten.**

Der Sonderblock hat einen Briefmarkenwert von 6,70 Euro, also 10 Marken über jeweils 67 ct. für einen Standardbrief im nationalen Versand. Der MTV Stuttgart verkauft diese Sondermarken auf der Hauptgeschäftsstelle für 10 Euro. Die Käufer erhalten ein Andenken an das 175-jährige Jubiläum und spenden bei jedem Kauf 3,30 Euro an den Verein. Jeder kann nun Briefe mit den Motiven seines Vereins versenden, und sollte der Empfänger ein MTV-Mitglied sein oder einen gewissen MTV-Bezug haben, dann wird diesen das doppelt freuen. Nutzen Sie diese Chance.

10er-Markenbogen BWPOST Standard



NEUE PROZENTE VON KARSTADT SPORTS

Unser langjähriger Förderer und Partner hat ab dem 01.09.2018 exklusiv für MTV-Mitglieder neue Kooperationsprozente und eine super Kundenkarte für MTV-Mitglieder: Einfach beim nächsten Einkauf bei Karstadt Sports Ihren MTV-Ausweis vorzeigen und die Kundenkarte empfangen.

Sie bekommen damit auf unsere Kernsportarten 15% Rabatt auf alle nicht reduzierten Artikel, also auch wieder auf Ausrüstung und Spielgeräte. Unsere Kernsportarten sind Leichtathletik, Turnen, Handball, Volleyball, Basketball, Football, Fitness, Laufsport, Rollsport und Kampfsport. Bei allen anderen Sportarten (inklusive Ausrüstung und Spielgeräte) gibt es ab dem 1.9.2018 einen Rabatt von 10 %.

Zusätzlich sammeln Sie automatisch Punkte für Sie persönlich und für den MTV Stuttgart. Am Jahresende gibt es einen Gutschein für Ihre Punkte und einen Cashback für den MTV Stuttgart.

Wir freuen uns, dass Karstadt Sports wieder tolle Rabatte für MTV-Mitglieder anbietet und sagen für die langfristige Kooperation vielen Dank.

ALLE VORTEILE FÜR SIE UND IHREN VEREIN:

-15%*

**AUF ALLES FÜR IHRE
KERNSPORTART:**

Jetzt können Sie im Verein richtig losstarten - mit satten **-15% Rabatt** auf die gesamte Ausrüstung Ihres Vereinssports!

-10%*

**AUF ALLE IHRE RESTLICHEN
SPORTARTIKEL:**

Sie wollen auch bei allen anderen Produkten Geld sparen? Gerne! Als Mitglied erhalten Sie **-10% Rabatt** auf alle Artikel!

3%**

**JAHRES-CASHBACK
FÜR IHREN VEREIN:**

Als Vereinsmitglied erhalten Sie einen individuellen Code-Aufkleber für Ihre persönliche Karstadt Sports Kundenkarte. Alle damit erfolgten Einkäufe (reduzierte und nicht reduzierte Artikel) werden am Ende eines jeden Jahres zusammengerechnet und Ihr Verein erhält davon **3% als bare Auszahlung!**

**GUTSCHEIN MIT BIS ZU 5% DES
JAHRESUMSATZES SICHERN:**

Bei jedem Kauf bei Karstadt Sports, Karstadt Warenhaus, Karstadt Lebensmittel, Karstadt Restaurant und Karstadt Reisen gibt's pro Euro Umsatz einen Punkt aufs Kundenkonto. Ab 250 Punkten im Jahr (mind. EUR 250,- Jahresumsatz) erhalten Sie einen Einkaufsgutschein in Höhe von bis zu **5% des Jahresumsatzes**.

15% Rabatt nur gültig auf nicht reduzierte Artikel der Kernsportkategorie.
-10% Rabatt auf alle weiteren nicht reduzierten Artikel. Diese Aktion ist nicht mit anderen Rabatten oder Coupons kombinierbar.
**3% Cashback auf das gesamte Sortiment (reduzierte und nicht reduzierte Artikel)

WIR IM MTV STUTTGART

Stephan Speidel (27)



Welchen Sport treibst Du?

Handball

Was gefällt Dir beim MTV?

Die große Spartenauswahl und Infrastruktur für viele Sportarten. Innerhalb meiner Sparte kommt natürlich noch das großartige Mannschaftsgefüge hinzu.

Wer sind Deine Vorbilder?

Russell Wilson (NFL) und Oliver Roggisch (Handball)

Was machst Du außerhalb des MTV?

Ich habe dieses Jahr mein Studium in Luft- und Raumfahrttechnik abgeschlossen und befinde mich in der Bewerbungsphase. Ansonsten bin ich gern am Wasser unterwegs und würde in Zukunft wieder gerne Segeln.

Mein Lieblingsbuch?

The Eyre Affair von Jasper Fforde

Mein Lieblingsessen?

Lasagne

Mein Saisonziel?

Fit bleiben, verletzungsfrei bleiben und weiterhin guten Handball spielen!

WIR IM MTV STUTTGART



Patrick Birkle (22)

Welchen Sport treibst Du?

Triathlon

Was gefällt Dir beim MTV?

Das Beste am MTV sind seine Mitglieder. Sowohl „Sportgenießer“ als auch ambitioniertere Sportler können gut miteinander beim MTV trainieren.

Wer sind Deine Vorbilder?

In sportlicher Hinsicht bin ich stark von Michael Phelps beeindruckt. In persönlicher Hinsicht ist Eduardo della Maggiore ein Vorbild für mich. Ein Chilene, der 10 Jahre auf der Wall Street aktiv war, sich danach dem Triathlon und Social Enterprises vollends gewidmet hat. Und gerne wäre ich so schlagfertig wie Harvey Specter.

Was machst Du außerhalb des MTV?

Ich habe eine kleine Firma, die Virtual Reality Visualisierungen und Rundgänge anbietet.

Mein Lieblingsbuch?

„Sapiens“ von Yuval Harari.

Mein Lieblingsessen?

Dampfnudeln von Oma

Mein Saisonziel?

Mein aktuelles Ziel ist die Qualifizierung für die Ironman Weltmeisterschaften. Danach freue ich mich auf den Berufseinstieg und plane langfristig in 2-3 Jahren nochmals ins weitere Ausland zu ziehen.



Jonas Leidel (30)

Welchen Sport treibst Du?

Basketball und Fußball

Was gefällt Dir beim MTV?

Dass hier wirklich für jeden etwas dabei ist! Im Sommer gefällt mir das MTV-Freibad in Botnang ganz besonders!

Wer sind Deine Vorbilder?

Bastian Schweinsteiger, Oskar Schmiedel und Michael Jordan

Was machst Du außerhalb des MTV?

Ob Beachvolleyball im Sommer oder Snowboarden im Winter... Auch außerhalb des Vereines mache ich viel Sport. Vor allem mit Freunden und Familie.

Mein Lieblingsfilm?

Die Batman-Trilogie und der YouTube-Clip „Reaching 4 Stars“ von shadiego

Mein Lieblingsessen?

Hängt vom Tag ab, aber Döner und Pizza gehen wohl immer

Mein Saisonziel?

Auch in diesem Jahr will ich wieder so viele Spiele wie möglich gewinnen. Als U16-Trainer will ich außerdem, dass sich meine Spieler von Spiel zu Spiel verbessern und das Maximale aus sich herausholen.



Noah Duffner (19)

Welchen Sport treibst Du?

Basketball

Was gefällt Dir beim MTV?

Dass er ein sehr offener und sympathischer Verein ist, wir können immer mit jeder Person über alles reden und greifen uns alle gegenseitig unter die Arme.

Wer sind Deine Vorbilder?

Meine Coaches.

Was machst Du außerhalb des MTV?

Ich besuche eine weiterführende Schule und bin auch oft im Fitness zu finden.

Mein Lieblingsbuch?

Der Alchimist

Mein Lieblingsessen?

Hühnerfleisch Chop Suey

Mein Ziel für diese Saison bzw. die nächste Zukunft?

Meister zu werden und mich in meinem Berufsleben weiterzubilden.



VERKÜRZTE MUSKELN? NICHT MIT UNS!

Das aktive Muskellängentraining an unserem neuen fle-xx-Zirkel geht die Ursache der häufigsten Rücken- und Gelenksbeschwerden an: Muskuläre Verkürzungen.

MOTIV
FITNESS | WELLNESS | FREIBAD

Wer kennt sie nicht, diese Schmerzen und Verspannungen im Rücken, v. a. im sensiblen Hals- und Nackenbereich sowie im unteren Rücken ausstrahlend bis in die Beine.

Der Körper reagiert damit auf den größten Nachteil, den das moderne Leben dem Menschen gebracht hat: zu wenig Bewegung und zu viel Zeit im Sitzen. Egal ob bei der Büroarbeit, beim Autofahren, Fernseh schauen oder am Smartphone/Tablet, wir verbringen den Großteil des Tages in einer nach vorne gebeugten Haltung – selbst im Schlaf rollen sich die meisten von uns zusammen. Die Folge: Unsere Muskulatur wird durch den Bewegungsmangel nicht nur schwächer, sondern passt sich zunehmend dieser Haltung an, wodurch sich die Muskeln der Oberkörpervorderseite – Brust, Bauch und Hüfte – an die verkürzte Position

gewöhnen und an Elastizität verlieren. Der Körper kann sich dadurch in den betroffenen Bereichen nicht mehr über den vollen Bewegungsumfang bewegen und reagiert mit Verspannungen und Schmerzen. Aber nicht nur das. Die Fehlhaltung im Oberkörper beeinträchtigt die Atemkapazität und durch die eingeschränkte Beweglichkeit kann das Lymphsystem nicht mehr richtig arbeiten. **Kurzum: die Lebensqualität in allen Bereichen sinkt.**

Was also tun? Einfach nur dehnen? Nein!

Dehnen allein ist nicht ausreichend, um muskuläre Verkürzungen entgegenzuwirken, da es dort primär um die Entspannung, also die Veränderung des Zustands

der Muskulatur geht. Die Muskeln brauchen jedoch eine gezielte Veränderung in ihrer Länge, damit sich ihre Form verändern kann. Genau hier setzt das Training an unserem neuen fle-xx-Zirkel an: Bei diesem aktiven Muskellängentraining wird der Muskel systematisch und wirkungsvoll durch ein aktives Halten verlängert, d. h. es wird mit Kraft gegen das eigene Körpergewicht und die eingeschränkte Beweglichkeit gearbeitet. Das fle-xx-Zirkeltraining bewegt alle relevanten Muskelgruppen mit einfachen Übungen und bietet somit einen ganzheitlichen Ansatz gegen Rückenschmerzen, der nach nur wenigen Wochen Wirkung zeigt: mehr Beweglichkeit, ein geschmeidigeres Körpergefühl und weniger Schmerzen – all das, was man für ein vitales Leben bis ins hohe Alter braucht!

Der fle-xx-Zirkel als Teil des 360° Fitness-Programms

Mit der Einführung des 360° Fitness-Programms haben wir uns bewusst für den fle-xx-Zirkel entschieden, da bei diesem Fitness-Programm nicht nur die Kräftigung im Fokus steht, sondern eine Kombination aus Beweglichkeits- und Krafttraining, was v. a. für Sporteinsteiger und Personen mit Beschwerden zu empfehlen ist. Eine aufrechtere Haltung, mehr Rumpfstabilität und -kraft sowie ein verbessertes Körpergefühl sind die Basis für ein beschwerdefreies und aktives Leben. So kann das fle-xx-Zirkeltraining problemlos mit Kraft- und Ausdauertraining verknüpft und in bestehende Trainingspläne integriert werden. Dank der hochintensiven Rundumbetreuung durch unsere aufmerksamen und qualifizierten Sporttherapeuten und Trainer werden unsere Mitglieder individuell bis zur Erreichung ihrer Trainingsziele begleitet.



Neuer fle-xx-Zirkel



FLE-XX-ZIRKEL: NACHGEFRAGT

Unsere Mitglieder haben schon erste Erfahrungen mit dem fle-xx-Zirkeltraining gemacht.

- **Peter (71):** „Zuerst ist der fle-xx-Zirkel ganz schön ungewohnt, aber bereits nach erstem Training habe ich gespürt, dass die richtigen Stellen angesprochen werden.“
- **Sebastian (32):** „Tut schon manchmal etwas weh, aber ohne Fleiß kein Preis!“
- **Karin (64):** „Durch das lange Verweilen in den Positionen hatte ich gleich danach das Gefühl entspannter zu sein. Und den Kopf habe ich auf frei bekommen – denn mit der tiefen Atmung kommt man gut zur Ruhe.“
- **Michael (52):** „Ich hätte nie gedacht, dass ich so eingeschränkt bin! Ok, schon ein bisschen verkrümmt, aber bei den Übungen habe ich erst gemerkt, dass ich noch viel tun muss.“
- **Nadine (32):** „Auch wenn ich nicht immer dahin komme, wo ich hin soll, bin ich zuversichtlich, dass das nach ein paar Wochen besser wird. Die Übungen tun auf jeden Fall richtig gut und ich würde ohne einen festen Zirkel nicht so konsequent an meiner Beweglichkeit arbeiten.“
- **Bettina (49):** „Ich war erstaunt, dass ich an Muskelpartien verkürzt bin, an denen ich es nicht vermutet hätte.“

NEUERÖFFNUNG: FRAGEN AN DEN LEITER

Im Gespräch mit Ingo Uran, Studioleiter des MOTIV, über den Umbau im MOTIV, die Neueröffnung und die noch anstehenden Veränderungen.

Die Neu-Eröffnungsfeier am 6. Mai war für das MOTIV ein wichtiger Termin. Wie hast du diesen Tag erlebt?

Ingo Uran: Die Umbauphase war für uns alle – sowohl für die Mitglieder als auch für die Mitarbeiter – eine große Herausforderung, daher war die Anspannung im Vorfeld der Neueröffnung wirklich enorm: Werden die Arbeiten termingerecht abgeschlossen? Wie werden unsere Mitglieder das Studio nach dem Umbau annehmen? Werden sie nach den vielen Einschränkungen der letzten Monate Lust haben, mit uns gemeinsam zu feiern? Aber die Zweifel waren unbegründet und wir wurden mit einer großen Besucherzahl überrascht. So viele haben die Neueröffnung mit uns gefeiert und Interesse an den neuen Geräten gezeigt. Das schöne Wetter, die leckeren Maultaschen und die musikalische Begleitung haben natürlich auch ihren Teil dazu beigetragen, dass viele Besucher lange geblieben sind.

Wie sieht es jetzt, 2 Monate nach der Neueröffnung aus? Geht das neue 360° Fitness-Konzept auf?

Ingo Uran: Das Interesse ist enorm, und zwar über alle Altersgruppen hinweg. Das merken wir v. a. daran, dass unsere Sporttherapeuten und Trainer mit Einweisungsterminen nahezu ausgebucht sind.

Wir haben aber inzwischen zusätzliche Trainer eingeteilt, damit alle Mitglieder und Neu-Interessenten möglichst zeitnah einen Termin für ihre fle-xx-Einweisung bekommen. Natürlich haben einige Mitglieder zuerst zögernd auf die futuristisch anmutenden fle-xx-Geräte und die ungewöhnliche Trainingsmethode reagiert. Aber jetzt erhalten wir durchweg positive Resonanz und es konnten schon die ersten Erfolge verzeichnet werden. Bei einem Mitglied sind die Rückenschmerzen nach nur einem Monat weg! An fehlender Kraft lag es nicht, der Schlüssel war die zielgerichtete und wirksame Erhöhung der Beweglichkeit. Doch liegt der Erfolg natürlich nicht nur an den neuen Geräten oder die Kombination mit dem eGym-Zirkel für die Kräftigung, sondern an der hochintensiven Betreuung dieses Bereichs durch unsere qualifizierten Sporttherapeuten und Trainer. Es geht wie immer nicht darum, die Übungen irgendwie durchzuführen, sondern insbesondere bei der Dehnung vorsichtig, kontrolliert und individuell zugeschnitten vorzugehen. Hierfür ist eine qualifizierte Beratung und Betreuung unabdingbar.

Ist das MOTIV jetzt im geplanten Endzustand?

Ingo Uran: Nein, natürlich nicht. Durch die unvorhersehbare Bauverzögerungen konnte leider der Outdoor-Trainingsbereich



Motiv-Leiter Ingo Uran

nicht wie geplant in diesem Jahr fertig gestellt werden. Doch das werden wir nachholen. Hier möchten wir eine überdachte Trainingsfläche mit Functional-Trainingstower, Cardiogeräten sowie einer Sprintstrecke gestalten. Dies bedeutet: Training bei jedem Wetter, aber eben trotzdem im Freien – das ist genauso einmalig in Stuttgart wie unser 360° Fitnessprogramm! Ich möchte mich auch an dieser Stelle nochmals bei allen Mitgliedern für die Geduld und das Durchhalten bis zur Fertigstellung bedanken. Wir wissen das sehr zu schätzen und freuen uns umso mehr, dass das neue Angebot so gut angenommen wird.

NEUERÖFFNUNG NACH DEM MOTIV-UMBAU AM 06. MAI 2018



Vortrag zum 360° Fitness-Programm und Vorstellung des neuen Trainingsbereichs



Die Wiedereröffnungsfeier stand unter einem guten Stern. Das Wetter spielte mit und zahlreiche Motiv-Mitglieder und Gäste zeigten sich durchaus beeindruckt von der Erweiterung der Trainingsflächen, von der Neugestaltung der Eingangsbereiche und vor allem auch von der Erweiterung des Geräteparks.

Diese Erweiterung hatte es in sich, denn mit dem neuen **fle-xx-Zirkel** kommt nun eine weitere moderne Fitness-Philosophie zum Tragen (siehe auch vorige Seiten). Doch alles hat nach wie vor ein Ziel: Wir wollen Ihre muskuläre Balance aufrechterhalten oder herstellen, damit Sie fit und schmerzfrei durch Ihr Leben gehen können – und dies sehr lange. **Verlassen Sie sich auf uns. Es wirkt.**



Bei schönstem Wetter konnte auch draußen gefeiert werden.



Auch für das leibliche Wohl war gesorgt: Frische Maultaschen ...



... und ein großes Kuchenbuffet

SPORT AKTUELL

VON BIRGIT JANIK

DIESE INNOVATIVEN ANGEBOTE SIND NEU IM MTV PROGRAMM. BEI INTERESSE BITTE SCHNELL ANMELDEN ÜBER DAS ONLINE ANMELDEFORMULAR DER MTV HOMEPAGE.



WAKE-UP-CYCLING

Ab September gibt es einen Early-Bird-Kurs Indoor Cycling mit Bea Renz im Spiegelsaal motiv.

C 737 / Donnerstag, 07.00 - 08.00 Uhr / 13.09.18 - 13.12.18
im Motiv Spiegelsaal

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

INDOOR-CYCLING

Im Motiv Spiegelsaal

Mo 18.30 - 19.30 Uhr / 10.09. - 03.12.18 / C 735 / B. Renz
Mo 20.30 - 21.30 Uhr / 10.09. - 03.12.18 / C 738 / B. Renz
Di 20.30 - 21.30 Uhr / 11.09. - 04.12.18 / C 732 / J. Eisenkrein
Do 07.00 - 08.00 Uhr / 13.09. - 13.12.18 / C 737 / B. Renz
Fr 16.00 - 17.00 Uhr / 14.09. - 14.12.18 / C 733 / B. Renz
Fr 18.00 - 19.00 Uhr / 14.09. - 14.12.18 / C 736 / B. Renz

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

FASZIEN FIT

Faszien sind das faserige Bindegewebe, das unsere Muskeln und Knochen umhüllt. Je besser die Faszien trainiert sind umso effektiver funktioniert die Kraft. Die Muskulatur wird elastischer und Bewegungen geschmeidiger, Verspannungen lösen sich. Im Kurs Faszien Fit werden die Bindegewebshüllen durch gezielte Übungen trainiert.

Als Ergänzung zum Muskeltraining ist Faszien - Training ein weiterer, wichtiger Bestandteil des Muskelaufbautrainings. Dieser Kurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Kurs B 533 / Montag 10.30-11.30 Uhr / 10.09.18 - 03.12.18
im Motiv Spiegelsaal, mit Silke Keim

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

KINDER - SCHWIMMKURSE STADTBAD HESLACH

Kursbeginn: 10.09.18

G 101 / Montag / 18:00 - 18:40 Uhr / Anfänger / K. Klenota

G 102 / Montag / 18:40 - 19:20 Uhr / F 1 / K. Klenota

G 103 / Montag / 19:20 - 20:00 Uhr / F 2 / K. Klenota

SCHUL- UND VEREINSBAD WEST, FORSTSTR.17

G 304 / Montag / 17:30 - 18:10 Uhr / El Ki / Tj. Schmid / ab 10.09.18

G 214 / Montag / 17:45 - 18:25 Uhr / El Ki / Tj. Schmid / ab 10.09.18

G 205 / Dienstag / 17:00 - 17:40 Uhr / F 1 / S. Basmann / ab 11.09.18

G 206 / Dienstag / 17:45 - 18:25 Uhr / F 2 / S. Basmann / ab 11.09.18

Kiss / Mittwoch / 15:30 - 16:15 Uhr / Kiss Stufe 2 / Kiss Lehrteam / ab 12.09.18

G 212 / Mittwoch / 16:15 - 16:55 Uhr / F 1 / M. Salzer / ab 12.09.18

G 317 / Mittwoch / 16:15 - 16:55 Uhr / F 2 / K. Klenota / ab 12.09.18

G 418 / Mittwoch / 17:00 - 17:40 Uhr / F 3 / M. Salzer / ab 12.09.18

G 115 / Mittwoch / 17:00 - 17:40 Uhr Anfänger / K. Klenota / ab 12.09.18

G 411 / Mittwoch / 17:45 - 18:25 Uhr / F 3 / M. Salzer / ab 12.09.18

G 319 / Mittwoch / 17:45 - 18:25 Uhr / F 2 / K. Klenota / ab 12.09.18

G 313 / Freitag / 15:45 - 16:25 Uhr / F 3 / D. Paleari / ab 14.09.18

G 116 / Freitag / 15:30 - 16:10 Uhr / Anfänger / A. Klöpfer / ab 14.09.18

Kategorie	Voraussetzungen	Ziele
Eltern/Kind	keine (Alter 4 Jahre)	Wassergewöhnung
Anfänger	keine (Alter 5 Jahre)	4 m Brustschwimmen
F1	4 m Brustschwimmen	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F2	Besitz Abzeichen Seepferdchen	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F3	Besitz Abzeichen Bronze	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich

Kursgebühr Mitglieder: 55 €

Kursgebühr Nichtmitglieder: 105 €

Kursdauer: 12 Übungseinheiten



ACTIV MOBILITY – FIT IN DEN TAG

In dieser Stunde erwartet Sie ein leichtes Ganzkörpertraining, das die Beweglichkeit fördert und trainiert und damit den gesamten Körper mobilisiert.

*B 331 / Samstag, 08.30 - 09.30 Uhr / 15.09.18 - 15.12.18
im Motiv Spiegelsaal, mit Jessica Eisenkrein*

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

POWER DUMPELL KURS

*C 631 / Montag, 19.30 - 20.30 Uhr / 10.09. bis 03.12.18
C 633 / Donnerstag, 08.00 - 09.00 Uhr / 13.09. bis 13.12.18
C 632 / Freitag, 17.00 - 18.00 Uhr / 14.09. bis 14.12.18
im Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz*

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

POWER DUMPELL EASY

Die sogenannten „Problemzonen“ bei Frauen sind vor allem den heutigen Schönheitsidealen geschuldet und - so frau möchte - in erster Linie durch Nahrungsreduzierung zu bekämpfen. Uns geht es um die Ausbildung der Muskulatur in diesen Bereichen. Regelmäßiges Üben strafft die Muskeln und Konturen, beugt Gelenkerkrankungen vor und sorgt für eine gute Körperhaltung.

*C 633 / Donnerstag, 08.00 - 09.00 Uhr / 12-mal ab 13.09. bis 13.12.18
im Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz*

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €



AQUAFITNESS

G 836 / Di 17.15-18.00 Uhr / 11.09.18 - 04.12.18 / Anfänger

G 866 / Di 18.00-18.30 Uhr / 11.09.18 - 04.12.18

Ausdauer Anfänger

G 837 / Mi 18.30-19.00 Uhr / 12.09.18 - 12.12.18

Ausdauer Fortgeschrittene

G 832 / Fr 16.15-17.00 Uhr / 14.09.18 - 14.12.18 / Anfänger

G 833 / Fr 17.00-17.45 Uhr / 14.09.18 - 14.12.18 / Fortgeschrittene

G 834 / Fr 17.45-18.30 Uhr / 14.09.18 - 14.12.18 / Anfänger

G 835 / Fr 18.30-19.00 Uhr / 14.09.18 - 14.12.18 /

Ausdauer Anfänger

Bei allen Kursen ist die Schwimmfähigkeit erforderlich!
Voraussetzung für den Fortgeschrittenen Kurs ist eine vorherige Teilnahme an einem Anfängerkurs.
Aquafitness ist kein Reha Sport.
Schul- und Vereinsbad West, Forststr.17

*G 832; G 833; G 834; G 836; G 827; Mitglieder 48 € // Gäste 130 €
G 835; G 866 Mitglieder 28 € // Gäste 69 €*



REFRESH-TANZKURS

Für Tanzpaare mit Vorkenntnissen oder Wiedereinsteiger.
Der nächste Ball steht an und Sie haben Vieles vergessen?
Optimal vorbereitet für den MTV Jubiläumsball?
Sie wollen sich beim Abschlussball Ihrer Kids nicht blamieren?
Einfach nur mal ausprobieren, ob Tanzen wieder Spaß macht?
Es gibt viele Gründe, aber ... hier wird Ihnen geholfen!

*G 901 / Donnerstag, 19.00 - 20.00 Uhr / 10-mal / 20.9. bis 29.11.18
Große Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald, mit Gaby Schiefer*

Mitglieder 42 € // Gäste 102 €

BAUCH - BEINE - PO

Die sogenannten „Problemzonen“ bei Frauen sind vor allem den heutigen Schönheitsidealen geschuldet und - so frau möchte - in erster Linie durch Nahrungsreduzierung zu bekämpfen. Uns geht es um die Ausbildung der Muskulatur in diesen Bereichen. Regelmäßiges Üben strafft die Muskeln und Konturen, beugt Gelenkerkrankungen vor und sorgt für eine gute Körperhaltung.

B 632 / Donnerstag, 19.00 - 20.00 Uhr / 13.09.18 - 13.12.18 / mit Bettina Bosch

B 635 / Freitag, 08.30 - 09.30 Uhr / 14.09.18 bis 14.12.18 / mit Bettina Bosch

B 636 / Samstag, 09.30 - 10.30 Uhr / 15.09.18 - 15.12.18 / mit Jessica Eisenkrein / Motiv Spiegelsaal

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

MUSKELFITNESS PLUS/MINUS 60

Schwindende Muskelkraft ist auch mit 60+ noch korrigierbar. Mit Basisübungen im Kraftausdauerbereich werden Rücken, Bauch, Beine und Schultergürtel zunehmend gekräftigt. Dieses Training ist gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet und findet unter Anleitung in unserem Kraftpunkt statt.

H 131 / 13.09.18 - 13.12.18 / Donnerstag 15.30 - 16.30 Uhr / im Kraftpunkt; MTV - Sportanlage Kräherwald / mit Karin Kreuels

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

ANTARA® - TRAINING WAS IST ANTARA?

Antara stellt das Core-System, die tiefste Muskelschicht des Rumpfes, in den Fokus. Das Core-System ist verantwortlich für die Stabilität und den Schutz des Rückens, für die Bauchform, für die Kraft des Beckenbodens und für eine funktionelle Atmung. Durch die Abfolge von ruhigen und funktionellen Übungen optimiert Antara zuerst das Core-System, um auf diesem gezielt Kraft und Beweglichkeit zu verbessern. Wer Freude an einem intensiven, präzisen und ruhigem Workout hat, wer zu seinem Sitzalltag ein haltungsverbesserndes Training machen möchte und zu seiner individuellen sportlichen Betätigung ein stabilisierendes Ergänzungstraining sucht, ist im Antara Training genau richtig.

12-mal ab 13.09.18 / E 531 / Donnerstag, 17.15-18.15 Uhr / STH-EG-k, mit Regina Trieb

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

EXTREME FITNESS

In diesem Kurs werden durch High Intensiv Intervall, Funktional Krafttraining, Training mit dem eigenen Körpergewicht, Schnelligkeits- und Beweglichkeitstraining sowie Dehnung und Koordination an die Teilnehmer neue sportliche Herausforderungen gestellt, die mit Spaß zum Erfolg führen.

Die Übungselemente aus der Leichtathletik, dem Turnen und Gewichtheben trainieren nicht isoliert die Muskeln, sondern primär Muskelketten unter Berücksichtigung mehrerer motorischer Grundeigenschaften.

Ein Kurs für Fitness Enthusiasten im Alter zwischen 18-40 Jahren, die danach streben ein höheres Fitness Level und Körperbewusstsein durch Extreme Fitness zu erreichen.

B 431 / Mittwoch, 20.30-21.30 Uhr / 12.09.18 - 12.12.18 / Motiv Spiegelsaal

Kurs für Fortgeschrittene

B 432 / Freitag, 18.30-19.30 Uhr / 14.09.18 - 14.12.18 / Sportanlage Kräherwald / mit Fitness Coach Des Thompson

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

BREAKDANCE

Breakdance Training ist geeignet für Kinder ab 5 Jahren mit viel Energie und einer Neigung zur Musik. Breakdance Coach Levent Gürsoy (Bboy Samutilio) von der international erfolgreichen Breakdance Crew „Tru Cru“ ist staatl. anerkannter Sport - und Gymnastiklehrer, absoluter Profi auf seinem Gebiet und wird bei uns den Kurs leiten. Falls du auch Lust hast, Tanz und Akrobatik zu verbinden und eventuell an Tanzturnieren und Shows mitzumachen oder auch einfach nur trainieren willst, bist du hier bei uns im Breakdance Training genau an der richtigen Stelle.

C 135 / Beginner / Do 17.00 - 18.00 Uhr / 13.09.18-13.12.18 / GH-KW-g

C 136 / Fortgeschrittene / Do 18.00 - 19.00 Uhr / 13.09.18-13.12.18 / GH-KW-g Spiegelsaal, mit Bettina Bosch

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €





DANCEAEROBIC

Musik, Spaß und leichte Choreographien, ein wunderbares Herz – Kreislauftraining für Jung und Alt.

*C 103 / Mittwoch, 18.00-19.00 Uhr / ab 12.09.2018
im Motiv Spiegelsaal, mit Jessica Eisenkrein*

MTV Mitgliedschaft erforderlich.

WIRBELSÄULENGYMNASTIK FÜR BERUFSTÄTIGE

Muskuläre Dysbalancen - hervorgerufen durch Bewegungsarmut sowie Fehlbelastungen der Wirbelsäule - sind die Gründe für Deutschlands Leiden Nr. 1 - Rückenbeschwerden! Wir trainieren die Stützmuskulatur der Wirbelsäule, dehnen die verkürzten Muskelgruppen und vermitteln Kenntnisse zur Vermeidung schädlicher Alltagsbelastungen.

D 301 / Mittwoch, 18.45-19.45 Uhr / Turnhalle Königin-Katharina-Stift mit Karin Kreuels / Jahreskurs / Einstieg jederzeit möglich

Mitglieder 100 €

POWERCLASS BAUCH & RÜCKEN

Dieser Kurs ist für erfahrene und trainierte Sportler und Sportlerinnen, die ihre Rumpfmuskeln durch gezielte Kraftübungen und mit Hilfe von verschiedenen Kleingeräten, wie zum Beispiel Gewichte, Tubes und Pezziball aufbauen wollen. Eine vorausgehende Teilnahme am Kurs „Rückenfit“ ist erwünscht.

*D 734 / Mo 17.30 - 18.30 Uhr / Motiv Spiegelsaal,
mit Bea Renz / 12-mal ab 10.09. bis 03.12.18*

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

PILATES

*Montag, 10.09. bis 03.12.18 / kl. Schlossturnhalle, 1. Stock,
mit Jessica Massetti*

E 735 / 19.00 - 20.00 Uhr / Anfänger

E 736 / 20.00 - 21.00 Uhr / Fortg. 1

Dienstag, 11.09. bis 04.12.18 / Falkertschule mit Silke Keim

E 732 / 18.45-19.45 Uhr / Anfänger

*Donnerstag, 13.09. bis 13.12.18 / Motiv Spiegelsaal,
mit Nathalie Hummel*

E 731 / 18.00 - 19.00 Uhr / Fortg. 1

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

POWER PILATES

*Mittwoch, 12.09. bis 12.12.18 / Bürgerzentrum West, Otto-Ha-
jek-Saal, mit Regina Trieb*

E 737 / 18.00 - 19.00 Uhr / Anfänger

E 738 / 19.00 - 20.00 Uhr / Fortg. 1

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

RÜCKENFIT

Das WSG-Power-Programm. Es werden alle Muskeln, die einen gesunden Rücken garantieren, gezielt gekräftigt. Hierbei kommen verschiedene gymnastische Hilfsmittel zum Einsatz, so gibt es viel Abwechslung und Spaß an der Bewegung. Für alle, die sich in der „normalen“ Wirbelsäulengymnastik unterfordert fühlen.

*D 733 / Fr 09.30 - 10.30 Uhr / 14.09. bis 14.12.18 / Motiv Spiegel-
saal, mit Bettina Bosch*

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

ZUMBA®

Ist ein mitreißendes Workout, das die Welt im Sturm erobert hat. Dieses unglaubliche, vom Tanz inspirierte, kalorienverbrennende, muskelformende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Workout an, weil es so viel Spaß macht!

*12-mal ab 13.09.18 bis 13.12.18 / C 434 / Donnerstag, 20.00 -
21.00 Uhr / im Motiv Spiegelsaal, mit Evamaria Van de Castel*

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

YOGILATES

E831 / Samstag, 10.30 - 11.30 Uhr / 12-mal ab 15.09.18 /
im Motiv Spiegelsaal, mit Regina Trieb

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

YOGA FÜR SENIOREN

Yoga für Senioren (ab ca. 55-99 Jahren) stärkt Ihre Muskulatur, macht Ihre Gelenke und Ihren Geist flexibler. Körper, Seele und Geist kommen zur Ruhe und Entspannung, werden gefordert und gefördert. Im Alter versteift der Körper natürlicherweise immer mehr. Yoga kann dem entgegenwirken. Durch sanfte Übungen mit Körper und Atem werden Körper und Geist beweglich gehalten oder wieder beweglicher.

E161 / Dienstag, 09.00-10.30 Uhr / 12 Vormittage ab 11.09.18 /
Neue Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald /
mit Gabriele Gellert

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

QI GONG

Kurs E 233 / Montag / 10.09. bis 03.12.18 / 09.00 - 10.00 Uhr /
Kleine Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald, mit Elke Kern
Kurs E 234 / Samstag / 15.09. bis 15.12.2018 / 11.30 - 12.30 Uhr
im Motiv Spiegelsaal, mit Regina Trieb

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

HATHA YOGA

Yoga, ein ganzheitliches System, harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asana (Körperhaltungen), Pranayama (Atembewusstsein), Konzentration und Meditation. Yoga ist mit seinem gesundheitlichen Aspekt ein wunderbarer Weg für den westlichen Menschen, wieder in die Einheit zu finden. Yoga ist geeignet für Menschen jeden Alters. Dieser Hatha Yoga Kurs eignet sich besonders für Anfänger, die noch keine oder wenig Erfahrung mit Yoga gemacht haben.

E 137 / Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr / 12 Abende ab 12.09.18 /
Große Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald /
mit Miro Anastasidou

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

KRAULSCHWIMMKURSE FÜR ERWACHSENE

Sie lernen unter fachlicher Anleitung und Aufsicht das Kraulschwimmen. Schwimmen ist keine Frage des Alters und macht in einer kleinen Gruppe viel mehr Spaß. Brustschwimmkenntnisse sind erforderlich!

Die Kurse bestehen aus 12 Einheiten zu jeweils 45 Minuten.

G 133 / Kraulschwimmen Basiskurs / Freitag, 16.30 - 17.15 Uhr
G 134 / Kraulschwimmen Aufbaukurs / Freitag, 17.15 - 18.00 Uhr
G 135 / Kraulschwimmen Fortgeschrittene / Freitag, 18.00 - 18.45 Uhr / ab 14.09.18 - 14.12.18
Schul- und Vereinsbad West, Forststraße 17, 70176 Stuttgart

Mitglieder 48 € // Gäste 130 €



STRESSBEWÄLTIGUNGSTRAINING

Mit verschiedenen Entspannungstechniken wie Autogenes Training, PME, Achtsamkeitstraining, Entspannung durch Atmen und Meditation wird in dieser Kurseinheit Stress abgebaut.

E 631 / Mittwoch, 17.00 - 18.00 Uhr / 12.09.18 - 12.12.18
im Motiv Spiegelsaal, mit Jessica Eisenkrein

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

VINYASA POWER YOGA

Vinyasa Power Yoga verbindet westliche Dynamik mit östlicher Spiritualität. Power Yoga trainiert Kraft - Flexibilität - Ausdauer.

E 433 / Montag, 18.30 - 19.30 Uhr / ab 10.09.18
GH-KW-n, mit Iva Peranic
E 434 / Dienstag, 19.45 - 20.45 Uhr / ab 11.09.18
Falkertschule, mit Silke Keim
E 431 / Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr / ab 11.09.18
GH-KW-n, mit Uta Sickel
E 432 / Mittwoch, 20.00 - 21.00 Uhr / ab 12.09.18 / BZ West,
Otto-Hajek-Saal, mit Mareike Schmidts

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €



VEREINSAUSWEIS ALS KUNDENKARTE

EINFACH AN DER KASSE VORZEIGEN

In der PROMOTION Vorteilswelt bieten Partnerfirmen exklusive Einkaufsvorteile oder Vergünstigungen für Vereinsmitglieder. Nutzen Sie Ihren Vereinsausweis als firmenübergreifende Kundenkarte. Auf den nächsten Seiten finden Sie die aktuellen Vorteile unserer Partner und Förderer.

Sonderaktionen, Events und neue Partner finden Sie tagaktuell auf unserer Webseite:

WWW.VEREINSPROMOTION.DE



PROMOTION
VORTEILSWELT

IHRE EMPFEHLUNG IST BARES GELD WERT

Empfehlen Sie uns Ihr Lieblingsgeschäft oder Ihr Lieblingscafé für die PROMOTION VorteilsWelt. Wenn das empfohlene Unternehmen Teil der PROMOTION VorteilsWelt wird, erhalten Sie sofort eine Empfehlungsprovision von 200,- Euro.

Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf, wir kümmern uns um den Rest:

✉ INFO@VEREINS-PROMIT.DE

☎ 0711 - 639 918



PARTNER VORGESTELLT

el Pistolero
STUDIOS

El Pistolero Studios

Das Ziel im Visier und den Finger am Abzug: Mit preisgekrönten Imagefilmen, Dokumentationen, Kurzfilmen, Musikvideos, Werbe- und Kinospots, Tutorials und Fotoshoots geben wir Ihnen Schützenhilfe, damit der Auftritt Ihrer Person, Ihres Unternehmens, Produktes oder Events direkt ins Schwarze trifft. Für Ihren Erfolg rauchen unsere Köpfe wie Colts. Alles andere ist bloß Rumgeballer. Wir sind Storyteller. Das hat nichts mit Geschirr oder Catering zu tun, sondern wir sind die, die Geschichten erzählen.

Das uralte menschliche Bedürfnis nach Geschichten, Storys, Unterhaltung und Entertainment. Ob am Lagerfeuer in der Steinzeit oder heute in der hoch technisierten Welt, eines bleibt gleich: Der Mensch sehnt sich nach Geschichten. Und genau das machen und können wir. MTV-Mitglieder erhalten bei uns exklusive Rabatte für ein Fotoshooting inklusive Hair, Make-Up und Bildbearbeitung, oder ein Bewerbungsbild für Schüler und Studenten. Zusätzlich gibt es noch ein Businessangebot inkl. Mediencheck bei uns im Studio. Nehmt einfach Kontakt zu uns auf.

5-20 % RABATT FÜR MITGLIEDER



NUTZT EURE VORTEILE

el Pistolero
STUDIOS

Systemedia
DAS MEDIENHAUS

Firmafestschrift
seit 1921
Auracher

OBI
Westbahnhof

DiveCenter Stuttgart

GolfKultur
Stuttgart



KONZEPT
Raumausstattung
Der Raumausstatter

FOLIEN
DESIGN
&
SCHRIFTEN
EXPRESS

YEANS
HALLE
YH

**MAYER
PARIS**
Versicherungsmakler
GmbH & Co. KG

NECKAR-KÄPT'N

UPON
ONLINE MARKETING

Juwelier
JACOBI

handwerk
mit stil

LORIT ✓

NESHATI
INDIVIDUELLE RAUMGESTALTUNG

RESTAURANT
ALTE HOFKAMMER

SELGROS
cash & carry

MEISTER-FAMILIENBETRIEB
GENSMANTEL
BAUGESCHÄFT

dimac
sportmarketing



Kim Renkema ist die Sportdirektorin des MTV-Volleyball-Teams und nutzt den MTV-Ausweis als Kundenkarte. Sie sichert sich Vorteile bei vielen Partnerfirmen und Geschäften. Setzen auch Sie Ihren Ausweis ein!

Weitere Informationen zu den hier aufgeführten Vorteilen erhalten Sie auf unserer Webseite

WWW.VEREINSPROMOTION.DE

PARTNER VORGESTELLT

RA 0711 RECHTSANWÄLTE STUTTGART

RA0711 Rechtsanwälte Stuttgart

Wir freuen uns, dass wir den MTV Stuttgart nunmehr seit gut einem Jahr unterstützen können. Als Experten für Erbrecht wissen wir um die emotionale Ausnahmesituation rund ums Erben – vom frühzeitigen Verfassen eines Testaments bis hin zum handfesten Erbstreit. Und wir wissen, wie man professionell damit umgeht. Dazu zählen Fingerspitzengefühl für die persönliche Situation und für das familiäre Miteinander unserer Mandanten ebenso wie Durchsetzungsvermögen in der Sache.

Alle Mitglieder erhalten in den Bereichen Erbrecht und Familienrecht durch unsere Fachanwälte eine Rechtsberatung (Erstberatung gem. § 34 RVG) für lediglich 50,00 Euro.



KONZEPT – Raumausstattung

KONZEPT – Raumausstattung ist ein inhabergeführter Meisterbetrieb, der seit 20 Jahren in Stuttgart für Privatkunden und im gewerblichen Bereich tätig ist und seit 7 Jahren den MTV Stuttgart fördert und unterstützt.

Wir verlegen Böden aller Art, fertigen Dekorationen für alle Räume und polstern Sitzmöbel in handwerklicher Tradition mit professioneller Qualität und emotionaler Verbundenheit zum Detail.

MTV-Mitglieder erhalten exklusiv 10% Rabatt auf Stoffe und Teppiche.

Bitte zeigen Sie uns einfach Ihren MTV-Ausweis beim ersten Termin.

VORTEILE FÜR MITGLIEDER



SONDERPREISE



SONDERPREISE



SONDERPREISE



SONDERPREISE



SONDERPREISE



SONDERPREISE



SONDERPREISE



PORTO-RABATTE



JEDERZEIT
FREIER EINTRITT



„WASENBRETT“
KOSTENFREI



100€ BEI
KONTOERÖFFNUNG



UPSTAIRGO

KOSTENLOSE
BERATUNG

- Fenster
- Türen
- Reparaturservice
- Rollläden
- Glastechnik



TÜRENMANN Stuttgart GmbH & Co. KG
 Leobener Straße 104
 70469 Stuttgart

Telefon 0711 / 89 65 12 - 0

info@tueren-mann.de



Wir helfen Schritt für Schritt
 ORTHOPÄDIE • BANDAGEN • REHA • SANITÄTSARTIKEL

**SPORTVERLETZUNG?
 BANDAGEN KÖNNEN
 HELFEN**

BAUERFEIND

Besuchen Sie uns auch auf

WIR HABEN EINE GROSSE AUSWAHL AN BANDAGEN FÜR
 Knöchel • Knie • Handgelenk • Arm • Rücken • Schulter

Unser kompetentes Personal berät Sie gerne!

**Sanitäts- und Gesundheitshaus
 WEBER & GREISSINGER**
 Stuttgart GmbH

70176 STUTTGART • SCHLOSSSTRASSE 68
 TEL 0711 - 61 70 36 • FAX 0711 - 6 15 95 49
 www.weber-greissinger.de • info@weber-greissinger.de

WMS METALL-SERVICE GmbH ■
 Paul-Strähle-Straße 15 ■
 73614 Schorndorf ■
 Telefon 0 71 81/70 97 - 0 ■
 Telefax 0 71 51/70 97 - 70 ■

Ihr Partner für Aluminiumbearbeitung

- Handel
- Zuschnitte
- Bearbeitung

METALL-SERVICE



Gauggel ...
 Qualität aus
 Meisterhand
 seit 1928!

Sanitär • Heizung
Gauggel
 Ihr vielseitiger Fachbetrieb

- Regenerative Energien
- Gas-Sicherheits-Check
- Blechverarbeitung
- Wellnessbäder
- Heizungen
- Kundendienst

Gauggel GmbH
 Augustenstr. 119 • 70197 Stuttgart
 Tel. (07 11) 62 63 18 • Fax 61 89 88
 Internet www.gauggel-sanitaer.de
 E-Mail info@gauggel-sanitaer.de



Fachbetrieb der
 Innung Stuttgart



NEUE ABTEILUNGSLEITUNG UND NEUER JUGENDWART BEIM MTV BADMINTON

TEXT JUTTA LOTZ FOTO BERND BAUER
WEITERE FOTOS AUF BADBOYSANDGIRLS.COM



Gerlinde und Jürgen im Mixed 1. Mannschaft

Nach Ende der Badmintonseason im April (Kurzbericht zur Saison ist auf unserer Abteilungshomepage nachzulesen) stand wie üblich im Mai die jährliche Abteilungsversammlung an. Dieses Mal ging es nicht nur um die Berichte zu den Ereignissen des vergangenen Jahres, sondern es stand auch ein Wechsel in wichtigen Verantwortlichkeiten an. Gerlinde Waldmann und Jürgen Wagner übergeben die Team-Abteilungsleitung an den neu gewählten **Tobias Humke**, der das Amt nach langen Jahren wieder **alleinverantwortlich** übernimmt. Hierbei wird er in den ersten Monaten noch von Gerlinde tatkräftig unterstützt, um den Übergang möglichst reibungslos zu gestalten. Zusätzlich ist **Tobi** auch neuer gewählter **Jugendwart** der Abteilung. Er ist gerade dabei die Ausbildung zum C-Trainer zu beenden und wird sich persönlich vor allem um das Kinder- und Jugendtraining am Freitag kümmern. Dort hat er schon seit einiger Zeit mit unterstützt. Auch hier ist der Wechsel also ein gleitender Übergang. Walter Waldmann gibt den Trainerstab nach langjährigem Engagement weiter. Ebenfalls neu gewählt wurde Jutta Lotz als Sportwartin.

An dieser Stelle ein ganz großes und herzliches Dankeschön an Gerlinde, Jürgen und Walter für ihren engagierten Einsatz.

Einen Rückblick auf die vergangen Saison findet ihr auf unserer Homepage mtv-stuttgart-badminton.de!

Das Ergebnis der Vereinsmeisterschaft der Herren:

1. Platz: Ashwin Suryanarayanan
2. Platz: Tobias Hume
3. Platz: Lutz Pegel

Tageslehrgang der Hobbyligamannschaft

Nach der Saison ist vor der Saison, unter diesem Motto trafen sich am 19. Mai die Hobbyligamannschaften von MTV Stuttgart und TSV Birkach auf Initiative von Martin Schäfer kam dieser Kurzlehrgang mit Trainer Arndt Englert vom TSV Löchgau zustande. In vier Stunden ging es um die Grundschnitte im Badminton, wobei sich Arndt die Zeit nahm, jeden Spieler einzeln zu studieren und Verbesserungsvorschläge zu geben. Dann wurde das Stellungsspiel im Doppel und Doppeltaktik geübt, so dass jeder mit neuem Wissen und Anregungen in die nächsten Trainingsabende starten konnte.

Ausblick auf die neue Saison

Es werden wie im letzten Jahr eine Hobbyligamannschaft und drei Mannschaften in den leistungsorientierten Ligen (2 mal Kreis- und einmal Bezirksliga) antreten. Insgesamt ist die Spielerdecke bei Damen und Herren gut bis ausreichend, wobei der Trend zum Ersatzspieler weiterhin bleibt. Dabei hält man sich eben nicht für alle acht Punktspieltage verpflichtend bereit, was dann viel Organisationsarbeit für die Mannschaftsführer bedeuten kann.

In der ersten Mannschaft verlässt uns Stammspieler Moritz Stemmer, der beruflich Stuttgart den Rücken kehrt. Alles Gute und Danke Moritz! Für fortgeschrittene Spieler findet weiterhin dienstags in der MOTIV-Halle um 20 Uhr das Training mit Regionalligaspieler Yannick statt. Eine gute Gelegenheit, sich auf die Saison vorzubereiten!

Ausführung sämtlicher Elektroarbeiten

- Elektroinstallationen
- E-Check-Prüfungen
- Beleuchtungsanlagen
- Satellitenanlagen
- Telefonanlagen
- Reparaturen u.v.m.
- Antennenanlagen
- Sprechanlagen

Franz Rudres

Bebelstraße 73
70193 Stuttgart
Tel. (0711) 63 93 45
Fax (0711) 6 36 26 59
Mobil: 0 172 / 710 49 01

eMail: FranzRudres@t-online.de
www.elektro rudres.de





DIE DAMEN 1 SCHREIBT GESCHICHTE!

TEXT MARTINA BULAT



Damenjubiläum

Seit dem Aufstieg aus der Oberliga hat die Damen 1 fast jede Saison im oberen Drittel der Regionalliga mitgespielt. Jedoch hat das letzte bisschen zum Meisterschaftstitel dann doch gefehlt. Diese Saison sollte es anders laufen. Ein erfahrener Stamm und Neuzugänge, die den Kader zusätzlich verstärkten, führten zu einer Mannschaft, die über die Saison hinweg immer mehr zusammenfand. Die Hinrunde beendete man „nur“ auf Platz 2, nachdem man das Spiel um die Tabellenführung gegen den PS Karlsruhe verloren hatte. Danach war für das Team klar, dass man in der Rückrunde nochmal eins drauf setzen musste.

Headcoach Sebastian Görtz und Co Trainer Thorsten Tschemba stellten das Team auf jeden Gegner gut ein. Das Ziel war klar: Jedes Spiel gewinnen und auf das Endspiel gegen den ungeschlagenen Konkurrenten aus Karlsruhe hinarbeiten. Jedoch gelang es der Konkurrenz aus Karlsruhe nicht, in der Rückrunde ungeschlagen zu bleiben, was unseren Mädels in die Karten spielte und Karlsruhe weiter unter Druck setzte.

Am vorletzten Spieltag kam dann die Nachricht, dass Karlsruhe das dritte Spiel verlor und man die Möglichkeit hatte zu Hause gegen Leimen die frühzeitige Meisterschaft

zu holen. Gesagt, getan: Die Mädels zeigten eine überragende Leistung und ließen den Gegner nicht ins Spiel kommen. Nach einem klaren Sieg von 84:46 war der Meisterschaftstitel der Regionalliga Südwest-Süd perfekt. Das war eine tolle Teamleistung über die gesamte Saison. „Ich bin sehr stolz auf die Mädels!“, sagte Headcoach Sebi nach dem Sieg gegen Leimen.

Ein Aufstieg in die 2. Bundesliga wird aus finanziellen und infrastrukturellen Gründen nicht wahrgenommen. Ob der Kader genauso zusammenbleibt, wird sich in den nächsten Wochen in der Vorbereitung zeigen. Wir hoffen auch nächste Saison wieder so sehenswerten Damenbasketball in der Hölle West anbieten zu können!



Meister-Trikots



ERFOLGREICHE MÄNNER

TEXT REDAKTION ABTEILUNG BASKETBALL

Auch unsere Regionalliga-Herren haben eine sehr erfolgreiche Saison in Deutschland höchster Amateurliga hinter sich. Zwar reichte es nicht zu einem der Top-Plätze, doch zweifelsohne war man eines der Überraschungsteams der Liga. Im Vorfeld der Saison galten die Landeshauptstädter noch als einer der heißesten Abstiegskandidaten in der starken Regionalliga Südwest. Doch Headcoach Torsten Böhringer und Assistent Anestis Fesatidis formten ein starkes Team um das erfahrene Trio mit Kapitän Jonas Leidel, Topscorer Nick Mosley und Cyril da Silva, das einen überragenden fünften Platz belegte.

Doch weniger die Platzierung als vielmehr die spektakuläre Spielweise, lockte so viele Zuschauer in die Hölle West, wie man sie seit den goldenen Zweitligazeiten nicht mehr gesehen hat. Krachende Dunkings vom athletischen Mosley und verrückte Dreier von da Silva, die nicht selten spielentscheidend waren, zeichneten das Spiel der MTVler aus. Dazu fand man in der Rückrunde zur gewohnt starken Teamverteidigung und erspielte sich so klammheimlich einen Platz unter den besten 5. In der spielfreien Zeit setzt das Trainerduo nun alles daran, auch in der kommenden Saison eine starke Mannschaft ins Rennen zu schicken. Weitere Infos folgen auf www.stuttgart-basketball.de!



Nick Mosley in Aktion



KOOPERATIONEN

TEXT OLAF MÜLLER / TORSTEN BÖHRINGER

MTV-Mädels im Regioteam

Um als Breitensportverein auch Perspektiven für Talente im leistungsorientierten Basketball zu bieten, engagiert sich der MTV in Kooperationen. Die Zahl talentierter und engagierter Kinder schwankt von Jahrgang zu Jahrgang erheblich, so dass ein kontinuierlicher Spielbetrieb in den höchsten Ligen alleine nicht zu bewerkstelligen ist. Grundlage der Kooperationen ist vor allem, dass sich die Partner am gemeinsamen Erfolg erfreuen. Die Kinder profitieren davon, so lange ihre Wurzeln im MTV behalten zu können. Im weiblichen Bereich kooperiert der MTV daher seit mehreren Jahren mittels des RegioTeams Stuttgart BA7. Acht Vereine bieten talentierten und engagierten Mädchen (und Eltern, denn Fahrdienste sind gefragt) die Möglichkeit, leistungsorientierten Basketball zu betreiben. In der abgelaufenen Saison konnten so sechs MTV-Mädchen an einer sehr erfolgreichen Saison mitwirken.

Die U16w wurde Meister in Baden-Württemberg und 3. im Südwesten. Die U14w konnte die Saison als 2. in Baden-Württemberg und im Südwesten beenden und mit Platz 3 bei den Süddeutschen Meisterschaften wurde die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften nur um Haaresbreite verpasst.

In der männlichen Jugend kooperiert der MTV seit kurzem mit dem BVH Esslingen und den Kirchheim Knights/ VfL Kirchheim. Diese Kooperation absolviert aktuell ihre ersten Schritte. So wurde die Qualifikation für die U16 Jugendbundesliga noch deutlich verpasst, die Qualifikation zu der höchsten Liga in Baden-Württemberg gelang der U14m hingegen souverän.

Verein und Schule

Unsere Grundschulliga besteht aus sechs Basketball AGs an vier Stuttgarter Grundschulen, die sich über das Schuljahr an drei bis vier Spieltagen in Turnierform im freundlichen und sportlichen Wettstreit miteinander messen.

Über Spaß an Spiel & Bewegung begeistern sich die Kids an den AGs und können die gelernten Fähigkeiten an den Spieltagen austesten. So schlägt der Verein die Brücke zur Schule, und die Kinder haben einen schönen Einstieg in den Basketball-Vereinsport. Wir wollen die Kids am Basketball begeistern und ihnen eine schöne Zeit sowohl in den Basketball AGs als auch bei den Grundschulliga-Spieltagen bieten.

SCHARRENA | STUTTGART



ENERGIE FÜR DEN SPORT IN STUTTGART

HTC STUTTGARTER KICKERS, MTV STUTTGART, STUTTGART VALLEY ROLLER-GIRLZ, TV BITTENFELD, SV VAHINGEN UND ALLIANZ MTV STUTTGART:

UNSERE MITARBEITER SIND EURE FANS!

T 0711 - 78 68-0

www.scharr.de



SCHARR
bringt Energie ins Leben

artgerecht speisen

... deshalb gibt es bei uns auch Gerichte mit Bioland-Fleisch. Wählen Sie aus unserer speziellen Karte und schmecken Sie den Unterschied.

Bestes Fleisch von Tieren – biologisch gefüttert und aus artgerechter Tierhaltung und Schlachtung. Durch unsere Kooperation mit dem Naturhof Engel können wir das Beste anbieten. Wir verarbeiten Fleisch vom Rind und Schwein, Geflügel und Wild – solange der Vorrat reicht. Und alles vom Fachmann zubereitet – täglich ab 17.30 Uhr.

Wir verwöhnen Sie außerdem mit wechselnden Gerichten passend zu den Jahreszeiten. Mit Essen vom „Heißen Stein“, à la Carte-Gerichten – auch vegetarisch, „Specials“ und täglichem Mittagstisch (Mo–Fr von 12–14.30 Uhr) für jeden Geschmack ...



Bioland



**Alles immer aktuell unter:
www.hotel-neuwirtshaus.com**

Schwieberdinger Str. 198
70435 Stuttgart-Zuffenhausen
Telefon 0711 699449-0

RESTAURANT ALTE HOFKAMMER



Probieren Sie auch eine unserer neuen Kaffeespezialitäten von natürlich gerösteten Bohnen z. B. äthiopischer Kaffee Mokka aus dem Hause HAGEN.



Gutschein

*für einen besonderen Kaffeegenuss.
Wählen Sie Ihren Favoriten.*



MTV-FECHTER ERFOLGREICH

TEXT UND FOTOS FRED ARNOLD

Jugend

Für die MTV Fechtabteilung war der Samstag am 9.6.2018 der „große Turniertag“, an dem die württembergischen Schülermeisterschaften stattfanden.

Um sich gegen die starke Konkurrenz aus Tauberbischofsheim und den PSV Bad Cannstatt durchsetzen zu können, bedarf es einiges Könnens und Durchhaltevermögens. Felix Ilg und Florian Ilg gelang dies mit einem bewundernswerten 2. und 5. Platz. Konrad Schwanhäuser erreichte mit konzentrierten Aktionen und überlegten, gekonnten Paraden einen 6. Platz!

In der mittleren Altersklasse erreichten Benjamin Schrott Platz 14, Emanuel Kern Platz 15 und Raphael Bäumer den 17. Platz. Zur gleichen Zeit befand sich Charlotte Beese auf der „Planche“ bei den Mitteldeutschen Meisterschaften in Dresden. Hier erreichte sie einen respektablen 5. Platz.

Senioren

Nini Phan erkämpft sich Platz 3 in Pforzheim

Am 6. Mai 2018 trat Nini Phan in Pforzheim auf den Nordbadischen Seniorenmeisterschaften an. Es war das zweite Turnier ihrer Fecht Karriere. Mit sportlicher Eleganz und blitzschnellen Angriffen überraschte sie immer wieder ihre Gegner. Unter den strengen Augen ihres Trainers Dieter Berger gelang ihr gleich auf Anhieb ein schöner 3. Platz. Ihr Vereinskollegin Ina Neumann war ebenfalls erfolgreich und erreichte Platz 1 in der Altersklasse AK30.

Winfried Suchanek ist Deutscher Senioren Degenmeister, Sieger in Pulheim und Sieger Wappen von Hamburg. Fred Arnold gewinnt Degenturnier in Pforzheim, Rastatt und Bronze beim internationalen Degenturnier (60 Teilnehmer) in Udine Italien.

Ständiges, unermüdliches Training und Fechtktionen bei Trainern zahlen sich aus. Die beiden Fechter des MTV Stuttgart sind national und international bekannte Größen. Sie möchten auch ein Beispiel für unseren jüngeren Fechterinnen und Fechter sein und zeigen, dass es sich lohnt, auch im Sport Ziele zu verfolgen um erfolgreich zu sein.

Um für die Senioren Nationalmannschaft nominiert zu werden, müssen Turniere in Kassel, München, Bad Dürkheim und Hamburg gefochten werden. Das größte und stärkste ist die Deutsche Meisterschaft in Bad Dürkheim, ca. 350 Fechterinnen und Fechter ermitteln in allen Waffen (Florett, Degen und Säbel) die Deutsche Meisterin oder den Deutschen Meister. Luigi wurde mit dem Degen Deutscher Meister und Fred erreichte den 5. Platz.

Beim internationalen Fechtturnier in Hamburg „Wappen von Hamburg“ holte Luigi Suchanek Gold und Fred Arnold Bronze. Durch diese Erfolge steht Luigi in der Rangliste der Deutschen Senioren Fechter auf Platz 1 und ist somit vom Deutschen Fechterbund für die Senioren Weltmeisterschaft Oktober 2018 in Livorno Italien nominiert. Wir wünschen ihm viel Erfolg.



Fred Arnold und Luigi Suchanek.



MTV-Fechter auf dem Treppchen. Platz 1 und 2 Felix und Florian Ilg. Platz 4 Konrad Schwanhäuser.



FUSSBALL-FRAUEN SUCHEN DICH

TEXT UND FOTOS MTV FUSSBALLFRAUEN

Die Damenfußballmannschaft des MTV Stuttgart braucht dringend Verstärkung!

Du bist fußballbegeistert, hast Ehrgeiz und Teamgeist, dann bist du bei uns genau richtig. Wir sind ein Team und halten auch in schwierigen Zeiten zusammen. Aktuell spielen wir in der Regionalliga. Für die kommende Saison 2018/19 suchen wir neue Spielerinnen und eine weitere Torfrau. Egal, ob du bereits Vereinerfahrung mitbringst oder bisher einfach gerne in deiner Freizeit gekickt hast. Du (mindestens 16 Jahre alt) bist bei uns willkommen und wirst herzlich empfangen.

Wir trainieren Dienstag und Donnerstag ab 20 Uhr auf dem Sportgelände des MTV Stuttgart Am Kräherwald und spielen wie üblich am Sonntag um Sieg und Punkte.

Bist Du nun motiviert? Dann schau doch einfach mal bei uns zum Training vorbei. Oder schreib uns unter folgender E-Mail Adresse: Damenfußball.mtvstuttgart@gmail.com

Wir freuen uns auf dich!



Das Team jubelt



EIN JUBELJAHR DER FUSSBALL AKADEMIE GEHT ZU ENDE

TEXT UND FOTOS GEORGIOS METAXARAKIS

Die Fußballsaison 2017/18 endet mit vielen positiven Erinnerungen.

Nach einer sehr erfolgreichen Meisterschaft haben wir auch unsere Turniere wieder zu unserer vollsten Zufriedenheit veranstaltet. Einer der diesjährigen Höhepunkte war unser Sommerfest am 01.07.2018 zum 175-Jubiläum des MTV Stuttgart. Vertreten waren viele verschiedene Nationen, die ein vielfältiges kulturelles Programm vorgestellt haben. Parallel dazu gab es kleine Fußballturniere u.a. auch eine Mini-WM mit 6 verschiedenen Nationen. Für die kleinen und großen Fußballfreunde waren zwei

Fußballcourts aufgebaut.

Am Vormittag veranstalteten wir den 3. Al Campo-Cup, bei dem 15 Mannschaften der Bambini-Altersgruppe teilnahmen. Am Nachmittag gaben die Blindenfußballer des MTV Stuttgart eine beeindruckende Demonstration ihres Sports. Auch unsere Wheelers, die Basketballer, Handballer und viele andere Abteilungen des MTV Stuttgart präsentieren sich eindrucksvoll. Auch diverse andere Veranstaltungen erfreuten die Besucher und Teilnehmer: z. B. die Goalplay Train & Fight Challenge von Oliver Kahn.

Natürlich haben wir wie in jedem Jahr unsere internen Turniere wie FM-Cup, Citysoccer- Breitmeyer-Cup, Regenbogen-Cup, Pinocchio-Cup, Heiko's Fahrschule-Cup, Hans-Müller-Cup, OBI-Cup, Panini-Cup veranstaltet, die wie immer sehr gut angenommen wurden. Am Anfang der Sommerferien veranstalten wir unseren 3-tägigen Sommerclub im Freibad des MTV Stuttgart. Nun freuen wir uns auf die neue Fußballsaison 2018/19, die wir mit vielen neuen und alten Gesichtern in unserem Trainerstab beginnen wollen.



Die MTV-Fußball Akademie bedankt sich bei allen Trainern, Betreuern, Sponsoren und ehrenamtlichen Helfern, die uns in großer Zahl unterstützten. Wir wünschen allen Unterstützern viel Gesundheit und einen erfolgreichen Start in die neue Saison.





FRIESS & MERKLE CUP IM JUBILÄUMSJAHR

TEXT GEORGIOS METAXARAKIS



Turniersponsor Werner Friess in Hochform

Am 14. Juli fand auf unserer Sportanlage der 9. Friess & Merkle-Junior-Cup statt. Auch dieses Jahr war es wieder ein attraktives Turnier mit hochkarätigen Mannschaften. Wie immer war natürlich auch unser Kooperationspartner VfB Stuttgart mit dabei.

Bei strahlendem Sonnenschein kämpften 1a5 Mannschaften aus der Bundesliga, 3. Liga, Regionalliga, Oberliga und einige Amateurvereine um den Pokal. Am Ende kam es zu einem Finale zwischen dem SV Sandhausen und dem VfB Stuttgart. Nach einem spannenden Spiel, das zunächst keinen Sieger fand, kam es zu einem Elfmeterschießen. Dieses Mal war das Glück auf Seite der Sandhausener Mannschaft, die den Showdown mit 4:3 und damit das Turnier gewann.

Die Siegerehrung wurde vom Turnier-Hauptsponsor und Namensgeber Werner Friess und Vorstandsmitglied Erich Stradinger vorgenommen. Die MTV-Fußballakademie gratuliert dem SV Sandhausen als Turniersieger und wünscht allen teilnehmenden Mannschaften weiterhin viel Erfolg. Wir sehen uns wieder: spätestens im nächsten Jahr beim Friess & Merkle-Cup 2019.

Ein Hauch von Bundesliga

Jugendfußball Die U 14 des SV Sandhausen gewinnt den Friess & Merkle-Cup des MTV Stuttgart.
Von Simon Valachovic

Die Talentsichtung und Förderung im Fußball beginnt früh. Bundesligisten versuchen schon früh Nachwuchskicker anzuwerben. Ein Grund auch, warum der Friess & Merkle-Cup über ein solch hohes Renommee verfügt. Das Nachwuchsturnier des MTV Stuttgart, das bereits seit 14 Jahren ausgetragen wird, zieht jährlich die Bundesligisten mit ihren Nachwuchsteams an. Und dabei kommen nicht nur prominente Clubs aus der Region in den Stuttgarter Norden gereist.

„In Süddeutschland gehört unser Turnier zu den besten im Nachwuchsbereich“, sagt Jochen Hug, der Turnierorganisator. Und deshalb sind jedes Jahr die ganz Großen dabei. Der VfB Stuttgart unter anderem, der bis heute eine Kooperation mit dem MTV pflegt, was den Nachwuchs betrifft. Er ist Rekordmeister beim Cup im Stuttgarter Norden. Mindestens sieben Mal, sagt Jochen Hug, habe der Traditionsverein aus Bad Cannstatt den U-14-Wettbewerb schon gewonnen.

Die Präsenz des VfB Stuttgart ist bei diesem Turnier förmlich zu spüren. Neben Trainer und Mannschaft ist auch der Nachwuchsleiter von der U 11 bis zur U 14, Frederik Gluding, da. Täglich tauscht er sich mit Thomas Hitzlsperger, dem ehemaligen Profi beim VfB und jetzt Leiter des Nachwuchsleistungszentrums, über die neuesten Erkenntnisse aus. Schließlich sind neben dem VfB auch Vereine wie der SV Darmstadt oder die SG Sonnenhof Großaspach mit von der Partie. Und mögliche Bundesligaspieler können immer entdeckt werden. „Timo Werner“, sagt Jochen Hug, „hat hier drei Mal teilgenommen“.

Natürlich sei es schwierig zu prognostizieren, wer einmal ein großer Star werde. Werner sei da eine Ausnahme gewesen. „Er hat schon früh immer bei den ein Jahr älteren Kickern mitgespielt“, sagt der 56 Jahre alte Turnierleiter über den Nationalstürmer. „Da sieht dann jeder, dass da ein großes Talent heranwächst.“ Ansonsten sei es vor der Pubertät nahezu unmöglich, eine Karriere vorherzusehen. Und dennoch le-



Im Endspiel hatte der SV Sandhausen (rote Trikots) gegen den VfB Stuttgart die Nase vorne – allerdings erst nach Elfmeterschießen mit 4:3.
Fotos Günter Bergmann

gen Vereine wie der VfB Stuttgart Wert auf dieses Nachwuchsturnier. „Natürlich“, sagt Frederik Gluding, der an den Wochenenden teilweise bis zu drei Wettbewerbe besucht, „ist eine Prognose kaum möglich“. Andererseits seien dennoch die Spieler, die später mal in der Bundesliga spielen werden, schon jetzt genau auf diesen Plätzen unterwegs. Es ist daher ein schmaler Grat, den man wandern muss. „In dem jungen Alter fokussieren wir uns nur auf Kinder aus der Region“, sagt der 37-Jährige. „Sie in frühen Jahren schon aus dem Elternhaus zu reißen, macht keinen Sinn.“

Und genau deshalb sind Turniere wie jenes beim MTV, wesentlicher Bestandteil für die Nachwuchsfindung für die Profi-

clubs. Vor allem, wenn ein Verein wie der MTV bis zu 750 Fußballer im eigenen Nachwuchs hat. „Da schaffen es immer wieder Spieler in die Nachwuchskader größerer Vereine“, sagt Jochen Hug. Kenan Karaman, mittlerweile bei Fortuna Düsseldorf und früher beim VfB und der TSG Hoffenheim, ist sogar Profi geworden.

Da macht es am Ende auch relativ wenig aus, dass der MTV Stuttgart in diesem Jahr nur auf dem 14. Rang bei seinem eigenen Turnier landet. Ganz im Gegenteil zum großen VfB – der allerdings anders als in den Vorjahren diesmal das Finale verliert. 3:4 heißt es nach Elfmeterschießen gegen den SV Sandhausen, den Nachwuchs eines weiteren Bundesligaverbands.



CUP-IMPRESSIONEN

FOTOS IBRAHIM TEKIN



GELD ZU VERSCHENKEN!

Für alle, die nicht aufs Geld schauen müssen oder wollen:
Bitte weiterblättern. Für alle anderen Mitglieder haben
wir zwei Optionen:

1) Geld sparen

Nutzen Sie Ihren MTV-Ausweis als Kundenkarten bei vielen Partnerfirmen. Auf den Seiten 28 bis 31 zeigen wir unsere Partner der „Promotion-Vorteilswelt“. Für alle, die nicht mehr aktiv beim MTV dabei sein wollen oder können: Werden Sie Fördermitglied für 48 Euro / Jahr – und Sie erhalten jährlich Ihren

Förderausweis, der auch in der Vorteilswelt einsetzbar ist – und natürlich das MTV-Magazin, damit Sie immer im Bilde bleiben.

2.) Geld verdienen

Kennen Sie eine Firma oder ein Geschäft, das unseren Mitgliedern Vorteile anbieten und mit dem MTV zusammen werben könnte und möchte?

Wenn ja: Super, dann vermitteln Sie uns aktiv diesen Kontakt, und wenn es zum Vertragsabschluss kommt, erhalten Sie 200 Euro cash.

Weitere Informationen zur Vorteilswelt:
www.vereinspromotion.de



REZEPT FÜR GLÜCKLICHE HANDBALLFRAUEN

TEXT KATHRIN STETTER FOTO KURT HINDERER

ZUTATEN

1 Trainer, der gerne sehr ausführliche und präzise WhatsApp-Nachrichten schreibt und dabei überhaupt keine Probleme mit der Autokorrektur hat.

1 Esslöffel Ehrgeiz, um in dieser Saison mehr zu erreichen, als nur den ewigen 5. Platz (verursacht durch zwei bis drei unnötige Niederlagen).

Einige Prisen Motivation

1 Esslöffel Humor

4 neue Spielerinnen (Wir freuen uns sehr und heißen Euch herzlich willkommen!)

5 alte - oder sagen wir besser „erfahrene“ Spielerinnen

5 junge, frische Spielerinnen

2 alte erfahrene Torhüterinnen

1 Quäntchen Glück

16 x Handball-Leidenschaft

PASSENDE BEGLEITUNG

Der Trainer empfiehlt ein alkoholfreies Haller Löwenbräu Pils zum Süsspchen. Guten Appetit wünscht Euch Kathrin Stetter.

ARBEITSZEIT

Dienstags von 20:15-22:00 Uhr, donnerstags von 20:00-21:45 und manchmal auch am Wochenende.

KOCH- UND BACKZEIT

Bei 40 Grad in der Halle in den Sommermonaten etwa 1,5 bis 2 Stunden lang.

RUHEZEIT

Montags, mittwochs, freitags und manchmal am Wochenende, definitiv aber bei den legendären Social Events, wie z.B. der Tour de Wein oder den gemeinsamen Weindorf- oder Weihnachtsmarktbesuchen, nach den Spielen in der Stamm-Handballer-Kneipe „Wohnzimmer“, teilweise auch spontan abends in der Stadt.

ZUBEREITUNG

Der Trainer kocht bei einer gemeinsamen Schnaps-Degustation das Taktik-Süsspchen für die kommende Saison 2018/2019.

Die Basis aus Stoßen in die Lücken zwischen den Abwehrspielern wird mit einem optimierten Rückzugsverhalten verlängert, um Tempogegenstöße zu vermeiden. Unter stetigem Hinzufügen von Prisen des Humors aufkochen lassen.

Die Neuzugänge gut in die Mannschaft integrieren, also glatt (ohne Klümpchen) einrühren. Hierbei helfen einige Trainingsspiele sowie Social Events. Außerdem die gemeinsamen Aktivitäten während der Ruhezeit einrühren. Die jungen und frischen Spielerinnen laufen die erste Welle, schnelle und einfache Tore gelingen leicht und schmecken lecker. Die erfahrenen Spielerinnen wurden teilweise über 20 Jahre langzeitgegart, daher riechen sie intensiv nach Souveränität und Sicherheit. Alles zur mit Humor angereicherten Basis in den Topf geben und 1 Stunde köcheln lassen.

Gewürzt wird mit einigen Wechsellagen und direktem Zug zum Tor. Die Benennung der erlesenen Auswahl von Spielzügen nach Speisen und Getränken setzen der Kreation das i-Tüpfelchen auf. Abschmecken mit dem stets notwendigen Quäntchen Glück und dann heiß servieren.





INTERVIEW MIT MANFRED BREUER, COACH DER HERREN 1

TEXT KOLB FOTO BALLUFF



Manfred, du bist jetzt seit Januar beim MTV. Wie bist du mit dem ersten halben Jahr zufrieden?

Ich habe den MTV als tollen Verein kennengelernt, bei dem meiner Meinung nach vieles möglich ist. Ich bin in der Handball Abteilung super aufgenommen worden und möchte mich bei allen Verantwortlichen, Trainern, Zuschauern und Spielern dafür bedanken.

Du und deine Truppe habt eine tolle Rückrunde gespielt. Ihr habt die Saison auf dem sechsten Platz beendet.

Wie fällt dein Fazit aus?

Die letzte Saison ist abgehakt. Wir befinden uns seit Anfang Juni in der Vorbereitung auf die neue Saison und trainieren dreimal die Woche. Alle Spieler fangen unter mir bei null an. Jeder darf mir jetzt zeigen was er kann. Außerdem freut es mich sehr, dass wir Zugänge aus der eigenen Jugend, aus der zweiten Mannschaft sowie Externe Neuzugänge bei uns begrüßen können.

In deiner bisherigen Trainerkarriere hast du ja schon einiges erlebt. Du hast unter anderem mit der CVJM Auswahlmannschaft an Europameisterschaften teilgenommen und gegen Bundesligisten gespielt. Wie siehst du die Perspektive für die Zukunft?

Die Jungs des MTV können alle richtig gut Handball spielen. Außerdem haben wir mit vier Männerteams und der A-Jugend ein großes Potenzial. Jetzt gilt es, möglichst viel aus jedem einzelnen Spieler herauszuholen und ihn körperlich und spielerisch optimal auf die Saison vorzubereiten. Das wird für die Jungs nicht immer einfach.

Warum?

Die Vorbereitung wird hart. Gerade konditionell wollen wir top fit sein. Da gehe ich im Training an die Belastungsgrenze jedes

einzelnen. Aber Stelian Moculescu, der ehemalige Volleyball Bundestrainer, hat immer gesagt: "Nach dem Training müssen die Jungs kaputt, aber glücklich sein". Das ist auch mein Ziel.

Nachdem der MTV das erste Jahr in der Bezirksliga auf dem neunten Platz beendet hat, folgte dieses Jahr eine Verbesserung auf Platz sechs. Wie stellst du dir die kommende Saison vor?

Natürlich wollen wir uns weiter verbessern und oben angreifen. Aber um dieses Ziel zu erreichen, müssen viele Faktoren zusammenkommen.

Welche?

Die ganze Abteilung muss zusammenhalten. Wir müssen uns gegenseitig unterstützen. Die Absprache mit den Trainern der anderen Teams, Männer und Frauen klappt super. Ich wünsche mir, dass auch die Spielerinnen und Spieler sich gegenseitig unterstützen. Das Motto „Familie Handball“ sollte am Wochenende in der Halle spürbar sein. Von der Jugend bis zu den Alten Herren. Die Mannschaften brauchen Unterstützung. Für die Stimmung in der Halle braucht es viele Hände.



GRATULATION

Die Handball Abteilung gratuliert Denise Heber und Dr. Nico Helwerth zu ihrer Hochzeit am 16.6.2018. Beide lernten sich in der Handball Abteilung kennen. Denise spielt seit vielen Jahren in der ersten und zweiten Frauenmannschaft. Nico ist seit 1992 Mitglied im MTV.

Über die Kindersportschule kam er zur Handball Abteilung, spielte von der E-Jugend bis zu den Aktiven über viele Jahre in der ersten Männermannschaft und war von 2006 bis 2018 stellvertretender Abteilungsleiter.



GESUNDNAH

Damit Sie gesund, fit und aktiv bleiben.

Von Bewegung über Ernährung und Entspannung bis hin zur psychischen Gesundheit: Wir tun alles, um Sie dabei zu unterstützen, dass es Ihnen nicht nur gut, sondern noch besser geht. Mehr über unsere Präventionsangebote in Ihrer Region erfahren Sie im AOK-KundenCenter in Ihrer Nähe und unter aok-bw.de/gesundnah



HERREN 2: AUFSTIEG UND MEISTERSCHAFT – IMMER HINEIN!

TEXT UND FOTO STEPHAN SPEIDEL

Das ist der Schlachtruf der Handballmannschaft MTV Herren 2, die getreu dieses Mottos in der vergangenen Hallensaison 2017/18 um den Aufstieg aus der Kreisliga A kämpfte. Nachdem man bereits in der vorangegangenen Saison den 3. Platz erreicht hatte, galt die Mannschaft um die Trainer Newiem und Hofacker als Favorit des Ligabezirks – mit dem klaren Saisonziel, diesmal eine Top-Platzierung zu erspielen.

Nach einem holprigen Start, in dem die Mannschaft sich noch finden musste, gelang es den Männern eine durchweg flotte Spielweise und dominante Mannschaftsleistung zu zeigen. So wurden in 22 Spielen insgesamt 18 Siege gefeiert und damit der Aufstieg als Ligasieger perfekt gemacht. Doch nicht nur auf dem Platz ist der

Mannschaftszusammenhalt groß, auch im privaten sind die Spieler gerne zusammen unterwegs. Sei es zum Zuschauen bei den Stuttgarter Profis vom TVB, oder bei der Mannschaftsausfahrt nach Leipzig (an dieser Stelle sei Schmidty nochmals herzlich für seine Gastfreundschaft begrüßt). Darüber hinaus kommen spontane Mannschaftsaktivitäten, wie ein Weihnachtsmarktbesuch oder eine Runde Basketball auf dem Hartplatz, auch nicht zu kurz.

Für die kommende Saison in der Bezirksklasse befindet sich die Mannschaft bereits in der Vorbereitung, um wieder alle Weichen auf Angriff zu stellen. Denn ein steht fest: Wir wollen weiter sehr guten Handball spielen und unseren Platz definitiv verteidigen!



Immer Hinein!



Das Team



Eberhard Wilde

Wir trauern um unseren langjährigen und lieben Handballkameraden und Freund.

Er ist am 21.06.2018 nach langer schwerer Krankheit verstorben.

Eberhard Wilde hat sich über viele Jahrzehnte mit großem Engagement und mit Herzblut als Jugend- und Abteilungsleiter für den Handball im MTV Stuttgart eingesetzt. Er engagierte sich außerdem im alten Handballbezirk Stuttgart und im Bezirk Rems-Stuttgart sowie im Talentförderver-

ein Handballnachwuchs Stuttgart. Er war Handballer mit Leib und Seele, seit über 60 Jahren. Für seinen großen Einsatz hat er zahlreiche Ehrungen des HWV und MTV erhalten. Er war Ehrenmitglied des MTV Stuttgart. Eberhard Wilde hat sich bleibende Verdienste um unseren Sport erworben.

Wir alle werden Eberhard Wilde ein ehrendes Andenken bewahren. Wir haben einen Freund verloren.

Die Handballabteilung des MTV Stuttgart





DRECHSEL

STEUERBERATER



OFFIZIELLER
FÖRDERER

GRATULATION ZU 175 JAHRE MTV



*Damit alle Sportfreunde
sicher am Ball bleiben,
halte ich ihnen steuerlich
den Rücken frei!*

www.steuerberater-drechsel.de

T +49 (0)711 3514868-0
info@steuerberater-drechsel.de

Frank-Oskar Drechsel
Steuerberater
Rotebühlstraße 71
70178 Stuttgart



ab 69 €

Star Inn Hotel Stuttgart Airport-Messe, by Comfort
In den Entenäckern 6 | 70599 Stuttgart-Plieningen



Das **neue Star Inn Hotel** liegt im Stuttgarter Stadtteil Plieningen, in Sichtweite von **Flughafen** und **Messegelände** – mit dem Auto nur fünf Minuten entfernt. Damit sind Sie zu allen Messen und bei An- und Abreise am und vom Flughafen Stuttgart direkt am Ort des Geschehens.



www.starinnhotels.com





15 MINUTEN GEBALLTE KARATETECHNIKEN

TEXT MICHAEL JÄCKLE FOTOS HELMUT SEITZ



Zum Jubiläumsfest „175 Jahre MTV Stuttgart“ hat sich unsere Abteilung Karate nicht nur mit einem eigenen Stand präsentiert. Wir haben auch einen kleinen Auftritt einstudiert, in dem wir in 15 Minuten einen Teil der riesigen Vielfalt unserer Kampfkunst präsentierten. Dafür war die zur Verfügung stehende Zeit eindeutig zu kurz, denn Karate umfasst deutlich mehr als die von uns dargebotenen Ausschnitte aus den verschiedenen Graduierungsstufen. Wir haben die Herausforderung für unseren ersten Auftritt angenommen und mit unseren Weißgurten bis hin zu den DAN-Trägern auch gemeistert. Wir hoffen damit den Anreiz und das Interesse für die Eine oder den Anderen geweckt zu haben.

Der kommende einjährige Anfängerkurs beginnt am Donnerstag 13. September 2018. Schnuppern darf man bei uns natürlich auch. Wir freuen uns auf viele Neue!



Auftritt beim Sommerfest

Bei unserem Bühnenauftritt auf den extrem heißen Holzplanken starteten wir bei sonnigen 30 Grad mit dem Grundschulprogramm der Unterstufe. Unsere Gelbgurte haben dabei einen wirklich bravourösen Auftritt hingelegt. Für die Mittelstufe zeigten wir dann bereits sichtbar komplexere Angriffstechniken und Würfe – zum Teil sogar gegen mehrere Gegner gleichzeitig. Angekommen im Technikbereich der Meister präsentierten wir dann freie Selbstverteidigungstechniken gegen Halten, Würgen und Stoßen, sowie einen kurzen Freikampf. Zum krönenden Abschluss boten 3 unserer Schwarzgurte noch eine Kata der 4. Meisterstufe dar – die Kata Sepai.

Katas sind Übungskämpfe gegen imaginäre Gegner, bei denen Jahrhunderte alte festgelegte Bewegungsabläufe aus dem fernen Osten die Techniken unserer Stilrichtung widerspiegeln. Nach unserem Auftritt durften wir an unserem Stand viele interessierte Gäste begrüßen, denen wir unsere Stilrichtung und das Training präsentieren konnten. Manch einer hat sogar kräftig unsere Übungspuppe BOB getestet – an den dabei dargebotenen Tritt- und Schlagtechniken besteht natürlich noch deutlicher Optimierungsbedarf. Alles in allem war es ein gelungenes Fest und wir bedanken uns bei dem Orga-Team des MTV für den super Nachmittag und den vielen gebotenen Unterhaltungsmöglichkeiten!

Termin Anfängerkurs: Do, 13. September 2018, 18:00-19:30 Uhr

Wer kann mitmachen: Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren

Ort: Kleine MTV-Gymnastikhalle am Kräherwald

Probetraining: Dreimaliges Schnuppern ist möglich und kostenlos

Sportkleidung: Sporthose und T-Shirt ohne Turnschuhe reicht am Anfang



DIE MTV KINDERSPORTSCHULE

TEXT & FOTOS DANIEL WALL-MASSETTI

Die KiSS ist im Sommersemester

Unser KiSS-Sommersemester ist nach den Osterferien gestartet. Die Kinder haben einen KiSS-Ausweis erhalten, der Sie berechtigt, kostenfrei zu den betreuten Zeiten ins MTV Freibad zu kommen. Unser Unterricht der Stufe 3 und 5 findet im Sommersemester freitags in unserer Außenanlage im Feuerbacher Tal statt. In den anderen Unterrichtsgruppen verändern sich die Themen und Unterrichtsinhalte entsprechend unserer Lehrpläne.



KiSS-Leiter Daniel Wall-Massetti



Schwimmkurse in der KiSS

Mit der Hosenboje über den Feuersee auf dem Feuerseefest.

Am 15. und 16. September betreibt die Kindersportschule die MTV-Hosenboje auf dem Feuerseefest.

Was ist eigentlich eine Hosenboje? Eine Hosenboje ist ursprünglich ein Rettungsmittel für Schiffbrüchige. Über eine Seilverbindung in luftiger Höhe zwischen gestrandetem Schiff und Festland wurden und werden Schiffbrüchige gerettet. Eine solche Hosenboje, oder auch Seilrutsche, wird zwischen der „Halbinsel“ (Feuerseekirche) und dem Festland an der Rotebühlstrasse gespannt. Kinder zwischen 7 und 13 Jahren, sowie mit einem maximalen Körpergewicht von 75 kg und einer Körpergröße von mindestens 1,10 m, dürfen gegen kleines Entgelt über den Feuersee rutschen. Das wird wieder ganz toll für die Kids.



Mit der Hosenboje über den Feuersee



DIE BELOHNUNG EINES ATHLETEN

TEXT DOMINIC BERNER

Belohnung – mit diesem Wort lässt sich die Bahnsaison 2018 zusammenfassen, denn nach der harten Vorbereitungszeit im Winter waren die Leichtathleten des MTV vor allem eines: hungrig. Sie hatten Hunger auf die Früchte des Trainings, das in der kalten Jahreszeit besonders viel Wille erfordert.

Eine junge Athletin ließ bei dieser Ernte nichts auf dem Feld liegen. Die 17-Jährige Tamara Edinborough startete bei ihrem ersten 1000-Meter-Rennen mit einer wirklich beachtlichen Zeit von 3:00,84 Minuten in die Saison. Erst seit kurzem trainiert die Schülerin in der Leistungsgruppe bei Renata Krajewski und war bisher im Wettkampf nur die 400-Meter gelaufen. Von Wettkampf zu Wettkampf steigerte sich Tamara und

qualifizierte sich sogar für die Deutschen Meisterschaften in Rostock. Das absolute Highlight: In Reutlingen verfehlte die MTV-Athletin mit 2:16,23 Minuten auf 800 Meter nur um knappe zwei Sekunden den bald dreißig Jahre alten Vereinsrekord von Marion Steininger – und das in Edinboroughs erster Saison im Leistungsbereich.

Auch die 22-jährige Langstreckenläuferin Helen Rendich lief die Norm für die BaWü. In 11:09,50 auf den 3000 Metern unterbot Rendich damit auch noch ihre persönliche Bestzeit um 33 Sekunden. Zudem vertrat Dominic Berner den MTV beim Hamburger Hella Halbmarathon (21,1 Kilometer) und lief in starken 1:14:54 Stunden über die Ziellinie. Die Sprinter Jan Helwerth und

Matthias Dittus riefen über 100 Meter beim Bönningheimer Sportfest an Himmelfahrt solide ihre Leistung ab (Helwerth: 12,21 Sekunden; Dittus: 12,55) und setzten nur wenige Tage später in Pforzheim noch einen drauf (Helwerth: 12,01 Sekunden; Dittus: 12,17).

Doch nicht nur in der Jugend und im Erwachsenenbereich, sondern auch in der Kinderleichtathletik waren der MTV erfolgreich. So siegte Emil Appel beim Schlagballwurf in der Altersklasse M10 und wurde damit Regionalmeister. Wir, die Leichtathletik-Abteilung, freuen uns über die herausragenden Ergebnisse unserer Athleten und wünschen weiterhin viel Erfolg. Wer sät soll auch ernten.



Der neue MTV-Star? Tamara Edinborough.



Tamara in Aktion



WANDERUNG IM ANGESICHT UNÜBERWINDLICHER MAUERN RUND UM STUTTGARTS BEKANNTESTEM STADTTEIL

TEXT RUTH GOLLMAR BILDER UTE DIETRICH

Winterabschlussfeier der Skiabteilung am 21.04.2018 mit interessanten Eindrücken.

Ute Dietrich hatte wieder eine neue und interessante Wanderung entdeckt, die von unserem Standort aus – Skihütte des Skiclubs Weilimdorf im Lindental – machbar war. Elf Wanderer hatten sich eingefunden, um diesen Stadtteil näher kennen zu lernen. Die Stadtbahn brachte uns nach Stammheim an den Startpunkt der Rundtour. Unser erster Blick fiel gleich auf das phantasievoll gestaltete Jugendhaus, das einem Saurier nachempfunden ist.

Wanderer, da Iris mit dem „Erich-Taxi“ abgeholt wurde, um in der Skiclubhütte die Kaffeetafel vorzubereiten. Entlang des Hummelgrabens erreichten wir den alten Ortskern von Stammheim und vorbei am alten Rathaus gelangten wir in den Schlosshof, einer ehemaligen Wasserburg. Weiter entlang auf dem Hummelgrabenkanal am Ortsrand von Stammheim trafen wir wieder auf die Stadtbahn.



... und los geht's.



Lösung der Quizfragen auf der Blumenwiese

Entlang Stuttgarts längstem Lärmschutzwall und durch das Wohngebiet Stammheim-Süd kamen wir durch ein ehemaliges Weinberggebiet hinauf zum Polster, dem höchsten Punkt Stammheims. Ein altes Wasserwerkhäuschen mit dem Charme früherer Industriebauten ziert diesen Hügel. Von hier oben sollten wir auf das wohl berühmteste Gebäude von Stammheim blicken, das sich aber hinter blühenden Bäumen versteckte. Weiter ging es zwischen Witthauwald und blühenden Streuobstwiesen zum Emerholz mit seinen weitläufigen Sportanlagen. Und endlich kamen wir an einen Platz mit Ruhebänken, wo ausgiebig gerastet werden konnte. Das Wetter machte mit, und so mancher musste den Schatten suchen. Ab hier waren wir nur noch zehn

Nun freute sich jeder auf das Küchenbuffet. Weitere Abteilungsmitglieder waren eingetroffen, so dass wir nun 20 Personen waren. Bei schönstem Sonnenschein konnten wir auf der Blumenwiese sitzen und nebenbei noch die Quizfragen von Ute beantworten. Wandern, raten und schwätzen macht hungrig, und so kredenzte unsere gute Fee Iris frisch gebackenen Fleischkäse aus dem Rohr, dazu verschiedene Salate und Bauernbrot. Ein überaus gelungener Tag – Dank an alle Spender von Kuchen und Salaten, an Iris und Ute für Bewirtung und Wanderung!



... geschafft.



ELISA BÖHME QUALIFIZIERT SICH FÜR DEUTSCHE JUGENDMEISTERSCHAFTEN

TEXT KYRA SIMANSKY

Am 23.06.2018 fanden in Essen-Heisingen die diesjährigen Deutschen Jugendmeisterschaften im Rhönradturnen statt. Erstmals konnte sich Elisa Böhme in der Altersklasse der 17/18 jährigen einen Startplatz erturnen.

In der sogenannten Bundesklasse im Rhönradturnen müssen die Turnerinnen jeweils eine Kür im Gerade- und im Spiraleturnen zeigen, sowie zwei Sprünge über das Rad. Neben der Ausführungsnote werden Punkte für die Erfüllung des Kür-Aufbaus und der Schwierigkeit der gezeigten Übungen vergeben.

Um bei den deutschen Jugendmeisterschaften starten zu dürfen, musste sich Elisa im Frühjahr bei zwei Qualifikationswettkämpfen gegen ihre Konkurrenz behaupten.

Bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften am 4.3.2018 in Neckargemünd qualifizierten sich alle Turnerinnen, die mindestens 50% der maximal möglichen Punktzahl erturnten. Elisa sicherte sich mit ihrem monatelang einstudierten Wettkampfprogramm souverän den zweiten Platz ihrer Altersklasse, mit 18,75 Punkten.

In den zwei Monaten vor ihrem nächsten Wettkampf schaffte es Elisa, sowohl in ihrer Gerade-, als auch in der Spirale-Kür, mit neuen Übungen noch einmal ihren Schwierigkeitswert zu steigern.

Am 5.5.2018 bei den Süddeutschen Jugendmeisterschaften in Rimpar musste sie mindestens 55% der möglichen Punktzahl, sowie eine Platzierung unter den besten zehn Turnerinnen erreichen, um weiterzukommen. Trotz eines Sturzes in ihrer

Spirale-Kür erreichte sie mit 20,4 Punkten den vierten Platz und qualifizierte sich so als einzige Turnerin ihrer Altersklasse aus ganz Baden-Württemberg!

In Essen trafen dann die besten Jugendturnerinnen aus ganz Deutschland aufeinander. Einige von ihnen hatten ihre Leistungen bereits kurz zuvor bei den Weltmeisterschaften im Rhönradturnen in der Schweiz unter Beweis gestellt. Mit ihren sehr guten Leistungen in der Gerade-Kür und im Sprung konnte Elisa gut mit dem starken Teilnehmerfeld mithalten. Ihre Spirale-Kür zeigte Elisa dieses Mal ohne Zwischenfälle. Leider reichte der Schwierigkeitswert der Kür nicht, um das strenge Kampfgericht zu überzeugen.

Am Ende landete Elisa auf einem tollen Platz 12 und erturnte 19,7 Punkte.



Elisa Böhme ganz weit oben.



- Berufl. Gymnasien
Wirtschaft/Soziales/Gesundheit
- Techn. + Kaufm. Berufskolleg
- Berufskolleg Fremdsprachen
- 1-jähr. Berufskolleg FH
(Voraussetzung: abgeschl. Berufsausbildung)

Internationaler Bund (IB)
IB Berufliche Schulen Stuttgart-Mitte
Heustiegstraße 90-92 · 70180 Stuttgart
Telefon 0711 6454-447
schulen-stuttgart@internationaler-bund.de



ib-schulen.de
gymnasium-stuttgart-mitte.de





TENNIS SETZT AUF DIE JUGEND

TEXT KLAUS HEITMANN



Das Tennisjahr begann wie immer mit dem Hallenturnier im März, zu dem sich die üblichen Verdächtigen zu angeregtem Spiel und Unterhaltung einfanden. Wie üblich fand auch das Turnier zur Eröffnung der Freiluftsaison Anfang Mai statt, das sich wahrhaft großen Zuspruchs erfreute. Bei optimalem Wetter waren nicht nur zahlreiche Abteilungsmitglieder gekommen, sondern auch viele Personen, die Interesse an unserem Einstiegsangebot hatten. Bislang gab es **34 Neueintritte**, darunter nach entsprechender Vorarbeit durch unseren neuen Jugendtrainer Stefan Deißler **27 Kinder und Jugendliche**. Seitdem bietet die Anlage ein neues Bild.

Es gibt nun 4 Kinder- bzw. Jugendmannschaften, die, unterstützt von ihren Eltern, eifrig Verbandsspiele samt dem tennisüblichen sozialen Drumherum wie gemeinsames Essen praktizieren. Außerdem wird unter der Leitung unserer beiden Trainer eifrig trainiert. Inzwischen haben auch die Verbandsspiele der beiden Seniorenmannschaften begonnen. Ein Trend ist zurzeit noch nicht sicher zu erkennen. Allerdings haben die Herren 60 den Tabellenführer Gerokruhe, der zuvor die ersten drei Spieltage mit je 6:0 Punkten (= 18) und 36:1 Sätzen gewonnen hatte, mit 4:2 besiegt.



Wir wünschen dem MTV Stuttgart 1893 e.V. eine erfolgreiche Saison.

Es gibt Einzelspieler und Teamspieler -

Zusammen sind wir stärker.

Bestattungshaus Ramsaier
Katzenbachstraße 58, 70563 Stuttgart

Tel. 74 20 01 - www.ramsaier-bestattungen.de



TÜV-zertifizierte Servicequalität und Kundenzufriedenheit



Zeeb Architekten



www.ZeebArchitekten.de Germersheimer Str. 22

info@ZeebArchitekten.de 70499 Stuttgart

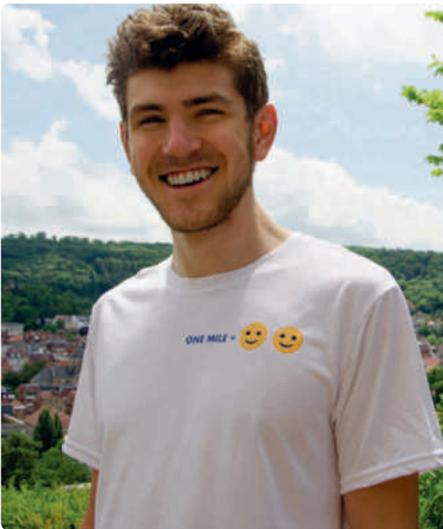
Fon 0711.88 02 08 80 Fax 0711.88 02 08 83



DIE MÖGLICHKEIT HABEN, TRÄUME ZU VERWIRKLICHEN

TEXT PATRIK BIRKLE

Jeder Mensch hat Träume. Nicht jeder Mensch hat die Möglichkeit seine Träume zu verwirklichen. Wir wollen zeigen, dass man diese Möglichkeit anderen Menschen schenken kann, indem man ihnen das richtige Team zur Seite stellt.



Ich bin Patrik Birkle und Mitglied beim MTV - von klein auf angefangen vom Kinderturnen bis nun zum Triathlon. Ein Gespräch mit einem anderen MTV Triathleten im letzten Sommer, beim Einlaufen dienstagsabends, weckte einen neuen Traum in mir: Die Teilnahme am Ironman auf Hawaii. Nach einigen Wochen Bedenkzeit entschied ich mich beim Ironman Emilia-Romagna Ende September 2018 teilzunehmen, um mir einen Startplatz für Hawaii zu sichern. Um meinen Traum verwirklichen zu können, benötige und habe ich ein Team aus unglaublich unterstützenden Menschen um mich herum: Familie, Trainerin, Trainingspartner, Ernährungsberaterin, Physiotherapeut und natürlich Freunde. Mir ist bewusst, dass ich ohne dieses Team kaum Chancen habe, meinen Traum zu erreichen. All diese Menschen unterstützen mich in meiner Vorbereitung auf das Rennen freiwillig – ich schätze mich sehr glücklich, diese Menschen mein Team nennen zu dürfen.

Mit der Vorbereitung auf den Ironman habe ich mich entschieden, diese Idee der Bedeutung eines Teams weiter zu verbreiten und solchen Menschen ein Team zur Seite zu stellen, die es am nötigsten brauchen.

Unter dem Namen Ironman4Meki sammeln wir Spenden für das Waisenprogramm der Stiftung Pablo Horstmann für Waisenkinder in Meki, Äthiopien. Mit 100€ jährlich können wir einem Waisenkind ein Team, bestehend aus Sozialhelfer, Doktoren, Lehrern und Pflegefamilie, zur Seite stellen. Damit geben wir diesen Kindern die Möglichkeit, auch ihre Träume zu verwirklichen.

Obwohl das Erreichen eines Traumes individuelle Anstrengung erfordert, hängt das Ergebnis und der Spaß während des Erreichens so sehr von den Menschen ab, die einen dabei unterstützen. Nach dem Motto One Mile = Two Smiles ist es unser Ziel, für jede zurückgelegte Meile während des Iron-

mans (140 insgesamt) zwei Waisenkindern ein Team zur Seite zu stellen.

Um mehr über Ironman4Meki, die Träume der Waisenkinder und die Wettkampfvorbereitung zu erfahren, besuchen Sie doch einfach unsere Webseite und folgen Sie uns bitte auf Instagram und Facebook!

Werden Sie Teil eines Teams und erlauben Sie, einem Waisenkind seinen Traum zu verwirklichen!

www.Ironman4Meki.org





100 KM IM ULTRA-TRAIL-RUNNING GEKNACKT!

TEXT ANJA WESTPHAL / MATTHIAS WEITMANN

Matthias Weitmann, seit langem Mitglied der Triathlon-Abteilung und bisher fleißiger Starter bei Liga-Wettkämpfen und Mitteldistanzen, hat vor ca. zwei Jahren das Trailrunning für sich entdeckt. Nun hat er „die Schallmauer“ beim sogenannten Hexenritt durchbrochen: 100 km Ultra-Trail-Running. Ein Erlebnisbericht.



Matthias Weitmann auf dem Gipfel des Brocken

Es war eine gehörige Portion Training nötig, um diesen Lauf anzugehen. Die Vorbereitung bestand u.a. aus drei Ultraläufen über je fünfzig bis siebzig Kilometer zwischen Oktober 2017 und Februar 2018. Der Hexenstieg und Hexenritt sind keine geführten Läufe. Man muss per GPS-Track die Strecke ablaugen, was später im Ziel als Nachweis gilt.

Der Startschuss fiel um sechs Uhr morgens in Osterode. Auf den ersten zehn Kilometern waren wir noch eine Schwatzbasen-Gruppe, dann lichtete sich das Läuferfeld. Ich schloss mich einer Gruppe an, die mein Tempo zwischen 5:50/km und 6:10/km hatte. An der letzten Versorgungsstelle vor dem Anstieg zum Brocken verkalkulierte ich mich mit meinem Wasservorrat und füllte diesen dort nicht auf. Als ich 2 von 3,5 km des Aufstiegs bezwungen hatte, nuckelte ich nur noch Luft aus meinen Flaschen. Die Hitze war mit knapp 30°C unerträglich.

Oben angekommen war ich total blau und

sehnte mich nach der nächsten Versorgungsstelle, die aber noch drei Kilometer entfernt war. Dort saß ich erst einmal und füllte meine Speicher auf. Ab hier war ich alleine unterwegs. Nun ging es an die Psyche. Die Kilometer schrumpften bis zur Kilometermarke siebzig. Dann zog es mir von jetzt auf nachher die Beine unter dem Körper weg; es ging mir richtig dreckig. Mental war mir klar, dass hier das Rennen nur noch im Kopf beendet werden kann. An einer Versorgungsstelle trank ich „auf ex“ ein alkoholfreies Hefebier in Kombination mit einem Nucki Nuss Eis.

Das machte sich nach 2 km bemerkbar. Nicht umsonst muss man ein Päckchen Taschentücher mit sich führen...

Nach zählen sieben Kilometern lief es dann wieder rund bei mir und ich konnte richtig Weg machen, sodass ich bald die letzte Versorgungsstelle bei Kilometer 92 in der Abenddämmerung mit Stirnlampe erreichte. Dort noch schnell eine Kartoff-

felsuppe geschlürft und weiter ging es. An einem wunderschönen Singletrail quiekte es plötzlich vor mir und ein paar Frischlinge passierten meinen Weg. Den Hang weiter oben grunzte es noch tiefer. Ich nahm die Beine in die Hand...

Die letzten drei Kilometer waren technisch sehr anspruchsvoll, vor allem in der Dunkelheit. Ich lief nach 16 Stunden und 44 Minuten um 22.44 Uhr in Thale ein und belegte damit den siebten Platz von 23 Startern. Ich hatte eine Distanz von 110 km über 1.900 Höhenmetern absolviert. Ursprünglich wollte ich ja die Gesamtdistanz über 215 km laufen, also den Hexenstieg anstatt dem Hexenritt. Da aber mein GPS-Gerät nicht oft genug zwischen Satellit und Tracker gepingt hatte und damit meine Position nicht genau genug anzeigte, hielt ich es in Anbetracht der aufkommenden Nacht für besser, in Thale aufzuhören, obwohl sich mein Körper wieder topfit anfühlte...



AB DURCH DIE MITTE(LDISTANZ)

TEXT ANJA WESTPHAL

Wen das Triathlon-Virus so richtig erwischt hat, den lässt es so schnell nicht mehr los. Nach den anfänglichen Sprintdistanzen gesellen sich die ersten Wettkämpfe auf der olympischen Distanz dazu, bis es letztendlich nur noch eine Frage der Zeit ist, bis man seinen Namen im Starterfeld einer Mitteldistanz findet. Eine Mitteldistanz besteht aus 1,9 km Schwimmen, 90 km Rad fahren und 21,1 km Laufen - ein echtes Brett also! Viele Sportler unserer Abteilung haben dieses Jahr bereits einen Mitteldistanz-Triathlon absolviert. Einige von ihnen fassten ihre Vorbereitung und Erlebnisse in Worte.

„Meine Saisonvorbereitung ging im Dezember auf Lanzarote offiziell los“, beschreibt Julian Kumle sein Training. „Damit waren es fünf Monate mit sieben Wochen Trainingslager. Es ist aber schwierig, seine Ziele nach Ranking und Zielzeit zu definieren, da das Ergebnis von zu vielen Faktoren wie dem Starterfeld, dem Streckenlayout und den Wetterbedingungen abhängig ist.“ Sein langfristiges Ziel ist die Qualifikation für die Ironman 70.3 WM 2019 in Nizza, deshalb ging es ihm bei seinen Mitteldistanz-Wettkämpfen in Zell am See, auf Mallorca und in Kraichgau vor allem auch um den Lernprozess: „Du musst ein Rennen mal defensiver und mal riskanter angehen und schauen, was passiert.“ Auf Mallorca passierte schon mal Gutes: In einer starken Zeit von 4:34:37 war Julian im Ziel.

Katharina König bestritt dieses Jahr in Kraichgau ihre zweite Mitteldistanz, auf die sie sich 18 Wochen gezielt vorbereitet hatte. Sie schaffte es, den Trainingsplan dennoch flexibel zu halten, um trotz des hohen Sportpensums noch Luft für andere Aktivitäten oder einen verdienten Sofa-Abend zu haben. Katharina lief nach 5:52:58 ins Ziel und beschrieb ihr Erlebnis folgendermaßen: „Das schönste Erlebnis war für mich die Summe der vielen kleinen Momente am Wettkampftag, zum Beispiel das aufgeregte Herzklopfen vor dem Start, die traumhafte Landschaft, die auf dem Rad an einem vorbei flog, die MTV-Fans als Motivations- und Gute-Laune-Spritze, der Zieleinlauf mit Strahlen im Gesicht - das macht Lust auf mehr.“

Thomas Lewalski ging ebenfalls in Kraichgau über die Mitteldistanz an den Start. Seine Wettkampfvorbereitung begann mit den ersten wärmenden Sonnenstrahlen im April, denn er bezeichnet sich selbst als etwas abhängig von gutem Wetter: „Mein absolutes Temperaturlimit:

Laufen 10°C, Rad fahren 20°C! Das Schöne am Triathlon ist, dass man trotz dieser Einschränkungen immer eine Möglichkeit hat, aktiv zu bleiben. Im letzten Jahr habe ich begonnen, zu Hause „auf der Rolle“ den Schweiß in den eigenen vier Wänden in Strömen fließen zu lassen. Somit war ich auch im kalten, langen, dunklen Winter nicht komplett faul.“ Das Ergebnis konnte sich sehen lassen: In 5:11:49 überquerte Thomas die Ziellinie.

Für Patrick Birkle sind Mitteldistanz-Wettkämpfe dieses Jahr Schlüsselemente auf dem Weg zu etwas noch Größerem: „Mein Saisonziel ist dieses Jahr die Teilnahme am Ironman Emilia-Romagna (Langdistanz) im

September, wo ich mir Chancen auf eine Qualifikation für die Ironman WM 2019 auf Hawaii erhoffe.“ Er gewann bei der Mitteldistanz in Chiemsee seine Altersklasse in der großartigen Zeit von 4:27:53. „Meine Trainerin und ich haben diesen Wettkampf bewusst so geplant, dass ich nicht mit Vollgas angehe. Im Vordergrund stand eher Ernährung, Logistik und Wechselzonen zu üben, damit alles für den großen Tag passt.“

Wir gratulieren all unseren Athleten zu ihren bisherigen tollen Leistungen und wünschen weiterhin eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison und viel Spaß. Wo immer ihr startet, wir fiebern mit!



Patrick Birkle beim Zieleinlauf am Chiemsee

SPORTABZEICHEN TAG



IM MTV
STUTT GART



**NIMM DIE HERAUSFORDERUNG AN
UND ENTDECKE DEINE LEIDENSCHAFT!**

SAMSTAG, 22. SEPTEMBER 2018 | AB 14 UHR

MTV STUTT GART, AM KRÄHERWALD 190A, 70193 STUTT GART

WAS?

- > Ausprobieren und Kennenlernen der verschiedenen Disziplinen und Sportarten
- > Spiel und Übungsformen für „Neueinsteiger“
- > Abnahmen in den vier Kategorien Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination auf der MTV-Anlage am Kräherwald. Dazu Prüfungen zur Schwimmfertigkeit im MTV-Freibad in Botnang.
- > Erhalt einer Urkunde und Ehrennadel



GEBÜHREN

- > MTV-Mitglieder: 12.- Euro
- > Nichtmitglieder: 20.- Euro
- > Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche: 8.- Euro

WIR BITTEN UM ANMELDUNG

Persönlich in der MTV-Geschäftsstelle oder per:
E-Mail: service@mtv-stuttgart.de | Tel.: 0711 - 631 887



Vorteile für MTV-Mitglieder:

VEREINSPROMOTION.DE





MTV-SCHWIMMERINNEN UND SCHWIMMER LIEBEN DEN MONTAG

TEXT GERHARD FRANKENHAUSER FOTO TIM MEDHURST



Entgegen allgemeiner Aussagen und des Songs: „I don't like Mondays“, fiebern die Schwimmerinnen und Schwimmer bei uns dem Montags-Training im Heschlacher Hallenbad entgegen.

Um 17.35 Uhr warten schon rund 60 Kinder, Jugendliche und Erwachsene MTV-ler im Eingangsbereich des Bades. Sie halten ihre Abteilungsausweise schon in der Hand – natürlich wird er auch manchmal vergessen – und sind ungeduldig bis sie endlich Einlass bekommen. Einlasskontrolle macht im wöchentlichen Wechsel ein(e) Schwimmer/in oder Wasserballer. Immer mit dabei und Ansprechpartner für offene Fragen sind unser Technischer Leiter Arvid Donert und Abteilungsleiter Roland Teufel.

Es ist jetzt 17.45 Uhr und ALLE strömen in die Umkleidekabine und schnell und frisch geduscht geht es ins begehrte Nass. Im Angebot haben wir Kurse zum Schwimmen lernen, dann Schwimmgruppen für die fortgeschrittenen Kinder und Jugendlichen und für die Sportschwimmer/innen, die unter Anleitung von Arvid ein enormes Pensum bewältigen: Einschwimmen, dann 6 x 150m verschiedene Lagen, oder 4 x 50m (davon 25m Tauchen) und anschließend 25m Rücken Beine usw... Zum Schluss wird wieder ausgeschwommen und dann sind in knapp eineinhalb Stunden über 3000 Meter geschafft. Für fast ALLE ist dieses Training ein MUSS, und sie sind unglücklich, wenn sie verhindert sind und nicht dabei sein können. Dies trifft insbesondere auf unsere 2 Steffis zu. Diese sind junge Mütter und fehlen deshalb manchmal zwangsläufig, weil die Kinder sie brauchen.



Unsere Vereinsmeisterin Angela Krolo schreibt die abwechselnden Trainingspläne und leitet freitags das Training. Die Senioren tummeln sich ab 19.30 Uhr auf einer Bahn und die Wasserballer sind bis 20.30 Uhr im Becken. In der Zeit von 18 bis 20.30 Uhr sind rund 150 Sportler/innen im Wasser. Ganz zum Schluss trifft sich der harte Kern im Dinkelacker auf ein oder zwei Bier, natürlich gibt es auch etwas zum Essen und es wird oft versucht – auch in kontroversen Diskussionen - die Welt zu verbessern. Dieses Montagstraining kann natürlich nur mit unserer zuverlässigen Betreuungsmannschaft durchgeführt werden (siehe Foto).

Wir sagen **DANKE** an Philippe Ebert, Gabi Bott, Ahmad Amiri, Katarina Popovic. Kira Dankmeier, Felicitas Walter (Foto: v.l.n.r.) sowie an Petra Cuezva-Rettenmaier.



Finanziell unabhängig? Klingt gut!

Das kostenlose StartKonto¹ mit Young Visa Kreditkarte.²

**Kostenloses
Musikstreaming
inklusive³**

Das Commerzbank StartKonto ist der perfekte Start für junge Menschen bis 30 Jahre, die finanziell selbstständig handeln wollen. Denn mit der Young Visa Kreditkarte² können Sie an rund 30 Millionen Akzeptanzstellen weltweit bargeldlos bezahlen. Eröffnen Sie jetzt Ihr kostenloses StartKonto und starten Sie mit einem Jahr lang kostenlosem Musikstreaming³ in Ihre finanzielle Unabhängigkeit!



Jetzt unter www.startkonto.commerzbank.de
oder in Ihrer
Commerzbank Stuttgart
Königstraße 11-15, 70173 Stuttgart
Johannes Ehmann, Tel.: 0711/ 185-2010

1) Kostenlose Kontoführung. Beleghafte Inlands-/SEPA-Überweisung 1,50 Euro je Stück.

2) Volljährigkeit, Bonität und ein monatlicher Geldeingang von 300 Euro (z. B. BaföG) vorausgesetzt.

3) StartKonto Music App am besten sofort aktivieren und bis 31.12.2018 kostenlos Musik streamen. Der Datenverbrauch ist nicht inkludiert.

Angebot gilt nur für das erste StartKonto bei der Commerzbank AG.

COMMERZBANK

Die Bank an Ihrer Seite





TURN-BUNDESLIGA DURCHWACHSENER SAISONSTART

TEXT KARSTEN EWALD FOTOS CHEN QINGWEI

Die Männer hatten einen schweren Start in die Saison. Verletzungsbedingt konnte Captain Basti Krimmer kaum eingreifen und auch Felix Pohl war wegen einer Knieverletzung nicht einsatzfähig. Dies wirkte sich fatal auf einen ohnehin dünnen Kader aus. In vier Wettkämpfen gab es vier Niederlagen und zur Saisonhälfte liegt das MTV-Team auf dem vorletzten Platz. In den verbleibenden 3 Begegnungen (davon zwei zu Hause), muss sich das Blatt jetzt wenden, um dem Abstieg zu entgehen. Die beiden Heimwettkämpfe in der SCHARREna finden am 8. September (17 Uhr) gegen den Siegerländer KV und

am 17. November (18 Uhr) gegen den TV Wetzgau statt. Dazwischen turnen wir auswärts gegen den Tabellenletzten Heilbronn. Demgegenüber konnten unsere Frauen alle drei Wettkämpfe für sich entscheiden und liegen unangefochten an der Tabellenspitze. Der letzte Ligawettkampf findet am 17. November in Berlin statt. Für das Finale am 1. Dezember haben sich die MTV-Mädels bereits jetzt qualifiziert, und da geht es ganz klar um die Titelverteidigung.



Philipp Sorrer



Lara Hinsberger

Männliche MTV-Jugend erfolgreich

Medaillenregen für die Turner des MTV Stuttgart bei den Deutschen Jugendmeisterschaften (männlich) am 6. bis 8. Juli in Halle / Saale. Lewis Trebing sichert sich nach der Bronzemedaille im Mehrkampf weiteres Edelmetall an den Ringen (3.), Sprung (3.) und den Vizemeistertitel am Barren (2.). Julian Weller überzeugt

ebenfalls mit dem Vizemeistertitel am Sprung. Am Boden wurde er 6. und am Reck schrammte er mit Platz vier nur knapp am Podest vorbei. Luca Pollin schlug sich ebenfalls gut am Sprung (5.) und am Barren (7.). Glückwunsch an die Jungs und die Trainer. Wir warten jetzt auf die Nominierung zu den Jugendeuropameisterschaften.



Lewis Trebing



Julian Weller



Luka Pollin

COMMERZBANK 

AOK
Die Gesundheitskasse.



WURZEL Mediengruppe

Companies for Quality

Ihre Sicherheit für morgen:
die Allianz Lebensversicherung.

Renditestark und sicher.

Von Windparks bis zum Londoner Abwassersystem – für Ihre Zukunft investieren unsere Experten weltweit in zukunftsorientierte Projekte.

allianz.de/zukunftsvorsorge

Allianz 



DAUERKARTEN SICHERN

TEXT KARSTEN EWALD FOTOS TOM BLOCH



Zugegeben: Es ist noch etwas Zeit, doch nicht für den Vorverkauf der Dauerkarten, denn der hat bereits begonnen. Das Team von Allianz MTV Stuttgart lieferte sich in der vergangenen Saison packende Duelle und animierte die Zuschauer in der heimischen SCHARrena (www.scharrena.de) zu regelrechten Begeisterungstürmen.

Alle, die regelmäßig hautnah dabei sein wollen, sollten sich eine Dauerkarte sichern. Wir gehen davon aus, dass die Halle sehr oft ausverkauft sein wird, denn die Zuschauerzahlen hatten in der letzten Saison einen Rekordstand erreicht. Das ist auch kein Wunder. Unsere Volleyball-Damen spielen einen hoch attraktiven Volleyball und bringen jeden Gegner zum Schwitzen. Nachdem das MTV-Team jetzt den Vizemeister fast abonniert hat und bereits dreimal Deutscher Pokalsieger wurde, wollen wir in dieser Saison endlich den Titel holen. Am Samstag, den 10. November kommt mit dem VC Wiesbaden dann gleich eine große Mannschaft zum Auftaktspiel in die SCHARrena (10.30 Uhr Spielbeginn). Es geht also gleich wieder ganz heiß los. Sportdirektorin Kim Renkema hat gemeinsam mit Trainer Giannis Athanasopoulos ein – im wahrsten Sinne des Wortes – schlagkräftiges Team zusammengestellt, das uns viel Freude bereiten soll und wird.

Informationen zu den Dauerkarten

www.stuttgarts-schoenster-sport.de/tickets/dauerkarten



Das Team 2018/19:

Vom alten Team bleiben dabei: Micheli Tomazela-Pissinato, Julia Schäfer, Deborah Van Daelen, Renata Sandor, Molly McCage, Pia Kästner und Anni Cesar.

Es kommen neu hinzu: Krystal Rivers, Sarah White, Maddi Bugg, Roosa Koskelo, Catharina Hoch.



SECHS-IM-NETZ 1000 MAL BERÜHRT...

TEXT REINHOLD KARBACH



Auch das Grundlagentraining gehört dazu

... tausendmal ist was passiert! Da wir nicht beim Liederfestival sind, sondern in der Sporthalle, ist beim Training also auch zu erwarten, dass hier in sportlicher Hinsicht viel passiert. Diese Erwartung wird nicht enttäuscht. Die Sportgruppe widmet sich der ganzen Vielfalt des Trainings mit Aufwärm-, Technik- und Spielübungen. Da wir in mehrfacher Hinsicht eine „gemischte“ Gruppe sind, kommen wir häufig in die Übungen, bei denen die Handlungsanweisungen dann unter anderem heißen: „nach 20 Mal bitte wechseln, nach 30 Bällen bitte Zuspieler austauschen“. Hier sind wir dann mitten im Übungsteil, bei denen selbstverständlich viele Ballberührungen gefragt sind. Erstaunlich: die Newcomer sind meistens überrascht, wie stringent wir den Trainingsablauf einhalten und wie vielfältig die Übungen sind. Nun ja, wie geben uns ja auch Mühe, nicht tausendmal das Gleiche zu machen ... Schließlich soll es ja Fortschritte im Können geben, die allerdings nur mit viel Ballberührungen zu erzielen sind. Beim letzten Freundschaftsspiel waren alle (!) Spieler/innen vollauf zufrieden, da sie fast alle Ballwechsel gewonnen haben.

Wir sind zwischen 16 und 30 Personen in der Halle und genießen das anspruchsvolle Training. Nach den Sommerferien wird der Platz in der Halle allerdings enger, da wir ein Spielfeld von dreien

abgeben müssen. Nun, wir werden das schon schaffen und auf unsere „Berührungen“ kommen. Vor und nach der Sommerpause sind wir also mit Stammspielern und Geleitetsspielern voll aktiv und warten auf das übliche „Aufstellung bitte“.

Solange andere Fußball spielen, arbeiten wir für Sie in handwerklich solider Qualität.
Made in Stuttgart-West

**Bestbesetzung
auf allen Positionen**

KOPF

Esperantostr 20 - 70197 Stuttgart
Tel. 0711 658900 - Kopf.de

Immer dieser Schreiner



DIE VOLLEYBALL AKADEMIE GEHT NEUE WEGE

Talentsichtung und -förderung ist vor allem dann erfolgreich, wenn es eine breite flächendeckende Abdeckung gibt – und zwar auf allen Ebenen. Allein kann der MTV das kaum bewältigen. Deshalb haben die Macher und Visionäre der Akademie ein neuartiges Partnerprogramm für alle volleyballinteressierten Vereine entwickelt. Dabei geht es nicht immer nur um die Spitze, sondern auch um Breite, denn auch für jene Mädchen, die sich letztendlich nicht

für den Spitzensport eignen oder entscheiden, soll es hochwertige weiterführende Angebote geben. Ebenso wie für talentierte Jungen, die durch die Scouts der Akademie in vielen Schulen zwar gesichtet, aber nicht betreut werden können (wir betreuen nur den weiblichen Bereich). Deshalb sollen eng verzahnte Kooperationen geschaffen werden – ein Volleyball-Jugendnetzwerk für Stuttgart. Weitere Informationen hier im Überblick.



VOLLEYBALL AKADEMIE
PARTNERSCHAFT



GEMEINSAM GEWINNT.



VOLLEYBALL AKADEMIE
PARTNERSCHAFT

Gemeinsam mit euch...

...möchten wir mehr Kinder für den Volleyballsport begeistern und ausbilden. Durch die Volleyball Akademie Partnerschaften ergeben sich viele Möglichkeiten, die den einzelnen Spielern, den Vereinen und der gesamten Region zu Gute kommen.

Wie können wir uns gegenseitig unterstützen?

- Trainings- und Wettkampfhospitation für Trainer
- Austausch zwischen Trainern & Verantwortlichen
- Gemeinsame Trainingseinheiten & Freundschaftsspiele
- Austausch zu Jugendausbildungskonzepten
- Organisation und Durchführung von Schnuppertrainings
- Mithilfe beim Aufbau von Einsteigergruppen
- Angebot von Fördertrainingseinheiten
- Aktive Bewerbung der Partnerschaft über Vereinsmedien
- Gegenseitige Wechselempfehlung für Spielerinnen

Mögliche Vorteile der Zusammenarbeit:

- Mehr Jugendspieler zur Meldung von (Pflicht-)Jugendteams
- Mehr aktive Spieler z.B. aus eigener Jugend
- Einheitliche Volleyballausbildung
- Individuelle sportliche Förderung der Kinder
- Gemeinsame (Grundschul-)Projekte
- Partnerschaftliches Miteinander zwischen den Vereinen

Wir freuen uns auf den Gedankenaustausch mit euch!

GEMEINSAM GEWINNT.



Kontakt:

<http://partner.volleyballakademie.com>

3.400 EURO FÜR DEN VOLLEYBALL-NACHWUCHS.



links: Qualifizierte Lehrkräfte und professionelle Konzepte in der MTV Volleyball Akademie

Die **Allianz Generalvertretung Wachendorfer & Heringhaus** ist offizieller Repräsentant der Allianz beim Volleyball Bundesliga-Team Allianz MTV Stuttgart.

Zur Unternehmenskultur der Allianz zählen auch ein starkes gesellschaftliches und soziales Engagement sowie die ganzheitliche Förderung von Kindern und Jugendlichen.

So diente der Verkaufserlös der Allianz Fan-Block Tickets in der SCHARrena wieder vollständig guten Zwecken. Unter anderen erhielt auch die MTV Volleyball Akademie 3.eine großzügige Spende über 3.400 Euro. Hiermit werden innovative Nachwuchsprojekte aus den Bereichen Leistungssport, Bildung und Gesundheit nachhaltig gefördert.

Vielen Dank an alle Spender und Besucher des Allianz Blocks in der SCHARrena.



ERSTER MTV WHEEL-SOCCER-CUP



Am 03.11.2018 von 9 bis 18 Uhr

Der MTV Stuttgart feiert sein 175 jähriges Bestehen. Zu diesem Anlass möchte die Rollstuhl-Abteilung „Wheelers“ den ersten Wheel-Soccer-Cup in Stuttgart anbieten. Im letzten Jahr nahmen wir als Mannschaft am Wheel-Soccer-Cup in Berlin teil und die Kinder waren und sind immer noch begeistert. Wheel-Soccer ist eine Mannschaftssportart mit einem Torwart und vier Feldspielern. Ein Pezzi-Ball wird mit den Händen oder dem Rollstuhl geschlagen bzw. gestoßen. Ziel ist es, den Ball im gegnerischen Tor zu versenken. Wheel-Soccer ist nicht so „hart und kompliziert“ wie Rollstuhl-Basketball und kann daher von allen Kids und Jugendlichen im Rolli (auch e-Rolli) gespielt werden, auch von Kindern und Jugendlichen mit stärkeren Handicaps.

Es ist erwünscht, dass Kinder ohne Behinderung (Geschwister und Freunde) in die Mannschaften inkludiert werden. Hierfür haben wir einen Pool an Rollstühlen vor Ort (Sporthalle Botnang (U-Endhaltestelle).
Infos und Anmeldung: [facebook.com/StuttgarterWeelers](https://www.facebook.com/StuttgarterWeelers) oder marcelpierer@gmx.de





MTV-WASSERBALLER IN DER BEZIRKSLIGA

TEXT GERHARD FRANKENHAUSER FOTOS TIM MEDHURST



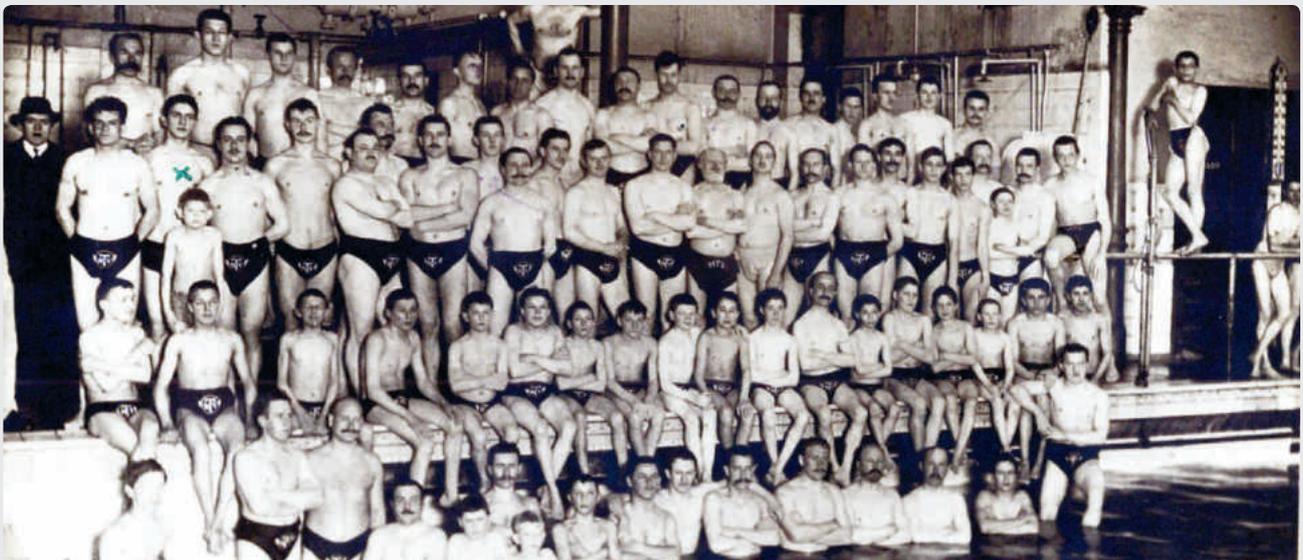
Kampf um den Ball – Kampf ohne Ball – Kampf gegen den Abstieg – gewonnen.

Es ist Freitag, 22. Juni 2018, 21.15 Uhr. Das Wasserballspiel in der Bezirksliga zwischen dem aktuell Vorletzten SSV Zuffenhausen II gegen MTV Stuttgart I (Aufsteiger und aktuell Drittlezter) wird im Hallenbad Cannstatt angepfiffen. Zuffenhausen gewinnt das Anschwimmen um den Ball in der Mitte des Spielfeldes und dominiert auch gleich die ersten Minuten des Spiels. Wir liegen schnell mit 0:4 zurück. Finden zuerst nicht ins Spiel. Im 2. Spielabschnitt kommen wir gut zurück und gestalten das Spiel bis zu einem Zwischenstand von 5:6 wieder offen. Danach wieder eine Schwächephase unserer Mannschaft und Zuffenhausen zieht auf 5:9 davon. Im abschließenden vierten Spielabschnitt (ein Viertel dauert immer lange 8 Minuten reine Spielzeit) sind wir „nur“ gleichwertig, können nicht aufholen und verlieren mit 9 zu 13. Die Gründe für die Niederlage sind zuerst in der Klasse des Gegners zu

suchen, weil in der II. Mannschaft von Zuffenhausen bis zu 6 Spieler eingesetzt werden dürfen, die in der ersten Mannschaft (Oberliga = 2 Klassen höher) nicht als Stammspieler gemeldet werden. Wir haben in allen Spielvierteln das Anschwimmen um den Ball nicht gewonnen. Die ist ein Beleg, dass schwimmerische Defizite bestehen. Man kann den Gegner dann oft nur noch durch Fouls bremsen = Wasserverweis und Unterzahl und dadurch dann (wie beim Eishockey) Powerplay des Gegners, das meistens zu Gegentoren führt. Natürlich haben die 2 Schiedsrichter die sehr harte Gangart des Gegners (zwei unserer Spieler trugen Verletzungen davon) für mich zu oft durchgehen lassen (beim Gegner nur eine Hinausstellung, bei uns sieben). Positiv herauszuheben sind die gute Torwartleistung von Raffaele Trinchesi, eine starke Stürmerleistung von Klaus Brüderle (3 Tore) und „man of the match“ wurde Lutz Fischer. Er war bei uns der herausragende Spieler, nicht nur wegen seiner vier erzielten Tore. Fazit: Wir können trotz dieser Niederlage nicht mehr absteigen. Sindelfingen kann uns nicht mehr überholen.



VOR 116 JAHREN: MTV SCHWIMMER IM ALTEN BÜCHSENBAD



MTV-TERMINE

Mo 30. Juli - 08. August

BERGABENTEUER

Unterwasserr (CH) / Erlebniscamp für Kinder von 10 bis 14 Jahren

Mo 30. Juli - 03. August

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 1

MTV-Sportanlage MoTiV / Kinder von 7-12 Jahren / 09:00-16:00 Uhr

Mo 06. - 10. August

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 2

MTV-Sportanlage MoTiV / Kinder von 7-12 Jahren / 09:00-16:00 Uhr

Mo 13. - 17. August

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 3

MTV-Sportanlage MoTiV / Kinder von 7-12 Jahren / 09:00-16:00 Uhr

Mi 15. August

TREFFEN DER EHRENMITGLIEDER

MTV-Gaststätte „Al Campo“ / für alle Ehrenmitglieder / 15:30 Uhr

Mo 20. - 24. August

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 4

MTV-Sportanlage MoTiV / Kinder von 7-12 Jahren / 09:00-16:00 Uhr

Mo 27. - 31. August

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 5

MTV-Sportanlage MoTiV / Kinder von 7-12 Jahren / 09:00-16:00 Uhr

Mo 03. - 07. September

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 6

MTV-Sportanlage MoTiV / Kinder von 7-12 Jahren / 09:00-16:00 Uhr

Sa 08. September

BUNDESLIGA TURNEN

SCHARRena / MTV Stuttgart vs. Siegerländer KV / 17:00 Uhr

So 09. September

2. MTV SPENDENLAUF

Sportgelände MTV Kräherland / 10:00-15:00 Uhr

Sa 15. September

ERSTE HILFE LEHRGANG

gr. Gymnastikhalle Kräherwald / für alle Übungsleiter des MTV / 09:00 Uhr

Mo 08. Oktober

VORSTANDSSITZUNG

GF-Büro / 17:30 Uhr

Mo 08. Oktober

HAUPTAUSSCHUSS

MTV-Treff / 19:30 Uhr

Mo 29. Oktober - 02. Nov.

HERBST FERIENSSPORTWOCHE

MTV-Sportanlage Kräherwald / Kinder von 7-12 Jahren / 09:00-16:00 Uhr

Sa 03. November

EHRUNGSNACHMITTAG

MTV-Gaststätte „Al Campo“ / für geladene MTV-Mitglieder / 15:30 Uhr

Sa 10. November

WINTERBÖRSE

MTV-Sportanlage Kräherwald / 16:00-18:00 Uhr

Sa 17. November

BUNDESLIGA TURNEN

SCHARRena / MTV Stuttgart vs. TV Wetzgau / 18:00 Uhr

Fr 30. November

FESTBALL

Liederhalle Beethovensaal / Tickets über Easyticket.de / 18:30 Uhr

Mi 05. Dezember

VORSTANDSSITZUNG

GF-Büro / 17:30 Uhr

Mi 05. Dezember

HAUPTAUSSCHUSS

MTV-Treff / 19:30 Uhr

So 09. Dezember

KINDERWEIHNACHTSFEIER

Sporthalle West / für alle MTV-Kinder / 14:00 Uhr

JUGEND UNTERSTÜTZEN.
LEISTUNG FÖRDERN.



PRO MOTION
PARTNER & FÖRDERER

HAUPTSPONSOREN

COMMERZBANK 

Allianz 

SCHARR 
bringt Energie ins Leben

EXKLUSIVPARTNER

AOK
Die Gesundheitskasse.

BWPOST 
Regional. Deutschlandweit. Weltweit.



WURZEL Mediengruppe
Companies for Quality

PREMIUM PARTNER

DR. BOLZ IMMOBILIEN
Chartered Surveyors

el Pistolero
STUDIOS

KARSTADT
SPORTS



YEANS
HALLE
YH

PROMOTION PARTNER

MEISTER-FAMILIENBETRIEB
GENSMANTEL
BAUGESCHÄFT

PHYSIO THERM
Infrarotkabinen

Speedy
teX
www.speedytex.de

UP ON
ONLINE MARKETING

RA 0711
RECHTSANWÄLTE STUTTGART

m. s. Alesi

TOP OPTIK
RINDLER HOFMANN
mit Kompetenz und Leidenschaft

allservice
CORRECTESTELLUNGEN

Steimle



physicool
Rapid Relief, Rapid Recovery

coworking

S/F/G
Förderungsmanagement

Stefan JACOBI

Blumen Cech

BANKHAUS AUGUST LENZ
KREDITVERKEHR GROUP

dimac
sportmarketing

Systemedia
DAS MEDIENHAUS

Family Home
RECHENUNGSWEISUNG

FELLBACHER
WEINGARTNER

BUCK

friess+merkle
Elektronik

PAMINI

Guggel
Sanitär, Heizung
mit vieljähriger Fachkenntnis

Göckelmaier
Der Rückenmacher

HEART & SOLE
für Laufsportler

CB
GRUND & BODEN WERT

BAYH & FINGERLE
KARTENRECHNUNG

WMS
METALL-SERVICE

Siegfried König
Glaserei & Fensterbau

KONZEPT
Raumausstattung
Der Raum ist das

KOPF
Immer dieser Schreiner!

KANZLEI KNAUS

FOLIEN
DESIGN
&
SCHREIBEN
EXPRESS

HUBERTUS-APOTHEKE
HEILIGENBERG & GUTTEN HÄUSEN

DEINE VIRTUELLE STADT 2

ENMAZE
LIVEGAMES

DRECHSEL
STEUERBERATER

Auracher

SELGROS
cash & carry

SCHNELLER BAU

Frank, Negen
Juwelieren

ib
Berufliche Schulen Stgt-Mitte

OBI
Westbahnhof

MAYER PARIS
Versicherungsmakler
GmbH & Co. KG

UPSTAIRGO

NOVAFON

NECKAR-KÄPT'N

handwerk mit stil

PURE
NIGHTCLUB & EVENTLOCATION

Rapi Alesi
RECHENUNGSWEISUNG

DiveCenter Stuttgart

NESHATI
INDIVIDUELLE RAUMGESTALTUNG

Häcker
FLIESEN & NATURSTEINE
www.haacker-stein.de

CardDesign
Der Karten/Hersteller seit 1993

LORIT