

MTV



INFO

DER MODERNE SPORTVEREIN MIT TRADITION
MTV-STUTTGART.DE

DAS MITGLIEDER-MAGAZIN DES MTV STUTT GART
1843 E.V.
92. JAHRGANG 01/2018

DER MTV IM JUBILÄUMSJAHR

NEUERÖFFNUNG MOTIV

Eröffnungsfeier am 6. Mai

Seite 2

MTV-SOMMERFEST

für die ganze Familie

Seite 11

JUBILÄUMS-BRIEFMARKEN

Nicht nur was für Sammler

Seite 27



6. MAI 2018: EXKLUSIVE NEUERÖFFNUNG DES MOTIV EINLADUNG AN ALLE MTV-MITGLIEDER

Am Sonntag, den **06.05.18** findet von **14-18 Uhr** die Neueröffnungsfeier des neuen, ganzheitlichen MOTIV, exklusiv für MTV-Mitglieder, statt. Unser Entwicklungsteam hat sehr viel nachgedacht, diskutiert, gebaut und eingekauft – alles für Sie und alles vom Besten.

Lassen Sie uns diesen Meilenstein gemeinsam bei leckerem Essen und Trinken feiern, mit: Sektempfang, Maultaschenstand, Kuchenbuffet und Getränken. Alles ist kostenfrei, doch die Teilnahme ist nur mit gültigem MTV-Ausweis (eines Familienmitgliedes) möglich.

Wir veranstalten ein Fest für die ganze Familie, natürlich auch mit einem Rahmenprogramm für Kinder. Hüpfburg und Kindertrainer werden die Kids bei Laune halten, während Sie sich unser neues MOTIV in Ruhe anschauen können. Wir stellen Ihnen unser neu

erweitertes und neu konzipiertes MTV-Fitness-Studio vor. Insbesondere geht es um unser neues 360° Fitness-Programm. Dieses ganzheitliche Konzept ist baulich, gerätetechnisch und inhaltlich sorgsam aufeinander abgestimmt und soll keine Wünsche offen lassen. Aber wir sind an diesem Tag in allen Fragen für Sie da. Ob Ernährung, Schmerzen oder einfach nur der Wunsch nach einem durchtrainierten Körper – wir hören zu und wollen Antworten finden.

Wenn Sie noch kein MOTIV-Mitglied sind, dann:

Lassen Sie sich von unseren Eröffnungsangeboten überraschen. Nutzen Sie diesen Tag. Informieren Sie sich und lassen Sie sich beraten. Nutzen Sie die tagesaktuellen Vorteile. Machen Sie den ersten Schritt in ein neues, gesundes und gegebenenfalls schmerzfreies Leben. Wir freuen uns sehr auf Sie.



E-Sport – im Würgegriff der Lobbyisten

Der Begriff E-Sport bezeichnet den sportlichen Wettkampf zwischen Menschen mit Hilfe von Computerspielen. Es hat sich in Deutschland bereits ein wachsendes Netz von E-Sport-Vereinen mit klassischer Vereinskultur gebildet. Beim MTV nicht – und dies aus gutem Grunde: Der Unterschied, ob ein Computerspieler seinen Avatar ein Tor schießen, oder ihn mit einem virtuellen Sturmgewehr ein Gemetzel unter Gegenspielern anrichten lässt, ist weder technologisch noch physiologisch, weder motorisch noch psychisch signifikant. Die technische Basis ist die gleiche: Die kürzere Reaktionszeit und die perfekte Fingerkoordination werden neben der Erfahrung spielentscheidend sein. In beiden Fällen werden ständig Stresshormone ausgeschüttet, die physiologisch kaum abgebaut werden können. Die stetige, levelgesteuerte Stimulierung des Belohnungszentrums im Gehirn führt fast zwangsläufig zur Sucht. Genau diese Sucht treibt die Verkaufszahlen und Profite der Spiel-Produzenten in die Höhe. Und wie bei jeder Sucht muss der Level ständig erhöht

werden. Neue Ideen sind gefragt, neue Situationen, neue Herausforderungen. Dies zwingt Heerscharen von Heranwachsenden in ihren Bann und verdrängt die eigentlich typische Bewegungsfreude in diesem Alter. Das stundenlange Versinken in einer virtuellen und bewegungsarmen Welt, verbunden mit ständig neuen zentralnervösen Reizen, erfüllt alle Wesensformen für Suchtverhalten. In kaum einem anderen Wirtschaftsbe- reich, die Schattenwirtschaft eingeschlossen, sind die Gewinne höher und sicherer, als im Geschäft mit der menschlichen Sucht. Die einschlägigen „Sportveranstaltungen“ sind zu riesigen Events mutiert, wo sich junge Menschen ihre Vorbilder suchen. Den Siegern winken Millionenprämien. Doch nun sollen weitere Zielgruppen erschlossen werden. Diese sind dann besonders „wertvoll“, wenn sie zahlenmäßig groß, relativ homogen und kommunikativ effizient zu bewirtschaften sind. Die kommunikative Effizienz, die straffe Organisation und die schiere Größe der deutschen Vereinslandschaft scheinen ideal geeignet zu sein, das Geschäft mit der Spielsucht anzufeuern. Dabei hilft eine (ganz anders gemeinte) klare Ansage aus der Politik, nämlich die Digitalisierung in Deutschland

nachhaltig voranzutreiben. In diesem Umfeld und unter diesem Deckmantel glauben die Lobbyisten der Computergame-Industrie einen Vorteil von historischer Dimension aufzuspüren – sehr zum Schaden für jene Vereine, die ihre gesellschaftliche Verantwortung ernst nehmen – von den Kindern ganz zu schweigen. Bleibt die Hoffnung, dass E-Sport-Vereine zumindest nicht als gemeinnützige Körperschaften anerkannt werden, mit immanenten Ansprüchen auf Zuschüsse und steuerliche Vergünstigungen. In meiner Funktion als Vorstand des Württembergischen Landessportbundes werde ich mich mit ganzer Kraft dafür einsetzen, dass die Sportvereine eines ihrer Hauptziele nicht aus den Augen verlieren, nämlich für ihre Kinder und Jugendlichen in unserer bewegungsarmen, medienüberfluteten Welt einen sportlichen Ausgleich auf hohem Niveau zu gewährleisten. Und auch die Gretchenfrage muss gestellt werden: Wo bleibt der Nutzen für die Allgemeinheit? Wir wollen eine bewegte, gesunde und suchtfreie Sportwelt von hoher gemeinnütziger Relevanz.

Dr. Karsten Ewald, Geschäftsführer



**BILDUNGSauftrag Sport:
KINDER BRAUCHEN BEWEGUNG**

INHALTE

- 02 Eröffnungsfeier des neuen MOTIV**
- 04 MTV Momente**
Impressionen aus der MTV-Welt
- 06 Die Vereinsleitung informiert**
- 08 Festakt zum 175-jährigen Jubiläum**
- 10 Einladung zum Festball**
- 11 Einladung zum Sommerfest**
- 12 Ehrungen**
- 14 Einladung zur Hauptversammlung**
- 15 Wir im MTV Stuttgart**
- 16 Geburtstage**
- 18 Neue Programme im MOTIV**
- 22 Sport aktuell**
Die neuen Fitness- und Gesundheitskurse
- 27 MTV-Jubiläums-Briefmarken**
- 33 Berichte aus den Abteilungen**
- 35 Das Promotion-Magazin**
- 70 Termine**

Herausgeber

MTV Stuttgart 1843 e.V. (8.900 Mitglieder)
Am Kräherwald 190 A / 70193 Stuttgart
+49 711 631887
service@mtv-stuttgart.de
www.mtv-stuttgart.de
Auflage: 8.000

Redaktion

Dr. Karsten Ewald
Ralf Prokop

Gestaltung

URBAN PROPAGANDA Communications GmbH
Gymnasiumstr. 43 / 70174 Stuttgart
+49 711 21954013
info@urban-propaganda.de
www.urban-propaganda.de

Herstellung

Wurzel Mediengruppe
Maybachstraße 18 / 71332 Waiblingen
+49 7151 2018 0
info@w-mg.com
www.w-mg.com

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 01.07.2018

Informationen zur Mitgliedschaft, Öffnungszeiten,
Programm etc: Im MTV-Programmheft
(kann angefordert werden) oder unter:
www.mtv-stuttgart.de

MTV Probeausweis

(4 Wochen kostenfrei
und unverbindlich)

Unter: 0711/63 99 18

oder über

service@mtv-stuttgart.de
anfordern

**KOSTENLOS
TESTEN!**



Für Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr oder Haftung übernommen. Für unaufgefordert eingesandte Materialien und Infos wird keine Haftung übernommen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

KAMPF UM DEN BALL

FOTOS BERGMANN



Fußball C-Jugend (2016)... vor dem Aufstieg in die Oberliga



Handball Frauen 1 (2017)... nicht zimperlich



Basketball Frauen 1 (2017)... Spitze in der Regionalliga



Handball Männer 1 (2017)... kämpfen um die Klasse

GELUNGENER START INS JUBILÄUMSJAHR

TEXT ULRIKE ZEITLER, PRÄSIDENTIN



Über 300 Ehrengäste, darunter Kultusministerin Dr. Susanne Eisenmann und Oberbürgermeister Fritz Kuhn und Landtagspräsidentin Muhterem Aras, sind unserer Einladung gefolgt und feierten mit uns am 27. Januar 2018 im Bürgerzentrum West das 175jährige Bestehen unseres Vereins. Lobende Worte zogen sich wie eine stete Stabsübergabe beim Staffellauf durch die kurzweilige, von Anekdoten aus der Vereinsgeschichte gewürzte Veranstaltung (so Stuttgarter Zeitung vom 31.01.2018). Die einhellige Meinung der Gäste und der zahlreichen Vertreter der Fachverbände, Vereine und Förderer des MTV: Ein großartiger, gelungener Auftakt zum Jubiläumsjahr, bei dem sich der MTV Stuttgart selbstbewusst präsentiert hat! Und das war nur möglich, weil am 23. Oktober 1843 dreißig Handwerker aus Stuttgart und Umgebung in

einer Wirtschaft zusammen saßen und die „Stuttgarter Turngesellschaft“ gründeten. Der Festakt fand schließlich im zweiten Teil am Abend mit der Ehrung der Sportler des Jahres 2017 seinen krönenden Abschluss (Bericht auf Seite 12).

Aber es geht weiter. Als nächstes Highlight veranstaltet der MTV am 1. Juli 2018 ab 11.00 Uhr ein Sommerfest. Wir erwarten Sie, liebe Leser, zu dieser großen Familienveranstaltung, bei der sich viele unserer Abteilungen, aber auch Feuerwehr und Polizei, präsentieren werden. Es wird Showeinlagen geben; Musik, leckeres Essen und gemütliche „Hocketse“ natürlich auch. Das Fest findet in Kooperation mit dem alljährlich beim MTV Stuttgart stattfindenden „Festival der Kulturen“ statt, bei dem sich der MTV auch als weltoffener Verein

präsentiert. Kommen Sie zu diesem Event, feiern Sie mit uns und genießen Sie es, Teil unserer Gemeinschaft zu sein.

Denn: Das wichtigste und das größte Kapital eines jeden Vereins sind vor allem seine Mitglieder. Im Laufe der 175 Jahre haben zig Ehrenämter und Hauptamtliche das Vereinsschiff auf Kurs gehalten und zu dem Verein entwickelt, der er heute ist: ein moderner Sportverein mit Tradition. Aber dies alles wäre nicht möglich gewesen ohne eben jene Handwerker, die im Jahre 1843 den Verein aus der Taufe hoben.

Ihre
Ulrike Zeitler



SPENDEN FÜR DEN MTV

Im Folgenden haben wir die Jubiläums-Spender seit Sommer 2017 aufgelistet. Wir bedanken uns sehr herzlich, denn wir durften eine beeindruckende Gesamtsumme von insgesamt 73.302,70 Euro einsammeln und erhielten Sachspenden im Wert von 2.200 Euro. Dennoch wollen wir unsere **nächste große Spendenaktion zur Finanzierung unseres neuen Kinderspielplatzes** anschließen, der insgesamt rund 90.000 Euro kosten und im Herbst fertig gestellt sein soll. Durch ein Mitgliederdarlehen wurden bereits 83.000 Euro bereitgestellt. Doch dieses wollen wir vor allem durch Spenden zurückbezahlen. Eine erste Gabe über **5.000 Euro von Mercedes-Benz** ist bereits eingetroffen. Wir wollen unseren Kindern diesen Spielplatz sehr gerne schenken – helfen Sie bitte mit: IBAN: DE16 6004 0071 0553 6446 02

PRIVATSPENDEN

Andreas Raichle	2.000,00 €
Eberhard Zieker EM	1.500,00 €
Michael Boutsakis	1.000,00 €
Helga und Klaus Sommerrock	1.000,00 €
Michele Capello	1.000,00 €
Markus Kukral	850,00 €
Helmut Kirch EM	600,00 €
Angelo Procopio	600,00 €
Jochen Bauer	500,00 €
Frank Schmidt	500,00 €
Ulrike Zeitler	500,00 €
Erika Deringer EM	500,00 €
Frank Reussel	450,00 €
Martin Liener-Kling	400,00 €
Werner Cantz EM	400,00 €
Holger Glass	400,00 €
Michael Kieß	300,00 €
Kai-Uwe und Angela Gesswein EM	300,00 €
Helga Guggeli	260,00 €
Carl Mahr	250,00 €
Volker Zeller	250,00 €
Trudi Runck EM	250,00 €
Dierk Freiland	225,00 €
Matthias Heine	200,00 €
Dr. Christina Rehm	200,00 €
Dieter Ulrich EM	200,00 €
Ursel Acker EM	150,00 €
Vivien Bretsch	150,00 €
Waltraud Schwegler	150,00 €
Hans und Gretel Looser EM	150,00 €
Gert Mayer EM	120,00 €
Lara Reckmann	110,00 €
Anna Buller	110,00 €
Thomas Lewalski	100,00 €
Jan Budzinski	100,00 €
Stefanie Fetzer	100,00 €
Hanna Junginger	100,00 €
Benjamin Petri	100,00 €
Ilse-Doris Kühner EM	100,00 €
Rolf und Monika Müller	100,00 €
Bernd und Renate Bauer	100,00 €
Bertram Leitner	100,00 €
Iris und Erich Stradinger EM	78,00 €
Ralf Becker	75,00 €
Gerhard Schlierer	75,00 €
Steffen Langer	70,00 €
Chri. Browarzik / J. Eberhard	70,00 €
Joachim Löffel	50,00 €
Andreas Busch	50,00 €
Christoph Baumann	50,00 €
Ursula Braun	50,00 €
Nikolaus Kolacek	50,00 €
Katharina König	50,00 €
Kerstin Nusser	50,00 €
Katharina Ritter	50,00 €
Ruppenstein	50,00 €
Simon Schlichenmaier	50,00 €
Stefan Schnabel	50,00 €
Jürgen Topper	50,00 €
Katharina Weler	50,00 €
Sebastian Hohlbaum	45,00 €
Charlotte Schenk	36,00 €
Armen Soorenian	33,00 €
Wolfgang Sterr	30,00 €
David Kucher	25,00 €
Carmen Beestermöller	20,00 €
Tobias Neuhaus	10,00 €
gesamt	17.752,00 €

FIRMENSPENDEN

AD-CS AG	100,00 €
Allianz Deutschland AG	1.000,00 €
Angelo Weber GmbH + Co. KG	1.000,00 €
AXSOS AG	700,00 €
Baden-Württembergische Bank	1.000,00 €
BOA Gastronomiebetriebe GmbH	200,00 €
Freundeskreis Dt. Gesellsch.f.Rosenfreunde	200,00 €
Friess + Merkle, Elektroanlagen	1.500,00 €
Hertha Mütschele EM	150,00 €
Hildenbrandt Finanzservice GmbH	950,00 €
Kastner GmbH + Co KG	200,00 €
Kopf GmbH, Innenausbau	500,00 €
Mercedes-Benz Leasing GmbH	1.000,00 €
Perkins Park Restaurant	200,00 €
Porsche AG, Jubiläum	5.000,00 €
Porsche AG, Jugend	1.000,00 €
PRO ACTIV Reha-Technik GmbH	200,00 €
Restaurant Alte Hofkammer	6.684,30 €
Robert Bosch GmbH	5.000,00 €
Scharr KG, Jubiläum	10.000,00 €
Scharr-Stiftung, Volleyballjugend	10.000,00 €
SchwabenSport Management GmbH	4.500,00 €
Sport- und Freizeitclub e.V.	103,40 €
Start 11 GmbH	833,00 €
SV Sparkassenversicherung Holding AG	500,00 €
Town & Country Stiftung	1.000,00 €
Vector Informatik GmbH	500,00 €
Volksbank Stuttgart e.G.	500,00 €
Werner Grabisch	30,00 €
Wolfgang Dürr-Stiftung	1.000,00 €
gesamt	55.550,70 €

HERZLICHEN DANK ALLEN SPENDERN. SEIEN SIE GEWISS,
DASS IHRE SPENDE SEHR NÜTZLICH IST.

SACHSPENDEN

Sachspenden im Wert von	
SoccerOlympFellbach GmbH	420,00 €
SORG Rollstuhltechnik GmbH + Co. KG	1.780,00 €
gesamt	2.200,00 €





FESTAKT 175 JAHRE MTV STUTTGART

TEXT KARSTEN EWALD FOTOS CHEN QINGWEI

Der Festakt fand am 27. Januar als Jahresauftakt im großen Saal des Bürgerzentrums West statt. 320 geladene Gäste erlebten eine Veranstaltung, die in ihrem 90-minütigen Infotainment-Format durchweg Beifall erntete. Nur MTV-Präsidentin Ulrike Zeitler und Oberbürgermeister Fritz Kuhn benötigten das Rednerpult, weitere offizielle Statements wurden in eine illustre Talkrunde verpackt. Moderator Jens Zimmermann sprach mit Kultusministerin Dr. Susanne Eisenmann, mit den Verbandspräsidenten Andreas Felchle (WLSB) und Wolfgang Drexler (STB) sowie mit dem Markenchef der Allianz Deutschland AG, Manfred Boschatzke. Unter den Gästen

waren auch die Landtagspräsidentin Muhterem Aras sowie vier Landtags- bzw. Bundestagsmitglieder und zahlreiche weitere Vertreter aus Politik, Wirtschaft und Sport. Klassische Musik mit Geige und Klavier, drei Showdarbietungen, ein Jubiläumsvideo und einige MTV-historische Anekdoten füllten das Programm. Im Anschluss wurde durch die MTV-Gaststätte „al Campo“ feinstes Fingerfood serviert. In den folgenden Tagen erhielten wir zahlreiche Glückwünsche und Komplimente von Gästen, die den Auftakt ins Jubiläumsjahr lobten.

IMPRESSIONEN



Ansprache der Präsidentin



Häppchen von „al Campo“



Talkrunde mit Ministerin



Auftritt der Akrobatikgruppe mit Gitarrenbegleitung



MTV-Turntalent Marc Plieninger



Ehrengaben von den Präsidenten des WLSB und STB



Auch von ganz hinten: alles gut zu sehen



Prominente Gäste (v.l.n.r.: Fritz Kuhn, Ulrike Zeitler, Dr. Susanne Eisenmann, Muhterem Aras, Fred J. Stradinger)



MTV-Kids im Dance-Battle



Klassische Begleitung

VERMÄCHTNISSE UND GEDENKEN

Der MTV Stuttgart gedenkt an dieser Stelle seiner verstorbenen Mitglieder, die den Verein in Ihrem letzten Wunsch mit hohen Zuwendungen unterstützten. Wir möchten uns dieser Taten und ehemaligen Mitglieder recht lange erinnern, denn diese Vermächtnisse sind stets auch als Investitionen in die Zukunft zu sehen.



CLÄRE BAYER

Sept. 2001, 90 Jahre
MTV Stuttgart
erhält eine Wohnung



HEIDE BORD

März 2012, 100 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 10.000 EUR



HELENE KOPF

November 2015, 94 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 36.500 Euro



HEINZ ADAM

Februar 2016, 88 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 25.000 Euro

DIE VERSTORBENEN DER JAHRE 2016/2017

Manfred Nollenberger	88 Jahre	Koronarsport
Ursula Kraft	87 Jahre	Yoga
Helmut Fenslaf EM	97 Jahre	Leichtathletik
Günter Volz	87 Jahre	Turnen
Eugen Dürr	81 Jahre	Koronarsport
Günter Fischer	83 Jahre	Männerriege 1
Heinz Palmer	86 Jahre	Gymnastik
Hans-Jürgen Hoffmann	80 Jahre	Leichtathletik
Günter Mauck	89 Jahre	Turnen
Gerhard Bossert	92 Jahre	Turnen
Werner Schnurr	80 Jahre	Koronarsport
Barbara Simons	79 Jahre	Leichtathletik
Manfred Schaal	76 Jahre	Turnen
Gudrun Weinbuch	80 Jahre	Turnen
Rolf Deponte	61 Jahre	Motiv
Hilda Meyer	81 Jahre	Leichtathletik
Volker Meißner	61 Jahre	Gymnastik
Ingeborg Schidzick	79 Jahre	Tanzsport
Werner Elser	76 Jahre	Gymnastik
Emilie Nicolay	89 Jahre	Turnen
Marianne Walz	94 Jahre	Ski
Karl Günther	96 Jahre	Turnen
Roland Glaser	77 Jahre	Tanzsport
Walter Klewar	75 Jahre	Schwimmen



MTV-JUBILÄUMSBALL

Am 30. November findet der Festball anlässlich des 175-jährigen Jubiläums des MTV Stuttgart statt. Wir wollen im Beethoven-Saal der Liederhalle einen würdigen Abschluss des Jubiläumjahres begehen. Im Festsaal spielt die Kapelle „Drop Zone“ zum Tanz auf und im Foyer haben wir eine Disco mit DJ Bopser (bekannt aus Perkins Park, Penthouse, AER Club) für die jüngeren Mitglieder geplant. Natürlich werden wir professionell durch das Programm führen und einige Showeinlagen werden für einen sehr abwechslungsreichen und hochwertigen Ball-Abend sorgen. Für alle teilnehmenden Mitglieder soll dieser Abend ein herausragendes Jubiläums-Erlebnis sein. In allen Eintrittspreisen ist ein großzügiges Verzehrguthaben enthalten. Bei den Preisen haben wir uns vom Gründungsjahr des MTV Stuttgart inspirieren lassen. Im Einzelnen heißt dies:

MTV-Gründungsjahr: 1843 – also werden wir die 18 und die 43 in unseren Preisen widerspiegeln – inklusive des jeweiligen Verzehrguthabens. Dies bedeutet:

- Platz im Foyer (Disco): 18 Euro (inklusive 8 Euro Verzehrguthaben)
- Platz im Ballsaal (Kapelle): 43 Euro (inklusive 13 Euro Verzehrguthaben)

Alle Tickets können, nebst Reservierung, ab Juli bei Easyticket im Internet oder bei den Easy-Ticket-Verkaufsstellen erworben werden. Es ist ratsam, sich in den jeweiligen Gruppen vorab zu einigen, wie viele Tickets benötigt werden und wer zusammen kommen will.

Wir freuen uns auf einen großartigen, würdigen und unterhaltsamen Festball, der allen in Erinnerung bleiben soll und wird.



JUBILÄUMSSOMMERFEST



FÜR GROSS UND KLEIN

175 JAHRE MTV STUTTGART

SO 01. JULI 2018 | 13-18 UHR

AM KRÄHERWALD 190A



Biergarten



Tolle Hüpfburg



Sternwanderungen für Erwachsene



Spannende Vorführungen



Rolli Parcours



Mitmachangebote aller MTV-Abteilungen

Alle Einnahmen kommen dem **Bau unseres Kinderspielplatzes** zu Gute.

GROSSES
GEWINNSPIEL
DER PROMOTION
VORTEILSWELT



Der MTV Stuttgart lädt jedermann, Groß und Klein, Jung und Alt zu seinem großen Sommerfest zum 175-jährigen Jubiläum ein!

PROGRAMM: Internationale Speisen des Festivals der Kulturen, Imbiss und Getränke an zahlreichen Ständen. Dazu interessante Infostände unsere Partner und Förderer und ein großes Gewinnspiel der PROMOTION Vorteilswelt.

Moderner Großverein mit Tradition: www.mtv-stuttgart.de

IN KOOPERATION MIT



UNSERE HAUPTSPONSOREN



MTV-SPORTLEREHRUNG

TEXT DR. KARSTEN EWALD FOTOS MTV U.A.

Am Abend des 27. Januar, einige Stunden nach dem Festakt fand unsere MTV-Sportlerehrung im großen Saal des Bürgerzentrums West statt. Ähnlich wie bei einer Filmpreisverleihung wurden die zu Ehrenden in kurzen Videoclips in Bild und Ton auf einer Leinwand vorgestellt und gaben dann ein Statement zu sich und ihren

Leistungen ab. 250 Gäste verlebten einen unterhaltsamen und kurzweiligen Abend. Viele Teilnehmer kamen auf uns zu und bedankten sich für diese gelungene Veranstaltung. Die Auszeichnungen erfolgten in 14 Kategorien. Hier die Sieger:

Die Auszeichnungen erfolgten in 14 Kategorien und wurden an folgende MTV-Mitglieder vergeben:



**SPORTLERIN DES JAHRES
(ALLGEMEINER SPORT)**
Laura Leibold
(Handball)



**SPORTLERIN DES JAHRES
(JUGEND)**
Lena Große Scharmann
(Volleyball)



**SPORTLERIN DES JAHRES
(LEISTUNGSSPORT)**
Martha Decker
(Volleyball)



**SPORTLER DES JAHRES
(ALLGEMEINER SPORT)**
Ralf Zimmerschied
(Triathlon)



**SPORTLER DES JAHRES
(JUGEND)**
Marc Plieninger
(Turnen)



**SPORTLER DES JAHRES
(LEISTUNGSSPORT)**
Immanuel Kober
(Trampolin)



**TEAM DES JAHRES
(ALLGEMEINER SPORT)**
Kallenberg/Geßwein
(Trampolin)



**TEAM DES JAHRES
(JUGEND)**
C-Jugend (Fußball)



**TEAM DES JAHRES
(LEISTUNGSSPORT)**
MTV-Rollergirls



**SCHIEDSRICHTER
DES JAHRES**
Laura Dale
(Basketball)



TRAINER DES JAHRES
Johannes Koch
(Volleyball Akademie)



MANAGER DES JAHRES
Bojan Slegel
(Volleyball Akademie)



FAIRNESSPREIS DES JAHRES
Abt. Triathlon für
MTV-Spendenlauf



ABSCHIED DES JAHRES
Monika Freund
(Kindersportschule)





Rock'n'Roll Show vom Feinsten



Das C-Jugend-Aufstiegsteam

EHRUNG FÜR STUTTGARTS ASSE VON MORGEN

TEXT UND FOTOS KARSTEN EWALD

Anfang März wurden die erfolgreichsten Jugendsportler der Landeshauptstadt vom Sportbürgermeister und der Sportkreisjugend geehrt. Auch einige MTV-Sportler waren unter den Erfolgreichen. Mit der MTV-Trampolinturnerin Aileen Rösler erhielt immerhin eine frisch gekürte Juniorenweltmeisterin eine Auszeichnung und wurde zudem Jugendsport-

lerin des Jahres. Ihr Bruder Manuel erturnte sich bei der Junioren-WM eine Bronzemedaille. Petya Doncheva und Selinas Staiber (beide Trampolin) sowie die Turner Maximilian Maier und Marc Pliening wurden für ihre deutschen Meistertitel geehrt. Die Volleyballerinnen des Jahrgangs 2004 gewannen die Baden-Württembergischen Meisterschaften.



Petya Doncheva zwischen Sportbürgermeister Dr. Martin Schairer (li) und dem Vorsitzenden der Sportkreisjugend, Martin Maixner.



Das erfolgreiche Team der Volleyball Akademie



Aileen Rösler (WM-Gold) und Bruder Manuel (WM-Bronze)

DREIFACH RUNDES JUBILÄUM UND AKTIVE REKORDZAHLEN

MTV-Vorstand Ralf Prokop feiert in diesem Jahr gleich drei runde Jubiläen:

Das erste Jubiläum feiert er mit dem MTV Stuttgart: **175 Jahre**. Außerdem begeht er im Juni einen runden Geburtstag: **70 Jahre**. Gleichzeitig rundet sich seine MTV-Mitgliedschaft: **40 Jahre**. In seinen 40 MTV-Jahren war Ralf Prokop sehr aktiv. Seit 23 Jahren ist er Schriftleiter und seit 21 Jahren arbeitet er ehrenamtlich im MTV-Vorstand.

Von 1978 bis 1994 war Prokop als aktiver Badmintonspieler tätig, seit 1980 zudem als Übungsleiter. Er war Pressewart und Abtei-

lungsleiter Badminton und sanierte 1998 / 99 in Doppelfunktion (MTV- und Abteilungsvorstand) die Tischtennisabteilung. 1990 war er federführend an der Einführung der EDV-Mitgliederverwaltung beteiligt und 1993 einer der Verantwortlichen für das 150-jährige MTV-Jubiläum. Zusammen mit dem Geschäftsführer wandelte er (2001 und 2012) zweimal sehr erfolgreich das Layout und die inhaltliche Gestaltung des MTV-Magazins.

Vorstand und Geschäftsleitung gratulieren Ralf Prokop sehr herzlich zu seiner dreifachen Rundung, wünschen weiterhin viel Kraft und vor allem Gesundheit.



Ralf Prokop, Vorstand für Kommunikation

EINLADUNG ZUR HAUPTVERSAMMLUNG

Gemäß § 10 Absatz 1 und 2 der Vereinssatzung wird hierdurch die alljährliche

Ordentliche Hauptversammlung

am Freitag, den 06.07.2018 um 19.30 Uhr, in der MTV-Gaststätte, Am Kräherwald 190 A, 70193 Stuttgart, einberufen.

Tagesordnung

1. Entgegennahme der Jahres- und Rechenschaftsberichte des Vorstandes und des Berichts der Rechnungsprüfer (Satzung § 10 Abs. 7.1), Aussprache zu den Berichten
2. Entlastung des Hauptausschusses und des Vorstands (Satzung § 10 Abs. 7.2)
3. Festsetzung des Haushaltsplans und der Mitgliedsbeiträge (Satzung § 10 Abs. 7.3)
4. Neuwahlen des Vorstands sowie der Mitglieder des Hauptausschusses (§11. Abs.1.1.1 Satzung), des Ehrenrates und der Rechnungsprüfer (Satzung § 10 Abs. 7.4)
5. Beschlussfassung über etwaige Anträge, gegebenenfalls über Satzungsänderung

Anträge zur ordentlichen Hauptversammlung müssen gemäß § 10 Abs. 3 der Satzung mindestens 6 Wochen vor dem Hauptversammlungstermin in der Geschäftsstelle des Vereins eingegangen sein.

Zu den neu zu wählenden Mitgliedern des Hauptausschusses gehören:

Amt	bisher	es kandidiert
Präsident	Ulrike Zeitler	Ulrike Zeitler
Vizepräsident	Gerd Kopf	Gerd Kopf
Vorstand Recht	Lenard Knaus	Lenard Knaus
Vorstand Finanzen	Frank Seeger	Frank Seeger
Vorstand Liegenschaften	Gerd Kopf	Gerd Kopf
Vorstand Jugend und Sport	Dr. Kirsten Häusler	Dr. Kirsten Häusler
Vorstand Inneres	Erich Stradinger	Erich Stradinger
Vorstand Kommunikation	Ralf Prokop	Ralf Prokop
Vorstand Leistungssport	Markus Kukral	Markus Kukral
Hauptkassenwart	unbesetzt	-
Protokollführer(in)	Ute Dietrich	Ute Dietrich
Schriftleiter des MTV-Magazins	Ralf Prokop	Ralf Prokop

Neuwahl des Ehrenrats und der Kassenprüfer

Sprecher des Ehrenrats	Roland Wagner	Roland Wagner
Ehrenrat	Kurt Brüderle	Kurt Brüderle
	Manfred Killinger	Manfred Killinger
	Ernst Kylius	Ernst Kylius
	Dr. Erika Hahn	Dr. Erika Hahn
	Eberhard Zieker	Eberhard Zieker
	Marlies Hagmeyer	Marlies Hagmeyer
Sprecher der Kassenprüfer	Bernd Wittemann	Bernd Wittemann
Kassenprüfer	Eckhart Kern	Eckhart Kern

Die Unterlagen zum Rechnungsabschluss und Haushaltsplan können ab 18.05.2018 in der Geschäftsstelle angefordert werden.

Der Vorstand des MTV Stuttgart



WIR IM MTV STUTTGART



Giulia Rosine Massetti (7 Jahre)

Welchen Sport treibst Du?

KiSS-Sport; Fahrrad fahren, Schwimmen, Ski fahren

Was gefällt Dir beim MTV?

Freibad, Sport treiben, Kindergeburtstag

Wer sind Deine Vorbilder?

Meine Sportlehrerin, Mama & Papa, Oma & Opa und mein Bruder Mattia.

Was machst Du außerhalb des MTV?

Flöten, Schule, Sport, Spielen mit Freunden, Basteln, Playmobil spielen, Ausflüge machen

Wie heißt Dein Lieblingsbuch?

„Oma schreit der Frieder“

Was ist Dein Lieblingsessen?

Gnocci mit Sahneseauce

Was sind deine nächsten Ziele?

Reiten lernen und eine gute Sportlerin werden



Dr. Ralf Zimmerschied (40 Jahre)

Welchen Sport treibst Du?

Triathlon

Was gefällt Dir beim MTV?

Nette Triathlon-„Verrückte“ aller Leistungsklassen, Gemeinsame Trainingslager und Liga-Wettkämpfe

Wer sind Deine Vorbilder / Lieblingssportler?

Da habe ich keine speziellen.

Was machst Du außerhalb des MTV?

Ski fahren

Was liest Du am liebsten?

Krimis, aktuell lese ich „Die Schneelöwin“ von Camilla Läckberg

Was ist Dein Lieblingsessen?

Müsli, Salat, Pizza

Was sind Deine nächsten Ziele?

Wieder mit dem MTV in der Triathlon-Liga starten und am Berlin-Marathon teilnehmen



Mali Pfeil (geb. am 16.11.1917)

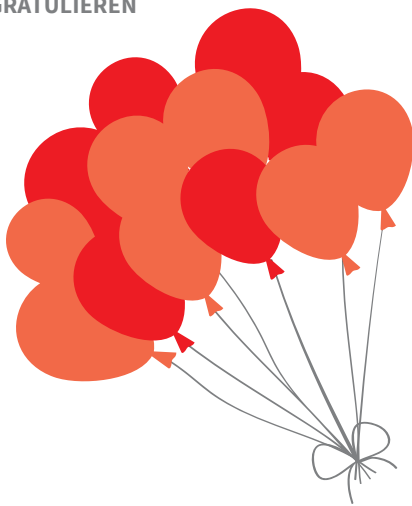
Das älteste Mitglied

Mali Pfeil wurde am 16. November 2017 Einhundert Jahre alt. Sie trat in den zwanziger Jahren als Kind in den MTV Stuttgart ein und war als 19-jährige bei den Olympischen Spielen 1936 in Berlin als MTV-Vorturnerin im Rahmenprogramm dabei. Später spielte sie Handball, Faustball und Tennis im MTV und heiratete ihren Handballtrainer. Der MTV Stuttgart gratuliert sehr herzlich.

Reiselustige Mitglieder

MTV Handball Frauen grüßen aus dem Pitztal. Unsere „MTV-Schnee-Chaos Tour“ richtet sich an alle ehemaligen und aktiven Handballerinnen des MTV Stuttgart, die Skifahren, Snowboarden oder Schneewandern wollen und hat dieses Jahr bereits zum 8. Mal stattgefunden. 18 Mädels hatten jede Menge Spaß.





WIR GRATULIEREN!

Herzliche Glückwünsche an:

65

11.05.53 Sylvia Saupe
12.05.53 Margarete Mansbart
13.05.53 Herbert Lorenz
28.05.53 Jutta Otto
02.06.53 Herbert Secker
05.06.53 Margot Reinert
09.06.53 Inge-Ruth Ehl
26.06.53 Dr. Lothar Bopp
30.06.53 Elmar Schapöhler
01.07.53 Kornelia Lay
06.07.53 Dr. Gerhard Kahl
08.07.53 Werner Wölfle
13.07.53 Gudrun Spohn
13.07.53 Werner Muttman
20.07.53 Elias Nelson Makram
03.08.53 Günther Krehling
18.08.53 Anneliese Barrile
28.08.53 Ewald Stock
29.08.53 Katrin Dahlmann-Hörnle

70

17.05.48 Heidi Aldinger
19.05.48 Gerhard Kemmer
23.05.48 Heidrun Kern
15.06.48 Sibylle Ohlau
16.06.48 Ursula Wurster
20.06.48 Dr. Werner Andexser
23.06.48 Peter Kamer
25.06.48 Franz Kuretschka
28.06.48 Ralf Prokop
09.07.48 Margot Bläsi-Zeitler
02.08.48 Dr. Klaus Lay
04.08.48 Renate Hinderhofer
05.08.48 Heinrich Bofmann
11.08.48 Rolf Fehrle
13.08.48 Waltraud Kull
13.08.48 Christoph Bock
14.08.48 Karl Haumacher
16.08.48 Eva-Maria Hill
18.08.48 Gabriele Pilz

75

12.05.43 Marlis Kaufmann
17.05.43 Winfried Suchanek
28.05.43 Gisela Mayer
29.05.43 Gerhard Oberschmidt
04.06.43 Walter Hillebrand
05.06.43 Petra Lampe
10.06.43 Gisela Durnio
19.06.43 Hans-Joachim Schöller
29.06.43 Barbara Beck
05.07.43 Brigitte Beuttenmüller
14.07.43 Joachim Giesler
20.07.43 Wolfgang Zeller
25.07.43 Gottfried Rücklin
31.07.43 Heidrun Hagelstein
11.08.43 Klaus Dangelmaier
13.08.43 Johanna Hidegh
21.08.43 Dr. Peter Bredereck
22.08.43 Barbara Leichter
25.08.43 Marlies Kögler
25.08.43 Uta Schellenberg
29.08.43 Dr. Claus Jürgen Lang

80

03.05.38 Liselotte Fischer
05.05.38 Ingrid Schmid
08.05.38 Helga Plonka
20.05.38 Manfred Baur
08.06.38 Karin Theml
22.06.38 Ilse-Doris Kühner
23.06.38 Gerd Hiersemann
03.07.38 Christa Wilderer
04.07.38 Hans Peter Walter
07.07.38 Renate Nill
21.07.38 Renate Schladitz
22.07.38 Margarete Bohland
28.07.38 Karin Schleifer
01.08.38 Klaus Winkler
03.08.38 Carl Kemmerich
22.08.38 Inge Haug
23.08.38 Manou Mobasseri

81

04.05.37 Dr. Fritz Widmaier
23.05.37 Hans Kloiber
11.06.37 Anni Rötzler
14.06.37 Werner Reimold
11.07.37 Klaus Haag
12.07.37 Roland Martin
12.07.37 Karin Amm
21.07.37 Eva Seifert
23.07.37 Günter Mennicke
26.07.37 Ernst Greilich
10.08.37 Boris Kopp
14.08.37 Ruth Gollmar
19.08.37 Rolf Bogner

82

10.05.36 Alice Acher
10.05.36 Dieter Schade
25.05.36 Gerhard Riehle
31.05.36 Helga Renz
14.06.36 Paul-Dieter Wolf
16.06.36 Dr. Gerhard Aldinger
26.06.36 Ingrid Fuhrmann
27.06.36 Helga Votteler
07.07.36 Heinz Wilderer
10.07.36 Doris Bräuer
14.07.36 Helmut Rössle
14.07.36 Jörg Schöler
16.07.36 Walter Weippert
18.07.36 Ingeborg Schaumann
20.07.36 Hanns Wiesenauer
05.08.36 Paola-Anna Castellucci
08.08.36 Anni Lübke

83

01.05.35 Hella Oehring
03.05.35 Waltraud Schwegler
12.05.35 Anneliese Bärthel
27.05.35 Ilse Heller
31.05.35 Elisabeth Schlierer
02.06.35 Hans Rommel
03.06.35 Elise Riedelsheimer
07.06.35 Kurt Fischer
16.06.35 Gerhard Neukamm
20.06.35 Heinz Arnold
25.06.35 Karl-Martin Hummel
12.07.35 Edith Steinbrink
21.07.35 Friedrich Grosse
22.07.35 Elisabeth Krebs
29.07.35 Hans Will
15.08.35 Joachim Schneider
16.08.35 Joachim Schmitt
20.08.35 Margot Rumpel
21.08.35 Else Grum
31.08.35 Dr. Erich Mayer

84

17.05.34 Manfred Eberhardt
19.05.34 Helmut Kirch
02.08.34 Werner Cantz
11.08.34 Berthold Schenk
17.08.34 Erika Riegel

85

09.05.33 Ruth Müller
19.05.33 Horst Schidzick
22.06.33 Margitt Göller
07.07.33 Siegfried Klemm
28.07.33 Martin Kraus
07.08.33 Rosemarie Wachholz

86

17.06.32 Rosemarie Bort
20.07.32 Joachim Schempff
08.08.32 Dr. Johann Sulzer
09.08.32 Lore Kraft
20.08.32 Erika Binder
22.08.32 Udo Scheuer

87

08.07.31 Evelyn Brühl

88

01.06.30 Ingeborg Schad
12.06.30 Margarete Stahl
01.07.30 Margarete Vögtle
15.08.30 Margot Englert
18.08.30 Rudolf Dieterle
18.08.30 Wilfried Zehle

89

09.05.29 Alex Hermannsdorfer
09.06.29 Helga Schüle
23.07.29 Helmut Mayer
14.08.29 Kurt Behrendt

90

21.05.28 Markus Truckenmüller
29.05.28 Dr. Gerhard Farr
01.08.28 Gert Behr

92

25.05.26 Else Fahrner

93

21.07.25 Elisabeth Kiefner
28.05.25 Marianne Götz



Herzliche Glückwünsche und bleibt gesund.



DER MANN FÜR ALLE FÄLLE

Oliver Ziegler ist seit 1. Oktober 2017 fest beim MTV Stuttgart angestellt und hat es geschafft, in seinem Probezeitjahr bereits nach 3 Monaten einen unbefristeten Arbeitsvertrag zu erhalten und seine Teilzeitstelle auf Vollzeit zu erweitern. Ziegler hat eine Ausbildung als staatlich geprüfter Sport- und Gymnastiklehrer und ein Spektrum zahlreicher Zusatzqualifikationen erworben, das er derzeit sogar noch ausweitet. Er ist in vielen Kinderbereichen im Einsatz, im Fitness-Studio MOTIV, aber auch in einigen Kursen.

„Er kann sehr viel, ist äußerst flexibel einsetzbar und ist einfach gut“, sagt MTV-Sportchefin Birgit Janik: „Neben einigen fixen Stunden benötigen wir Oliver vor allem als Springer für Unterrichtsvertretungen – er ist eine hochwertige Allzweckwaffe“, fügt sie schmunzelnd aber überzeugt hinzu.

Viele haben Oliver Ziegler schon kennen gelernt, viele werden dies noch dürfen. Freut Euch auf Oliver, wenn er mal als Vertretung auftaucht. Herzlich willkommen beim MTV Stuttgart, lieber Oliver Ziegler.

MTV-MITGLIED SUCHT WOHNUNG

Jedes Vereinsmitglied kann im MTV-Magazin eine (bezahlte) Anzeige schalten und erreicht damit rund 25.000 sportlich interessierte Menschen mit „MTV-Stallgeruch“ in Stuttgart Mitte, West, Nord und Botnang.

ICH BIN Dietrich Vatter und seit 16 Jahren Mitglied des MTV Stuttgart. Meine weiteren Hobbies sind Musik und Tanzen. Ich bin bei der KDRS (Kommunale Datenverarbeitung Region Stuttgart) angestellt.

ICH SUCHE eine Wohnung zur Miete und ggf. auch zum Kauf. Es sollten mindestens 3 Zimmer in gutem Zustand und in ruhiger Lage sein. Ein Balkon oder eine Terrasse und ein stufenloser Radunterstand wären toll. Die Wohnung sollte sich in einem maximal 30-minütigen Abstand (ÖPNV) zum Pragsattel befinden. Angebote an etw0711@web.de.



Kim Renkema, MTV-Bundesligaspielerinnen und jetzige Sportdirektorin von Allianz MTV Stuttgart, 1. Bundesliga Volleyball

KIM RENKEMA HAT SIE...

... wie alle MTV-Mitglieder und Fördermitglieder auch: Die Akkreditierung für die Promotion-Vorteilswelt des MTV Stuttgart. Das „Promotion-Logo“ auf der Rückseite des Vereinsausweises ist eine Vorteilsgarantie bei derzeit rund 50 Stuttgarter Firmen und Geschäften. Der konsequente Einsatz Ihres Vereinsausweises als firmenübergreifende Kundenkarte lohnt sich auf jeden Fall, denn Sie können zahlreiche Einkaufsvorteile wahrnehmen. Erwerben Sie doch einfach eine Selgros-Kundenkarte, die sonst nur gewerbliche Kunden erhalten, und sparen Sie dort außerdem bei jedem Einkauf 5%. Bei OBI (am Westbahnhof) bleiben 10% der Einkaufssumme in Ihrem Portemonnaie und bei Karstadt Sports sogar 15 Prozent. Besuchen Sie in Ihren neuen Markenjeans (Yeans Hallen -10%) den angesagten Nightclub „PURE“, hier gilt Ihr Vereinsausweis als kostenlose Eintrittskarte. Ob Blumen, Sportschuhe, Spielsachen, Handwerksleistungen, Neckarkreuzfahrten oder sogar Augen-Laserkorrekturen – um nur einiges zu nennen – überall können Sie als Vereins-Mitglied Geld sparen. Unser neues Promotional-Magazin auf den Mittelseiten dieser Ausgabe fasst die Vorteilswelt zusammen – und diese wächst fast wöchentlich: Grund genug, öfters mal auf der Plattform www.vereinspromotion.de vorbeizuschauen, damit Sie immer wissen, was Ihre Mitgliedschaft neben dem großen Sport- und Fitnessprogramm wert ist. Wenn Sie die Sportangebote des MTV nicht nutzen, aber trotzdem in den Genuss zahlreicher Rabatte kommen und außerdem noch die Vereinsjugend unterstützen wollen, dann werden Sie doch einfach Fördermitglied des MTV Stuttgart. Das kostet ganze 4 Euro im Monat, Sie erhalten weiterhin Ihr MTV-Magazin und natürlich ihren MTV-Ausweis als firmenübergreifende Kundenkarte. MTV lohnt sich.

NEUERÖFFNUNG MOTIV

Nach großem Umbau und räumlicher Erweiterung eröffnet das Fitnessstudio MOTIV am 06.05.18 den neu gestalteten Trainingsbereich für das 360°Fitness-Programm

In den letzten Monaten hat sich in der Sportanlage im Feuerbacher Tal einiges getan:

1. Ein zweites Stockwerk beheimatet den neuen Spiegelsaal für das Kursprogramm.
2. Der alten Spiegelsaal im ersten Stock wird zur 50%igen Erweiterung der Gerätefläche
3. Die gesamte Trainingsfläche wird umgestaltet und mit neuem Equipment ausgestattet.
4. Der gesamte Eingangsbereich erhält ein neues, ansprechendes Gesicht.

Mit diesen Veränderungen haben wir die notwendigen Schritte getan, um die Vision des MOTIV als ganzheitliches Zentrum für Fitness, Wellness und Gesundheit / Therapie in die Realität umzusetzen. Das MOTIV bedient alle Themenfelder – von der Rehabilitation über Prävention und Fitnesstraining bis hin zum Leistungssport.

Neue inhaltliche Bereiche:

**360°Fitness-Programm intensiv
in zwei Zirkeln betreut**



Bis zur Eröffnung am 06.05. wird der vordere Bereich der Trainingsfläche im Erdgeschoss nach obigem Plan fertiggestellt.

**Ernährungsberatung für mehr
Gesundheit und Vitalität**



Nie wieder Diät machen und trotzdem abnehmen – das ist ein Ziel unserer Ernährungsberatung

**Erweiterter Functional-Training-
und Freihantelbereich**



Im ersten Stock befinden sich nun der Functional-Trainingsbereich (mit Freihanteln) sowie der Cardiobereich

Bewährtes bleibt:

1. Kraft- und Ausdauertraining an modernen Geräten deutscher Marktführer
2. Schmerzfrei-Konzept (Kooperation mit Ärzten / Heilpraktikern / Physiotherapeuten / Masseuren)
3. Saunawelt im Innen- und Außenbereich auf zwei Ebenen
4. Beheiztes Freibad mit erweiterten Öffnungszeiten für MOTIV-Mitglieder

VORHER – NACHHER - IMPRESSIONEN

Vor dem Umbau



Cardiobereich

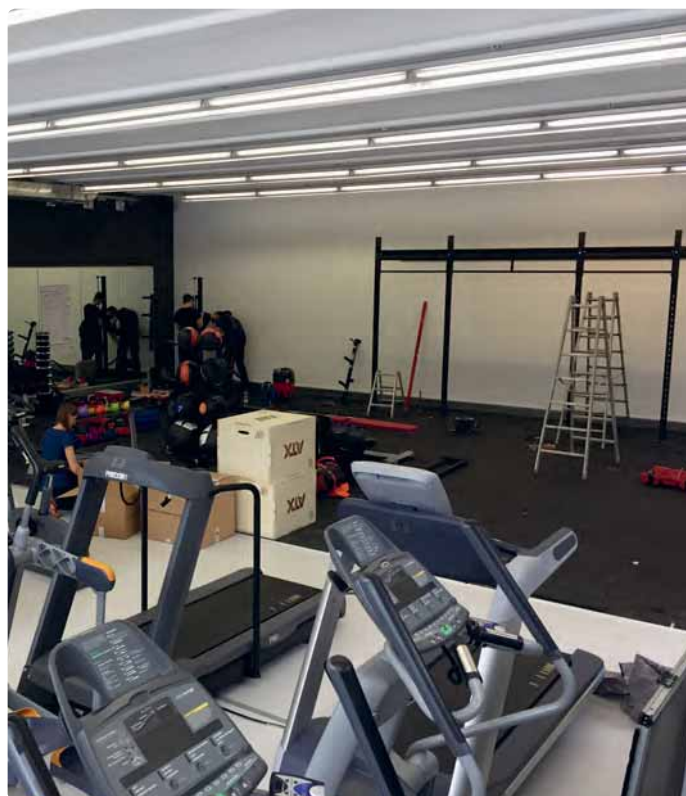


Trainingsfläche

Während des Umbaus



Das MOTIV bekommt ein neues Stockwerk mit vielen Optionen



Die neue Trainingsfläche im ersten Stock (alter Spiegelsaal) wird bezogen.

Nach dem Umbau



Die neuen drei Stockwerke (v.l.n.r.)

DIE MOTIV-ERNÄHRUNGSBERATUNG

„Du bist, was du isst.“ Die Ernährung ist die Basis für unsere Gesundheit und bestimmt in großem Maße unser körperliches Wohlbefinden. Mit dem MOTIV-Ernährungskonzept fördern wir eine gesunde und ausgewogene Ernährung unserer Mitglieder ganz ohne verwirrende Diätregeln und extremen Verzicht. Unsere Ernährungsspezialistin Julia Gsell zeigt, wie leicht und lecker gesunde Ernährung sein kann. Wie bei unserem 360° Fitness-Programm stehen auch hier eine individuelle Beratung und Betreuung im Vordergrund. Für MOTIV-Mitglieder ist die Ernährungsberatung inklusive. Julia Gsell ist unsere Ernährungsspezialistin: „Gesund zu essen muss Spaß machen und schmecken – und das geht leichter als gedacht!“



NEUE TRAININGSMÖGLICHKEITEN



Unser erweiterter Freihantel- und Functional-Trainingsbereich ist der „Spielplatz“ für Erwachsene. Wann haben Sie sich das letzte Mal körperlich so richtig ausgetobt, wie Sie damals als Kind? Mit Bewegungen, die den ganzen Körper fordern, und Ihre Koordination auf die Probe stellen?

Die Möglichkeiten hierfür sind nahezu grenzenlos:

- Neue, abwechslungsreiche Bewegungen mit Medizinbällen, Kettlebells oder Sandsäcken
- Hangeln an unserem Klettergerüst oder der Kletterwand
- Klassische Krafttrainingsübungen wie Kniebeugen, Kreuzheben oder Bankdrücken





DAS 360°FITNESS-PROGRAMM

Das 360°Fitness-Programm beinhaltet eine hochintensive Rundumbetreuung durch unsere Sporttherapeuten. Wir führen unsere Mitglieder über drei Module stufenweise zu Beschwerdefreiheit und ihren Fitnesszielen, indem schwache Muskeln gekräftigt und verkürzte Muskeln gedehnt werden:

MODUL 1 Vorbereitung

- Gezielte Schmerzlinderung
- Schneller Trainingseffekt
- Verbesserung der Körperhaltung
- Stärkung des Körpergefühls
- Aktivierung des Stoffwechsels



Tamara Golinski, Sporttherapeutin

„Viele Menschen haben verlernt wie sich eine korrekt aufgerichtete, ausbalancierte Körperhaltung anfühlt – das erlebe ich bei der Mitgliederbetreuung häufig. Mit unserem neuen 360°Fitness-Programms können wir den Körper erst einmal wieder ins „Lot stellen“ und darauf vorbereiten, anschließend weitere Schritte angehen zu können.“



Timo Abele, Sporttherapeut

„Gemeinsam mit den Mitgliedern möchte ich sie auf das kommende Training vorbereiten. Dabei vermittele ich ihnen durch einfache und grundlegende Übungen wieder ein Verständnis für physiologisch korrekte Bewegungen.“

MODUL 2 Kräftigung

- Gezielte Schmerzlinderung
- Dauerhafte Aufrichtung des Körpers
- Behebung von Körperfehlstellungen
- Verbesserung der Beweglichkeit



Mulgheta Russom, Fitnesstrainer

„Unsere Mitglieder sollen nicht nur ihre Kraft verbessern, sondern auch lernen, die Körperspannung von innen heraus wahrzunehmen, z.B. durch das Training mit geschlossenen Augen. Durch meine besondere Wahrnehmungsfähigkeit als blinder Fitnesstrainer kann ich sie dabei optimal unterstützen.“



Julia Gsell, Fitness- und Rehasporttrainerin

„Mein Ziel ist es, dass unsere Mitglieder durch ein individuell abgestimmtes Training nicht nur Kraft und Beweglichkeit zurückgewinnen, sondern auch erleben, wie sich dadurch ihre gesamte Lebensqualität verbessert.“

MODUL 3 Persönliche Ziele

- Dauerhaft schmerzfrei durch Tiefenmuskulaturtraining
- Gesunde und natürliche Körperhaltung
- Mobil, vital und aktiv – bis ins hohe Alter



Marc Salzer, Sporttherapeut

„Ich freue mich, gemeinsam mit unseren Mitgliedern ihre individuellen Ziele in Angriff zu nehmen, und zu sehen, wie sie diese Schritt für Schritt erreichen.“



Lilli Büchle, Sporttherapeutin

„Wenn wir als Trainer die Ziele unserer Mitglieder kennen, können wir sie zu ihren Höchstleistungen bringen und als Team gemeinsam daran arbeiten, die Ziele schneller, effektiver und mit viel Freude zu erreichen.“

SPORT AKTUELL

VON BIRGIT JANIK

DIESE INNOVATIVEN ANGEBOTE SIND NEU IM MTV PROGRAMM. BEI INTERESSE BITTE SCHNELL ANMELDEN ÜBER DAS ONLINE ANMELDEFORMULAR DER MTV HOMEPAGE.



FASZIEN FIT

Faszien sind das faserige Bindegewebe, das unsere Muskeln und Knochen umhüllt. Je besser die Faszien trainiert sind umso effektiver funktioniert die Kraft. Die Muskulatur wird elastischer und Bewegungen geschmeidiger, Verspannungen lösen sich. Im Kurs Faszien Fit werden die Bindegewebshüllen durch gezielte Übungen trainiert. Als Ergänzung zum Muskeltraining ist Faszien - Training ein weiterer, wichtiger Bestandteil des Muskelaufbautrainings. Dieser Kurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

*Kurs B 523 / Montag 10.30-11.30 Uhr
23.04.18 – 23.07.18 / Spiegelsaal motiv / mit Silke Keim*

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

BAUCH-BEINE-PO

Die sogenannten „Problemzonen“ bei Frauen sind vor allem den heutigen Schönheitsidealen geschuldet und - so frau möchte - in erster Linie durch Nahrungsreduzierung zu bekämpfen. Uns geht es um die Ausbildung der Muskulatur in diesen Bereichen. Regelmäßiges Üben strafft die Muskeln und Konturen, beugt Gelenkerkrankungen vor und sorgt für eine gute Körperhaltung.

*Motiv Spiegelsaal
B 622 / Donnerstag / 19.00 - 20.00 Uhr / 26.04.18 - 19.07.18 / Bettina Bosch
B 626 / Samstag / 09.30 - 10.30 Uhr / 28.04.18 - 21.07.18 / Bettina Bosch*

Mitglieder 39 € // Gäste 95 €



BREAKDANCE

Breakdance Training ist geeignet für Kinder ab 5 Jahren mit viel Energie und einer Neigung zur Musik. Breakdance Coach Levent Gürsoy (BboySamutilio) von der international erfolgreichen Breakdance Crew „Tru Cru“ ist staatl. anerkannter Sport- und Gymnastiklehrer, absoluter Profi auf seinem Gebiet und wird bei uns den Kurs leiten. Falls du auch Lust hast, Tanzen und Akrobatik zu verbinden und eventuell an Tanzturnieren und Shows mitzumachen oder auch einfach nur trainieren willst, bist du hier bei uns im Breakdance Training genau an der richtigen Stelle.

*C 125 / Beginner / Do 17.00 - 18.00 Uhr / 26.04.18-19.07.18 / GH-KW-g
C 126 / Fortgeschrittene 1 / Do 18.00 - 19.00 Uhr / 26.04.18-19.07.18 / GH-KW-g
C 127 / Fortgeschrittene 2 / Do 19.00 - 20.00 Uhr / 26.04.18-19.07.18 / GH-KW-g*

Mitglieder 39 € // Gäste 95 €

ZUMBA®

Zumba ist ein mitreißendes Workout, das die Welt im Sturm erobert hat. Dieses unglaubliche, vom Tanz inspirierte, kalorienverbrennende, muskelbildende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Workout an, weil es so viel Spaß macht!

10-mal ab 26.04.18 bis 19.07.18 / C 424 / Donnerstag, 20.00 - 21.00 Uhr / Spiegelsaal motiv, mit Evamaria Van de Castel

Mitglieder 39 € // Gäste 95 €

AQUAFITNESS

G 826/Di 17.15-18.00 Uhr/24.04.18-17.07.18/Anfänger/10-mal
 G 856/Di 18.00-18.30 Uhr/24.04.18-17.07.18/AusdauerAnfänger/10-mal
 G 827/Mi 18.30-19.00 Uhr/25.04.18-25.07.18/Ausdauer Fortgeschrittene/12-mal
 G 822/Fr 16.15-17.00 Uhr/27.04.18-20.07.18/Anfänger/10-mal
 G 823/Fr 17.00-17.45 Uhr/27.04.18-20.07.18/Fortgeschrittene/10-mal
 G 824/Fr 17.45-18.30 Uhr/27.04.18-20.07.18/Anfänger/10-mal
 G 825/Fr 18.30-19.00 Uhr/27.04.18-20.07.18/AusdauerAnfänger/10-mal

Bei allen Kursen ist die Schwimmfähigkeit erforderlich! Voraussetzung für den Fortgeschrittenen Kurs ist eine vorherige Teilnahme an einem Anfänger Kurs. Aquafitness ist kein Reha Sport.

Schul- und Vereinsbad West, Forststr.17

G 822; G 823; G 824; G 826 Mitglieder 39 € / Gäste 100 € / 10-mal
 G 825; G 856 Mitglieder 22 € / Gäste 52 € / 10-mal
 G 827 Mitglieder 26 € / Gäste 62 € / 12-mal

PILATES

Montag, 23.04. bis 23.07.18 / kl. Schlossturnhalle, 1. Stock, mit Jessica Massetti / 12-mal

E 725 / 19.00 - 20.00 Uhr / Anfänger

E 726 / 20.00 - 21.00 Uhr / Fortg. 1

Dienstag, 24.04. bis 17.07.18 / Falkerschule mit Silke Keim / 10-mal

E 722 / 18.45-19.45 Uhr / Anfänger

Donnerstag, 26.04. bis 19.07.18 / Motiv Spiegelsaal, mit Nathalie Hummel / 10-mal

E 721 / 18.00 - 19.00 Uhr / Fortg. 1

Mitglieder 39/45 € // Gäste 95/108 €

POWER PILATES

Mittwoch, 25.04. bis 25.07.18 / Bürgerzentrum West, Otto-Hajek-Saal, mit Regina Trieb / 12-mal

E 727 / 18.00 - 19.00 Uhr / Anfänger

E 728 / 19.00 - 20.00 Uhr / Fortg. 1

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

YOGILATES

10-mal ab 28.04.18 / E 821 / Samstag, 10.30 - 11.30 Uhr / Spiegelsaal, Sportanlage motiv mit Regina Trieb

Mitglieder 39 € // Gäste 95 €

QI GONG

Kurs E 223 / Montag / 16.04. bis 23.07.18 / 09.00 - 10.00 Uhr / kleine Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald, mit Elke Kern / 10-mal
 Kurs E 224 / Samstag / 28.04. bis 21.07.2018 / 11.30 - 12.30 Uhr / im Motiv Spiegelsaal, mit Regina Trieb / 10-mal

Mitglieder 39 € // Gäste 95 €

POWER DUMPELL KURS

C 621 / Montag, 19.30 - 20.30 Uhr / 23.04. bis 23.07.18 / 12-mal

C 622 / Freitag, 17.00 - 18.00 Uhr / 27.04. bis 20.07.18 / 10-mal

im Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz

Mitglieder 39/45 € // Gäste 95/108 €

INDOOR- CYCLING

Mo 18.30 - 19.30 Uhr / 23.04. - 23.07.18 / C 725 / B. Renz / 12-mal

Mo 20.30 - 21.30 Uhr / 23.04. - 23.07.18 / C 728 / B. Renz / 12-mal

Di 20.30 - 21.30 Uhr / 24.04. - 17.07.18 / C 722 / B. Renz / 10-mal

Fr 16.00 - 17.00 Uhr / 27.04. - 20.07.18 / C 723 / B. Renz / 10-mal

Fr 18.00 - 19.00 Uhr / 27.04. - 20.07.18 / C 726 / B. Renz / 10-mal

Mitglieder 39/45 € // Gäste 95/108 €

EXTREME FITNESS

Mit Fitness Coach Des Thompson

In diesem Kurs werden durch High Intensiv Intervall, Funktional Krafttraining, Training mit dem eigenen Körpergewicht, Schnelligkeits- und Beweglichkeitstraining sowie Dehnung und Koordination an die Teilnehmer neue sportliche Herausforderungen gestellt, die mit Spaß zum Erfolg führen.

Die Übungselemente aus der Leichtathletik, dem Turnen und Gewichtheben trainieren nicht isoliert die Muskeln, sondern primär Muskelketten unter Berücksichtigung mehrerer motorischer Grundeigenschaften.

Ein Kurs für Fitness Enthusiasten im Alter zwischen 18-40 Jahren, die danach streben ein höheres Fitness Level und Körperbewusstsein durch **Extreme Fitness** zu erreichen.

Kurs: B 421 / Mittwoch / 20.30-21.30 Uhr / 25.04.18 - 25.07.18

// Spiegelsaal motiv / Kurs für Fortgeschrittene / 12-mal

Kurs B 422 / Freitag / 18.30-19.30 Uhr / 27.04.18 - 20.07.18

// Sportanlage Kräherwald / 10-mal

Mitglieder 39/45 € // Gäste 95/108 €

YOGA

Yoga, ein ganzheitliches System, harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asana (Körperhaltungen), Pranayama (Atembewusstsein), Konzentration und Meditation. Yoga ist mit seinem gesundheitlichen Aspekt ein wunderbarer Weg für den westlichen Menschen, wieder in die Einheit zu finden. Yoga ist geeignet für Menschen jeden Alters. Dieser Hatha Yoga Kurs eignet sich besonders für Anfänger, die noch keine oder wenig Erfahrung mit Yoga gemacht haben

Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr / Kurs E 127 / 12 Abende ab 25.04.18 / Große Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

POWERCLASS BAUCH & RÜCKEN

Dieser Kurs ist für erfahrene und trainierte Sportler und Sportlerinnen, die ihre Rumpfmuskeln durch gezielte Kraftübungen und mit Hilfe von verschiedenen Kleingeräten, wie zum Beispiel Gewichten, Tubes und Pezzibällen aufbauen wollen.

Eine vorausgehende Teilnahme am Kurs „Rückenfit“ ist erwünscht.

Kurs D 724 / Mo 17.30 - 18.30 Uhr / Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz / 12-mal ab 23.04. bis 23.07.18

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

RÜCKENFIT & BBP

Unsere beiden beliebten Kurse werden hier mit ihren jeweiligen Übungsinhalten und Schwerpunkten, Rücken- und Bauchmuskelerkäftigung, miteinander kombiniert.

D 723 / Fr 09.00 - 10.00 Uhr / 27.04. bis 20.07.18 / 10-mal / Motiv Spiegelsaal, mit Bettina Bosch

Mitglieder 39 € // Gäste 95 €

VINYASA POWER YOGA

Vinyasa Power Yoga verbindet westliche Dynamik mit östlicher Spiritualität. Power Yoga trainiert Kraft - Flexibilität - Ausdauer.

E 423 / Montag, 18.30 - 19.30 Uhr / ab 23.04.18 / GH-KW-n, mit Iva Peranic / 12-mal

E 424 / Dienstag, 19.45 - 20.45 Uhr / ab 24.04.18 / Falkertschule, mit Silke Keim / 10-mal

E 421 / Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr / ab 24.04.18 / GH-KW-n, mit Uta Sickel / 10-mal

E 422 / Mittwoch, 20.00 - 21.00 Uhr / ab 25.04.18 / BZ West, Otto-Hajek-Saal, mit Mareike Schmidts / 12-mal

Mitglieder 39/45 € // Gäste 95/108 €

ANTARA® - TRAINING WAS IST ANTARA?

Antara stellt das Core-System, die tiefste Muskelschicht des Rumpfes, in den Fokus. Das Core-System ist verantwortlich für die Stabilität und den Schutz des Rückens, für die Bauchform, für die Kraft des Beckenbodens und für eine funktionelle Atmung. Durch die Abfolge von ruhigen und funktionellen Übungen optimiert Antara zuerst das Core-System, um auf diesem gezielt Kraft und Beweglichkeit zu verbessern. Wer Freude an einem intensiven, präzisen und ruhigem Workout hat, wer zu seinem Sitzalltag ein haltungsverbesserndes Training machen möchte und zu seiner individuellen sportlichen Betätigung ein stabilisierendes Ergänzungstraining sucht, ist im Antara Training genau richtig.

10-mal ab 26.04.18 / E 521 / Donnerstag, 17.15-18.15 Uhr / STH-EG-k, mit Regina Trieb

Mitglieder 39 € // Gäste 95 €



WIRBELSÄULENGYMNASTIK FÜR BERUFSTÄTIGE

Muskuläre Dysbalancen - hervorgerufen durch Bewegungsarmut sowie Fehlbelastungen der Wirbelsäule sind die Gründe für Deutschlands Leiden Nr. 1 - Rückenbeschwerden! Wir trainieren die Stütz Muskulatur der Wirbelsäule, dehnen die verkürzten Muskelgruppen und vermitteln Kenntnisse zur Vermeidung schädlicher Alltagsbelastungen.

D 301 / Mittwoch, 18.45-19.45 Uhr / Turnhalle Königin-Katharina-Stift mit Karin Kreuels

Jahreskurs MTV Mitglieder 100 €

MUSKELFITNESS PLUS/MINUS 60

Schwindende Muskelkraft ist auch mit 60+ noch korrigierbar. Mit Basisübungen im Kraftausdauerbereich werden Rücken, Bauch, Beine und Schultergürtel zunehmend gekräftigt. Dieses Training ist gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet und findet unter Anleitung in unserem Kraftpunkt statt.

Kurs H 121 / 26.04.18 - 19.07.18 / Donnerstag 15.30 - 16.30 Uhr / mit Karin Kreuels im Kraftpunkt; MTV - Sportanlage Kräherwald

Mitglieder 39 € // Gäste 95 €

KOMPAKTSCHWIMMKURSE ZUR FESTIGUNG DER SCHWIMMFÄHIGKEIT FÜR KINDER IN DEN PFINGSTFERIEN

Die Aufbau-Kurse festigen das Erlernte aus den wöchentlichen Schwimmkursen. Teilnehmen können alle Kinder, die unsere Fortgeschrittenen Kurse besucht haben. Die Schwimmkurse finden von **22.05.-25.05.18**, bestehend aus **4 Einheiten à 40 Minuten**, im Schul- und Vereinsbad West, Forststr.15, 70176 Stuttgart statt.

G 903 / Festigungskurs F1 / 09.30 - 10.10 Uhr

G 904 / Festigungskurs F2 / 10.15 - 10.55 Uhr

G 905 / Festigungskurs F3 / 11.00 - 11.40 Uhr

Mitglieder 20 € // Gäste 45 €



KINDER - SCHWIMMKURSE STADTBAD HESLACH

Kursbeginn: 23.04.18

G 101 / Montag / 18:00 - 18:40 Uhr / Anfänger / K. Klenota

G 102 / Montag / 18:40 - 19:20 Uhr / F1 / K. Klenota

G 103 / Montag / 19:20 - 20:00 Uhr / F2 / K. Klenota

SCHUL- UND VEREINSBAD WEST, FORSTSTR.17

G 204 / Montag / 17:30 - 18:10 Uhr / El Ki / Tt. Schmid / ab 23.04.18

G 114 / Montag / 17:45 - 18:25 Uhr / Anfänger / S. Basmann / ab 23.04.18

G 205 / Dienstag / 17:00 - 17:40 Uhr / Anfänger / S. Basmann / 24.04.18 / 10-mal

G 206 / Dienstag / 17:45 - 18:25 Uhr / F1 / S. Basmann / 24.04.18 / 10-mal

Kiss / Mittwoch / 15:30 - 16:15 Uhr / Kiss Stufe 2 / Kiss Lehrteam / ab 25.04.18

G 112 / Mittwoch / 16:15 - 16:55 Uhr / Anfänger / M. Salzer / ab 25.04.18

G 217 / Mittwoch / 16:15 - 16:55 Uhr / F1 / K. Klenota / ab 25.04.18

G 318 / Mittwoch / 17:00 - 17:40 Uhr / F2 / M. Salzer / ab 25.04.18

G 415 / Mittwoch / 17:00 - 17:40 Uhr / F3 / K. Klenota / ab 25.04.18

G 311 / Mittwoch / 17:45 - 18:25 Uhr / F2 / M. Salzer / ab 25.04.18

G 219 / Mittwoch / 17:45 - 18:25 Uhr / F1 / K. Klenota / ab 25.04.18

G 313 / Freitag / 15:45 - 16:25 Uhr / F3 / D. Paleari / ab 26.04.18 / 10-mal

G 316 / Freitag / 15:30 - 16:10 Uhr / F2 / A. Klöpfer / ab 26.04.18 / 10-mal

Kategorie	Voraussetzungen	Ziele
Eltern/Kind	keine (Alter 4 Jahre)	Wassergewöhnung
Anfänger	keine (Alter 5 Jahre)	4 m Brustschwimmen
F1	4 m Brustschwimmen	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F2	Besitz Abzeichen Seepferdchen	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F3	Besitz Abzeichen Bronze	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich

Kursgebühr Mitglieder: 42 / 50 €

Kursgebühr Nichtmitglieder: 80 / 95 €

Kursdauer: 10 / 12 Übungseinheiten



YOGA FÜR SENIOREN

Yoga für Senioren (ab ca.55-99 Jahren) stärkt Ihre Muskulatur, macht Ihre Gelenke und Ihren Geist flexibler. Körper, Seele und Geist kommen zur Ruhe und Entspannung, werden gefordert und gefördert. Im Alter versteift der Körper natürlicherweise immer mehr. Yoga kann dem entgegenwirken. Durch sanfte Übungen mit Körper und Atem werden Körper und Geist beweglich gehalten oder wieder beweglicher.

Dienstag, 09.00-10.30 Uhr / Kurs E 151 / 10 Vormittage ab 24.04.18 / Neue Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald mit Gabriele Gellert

Mitglieder 39 € // Gäste 95 €

KRAULSCHWIMMKURSE FÜR ERWACHSENE

Sie lernen unter fachlicher Anleitung und Aufsicht das Kraulschwimmen. Schwimmen ist keine Frage des Alters und macht in einer kleinen Gruppe viel mehr Spaß. Brustschwimmkenntnisse sind erforderlich!

Die Kurse bestehen aus 10 Einheiten zu jeweils 45 Minuten.

G 123 / Kraulschwimmen Basiskurs / Freitag, 16.30 - 17.15 Uhr

G 124 / Kraulschwimmen Aufbaukurs / Freitag, 17.15 - 18.00 Uhr

G 125 / Kraulschwimmen Fortgeschrittene / Freitag, 18.00 - 18.45 Uhr ab 27.04.18 - 20.07.18

Schul- und Vereinsbad West, Forststraße 17, 70176 Stuttgart

Mitglieder 39 € // Gäste 100 €



MOUNTAINBIKE-FAHRTECHNIKKURS

Fahrtechnikkurse:

M 101 / Freitag 11.05.18 / 18.00-21.00 Uhr / Einsteiger

M 102 / Montag 04.06.18 / 18.00-21.00 Uhr / Medium

M 103 / Freitag 29.06.18 / 18.00-21.00 Uhr / Medium

M 104 / Donnerstag 26.07.18 / 18.00-21.00 Uhr / Schwer

je Abend (3 Stunden) Mitglieder 24 € // Gäste 36 €

Diese Kurse sollen begeisterten Bikern in verschiedenen Fahrtechnik-Level (1: Einsteiger, 2: Medium, 3: Schwer) helfen, eine bessere Kontrolle und mehr Gefühl für ihr Bike zu bekommen und ein sicheres Fahren in den Bergen ermöglichen.

Level 1 Einsteiger:

Grundposition auf dem Rad
Balance und das richtige Gefühl für das Bike
Richtiges Bremsen und Lenken
Individuelle Korrekturen
Sturzprävention

Level 2 Medium:

Optimierung der persönlichen Balance
Optimierung der Kurventechnik und der Bremstechnik in schwierigem Gelände
Überfahren von kleineren Hindernissen
Fahren auf Wurzelwegen
Individuelle Korrekturen

Level 3 Schwer:

Sturzprävention im Gelände
Balance bei schwierigen Verhältnissen
Stufiges, verblocktes Gelände und Steilpassagen bergauf und bergab
Kurven- und Bremstechnik in Trailpassagen
Spitzkehren sicher beherrschen
Individuelle Korrekturen

Trails um Stuttgart:

M 105 / Samstag 07.07.18 / 09.00-13.00 Uhr / für alle

Mitglieder 32 € // Gäste 48 €

Mit einem lokalen Guide in einer Gruppe von ambitionierten Mountainbikerinnen und -biker die schönsten Trails um Stuttgart kennenlernen und bei Sonnenschein die Aussicht über Stuggi Town genießen.

Kursleitung: Tim Waldmann Fahrradguide und Fahrtechniktrainer
Treffpunkt Sportanlage Kräherwald

NEU BEIM MTV STUTTGART VING TSUN KUNG-FU

Ort: Spiegelsaal MOTIV

Uhrzeit: Mittwoch 19:00-21:30

Trainer: Bülent Öztürk

Ving Tsun ist eine hochdynamische und effektive Art der Selbstverteidigung. Es werden keine Akrobatik oder sonstige besonderen Voraussetzungen benötigt. Geeignet für Jung und Alt heißt das Motto EINFACH, DIREKT und EFFIZIENT. Ving Tsun ist ein „Ganzkörper-Training“ und es gibt viele Gründe sich für diese chinesische Kampfkunst zu entscheiden, die unter der Leitung von Göksel Erdogan beim MTV angeboten wird. Erdogan ist Mitglied und zertifizierter Trainer der VTAA „Ving Tsun Athletic Association“ in Hong Kong.

WAS ZEICHNET VING TSUN AUS?

- Mut und Entschlossenheit für den Alltag
- Physische und Psychische Selbsterkenntnis
- Pragmatische und zweckorientierte Selbstverteidigung
- Steigerung der Konzentration und Leistungsfähigkeit
- Körperliche Fitness und positives Wohlbefinden



Bülent Öztürk (links)

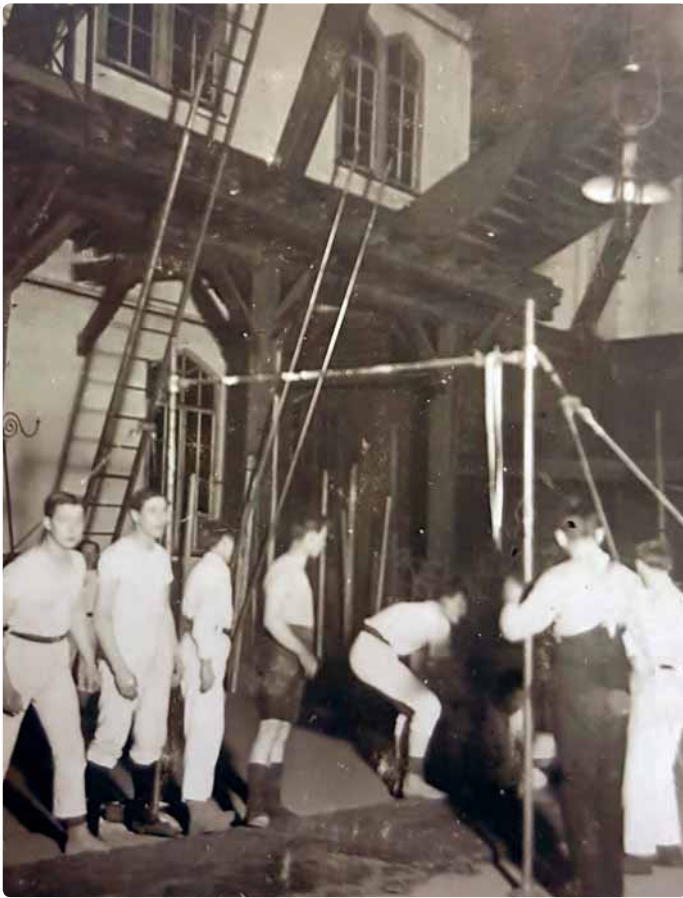
Bülent hat 33 Jahre Kampfsportlerfahrung und begann mit Ving Tsun Studium im Jahre 1997. Sein Unterricht in Stuttgart zeichnet sich durch effiziente Trainingsmethoden und eine realistische Herangehensweise aus.

Desmond Thompson (rechts)

Desmond Thompson, MTV-Sportlehrer in Festanstellung, besitzt selbst den ersten Trainergrad und ist der Ansprechpartner für Interessenten (mtpfit@yahoo.com).

MOTIV
FITNESS | WELLNESS | FREIBAD

JUBILÄUMS-BRIEFMARKEN



Turner beim Training in der alten Forstturnhalle 1912

ANDENKEN ERWERBEN UND MTV FÖRDERN.

Zur Erinnerung an das Jubiläum gibt der MTV Stuttgart in Kooperation mit der BW Post einen Briefmarken-Sonderblock heraus. Es ist eine limitierte Auflage mit einem gewissen Sammlerwert. Auf 10 Briefmarken ist die Entwicklung des MTV Stuttgart, von den Anfangsjahren bis heute, veranschaulicht. Natürlich können diese Marken auch für den Postverkehr genutzt werden. Im MTV-Foyer am Kräherwald steht ein Briefkasten der BW Post, wo entsprechend frankierte Briefe eingeworfen werden können. **Das Besondere: Sie können diese Marken auch in vielen Jahren noch für den Versand eines Standardbriefes verwenden – egal wie sich die Portopreise entwickeln sollten.**

Der Sonderblock hat einen Briefmarkenwert von 6,70 Euro, also 10 Marken über jeweils 67 ct. für einen Standardbrief im nationalen Versand. Der MTV Stuttgart verkauft diese Sondermarken auf der Hauptgeschäftsstelle für 10 Euro. Die Käufer erhalten ein Andenken an das 175-jährige Jubiläum und spenden bei jedem Kauf 3,30 Euro an den Verein. Jeder kann nun Briefe mit den Motiven seines Vereins versenden, und sollte der Empfänger ein MTV-Mitglied sein oder einen gewissen MTV-Bezug haben, dann wird diesen das doppelt freuen. Nutzen Sie diese Chance.



Reckspezialist Hermann Rauscher 1913

10er-Markenbogen **BWPOST Standard**



Das Automobil der Stadt.



SSB

Frauentreff

20 Jahre

1998 - 2018

Im Jahr 1998 hatte Jutta Potinecke als Frauenvertreterin im MTV-Vorstand die Idee, einen Frauenstammtisch einzurichten.

Einmal monatlich sollten sich Frauen aus allen Abteilungsbereichen und aller Altersgruppen zum Gedankenaustausch und zu gemeinsamen Unternehmungen zusammenfinden:



Der „Frauenstammtisch“

- heute „Frauentreff“ -

war geboren!



Wir wünschen dem MTV Stuttgart 1893 e.V. eine erfolgreiche Saison.

Es gibt Einzelspieler und Teamspieler -

Zusammen sind wir stärker.



Bestattungshaus Ramsaier
Katzenbachstraße 58, 70563 Stuttgart

Tel. 74 20 01 - www.ramsaier-bestattungen.de



TÜV-zertifizierte Servicequalität und Kundenzufriedenheit



Zeeb Architekten



ARCHITECTENHAUS

www.ZeebArchitekten.de Gomersheimer Str. 22
info@ZeebArchitekten.de 70499 Stuttgart
Fon 0711.88 02 08 80 Fax 0711.88 02 08 83



WINTERWANDERUNG AM 18. JAN 2018 ZUR 38. RENNINGER KRIPPE IN DER MARTINUSKIRCHE IN MALMSHEIM

TEXT UND FOTOS UTE DIETRICH

Aktiv älter werden. Die aktiven Senioren des MTV trotzen den widrigen Wetterverhältnissen.

Es schien fast so, als ob die Ausfahrtenleiterin die Einzige war, die Bedenken äußerte, die geplante Wanderung durchzuführen. Heftige Orkanböen bis 100 km/h waren für einige Landesteile angesagt!

Na ja, ein paar wetterbedingte Absagen gab es dann doch. Es sollte auch der schlimmste Tag in der Woche der legendären „Friederike“ werden – und das gerade auch im Südwesten des Landes.

Von 20 angemeldeten Personen waren schließlich 9 unentwegte Damen und 1 Herr pünktlich um 10.00 Uhr am Hauptbahnhof zur Abfahrt nach Rutesheim.

Unterwegs konnte ich einen Kompromiss aushandeln: wir wandern nur den 2. Teil des Weges, der nicht mehr am Waldrand entlang, sondern über freies Feld und durch Streuobstwiesen führt. Damit konnten alle leben. Und so ging's zu Fuß ab Renningen bis nach Malmsheim, was zu einer sehr frühen Ankunft am Ziel führte. Das bescherte uns noch einen interessanten historischen Stadtrundgang durch Malmsheim und wir konnten in der Kirche das diesjährige Motto „Dein ist die Zeit“ in aller Ruhe auf uns wirken lassen.

Die über 600 handgefertigten und ca. 50 cm großen Figuren unterschiedlichster Hautfarbe, jeden Alters und vieler Berufe, historische Persönlichkeiten ebenso wie Heilige vergegenwärtigen in der Martinuskirche das Leben der Menschen unserer Zeit. Mit den Figurengruppen werden Bereiche des Alltagslebens dargestellt, gestaltet vor wunderbar handgemalten Kulissen und mit einem jährlich wechselndem Thema, das zum Nachdenken und zum Handeln anregt.

Mittlerweile war vor der Kirche das Feuer für den Glühwein entfacht und wir hatten die Gelegenheit, auf einen edlen Spender - der leider nicht dabei war - anzustoßen.

Nach dem wie immer sehr kurzweiligen Vortrag von Pfarrer Pitzal zu den Gedanken und zur Entstehung der dargestellten Situationen in der Kirche gab es im Gemeindehaus noch Kaffee und Kuchen.

Sturmtief „Friederike“ hatte den Großraum Malmsheim wider Erwarten verschont (in anderen Teilen Deutschlands sah es verheerend aus), aber die kräftige Dusche auf dem Rückweg beschleunigte unsere Schritte und trieb uns „sehr aktiv“ Richtung Heimat.

Ausführung sämtlicher Elektroarbeiten

- Elektroinstallationen
- E-Check-Prüfungen
- Beleuchtungsanlagen
- Satellitenanlagen
- Telefonanlagen
- Reparaturen u.v.m.
- Antennenanlagen
- Sprechanlagen

Franz Rudres

Bebelstraße 73
70193 Stuttgart
Tel. (0711) 63 93 45
Fax (0711) 6 36 26 59
Mobil: 0172 / 710 49 01

eMail: FranzRudres@t-online.de
www.elektro rudres.de



ELEKTRO
RUDRES



Kalter Wind und starke Frauen

16. FRAUENPOWER-AUSFAHRT AM 21.FEBRUAR 2018

TEXT UND FOTOS UTE DIETRICH



Frauenpower-Chefin Iris Stradinger

Aus dieser Nummer kommst du nicht mehr raus!

Frauenpower, d. h. 29 Powerfrauen, 2 Skilehrer(innen), Dietmar, unser gelassener Busfahrer und in den Bergen jede Menge „gefrorenes Wasser“ – die gelungene Mischung für einen richtig guten Tag im Schnee! Unser bewährtes Gebiet: Balderschwang im Allgäu. Unser jahrelanger Verbündeter: Petrus, der Wettergott. Doch es gab kleine Abweichungen in diesem Jahr:

- viele Absagen wegen Krankheit - auch eine Skilehrer(in)
- die Sonne wurde uns am Nachmittag untreu
- es war „affenkalt“ !
- das Après-Ski unterm Bastschirm fiel daher sehr viel kürzer aus als gewohnt
- unsere Skilehrer(innen) kamen zur Abfahrt fast zu früh zum Bus

Und die Tradition geht weiter: die 17. Auflage der Powerfrauen-Ausfahrt mit dem bewährten Personal ist bereits in Arbeit, weitere Verbesserungsvorschläge werden bearbeitet, damit die Erfolgsserie nicht abreißt.

Tja, liebe Power-Chefin Iris, aus dieser Nummer kommst Du tatsächlich nicht mehr raus!



FAMILIENBRAUEREI
DINKELACKER

UNSER VERSPRECHEN

Ungefilterte Qualität.

Vielversprechend: Mit dezenten Aromen von frischer Bierhefe, Getreide und Malz sowie der hohen Stammwürze von 12,6% steht diese naturtrübe Bierspezialität aus der guten alten Zeit auch heute noch für beste Qualität und erlesenen Genuss.



DIREKT NACH HAUSE LIEFERN LASSEN!
familienbrauerei-dinkelacker.de/shop



TÜRENMANN®

Öffnen. Schließen. Qualität genießen.

- Fenster
- Türen
- Reparaturservice
- Rollläden
- Glastechnik



TÜRENMANN Stuttgart GmbH & Co. KG
Leobener Straße 104
70469 Stuttgart

Telefon 0711 / 89 65 12 - 0

info@tueren-mann.de



AIKIDO EIN SPORT FÜR KÖRPER UND GEIST

ZWEI „LINKE HÄNDE“ FÜHREN AUF DEN RICHTIGEN WEG.

TEXT MARK GRABFELDER



Von Anfänger bekommen wir nach dem Aikidotraining oft zu hören: „Das ist nichts für uns, ich habe zwei linke Hände. Bei Euch schaut das viel eleganter aus.“ Aikido fordert den Körper und Geist und verbindet das Herz und Hirn. Das stellt Anfänger aber auch Fortgeschrittene im positiven Sinne vor Herausforderungen. Beide Gehirnhälften werden trainiert. Dabei ist es ganz normal, dass man das Gefühl hat, mit zwei linken Händen zu trainieren.

Aikido ist eine friedfertige Kampfkunst aus Japan. Einfache, alltägliche Bewegungen bilden die Grundlage. Aikido ist auch ein Aufmerksamkeits- und Achtsamkeitstraining. Nicht immer sind wir während des Trainings in der Gegenwart. Schnell werden die Bewegungen weicher, wenn es uns gelingt, in die Gegenwart zu kommen und wir die vielen anderen Gedanken an abzuarbeitenden Aufgaben oder anstehenden Herausforderungen am Mattenrand zurücklassen können. Anders herum, wenn ich meine zwei linken Hände spüre, erinnert mich das immer auch daran, in die Gegenwart zurückzukommen. Aikido ist auch ein Weg. Bei jedem Training sind wir neu gefordert, in die Gegenwart zu kommen. Es ist kein Wettbewerb.

Wir müssen uns aber in jedem Training mit uns selber messen. Mit unseren eigenen Gedanken, die uns davon abhalten in die Gegenwart zu kommen. Aikido ist immer auch Begegnung. Ich trainiere mit einem Partner. Es gibt keine festen Trainingspartner. Jeder trainiert mit jedem. Ältere mit Jüngeren. Erfahrene mit Anfänger. Das fordert ebenfalls die Achtsamkeit.

Aikido lässt sich schnell und sportlich, aber auch langsam und meditativ trainieren. Aikido ist für Kinder ab 7 bis 8 Jahre geeignet und lässt sich bis ins hohe Alter ausführen. Anfänger und Fortgeschrittene sind jederzeit in unseren Trainingsstunden willkommen.



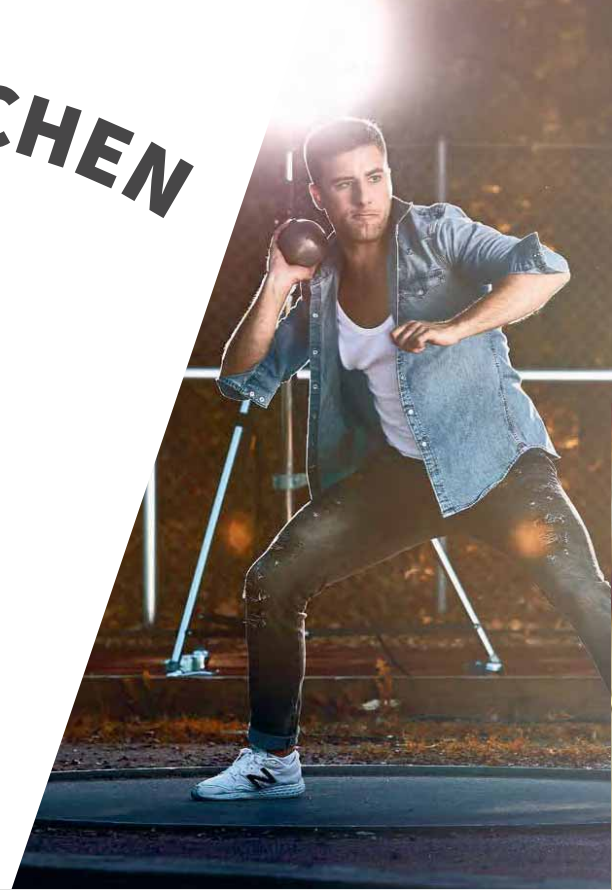
FAMILIENTRAINING IM APRIL

Am Samstag, den 21. April trainieren Kinder und Eltern von 14:30 bis 16:45 Uhr zusammen. Familienmitglieder, die kein Aikido machen, können so sehen, erleben und fühlen, was die anderen eigentlich im Training machen. Andere Interessierte sind natürlich auch willkommen. In der Pause gibt es etwas Warmes zum Trinken und einen kurzen Film über das Aikido.

SPORTABZEICHEN TAG



IM MTV
STUTT GART



**NIMM DIE HERAUSFORDERUNG AN
UND ENTDECKE DEINE LEIDENSCHAFT!**

SAMSTAG, 22. SEPTEMBER 2018 | AB 14 UHR

MTV STUTT GART, AM KRÄHERWALD 190A, 70193 STUTT GART

WAS?

- > Ausprobieren und Kennenlernen der verschiedenen Disziplinen und Sportarten
- > Spiel und Übungsformen für „Neueinsteiger“
- > Abnahmen in den vier Kategorien Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination auf der MTV-Anlage am Kräherwald. Dazu Prüfungen zur Schwimmfertigkeit im MTV-Freibad in Botnang.
- > Erhalt einer Urkunde und Ehrennadel



GEBÜHREN

- > MTV-Mitglieder: 12.- Euro
- > Nichtmitglieder: 20.- Euro
- > Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche: 8.- Euro

WIR BITTEN UM ANMELDUNG

Persönlich in der MTV-Geschäftsstelle oder per:
E-Mail: service@mtv-stuttgart.de | Tel.: 0711 - 631 887



Vorteile für MTV-Mitglieder:

VEREINSPROMOTION.DE



VEREINSAUSWEIS ALS KUNDENKARTE

In der PROMOTION Vorteilswelt bieten Partnerfirmen exklusive Einkaufsvorteile oder Vergünstigungen für Vereinsmitglieder. Nutzen Sie Ihren Vereinsausweis als firmenübergreifende Kundenkarte. Auf den nächsten Seiten finden Sie die aktuellen Vorteile unserer Partner und Förderer.

Sonderaktionen, Events und neue Partner finden Sie tagaktuell auf unserer Webseite:

WWW.VEREINSPROMOTION.DE



KARSTADT SPORTS

-15 %

Egal ob Du eine Runde joggst, eine Bahn schwimmst oder gerne mal 'ne Stunde kickst, bei uns findest Du alles rund ums Thema Sport. Wir bieten Dir auf 5.500m² den besten Service und die besten Produkte! Zeig an der Kasse einfach deinen Vereinsausweis und erhalte die 15% Rabatt auf nicht reduzierte Bekleidung und Schuhe. Wir freuen uns auf deinen Einkauf.

Karstadt Sports GmbH
Tel.: 0711 20820
Königstraße 1c, 70173 Stuttgart



SELGROS

-5 %

Kompetent und zuverlässig, SELGROS ist ein Unternehmen des Selbstbedienungs-Großhandels, das gewerblichen Kunden ein kompetentes Food und non Food-Sortiment zu günstigen Großhandelspreisen anbietet. Jedes Vereinsmitglied kann ab sofort mit seinem Vereinsausweis eine Einkaufsberechtigung erwerben und in den Genuss des Großhandels kommen. Einen Sonder-rabatt von 5% legen wir noch oben drauf.

SELGROS Cash & Carry
Tel.: 0711 8205230
Heilbronner Straße 385, 70469 Stuttgart



KÄCHELE

-10 %

Als langjähriges Familienunternehmen gehören wir zu den Spezialisten für Orthopädie- und Reha-Technik. Des Weiteren bieten wir Ihnen fundiertes Wissen in den Bereichen Sanitätshaus sowie Home-Care. Ein umfassender Service, zudem Haus- und Klinikbesuche sowie Informationsveranstaltungen und Schulungen sind für uns ebenso selbstverständlich wie die fachliche Beratung in unseren einladenden Filialen in und um Stuttgart. Vereinbaren Sie einen Beratungstermin oder kommen Sie einfach vorbei und erhalten Sie 10% Rabatt auf Gang- und Bewegungsanalysen.

Orthopädie-Technik Kächele GmbH
Tel.: 0711 1367310
Silberburgstr. 150, 70176 Stuttgart und
Rosenbergstr. 19, 70176 Stuttgart

PRO **MOTION**
VORTEILSWELT



20 % RABATT



15 % RABATT



13 % RABATT



10 % RABATT

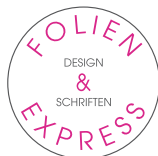
Blumen Cech



FELLBACHER
WEINGÄRTNER



5 % RABATT



SONSTIGE VORTEILE



SONDERPREISE



SONDERPREISE



SONDERPREISE



RECHTSANWÄLTE STUTTART

SONDERPREISE



SONDERPREISE



SONDERPREISE



SONDERPREISE



PORTO-RABATTE



JEDERZEIT
FREIER EINTRITT



„WASENBRETT“
KOSTENFREI



100€ BEI
KONTOERÖFFNUNG

SONSTIGE VORTEILE

Weitere Informationen zu den hier aufgeführten Vorteilen erhalten Sie auf unserer Webseite

WWW.VEREINSPROMOTION.DE

Nutzen Sie dort einfach die Lupe als Suchmaske und geben Sie die Firma Ihrer Wahl ein. Sie erhalten dann alle Informationen, die Sie benötigen, um Ihren Vereinsausweis optimal einsetzen zu können.





BADMINTON IM MTV

TEXT JUTTA LOTZ

Neue Homepage der Badmintonabteilung online

Unsere neue Abteilungshomepage ist auf www.mtv-stuttgart-badminton.de online. Hier kann sich jeder über die Aktivitäten der Abteilung informieren. Vor allem werden aktuelle Informationen zum Training und Termine sowie die vereinsinternen Ranglisten bekannt gegeben, sowie auch auf die Ergebnisseiten der Mannschaften verlinkt.

Kreisliga Stuttgart: 2. und 3. Mannschaft

Wie auch schon in anderen Jahren spielen dieses Jahr erneut zwei unserer Mannschaften in der Kreisliga. Am ersten Spieltag kam es gleich zum vereinsinternen Kräfteessen. Entsprechend der Ranglistenaufstellung siegte MTV-2 klar mit 7:1. Im Rückspiel war das Ergebnis mit 5:3 schon nicht mehr ganz so deutlich. Die zweite Mannschaft steht derzeit auf Platz 3 und die dritte am Tabellenende.

MTV-Jugendliche bei Ranglisten erfolgreich

Beim ersten Regional-Ranglistenturnier der Jugend Nordwürttemberg im Einzel ging der MTV in Feuerbach an den Start. In der Klasse U15 der Mädchen erspielte sich Ina Ringe den dritten Platz. Bei den Jungen U19 siegte Linus Mönkemöller im Finale gegen Timo Zieminski (TV Bad Mergentheim). Bei den U19 Mädchen erreichte Mia Hohenstatt den zweiten Platz vor Mannschaftskameradin Amira Wagner. Im neuen Jahr startete der Turnierbetrieb für die Jugendlichen mit der 2. Jugend-Berzirks-Rangliste in Salach. Die U19 Spieler hatten einen schlechten Start. Das erste Auftaktspiel von Linus, Alexis und Mia ging verloren. Im Jungeneinzel U17 gelang es Tim als Einzigen einen Sieg einzufahren und sich dann gut durch das Turnier zu spielen. Eine positive Überraschung gab es im Jungendoppel U19: Linus Mönkemöller und Alexis Caruyer spielten sich erfolgreich bis ins Finale und mussten sich dort dem Favoritendoppel Lenzing/Suprijadi der SG Schorndorf geschlagen geben. Erfreulich ist, dass mit Marlene Kaufmess nun auch in der Klasse U11 eine regelmäßige Teilnahme an Turnieren stattfindet.



WETTKAMPF-BETRIEB DER MANNSCHAFTEN DURCHWACHSEN

Hobbyliga Stuttgart

Mit einem 3:3 gegen die Betriebssportgruppe Stihl aus Waiblingen startete unsere Mannschaft „SG Stuttgart/ Birkach“ in die Wettkampfsaison. Leider gab es in den kommenden Begegnungen nur ein weiteres Unentschieden mit 3:3 gegen den CSV Stuttgart. So liegt unsere Spielgemeinschaft in der Hobbyliga vor der letzten Begegnung auf dem letzten Tabellenplatz. Wer sich für eine Teilnahme in der Hobbyliga interessiert, kann sich für die Rückrunde noch registrieren lassen, neue Mitspieler sind herzlich willkommen.

Bezirksliga Mittlerer Neckar: 1. Mannschaft

Nach einem fulminanten Auftakt mit 8:0 gegen den BV Esslingen II wurde es am zweiten Spieltag deutlich schwieriger. Gegen den TUS Stuttgart II reichte es nur zum Unentschieden 4:4. In der zweiten Begegnung dieses Spieltages dann die böse Überraschung in Neuhausen: Ein 3:5 gegen TSV Neuhausen III. Am dritten Spieltag schaffte die Erste ein 4:4 gegen den TSV Wendlingen. Hier brachten nach eher mäßigen Leistungen in den Doppeldisziplinen vor allem die drei Herreneinzel die wichtigen Punkte für das Unentschieden. Der positive Trend setzte sich fort, so dass die Erste nach der Vorrunde die Tabelle anführte. Dieses Vergnügen war aber nur von kurzer Dauer, nach durchwachsenen Leistungen steht die Mannschaft nun im Mittelfeld. Eine erneute Niederlage mit 2:6 gegen TSV Neuhausen III macht einen Aufstieg unrealistisch. Da konnte auch der gut erkämpfte Sieg mit 5:3 gegen den TUS Stuttgart II nichts ändern.



Siegerehrung Jungeneinzel U19 (links auf Platz 2: Alexis Caruyer und Linus Mönkemöller)





Für alle die mehr vorhaben – wir beraten, konzipieren und entwickeln innovative und kreative Augmented Reality-Anwendungen. Ergänzen Sie klassische Druckerzeugnisse oder die Realumgebung durch eine weitere Dimension, die Ihre Kunden begeistert. Haben Sie Interesse an einem Projekt, dann sprechen Sie uns an!



Wir machen **Medien**
zum **Erlebnis**
Gedruckt | Digital | Interaktiv

- Companies for Quality
- gmähle-scheel
 - wirtz medien
 - schefenacker
 - schaupp
 - cantz rolle
 - flyer4fun
 - cannstatter repro
 - digitaldruck
 - digital
 - art book
 - cantz*
 - wurzel medien
 - markom*
 - status verlag



FECHTEN

TEXT FRED ARNOLD

Erfolgreiche Fechter des MTV beim „Ditzingen Young Masters“

Am 2.12.2017 erschienen die Fechter des MTV mit insgesamt 11 Fechterinnen und Fechtern beim traditionellen Ditzinger Young Masters Turnier. Am besten konnte sich Carla Eisenmann in der Gruppe Schülerinnen behaupten, indem sie von 12 von 13 Gefechten gewann. Nur gegen die spätere Erste musste sie sich knapp geschlagen geben und erreichte einen sensationellen 2. Platz. Bei den Schülern erreichte Florian Ilg den 2. Platz. In der A-Jugend wurde Till Vogt dritter. Valentin Scholl und Till Vogt engagierten sich anschließend vorbildlich als Obmänner auf diesem Turnier.

Clara Lorenz Bezirksmeisterin

Clara Lorenz wurde Bezirksmeisterin in Korb. Sie konnte sich gegen die starke Konkurrenz des PSV Stuttgart erfolgreich durchsetzen (14 Teilnehmer). Wir gratulieren der frisch gebackenen Bezirksmeisterin ganz herzlich.

Starke Gefechte von Konrad Schwanhäuser und Florian Ilg

Beim Korber Erdluite Fechtturnier starteten Konrad Schwanhäuser und Florian Ilg als Mannschaft für den MTV Stuttgart. Insgesamt waren 21 Mannschaften vertreten. Nach harten Gefechten erreichten sie Platz 6 (von 21 Teams). Die Mannschaft mit Max Plitmann und Carla Eisenmann holte routiniert Bronze.



Clara Lorenz wurde Bezirksmeisterin

Württembergische Seniorenmeisterschaften

Alle Seniorinnen und Senioren der aktiven MTV-Fechter erschienen auf den württembergischen Seniorenmeisterschaften in Korb am 27. Januar 2018. Besonders ehrgeizig betraten Nini Phan, Ina Neumann, Simone Uffelmann und Mathias Weißer die Planche. Alle vier Florettfechter sind noch nicht sehr lange im Seniorenbereich tätig. Mit stoischer Ruhe und wohl überlegten Paraden erkämpfte sich Ina Neumann die Goldmedaille und siegte vor Nini Phan. Simone Uffelmann und Mathias Weißer erreichten respektable 5. Plätze in der AKL 50 Plus. Vizemeister in der Königsklasse Herrendegen (Gruppe 60 Plus) wurde Luigi Suchanek.

Europäische Seniorenmeisterschaften

Luigi Suchanek wurde im Oktober 2017 in Maribor (SLO) Vize-Weltmeister mit der Deutschen Senioren Nationalmannschaft. Insgesamt waren 52 Nationen am Start. Luigi Suchanek wurde für die Mannschafts-Europameisterschaft nominiert, die dieses Jahr am 12. Mai 2018 in Alkmar, Holland stattfindet.

Kurse für Anfänger

Dieter Berger bietet zurzeit Anfängerkurse für Erwachsene an. Jeder, der Lust und Zeit hat, erhält an jedem Freitagabend um 19:00 Uhr unverbindlich eine Einführung ins Sportfechten. Treffpunkt ist die Turnhalle Friedenschule, Eingang Bebelstraße (Esso Tankstelle).



Vize-Weltmeister Luigi Suchanek



VORBEREITUNG IST DAS HALBE LEBEN

TEXT GEORGIOS METAXARAKIS



Das Jahr 2018 hat mit vielen positiven Ereignissen begonnen. Die A-Jugend wurde Vizemeister bei den Bezirks-Futsal-Meisterschaften (Futsal ist die vom Weltfußballverband FIFA anerkannte Variante des Hallenfußballs). Die B1 holte an gleicher Stelle Bronze.

Unsere E1 ist beim Sparkassen-Junior-Cup auf Landesebene weiterhin qualifiziert und hat bisher die Zwischenrunde erreicht. Auch weitere MTV-Mannschaften nahmen mit guten Platzierungen an Hallenturnieren teil. Die Rückrunde der Meisterschaftsspiele wird

Anfang Juni, vor Beginn der Fußball-WM, beendet sein. Während der WM haben wir dann wieder zahlreiche Events und Turniere auf unserem Sportplatz. Dieses Jahr feiert der MTV Stuttgart sein 175-jähriges Bestehen. Alle unsere Events laufen deshalb in diesem Jahr unter dem Motto: „175 Jahre MTV Stuttgart“.

Am **01. Juli 2018** findet unser **Sommerfest** mit einem sportlichen sowie kulturellen Programm statt. An diesem Tag wird auch die MTV-Fußballakademie viele Mini-Turniere organisieren.



UNSERE SOMMER- TURNIERE 2018

Diese Termine dürfen Sie sich gerne vormerken:

Sa. 30.06.	(14.00 - 17.00)	OBI – Cup (D-Jugend intern)
Sa. 30.06.	(11.00 - 14.00)	Panini-Cup (E-Jugend intern)
So. 01.07.	(10.00 - 13.00)	Al Campo-Cup (Bambini intern)
Sa. 07.07.	(09.30 – 14.00)	Heiko`s Fahrshule-Cup (C-Jgd. 12 Teams)
Sa. 07.07.	(14.30 – 18.30)	Hans Müller- Cup (E2-Jgd. 24 Teams)
So. 08.07.	(09.30 – 14.00)	Pinocchio-Cup (Minis 24 Teams)
So. 08.07.	(14.30 – 18.30)	Regenbogen-Cup (F2-Jgd. 24 Teams)
Sa. 14.07.	(09.30 – 14.00)	Friess & Merkle-Cup (D1-Jgd. 15 Teams)
So. 15.07.	(09.30 – 14.00)	Citysoccer-Cup (F1-Jgd. 24 Teams)
So. 15.07.	(14.30 – 18.30)	Citysoccer-Cup (E1-Jgd. 24 Teams)
Sa. 21.07.	(08.00 - 18.00)	Special Olympics
- 29.07.	(10.00 - 14.00)	Sommer Club



Die iranischen Kids hoch motiviert



DER MTV STUTTGART IN TEHERAN

Auf Einladung von Ali Azari, der mit dem iranischen Fußballverband zusammenarbeitet, sind Georgios Metaxarakis, der Leiter der Fußballakademie des MTV Stuttgart, und Klaus Medwed vom Fußballbezirk in den Iran geflogen. Unser Ziel war es, den iranischen Trainern Trainingsmethoden und Trainingsorganisation zu vermitteln. Ca. 300 Kinder von 8-16 Jahren haben an diesen 3 Tagen auf den Fußballplätzen in Teheran teilgenommen. Die Kinder

hatten sichtlich Spaß an den Trainingseinheiten, waren freundlich und diszipliniert. Für die Trainer haben wir ein kurzes Seminar über ballorientiertes Spiel durchgeführt, am Ende gab es einen Elternabend in Verbindung mit einer Abschlussfeier. Ein Vertreter des iranischen Fußballverbandes hat uns direkt auf den Fußballplätzen besucht.



Georgios und Ali Azari (1. Und 2. v.l.) haben viel bewegt

Außerdem haben wir auch bei einer Kinderkrebeklinik kleine Geschenke aus Stuttgart und auch vom MTV abgegeben. Teheran hat sich uns von seiner besten Seite präsentiert. Wir wurden überall freundlich empfangen und die Gastfreundschaft hat uns sehr beeindruckt. Wir denken, dass wir den Kindern ein wenig unserer deutschen Trainingsmethodik beibringen konnten und die Trainer eine positive Erfahrung mit uns gemacht haben. Der MTV Stuttgart bedankt sich für die Zusammenarbeit, wir sind für einen weiteren Austausch immer bereit und erwarten einen Gegenbesuch in Stuttgart. Herzlichen Dank an Ali Azari für die tolle Organisation und Betreuung während des Aufenthaltes.



HERREN 1: AUFGERÜTTELT ZUR TRENDWENDE?

TEXT PHILIPP HEGER

Nach einem guten Saisonstart gelang den Herren 1 in den letzten 5 Spielen vor der Weihnachtspause nur ein magerer Punkt im Heimspiel gegen das damalige Kellerkind TV Obertürkheim. Die Ferien und die Zeit bis zum nächsten Spiel wollten Trainer Peter Kolb und die Mannschaft nutzen, um im ersten Spiel nach der Winterpause ein dringend benötigtes Erfolgserlebnis zu schaffen. Guten Mutes zeigte die Mannschaft jedoch in Weinstadt beim Tabellenletzten eine blutleere Vorstellung und verlor völlig verdient mit 25:20. Rumms, die Stimmung war im Keller. Direkt nach dem Spiel erklärten Trainer Peter Kolb und Co-Trainer Frank Beutenmüller ihren Rücktritt. Beide „wollten das Team mit diesem Schritt wachrütteln“ und sahen zu diesem Schritt „keine andere Alternative im Sinne des sportlichen Erfolgs“. In dieser schwierigen Phase übernahmen der Spieler Cédric Dörr und der Trainer der

A-Jugend, Philipp Dröse, das Training. Kurze Zeit später keimte Hoffnung auf: Mit Manfred Breuer wurde ein neuer Trainer mit internationaler Handballerfahrung gefunden. Mit intensivem Training und der Konzentration auf abwehrtaktische Grundfähigkeiten und -fertigkeiten brachte Breuer seine Jungs auf Trab. Mit einer herausragenden Mannschaftsleistung, unbändigem Willen und einer tobenden Hölle West konnte man die bisherige Übermannschaft, den Tabellenführer aus Remshalden, mit 22:21 schlagen. Breuer dazu: „Ihr müsst nur an euch glauben, Handballspielen könnt ihr alle.“ Die Mannschaft ist jetzt überzeugt, die nötigen Punkte für den Verbleib in der Bezirksliga zu erspielen. Die Herren 1 bedanken sich bei ihrem langjährigen Trainer Peter Kolb, der sie von der Kreisliga in die Bezirksliga führte. Viele Jahre und mit großem Erfolg prägte er die Entwicklung der Männer 1 und zeigte



auch in einer Zeit der Krise, dass er selbst vor persönlichen schweren Entscheidungen nicht zurückschreckt, größten Respekt dafür.



FRAUEN 1: WOHIN GEHT DER WEG?

TEXT KURT HINDERER



Gestartet mit viel Optimismus läuft die aktuelle Saison sehr durchwachsen.

Unser Kader, durch Neuzugänge während der Runde verändert, hat das Potential bisher nur phasenweise auf die Platte gebracht. Dass die Bezirksliga keine Hobbyrunde darstellt, wurde während der bisherigen Spiele deutlich. Gegen die Gegner der oberen Hälfte konnte mitgehalten werden, gegen die vermeintlich schwächeren Gegner schaffte es das Team, durchweg die Punkte zu holen.

Die vorhandene Spielfähigkeit jeder Spielerin bietet prinzipiell die Chance, oben mit dabei zu sein. Dies ist aber nur umsetzbar,

wenn jede Spielerin, die in dieser Liga erfolgreich spielen will, auch die Priorität auf Handball legt. Trainingsbesuch, Einstellung und Ausrichtung auf die Spieltage sind elementare Grundvoraussetzungen, um Erfolg zu haben. Wir wollen die Runde im oberen Tabellendrittel abschließen. Als Trainer sehe ich eine gute Perspektive und habe mich deshalb entschlossen, auch in der nächsten Saison mit den MTV Mädels zu gehen.

Mit Engagement und klarer Einstellung zum Handball wird eine Konstanz in den Ergebnissen erzielbar sein. Das wir eine tolle Truppe sind, zeigt sich in den gemeinsamen Unternehmungen vor, nach und außerhalb des Sportes- und auch dies zeichnet eine Mannschaft und einen Verein aus. Ich möchte mich an dieser Stelle für die Aufnahme und Unterstützung im Verein bedanken, die eine Mannschaft benötigt.

EINLADUNG ZUR **HANDBALL-VOLLVERSAMMLUNG**

Am Donnerstag, den 03. Mai 2018, um 19.30 Uhr im MTV-Treff



Tagesordnung:

1. Eröffnung, Begrüßung
2. Berichte der Ausschussmitglieder
3. Bericht des Kassenprüfers
4. Aussprache zu den Berichten
5. Entlastung des Abteilungsausschusses
6. Neuwahlen des Abteilungsausschusses
7. Verschiedenes

Anträge müssen schriftlich bis zum **03. April 2018** beim Abteilungsleiter eingegangen sein.

EIN BLICK AUF ALTE MTV-ERFOLGE



1928: Die A-Jugend bezwang in einer legendären Schlammschlacht den Erzrivalen TB Stuttgart mit 3:0.



1922: Die Frauen wurden unter Trainer Hiltwein sensationell Süddeutsche Handballmeisterinnen.



Steimle Rollläden und Sonnenschutz GbR
Rötestr. 48/1 | 70197 Stuttgart | Tel. 0711 63 15 83
info@steimle-rollladen.de | www.steimle-rollladen.de

Rollläden | Markisen | Klapppläden | Raffstoren | Jalousien | Terrassendächer | Sonnensegel | Garagentore | Insektenschutz | Einbruchschutz



Wir helfen Schritt für Schritt

ORTHOPÄDIE • BANDAGEN • REHA • SANITÄTSARTIKEL

SPORTVERLETZUNG ODER ABNUTZUNGSERSCHEINUNG?



WIR HABEN EINE GROSSE
AUSWAHL AN BANDAGEN FÜR

Knöchel • Knie • Handgelenk
Arm • Rücken • Schulter

Besuchen Sie unser
spezialisiertes Fachgeschäft.

Wir beraten Sie gerne!

Besuchen Sie uns
auch auf 



Bildquelle: Bauerfeind AG

Sanitäts- und Gesundheitshaus
WEBER & GREISSINGER
Stuttgart GmbH

70176 STUTTGART · SCHLOSSSTRASSE 68
TEL 0711 - 61 70 36 · FAX 0711 - 6 15 95 49
www.weber-greissinger.de · info@weber-greissinger.de
KOSTENLOSE PARKMÖGLICHKEITEN IM HOF VORHANDEN

WMS METALL-SERVICE GmbH ■

Paul-Strähle-Straße 15 ■
73614 Schorndorf ■
Telefon 0 71 81/70 97 - 0 ■
Telefax 0 71 51/70 97 - 70 ■

Ihr Partner für Aluminiumbearbeitung

- Handel
- Zuschnitte
- Bearbeitung



Gauggel ...
Qualität aus
Meisterhand
seit 1928!

Sanitär · Heizung
Gauggel
Ihr vielseitiger Fachbetrieb

- Regenerative Energien
- Gas-Sicherheits-Check
- Blechverarbeitung
- Wellnessbäder
- Heizungen
- Kundendienst

Gauggel GmbH
Augustenstr. 119 · 70197 Stuttgart
Tel. (07 11) 62 63 18 · Fax 61 89 88
Internet www.gauggel-sanitaer.de
E-Mail info@gauggel-sanitaer.de



Fachbetrieb der
Innung Stuttgart



WEITERBILDUNG MIT PRAXISBEZUG AUS DER POLIZEIARBEIT

TEXT KAI-UWE WACHTMEISTER

Christian Schollenberger lud uns ein, und wir brachen am Samstag mit 12 Karatekas aus Stuttgart nach Lampoldshausen (Hardthausen) auf, um in der örtlichen Gemeindehalle den alljährlich stattfindenden Selbstverteidigungslehrgang zu besuchen.

Jürgen Kestner, SV-Ausbilder des DKV, ist bekannt für seine extrem realistische Selbstverteidigung. Von seiner täglichen Polizeiarbeit bringt er immer die aktuellsten „Trends“ der beliebtesten Straßenangriffe mit, um den Lehrgangsteilnehmern sinnvolle Verteidigungsstrategien dagegen aufzuzeigen. Die beste Strategie ist natürlich immer das frühzeitige Erkennen und Vermeiden solcher Situationen, wie Jürgen nie müde wird zu erklären. Wenn man dann aber doch in die Situation gerät, sind einfache, schnelle und funktionierende Techniken die beste Überlebensstrategie. Diese Techniken gilt es, durch Drills zu verinnerlichen und zu automatisieren, damit sie auch unter Stress funktionieren.

Gerne setzt Jürgen Elemente wie sehr laute und aggressive Musik, geschlossene Augen und Desorientierung durch mehrfache Drehung der Teilnehmer ein, um das Stresslevel zu pushen und eine möglichst realistische Angriffssituation zu simulieren. Zum Warmwerden dienen kurze Drills, um effektives Blocken einzustudieren und dabei die Beweglichkeit nicht zu vernachlässigen.

Das Blocken wurde mit passenden Gegenangriffen erweitert. Nachdem alle mit den fließenden Block- und Konterbewegungen vertraut waren, wurde die Zahl der Angreifer kontinuierlich erhöht, bis man letztlich von 4 Angreifern umringt und angegriffen wurde. In der letzten Trainingseinheit wurde dann sogar der Ausbruch aus einer „Massenschlägerei“ simuliert. Dies brachte trotz aufkommender Müdigkeit nochmals schnell Kreislauf, Puls und Adrenalinspiegel in Schwung.

Die durch zwei durchaus notwendige Pausen unterbrochenen 4 Stunden aktive Trainingszeit war fordernd und schweißtreibend, und wie immer ein sensationelles Erlebnis! Glücklicherweise, müde und mit dem ein oder anderen blauen Fleck ging es dann wieder zurück nach Stuttgart. Mal sehen, ob wir die Zahl der MTV-Karatekas nächstes Jahr noch erhöhen können. Der Termin steht mit dem **Samstag, 12.01.2019** bereits fest und ist in unserem Kalender gebucht!



Unsere Kursteilnehmer



Trainingsgeschehen



DIE MTV KINDERSPORTSCHULE

TEXT & FOTOS DANIEL WALL-MASSETTI



Die KiSS präsentiert sich zusammen mit dem MTV Stuttgart und dem MOTIV auf dem Bürgerfest West 2018

Am 9. Juni präsentiert sich die Kindersportschule gemeinsam mit dem MTV Stuttgart und unserem Fitnessstudio MOTIV mit einem Info-Stand beim Bürgerfest im Bürgerzentrum West (Bebelstr.22, 70193 Stuttgart).

Bereits zum 10. Mal findet im und rund ums Bürgerzentrum ein Fest für alle Bürgerinnen und Bürger des Stadtbezirks West statt. Vereine, Verbände, Initiativen, kurzum, all denen das Bürgerzentrum am Herzen liegt, laden zum Mitfeiern ein.

Um 13.00 Uhr wird es vom Bezirksvorsteher Reinhard Möhrle eröffnet. Groß und Klein können mitmachen, sich informieren und miteinander reden.

Im Hajek-Saal zeigen Musiker und Tänzer aus aller Welt ihre Kunst. Hier ist auch der MTV mit einem tollen Auftritt vertreten. Zwischen Jugendhaus und Bürgerzentrum werden vor allem junge Menschen angesprochen. Die Stadtteilbibliothek ist von 10 bis 17.30 Uhr geöffnet und bietet ein Programm von 14 bis 17.30 Uhr speziell für Kinder an. Der Abenteuerspielplatz hat den Platz zum Toben und Spielen geöffnet und veranstaltet einen Kinderflohmarkt.

Höhepunkt ist ab 19.00 Uhr ein Folk Rock Konzert mit der Band Paun Cread aus dem Stuttgarter Westen. Klar, dass Hunger und Durst keine Chance haben, Kaffee und Kuchen, Getränke und internationale Spezialitäten sorgen für Abhilfe.

Faschingswoche in der KiSS

In unserer Faschingswoche in der KiSS von 05.- 09. Februar haben wir mit Cowboys, Indianern, Feen, Prinzessinnen, Bauarbeitern, Bären, Sauriern, Krokodilen, Mäusen, Kühen, und vielen anderen tollen Verkleidungen Fasching in den jeweiligen KiSS Gruppen gefeiert.





Neue Kleinkindgruppen in der KiSS im neuen Schuljahr 2017/2018

Wir haben noch Plätze frei in der Stufe 4 am Dienstag 16.15 – 17.15 und Donnerstag 16.00 – 17.00 in der Tivoli Halle (Mini-KiSS oder Voll-KiSS möglich).

Kinder im Alter von 9 Monaten bis 12 Jahren haben bei uns die Möglichkeit, sich so richtig auszutoben. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass sich Bewegung positiv auf die kindliche Entwicklung auswirkt. Vielfältige Bewegungserfahrungen wirken sich auch positiv auf das Sozialverhalten der Kinder aus. Dieser Einfluss nimmt allerdings mit zunehmendem Alter ab. Daraus lässt sich schlussfolgern, dass gerade jüngere Kinder von vielseitigen Bewegungserfahrungen mit Blick auf ihre Entwicklung profitieren können. Auch die Entwicklung koordinativer Fähigkeiten – die für viele sportliche Techniken eine wichtige Basis darstellen – findet zentral im Kindesalter statt. Mit einem abwechslungsreichen und vielseitigen Unterricht (Turnen, Trampolin, Ballspiele, Schwimmen, Leichtathletik) wollen wir das Bewegungsbedürfnis der Kinder stillen. Der Unterricht wird von speziell ausgebildeten und erfahrenen hauptamtlichen Sportpädagogen/-innen geleitet.

Bei Interesse schreiben Sie uns doch ein Mail an: kiss@mtv-stuttgart.de
Weitere Informationen finden Sie hier: www.kindersportschule.de

„KiSS für KiSS“ am 21.04.2018 beim MTV Stuttgart

Am Samstag 21.04.2018 treffen sich ca.40 Teilnehmer aus 11 Kindersportschulen am Kräherwald zur „KiSS für KiSS“ Fortbildung der Kindersportschule des MTV Stuttgart. In diesem Jahr haben wir wieder vier spannende Themen vorbereitet:

Kinder-Yoga, Flagfootball, Spiele Hits mit Grips und Power sowie Selbstregulation mit Pfiff. Zu den Themen haben wir wieder tolle Referenten aus den jeweiligen Themengebieten eingeladen und freuen uns auf viele interessierte KiSS-Lehrkräfte und ein hoch motiviertes Referententeam.



Jugendsportclub

Wir haben noch Plätze frei im Jugendsportclub am Donnerstag von 17.15 – 18.45 in der Schlossrealschule.

Kleine Spiele, Große Spiele, Fitness, Basketball, Handball, Fußball, großes Trampolin, Turnen, Tennis, Badminton, Tischtennis, Slacklinen, Beachvolleyball, Schwimmen, Hockey sind nur einige unserer Inhalte.

Haben wir Euer Interesse geweckt?

Kommt doch einfach mal vorbei und schaut rein ob es Euch gefällt. Der Jugendsportclub ist für Jugendliche ab 13 Jahren und kostet einen Zusatzbeitrag von 120,-€ pro Schuljahr. Bei Quereinritten wird der Beitrag anteilmäßig berechnet. Die Jugendlichen müssen Mitglied im MTV Stuttgart 1843 e.V. sein bzw. werden.





ENERGIE FÜR DEN SPORT IN STUTTGART

HTC STUTTGARTER KICKERS, MTV STUTTGART, STUTTGART VALLEY ROLLER-GIRLZ, TV BITTENFELD, SV VAIHINGEN UND ALLIANZ MTV STUTTGART:

UNSERE MITARBEITER SIND EURE FANS!

T 0711 - 78 68-0

www.scharr.de



SCHARR
bringt Energie ins Leben

artgerecht speisen

... deshalb gibt es bei uns auch Gerichte mit **Bioland-Fleisch**. Wählen Sie aus unserer speziellen Karte und schmecken Sie den Unterschied.

Bestes Fleisch von Tieren – biologisch gefüttert und aus artgerechter Tierhaltung und Schlachtung. Durch unsere Kooperation mit dem Naturhof Engel können wir das Beste anbieten. Wir verarbeiten Fleisch vom Rind und Schwein, Geflügel und Wild – solange der Vorrat reicht. Und alles vom Fachmann zubereitet – täglich ab 17.30 Uhr.

Wir verwöhnen Sie außerdem mit wechselnden Gerichten passend zu den Jahreszeiten. Mit Essen vom „Heißen Stein“, à la Carte-Gerichten – auch vegetarisch, „Specials“ und täglichem Mittagstisch (Mo–Fr von 12–14.30 Uhr) für jeden Geschmack ...



Bioland



Alles immer aktuell unter:
www.hotel-neuwirtshaus.com

Schwieberdinger Str. 198
70435 Stuttgart-Zuffenhausen
Telefon 0711 699449-0

RESTAURANT ALTE HOFKAMMER



Probieren Sie auch eine unserer neuen Kaffeespezialitäten von natürlich gerösteten Bohnen z. B. äthiopischer Kaffee Mokka aus dem Hause HAGEN.



Gutschein

für einen besonderen Kaffeegenuss.
Wählen Sie Ihren Favoriten.



MTV-ATHLETEN ZEIGEN STARKE LEISTUNGEN IN DER HALLE

TEXT DOMINIC BERNER

Die Temperaturen sind unter null Grad und die Tartanbahn ist eigentlich nur mit Schlittschuhen oder Langlaufski begehbar. Genau aus diesem Grund beginnt das Leichtathletikjahr in der Halle. In Mannheim und Sindelfingen erzielten MTV-Athleten sehr gute Ergebnisse.

Nach einer langwierigen Verletzung kehrte Sandra Rapp im Hochsprungwettbewerb der Baden-Württembergischen Hallenmeisterschaften in Mannheim zurück zu den Titelkämpfen. Sie belegte den sechsten Platz mit einer Höhe von 1,50 Meter. Inzwischen sind die Sicherheit und das Leistungsvermögen wieder da, um sich nicht nur für die Meisterschaften zu qualifizieren, sondern auch die entspre-

chenden Einstiegshöhen ohne größere Probleme zu bewältigen. Das Ergebnis in Mannheim zeigte, dass Rapp mit der Konkurrenz ohne Weiteres mithalten kann. Wir hoffen, dass im Sommer Höhen um 1,60 Meter wieder zur Gewohnheit werden.

Beim Hallenmeeting im Glaspalast in Sindelfingen liefen Birte Lomp und

Coralie Gibson ein starkes Rennen über 800 Meter. Mit 2:27,19 Minuten belegte Lomp den siebten Platz. Dicht hinter ihr, auf dem achten Platz, lief Gibson (2:28,69 Minuten) über die Ziellinie. Die Schweizerin, die für ihren Heimatverein CEP Cortailod gestartet war, trainiert seit Herbst vergangenen Jahres beim MTV.



LÄUFER DES MTV STUTTGART AUF DEM PODIUM

TEXT STEFAN SCHUSTER, MARKUS MENTER

Erfolgreiche Teilnahme am WLV-Team-Lauf-Cup 2017

Nach den erfolgreichen Teilnahmen bei der Württ. Volkslauf-Mannschaftsmeisterschaft 2011 und 2013 stellte Team-Captain Markus Menter erneut ein schlagkräftiges Team für den vom WLV neu ins Leben gerufenen Team-Lauf-Cup 2017 zusammen. Eligiusz Krajewski, Konrad Natter, Michael Heine, Peter Ocker, Stefan Schuster und Markus Menter von der Leichtathletik- und Triathlonabteilung gingen an den Start. Die vier Läufe über 10km führten uns im Laufe des Jahres nach Kiebingen, Welzheim, Kusterdingen und Nagold.

Unsere Wertungsklasse Männer Ü40 war am härtesten umkämpft. Alleine 25 der insgesamt 58 gemeldeten Teams des Cups traten dort an. Da dieses Mal neben der reinen Laufzeit der Altersfaktor eine entscheidende Rolle spielte, waren die Teams des VfL



MTV-Team beim WLV-Cup 2017

Ostelsheim und des LAV Tübinger Silberpfeile dieses Jahr für uns nicht zu schlagen.

Ostelsheim ging mit dem Seniorenmeister der Altersklasse 70 (!) an den Start. Auch die Tübinger Silberpfeile waren mit mehreren sehr leistungsstarken Läufern der AK

60+ am Ende eine Nummer zu stark. Dies konnte nicht einmal von unserem schnellsten Läufer Eligiusz mit seinen Top-Zeiten ausgeglichen werden. Mit unserem 3. Platz waren wir in diesem starken Feld am Ende alle sehr zufrieden.



EIN ERLEBNISBERICHT

THE ARCTIC TRIPLE – LOFOTEN TRIATHLON EXTREME: LANGDISTANZ-TRIATHLON AM POLARKREIS

TEXT SEBASTIAN HOHLBAUM

Wo fängt man an? Dass das Rennen nördlich des Polarkreises stattfindet? Dass es ein Langdistanztriathlon ist, der sogar noch ein bisschen länger ist? Dass die letzten 20 Kilometer der Laufstrecke über 1000 Höhenmeter aufweisen? Eigentlich alles Gründe, die gegen eine Teilnahme an diesem Wettkampf sprechen. Und doch hatte ich mich schon im Herbst 2016 für dieses Rennen am 19.08.2017 angemeldet.

4 Kilometer Schwimmen, 196 Kilometer Radfahren, 45 Kilometer Laufen:

Der Arctic Triple Extreme ist ein ganz besonderer Triathlon. Auf den Lofoten vor der Küste Norwegens findet seit 2016 diese besonders extreme Version des Langdistanz-Triathlons statt.

Geschwommen wird im 14 Grad kalten Atlantik, danach folgen 196 profilierte Kilometer über die Inselkette. Zum Abschluss gibt es einen 45-Kilometer-Lauf: Die ersten 25 Kilometer liegen auf Asphalt und Feldwegen, die letzten 20 Kilometer sind ein ausgewachsener Trailrun mit zwei Bergüberquerungen und insgesamt 1000 Höhenmetern.

Das Wetter war am Wettkampftag für die Lofoten wirklich hochsommerlich. Blauer Himmel und 18 Grad Höchsttemperatur waren vorhergesagt. Bei der letzten Wettkampfbesprechung um 5.30 Uhr, eine halbe Stunde vor dem Start, waren die Temperaturen allerdings noch einstellig.

Schwimmen im Nordmeer

Das Schwimmen findet im Hafen von Svolvaer statt. Svolvaer erstreckt sich auf eine vorgelagerte Insel, diese wird beim Triathlon umschwommen. Zurück am Ausgangspunkt hat man so 4 Kilometer Schwimmstrecke absolviert.

Das Wasser war an diesem Morgen mit 14 Grad zwar nominell wärmer als die Luft, trotzdem gab es beim Sprung ins Hafenbecken von Svolvaer einen kleinen Kälteschock. Dank Neoprenanzug, -kappe und -füßlingen war ich einigermaßen gegen das Auskühlen geschützt. Aber das Gesicht tat in den ersten 10 Minuten empfindlich weh. Die Kälte machte mir aber scheinbar weniger zu schaffen, als manch anderem Teilnehmer. Während der erste Teilnehmer das Rennen schon unterkühlt beim

Schwimmen abbrechen musste, kam ich als 8. aus dem Wasser.

Der Wechsel ging dagegen sehr gemächlich von statten. Bei den Wettkämpfen der Triathlon-Liga Baden-Württemberg dauert ein Wechsel je nach Größe der Wechselzone 60-90 Sekunden. Neopren aus, Helm und Brille auf, Startnummer und Rad schnappen und los geht's.

Auf den Lofoten habe ich für den meinen „Wohlfühl-Wechsel“ gute 8 Minuten gebraucht. Komplett ausziehen, abtrocknen und ein trockenes Rennrad-Outfit anziehen, inklusive Knielinge und Armlinge. Während des gemütlichen Wechsels haben mich zwar ungefähr 10 Athleten überholt, ABER BEI EINER RADSTRECKE VON 196 KILOMETERN WAR MIR DIE RICHTIGE AUSSTATTUNG WICHTIGER ALS EIN SCHNELLER WECHSEL.

Rennrad-Sightseeing auf den Lofoten

Auf der Radstrecke habe ich auf den ersten 10 Kilometern wieder einige Leute eingesammelt. Dann war es aber größtenteils sehr einsam. Das war nicht weiter tragisch, so konnte ich die Landschaft umso mehr genießen. Und zu genießen gab es eigentlich hinter jeder Kurve etwas. Kaum Verkehr, guter Asphalt und die abwechslungsreiche Lofoten-Landschaft sorgen für eine kurzweilige Radstrecke. Kleine Buchten mit weißen Sandstränden und türkisblauem Meer. Schroffe Berggipfel die 500 Meter steil nach oben ragen. Imposante Brücken und ein stetiges Auf und Ab. Die Einsamkeit wurde nur selten gestört. Ab und zu sah ich andere Athleten (zum Glück nur beim Überholen und nicht beim überholt werden) und das ein oder andere Auto. Ab Kilometer 150 wurde es dann langsam immer zäher.

Auf einem 15 Kilometer langen Wendepunktstück gegen Ende der Runde konnte

ich auch meine Position im Feld abschätzen: Nach vorne mindesten 15 Minuten, hinter mir innerhalb von 8 Minuten 4 weitere Athleten. Also bemühte ich mich auf den letzten 10 Kilometern meine Verfolger auf Distanz zu halten. In der Wechselzone lag ich noch knapp auf Platz 7. Damit ich nicht wieder nach hinten durchgereicht werden würde, ging ich den zweiten Wechsel etwas zügiger an. Kurz umziehen, Laufrucksack an und los.

Ein Kampf auf der Laufstrecke

Die Laufstrecke war von Anfang an ein ziemlicher Kampf. Leider hatte ich auf der Radstrecke schon ein wenig Probleme mit der Verpflegung gehabt. Beim Laufen bekam ich von Beginn an so gut wie nichts mehr runter. Schon beim Gedanken an meine Gels, Gummidrops und Riegel drehte sich mir der Magen um.

Also musste es erstmal nur mit ISO gehen und an den wenigen Verpflegungsstellen mal eine halbe Banane. Auch deshalb musste ich auf den ersten einfachen 25km schon Gehpausen einlegen und wurde ein paar Mal überholt. Top10 schien mir möglich, aber nicht unbedingt wahrscheinlich. Bei Kilometer 25 ging es dann auf den abschließenden Trailrun. Schuhe gewechselt, Suppe und Cola reingeschüttet und ab dafür. Auf den Trail war ich überhaupt nicht vorbereitet! Es ging von Anfang an unheimlich steil über Wurzeln, Steine und durch knöcheltiefen Morast nach oben.

Auch hier hat ein Norweger den Heimvorteil gegen mich ausgespielt und ist munter durch den Sumpf an mir vorbei gestieft, keine Chance da noch mitzugehen. Auf dem Gipfelgrat angekommen, sah ich 1-2 Minuten hinter mir den nächsten Verfolger. Nach meiner (leicht abweichenden) Rechnung wäre das der Verlust der Top10-Platzierung

gewesen. Also nahm ich bergab meinen Mut zusammen und sprang mit Vollgas eine Bergziege von Stein zu Stein. Mein Plan schien aufzugehen, denn von unten gesehen war im Hang über mir von meinem Verfolger keine Spur mehr und ich konnte sogar wieder jemanden einsammeln!

Der letzte Berg, 6km vor dem Ziel, hatte es auch nochmals in sich. Von unten dachte ich noch, „Die Strecke geht sicher unterhalb des Gipfels entlang, das letzte Stück sieht VIEL zu steil aus.“ Pustekuchen. Natürlich ging es ganz oben drüber. Im Downhill kam dann sogar noch eine kleine Abseil-Stelle. Aber das Ziel war jetzt so nah. Selbst ein kleiner (harmloser) Sturz hat mich nicht wirklich verlangsamt, aber nochmal dran erinnert, dass noch nicht alles in trockenen Tüchern ist.

Nach 14:48:26 überquerte ich die Ziellinie. Ich war total glücklich und erleichtert, dass ich das Ding überstanden habe.

Den Wettkampf kann ich vollen Herzens weiterempfehlen. Die Betreuung der Athleten ist top, die Strecke malerisch und abwechslungsreich. Wer sich darauf einlässt, sollte aber nicht damit rechnen, dass auf



Sebastian Hohlbaum tritt die Laufstrecke an



Sebastian Hohlbaum glücklich im Ziel



MTV-EHRUNGEN FÜR DIE ABTEILUNG TRIATHLON

TEXT SABINE GÖBEL UND ANJA WESTPHAL



Dr. Ralf Zimmerschied auf Hawaii

Im Jubiläumsjahr des MTV Stuttgart 1843 e.V. sind wir stolz, dass erneut Athleten unserer Abteilung bei der Wahl zum Sportler / zur Sportlerin des Jahres ausgezeichnet wurden.

Dr. Ralf Zimmerschied erhielt den Preis in der Kategorie „**Sportler des Jahres – Allgemeiner Sportbetrieb**“. Ralf hatte sich 2017 einen Lebenstraum erfüllt und am 09.07.2017 beim Ironman Frankfurt, mit neuer persönlicher Bestzeit von 9:21:06 h über die Langdistanz, die Qualifikation für die legendäre Ironman Weltmeisterschaft erreicht. Am 14.10.2017 ging er auf Big Island an den Start und die gesamte Abteilung fieberte mit. Mit einer großartigen Zeit von 9:57:22 h lief Ralf als 55. in der AK M40 und als 361. Athlet insgesamt überglücklich ins Ziel in Kona. Wir sind voller Respekt für diese fantastische Leistung, die Ralf parallel zum Beruf mit unglaublicher Disziplin, Ausdauer und Freude am Sport vollbracht hat. Herzlichen Glückwunsch!

Der **Fairness-Preis** des MTV ging dieses Jahr an das **Organisationsteam des 1. MTV Spendenlaufs**, eine großartige Gruppe motivierter, emsiger und ausdauernder Abteilungsmitglieder. Aus der anfänglichen Idee, über den eigenen sportlichen Tellerand hinaus zu blicken, ist etwas Großes entstanden. Unter dem Motto „Mit vielen Schritten Großes erreichen“ wurde ein Laufevent am Kräherwald auf die Beine gestellt, an dessen Ende unglaubliche 10.000 Euro zusammen gekommen waren, die nun zu gleichen Teilen als Spenden an die MTV Wheeler Rollikids und MTV Blindenfußball-Mannschaft gehen.



WACHABLÖSUNG BEI VEREINSMEISTERSCHAFTEN

TEXT GERHARD FRANKENHAUSER FOTOS TIM MEDHURST

Bei den Vereinsmeisterschaften 2017 (wir konnten wegen der Jubiläumsausgabe im Dezember nicht zeitnah berichten) hatten wir kein Superwetter, eintönig kühl, aber es hat zumindest nicht geregnet. Die eintönige Witterung übertrug sich aber nicht auf die Meisterschaften, denn es gab bei den Herren eine Überraschung und mit Christian Weins (2.139 Punkte) einen neuen Pokalsieger. Abonnementsieger Arvid Donert (gefühlte die letzten 10 Jahre) wurde mit guten 2.017 Punkten Zweiter. Die Wasserballer Lutz Fischer (1.732 Punkte) und Christian Lang (1.712 Punkte) folgten dann doch schon mit etwas mehr Abstand auf den weiteren Plätzen.

Hier die Ergebnisse der besten Vier (in Sekunden):

Christian Weins:

50m Delphin 28,71, 50m Freistil 27,68, 100m Lagen 72,00

Arvid Donert:

50m Delphin 29,94, 50m Freistil 28,13, 100m Lagen 72,09

Lutz Fischer:

50m Freistil 28,44 und Christian Lang: 50m Freistil 29,76

Bei den Damen gewann **Angela Krolo** mit 1.622 Punkten (50m Freistil in 33,98 Sek.) vor **Cathi Brossardt** (1.504 Punkte, 50m Freistil 34,03 Sek. und **Kira Dankmeier** (1.348 Punkte, 50m Delphin 38,73 Sek.).

Auch unser Nachwuchs konnte mit guten Leistungen aufwarten:

Mädchen:

Martha Kühne

(Jahrgang 2005, 50m Freistil 43,41 Sek.)

Mila Feinauer

(Jahrgang 2007, 50m Brust 53,06 Sek.)

Jungen:

Aleksandar Simic

(Jahrgang 2003, 50m Freistil 33,35 Sek.)

Lukas Winkler

(Jahrgang 2006, 50m Freistil 47,03 Sek.)

Tom Weber

(Jahrgang 2007, 50m Freistil 44,93 Sek.)

Natürlich war für alle Teilnehmer die Siegerehrung mit Urkunden und Medaillen ein schöner Abschluss. Ein besonderes Dankeschön geht an Gerald für die Bewirtung und an die Organisation und Durchführung durch Gabi Bott, Hannah Pucher, Arvid Donert, Ulrich Bott, Tim Medhurst und Roland Teufel.

Unser Vizevereinsmeister und technischer Leiter Arvid Donert war dieses Jahr der einzige Teilnehmer beim traditionellen 24-Stunden-Schwimmen im Untertürkheimer Inselbad am 13./14. Januar 2018. Arvid glänzte mit einer Dauerleistung von 10.000 Metern und die schwamm er in etwas mehr als 3 Stunden (4 Trinkpausen berücksichtigt) und das auch noch nachts wenn andere schlafen: Er startete um 00:15 Uhr und hatte die 10km um 03:35 Uhr geschafft.



- Berufl. Gymnasien
Wirtschaft/Soziales/Gesundheit
- Techn. + Kaufm. Berufskolleg
- Berufskolleg Fremdsprachen
- 1-jähr. Berufskolleg FH
(Voraussetzung: abgeschl. Berufsausbildung)

Internationaler Bund (IB)

IB Berufliche Schulen Stuttgart-Mitte

Heusteigstraße 90-92 · 70180 Stuttgart

Telefon 0711 6454-447

schulen-stuttgart@internationaler-bund.de



ib-schulen.de
gymnasium-stuttgart-mitte.de





SKI-AUSFAHRT INS KÜHTAI

TEXT CUEZVA / RETTENMAIER

Wir gingen in die 11. Auflage der Faschingsausfahrt ins Kühtai. Und dieses Mal absolute Spitze mit 60 Personen und einem etwas abgewandelten Team. Doch auch diese Herausforderung ließ sich meistern. Petrus hatte uns Unmengen von Schnee beschert, sodass wir nach der traditionellen Wildfütterung auf den Schlitten ins Tal sausen konnten. Auf der Terrasse der Familie Melmer wurden wir mit Glühwein und Kinderpunsch empfangen. Die Woche verflog wie im Flug mit Tiefschneefahren, chillen, Ketten auf und abziehen und

dem Genuss der wenigen Sonnenstrahlen. Für die Faschingsparty entstand während des Abendessens kurzerhand ein neues Kühtai-Lied und auch der Pfarrer aus Gries hatte alle Hände voll zu tun, um die vielen neuen Kühtai-Kinder zu taufen. Im 52. Jahr der MTV Ski- und Snowboardschule geht es 2019 wieder zur 12. Faschingsausfahrt vom 03.03.-09.03.2019. Also im September wieder anmelden, das Team freut sich schon auf Euch.



JUGENDAUSFAHRT 2018

TEXT PETRA

So war sie: die dritte Ausgabe der MTV-Jugendausfahrt im Januar. An Bord 21 Kids und 6 Lehrkräfte. Dieses Mal ging es ins schneesichere Kühtai, das seinem Namen alle Ehre machte. Tiefschnee bis zum Abwinken, Boarder Park, Halfpipe und Pistenspaß. Abends Hüttengaudi mit Waltraud und Konrad von der Zirnbach Alm. Langeweile kam nicht auf. Nächste Jahr dabei sein, die Jerzener Alm im Pitztal ist schon reserviert. Wir freuen uns auf Euch.

DREI SKI-AUSFAHRTEN NACH BERWANG AN 3 JANUARSAMSTAGEN

TEXT SILKE GMEINER, AUSFAHRTENLEITERIN „KURSPAKET“

Beste Bedingungen, bestes Wetter und beste Laune! Wir hatten bei unseren drei Tagesausfahrten nach Berwang dieses Mal richtig schönen Schnee und viel Spaß. An drei Samstagen im Januar waren wir wieder zusammen mit unserem langjährigen Partner, dem Skiclub Erdmannshausen in aller Frühe im Allgäu unterwegs. Skikurs gab`s für die ganz Kleinen wie für die Großen – wer wollte. Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr und hoffen auf genauso guten Schnee und viele Ski- und Snowboardfahrer!



Was dürfen wir für Sie fertigen?
Vitrinen, Garderoben
Einbauschränke, Badmöbel
Stauraummöbel u mehr.

gefertigt für MTV

in handwerklich solider
Qualität
Made in Stuttgart-West

KOPF

Immer dieser Schreiner

Esperantostr 20 - 70197 Stuttgart
Tel. 0711 658900 - Kopf.de



WINTERSPASSTAG UND VEREINSMEISTERSCHAFTEN 2018

TEXT PETRA

Und wieder ein Tag mit etwas Sonne und gutem Schnee: Balderschwang 2018. Geschwächt von der Grippewelle fanden sich 40 Teilnehmer vom MTV Stuttgart und 68 Teilnehmer vom SC Weilimdorf zum traditionellen Winterspaßtag in Balderschwang ein, wiederum unterstützt von 14 Ski- und Snowboardlehrern des MTV Stuttgart und einem SCWler.

Nach kurzem Kurscheck verschwanden die Gruppen auf die verlockenden Pisten bei strahlendem Sonnenschein. Nach Stärkung im Pass-Stüble standen wieder Spaßrennen und die Vereinsmeisterschaften der beiden Clubs auf dem Plan. Schnell wurde der Kurs gesteckt und schon flitzten unsere Kids ins Tal, während sich die Eltern schon beim Hugo entspannen konnten.

Viel Konkurrenz gab es bei den Vereinsrennen beider Skiclubs leider nicht. Die Feuerwehr-Freunde des SCW ließen lieber auf der Piste nichts anbrennen und waren daher nicht am Start. Auch die MTVler könnten sich etwas mehr Konkurrenz wünschen - fuhren doch hauptsächlich die Lehrkräfte durch die Tore. Hervorheben möchten wir unseren ältesten Teilnehmer Ernst Kylius (Kenner wissen sein Alter), der mit 39,10 nur 7 Sekunden langsamer war als der Vereinsmeister Jan Schank. Auch gab es ein Prosecco-Team, das heil mit einer akzeptablen Zeit ins Ziel sauste.

Für das nächste Jahr wünschen wir uns mehr Konkurrenz, gerne auch aus anderen Abteilungen des MTV Stuttgart. Eine Neuaufgabe ist schon in Planung.



Die siegreichen Kids



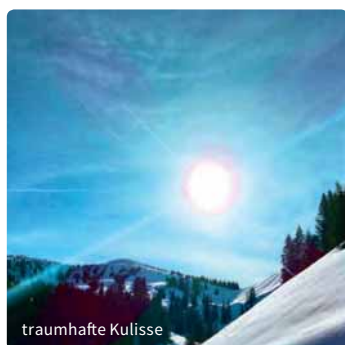
Das erfolgreiche Prosecco-Team



Vereinsmeisterin Caro Friz

Die Vereinsmeister 2018

Vereinsmeisterin Ski: Caro Friz
Vereinsmeister Ski: Jan Schank
Vereinsmeister Board: Gabriel Pauschinger



traumhafte Kulisse



MTV-Claim



Après-Ski



ALLER GUTEN DINGE SIND DREI

TEXT UND BILDER RUTH GOLLMAR / UTE DIETRICH

Traditionstreff

Irmgard Grieshaber hat es sich zur Aufgabe gemacht, die große Skifamilie zweimal im Jahr zu einem gemütlichen Beisammensein einzuladen. Viele altbekannte Gesichter waren der Einladung gefolgt. Die Freude ist immer groß zu sehen, wie so ein Treffen angenommen wird. Zuerst kommt die Frage nach der Gesundheit, dann aber kommen die Erinnerungen an gemeinsam erlebte Wanderungen und Skiausfahrten. Auch Fotos werden gezeigt, bei denen man schon überlegen muss, wo und wann das war. So entstehen immer ein reger Gedankenaustausch untereinander und ein gemütlicher Nachmittag mit alten Freunden. Für dieses Treffen danken wir Irmgard ganz herzlich und wünschen uns noch viele Zusammenkünfte dieser Art.

Geselliger Abend im Haus des Skiclub Weilimdorf

Einmal im Jahr laden Iris Stradinger und Ute Dietrich die Skiabteilungsmitglieder und die Mitglieder des Skiclub Weilimdorf in deren Clubhaus im Lindental zu einem geselligen Abend ein. Und was gehört zu so einem zünftigen Abend? Natürlich ein entsprechendes Essen. Das zauberte Iris für rund 20 Personen in Form eines tollen Vespertellers mit verschiedenen Wurstsorten und Käse locker auf den Tisch (an ihr ging eine Köchin verloren). Dazu gab es verschiedene Brotsorten von Utes Bäckerladen. Es war mal wieder

eine genussvolle Sache, die manchen überfordert hat! Schön ist es zu sehen, dass dieser Abend immer sehr gut angenommen wird. So lernen sich die Mitglieder unseres Kooperationspartners SCW und die der MTV-Skiabteilung immer besser kennen. Sportliche Events, wie z.B. der Winterspasstag, werden seit Jahren zusammen durchgeführt.

Wanderung rund um Kälberbronn

Kurzfristig hatte Gert Mayer zu einer Wanderung im Schwarzwald eingeladen. Eigentlich haben Rentner doch keine Zeit! Aber siehe da, 16 wanderfreudige Personen trafen sich am vereinbarten Parkplatz „Hohe Tannen“. Gert und Meta freuten sich riesig über die große Wandergruppe und hielten zu unserer Begrüßung gleich Sekt und Gebäck parat. Gut eingestimmt machten wir uns auf den „Augenblick-Runde“-Weg. Am Waldrand entlang, mit schöner Aussicht auf Gärten und Landschaft, konnte jeder gut mithalten. Bevor der Weg steil hinab führte, trennte sich die Gruppe in „gut zu Fuß“ und „weniger gut zu Fuß“. Durch den herrlichen sonnigen Herbstwald zu wandern machte richtig Spaß. Dazu noch der freie Blick auf Felder und Wiesen, wo noch Kälber grasten (daher Kälberbronn): ein postkartenreifes Idyll. Etwas ganz Besonderes war der Ausklang im Kuhstall. Von unserem gedeckten Tisch aus konnten wir - durch eine Glasscheibe getrennt - die Fütterung der Kälber und Kühe in einem hochmodernen Stall beobachten. Ein wunderschöner Herbsttag, den wir unseren zwei Wildbergern zu verdanken haben.



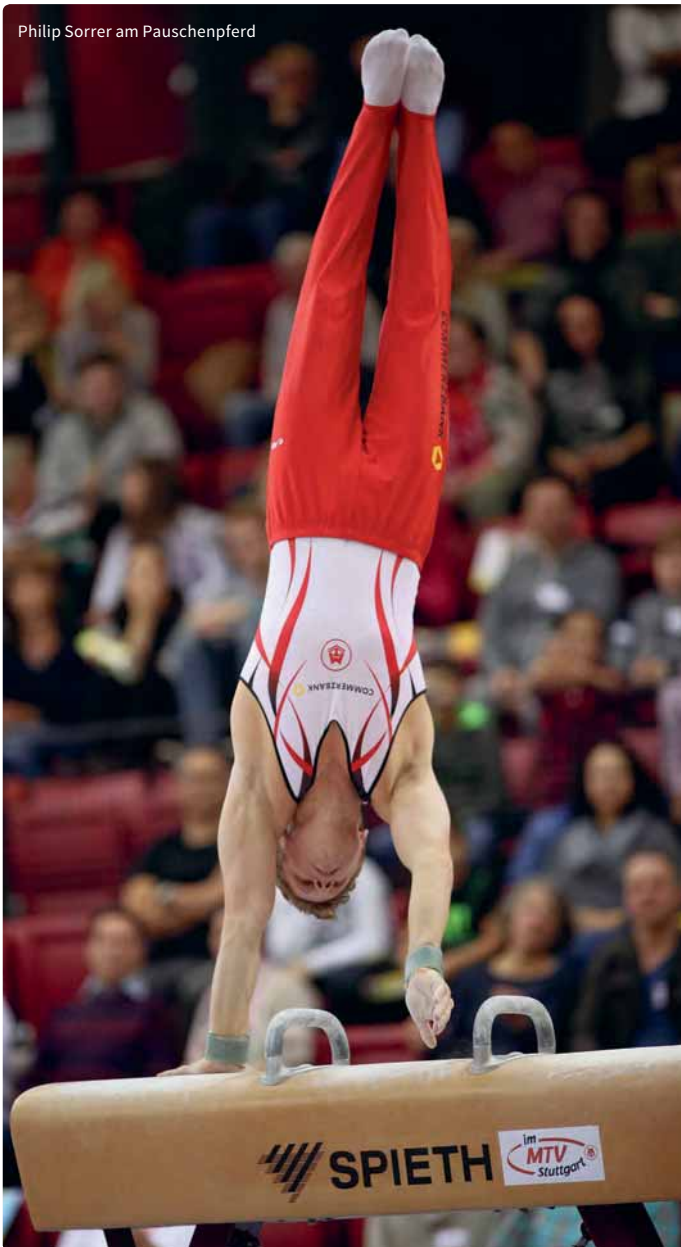


GESUNDNAH

Damit Sie gesund, fit und aktiv bleiben.

Von Bewegung über Ernährung und Entspannung bis hin zur psychischen Gesundheit: Wir tun alles, um Sie dabei zu unterstützen, dass es Ihnen nicht nur gut, sondern noch besser geht. Mehr über unsere Präventionsangebote in Ihrer Region erfahren Sie im AOK-KundenCenter in Ihrer Nähe und unter aok-bw.de/gesundnah

Philip Sorrer am Pauschenferd



TURN-BUNDESLIGA SAISON 2018

TEXT KARSTEN EWALD FOTOS CHEN QINGWEI

Unser Männerteam wurde im Vergleich zum Vorjahr um drei hoffnungsvolle Nachwuchstalente erweitert: Julian Weller, Luca Pollin und Lewis Trebing. Nachdem klar war, das Team-Captain Sebastian Krimmer erst in der zweiten Saisonhälfte zum Einsatz kommen kann (Sehnenabriss in der Schulter), ereilte uns gleich zu Saisonbeginn der nächste Schlag, denn mit Felix Pohl schied ein weiterer Leistungsträger wegen einer Meniskus-Operation aus und ist wohl auch erst im Herbst wieder voll einsatzfähig. Beim Auftakt-Wettkampf gegen den Vorjahres-Vizemeister TG Saar waren dann auch zwei unserer neuen Turner wegen Krankheit nicht dabei, so dass wir eine krachende Niederlage im Saarland einfuhren. Beim ersten Heimwettkampf am 11. März gegen den amtierenden Deutschen Meister KTV Straubenhartd konnte dann auch Luca Pollin wegen einer Handverletzung nicht antreten. Der Wettkampf ging deutlich verloren. Wir werden aus heutiger Sicht erst im Herbst in voller Besetzung und mit ganzer Kraft angreifen können. Für den Einzug in ein Finale dürfte es allerdings nicht reichen. Die Frauen starteten, ebenfalls von Verletzungen geplagt, beim Saisonauftakt in der heimischen SCHARrena trotz kleinem Kader überzeugend und siegten nach großem Kampf. Auch hier haben wir mit Maike Halbisch und Lara Hinsberger zwei neue und junge Talente am Start. **Das Ziel ist klar: Titelverteidigung im großen Finale in der MHP-Arena zu Ludwigsburg am 01.12.2018.**

COMMERZBANK



SSB



WURZEL Mediengruppe
Companies for Quality



Volles Haus in der SCHARrena

SCHARrena | STUTTGART

Die Halle, die unter der Untertürkheimer Kurve der Mercedes-Benz-Arena liegt, setzt über Stuttgarts Grenzen hinweg Maßstäbe.

Die SCHARrena ist ein Schaufenster des MTV Stuttgart, der neben den Turnerinnen und Turnern auch mit den Volleyballfrauen der ersten Bundesliga im neuen „Hotspot“ vertreten ist.

Hier zeigt der MTV Stuttgart (8.900 Mitglieder), dass er auch leistungssportlich erfolgreich ist. Und die Aura dieser 2.200 Zuschauerfassenden Halle wirkt sich offensichtlich positiv aus. Immerhin errangen die MTV Turn-Teams im Jahre 2014 erstmalig in der Turngeschichte bei den Frauen und Männern den Deutschen Meistertitel. Auch die Volleyballfrauen des MTV Stuttgart wurden im Jahre 2015 und 2017 Deutscher Pokalsieger und sind derzeit amtierender Vizemeister.

Finanziell unabhängig? Klingt gut!

Das kostenlose StartKonto¹ mit Young Visa Kreditkarte.²

**Kostenloses
Musikstreaming
inklusive³**

Das Commerzbank StartKonto ist der perfekte Start für junge Menschen bis 30 Jahre, die finanziell selbstständig handeln wollen. Denn mit der Young Visa Kreditkarte² können Sie an rund 30 Millionen Akzeptanzstellen weltweit bargeldlos bezahlen. Eröffnen Sie jetzt Ihr kostenloses StartKonto und starten Sie mit einem Jahr lang kostenlosem Musikstreaming³ in Ihre finanzielle Unabhängigkeit!



Jetzt unter www.startkonto.commerzbank.de
oder in Ihrer
Commerzbank Stuttgart
Königstraße 11-15, 70173 Stuttgart
Johannes Ehmann, Tel.: 0711/ 185-2010

1) Kostenlose Kontoführung. Beleghafte Inlands-/SEPA-Überweisung 1,50 Euro je Stück.

2) Volljährigkeit, Bonität und ein monatlicher Geldeingang von 300 Euro (z. B. BaföG) vorausgesetzt.

3) StartKonto Music App am besten sofort aktivieren und bis 31.12.2018 kostenlos Musik streamen. Der Datenverbrauch ist nicht inkludiert.

Angebot gilt nur für das erste StartKonto bei der Commerzbank AG.

COMMERZBANK

Die Bank an Ihrer Seite



IMPRESSIONEN AUS DEM WETTKAMPFJAHR 2017



SENSATIONELLES WELTCUP-SILBER

für Elisabeth Seitz im MTV Stuttgart

Eli Seitz errang Platz zwei beim Mehrkampf-Weltcup im Rahmen des DTB-Pokals in der Stuttgarter Porsche-Arena. Zum Sieg fehlte nach dem Wettkampf an vier Geräten die Winzigkeit von 0,099 Punkten auf die chinesische Gewinnerin Zhang Jin. „Als ich zu Weihnachten auf Krücken durch die Gegend lief, hätte ich nie gedacht, dass ich hier dabei bin“, sagte Seitz, die Lokalmatadorin des MTV Stuttgart: „Und jetzt bin ich auf dem Podium – unglaublich.“ Vier Tage vor Heiligabend im vergangenen Jahr wurden Seitz bei einer Operation freie Gelenkkörper im rechten Fuß entfernt. Seitz kämpfte sich danach heran. An einen Podestplatz in Stuttgart dachte sie nicht. Sie wollte dabei sein, langsam reinkommen und mithalten in der Weltspitze. Jetzt wurde sie Zweite. Ein Coup, nach dieser Vorgeschichte.



Eli Seitz an ihrem Paradegerät, dem Stufenbarren

Quelle: Stuttgarter Nachrichten / Foto: Chen Qingwei

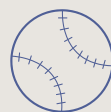
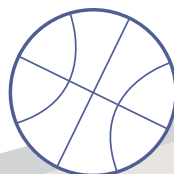


DRECHSEL STEUERBERATER



OFFIZIELLER
FÖRDERER

GRATULATION ZU 175 JAHRE MTV



*Damit alle Sportfreunde
sicher am Ball bleiben,
halte ich ihnen steuerlich
den Rücken frei!*

www.steuerberater-drechsel.de

T +49 (0)711 3514868-0
info@steuerberater-drechsel.de

Frank-Oskar Drechsel
Steuerberater
Rotebühlstraße 71
70178 Stuttgart



WELTMEISTERSCHAFTS-EDELMETALL FÜR MTV-GESCHWISTER

TEXT KAI-UWE GESSWEIN FOTOS RÖSLER



Aileen bei ihrer Gold-Übung



Manuel holte Bronze



Aileen mit ihrer Gold-Medaille

Meisterehrung der Stadt Stuttgart

Bei den Trampolin-Juniorenweltmeisterschaften im November 2017 holte die MTV-Trampolinturnerin Aileen Rössler am letzten Wettkampftag den Weltmeistertitel in der Altersklasse 17-21! Bereits nach dem sensationellen Vorkampf von Aileen, bei dem sie in der Pflichtübung die Traumnote in der so genannten horizontalen Abweichung erreichte, und einer tollen Kür führte sie das Feld der 60 Juniorinnen aus über 20 Nationen an. Im Finale ließ sie sich auch durch Abbrüche einiger ihrer Konkurrentinnen nicht aus dem Konzept bringen. Eine tolle Kür brachte ihr knapp – ihr Vorsprung betrug nur gut ein Zehntel vor der neuseeländischen Turnerin – aber verdient den Sieg. Weltmeisterin Aileen Rössler.

Aileens Bruder Manuel trat im Synchronwettkampf zusammen mit Max Budde vom SC Cottbus, mit dem er beim Turnfest in Berlin Deutscher Meister geworden war, an. Nach ein paar Unsicherheiten gegen Ende der Übung qualifizierten sie sich als 8. knapp für das Finale der AK 15/16. Eine deutliche Steigerung im Finale, in dem sie als erstes starten mussten, brachte die anderen Synchronpaare in Zugzwang. Ein Team nach dem anderen blieb hinter den beiden zurück. Nur die Usbeken und das Paar aus Weißrussland konnten noch an den beiden vorbeiziehen. Bronzemedaille für Manuel Rössler.



Aileen Rössler wird für ihren Junioren-WM-Titel ausgezeichnet. Nach einer Verletzung im Wettkampf trägt sie eine „Halskrause“.

Im Vorfeld der Erfolge

Die Erfolge bei den Juniorenmeisterschaften hatten sich schon im Sommer angedeutet. Hier startete Aileen Rössler zusammen mit Teamkameradin Leonie Adam in der Erwachsenenklasse – und zusammen gewannen sie den Deutschen Meistertitel im Synchron-Wettbewerb.



Aileen Rössler und Leonie Adam gewannen im Sommer die Deutsche Meisterschaft im Synchron-Wettbewerb

Ihre Sicherheit für morgen:
die Allianz Lebensversicherung.

Renditestark und sicher.

Von Windparks bis zum Londoner Abwassersystem – für Ihre Zukunft investieren unsere Experten weltweit in zukunftsorientierte Projekte.

allianz.de/zukunftsvorsorge

Allianz 



ALS TABELLENFÜHRER IN DIE MEISTERSCHAFTS-PLAYOFFS UND ALS HALBFINALIST IN DEN EUROPACUP

TEXT KARSTEN EWALD FOTOS TOM BLOCH



Anni Cesar, Libera-Backup aus dem eigenen Nachwuchs der Volleyball Akademie, hat ihren Vertrag für die nächste Saison schon in der Tasche

Am 10. März, dem letzten Spieltag der Saison, brannte sprichwörtlich die Luft in der SCHARrena. Vor ausverkauftem Haus verloren unsere Volley-Girls von Allianz MTV Stuttgart gegen den Vorjahresmeister Schwerin zwar in fünf Sätzen, aber das Spiel war emotional und technisch ein absoluter Leckerbissen – pure Werbung für den Volleyballsport der Frauen.

Eigentlich ging es dem MTV-Team im letzten Saisonspiel ja um nichts mehr. Die Tabellenführung war uneinholbar sicher. Umso bemerkenswerter war, dass die Mädels auch in dieser Situation alles gaben, um das heimische Publikum zu begeistern. Und dies gelang vollauf. Die Entscheidung fiel erst im 5. Satz. Das Standing Ovation des dankbaren Publikums war auch eine Hommage für die gezeigte Saisonleistung. Noch niemals stand ein MTV-Team nach der Hauptrunde auf dem ersten Platz. Dies ist für die nun folgenden Playoff-Runden ein großer Vorteil, denn es gilt ab dem Viertelfinale der besten 8 Teams folgende Regel:

Die Viertelfinalpartien (1-8; 2-7; 3-6; 4-5) und Halbfinalpartien (1-4; 2-3) werden im „best of three“-Modus ausgespielt. Im Finale, in dem die Meisterschaft ausgespielt wird, wird im Modus „best of five“ gespielt. Das Heimspielrecht aller Finalpaarungen wird zunächst dem Besserplatzierten der Hauptrunde zugesprochen.



Trainer Giannis Athanasopoulos



Jubel nach dem Sieg



SCHLAG AUF SCHLAG

Nach dem letzten Hauptrundenspiel am 10. März ging es Schlag auf Schlag weiter. Am 13. März unterlag unser Team in einem turbulenten Match zu Hause im Europacup-Halbfinale gegen starke Frauen aus Minsk mit 2:3.

In der Meisterschafts-Playoff-Runde hatte der MTV als Tabellenführer Heimrecht beim ersten Spieltag am 17. März im Viertelfinale gegen die Roten Raben aus Vilsbiburg. Vor 2.000 Zuschauern machten die Mädels kein großes Federlesen und fegten die Gäste mit technischer Brillanz und mit 3:0 aus der ausverkauften SCHARrena. Gleich am nächsten Tag ging das Team auf die Reise nach Minsk, zum Rückspiel des Europacup-Halbfinals am 20. März.

Es galt das 2:3 Hinspiel-Ergebnis zu korrigieren. Nach ganz großem Kampf gewannen die MTV-Mädels in Minsk mit 3:2 – also Remis in der Hin- und Rückwertung. Ein letzter „golden set“ musste die Entscheidung bringen, doch dieser ging in fremder Halle leider verloren. Kaum wieder heimgekommen, fuhren die Mädels am 24. März zum Viertelfinal-Rückspiel der Meisterschafts-Playoffs nach Vilsbiburg und machten sich schon nach gut einer Stunde mit einem 3:0 im Gepäck und dem Ticket fürs Halbfinale auf die Heimreise. Da kein drittes Spiel erforderlich war, konnten unsere Spielerinnen nun erst einmal für eine Woche zur Ruhe kommen. Das erste Playoff-Halbfinalspiel am 31. März in der SCHARrena stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.



Mittelblockerin Paige Tapp (USA) in Aktion



Nika Daalderop



FREIZEITVOLLEYBALL – EINE „WINDIGE“ ANGELEGENHEIT

TEXT REINHOLD KARBACH

Sehen wir mal von Beach- und Freiland-Spielen ab, herrscht natürlich in der Halle kein Seitenwind (auch wenn die Aufschlag-Flugbahnen diesen Verdacht manchmal nahelegen). Dafür ist für diese Randsportart im Freizeitbereich ein enormer „Aufwind“ zu spüren. Das dürfte natürlich auch auf die Erfolge der „großen“ Vereins-Leistungsträger zurückzuführen sein: die Damen-Bundesligamannschaften, dem Beachvolleyball (Chantal Laboureur vom MTV ist gemeinsam mit Julia Sude die Gewinnerin der Deutschen Beachmeisterschaft 2017) und den Seniorinnen (dieses Jahr 3. Platz bei den Deutschen Meisterschaften in Minden).

Im MTV Stuttgart werden die einzelnen Mannschaften in Gruppen geführt, da diese sonst kaum noch übersichtlich dargestellt werden können. Da finden wir die 1. und 2. Damen-Bundesliga, Bundes-Stützpunkt-Mannschaften, die Volleyballakademie (Talentförderung) und „endlich“ den Breitensport-Volleyball inkl. der Seniorinnen-Gruppe. Betrachten wir die Freizeitmannschaften, so konnten dem Volleyballverband für die aktuelle Saison fünf Mannschaften gemeldet werden, die aktiv in einer Freizeit- / Senioren-Liga antreten. Die Mannschaft „Dynamo Stuttgart“ ist erstmalig dabei und tritt gleich in der höchsten Freizeit-Spielklasse „Mixed 3/3 A“ an. Das Training wurde so arrangiert,

dass diese Gruppe gemeinsam mit der Mannschaft der benachbarten Leistungsstärke trainieren kann. Ähnlich ist es mit den nachgelagerten Mannschaften, die sich ebenfalls über einander angeglichene Trainingszeiten freuen können.

Die Gruppe „Sechs-im-Netz“ konzentriert sich eher auf den reinen Freizeit-Hobby-Gedanken und ist gelegentlich auf Turnieren bzw. bei Freundschaftsspielen anzutreffen. Hier ist auch das „Einfallstor“ für interessierte Spieler-/innen zu finden. Da alle Spielgruppen „durchlässig“ sind, steht jedem Teilnehmer frei, auch andere Teams alternativ / parallel zu besuchen. Mit Beginn der dunklen Jahreszeit wird diese Gruppe nun auch sehr „intensiv“ besucht und zählt so zwischen 16 und 30 Teilnehmer je Training. Dieser „Aufwind“ ist im Moment gerade noch auffangbar, da in der Sporthalle zeitweise bis zu drei Spielfelder gleichzeitig genutzt werden können. Bei den vom Trainer verordneten „Technikeinheiten“ wird es dann zwar auch einmal eng; bei der anschließenden Spieleinheit freut es dagegen die Teilnehmer, da so echte „Wettkampf-Atmosphäre“ auftritt und man gegen mehrere „Mannschaften“ spielen kann. Hoffen wir, dass die Windrichtung so bleibt, auf dass beim nächsten Training wieder das vertraute Kommando „Aufstellung bitte“ ertönt.





AUFSTIEG IN DIE BEZIRKSLIGA GESCHAFFT

TEXT GERHARD FRANKENHAUSER FOTOS TIM MEDHURST

Unsere Wasserballer haben den erneuten Aufstieg in die Bezirksliga geschafft. Es wurde noch einmal unnötig spannend. Nach einem deutlichen Sieg gegen Schwaben Stuttgart leisteten wir uns eine knappe Niederlage gegen die Reserve von Bietigheim im letzten Spiel. Es hat trotzdem gereicht. **Herzlichen Glückwunsch!**

In dieser Saison spielen wir mit **3 Mannschaften**: 1. Mannschaft in der Bezirksliga, 2. Mannschaft in der A-Klasse und unsere U 13 Jugendmannschaft (Punkterunde Mittlerer Neckar).

Erfreulich ist, dass wir in **Lutz Fischer** wieder einen **Schiedsrichter** haben. Somit

entfallen Strafgebühren, weil für jede gemeldete Herrenmannschaft ein Schiedsrichter gestellt werden muss. Vielen Dank lieber Lutz für Dein Engagement als Spieler der Ersten Mannschaft und jetzt zusätzlich als Schiedsrichter am Beckenrand.



„Strahlende Aufsteiger“
vorne: Lutz Fischer

1. Reihe von links: Robert Teufel, Luis D'Derlee, Julian Nowak, William Witecka, Wido Witecka
dahinter: Jannis Modrow, David Koch
hintere Reihe: Moritz Herrmann, Raffaele Trinchese, Tobias Böppe, Philipp Trick
nicht auf dem Bild: Klaus Brüderle, Christian Lang

NACHRUF

Die MTV-Wasserballer und Schwimmer/Schwimmerinnen trauern um **Walter „Waldi“ Klewar**, der nach schwerer Krankheit Ende Januar verstorben ist. Waldi war nach eigener Aussage ein „**Wasserballverrückter**“ und hat uns lange Jahre als harter Gegenspieler (beim Amateur Stuttgart) gefordert und in den Achtziger Jahren als Trainer gefördert. Er war viele Jahre Bundesligaschiedsrichter und Spielbeobachter. In den letzten Jahren hat er bei uns eine neue Heimat gefunden

und hat als **Wasserballwart** mit seinem besonderen Engagement uns zu neuem Aufschwung und Aufstieg in die Bezirksliga verholfen. Neben Wasserball war er ein ehrgeiziger Radrennfahrer (Teilnehmer bei der Senioren-WM) und entspannte sich beim Wandern und mit Fahrten auf seiner Harley.

Wir verlieren mit Walter Klewar viel zu früh einen guten Freund und Wasserballenthusiasten und danken für seine bleibenden Verdienste.



JUBILÄUMSFAHRT – 25 JAHRE YOGAGRUPPE VOM 23. BIS 27. AUGUST INS MONTAFON

TEXT WALTRAUD KULL

Mit dem Zug ging es zuerst nach Lindau. Dort Zwangsumstieg in den Bus und ab Lochau dann wieder mit dem Zug bis Bludenz, Umstieg ins Montafon-Bähnle bis Schruns. Mit der erworbenen Montafonkarte – die wir gut ausnutzten – fuhren wir mit Gondel und Sessellift hoch auf den Sennigrat (2.300 m) und von hier aus zu Fuß zur Wormser Hütte (2.395 m). Nach einem Kaffee ging es retour und weiter nach Partenen, wo uns unsere Pensionswirtin schon an der Bushaltestelle erwartete. Der erste sonnige Tag ging nach einem guten Abendessen zu Ende.

Die Sonne schien auch am nächsten Morgen, als wir schon früh um kurz nach 8.00 Uhr an der Bushaltestelle standen, um wieder nach Bludenz zum Muttersberg zu fahren. Mit der Gondel wieder hoch auf 1.401 m und dann wurde natürlich gewandert. Wir fuhren nicht nur mit Bahn, Bus und Gondel, sondern wir nutzten auf feste unsere Schuhsohlen ab. Es ging auf

1.740 m hoch zur Fraßenhütte – hier Kaffee und Kuchen – dann am Hang entlang und wieder zurück zur Bergstation. Auch heute brauchten wir viel Wasser zum Trinken.

Am 3. Tag nichts Neues am Himmel, nichts Neues zu Beginn der Wanderung: Bus und Gondel. Heute von Gaschurn mit der Verzettla-Bahn hoch auf 2.010 m und dann auf dem Höhenweg zwischen Heidelbeer- und Preiselbeersträuchern, fast immer mit Blick ins Tal und zu den gegenüberliegenden Bergen, über den Gantekopf (1.958 m) zur Liftstation (vorher Kaffee und Kuchen) und dann wieder abwärts mit der Gondel ins Tal. Mit dem Bus fuhren wir noch auf der Silvretta-Hochalpenstraße zur Bieler Höhe. Kurzer Spaziergang und wieder zurück in unsere Pension ins erholende Hallenbad. Abends lud uns unsere Wirtin auf ein Glas Sekt auf ihre Alpe ein. In herrlicher Natur schmeckte der Aperitif noch einmal so gut. Im Alpengasthof Zeinisjoch (2.000 m) gab es noch etwas Herzhaftes.

Auch am vierten Tag schien uns die Sonne auf die Nase und wir nahmen wieder den Bus nach St. Gallenkirch, weiter nach Gargellen, dort mit der Gondel hoch auf den Schafberg (2.130 m). Ein steiniger Weg führte immer bergauf auf das Gafierjoch (2.415 m), wo wir mit einem Fuß in der Schweiz und mit dem anderen noch in Österreich standen. Dies war ein Teil des Schmugglerweges. Auch heute erholten wir uns im Bad unseres Quartiers.

Letzter Tag = wieder Sonne (aber nur morgens). Wir blieben in Partenen, fuhren mit der Tafamuntbahn hoch auf 1.550 m, um dann Richtung Wiegensee (1.940 m) zu wandern. Es gab viele Heidelbeeren zum „Schnabulieren“. Heute hielt das Wetter nicht, was der Morgen versprach. Ab und zu kamen auch ein paar Tropfen vom Himmel. Aber es ging heute ja auch wieder nach Hause. Fünf sonnige Tage in beeindruckender Alpenlandschaft waren zu Ende.



MTV-TERMINE

Sa 14. April

FRÜHJAHRSPUTZ FREIBAD

Feuerbacher Tal / 09:30 Uhr
Furtwänglerstr. 145

So 06. Mai

ERÖFFNUNGSFEIER MOTIV

MTV-Sportanlage MoTiV / nur für
MTV-Mitglieder / 14:00 - 18:00 Uhr

Mi 16. Mai

VORSTANDSSITZUNG

GF-Büro / 17:30 Uhr

Mi 16. Mai

HAUPTAUSSCHUSS

MTV-Treff / 19:30 Uhr

Di 22. - 25. Mai

PFINGSTEN FERIENSPORTWOCHE

MTV-Sportanlage MoTiV / für Kinder
von 7-12 Jahren

Sa 09. Juni

ÜBUNGSLEITERLEHRGANG

Sporthalle Motiv / Lizenzver-
längerung möglich / 09:00 Uhr

Sa 09. Juni

BÜRGERFEST STUTTGART WEST

Bürgerzentrum West / 13:00 Uhr

So 01. Juli

SOMMERFEST

MTV-Sportanlage Kräherwald /
13:00 Uhr

Fr 06. Juli

HAUPTVERSAMMLUNG

MTV-Restaurant al Campo / 19:30 Uhr

Mi 18. Juli

VORSTANDSSITZUNG

GF-Büro / 18:30 Uhr

Do 26. - 28. Juli

SOMMERCLUB FUSSBALL AKADEMIE

MTV-Sportanlage MoTiV / 10.00 -
14.00 Uhr

Mo 30. Juli - 08. August

BERGABENTEUER FÜR KIDS

Unterwasserr (CH) / Kinder von
10 bis 14 Jahren

Mo 30. Juli - 03. August

SOMMER FERIENSPORTWOCHE

MTV-Sportanlage MoTiV / Kinder
von 7-12 Jahren

Mo 06. - 10. August

SOMMER FERIENSPORTWOCHE

MTV-Sportanlage MoTiV / Kinder
von 7-12 Jahren

Mo 13. - 17. August

SOMMER FERIENSPORTWOCHE

MTV-Sportanlage MoTiV / Kinder
von 7-12 Jahren

Mi 15. August

TREFFEN DER EHRENMITGLIEDER

MTV-Gaststätte „Al Campo“ /
15:30 Uhr

Mo 20. - 24. August

SOMMER FERIENSPORTWOCHE

MTV-Sportanlage MoTiV / Kinder
von 7-12 Jahren

Mo 27. - 31. August

SOMMER FERIENSPORTWOCHE

MTV-Sportanlage MoTiV / Kinder
von 7-12 Jahren

Mo 03. - 07. September

SOMMER FERIENSPORTWOCHE

MTV-Sportanlage MoTiV / Kinder
von 7-12 Jahren

Sa 08. September

1. BUNDESLIGA TURNEN

SCHARRena / MTV Stuttgart vs.
Siegerländer KV / 17:00 Uhr

Sa 15. September

ERSTE HILFE LEHRGANG

gr. Gymnastikhalle Kräherwald /
09:00 Uhr



PRO MOTION
PARTNER & FÖRDERER

COMMERZBANK 

Allianz 

SCHARR 
bringt Energie ins Leben

AOK
Die Gesundheitskasse.

BWPOST 
Regional. Deutschlandweit. Weltweit.

 **WURZEL** Mediengruppe
Companies for Quality

SSB

HAUPTSPONSOREN

EXKLUSIVPARTNER

PREMIUM PARTNER



PROMOTION PARTNER



Westbahnhof und Feuerbach

