

MTV

INFO



DER MODERNE SPORTVEREIN MIT TRADITION
MTV-STUTTART.DE

DAS MITGLIEDER-MAGAZIN DES MTV STUTTART
1843 E.V.
91. JAHRGANG 02/2017



MTV STUTTART AUF JUBILÄUMSKURS

FITNESS-STUDIO MOTIV
Umbau und Modernisierung
Seite 18

FUSSBALL AKADEMIE
C-Jugend steigt in Oberliga auf
Seite 36

VOLLEYBALL BUNDESLIGA
Vorbereitung auf den Supercup
Seite 59

PURE

NEW LOOK – PURE MUSIC! MTV-MITGLIEDER HABEN JEDERZEIT FREIEN EINTRITT

PURE hat umgebaut

Der angesagte Stuttgarter Club „PURE“ (Friedrichstraße 13 / www.pure-stuttgart.de) zeigt sich in einem neuen, umfassend modernisierten Gewand. Dank urbanem latenight-Interieur bietet das „PURE“ seinen Gästen genau das besondere und aufregende Ambiente, das Leute beflügelt, bis zum Morgengrauen durchzutanzten.

Für MTV-Mitglieder ist der Eintritt jederzeit kostenlos, und zwar egal, wann Ihr kommt.



PURE Events

Natürlich bleiben den Gästen auch im neuen Look die beliebten PURE-Events erhalten. So gibt es freitags wechselnde Clubreihen, darunter die temperamentvollen „we love Latin-Nights“, den „Ladies Club“, die

„College Night“ sowie das „Ladies Like“-Event. Bei allen Freitagsspecials gilt freier Eintritt bis 23 Uhr (MTV-Mitglieder immer), Prosecco aufs Haus für Mädchen-Trios und besonders erschwingliche Getränke an der Bar.

All you need is love?

Jeden dritten Freitag im Monat gastiert die Eventreihe „Lust & Liebe“ im PURE: Mit dem Besten aus R&B, Hip-Hop, Trap und Club Sounds gibt's hier die angesagtesten Tunes der Stunde auf die Ohren – kein Wunder, dass es da auch auf der Tanzfläche heiß her geht. Für das passende Ambiente ist natürlich ebenfalls gesorgt.

PURE und COCOLORES

Für genügend Abwechslung ist am Abend ebenfalls gesorgt, denn wer bei uns im PURE feiert, hat zusätzlich Zugang zu unserem Schwesterclub COCOLORES. Hier findet Ihr Musik für die Tanzfläche, Songs, die Erinnerungen wecken, von zeitlosen Clubhits bis Instant Classics und Alltime Favourites.

MTV-Ausweis als PURE-Ticket

Bei Vorlage des gültigen MTV-Ausweises haben Mitglieder jederzeit kostenfreien Zugang zum PURE und COCOLORES.



Kinder sind die Zukunft des Vereins

Der MTV ist ein moderner Großverein mit Tradition. Wir bieten neben Fitness- und Gesundheitssport auch in zahlreichen Sportarten und Disziplinen Trainings- und Wettkampfmöglichkeiten. Wir sind der Vergangenheit und der Zukunft verpflichtet. Das macht uns aus.

INHALTE

Herausgeber

MTV Stuttgart 1843 e.V. (8.850 Mitglieder)
Am Kräherwald 190 A / 70193 Stuttgart
+49 711 631887
service@mtv-stuttgart.de
www.mtv-stuttgart.de
Auflage: 8.000

Redaktion

Dr. Karsten Ewald
Ralf Prokop

Gestaltung

URBAN PROPAGANDA Communications GmbH
Gymnasiumstr. 43 / 70174 Stuttgart
+49 711 1285204 0
info@urban-propaganda.de
www.urban-propaganda.de
Titelfoto: YEANS HALLE

Herstellung

Wurzel Mediengruppe
Maybachstraße 18 / 71332 Waiblingen
+49 7151 2018 0
info@w-mg.com
www.w-mg.com

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 01.11.2017

Informationen zur Mitgliedschaft, Öffnungszeiten,
Programm etc. im MTV-Programmheft
(kann angefordert werden) oder unter:
www.mtv-stuttgart.de

MTV Probeausweis

(4 Wochen kostenfrei
und unverbindlich)

Unter: 0711/63 99 18

oder über
service@mtv-stuttgart.de
anfordern

KOSTENLOS
TESTEN!

- 04 MTV Momente**
Impressionen aus der MTV-Welt
- 06 Die Vereinsleitung informiert**
- 07 Ehrungen und Zuwendungen**
- 08 Geburtstag**
- 09 Partner des MTV Stuttgart**
- 12 Vorteile für MTV Mitglieder**
- 13 Der neue MTV-Spielplatz**
- 14 Das MTV-Jubiläums-Magazin**
- 16 Im Gespräch**
- 18 MTV-Fitness-Studio MOTIV**
- 20 Sport aktuell**
Die neuen Fitness- und Gesundheitskurse
- 24 Berichte aus den Abteilungen**
- 62 Termine**



Zeit zum Feiern.

Runde Jubiläen wollen gefeiert sein. Da gibt es in den Jahren 2017 und 2018 eine ganze Menge zum Jubeln. Die MTV-Freizeitschule wurde 1967 von Hans Müller gegründet, und eine der ersten Ausfahrten ging mit 50 Kindern in die Ostschweiz nach Unterwasser. Tausende MTV-Kids, die heute zumeist selbst Eltern und sogar Großeltern von MTV-Kindern sind, lernten seitdem die legendäre Hütte inmitten einer atemberaubend schönen und abenteuerlichen Bergwelt kennen. Die im Jahre 1992 durch Georgios Metaxarakis gegründete Fußball Akademie wurde heuer 25 Jahre alt und ist – immer noch unter derselben Leitung – so erfolgreich wie nie. Ebenso erfolgreich verlief die Entwicklung der Sportabzeichen-Gruppen, die 1967 von Manfred Killinger gegründet wurden und in den letzten 50 Jahren über 12.000 Sportabzeichen verteilen konnten. Diese Jubiläen werden derzeit zu Recht gebührend gefeiert, doch werfen sie nur einen Schatten voraus – auf das große Vereinsjubiläum im nächsten Jahr. Der MTV Stuttgart feiert 2018 sein 175-jähriges Jubiläum mit einer Reihe von Veranstaltungen.

Den Startschuss wird am 27. Januar der Jubiläumsempfang bilden. Hier haben schon wichtige Persönlichkeiten aus Sport und Politik ihr Kommen zugesagt. Weitere persönliche Einladungen werden in den nächsten Wochen verschickt. Zahlreiche Veranstaltungen vom Hauptverein und seinen Abteilungen werden folgen.

Aus Anlass dieses Jubiläums beginnen wir im Sommer 2017 mit einer groß angelegten Spendenaktion. Wir wollen unseren MTV-Kindern zwei neue Spielplätze am Kräherwald einrichten und wichtige Bau-rücklagen für den geplanten Bau des neuen „MTV-Sportpunkt“ bilden. Dieses neue Gebäude wird auf der Fläche des jetzigen (schwarzen) Betriebsmeistergebäudes stehen und unser Kurangebot deutlich erweitern. Wir werden viele Stuttgarter Firmen um Spenden bitten, aber natürlich auch unsere Mitglieder, die sich sicher sein können, dass diese Mittel in eine riesige Modernisierungsaktion fließen. Helfen Sie mit, den MTV gerade in seinem Jubiläumsjahr wirksam weiterzuentwickeln. Herzlichen Dank.

Dr. Karsten Ewald / Geschäftsführer

MTV-MOMENTE

SPONSORED BY

YEANS
HALLE
YH



Extrem-Fitness beim MTV-Stuttgart

© YEANS HALLE 2016 / www.nicole-eberwein.de



Herbst im MTV-Freibad

© YEANS HALLE 2016 / www.nicole-eberwein.de



Impressionen vom Ligafinale unserer Goldfrauen. (Foto: Chen Qingwei)

DER MTV BLEIBT AUF KURS

TEXT ULRIKE ZEITLER, PRÄSIDENTIN



Sehr geehrte Mitglieder, liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

es gibt viel Erfreuliches zu berichten. Auch dieses Jahr ist es unserer C1-Fußballmannschaft mit ihrem Trainer Gianmarco Blancone wieder gelungen, die Meisterschaft in der Landesstaffel zu gewinnen. Nach den vier souverän gewonnenen Relegationsspielen war der sensationelle Aufstieg in die Oberliga perfekt. In Berlin beginnt im August 2017 die Europameisterschaft im Blindenfußball, und dabei sind drei MTV-Mitglieder. Die MTV-Volleyballerinnen hatten eine sagenhafte Saison. Sie wurden zum dritten Mal DVV-Pokalsieger und zudem Deutscher Vizemeister. Unser Ehrenmitglied Anja Wicker war mit einmal Gold und zweimal Silber eine der erfolgreichsten Sportlerinnen bei der Ski-Weltmeisterschaft im Behindertensport. Die Frauen des MTV-Turn-Teams verteidigten im Dezember 2016 ihren Meistertitel, die Männer gewannen Bronze. Die MTV-Trampolinabteilung stellt sechs Bundeskaderathleten, darunter Leonie Adam, unsere Olympionikin und MTV Sportlerin des Jahres 2016.

Unsere Nachwuchsbereiche entwickeln sich sehr gut, das Kursangebot im Fitness-

bereich ist so groß wie nie zuvor und unser Reha-Sportprogramm wurde auch im vergangenen Jahr kontinuierlich erweitert. Letzteres zeigt, wie wichtig uns die Gesundheitsförderung unserer Mitglieder ist.

Für die sportliche Entwicklung bedarf es auch der Entwicklung und Erhaltung unserer Sportstätten und Anlagen. Die Renovierung der Flure unserer Kräherwald-Sporthalle ist abgeschlossen. Hier gab es viele positive Reaktionen. Mein herzlicher Dank gilt den Organisatoren Gerd Kopf, Vizepräsident und Vorstand Liegenschaften sowie dem stellvertretenden Geschäftsführer Peter Kolb.

Auch die Aufstockung und Modernisierung des MTV-Fitnessstudios „Motiv“ zur Schaffung neuer Angebote im Fitness- und Reha-Bereich nimmt nun Gestalt an. Das Bauvorhaben wird zum Jahresende fertig gestellt sein, wobei wir gewährleisten können, dass der Trainingsbetrieb in der Bauphase ohne Störungen weiterläuft.

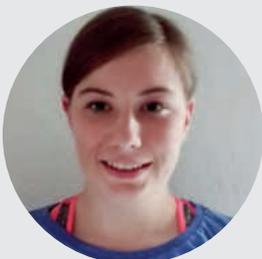
Zum Bauvorhaben „Sportpunkt“ (Multifunktionshalle anstelle Betriebsmeistergebäude auf der Kräherwald-Anlage) kann ich vermelden, dass das alte Gebäude nun-

mehr entschuldet ist und wir das Projekt endlich starten können. Unsere Pläne haben auch das Sportamt überzeugt. Den Planentwurf übermittelten wir auch den Fraktionsvorsitzenden des Gemeinderats, um für unser Projekt zu werben, bevor der nächste Doppelhaushalt im Herbst beschlossen wird.

Zum Erfolg eines Vereins gehören aber auch eine positive Mitgliederentwicklung und vor allem die Zufriedenheit der Mitglieder. Ersteres haben wir und Letzteres kann man schlecht messen. Ab- und Anmeldungen sind nicht wirklich aussagekräftig, liegen dem doch zu viele unterschiedliche Motive wie etwa berufliche oder familiäre Veränderungen zugrunde. Wichtig für einen Verein ist deshalb, dass die Mitglieder ein zufriedenstellendes Angebot vorfinden, sich wohlfühlen und sich mit ihrem Verein identifizieren.

Ihre
Ulrike Zeitler

NEUE MTV-SPORTLEHRER IN FESTANSTELLUNG



Anika Klöpfer

Ich heiße Anika Klöpfer. Ich habe im März 2017 meine Ausbildung zur Sport- und Gymnastiklehrerin absolviert. Seit Mai bin ich als festangestellte Mitarbeiterin in verschiedenen Bereichen beim MTV tätig. Zu meinen Tätigkeitsbereichen gehören das Eltern – Kind – Turnen, die KiSS, Schwimmkurse, Aquafitness, sowie Seniorenfitness- und Reha Kurse. Genau diese große Vielfalt und Abwechslung macht mir in meinem Beruf Spaß. Ich selbst komme aus den Sportarten Handball und Fußball, die ich schon jahrelange ausübe. Ich freue mich schon, den einen oder anderen von Ihnen / Euch in meinen Stunden begrüßen zu dürfen.



Marc Salzer

Ich heiße Marc Salzer und ich habe im März 2017 meine Ausbildung zum Sport- und Gymnastiklehrer erfolgreich absolviert. Das Tolle an meinem neuen Job beim MTV ist auf jeden Fall die Abwechslung. Von kleinen Kindern aus der Grundschule bis hin zu Senioren- und Reha - Kursen ist alles dabei. Zusätzlich kann ich meine Lieblingssportart den Kindern näher bringen – die Leichtathletik. Ich selbst habe diese Sportart jahrelang erfolgreich ausgeübt und diese Begeisterung will ich an die Kinder weiter geben. Ich arbeite auch im Fitness-Studio MOTIV. Diese Arbeit ist eine gute Abwechslung zur Beschäftigung mit den energiegeladenen Kindern.

DANKSAGUNG

VERMÄCHTNISSE UND GEDENKEN

Der MTV Stuttgart gedenkt an dieser Stelle seiner verstorbenen Mitglieder, die den Verein in Ihrem letzten Wunsch mit hohen Zuwendungen unterstützten. Wir möchten uns dieser Taten und ehemaligen Mitglieder recht lange erinnern, denn diese Vermächtnisse sind stets auch als Investitionen in die Zukunft zu sehen.



CLÄRE BAYER

Sept. 2001, 90 Jahre
MTV Stuttgart
erhält eine Wohnung



HEIDE BORD

März 2012, 100 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 10.000 EUR



HELENE KOPF

November 2015, 94 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 36.500 Euro



HEINZ ADAM

Februar 2016, 88 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 25.000 Euro

SPENDEN FÜR DEN MTV

Holger Glass	300,00 €
VfL Pfullingen 1862 e.V.	100,00 €
PRO ACTIV Reha-Technik GmbH	200,00 €
Deutsch-Amerikanischer Frauenclub	700,00 €
Fa. Friess + Merkle GmbH, Elektroanlagen	3.693,00 €
Dr. Theophil Abel	300,00 €
Dr. Thomas Regelman	250,00 €
Dietmar Wildermuth	20,00 €
Eva Fess-Hollenbach	20,00 €
Marielle Cremer	20,00 €
Sokrates Dienstleistungen GmbH	800,00 €
Förderverein des Lions Club	2.500,00 €
Athanasios Giagias	100,00 €
Beate und Stefan Heiß	150,00 €
Irmgard Grieshaber EM	400,00 €
Ruth Gollmar EM	140,00 €
Sommerhaus Filmproduktion GmbH	200,00 €
Heiko Schaible	1.800,00 €
Nunzio Grossi	700,00 €
Jürgen Weiss	150,00 €
DVSE Gesellschaft für Datenverarbeitung	4.000,00 €
Fa. Kopf GmbH, Innenausbau	500,00 €
Marion Steininger	1.500,00 €
Steffen Th. Gassmann	500,00 €
Tanja Schmid	100,00 €
Thea Albrecht	50,00 €
Dieter Dressler EM	50,00 €
Dr. Frank Jungblut	100,00 €

Sachspenden im Wert von

Fa. Grom + Ilg Digitaldruck/Werbetechnik	1.902,50 €
--	------------

HERZLICHEN DANK ALLEN SPENDERN. SEIEN SIE GEWISS,
DASS IHRE SPENDE SEHR NÜTZLICH IST.



Ihre Vermächtnisse und Spenden sorgen für Höhenflüge bei unseren Kindern
(Foto: sportpx.de)

Warum weniger

Haustür

erwarten?

Individuelle Maß-Haustüren · Massivholztüren · Nachbauten gem. Bestand, auf heutige techn. Standards angepasst · Restaurierungen · Nachträgl. Einbau mod. Sicherheitstechnik · Whg-Eingangstüren · Schlösser · Schließanlagen · Türschließer · Reparaturen

KOPF

Immer dieser **Schreiner!**

Esperantostr. 20 · 70197 Stuttgart
Tel. 0711 / 65 89 0-0 · kopf.de





WIR GRATULIEREN!

Herzliche Glückwünsche an:

65

06.09.52 Ilse Bartsch-Hartmann
02.10.52 Sylvia Riedmüller
10.10.52 Dr. Martin Schairer
24.10.52 Ute Hubl
28.10.52 Monika Grußendorf
15.11.52 Mohamed Murad
19.11.52 Karin Reichert
23.11.52 Corinna Werwigk
05.12.52 Evi Leibfritz
10.12.52 Claudia Seidel
20.12.52 Brigitte Brucker
27.12.52 Hedwig Noebels
28.12.52 Hamid Sahihi

70

04.09.47 Wolfgang Weisser
06.09.47 Suse Ball
09.09.47 Margarete Eberhardt
11.09.47 Carlo Scarpulla
12.09.47 Ana-Maria Peralta
12.09.47 Gisela Fleig
14.09.47 Gudrun Fehrlé
17.09.47 Birgit Ipsen-Jäger
22.09.47 Gabriele Dorner
22.09.47 Ingrid Dosch-Schmidt
29.09.47 Ursula Ungerer
01.10.47 Gerhard Lang
03.10.47 Rosa Hoffmann
09.10.47 Christina Andre
14.10.47 Hans-Gerhard Beuttenmüller
01.11.47 Karin Schleicher
11.11.47 Wilhelmina Schnerr
12.11.47 Hanna Benz
24.11.47 Hans Erich Rall
24.11.47 Irmgard Graner
02.12.47 Petra Schade
13.12.47 Marion Kampf
19.12.47 Mortimer Schäfer
26.12.47 Karl Jürgen Braun
26.12.47 Harald Kalmbach

75

02.09.42 Gert Mayer
08.09.42 Renate Rupp
10.09.42 Jane Ellner
11.09.42 Rolf Bohland
20.09.42 Heinz Wilke
25.09.42 Eike Wolff
25.09.42 Günter Burgbacher
27.09.42 Zorka Maric
04.10.42 Dr. Henner Reineke
06.10.42 Wolfgang Klingel
18.10.42 Bernd Dobler
20.10.42 Birgid Würthner
25.10.42 Gerd Losner
05.11.42 Jürgen Hoffmann
08.11.42 Dietger Endress
09.11.42 Ulrike Schubotz
24.11.42 Brigitte Feinauer
01.12.42 Fritz Baumgaertner
08.12.42 Roland Wagner
24.12.42 Barbara Richter
27.12.42 Walter Klewar

80

07.09.37 Prof. Dr. Hans Cihlar
20.09.37 Rita Pfitzer
17.10.37 Ingrid Wunsch
23.10.37 Dr. Annelies Hammer
13.11.37 Hans-Christian Wieder
02.12.37 Hans Dietrich Feller
03.12.37 Dieter Dressler
08.12.37 Martin Thierer
10.12.37 Christa Kruhl
23.12.37 Ingeborg Schidzick
26.12.37 Barbara Simons

81

10.09.36 Gisela Kaspar
11.09.36 Sigrid Jipp
12.09.36 Gerhard Oing
22.09.36 Eberhard Zieker
26.09.36 Hilke Rommel
29.09.36 Brunhilde Pabst
01.10.36 Helmut Banitz
17.10.36 Gudrun Weinbuch
26.10.36 Gregor Schuster
30.10.36 Maria Fischer
18.11.36 Ilse Teske
25.11.36 Elisabeth Geißinger
02.12.36 Gudrun Kienle
04.12.36 Manfred Gonsinger
04.12.36 Anneliese Birkle
08.12.36 Gisela Junginger
16.12.36 Barbara Brand
19.12.36 Heinrich Kaufmann

82

30.09.35 Helga Riehle
02.10.35 Dr. Uwe Keuneke
03.10.35 Hildegard Bechler
07.10.35 Marthel Seibold
19.10.35 Manfred Schüle
24.10.35 Alfred Stalzer
30.10.35 Christel Rochau
04.11.35 Margot Mösse
04.11.35 Karl Handgrätiger
06.11.35 Kurt Walter
23.11.35 Eberhard Baumann
06.12.35 Dr. Dietrich Wolff
30.12.35 Ursula Dürr

83

03.09.34 Heinz Dieter Löffler
10.09.34 Margarete Ortwein
10.10.34 Helene Eronen
12.10.34 Manfred Melzer
21.10.34 Friedrich Bopp
31.10.34 Albert Jung
12.12.34 Herbert Vöhringer
19.12.34 Maria K. Honner
23.12.34 Ute Braun

84

05.10.33 Manfred Mayer
14.12.33 Edeltraud Ellinger
20.12.33 Kurt-Fritz Rochau

85

13.09.32 Hans-Joachim Schubotz
16.10.32 Ilse Stirm
13.11.32 Hertha Mütschele
26.11.32 Emil Bayer

86

05.09.31 Gerhard Oehring
19.09.31 Manfred Schuster
20.10.31 Sayed Abbady
02.11.31 Werner Kraus

87

05.09.30 Ingeborg Franz
19.09.30 Herbert Plonka
02.10.30 Karl Bernhard Spang

88

21.09.29 Björn Andersen

89

16.10.28 Klaus Kamin
12.11.28 Magdalena Hökh
16.11.28 Hildegard Schludecker
25.11.28 Gerhard Grözingler
29.11.28 Alfred Fahrner
17.12.28 Ingeborg Behr
17.12.28 Klaus Stanglmayr
24.12.28 Horst Kunz

90

22.09.26 Ruth Mezger
05.11.25 Ulrich Bacher

91

18.10.25 Dr. Reinhold Fritz
06.11.25 Herbert Nicolay

96

01.09.21 Karl Günther

100

16.11.17 Mali Pfeil



Herzliche Glückwünsche und bleibt gesund.

AOK IST GESUNDHEITSPARTNER DES MTV STUTTGART

Die AOK ist seit dem 1. Juli 2017 offizieller Gesundheitspartner des MTV Stuttgart. Im Rahmen dieser Partnerschaft fördert die AOK in erster Linie die Jugendarbeit. Die Bundesliga-Turnerinnen Tabea Alt, Carina Kröll, Emelie Petz und Kim Ruoff unterstützen die Kooperation.

Mit dem Ziel, eine gesunde Lebensführung und die Begeisterung für den Sport frühzeitig im Kinder- und Jugendbereich des MTV Stuttgart zu etablieren, ist die AOK ab Juli 2017 offizieller Gesundheitspartner des größten Stuttgarter Sportvereins. „Die Philosophie der AOK in der Gesundheitsförderung deckt sich in weiten Teilen mit den Grundkonzepten des MTV Stuttgart. Außerdem bringt die AOK eine jahrzehntelange Erfahrung im Themenbereich der Prävention mit – das sind beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche Partnerschaft“, so Dr. Karsten Ewald, Geschäftsführer des MTV Stuttgart.

Bei der Vertragsunterzeichnung am 3. Juli erklärten die beiden Partner die Schwerpunkte ihrer Zusammenarbeit: Neben speziellen Gesundheitswochen und -tagen,

Vorträgen, sowie Gesundheitswettbewerben in der Kindersportschule und der Fußball-Akademie des MTV, sollen sowohl die Kinder und Jugendlichen, als auch deren Eltern für Gesundheitsthemen sensibilisiert werden. „Und mit dem MTV Stuttgart haben wir einen starken und verlässlichen Partner gefunden, der die Präventionsziele der Gesundheitskasse unterstützt“, so Christian Kratzke, Geschäftsführer der AOK Stuttgart-Böblingen, und ergänzt: „Und da Vorbilder bestens geeignet sind, Kinder und Jugendliche für den Sport zu begeistern, freuen wir uns sehr, dass die MTV-Nachwuchstalente Tabea Alt, Carina Kröll, Emelie Petz und Kim Ruoff mit dabei sind.“ Die vier erfolgreichen Turnerinnen haben ihre Spitzensportkarriere bei einem Verein begonnen. Über das Turnen kommen viele Kinder

zum Sport, denn in dieser Sparte werden alle wichtigen Grundlagen für alle weiteren Sportarten vermittelt.

Die gesundheitliche Chancengleichheit, der demographische Wandel, Inklusion, Integration, das Ehrenamt aber auch ein gesunder Lebensstil – das sind gesamtgesellschaftliche Themen, die auch vor Sportverbänden und ihren Sportvereine nicht halt machen, stellte Dr. Ewald im AOK-Gesundheitszentrum in Stuttgart fest. „Im Gegenteil, hier bietet sich eine Plattform, um die Themen anzugehen und aktiv mitzugestalten“, erklärt der Geschäftsführer. „Die Zusammenarbeit mit der Gesundheitskasse eröffnet die Möglichkeit, viele Menschen zu einem gesunden Lebensstil hin zu motivieren – und das ohne erhobenen Zeigefinger.“



Das Kleeblatt Kim Ruoff, Tabea Alt, Emelie Petz und Carina Kröll (vorn v.l.n.r.) sowie Alfred Bauser (AOK), Dr. Karsten Ewald (MTV-Geschäftsführer), Alexander Sikler (AOK-Marketingleiter) und Christian Kratzke (AOK-Geschäftsführer) nach der Vertragsunterzeichnung.



**JUGEND UNTERSTÜTZEN.
LEISTUNG FÖRDERN.**

PRO MOTION
PARTNER & FÖRDERER

COMMERZBANK 

Allianz 

SCHARR 
bringt Energie ins Leben

AOK
Die Gesundheitskasse.

BWPOST 
Regional. Deutschlandweit. Weltweit.


WURZEL Mediengruppe

SSB

OSTERTAG
SOLUTIONS AG

HAUPTSPONSOREN

EXKLUSIVPARTNER



Unsere Spitzturner zu Gast beim Hauptsponsor Commerzbank



Unsere Nachwuchsturnerinnen beim neuen Exklusivpartner AOK

PREMIUM PARTNER



PROMOTION PARTNER



Westbahnhof und Feuerbach





VORTEILE FÜR MTV-MITGLIEDER:

Exklusive Einkaufsvorteile, Rabatte und Sonderaktionen

In der PRO MOTION Vorteilswelt bieten zahlreiche Partnerfirmen exklusive Einkaufsvorteile für MTV-Mitglieder. Ihr MTV-Ausweis ist dabei eine firmenübergreifende Vorteilskarte. Einfach an der Kasse vorlegen. Zusätzlich veröffentlichen alle Firmen regelmäßig Sonderaktionen und interessante Events, sodass Sie immer auf dem Laufenden sind. Aktuell bieten bereits fast 60 Firmen Vorteile und Rabatte an. Wir wollen und werden diese Anzahl im Laufe der nächsten Monate verdoppeln.

Wenn Sie unsere www.vereinspromotion.de besuchen, dann finden Sie Branchen- und Firmenübersichten. Aber Sie können auch ganz einfach alle „Vorteile auf einen Blick“ anklicken. Hier finden Sie alle Firmen, die Ihren MTV-Ausweis derzeit als Vorteilskarte akzeptieren. Derzeit läuft eine große Offensive zur Akquise weiterer Partner...

Derzeitigen Stand auf Ihrem Smartphone anschauen: einfach den folgenden QR-Code scannen:



Unsere PRO MOTION Vorteilswelt hat ehrgeizige Ziele.

Wir wollen:

- dass unsere Mitglieder künftig in ganz Stuttgart Geschäfte, Handwerker und Dienstleister finden, wo der MTV-Ausweis Rabatte garantiert.
- dass andere Stuttgarter Vereine hier mit uns kooperieren und die Basis erweitern.
- dass der zu zahlende Mitgliedsbeitrag sich künftig auf diese Weise ganz sicher amortisieren kann (das geht auch schon jetzt, wenn Sie Ihre Sportsachen bei Karstadt Sports kaufen (-15%), Ihre Bekleidung in der YEANS HALLE (-10%), Ihren Gartenbedarf bei OBI (-10%) und vieles mehr).

Ihr MTV-Ausweis ist Kundenkarte ...

... und zwar bei über 50 Firmen. Es werden immer mehr. Ein regelmäßiger Besuch unseres Internetportals lohnt sich, denn unsere Mitglieder sparen richtig Geld.

www.vereinspromotion.de



VORTEILE UND PROZENTE FÜR MTV-MITGLIEDER

Nutzen Sie Ihren MTV Ausweis als Vorteilskarte bei den „offiziellen Förderern“ des MTV Stuttgart

ALLE VORTEILE AUF EINEN BLICK

ÜBERSICHT NACH BRANCHEN

AKTUELLE SONDERAKTIONEN



GESCHENK ZUM VEREINSJUBILÄUM WIR SCHENKEN UNSEREN KINDERN EINEN NEUEN SPIELPLATZ

TEXT KARSTEN EWALD

Seit vielen Jahren steht der Bau eines neuen und hochwertigen Kinderspielplatzes auf der Agenda der Vorstandssitzungen. Es gingen hierfür in der Vergangenheit auch schon Spenden ein. Doch immer wieder kam etwas dazwischen und immer wieder aus dem gleichen Grunde: Die vorhandenen finanziellen Mittel flossen in dringend notwendige Reparatur- und Renovierungsvorhaben. Zuletzt mussten Baurücklagen für die Aufstockung des MTV-Fitness-Studios zurückgelegt werden. Da das Studio eine wichtige Finanzierungsbasis des Vereins darstellt, hatte es die höhere Priorität. Erst als die LBBW uns mit einem interessanten Finanzierungsweg bekanntmachte, sah der MTV-Vorstand eine finanzielle Basis für den Spielplatzbau.

Über die LBBW-Tochter Xavin wurden Darlehenspakete (von 500 bis 5.000 Euro) geschnürt, welche unsere Mitglieder zu günstigen Zinsen erwerben konnten. Ein 5.000-Euro-Darlehen wird beispielsweise mit 2,2 % verzinst und nach 5 Jahren mit Zins und Zinseszins endfällig zurückgezahlt. Insgesamt wollte der MTV auf diesem Weg ein Gesamtdarlehen von 60.000 Euro vergeben – mit einer Spanne bis 80.000 Euro. In wenigen Tagen – und per Internet und auf der Hauptversammlung beworben – kamen 82.000 Euro zusammen, die von insgesamt 24 Mitgliedern oder Vereinsfreunden gezeichnet wurden.

82.000 Euro für einen Spielplatz

Die Summe erscheint zunächst einmal sehr hoch, aber schnell wurde den Planern um Vorstand Gerd Kopf und stv. Geschäftsführer Peter Kolb klar, dass diese Summe vermutlich nicht einmal

ausreichen wird, wenn unsere hohen Anforderungen bedient werden sollen. Allein die Geräte summieren sich auf rund 60.000 Euro. Hinzu kommen die notwendigen Boden- und Bauarbeiten. Doch es soll und wird ein schöner Spielplatz sein, fast ausschließlich aus Robinienholz gebaut, dazu hochwertige Tauen und etwas Edelstahl. Hier mal ein erster Eindruck:



Spenden erwünscht

Auf der folgenden Seite bitten wir um Jubiläumsspenden. Wir weisen auch hier darauf hin, dass alle Spenden an der richtigen Adresse landen. Denn es gibt auch für unsere Kinder noch viel zu tun – auch mit dem Blick auf den alten Spielplatz hinter der Kräherwaldhalle. Hier soll später ein kleiner, kompakter Fußballplatz für unsere ganz kleinen Dribbelkünstler entstehen, natürlich mit Kunstrasen und Ballfangnetzen. Später – wie gesagt. Doch dies hängt auch ganz stark von Ihnen ab. Bitte folgen Sie unserem Spendenauftrag auf der folgenden Seite, denn der MTV-Geburtstag soll auch ein Fest für unsere Kinder werden.



175 JAHRE MTV STUTTGART DAS JUBILÄUMS-MAGAZIN – VIELLEICHT AUCH MIT IHNEN.

TEXT KARSTEN EWALD

Im nächsten Jahr wird der MTV Stuttgart 175 Jahre alt. Unser Verein hat eine sehr interessante Vergangenheit, die wir in der Jubiläumsausgabe im Dezember 2017 illustrieren wollen.

Es werden derzeit Unmengen alter Fotos und Dokumente gesichtet, um diese Ausgabe in doppeltem Umfang möglichst interessant und plastisch zu gestalten. Auch die MTV-Abteilungen sind eingebunden, die sich in einem kurzen historischen Abriss und in ihrer heutigen Gestalt präsentieren werden.

Unsterblich werden?

Natürlich ist niemand unsterblich – vermutlich nicht einmal der MTV Stuttgart. Aber wer 175 Jahre erfolgreich bewältigt hat, dem ist noch einiges zuzutrauen.

Die Jubiläumsausgabe zum 175 jährigen Bestehen des MTV Stuttgart wird ein langlebiges Magazin sein, das wohl keines unserer Mitglieder so ganz schnell zur Seite legt. Deshalb bieten wir Firmen und Mitgliedern an, sich in diesem besonderen Magazin zu „verewigen“. Werden Sie für kommende Generationen ein sichtbarer Teil der MTV-Entwicklung.

Für Firmen:

Wir gehen demnächst auf Firmen zu und bieten hoch interessante und wertvoll zeitlose Inserate in unserer Sonderausgabe, die einen doppelten Umfang und eine deutlich höhere Auflage haben wird. Zeigen Sie, dass Ihre Firma dabei war, als der MTV Stuttgart 175 Jahre alt wurde. Sie werden ganz bestimmt gesehen und beachtet.
Liebe Mitglieder: Schaut auf diese Firmen!

Für Mitglieder:

Wir suchen Spender, die sich auf diese Weise auch wirksam „verewigen“ können. Alle Spender werden auf ganz besondere Weise im Jubiläumsmagazin veröffentlicht. Wir werden zeigen, wer unseren Verein fördert und gefördert hat – sichtbar über lange Zeit. Jeder, der etwas Gutes tut, soll auch bekannt werden. Dabei bestimmt Ihre Spendenhöhe den Aufmerksamkeitsgrad in unserem einmaligen Magazin.



Spenden ab 150 Euro:

Wir führen Sie in einer Spenderliste

Spenden ab 1.000 Euro:

Wir zeigen Sie mit Ihrem Foto in einem Info-Kasten mit Kurz-Statement in gewünschtem Umfeld in Gruppen von maximal 3 Spendern

Spenden ab 500 Euro:

Wir zeigen Sie in einem gewünschten Abteilungsumfeld in Gruppen von maximal 5 Spendern

Spenden ab 2.500 Euro:

Wir fotografieren Sie in einer MTV-Kindergruppe und widmen Ihnen einen eigenen Info-Kasten mit Kurzinterview



Ihr Geld wird bestens angelegt sein

Wir werden Ihr Geld dort verwenden, wo es am nötigsten gebraucht wird, nämlich in den kostenintensiven Kinder- und Jugendsportangeboten.

Ihr Geld kommt genau dort an, wo der MTV Stuttgart nach 175 Jahren weiter machen wird – in der Zukunft und auf dem Weg zum nächsten Meilenstein, zu-nächst bis 2043 – zum 200. Gründungstag.

Und sie können sicher sein, da sind noch jede Menge Jubiläums-Magazine von 2018 im Umlauf.

Spendenkonto:

IBAN: DE96 6005 0101 0002 0326 12
Überweisungstext: „Spende zum MTV-Jubiläum“

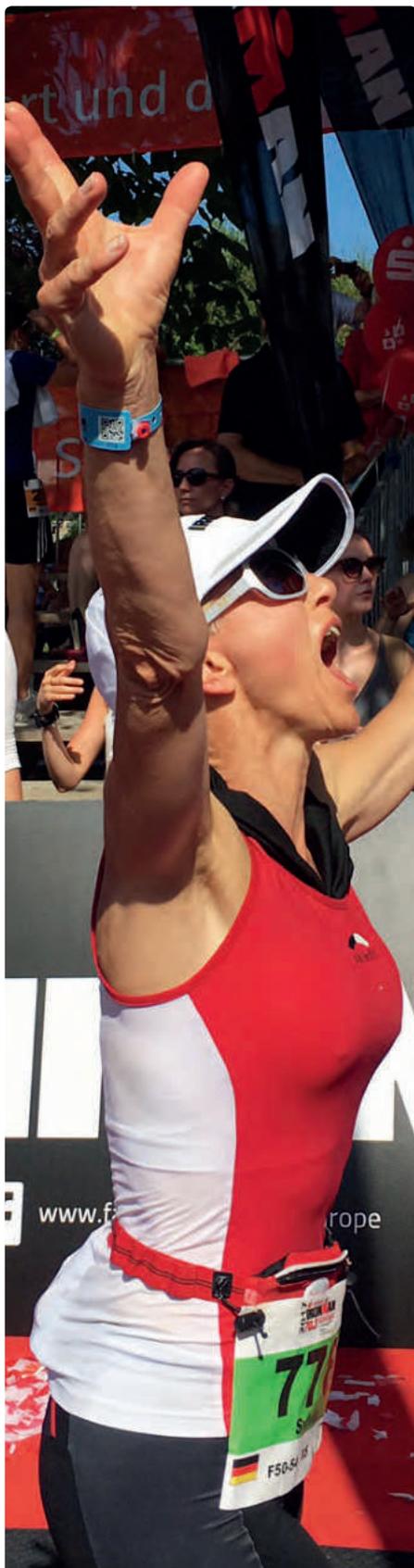
Alle Spender erhalten eine steuerwirksame Spendenbescheinigung.
Spender ab 1.000 Euro werden wir persönlich anschreiben und um ein Foto und Kurz-Statement bitten. Wir können Sie natürlich auch hier vor dem MTV-Logo fotografieren und Ihr Statement in Empfang nehmen.

Der MTV Stuttgart schreibt Geschichte: Wenn Sie wollen auch mit Ihnen zusammen.



DIE FREUDE AN UNGLAUBLICHER AUSDAUER

ANJA KRUSE IM INTERVIEW MIT SYLVIA BIRKLE



Sylvia Birkle beim Zieleinlauf in Kraichgau

Sylvia Birkle ist seit fast zwei Jahrzehnten Mitglied im MTV und der Triathlonabteilung. Unter den Sportfreunden allseits bekannt und beliebt fasziniert sie uns immer wieder mit der Teilnahme an großartigen Ausdauerwettkämpfen. Nachdem sie in den letzten Jahren vorwiegend läuferisch aktiv war, hat sie dieses Jahr (wieder) das Triathlonfieber gepackt. Im Interview berichtet sie über Ihre Vorbereitung auf die Mitteldistanz in Kraichgau und über ihre Faszination für Ausdauersport im Allgemeinen.

Wie lange bist du schon Mitglied im MTV und speziell in der Triathlon-Abteilung?

Ich bin Mitglied seit 1998. Anlass war die Suche nach einem Verein, der Kurse für Kinder unter einem Alter von 2 Jahren anbot. Unser Sohn war damals ein gutes Jahr alt und schon sehr bewegungsfreudig. Wir entschieden uns für das Krabbel-Babbel-Turnen und eine Familienmitgliedschaft. Ich probierte verschiedene Kurse aus, bis mich bei einem Donnerstags-Lauftreff eine Frau ansprach, ob ich nicht Lust hätte, in der Triathlonabteilung mit zu trainieren. Das für mich erste Lauftraining der Triathlonabteilung begann mit einem Pyramidentraining, was zur Folge hatte, dass ich vier Tage keine Treppenstufen rauf, geschweige denn runter laufen konnte! Begeistert war ich damals schon von den sehr offenen und netten Mitgliedern dieser Abteilung. Ich fand auch schnell Freude am Schwimmtraining. Ein halbes Jahr später nahmen mein Mann und ich bei unserem ersten Triathlon-Wettkampf teil. Nach 500 Meter Schwimmen, 20 km Rad und 5 km Laufen kamen wir glücklich im Ziel an.

Du bist in den letzten Jahren vor allem läuferisch sehr aktiv gewesen. Welche Laufevents sind dir in besonderer Erinnerung geblieben?

Viel Spaß hatte ich bei Bergläufen, ange-regt durch Isolde und Helmut Banitz, Abteilungsgründer und langjährige Laufpartner. Wir starteten beim Swiss Alpin über 30 und 42 km, machten den Zugspitzlauf und den Zermatt Ultramarathon über 46 km. Mein Mann trug mich auf dem 3.100 m hohen

Gornergrad auf Händen über die Ziellinie - aus Freude über das gemeinsame Erlebnis. Umgeben von den schönsten Bergen lief ich den Jungfrau Marathon und im vergangenen Herbst den Transruinaulal mit Transviamalalalauf an zwei aufeinanderfolgenden Tagen. Meine Freude an unglaublicher Ausdauer hat mich dann auch dazu bewogen, in Biel den legendären 100 km Lauf zu wagen. Gestartet wird um 22 Uhr und man läuft und läuft, durch die geheimnisvolle Dunkelheit, die kurze Sommernacht und die Morgendämmerung in den nächsten Tag. Nach 12 Stunden war ich am Ziel, erschöpft aber glücklich.

Du hast gerade erfolgreich deinen ersten Mitteldistanz-Triathlon in Kraichgau absolviert (1,9 km Schwimmen, 90 km Rad fahren und 21,1 km Laufen). Wie kam es, dass dich das Triathlon-Fieber wieder gepackt hat?

Mit Begeisterung und großer Bewunderung für die Athleten verfolgte ich seit Jahren den „Ironman“ auf Hawaii und hörte gespannt den Erzählungen von den großen Wettkämpfen zu. Nach vielen Jahren Laufen, den zum Teil harten Vorbereitungswochen vor den Wettkämpfen, in denen ich die Stuttgarter Umgebung fast komplett erlaufen war, wollte ich auch mal wieder die beiden anderen Triathlon-Sportarten erleben. Ausdauernd laufen und Radfahren konnte ich - jetzt fehlte aber noch Schwimmen. Hiermit einen herzlichen Dank an die tollen Schwimmtrainer der Triathlon-Abteilung, die mir innerhalb von 9 Monaten das Schwimmen beigebracht haben.

Wie hast du dich auf Kraichgau vorbereitet und was ist dein Tipp für Triathlon-Neulinge?

Im Winter begann ich gezieltes Krafttraining im MTV-Fitness-Studio „MOTIV“ zur Vorbereitung der Muskeln und Gelenke. Im Frühjahr startete ich mit einem gezielten Plan für die Mitteldistanz. Ich trainierte in ein paar aufeinanderfolgenden Wochen jeweils verstärkt Radfahren oder Schwimmen oder Laufen. Die beiden anderen Disziplinen wurden dadurch zeitlich reduziert. Mein Tipp für Triathlon-Neulinge: Immer das Ziel im Auge haben, auch in harten Trainingswochen. Achtet auf euren Körper, dosiert das Training richtig. Den Einstieg zum Triathlon findet Ihr bei kurzen Wettkämpfen, dem Jedermann- oder Sprinttriathlon.

Du bist eine sehr disziplinierte Athletin. Wie wichtig sind Dir die Trainingspartner

und die Unterstützung deiner Familie für deine Vorbereitung?

Trainingspartner sind für die Motivation enorm wichtig, ob auf der Tartanbahn bei klirrender Kälte, spätabends im kalten Wasser oder bei großer Hitze auf einer fünfstündigen Radtour durch den Schwarzwald. Unsere Triathlon-Trainer tragen dazu bei, dass wir jede Trainingseinheit erschöpft, jedoch glücklich beenden. Ich bin sehr dankbar für die große Unterstützung durch meine Familie. Bei kürzeren Laufeinheiten begleitete mich unsere Tochter, sie bereitete Essen für mich, wenn ich nach langen Einheiten großen Hunger hatte. Mein Mann fuhr bei vielen Radeinheiten vor (somit konnte ich Windschatten fahren) und kümmerte sich liebevoll um die beste Ausstattung für mein Rad und um mein Wohlbefinden. Große Freude bereitete meine Familie mir am Wettkampftag mit originellen T-Shirts mit den Aufschriften:

„ironson, irondaughter, ironmann, irondad und ironmom“ – denn meine Eltern waren auch dabei!

Welcher Wettkampf oder welche Disziplin wäre ein großer Traum für dich?

Vielleicht den K78 beim Swiss Alpin (78 km über die Berge) in Davos laufen, mit dem Rad auf das Timmelsjoch, Ultramarathon in Patagonien, Skitour in Norwegen. Einige meiner Trainingspartner und meine Familie denken noch an etwas anderes - das möchte ich jedoch jetzt noch nicht aussprechen... Im Moment genieße ich das tolle Gefühl, die Mitteldistanz geschafft zu haben. Seit fast 20 Jahren komme ich regelmäßig zum Lauftraining“ und freue mich, mit vielen netten Menschen gemeinsame Runden zu drehen. Ich freue mich auch, dass jüngst unser Sohn als 120. Mitglied in die Abteilung eintrat.

KINDERGEBURTSTAGE BEIM MTV STUTT GART

Schenken Sie Ihren Kindern einen abwechslungsreichen und unvergesslichen Sportkindergeburtstag. Das Sportprogramm wird nach Ihren Wünschen und Vorstellungen gestaltet. Zur Auswahl stehen zahlreiche Ballspiele sowie Turnen, Trampolin und vieles mehr. Gerne können Sie Getränke und verschiedene Knabberereien mitbringen, welche die Kinder in einem kleinen Pausenraum genießen können. Wir bieten die Sportkindergeburtstage ab dem 6. Geburtstag an. Die Anzahl der Kinder ist auf 20 begrenzt. Wir wünschen Ihrem Kind eine erlebnisreiche Veranstaltung!

Weitere Informationen: www.mtv-stuttgart.de/sportkindergeburtstag



EINKAUFEN AUF DER KÖNIGSTRASSE?

Derzeit haben wir zwar nur zwei Geschäfte, die MTV-Mitgliedern Vorteile anbieten, aber wir arbeiten daran. Es werden bald deutlich mehr sein. Sie können Ihren MTV-Ausweis derzeit bei **Karstadt Sports (15%)** und der **YEANS HALLE (10%)** nutzen. Je mehr Sie das – zu Ihrem eigenen Vorteil – tun, umso leichter fällt es uns, das Angebot zu erweitern. **Nutzen Sie Ihre Vorteile als MTV-Mitglied.**

WMS METALL-SERVICE GmbH ■
Paul-Strähle-Straße 15 ■
73614 Schorndorf ■
Telefon 0 71 81/70 97 - 0 ■
Telefax 0 71 51/70 97 - 70 ■

Ihr Partner für Aluminiumbearbeitung

- Handel
- Zuschnitte
- Bearbeitung

METALL-SERVICE



Gauggel ...
Qualität aus
Meisterhand
seit 1928!



- Regenerative Energien
- Gas-Sicherheits-Check
- Blechverarbeitung
- Wellnessbäder
- Heizungen
- Kundendienst

Gauggel GmbH
Augustenstr. 119 · 70197 Stuttgart
Tel. (07 11) 62 63 18 · Fax 61 89 88
Internet www.gauggel-sanitaer.de
E-Mail info@gauggel-sanitaer.de



MOTIV

FITNESS | WELLNESS | FREIBAD

WIR VERWANDELN DAS FITNESS-STUDIO UND GEBEN IHNEN EINE STARKE MOTIVATION

Fitness, Gesundheit und Spaß auf drei Stockwerken.

Unser Studio wird derzeit vergrößert und um neue Bereiche ergänzt. Ein zusätzliches Stockwerk wird künftig den neuen Kurstraum beherbergen. Dadurch vergrößert sich die Gerätefläche. Das Trainingsangebot wird erweitert und umstrukturiert. Es gibt Platz für mehr Geräte und einem größeren funktional Trainings- und Freihantelbereich. Ein neuer „Functional Tower“ im direkt zugänglichen Außenbereich wird auch outdoor für eine größere Trainingsvielfalt sorgen

Was verändert sich inhaltlich?

1.) fle-xx-Zirkel

Ein Zirkel zum Längentraining der Muskulatur. Die von Ärzten empfohlenen Rückenübungen von fle-xx treffen eine breite Zielgruppe. In den Rückgrat-Centern entwickelt, revolutioniert das Konzept bisherige Denkweisen beim Thema Rückenschmerzen. Die einseitige „Belastung“ im Alltag führt zu Verkürzungen der Muskeln, vor allem bei der Brust-, Bauch- und Hüftbeugermuskulatur. Der Körper reagiert darauf mit Schmerzen.

Am fle-xx Trainingszirkel wird systematisch und wirkungsvoll die Muskulatur wieder in die Länge trainiert. Das fle-xx Zirkeltraining bietet einen ganzheitlichen Ansatz gegen Rückenschmerzen.



fle-xx und eGym-Zirkel kommen gemeinsam zum Einsatz

2.) eGym-Zirkel

Die Muskulatur muss außerdem gekräftigt werden. Hierfür kommt der eGym Zirkel zum Einsatz. Verschiedene Trainingsmethoden an jedem Gerät basieren auf neuesten Erkenntnissen. Zudem werden die Trainingsergebnisse gespeichert und lassen sich so optimal auswerten und analysieren.

3.) Ergänzung des Schmerzfrei-Konzepts durch 360° Fitness-Programm

Als Hauptursachen für chronische Schmerzen im Rücken oder in den Gelenken gelten stressbedingte Verspannungen, muskuläre Dysbalancen und damit verbundene Abnutzungen durch Fehlstellungen. Wir nehmen gemeinsam Einfluss auf Ihr Muskelsystem und ergänzen unser bewährtes Schmerzfrei-Konzept durch ein 360°-Fitness-Programm.



Funktional Training erhält mehr Raum



DIE MOTIV-MODULE:

Dieses Programm beinhaltet eine Rundumbetreuung durch unsere hochqualifizierten Trainer. Durch eine neue Mitglieder- App kann das Training optimal kontrolliert werden. Wir führen Sie über drei Module stufenweise an die Geräte. Modul 1 dient zur Vorbereitung, Modul 2 zur Kräftigung und bei Modul 3 werden ihrer persönlichen Ziele in der Tiefe erarbeitet.

MODUL 1 (Dauer 2-3 Monate):

Gezielte, individuelle Schmerzlinderung zur optimalen Vorbereitung auf ganzheitliches Krafttraining:

- Dehnung der individuell verkürzten Muskulatur (gezielte fle-xx-Geräte).
- Kräftigung der individuell schwachen Muskulatur (gezielte gGym-Geräte)
- Verbesserung von eventuellen Körperfehlstellungen (z.B. Hohlkreuz, Rundrücken, etc.)
- Aufrichtende Übungen

Wirkungen:

Verbesserung der Körperhaltung, Stärkung des Körpergefühls, Gezielte Linderung des spezifischen Schmerzes, Schnelle Trainingseffekte für Einsteiger, Aktivierung des Stoffwechsels

MODUL 2 (Dauer 2-3 Monate):

Kräftigung der Muskulatur des gesamten Körpers, das trainingswissenschaftlich eine ideale Kombination aus Faszien- und Krafttraining darstellt:

- Erwärmung an Cardiogeräten zur Aktivierung des Herz-Kreislauf-Systems
- Training am fle-xx Zirkel des Muskel-Nerven-Systems (Längenwachstum)
- Training am eGym Zirkel der aktiven Skelettmuskulatur (Breitenwachstum)

Wirkungen:

Dauerhafte Aufrichtung des gesamten Körpers, Behebung von eventuellen Körperfehlstellungen (z.B. Hohlkreuz, Rundrücken, etc.), Linderung des spezifischen Schmerzes, Bessere Beweglichkeit

Modul 3 (Dauer 2-3 Monate):

Individuelles Training für persönliche Ziele. Durch Module 1 und 2 sind Mitglieder physiologisch bereit, eigenständig, sicher und gesund zu trainieren:

- Selbst gesetzte Trainingsziele stehen im Vordergrund
- Dank 360° Konzept sind die Erfolge messbar (nachhaltiges Training)
- Freie und somit alltagstaugliche Übungen werden ergänzt

Wirkungen:

Dauerhaft schmerzfrei durch Training der Tiefenmuskulatur, Gesunde und natürliche Körperhaltung, mobil, vital und aktiv im Leben bis ins hohe Alter



Sind Sie bereit für das neue 360° Fitness? Wir sind es, und wir freuen uns auf Sie! Kommen Sie doch einfach vorbei und schauen Sie sich das neue Studio vor Ort an.

Rufen Sie uns einfach für einen Probetrainingstermin an:
0711 - 258 555 80

Besuchen Sie uns im Netz:
motiv-fitness.de



SPORT AKTUELL

VON BIRGIT JANIK

DIESE INNOVATIVEN ANGEBOTE SIND NEU IM MTV PROGRAMM. BEI INTERESSE BITTE SCHNELL ANMELDEN ÜBER DAS ONLINE ANMELDEFORMULAR DER MTV HOMEPAGE.



ANTARA® - TRAINING WAS IST ANTARA?

Antara stellt das Core-System, die tiefste Muskelschicht des Rumpfes, in den Fokus. Das Core-System ist verantwortlich für die Stabilität und den Schutz des Rückens, für die Bauchform, für die Kraft des Beckenbodens und für eine funktionelle Atmung. Durch die Abfolge von ruhigen und funktionellen Übungen optimiert Antara zuerst das Core-System, um auf dieses gezielte Kraft und Beweglichkeit zu verbessern.

Wer Freude an einem intensiven, präzisen und ruhigem Workout hat, wer zu seinem Sitzalltag ein haltungsverbesserndes Training machen möchte und zu seiner individuellen sportlichen Betätigung ein stabilisierendes Ergänzungstraining sucht, ist im Antara Training genau richtig.

12-mal ab 14.09.17 / E 531 / Donnerstag, 17.15-18.15 Uhr / STH-EG-k, mit Regina Timmermann

Mitglieder 45 € / Gäste 108 €



BREAKDANCE

Breakdance Training ist geeignet für Kinder ab 5 Jahren mit viel Energie und einer Neigung zur Musik. Breakdance Coach Levent Gürsoy (BboySamutilio) von der international erfolgreichen Breakdance Crew „Tru Cru“ ist staatl. anerkannter Sport- und Gymnastiklehrer und absoluter Profi auf seinem Gebiet und wird bei uns den Kurs leiten. Falls du auch Lust hast, Tanzen und Akrobatik zu verbinden und eventuell an Tanzturnieren und Shows mitzumachen oder auch einfach nur trainieren willst, bist du hier bei uns im Breakdance Training genau an der richtigen Stelle.

Kursbeginn am 14.09.17 für alle Interessenten um 17 Uhr in der großen Gymnastikhalle, MTV-Kräherwald!

C 135 / Beginner / Do 17.00 - 18.00 Uhr / 21.09.17-14.12.17 / GH-KW-g
C 136 / Fortgeschrittene / Do 18.00 - 19.00 Uhr / 21.09.17-14.12.17 / GH-KW-g

Kursgebühr: MTV-Mitglieder 45 € / Gäste 108 €



WIEDEREINSTEIGER TANZKURS

für Tanzpaare mit Vorkenntnissen oder Wiedereinsteiger
G 901 / Donnerstag, 19.00 - 20.00 Uhr / 10-mal / 5.10. bis 14.12.17
Große Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald, mit Gaby Schiefer

Mitglieder 39 € // Gäste 95 € pro Person



AQUAFITNESS

G 836/Di 17.15-18.00 Uhr / 12.09.17 - 12.12.17 / Anfänger
 G 866 / Di 18.00-18.30 Uhr / 12.09.17 - 12.12.17 / Ausdauer Anfänger
 G 837 / Mi 18.30-19.00 Uhr / 13.09.17 - 06.12.17 / Ausdauer Fortgeschrittene
 G 832 / Fr 16.15-17.00 Uhr / 15.09.17 - 08.12.17 / Anfänger
 G 833 / Fr 17.00-17.45 Uhr / 15.09.17 - 08.12.17 / Fortgeschrittene
 G 834 / Fr 17.45-18.30 Uhr / 15.09.17 - 08.12.17 / Anfänger
 G 835 / Fr 18.30-19.00 Uhr / 15.09.17 - 08.12.17 / Ausdauer Anfänger

Bei allen Kursen ist die Schwimmfähigkeit erforderlich!
 Voraussetzung für den Fortgeschrittenen Kurs ist eine vorherige Teilnahme an einem Anfänger Kurs. Aquafitness ist kein Reha Sport.

Schul- und Vereinsbad West, Forststr.17

G 832; G 833; G 834 Mitglieder 45 € / Gäste 118 € / 12-mal
 G 836 Mitglieder 45 € / Gäste 118 € / 12-mal
 G 835; G 837; G 866 Mitglieder 26 € / Gäste 62 € / 12-mal

INDOOR- CYCLING

Mo 18.30 - 19.30 Uhr / 11.09. - 11.12.17 / C 735 / 10-mal / B. Renz
 Mo 20.30 - 21.30 Uhr / 11.09. - 11.12.17 / C 738 / 10-mal / B. Renz
 Di 20.30 - 21.30 Uhr / 12.09. - 12.12.17 / C 732 / 12-mal / B. Renz
 Fr 16.00 - 17.00 Uhr / 15.09. - 08.12.17 / C 733 / 10-mal / B. Renz
 Fr 18.00 - 19.00 Uhr / 15.09. - 08.12.17 / C 736 / 10-mal / B. Renz

Mitglieder 45 € Gäste 108 €

PILATES

Montag, 11.09. bis 11.12.17 / kl. Schlossturnhalle, 1. Stock,
 mit Jessica Massetti

E 735 / 19.00 - 20.00 Uhr / Anfänger
 E 736 / 20.00 - 21.00 Uhr / Fortg. 1

Dienstag, 12.09. bis 12.12.17 / Falkerschule mit Silke Keim
 E 732 / 18.45-19.45 Uhr / Anfänger

Donnerstag, 14.09. bis 07.12.17 / Motiv Spiegelsaal,
 mit Nathalie Hummel
 E 731 / 18.00 - 19.00 Uhr / Fortg. 1

Mitglieder 45 € Gäste 108 €

BAUCH-BEINE-PO

Die sogenannten „Problemzonen“ bei Frauen sind vor allem den heutigen Schönheitsidealen geschuldet und - so frau möchte - in erster Linie durch Nahrungsreduzierung zu bekämpfen. Uns geht es um die Ausbildung der Muskulatur in diesen Bereichen. Regelmäßiges Üben strafft die Muskeln und Konturen, beugt Gelenkerkrankungen vor und sorgt für eine gute Körperhaltung.

Motiv Spiegelsaal

B 632 / Do 19.00-20.00 Uhr / 14.09.17 - 07.12.17 / Bettina Bosch
 B 636 / Sa 09.30-10.30 Uhr / 16.09.17 - 09.12.17 / Bettina Bosch

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €



QI GONG

Kurs E 233 / Montag / 11.09. bis 11.12.17 / 09.00-10.00 Uhr / Kleine
 Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald, mit Elke Kern
 Kurs E 234 / Samstag / 16.09. bis 09.12.2017 / 11.30 - 12.30 Uhr / im
 Motiv Spiegelsaal, mit Regina Timmermann

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

EXTREME FITNESS

Mit Fitness Coach Des Thompson

In diesem Kurs werden durch High Intensiv Intervall, Funktional Krafttraining, Training mit dem eigenen Körpergewicht, Schnelligkeits- und Beweglichkeitstraining sowie Dehnung und Koordination an die Teilnehmer neue sportliche Herausforderungen gestellt, die mit Spaß zum Erfolg führen.

Die Übungselemente aus der Leichtathletik, dem Turnen und Gewichtheben trainieren nicht isoliert die Muskeln, sondern primär Muskelketten unter Berücksichtigung mehrerer motorischer Grundeigenschaften.

Ein Kurs für Fitness Enthusiasten im Alter zwischen 18-40 Jahren, die danach streben ein höheres Fitness Level und Körperbewusstsein durch **Extreme Fitness** zu erreichen.

Kurs: B 431 / Mittwoch / 20.30-21.30 Uhr / 13.09.17 - 06.12.17 // Spiegelsaal motiv / Kurs für Fortgeschrittene
 Kurs B 432 / Freitag / 18.30-19.30 Uhr / 15.09.17 - 08.12.17 // Sportanlage Kräherwald / Kurs für Fortgeschrittene

Mitglieder 45 € Gäste 108 €

POWER PILATES

Mittwoch, 13.09. bis 06.12.17 / Bürgerzentrum West, Otto-Hajek-Saal,
mit Regina Timmermann
E 737 / 18.00 - 19.00 Uhr / Anfänger
E 738 / 19.00 - 20.00 Uhr / Fortg. 1

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

POWERCLASS BAUCH & RÜCKEN

Dieser Kurs ist für erfahrene und trainierte Sportler und Sportlerinnen, die ihre Rumpfmuskeln durch gezielte Kraftübungen und mit Hilfe von verschiedenen Kleingeräten, wie zum Beispiel Gewichten, Tubes und Pezzibällen aufbauen wollen.

Eine vorausgehende Teilnahme am Kurs „Rückenfit“ ist erwünscht.

Kurs D 734 / Mo 17.30 - 18.30 Uhr / Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz, 12-mal ab 11.09. bis 11.12.17

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

RÜCKENFIT & BBP

Unsere beiden beliebten Kurse werden hier mit Ihren jeweiligen Übungsinhalten und Schwerpunkten, Rücken- und Bauchmuskelerkäftigung, miteinander kombiniert.

D 733 / Fr 09.00 - 10.00 Uhr / 15.09. bis 08.12.17 / 12-mal / Motiv Spiegelsaal, mit Bettina Bosch

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

VINYASA POWER YOGA

Vinyasa Power Yoga verbindet westliche Dynamik mit östlicher Spiritualität. Power Yoga trainiert Kraft - Flexibilität - Ausdauer

E 433 / Montag, 18.30 - 19.30 Uhr / ab 11.09.17 / GH-KW-n, mit Iva Peranic
E 434 / Dienstag, 19.45 - 20.45 Uhr / ab 12.09.17 / Falkerschule, mit Silke Keim
E 431 / Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr / ab 12.09.17 / GH-KW-n, mit Uta Sickel
E 432 / Mittwoch, 20.00 - 21.00 Uhr / ab 13.09.17 / BZ West, Otto-Hajek-Saal, mit Mareike Schmidts

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

HATHA YOGA

Yoga, ein ganzheitliches System harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asana (Körperhaltungen), Pranayama (Atembewusstsein), Konzentration und Meditation. Yoga ist mit seinem gesundheitlichen Aspekt ein wunderbarer Weg für den westlichen Menschen, wieder in die Einheit zu finden. Yoga ist geeignet für Menschen jeden Alters. Dieser Hatha Yoga Kurs eignet sich besonders für Anfänger, die noch keine oder wenig Erfahrung mit Yoga gemacht haben

Mittwoch, 19.00-20.00 Uhr / Kurs E 137 / 12 Abende ab 13.09.17 / Große Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald mit Mirofora Anastasiadou

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €



WEITERE FREIE PLÄTZE IN YOGA JAHRESKURSEN (NUR FÜR MTV MITGLIEDER):

Montag, 08:00-9:00 Uhr / E 101 / GH-KW-n / W. Kull
Montag, 21:00-22:00 Uhr / E 103 / GH-KW-n / B. Below-Kundt
Mittwoch, 16:00-17:15 / E 106 / GH-KW-n / Karin Wieduwilt
Donnerstag, 19:35-20:50 / E 110 / GH-KW-n / Uta Sickel

Mitglieder 100 €

YOGA FÜR SENIOREN

Yoga für Senioren (ab ca.55-99 Jahren) stärkt Ihre Muskulatur, macht Ihre Gelenke und Ihren Geist flexibler. Körper, Seele und Geist kommen zur Ruhe und Entspannung, werden gefordert und gefördert. Im Alter versteift der Körper natürlicherweise immer mehr. Yoga kann dem entgegenwirken. Durch sanfte Übungen mit Körper und Atem werden Körper und Geist beweglich gehalten oder wieder beweglicher.

Dienstag, 09.00-10.30 Uhr / Kurs E 161 / 12 Vormittage ab 19.09.17 / Neue Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald mit Gabriele Gellert

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

POWER DUMPELL KURS

C 631 / Montag, 19.30 - 20.30 Uhr / 11.09. bis 11.12.17
 C 632 / Freitag, 17.00 - 18.00 Uhr / 15.09. bis 08.12.17
 im motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

YOGILATES

12-mal ab 16.09.17 / E 831 / Samstag, 10.30 - 11.30 Uhr / Spiegel-
 saal, Sportanlage motiv, mit Regina Timmermann

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

MUSKELFITNESS PLUS/MINUS 60

Schwindende Muskelkraft ist auch mit 60+ noch korrigierbar.
 Mit Basisübungen im Kraftausdauerbereich werden Rücken,
 Bauch, Beine und Schultergürtel zunehmend gekräftigt. Dieses
 Training ist gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet und
 findet unter Anleitung in unserem Kraftpunkt statt.

Kurs H 131 / Donnerstag / 15.30 - 16.30 Uhr / 14.09.17 - 07.12.17
 mit Karin Kreuels im Kraftpunkt; MTV- Sportanlage Kräherwald

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

ZUMBA®

ist ein mitreißendes Workout, das die Welt im Sturm erobert hat.
 Dieses unglaubliche, vom tanzinspierte, kalorienverbrennen-
 de, muskelformende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach
 einem anstrengenden Workout an, weil es so viel Spaß macht!

12-mal ab 14.09.17 bis 07.12.17 / C 434 / Donnerstag, 20.00 - 21.00
 Uhr / Spiegelsaal motiv, mit Evamaria Van de Castel

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

KRAULSCHWIMMKURSE FÜR ERWACHSENE

Sie lernen unter fachlicher Anleitung und Aufsicht das Kraul-
 schwimmen. Schwimmen ist keine Frage des Alters und macht in
 einer kleinen Gruppe viel mehr Spaß.
 Brustschwimmkenntnisse sind erforderlich!

Die Kurse bestehen aus 12 Einheiten zu jeweils 45 Minuten.

G 133 / Kraulschwimmen Basiskurs / Freitag, 16.30 - 17.15 Uhr
 G 134 / Kraulschwimmen Aufbaukurs / Freitag, 17.15 - 18.00 Uhr
 G 135 / Kraulschwimmen Fortgeschrittene / Freitag, 18.00 - 18.45 Uhr
 ab 15.09.17 - 08.12.17 / Schul- und Vereinsbad West, Forststraße 17,
 70176 Stuttgart

Mitglieder 45 € // Gäste 118 €



KINDER - SCHWIMMKURSE STADTBAD HESLACH

Kursbeginn: 11.09.17

G 101 / Montag / 18:00 - 18:40 Uhr / Anfänger / K. Klenota

G 102 / Montag / 18:40 - 19:20 Uhr / F 1 / K. Klenota

G 103 / Montag / 19:20 - 20:00 Uhr / F 2 / K. Klenota

SCHUL- UND VEREINSBAD WEST, FORSTSTR.17

G 304 / Montag / 17:30 - 18:15 Uhr / El Ki / Tt. Schmid / ab 11.09.17

G 214 / Montag / 17:45 - 18:30 Uhr / F 1 / S. Basmann / ab 11.09.17

Kiss / Mittwoch / 15:30 - 16:15 Uhr / Kiss Stufe 2 / Kiss Lehrteam /
 ab 13.09.17

G 212 / Mittwoch / 16:15 - 17:00 Uhr / F 1 / M. Salzer / ab 13.09.17

G 317 / Mittwoch / 16:15 - 17:00 Uhr / F 2 / K. Klenota / ab 13.09.17

G 118 / Mittwoch / 17:00 - 17:45 Uhr / Anfänger / M. Salzer / ab
 13.09.17

G 315 / Mittwoch / 17:00 - 17:45 Uhr / F 2 / K. Klenota / ab 13.09.17

G 111 / Mittwoch / 17:45 - 18:30 Uhr / Anfänger / M. Salzer / ab
 13.09.17

G 419 / Mittwoch / 17:45 - 18:30 Uhr / F 3 / K. Klenota / ab 13.09.17

G 313 / Freitag / 15:45 - 16:30 Uhr / F 3 / D. Paleari / ab 15.09.17

G 116 / Freitag / 15:30 - 16:15 Uhr / Anfänger / A. Klöpfer / ab
 15.09.17

Kategorie	Voraussetzungen	Ziele
Eltern/Kind	keine (Alter 4 Jahre)	Wassergewöhnung
Anfänger	keine (Alter 5 Jahre)	4 m Brust- schwimmen
F1	4 m Brust- schwimmen	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F2	Besitz Abzeichen Seepferdchen	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F3	Besitz Abzeichen Bronze	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich

Kursdauer: 12 Übungseinheiten

Kursgebühr: Mitglieder: 50 €

Kursgebühr: Nichtmitglieder: 95 €



2 JAHRE HOBBYLIGA- BADMINTON IM MTV

TEXT JUTTA LOTZ

Schon zum dritten Mal tritt diesen Herbst die Spielgemeinschaft Stuttgart/ Birkach in der Hobbyliga des BWBV, Baden-Württembergischer Badminton-Verband, an.

Was ist die Hobbyliga? Und was ist der Unterschied zum „normalen“ Ligabetrieb des Verbandes, in dem auf Kreis-, Bezirks- und Landesebene ja auch keine Profi-Badmintonsporler unterwegs sind?

Es gibt zwar für jede Begegnung eine Liste mit den zu absolvierenden Spielen, aber wer in welchem Spiel antritt, ist deutlich freier zu entscheiden. So kann z.B. im Herrendoppel auch eine Dame mitspielen, wenn sich beide Mannschaften darauf geeinigt haben. Auch wenn die optimale Mannschaftsstärke von 4 Herren und 1 Dame nicht erreicht ist, kann die Begegnung trotz fehlender Mitspieler ausgespielt werden. Es absolviert einfach jemand mehr als die üblichen zwei Spiele.

Ganz wichtig für die Teilnehmer ist auch, dass die üblicherweise 10 Begegnungen (5 in der Hinrunde und 5 in der Rückrunde) nach gemeinsamer Absprache unter der Woche an den Trainingsabenden stattfinden und sich keiner das Wochenende dafür frei halten muss. Die Koordination im MTV Stuttgart für die Hobbyliga-Mannschaft übernimmt Martin Schäfer, die Mannschaft kann er für jeden Spieltag aus einem Pool von rund 15 gemeldeten Spielern zusammenstellen, je nachdem wer Zeit und Lust hat. Wie ist die Erfahrung der letzten zwei Jahr in der Hobbyliga Stuttgart?

Dazu die Statements von den Martin, Hans-Jörg und Walter:

„Die Abwechslung gegen andere Gegner als beim normalen Training zu spielen macht

Spaß und bringt neue Motivation. Wir hängen uns mehr rein als sonst! Durch die Teilnahme haben wir uns auch untereinander besser kennengelernt und Kontakte zu den Mitspielern aus Birkach gewonnen, die uns nun gelegentlich für ein gemeinsames Training am Freitag besuchen. Das erleben wir als Bereicherung. Alle haben sich verbessert durch die Spiele gegen neue Gegner und das ist sogar möglich bei 30 Jahren Badmintonerfahrung.

Leider war es in der vergangenen Saison aufgrund von Verletzungen und Zeitproblemen nicht immer einfach eine starke Mannschaft zusammenzustellen, daher hat es am Ende nur für den letzten Platz der Gruppe gereicht, aber Spaß hatten wir trotzdem.“

Wer Interesse an der Teilnahme in der Hobbyliga hat und schon ein wenig Erfahrung mit Ball und Schläger, meldet sich bitte im Training oder über die Abteilungsleitung bei Martin!

In Saison 2017/2018 wieder mit 3 Mannschaften in Kreisliga und Bezirksliga



Hoch motiviert starteten wir in der im März abgeschlossenen Saison 2016/2017 den

Versuch mit einer weiteren, 4. Mannschaft im Ligabetrieb des BWBV Fuß zu fassen.

Diese 4. Mannschaft bestand aus unserem „Youngsters-Team“ alle im U19-Bereich, die sich das erste Mal bei den Senioren in der der Kreisliga beweisen mussten.

Auf dem Papier sah das zwar am Ende der Saison mit dem letzten Platz nicht so überzeugend aus, aber viele knappe Spiele zeigten, dass eigentlich nur ein kleines Quentchen gefehlt hat.

Hervorzuheben ist vor allem, dass die Vierte die einzige Mannschaft war, die fast immer vollständig angetreten ist. Leider musste sie dann gelegentlich Spieler an die oberen Mannschaften abgeben. Dort waren die Verletzungs- und Terminprobleme in der abgelaufenen Saison besonders stark. Als Folge stieg die Zweite Mannschaft aus der Bezirksliga in die Kreisliga ab und die Erste Mannschaft konnte sich zwar im Mittelfeld behaupten, war aber von Aufstiegsträumen weit entfernt. Die Personaldecke ist also leider wieder deutlich dünner als erhofft, so dass wir im Herbst wieder mit der üblichen Stärke von drei Mannschaften antreten: die Erste Mannschaft in der Bezirksliga Mittlerer Neckar, die Zweite und Dritte Mannschaft in der Kreisliga Stuttgart.

Auch hier freuen wir uns immer über motivierte und spielstarke Mitstreiter im Ligabetrieb! Acht Samstagstermine von Ende September bis Mitte März sind doch im Vergleich zum Aufwand der Mannschaften im Fußball, Handball und Volleyball ein überschaubarer Zeitaufwand!



Wir machen **Medien** zum **Erlebnis**

Gedruckt | Digital | Interaktiv

Companies for Quality

gmähle-scheel

wirtz medien

schefenacker

schaupp

cantz rolle

flyer4fun

cannstatter repro

digitaldruck

digital art book

cantz*

wurzel medien

markom*

status verlag



DAMEN 1: NEUE SAISON, NEUE COACHES, NEUE CHANCEN....

TEXT MARTINA BULAT

Die Damen 1 haben die Saison auf dem 4. Platz abgeschlossen. Ein Ergebnis mit dem man durchaus zufrieden sein kann. Gerne hätte man noch den BBW-Pokal mit nach Hause genommen. Leider waren die Gegnerinnen des USC Heidelberg im Halbfinale in den letzten Minuten etwas konsequenter, so dass es nicht zum Finalspiel gereicht hat.

Nun steht die Vorbereitung für die neue Saison vor der Tür. Head Coach Johannes Hübner verlässt leider den MTV und wird sich in der kommenden Saison auf seine Aufgabe als Assistent Coach der NBBL des BSG Ludwigsburg konzentrieren.

„Die Arbeit mit den Mädels hat mir sehr

viel Spaß gemacht und ich würde das Team auch sehr gerne weiter coachen. Jedoch habe ich in Ludwigsburg sehr gute Entwicklungsmöglichkeiten, die ich nur effektiv nutzen kann, wenn ich mich auf eine Sache konzentriere.“, erklärt Johannes Hübner.

Ein weinendes Auge verabschiedet Jo und das andere lachende Auge blickt der neuen Saison mit neuem Trainergespann entgegen:

Sebastian Gözl als Headcoach und Thorsten Tschemba als Co-Trainer

Thorsten Tschemba kennt man bereits aus den Reihen des MTV. Bisher als

Coach im Jugendbereich tätig, hat er bereits letzte Saison vereinzelt Trainingseinheiten übernommen. Sebastian Gözl pausierte das letzte Jahr und war davor beim BSG Ludwigsburg tätig. Er sammelte bereits viel Erfahrung als Assistant Coach in der WNBL und Regionalliga. Nun will er sich neuen Herausforderungen stellen und übernimmt die Damen 1 als Headcoach.





HERREN 1: NEUER KADER – NEUES GLÜCK?

TEXT LARA RECKMANN

Paukenschlag bei den Regionalliga Herren des MTV Stuttgarts! Der MTV und seine beiden Stützen Kapitän Marco Schlafke und Forward David Rotim gehen ab der kommenden Saison getrennte Wege. Zudem verkündet Centerspieler Markus Bretz seinen Rücktritt. Der 30-Jährige möchte aus privaten Gründen Abstand zum Basketball nehmen.

„Es war eine unglaublich schwierige Entscheidung und wir bedanken uns für die herausragenden Leistungen der beiden in den letzten Jahren. Wir möchten aber durch eine Umstrukturierung für neue Impulse sorgen.“ äußert sich Headcoach Torsten Böhringer, der den MTV Stuttgart im Winter übernahm und auch kommende Saison wieder am Seitenrad stehen wird.

Marco und David waren von der ersten Sekunde an die Leistungsträger auf- und abseits des Feldes und die Erfolgsgaranten der Meistermannschaft von 2013. Nach den ernüchternden Ergebnissen der letzten Saison soll nun aber ein sportlicher Neustart vollzogen werden. Durch einen Umschwung im Kader soll ein Kampf um jede freie Spielminute entstehen und eine neue Dynamik entwickelt werden.



Marco Schlafke



David Rotim

Markus Bretz hat unabhängig von dieser neuen Marschroute seinen Rücktritt verkündet. Von Verletzungen geplagt, hatte es der Ausnahmespieler in dieser Saison alles andere als leicht und möchte seinem Körper erst einmal eine Pause gönnen. Die Abteilung bedankt sich bei David, Marco und Markus für die erbrachten Leistungen in den letzten Jahren!

Und wie geht es weiter?

Als vor wenigen Wochen klar wurde, dass Nickolas O'Brian Mosley nicht mehr für den Lokalrivalen Rewe Aupperle Fellbach auflaufen wird, zögerten die Verantwortlichen des MTV Stuttgart nicht lange und nahmen Kontakt zum 29-Jährigen Centerspieler und absoluten Wunschkandidaten von Headcoach Torsten Böhringer auf. Der sprunggewaltige Amerikaner war sofort überzeugt von Böhringers Philosophie und sagte für die kommende Spielzeit zu. Vergangene Saison legte der 2,03m große Ausnahmehethlet beeindruckende 18,6 Punkte, 10,5 Rebounds und 1,4 Blocks auf und riss die Zuschauer nicht selten mit krachenden Dunkings von ihren Plätzen. Unsere Fans können sich

also auf einen spektakulären Neuzugang freuen, der uns noch viele schöne Spielzüge beschern wird. Mosley selbst freut sich indes ebenso so sehr auf die neue Herausforderung:

„Ich bin stolz darauf Teil des Vereins zu sein und werde alles dafür geben so viele Spiele wie möglich zu gewinnen. Ich freue mich riesig auf die neue Saison!“



Nickolas O'Brian Mosley zwischen Abteilungsleiterin Lara Reckmann und Headcoach Torsten Böhringer

Neben Mosley versuchen derzeit insgesamt 17 neue und alte Spieler einen Platz im Team zu ergattern. Wie sich der Kader letztendlich zusammensetzen wird entscheiden vor allem Wille, Fitness und spielerische Fähigkeiten. So verspricht sich Böhringer eine Einheit zu formen, die den Verlust der individuellen Klasse von Schlafke, Rotim und Bretz kompensieren kann.

Alle News zum Kader der neuen Saison erfahrt ihr auch über die Abteilungshomepage

www.stuttgart-basketball.de



im U15 Regioteam spielen auch MTV-Talente mit



JUGEND: UNSER NACHWUCHS IN DEN FINALS

TEXT TORSTEN BÖHRINGER

U12mixed Meister der Bezirksliga

Finalgegner war der gastgebenden BBC Stuttgart, der mit vorbildlicher Turnieratmosphäre glänzte. Beide Mannschaften mit einem anstrengenden Halbfinale in den Beinen lieferten sich ein spannendes Match. Der MTV nutzte seine Stärken konsequent und verteidigte geschickt. Vorne wurde im entscheidenden Moment zudem sicher gepunktet. Mit 48:39 ging der Titel hochverdient an den MTV!



Die Meister-Shirts gingen nach einer Saison ohne Niederlage (!) an Ahmed, Aileen, Alois, Catalina, Diego, Franka, Luis, Marko, Milan Nelson, Sameh und Umut. Glückwunsch und Dank an Erfolgscoach Torsten Böhringer, der zu den Herren 1 „aufsteigt“ für ein top-coaching.

U16m erreicht Platz 3 in der Landesliga

Hoch waren die Erwartungen nicht, konnte man doch gegen keines der qualifizierten Teams im Laufe der Saison gewinnen. Im Halbfinale zeigte Ligaprimus und Gastgeber Fellbach schnell, dass er nichts anbrennen lassen wird.

Im kleinen Finale ging es ebenfalls gegen den BBC Stuttgart. Engagiert, kampfstark, konzentriert und mit viel Zug zum Korb gewannen unsere Jungs

das Spiel klar mit 67:43. Diese U16 präsentierte sich mit überragendem Teamgeist und großem Engagement als ein Vorbild für alle Jugendteams.

U17w belegt Platz 4 im Final

Nach schwerem Saisonstart und kleinem Kader konnte sich das Team aus U17 und vielen U15 Mädchen finden. Mit viel positivem Willen wurde die Finalteilnahme auf der Zielgeraden verdient erkämpft.

Das Halbfinale wurde gegen den Vorrundenzweiten Marbach nach zwischenzeitlicher Aufholjagd leider verloren.

Nach nur 20 Minuten Pause musste zum Spiel um Platz 3 angetreten werden. Schnell zeigte sich, dass die Mädels zu

erschöpft waren, um gegen die lange Bank Backnangs auf Dauer zu bestehen. Platz 4 verdient dennoch großen Respekt.

U15w RegioTeam Stuttgart BA7 mit tollem 3. Platz bei den Südwestdeutschen Meisterschaften

Im RegioTeam kooperieren acht Vereine aus dem Raum Stuttgart, darunter der MTV. Ziel ist, talentierte Mädchen zu

fördern. Das RegioTeam beendet die Saison als Württembergischer Meister und Vizemeister Baden-Württemberg.

Die gesetzten Ziele wurden damit deutlich übertroffen. On top gelang die Qualifikation für die Südwestmeisterschaften. Nach einem knappen Sieg gegen den Gastgeber TV Hofheim Huskies, und einer Niederlage gegen den USC Heidelberg, war das Spiel gegen den TV Marburg das „Endspiel“

um die Teilnahme an den süddeutschen Meisterschaften. Nach einem anstrengenden Turnier konnten die Mädels das Spiel trotz langer Führung bedauerlicherweise nicht für sich entscheiden. Sehr unglücklich, da eine Niederlage mit nur einem Punkt. Mit etwas Abstand konnten Mädchen, Trainer und Supporter jedoch wieder den Rückblick auf ein tolles Wochenende genießen und berechtigt mit viel Stolz auf eine tolle Saison zurückblicken.



**SAISONABSCHLUSS:
„ALLSTARDAY“**

TEXT TORSTEN BÖHRINGER



Unsere Allstars

Stellvertretend für ihre Mannschaften haben Keanu, Hannah, Marit, Salah, Franka, Catalina und Tuana den MTV in den Allstarteams tatkräftig und würdig vertreten.

Jeder Verein darf seine besten Spieler zu einem Saisonabschluss mit Funfaktor entsenden. Neben guten sportlichen Leistungen und viel Trainingsfleiss stand bei den Nominierungen auch vorbildliches Engagement auf und neben dem Spielfeld im Vordergrund.



Wir wünschen dem MTV Stuttgart 1893 e.V. eine erfolgreiche Saison.

Es gibt Einzelspieler und Teamspieler -

Zusammen sind wir stärker.



Bestattungshaus Ramsaier
Katzenbachstraße 58, 70563 Stuttgart

Tel. 74 20 01 - www.ramsaier-bestattungen.de

 TÜV-zertifizierte Servicequalität und Kundenzufriedenheit



Zeeb Architekten

www.ZeebArchitekten.de Germersheimer Str. 22
info@ZeebArchitekten.de 70499 Stuttgart
Fon 0711.88 02 08 80 Fax 0711.88 02 08 83



ARCHITEKTENHAUS



IMPLANTAT
ZENTRUM
Stuttgart



ZYGOMA
ZENTRUM
Stuttgart

Das Leben
wieder mit
Qualität
&
Freude
genießen!



Feste dritte Zähne an einem Tag!

Die Angst vor einer vorübergehenden Zahnlosigkeit ist meist der Grund, Implantate abzulehnen. Wir möchten Ihnen zukünftig diese Angst nehmen - durch unser kompetentes Team, Marken-Zahnimplantate, ALL-ON-4[®], sichere Planung durch 3D-Röntgen, eigenes Dentallabor, Knochenaufbau, Komplettversorgung an 1 Tag. Wir beraten Sie gerne. Zu diesen und weiteren Themen zur Zahngesundheit veranstalten wir auch regelmäßig Informationsabende, zu denen wir Sie herzlich einladen.

Näheres unter www.implantatzentrum-stuttgart.com



DRES. SIMON

Ästhetische Zahnmedizin - Implantologie

Dres. Simon / Ästhetische Zahnmedizin - Implantologie
Kronprinzstr. 11 70173 Stuttgart 0711-609254
info@dres-simon.de www.zahnimplantatzentrum-stuttgart.com



HOHE AUSZEICHNUNG FÜR DR. JOSEF BRANDEL (HANDBALLABT.)

Dr. Josef Brandel, langjähriges Mitglied unserer Handballabteilung, ist für seine Verdienste um den Handballsport geehrt worden. Der Bezirkstag des Handballbezirks Rems-Stuttgart im Handballverband Württemberg, dessen Vorsitzender Dr. Brandel seit 1996 war, hat ihn bei seiner Generalversammlung am 31.03.2017 in Stuttgart Bad Cannstatt zum Ehrenvorsitzenden ernannt.

Er hatte aus Altersgründen nicht mehr kandidiert. Der Präsident des Sportkreises Rems-Murr Erich Hägele hat ihm den Ehrenbrief des Sportkreises Rems-Murr überreicht, die höchste Auszeichnung, die der Sportkreis Rems-Murr zu vergeben hat. Der Präsident des Handballverbands Hans Artschwager überreichte ihm die Ehrennadel des Verbandes in Gold.

Dr. Brandel war 21 Jahre Vorsitzender. Der Bezirk Rems-Stuttgart ist einer von 8 Bezirken im Handballverband Württemberg. Er hat 52 Handballvereine in Stuttgart und im Remstal mit insgesamt 12.000 Handballerinnen und Handballern. Dr. Brandel hat die Entwicklung des Handballs in unserer Region nachhaltig beeinflusst.

Dr. Brandel ist außerdem Vorsitzender der Stuttgarter Sportförderung e.V. Dieser Verein unterstützt junge talentierte Stuttgarter Nachwuchssportler finanziell. Er sammelt jährlich Geld und

schüttet es an die Vereine und an die talentierten Athleten aus. Der Verein ist eine Benefizorganisation des gesamten Stuttgarter Sports. Athleten des MTV Stuttgart kommen seit vielen Jahren in den Genuss dieser Zuschüsse, insbesondere die Turnerinnen und Turner, die Volleyballerinnen und die Leichtathleten.

Schließlich ist er seit vielen Jahren Mitglied des Sportausschusses des Stuttgarter Gemeinderats. Als Sachkundiger Einwohner vertritt er dort die Interessen des Handballs.



Sonnen- und Wetterschutz



Steimle Rollläden und Sonnenschutz GbR
Rötestr. 48/1 | 70197 Stuttgart | Tel. 0711 63 15 83
info@steimle-rollladen.de | www.steimle-rollladen.de

Rollläden | Markisen | Klappladen | Raffstoren | Jalousien | Terrassendächer | Sonnensegel | Garagentore | Insektenschutz | Einbruchschutz



FRAUEN 1: NACH DER SAISON IST VOR DER SAISON

TEXT HINDERER FOTOS BERGMANN

Die erste Damenmannschaft des MTV Stuttgart spielte in der vergangenen Saison in der Bezirksliga des Handballbezirks Rems-Stuttgart und stand am Saisonende auf dem 5. Tabellenplatz.

Im Dezember startete man mit neuem Trainer in die Rückrunde. Einige der Spiele wurden nur knapp verloren und die Runde hat gezeigt, dass in der Mannschaft ein weitaus größeres Potential steckt, als sie bisweilen auf dem Spielfeld zeigen konnte.

Schöne Spielzüge, Kampf in der Abwehr, schnelles Umschalten und der Wille zum Sieg sind vorhanden. Aufgrund beruflicher und studienbedingter Abwesenheit war es in den Trainingseinheiten jedoch oft nicht möglich, die Feinabstimmung und das Spielverständnis in der Kleingruppe im nötigen Ausmaß zu üben. Dies wird sich in der Saison 2017/18 ändern.

Der Stamm der Mannschaft hat sich selbst das Ziel gesetzt, in der kommenden Saison mehr zu erreichen als den 5. Tabellenplatz! Die Mannschaft hat einige Spielerinnen verloren, die aus beruflichen Gründen wegziehen mussten, die Handballschuhe an den Nagel gehängt haben oder aber kürzer treten wollen und in Zukunft unsere Damen 2 unterstützen werden. Neue Spielerinnen und die Einbeziehung der A-Jugend werden gemeinsam mit dem bewährten Stamm der „alten Mannschaft“ für eine gute Mischung und Flexibilität in der Angriffs- und Abwehrformationen sorgen.

Aber auch der Teamgedanke kommt bei den Frauen 1 nicht zu kurz. In der Vorbereitung stehen Turniere und Trainingslager an und auch das traditionelle „Kabinefescht“ wurde wieder eingeführt.

Wer also Lust auf Handball hat und uns unterstützen möchte: Ihr findet uns jeden Dienstag und Donnerstag in der Halle.



MÄNNER 1: TRIO BEENDET HANDBALL KARRIERE

TEXT HEGER/KOLB

Die MTV Urgesteine Markus Stradinger und Christian Balluff, die mit dem MTV von der Kreisliga über die Bezirksklasse bis in die Bezirksliga aufgestiegen sind sowie Davie Henn beendeten im April aus familiären Gründen ihre Handball Karriere in der ersten Männermannschaft. Glücklicherweise wird das Trio dem MTV erhalten bleiben und die anderen MTV Mannschaften in Zukunft verstärken.

Die erste Männermannschaft steht also vor einem „kleinen“ Neuanfang. Erfreulicherweise haben auch schon einige Neuzugänge, welche wir hier nochmal herzlich willkommen heißen, den Weg zum MTV gefunden und so gilt es seit Juni sich auf die neue Saison vorzubereiten und die Neuzugänge zu integrieren.

Ganz praktisch begann die Vorbereitung der Männer 1 dieses Jahr später, um das Niveau hoffentlich länger halten zu können. Spieltaktisch will man zwar variabler agieren können, jedoch ohne dabei auf bewährte Abläufe zu verzichten. Das Trainerteam Kolb und Beutenmüller setzt also vor allem auf die Verfeinerung und situativ angepassten Variationen des Taktikapparats. Konditionell soll mit zwei Trainingslagern sowie disziplinierter und harter Trainingsarbeit die Basis für die Saison gelegt werden. Damit es auch menschlich funktioniert, werden die Neuzugänge unter anderem beim Teambuilding in die Mannschaft integriert. Ganz trivial, auch ein Bierchen nach dem Training hilft schon viel.

Getreu dem Motto, die Stärken ins Bewusstsein rufen und verbessern, hoffen die Herren 1 auf eine weitere erfolgreiche Saison in der Bezirksliga und freuen sich über viele Zuschauer bei den Heimspielen in der Halle West.



MÄNNER 4: LEGENDEN AM BALL

TEXT ROLAND SCHWARZ FOTOS ÁNGEL RODRÍGUEZ CALLEJA



Nachdem in der jungen Geschichte der Männer IV die erste Meisterschaft und der Aufstieg gefeiert wurde, stand der Saisonabschluss und die Meisterschaftsausfahrt Ende April an.

Vom 27.4.17 bis 1.5.17 ging es für den Großteil der Meistermannschaft nach Spanien in die Kleinstadt Aranda de Duero (ca. 150km nördlich von Madrid) – die Heimat von Linksaußen Mario Rodriguez. Dieser hatte zusammen mit seiner gesamten Familie und Verwandtschaft eine tolle Reise organisiert und die Männer IV konnten kulinarische Köstlichkeiten und die guten Weinsorten der Region kennen lernen.

Es gab die Besuche in einigen Weingütern und historischen Attraktionen wie z.B. die Kathedrale in Burgos oder die Katakomben der Stadt Aranda de Duero. Besonders meisterlich zeigte sich die Männermannschaft aber bei der Weinverkostung und in den Kneipen der Region.

Besonderes Highlight der Reise war ein Besuch des ortsansässigen Handballvereins Club Balonmano Villa de Aranda, der in der 1. spanischen Liga Asobal spielt. Durch die guten Kontakte von Marios Familie, war sogar ein Einlaufen der Männer IV vor dem Spiel möglich. Bei diesem wurden mit dem Präsidenten des Vereins Álvaro Perote auch die Vereinsfarben des MTV getauscht.

Leider konnte das darauf folgende Spiel nicht gewonnen werden, aber die gut 1000 Zuschauer in der Halle sorgten für eine tolle Atmosphäre und gute Stimmung. Nach dem sehr harten Wochenende in Spanien ging es am Montag 1.5.17 wieder zurück nach Stuttgart und der Großteil muss sich wohl noch ein paar Tage vom Ausflug erholen...

In diesem Sinne nochmal vielen Dank an Mario Rodriguez und seine Familie für die Organisation der Reise und Gastfreundschaft in Aranda de Duero!

MS EUROPA



- Seit 17 Jahren mit 5-Sterne-plus* ausgezeichnet
- Unübertroffene Aufmerksamkeit von 285 Crewmitgliedern für maximal 400 Gäste
- Traditionell luxuriöses Kreuzfahrterlebnis mit einzigartigem Routenkonzept rund um den Globus

VON NIZZA NACH NIZZA

25.5. – 29.5.2018 4 TAGE NR. EUR1810

Ab € 2.732 pro Person inkl. An- und Abreisepaket in einer Suite Kat. 1*



Lieblingsorte an Frankreichs blauer Küste

Azurblaues Meer, blühende Landschaften, mondäne Hafenstädte – genießen Sie die Highlights der Côte d'Azur an einem verlängerten Wochenende im Frühling.

*bei Buchung bis zum 12.10.17 (begrenzt Kontingent, Frühbucherrabatt bereits berücksichtigt)

Beratung und Buchung in Ihrem Reisebüro oder über Hapag-Lloyd Kreuzfahrten GmbH, Ballindamm 25, 20095 Hamburg, Tel. +49 40 30703070, service@hl-cruises.com

[f](https://www.facebook.com/hl.cruises)/hl.cruises, www.hl-cruises.de



HAPAG ¹⁸/₉₁ LLOYD
CRUISES



1. MANNSCHAFT (BEZIRKSLIGA): **SCHWÄCHEPHASE KOSTET BESSERE ENDPLATZIERUNG**

Die erste Mannschaft beendet eine turbulente Saison auf dem 5. Tabellenplatz. Nach einer ordentlichen Hinserie kam sie speziell nach der Winterpause nicht in die Gänge und konnte jahresübergreifend sieben Spiele nicht gewinnen. Geschuldet war dies mit Sicherheit auch der großen Anzahl an verletzten Spielern, die Coach Mazzella zwischenzeitlich zu beklagen hatte. Nachdem man Mitte März dann

sogar befürchten musste, in Abstiegsnot zu geraten, zog sich die Mannschaft aber an den eigenen Haaren aus dem Sumpf und verlor keines der letzten 13 Spiele.

Am Ende steht auch dieses Jahr wieder ein respektables Ergebnis, auf das der Trainer und sein Team stolz sein können.



2. MANNSCHAFT **WIEDER IN KREISLIGA A**



So sehen Sieger aus

Nach nur einem Jahr in der Kreisliga B kehrt die zweite Mannschaft wieder in die Kreisliga A zurück und macht den bitteren Abstieg in der Relegation gegen OFK Beograd fast vergessen.

Doch beginnen wollen wir diesen Bericht mit den Minuten nach der bitteren und unverdienten Niederlage von vor einem Jahr. Schon in der eilig zusammengerufenen Besprechung in den Tagen nach dem Abstieg, signalisierten die Spieler dem Trainer und der Abteilung, dass dieses Unglück wieder wettgemacht werden sollte.

Dass dies kein Selbstläufer werden würde, war schon nach der Stafefeinteilung klar. Der Verband entschied sich dazu, eine Staffel aus den zweiten Mannschaften der Bezirksliga-Teams in den Wettkampf zu schicken und so traf man nach Jahren der Kontinuität auf viele neue Gesichter. Somit war auch klar, dass man einen Aufstieg nicht

als Ziel ausgeben kann. Der Wunsch der Spieler war dennoch von Beginn an spürbar und so startete man auch furios in die Saison. Bis zur ersten Niederlage, am achten Spieltag, gewann das Team 7 Spiele in Serie und hatte ein Torverhältnis von 37:4.

Aber auch die beiden Niederlagen zum Ende der Hinrunde brachten das Team nicht vom Weg ab und so konnte man den ersten Platz, welchen man am 3. Spieltag erobert hatte, bis ins Ziel halten. Am Ende stehen 19 Siege, 3 Niederlagen und ein Torverhältnis von 99:24 in der Tabelle.

Die Abteilung gratuliert der Mannschaft und dem Trainer zu dieser tollen Saison und dem damit verbundenen Aufstieg. Nun gilt es, diese Konstanz auch in die neue Saison zu transportieren und diese starke Leistung eine Liga höher zu bestätigen.



25 JAHRE FUSSBALL AKADEMIE: MIT GEDULD UND LANGFRISTIGER ARBEIT ZUM ERFOLG.

TEXT GEORGIOS METAXARAKIS

Das Jubiläumsjahr der Fußballakademie ist gleichzeitig auch die erfolgreichste Saison seit der Gründung vor 25 Jahren. Im sportlichen Bereich stieg erstmals in der Geschichte des MTV Stuttgart eine C-Jugend-Mannschaft in die Oberliga auf – das ist die zweithöchste Liga-Ebene für C-Jugendteams in Deutschland. Dieser Aufstieg war ein in Stuttgart viel beachteter und bestaunter Erfolg.

Dieser Erfolg fiel nicht vom Himmel, sondern wurde mit langfristiger Arbeit und qualifizierten Trainern erreicht. Aber nicht nur die C1-Jugend hatte ihren Erfolg, sondern auch die D1 und D2 sind Meister ihrer Staffel geworden und können nun aufsteigen. Die C3 konnte in die Leistungsstaffel aufsteigen und die C2 konnte in der Bezirksstaffel bleiben. Auch die A-Jugend schaffte Beachtliches: Sie wurden Bezirks-Pokalsieger.

Bei den jüngeren Jahrgängen (Kinderfußball) stehen für die Kicker vor allem der Spaß und die Freude am Fußball im Vordergrund. Dort arbeiten wir an einer guten Basis, die mit kindgerechtem Training erreicht wird.



A-Jugend wurde Pokalsieger

Die sozialen Projekte der Fußballakademie, wie z.B. Ali Azari's Stuttgarter Fußballinitiative erfreuen sich großem Zuspruch und werden von auch von vielen Flüchtlings-Kindern an den Wochenenden gerne in Anspruch genommen.



Soziale Integration durch Sport und gemeinsame Geselligkeit

Unsere internen Turniere FM-Citysoccer-Cup, Al Campo-Cup, OBI-Cup, Panini-Familientag, Pinocchio-Cup, Regenbogen-Cup, Hans-Müller-Gedächtnis-Cup sind auch dieses Jahr wieder erfolgreich verlaufen.

Auch das Landesfinale der Special Olympics, welches nun zum 4. Mal bei uns stattfindet war dieses Mal besonders, weil parallel dazu unsere Blindenbundesligamannschaft ihren Spieltag hatte. Auch der Lions Club Killesberg hat sein 100-jähriges Bestehen beim MTV gefeiert und die Fußballakademie hatte einen Auftritt mit ihren Kindern und auch mit Kindern aus den sozialen Projekten, die vom Lions Club finanziell unterstützt werden.

Die Kooperation mit dem VfB Stuttgart wurde dieses Jahr 15 Jahre alt und ist nach wie vor harmonisch und profitabel für beide Vereine. Die VfB-Sichtungen bei uns auf der Sportanlage oder in den Hallen werden auch regelmäßig von unseren Trainern unterstützt.

Die MTV-Fußballakademie hat ein neues Ausbildungs-Konzept für seine Jugendtrainer, die „Herkules-Trainer-Akademie“. Dessen Ziel ist es junge Leute zwischen 15- und 19 Jahren mit der Philosophie der KFA vertraut zu machen und sie auf dieser Basis als Jugendtrainer auszubilden.

Am 11.05. fand im „Al Campo“ auch eine Podiumsdiskussion vor 70 Gästen mit dem VfB Vorstand statt. Mit dabei waren: Thomas Hitzlsperger und Marc Kienle, die neue Nachwuchsförder-Konzepte vorstellten.

Natürlich waren auch in diesem Jahr wieder internationale Gäste beim MTV Stuttgart. OFI Kreta hat uns mit einer Jugendmannschaft besucht und eine schöne Woche mit sportlichen und kulturellen Highlights erlebt.

Die MTV-Fußballakademie war in diesem Jahr wieder mit einer Familienausfahrt auf der sonnigen Insel Kreta. Dort haben wir für die Kinder Fußballspiele organisiert und die Erwachsenen konnten am Strand relaxen oder schöne Ausflüge unternehmen. Erstmalig hat der Leiter der MTV-Fußballakademie mit einem DFB-Trainer ein Seminar für kretische Trainer veranstaltet. Am Rande traf man sich mit dem „Griechischen Halbgott“ Otto „Reherkules“ Rehalgel und seinem ehemaligen EM-Co-Trainer Topalidis.



Erfolgsscoach Blancone (2.v.r.) trifft Otto „Reherkules“ Rehalgel

Nun haben wir nur den Wunsch, diese Erfolge möglichst aufrecht zu erhalten und unsere Mannschaften zu stabilisieren und sind uns auch bewusst, dass diese Erfolge ohne die guten Jugendtrainer, vielen ehrenamtlichen Mitarbeiter, Sponsoren und Unterstützer nicht möglich wäre.



Vor dem Halbfinal-Heimspiel gegen Balingen



HISTORISCHER AUFSTIEG DER C-JUGEND

TEXT GEORGIOS METAXARAKIS

Vor nur 4 Jahren, ist unsere C1 in die Landesstaffel aufgestiegen und unser Ziel war es immer, die Liga zu halten. In der vergangenen Saison wurde die C1 bereits Meister und konnte in die Aufstiegsrunde zur Oberliga starten. Das Team scheiterte im Halbfinale um den Aufstieg an Heidenheim, wo man nach großem Kampf knapp unterlag. In dieser Saison hat die Mannschaft geschafft, was eigentlich für uns undenkbar war!

Headcoach Gianmarco Blancone und sein Trainerstab konnten ihre Mannschaft nach zwei gewonnenen Halbfinalspielen gegen Balingen ins Aufstiegs-Finale gegen den VfR Aalen führen.

Im ersten Finalspiel in Stuttgart wurden die Aalener eiskalt mit 2:0 ausgekontert. Beim Rückspiel lagen unsere Jungs nach der Pause mit 0:1 zurück und der



Beim Spiel gegen Aalen

Nachwuchs des Drittligisten setzte alles auf Angriff. Doch wieder sorgte die Schnelligkeit und gute Chancenverwertung des MTV-Teams für 2 sehenswerte Kontortore. Endergebnis 2:1 für den MTV. Der VfR Aalen der in der gesamten Saison nur ein Unentschieden und sonst nur Siege zu verzeichnen hatte, musste zwei schwere Schläppen hintereinander hinnehmen.

Ein Traum wurde wahr und nun erwartet uns weiter viel harte Arbeit. Da fast alle MTV-C-Jugendsspieler altersmäßig ausscheiden, arbeiten Gianmarco Blancone und sein Team mit großem Eifer an einem neuen Team, das auch in der Oberliga erfolgreich sein kann. Nach wenigen Tagen Neuaufbau wurde bereits ein Vorbereitungsturnier aus Landesstaffel-Ebene gewonnen: mit 9:0 Toren!



Verschworene Gemeinschaft

Ausführung sämtlicher Elektroarbeiten

- Elektroinstallationen
- Satellitenanlagen
- Antennenanlagen
- E-Check-Prüfungen
- Telefonanlagen
- Sprechanlagen
- Beleuchtungsanlagen
- Reparaturen
- u.v.m.



ELEKTRO
RUDRES

Franz Rudres

Bebelstraße 73
70193 Stuttgart
Tel. (0711) 63 93 45
Fax (0711) 6 36 26 59
Mobil: 0 172 / 710 49 01

FranzRudres@t-online.de
www.elektro-rudres.de

Wir erweitern Ihren Fuhrpark mit dem FirmenTicket

Mit dem FirmenTicket erweitern Sie nicht nur Ihren Firmenfuhrpark. Ihre Mitarbeiter und besonders auch Ihr Unternehmen profitieren davon. Sie bieten Ihren Mitarbeitern einen günstigen, stressfreien und entspannten Weg zur Arbeit. Gleichzeitig sparen Sie Kosten für die Bereitstellung von Parkplätzen und beteiligen sich aktiv an der Reduzierung von Umweltbelastungen.

Welche Vorteile bietet das FirmenTicket?

- FirmenTicket im Jahresabo (verlängert sich automatisch)
- Monatliche Abbuchung der Aborrate
- Einstieg jeden Monat möglich
- Bestellung erfolgt bequem online, Ticket wird nach Hause zugeschickt
- Auch als TicketPlus mit attraktiven Zusatzleistungen möglich
- 5% günstiger als das „normale“ Jedermann-JahresTicket
- 10% günstiger als das „normale“ Jedermann-JahresTicket, wenn Ihr Unternehmen einen Fahrtkostenzuschuss in Höhe von mindestens 10 Euro pro Monat bezahlt

Jedes Unternehmen kann seinen Mitarbeitern das FirmenTicket anbieten

Unternehmen, die Ihren Mitarbeitern keinen Fahrt-kostenzuschuss bezahlen, aber mindestens 50 FirmenTickets bestellen, erhalten 5% Rabatt auf das Jedermann-JahresTicket.

Unternehmen, die Ihren Mitarbeitern einen Zuschuss in Höhe von mindestens 10 Euro pro Monat bezahlen, können sich mit anderen Firmen zusammenschließen, um die Mindestbestellmenge von 50 FirmenTickets zu erreichen. Hier profitieren die Mitarbeiter sogar von einem höheren FirmenTicket-Rabatt. Dieser verdoppelt sich dann von 5% auf 10%.

Sprechen Sie uns an - wir beantworten Ihre Fragen gern.

Ihr Ansprechpartner:
Jürgen Mehlis, SSB Key Account Manager
Telefon: 0711.7885-3387
juergen.mehlis@mail.ssb-ag.de



FirmenTicket -
Der beste Weg
zur Arbeit.

Das FirmenTicket bringt Ihre Mitarbeiter günstig, stressfrei und pünktlich an den Arbeitsplatz.

SSB



ANFÄNGER AUF „KURS“

TEXT UND FOTOS ANDREAS EGER

Nicht nur unsere fortgeschrittenen Anfänger sind auf „Kurs“, d.h. alle haben bereits 1 oder mehrere Gürtelprüfungen erfolgreich abgelegt (wir berichteten an dieser Stelle) - ja - auch ihr könnt alle mitmachen und auf Kurs gehen.

Ein neuer Anfängerkurs „KARATE“ startet nach den Sommerferien. Die Faszination „KARATE“ haben schon viele erfahren und bleiben ihr ein Leben lang treu. Wir finden, dass es nicht nur eine Sportart für den Ausgleich ist, bei der man Gleichgewicht, Körperbeherrschung, koordinative Fähigkeiten, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer u.v.m. trainiert. Für viele ist es einfach „bewegend“, sich mit einer fernöstlichen Kampfkunst anzufreunden und über die zahlreichen Fuß-, Hand-, Finger- und Körpertechniken zu den Wurzeln des alten China und Japan zu finden. Ganz nebenbei lernt man natürlich auch sich zu verteidigen, was zu einem gewissen Grad auch das Selbstbewusstsein stärkt. Für nicht Wenige ist Karate auch eine Form der Lebenseinstellung.

Also - wer macht mit und probiert es aus?



Termine Anfängerkurs: Do, 14.09.2017 von 18:30 bis 19:30 Uhr

Wer kann mitmachen: Erwachsene und Kinder ab 11/12 Jahren

Ort: MTV-Gymnastikhalle am Kräherwald

Probetraining: 3 Probereinheiten kostenlos

Sportkleidung: Sporthose und T-Shirt reicht am Anfang





DIE MTV KINDERSPORTSCHULE

TEXT DANIEL WALL-MASSETTI



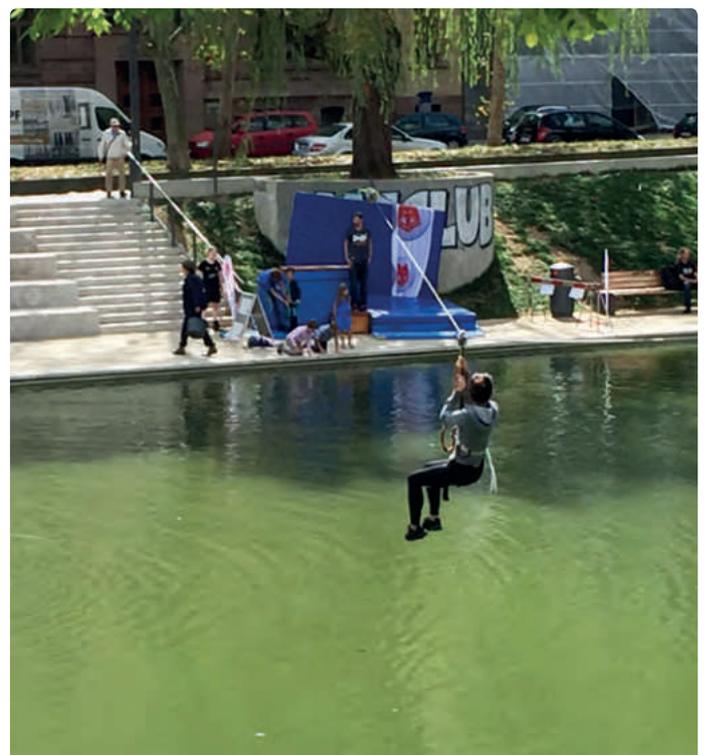
Die KiSS ist im Sommersemester

Unser KiSS-Sommersemester ist nach den Osterferien gestartet. Die Kinder haben einen KiSS-Ausweis bekommen, der sie berechtigt, kostenfrei zu den betreuten Zeiten ins MTV Freibad zu kommen. Unser Unterricht der Stufen 3+5 findet im Sommersemester Freitags in unserer Anlage im Feuerbacher Tal statt. In den anderen Unterrichtsgruppen verändern sich die Themen und Unterrichtsinhalte entsprechend unseren Lehrplänen.

Mit der Hosenboje über den Feuersee

Am 16. und 17. September betreut die Kindersportschule auf dem Feuerseefest die Hosenboje.

Eine Hosenboje ist ursprünglich ein Rettungsmittel für Schiffbrüchige. Über eine Seilverbindung in luftiger Höhe zwischen gestrandetem Schiff und werden hiermit Schiffbrüchige gerettet. Eine solche Hosenboje, oder auch Seilrutsche, wird zwischen der „Halbinsel“ (Feuerseekirche) und dem Festland an der Rotebühlstrasse gespannt. Kinder zwischen 7 und 14 Jahren mit einem maximalen Körpergewicht von 75 kg und einer Körpergröße von mindestens 1,10 m dürfen gegen kleines Entgelt über den Feuersee rutschen. Wir freuen uns auf Euren Besuch.





Neue Kleinkindgruppen in der KiSS im neuen Schuljahr 2017/2018



Ab dem neuen Schuljahr 2017/2018 werden wir Donnerstag nachmittags zwei neue KiSS-Gruppen der Stufe 0 in unseren eigenen Hallen am Kräherwald einrichten.

Zum einen eine Rassel-KiSS-Gruppe für Kinder von 9 Monaten bis 2 Jahren sowie eine Eltern-Kind Gruppe für Kinder von 2-3 Jahren (mit oder ohne Elternbegleitung).

In einer kleinen Gruppe von maximal 12 Kindern sammeln die Kinder Bewegungserfahrung durch vielfältiges Bewegen, Entdecken und Erkunden an Klein- und Großgeräten.

**Bei Interesse schreiben Sie uns doch ein Mail an: kiss@mtv-stuttgart.de
Weitere Informationen finden Sie hier: www.kindersportschule.de**

„KiSS für KiSS“- Fortbildung fand am 25.03.2017 wieder beim MTV Stuttgart statt

Am Samstag, den 25.03.2017, trafen sich 39 Teilnehmer aus 13 Kindersportschulen am Kräherwald zur nunmehr sechsten „KiSS für KiSS“ Fortbildung der MTV-Kindersportschule.

In diesem Jahr hatten wir wieder vier spannenden Themen vorbereitet: Fandango, Volleyball, Spielen im Kleinkindalter und Spiel, Spaß, Spannung.

Zu den Themen hatten wir wieder tolle Referenten aus den jeweiligen Themengebieten eingeladen und möchten uns auf diesem Weg auch herzlich für ein hoch motiviertes Referententeam und die interessierten Teilnehmer bedanken.





BEWEGENDE ZEITEN

TEXT UND FOTO MERET HOPF

Die Rhönradabteilung hat eine bewegende Zeit hinter sich. Die Verletzung unserer Trainerin Kyra war für uns alle ein kleiner Schock.

Wir haben uns aber nicht beirren lassen und so sind während der Pfingstferien 10 von unseren Turnerinnen nach Berlin gefahren, um dort fünf wunderbare Tage auf dem deutschen Turnfest zu verbringen. Neben vielen gemeinsamen Ausflügen, bei denen die Stadt erkundet wurde (siehe Foto), nahmen wir natürlich auch an den Rhönrad-Wettkämpfen des Turnfestes teil. Dabei bekamen wir Unterstützung von Lissi und Linda, ehemaligen Vereinsmitgliedern, welche mittlerweile in Berlin wohnen.

Wir waren bei den Wettkämpfen in allen drei Disziplinen sehr erfolgreich und sind sehr stolz auf die Leistungen unserer Turnerinnen!

Kaum wieder in Stuttgart angekommen wartete auch schon die nächste Veranstaltung auf uns. Wir konnten den MTV beim Kinder- und Jugendfestival unterstützen. Direkt auf der Königsstraße hatte jeder die Möglichkeit, eine Übung im Rhönrad zu turnen. Egal ob groß, klein, jung oder alt, alle konnten es ausprobieren. Auch durch

kleine Shows haben wir das Rhönradturnen präsentiert. Wir konnten sehr viele von unserem Sport begeistern und so werden wir hoffentlich bald viele neue Leute in unserem Training begrüßen können!



Berlin ist eine Reise wert.



ENERGIE FÜR DEN SPORT IN STUTTGART

HTC STUTTGARTER KICKERS, MTV STUTTGART, STUTTGART VALLEY ROLLER-GIRLZ, TV BITTENFELD, SV VAIHINGEN UND ALLIANZ MTV STUTTGART:

UNSERE MITARBEITER SIND EURE FANS!

T 0711 - 78 68-0

www.scharr.de



SCHARR
bringt Energie ins Leben



Anfängerkurs 2017

ROCK'N'ROLL-KURSE IMMER BELIEBTER

TEXT ANGELA GESSWEIN

Momentan läuft wieder ein gut besuchter **Anfängerkurs** für Rock'n'Roll. Unter der Leitung von Michael Handschuh und Sonja Kallenberger rocken dienstags viele Sportler verschiedenen Alters in der Schlossturnhalle im Anfängerkurs. Hier erlernen die Teilnehmer den Grundschrift, Grundfiguren und erste Akrobatik. Die Tänzer sind mit großem Eifer dabei und haben großen Spaß. Im Anschluss findet dann der **Fortgeschrittenen-Kurs** statt, in dem die Kursteilnehmer ihre Kenntnisse verbessern und erweitern

können. Nach dem F-Kurs erwartet interessierte Rock'n'Roll Tänzer das **Hobby- und Turnierpaar-Training** bei Angela und Kai-Uwe Geßwein. Nach etwa 12-15 Monaten ist es dann möglich, an einer **Show** oder an einem **Breitensportturnier** teilzunehmen. In diesem Sinne „good rocking“.

BOCK auf Bildung?



Jetzt anmelden!

Berufliche Gymnasien

Berufskollegs

New:
6-jähriges Wirtschaftsgymnasium i.G.
3-jähriges Soz.wiss. Gymnasium i.G.
Profil: Gesundheit, Pflege, Ernährung

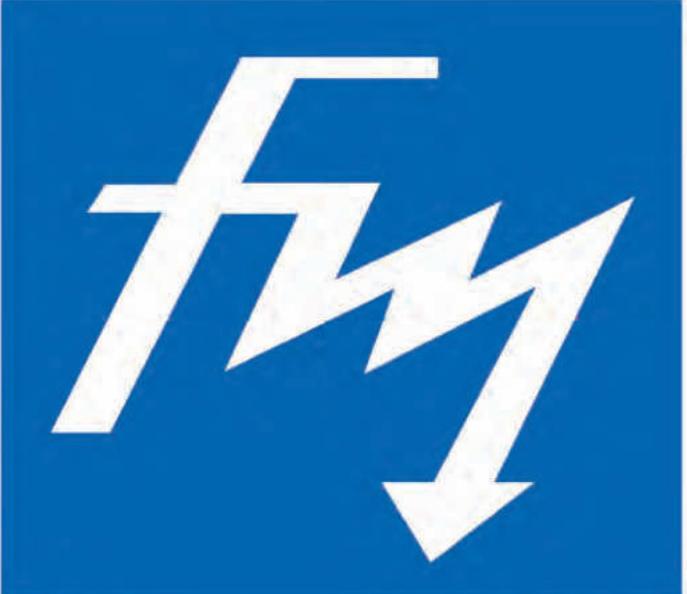
www.ib-schulen.de

IB Berufliche Schulen
Heusteigstr. 90/92, 70180 Stuttgart
Tel 0711 / 6454 - 447



STUTTGART 

für den Sport



friess+merkle



WIR SORGEN FÜR UNSEREN SCHWIMMERNACHWUCHS SELBST

TEXT UND FOTOS GERHARD FRANKENHAUSER

Gewohnt harmonische Hauptversammlung der MTV-Schwimmfamilie ganz im Zeichen unserer ganz ganz Kleinen aus „eigener Produktion“

In der diesjährigen Hauptversammlung Mitte Mai nannte Abteilungsleiter Roland Teufel unsere ganz Jüngsten an erster Stelle: Wir können in den abgelaufenen rund eineinhalb Jahren immerhin mit 4 Neuzugängen aus den eigenen Reihen aufwarten und Nummer 5 ist schon unterwegs. Das hat Tradition.



Gerade das Anfängerschwimmen für Kinder und später das weitere Üben und Verbessern der verschiedenen Stilarten im Schwimmen stellen wir in den Mittelpunkt unserer Arbeit. Natürlich gibt es auch ein Kommen und Gehen, das sich übers Jahr gesehen jedoch immer wieder ausgleicht. Wir betreuen am Montagabend im Heschlacher Bad rund 150 Kinder und Jugendliche.

Wie gewohnt stimmen unsere Finanzen, freuen wir uns über die fleißigen Übungsleiter/innen, haben Kontinuität bei den Funktionsträgern die in Ihren Ämtern einstimmig bestätigt wurden. Einzig der Internetauftritt muss verbessert werden.

Die Wasserballer spielen in der A-Klasse in der Aufstiegsrunde und unsere neu gegründete U13 zahlt das erwartete Lehrgeld. Trotzdem sind unsere Jüngsten mit viel Freude bei der Sache und machen gute Fortschritte.

In die neue Funktion „Leiterin der Geschäftsstelle Schwimmabteilung“ wurde Hannah Pucher gewählt.



Sie macht diese Verwaltungsarbeit schon seit geraumer Zeit mit Bravour. Vorstandsmitglied Erich Stradinger dankte Roland Teufel und seiner Mannschaft für die geleistete Arbeit.

Bitte daran denken: unsere diesjährigen Vereinsmeisterschaften finden am **Sonntag, den 23. Juli (11 Uhr)** in unserem Freibad im Feuerbacher Tal statt.

Anmeldeformulare werden montags rechtzeitig verteilt.



Unsere vier Neuzugänge bei ihren ersten Trockenübungen



UNTERWEGS AUF DEM TALKRABBENWEG

TEXT RUTH GOLLMAR BILDER UTE DIETRICH

Höhen und Tiefen von Stuttgart erwandert: Bei schönstem Frühlingswetter haben wir den schneearmen Winter verabschiedet. Aus diesem Anlass macht die Skiabteilung seit ihrer Gründung vor über 100 Jahren ein Fest daraus.

Ute Dietrich, unsere Abteilungsleiterin, hatte sich einen Teil des Talkrabbenwegs als Wanderung ausgedacht. Wir begannen am Pragsattel mit flotten Schritten Richtung Burgholzhof. Schon vor der steil ansteigenden Treppe wurden die Schritte langsamer. Oben angekommen hatten wir eine Aussicht über Feuerbach und Zuffenhausen mit ihren riesigen Industrieanlagen.



Unser Weg verlief zwischen blühenden Gärten und Weinbergen, nicht weit weg von der Heilbronner Straße, die uns hier oben gar nicht störte. Wir verließen diese Idylle und stiegen hinab ins Tal des Feuerbachs, der sich hier durch eine kleine Siedlung windet und kamen auf die Ludwigsburger Straße, die wir zügig überquerten Richtung Schwieberdinger Straße. Ein kurzes Stück Weg auf dieser Straße und wir erreichten den Zuffenhäuser Stadtpark. Jetzt war es Zeit, die mitgebrachten Vesperdosen auszupacken.

Danach ging es weiter durch den frischen grünen Stadtpark hinauf zum Lemberg. Auch hier erfreute uns wieder ein toller Ausblick. Wir lagen gut in der Zeit und konnten somit immer wieder kurz verweilen, um alle Naturschönheiten zu genießen.

Über das berühmte Kotzenloch stiegen wir hinab ins Lindlenbachtal und wanderten gemütlich zur Weilimdorfer Skihütte. Was uns dort erwartete ist schon bemerkenswert: ein Kuchenbuffet wie im Roseggal (im Oberengadin!) und frisch gebrühter Kaffee von unserer unermüdlichen Iris Stradinger zubereitet. Wir konnten in der Sonne sitzen und alles ausgiebig genießen. Inzwischen gesellten sich auch die Nichtwanderer dazu, so dass wir doch wieder 23 Schirglerinnen und Schirgler waren.

Ute packte wieder ihr Quiz aus: schwäbische Ausdrücke mussten ins Hochdeutsche übersetzt werden. Es war mitnichten einfach! Ein Beispiel: Geile Sau = Pferde lauf! Wie immer gab es tolle Preise für's Gehirnjogging.



Weil Kuchen alleine nicht satt macht, war noch ein leckeres Abendbrot im Angebot: Fleischkäse aus dem Backofen und dazu die tollen selbstgemachten Salate. Alle Teilnehmer erklärten sich rundum zufrieden mit dem Verlauf des schönen Tages.

Besonderen Dank an Iris und Ute, die viel dazu beigetragen haben, dass dieser Tag in bester Erinnerung bleibt.



KLEIN - ABER FEIN: 50 JAHRE TANZSPORTKREIS IM MTV STUTT GART

TEXT UND FOTOS GABRIELE DORNER

Um das Programm des MTV zu bereichern, hat vor 50 Jahren der damalige MTV-Vorsitzende Bernhard Philippschek, zusammen mit dem Tanzsportverband Baden-Württemberg, eine Tanzsportabteilung ins Leben gerufen. Dem Aufruf der jungen Abteilung in der damaligen MTV-Zeitung zum ersten Übungsabend am 8. September 1967 folgten überraschenderweise 16 Paare!

Es ist heute kaum mehr vorstellbar, dass das Tanztraining im MTV-Restaurant stattfand. Um eine Tanzfläche zu erhalten, mussten erst die Tische zur Seite gerückt werden. In der Folge fand sich wöchentlich ein fester Teilnehmerkreis ein, um unter der Leitung der bekannten S-Klasse-Tänzer Heinz und Wally Trefz fleißig die Tanzschritte der Standard- und lateinamerikanischen Tänze zu üben. Mit der Unterstützung unseres „Paten-Clubs“, ATC Schwarz-Gelb Stuttgart, führten wir bereits am 27. Januar 1968 einen Gesellschaftsabend mit Tanzturnier in der festlich geschmückten MTV-Halle durch.

Dem folgte im Juli 1968 ein Festball anlässlich des 125-jährigen Bestehens des MTV, wieder mit einem Tanzturnier und einem Mannschaftsvergleichskampf ATC Schwarz-Gelb gegen die holländische B-National-Mannschaft.

Das MTV-Restaurant jeweils vor Beginn der Übungsstunde in eine Tanzfläche zu verwandeln, war auf Dauer nicht tragbar und so musste der Tanzsportkreis in den folgenden fünf Jahren auf Wanderschaft gehen, in die Gaststätte Friedenau, die Tanzschule Lux und in die Harmonie in Korntal. Erst im November 1973 fanden wir in der Kleinen Gymnastikhalle des MTV unseren Übungsraum und ab August 1986 in der Großen Gymnastikhalle die passende Bleibe.

Nach mehrfachem Wechsel unserer Übungsleiter brachte das Trainerpaar Klaus und Doris Simen ab 1981 eine Konstanz für 35 Jahre.



1992: New Vogue Formation zum 25-jährigen Jubiläum

Gesellschaftliche Höhepunkte

Gesellschaftliche Höhepunkte für die Abteilung, aber auch für den Gesamtverein waren die jährlich durchgeführten Herbst- und Jubiläumsbälle. In den Anfangsjahren waren einige Paare sehr erfolgreich auf Tanzturnieren, ein Paar wurde sogar Landesmeister in der Senioren D-Klasse.

Mit viel Trainingseifer studierten die Mitglieder der Tanzsportabteilung die unterschiedlichsten Formationen ein, Latein- und Standardtänze, nostalgische Formationstänze wie Francaise, Lancier, Menuette und Gavotte, Tänze um die Jahrhundertwende und der 20er Jahre bis zu den New-Vogue-Tänzen.



Der „goldene Tanzschuh“

Tanzsportliche Aktivitäten

In den 80er und 90er Jahren wurden zahlreiche Breitensportwettbewerbe mit

anderen Tanzclubs durchgeführt. Der Tanzsportkreis erreichte dreimal den 1. Platz und konnte sich dadurch die begehrte Trophäe, den „Goldenen Tanzschuh“, sichern.

In den Jahren 2000 bis 2009 veranstalteten wir dann jedes Jahr einen Tanznachmittag bzw. Tanzabend unter dem Motto:

„Tanzen hält fit“ in der MTV-Halle bzw. im Bürgerzentrum West.

Gesellige Veranstaltungen

Neben den tanzsportlichen Aktivitäten führten zahlreiche gesellige Veranstaltungen zu einem besonderen Zusammenhalt in der Abteilung und zu langjährigen Freundschaften, die sich auch in vielen privaten Festen fortsetzten.

Dabei steht an erster Stelle der jährliche, meist zweitägige Ausflug. Auf mittlerweile 47 Ausflügen wurden in ereignisreichen Tagen vom Markgräfler- bis zum Coburger Land, vom Ammersee bis zum Pfälzer Wald und vom Elsass zur Oberpfalz viele sehenswerte Ziele besucht.



Ausflug mit Draisinen-Fahrt

Traditionelle Wanderungen am 1. Mai oder im Herbst gehören ebenso zum Veranstaltungsprogramm wie Theaterbesuche, Stadtführungen, Gartenfeste oder eine Raftingtour auf der Tiroler Ache.

Fester Bestandteil im Jahresablauf ist seit Bestehen der Abteilung die in

eigener Regie durchgeführte Jahresabschlussfeier in festlichem Rahmen. Hier sind das von den Mitgliedern selbst gezauberte Kalte Bufett, musikalische Darbietungen, der Jahresrückblick in Bildern, Ehrungen, Quizfragen, Vorträge usw. bei den Teilnehmern immer sehr beliebt.

So geht´s weiter

Inzwischen sind 50 Jahre vergangen und wir wollen noch lange unsere schöne Sportart ausüben und Gesellschaftstanz, also Standard- und lateinamerikanische Tänze, auf breitensportlicher Basis betreiben.

Mit unserer neuen, erfahrenen Trainerin, Frau Gaby Schiefer, die selbst den Turniersport bis zur S-Klasse ausübte, gehen wir mit neuem Schwung in die Zukunft und wünschen uns, dass tanzsportlich interessierte Paare jeden Alters zu uns stoßen.



Gruppentraining

50 JAHRE SPORTABZEICHEN BEIM MTV

Als Manfred Killinger 1967 die Sportabzeichen Abnahme mit 15 männlichen MTV-Mitgliedern begann, legte er den Grundstein für eine neue MTV-Disziplin: Die Sportabzeichengruppe.



Gründer der Sportabzeichengruppe: Manfred Killinger.

1968 war es schon eine gemischte (m + w) Gruppe von 30 Teilnehmern. Schnell wurden die Gruppen immer größer. In der Hochzeit, in den 80ern und 90ern Jahren, waren es bis zu 400 Teilnehmer, die an den Wochentagen am Vorbereitungstraining und den anschließenden Abnahmen teilnahmen.

Viele Mitglieder haben bisher das Sportabzeichen erworben. Zurzeit sind es über 200 Teilnehmer pro Jahr. Training ist von Montag bis Freitag von 18–20 Uhr beim MTV am Kräherwald.

Die Übungsleiter fördern die Teilnehmer im Training und führen die Prüfungen in den verschiedenen Disziplinen durch, für Ausdauer – Kraft – Schnelligkeit – Koordination und den Nachweis für die Schwimmfertigkeit.





KRÄHERWALD BEWEGT SICH: MIT VIELEN SCHRITTEN GROSSES ERREICHEN

TEXT FRANZISKA HILDENBRAND



Das Spendenlauf-Team beim Testlauf auf der Waldstrecke

Am Sonntag, 10. September 2017 möchten wir mit Familie und Freunden die Sommerferien mit einem gemeinsamen sportlichen Event ausklingen lassen. Der Startschuss für den ersten MTV-Spendenlauf fällt an diesem Tag auf dem MTV-Gelände Kräherwald.

Oft geht es im Sport um ein Höher-Schneller-Weiter – doch uns Sportlern der Abteilung Triathlon geht es an diesem Tag nicht um ein Gegeneinander, sondern um ein Miteinander. Wir wollen durch Laufen Spenden sammeln unter dem Motto: „Kräherwald bewegt sich – mit vielen Schritten Großes erreichen“.

Seinen persönlichen Höchstrekord kann man auf zwei Strecken erreichen – der längeren abgesteckten durch den Wald und auf der Tartan-Bahn direkt auf dem Kräherwald-Sportgelände.

Und so funktioniert der Spendenlauf:

Die Teilnehmer suchen sich einen Partner (z.B. Eltern, Freunde, Firmen) der als Sponsor fungiert und dieser spendet einen beliebigen Betrag pro gelaufene Runde oder auch pauschal. Gestartet werden kann jederzeit zwischen 10 Uhr bis 16 Uhr. Ob walken oder joggen, es um das Dabeisein, um gemeinsam Großes zu erreichen.

Der Erlös des Spendenlaufs geht zu 100 % an die MTV Wheelers-Rollkids und an die MTV Blindenfußball-Mannschaft.

Wir freuen uns, wenn Sie bei diesem Event aus Sport, Spaß und Spiel dabei sind!

Anmelden können Sie sich über unsere Homepage oder vor Ort am Tag der Veranstaltung.
mtvspendenlauf2017.wordpress.com

MTV Spendenlauf KRÄHERWALD BEWEGT SICH

Mit vielen Schritten Großes erreichen



Save the Date:

10.09.2017

MTV Stuttgart 1848 e.V • Sportanlage Kräherwald



1. Herrenmannschaft in der 2. BaWü-Liga



LIGA-BETRIEB IN VOLLEM GANGE

TEXT SEBASTIAN HOHLBAUM

Die Triathlon-Liga startete Ende April mit dem ersten Wettkampf in Backnang. Statt eines traditionellen Triathlons wurde dieser Wettkampf als Swim+Run mit Einzelstart alle 15 Sekunden am Vormittag und einem Bike+Run mit Jagdstart am Nachmittag ausgetragen. Nachdem die Athleten 2016 mit frostigen Temperaturen und Hagelschauer zu kämpfen hatten, gab es in diesem Jahr milde 24 Grad und Sonnenschein satt.

Die erste Herrenmannschaft ging in der 2. BaWü-Liga mit Vitus Hiller, Sebastian Hohlbaum, Andre Moser, Marius Staiger und Karl Magnus Westphal an den Start. Karl konnte sich durch eine herausragende Leistung auf den 700 m Schwimmen und 2 km Laufen den ersten Platz am Vormittag sichern! Darum ging er auch als erster auf die Rad- und Laufstrecke am Nachmittag. Am Ende reichte es für den dritten Platz in der Einzelwertung. Das Team landete, auch dank Karls herausragender Leistung, auf einem starken 9. Platz. Auch die zweite Herrenmannschaft mit Florian Helber, Christian Jeuter und Ruben Mohrs konnte in der 3. BaWü-Liga überzeugen. Dank guter Laufleistungen landete das Team auf Platz 24 (von 37 Mannschaften).

Als zweiter Wettkampf stand ein klassischer Sprint-Triathlon in Neckarsulm im Mai auf dem Programm. Die anspruchsvolle Rad- und Laufstrecke verlangte den Athleten bei sonnigem Wetter am 21. 5. alles ab. Sowohl beim Radfahren als auch beim Laufen waren in den Weinbergen um das Neckarsulmer Hallenbad ordentlich Höhenmeter zu absolvieren. Bei der ersten Mannschaft (Sebastian Hohlbaum, Julian Kumle, Andre Moser, Marius Staiger, Karl Magnus Westphal) hatte Julian dank einer beeindruckenden Radleistung intern die Nase vorn und landete in der Gesamtwertung auf Rang 20. Das Team erreichte somit, trotz Zeitstrafe wegen unerlaubten Wegwerfens einer Radflasche auf Rang 7. In der 3. Liga

konnte sich die zweite Mannschaft mit Florian Helber, Christian Jeuter, Alejandro Knoderer und Sven Schindelmann Platz 25 sichern. Der dritte von fünf Wettkämpfen im Liga-Kalender war in dieser Saison eine olympische Distanz in Erbach. Nachdem in den vergangenen Jahren in Erbach immer der Team-Sprint ausgetragen wurde, war 2017 die etwas längere Distanz (1,5 – 43 – 10) dran.

In der 2. Liga gingen Vitus Hiller, Sebastian Hohlbaum, Julian Kumle, Mirko Ruppenstein und Matthias Weitmann an den Start. Nach zwei schnellen Schwimmrunden im See ging es auf die leicht wellige Radstrecke. Sebastian und Julian konnten dank einer schnellen Radgruppe (Windschattenfahren erlaubt) eine sehr gute Radzeit abliefern. Julian spielte beim Laufen seine Stärke aus und lief auf Platz 13 in der Gesamtwertung. Das Team landete auf Platz 12.

Die zweite Mannschaft ging mit Florian Helber, Thomas Lewalski, Sven Schindelmann und Frank Zwissler an den Start. Kurzes Drama beim Radfahren: Durch einen internen Crash direkt zu Beginn der Radstrecke (ein Athlet bekam einen Krampf beim Aufspringen aufs Rad und brachte ein weiteres Teammitglied zu Fall), gab es gleich einen ungewollten Boxenstopp für das Team. Der Athlet war aber nur oberflächlich verletzt und das Rad konnte schnell gerichtet werden. So kam die dritte Mannschaft am Ende noch auf Platz 23 ins Ziel.



Christian Jeuter auf der Radstrecke



Marius Staiger beim Laufen



... und der Nachwuchs fiebert mit.



ZWEITE LIGA-HÄLFTTE: TURNHERBST IN DER SCHARRENA

TEXT KARSTEN EWALD FOTOS CHEN QINGWEI

Mit dem erneuten Deutschen Meistertitel bei den Frauen hat der MTV Stuttgart in der Deutschen Turnliga Geschichte geschrieben.

Fünf Mal in Folge und zum achten Mal in der Summe deutscher Meister - dies ist noch keinem anderen Verein gelungen. Der Jahreshöhepunkt 2016 waren die Olympischen Spiele, an denen Kim Bui, Elisabeth Seitz und Tabea Alt sehr erfolgreich teilgenommen haben.

Mit Kim Ruoff rückt ein weiteres Nachwuchstalent auf, nachdem Kim Janas ihre sportliche Karriere nach mehrmaligen Kreuzbandrissen beenden musste. Das Team wird durch Carina Kröll und Emelie Petz komplettiert.

Die Saison 2017 ist für unsere Männer nicht einfach. Nachdem das selbstgesteckte Ziel der Turner 2016 mit der Bronzemedaille erreicht wurde, wollte die Mannschaft auch in diesem Jahr wieder angreifen. Mit einem

Unentschieden und zwei Siegen stehen wir nach der ersten Saisonhälfte auf dem 2. Platz, noch vor Titelverteidiger Straubenhardt.

Allerdings werden wir ab Herbst einen reduzierten Kader haben, denn leider verletzte sich Mannschaftskapitän Sebastian Krimmer im Sommer schwer an der Schulter, wurde zwar erfolgreiche operiert, aber kann in diesem Herbst nicht mehr an die Geräte gehen. So bleiben uns noch Alexander Maier, Felix Pohl, Philip Sorrer und Daniel Weinert. Hinzu kommt natürlich noch mindestens ein ausländischer Turnstar, wobei nur ein Ausländer pro Gerät turnen darf. Es kommt also in diesem Jahr mehr denn je auf jeden Einzelnen an

Liebe Turnfreunde, freuen Sie sich auf spannende Wettkämpfe mit hochkarätigen Spitzenturnern, unterstützen Sie die Athleten und genießen Sie die Faszination des Turnens.



Faszination Turnen, Daniel Weinert am Barren



Alex Maier am Boden



ERGEBNISSE MÄNNER

34:34 KTV OBERE LAHN - MTV STUTTGART

42:21 MTV STUTTGART - SIEGERLÄNDER KV

26:49 TSV MONHEIM - MTV STUTTGART

TERMINE MÄNNER

21.10.2017 SC COTTBUS - MTV STUTTGART

28.10.2017 MTV STUTTGART - TG SAAR

11.11.2017 KTV STRAUBENHARDT - MTV STUTTGART

18.11.2017 MTV STUTTGART - KTT HEILBRONN

ERGEBNISSE FRAUEN

Sieg mit 209,35 Pkt. WAGING AM SEE

TERMINE FRAUEN

14.10.2017 HEIDENHEIM

11.11.2017 DRESDEN

DTL Finale am 02. Dezember in Ludwigsburg MHP Arena

Weitere Informationen:

www.deutsche-turnliga.de

www.turnteam-stuttgart.de

www.facebook.de/TurnTeamStuttgart



COMMERZBANK 

NUTZEN SIE UNSERE PARTNERVORTEILE

Wir freuen uns besonders, die Vergünstigungen des „Sports & More“-Programms allen MTV-Mitgliedern anbieten zu können. Das Angebot von Sports & More ist ein Kooperationsangebot mit vielen Vergünstigungen, die nur für Mitglieder des MTV noch bis zum 31.12.2017 gültig sind!

Schließen Sie noch bis zum 31.12.2017 ab und sichern sich die vollen Vorteilsbedingungen gemäß des Commerzbank Sports & More Programms für MTV-Mitglieder (Ausweis vorlegen).

Ihre Vorteile mit Sports & More im Überblick:

- 100 Euro Startguthaben auf das Vorteilskonto
- Kostenloses Vorteilskonto ohne Mindestgeldeingang
- Kostenlose Kreditkarte
- 6 Monate schon ab 4,95 Euro an der Börse handeln. Dies entspricht 50% Rabatt auf die Normalkondition
- 50% Rabatt auf den Ausgabeaufschlag bei Erstinvestition in das Vermögens-Management
- Baufinanzierung mit Zinsvorteil
- Bis zu 200 Euro Prämie beim Wunschkredit



Keiner berät besser.



Und wann testen Sie uns?

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin in Ihrer Commerzbank-Filiale:

Filiale Stuttgart

Königstraße 11-15, 70173 Stuttgart

Ihr Ansprechpartner: Johannes Ehmann

Telefon 07 11/1 85-20 10

www.commerzbank.de

COMMERZBANK

Die Bank an Ihrer Seite





TURNSCHULE SEHR ERFOLGREICH

TEXT KARSTEN EWALD

Die MTV Turnschule arbeitet seit 4 Jahren mit einem sehr erfolgreichen Konzept.

Auf Grund der knappen räumlichen Ressourcen im Turnzentrum Tivoli, wo man sich den Platz zudem mit der MTV-Kindersportschule teilt, konzentrieren wir uns in erster Linie auf die Sichtung von Talenten. Diese Sichtung erfolgt an Stuttgarter Grundschulen, in Kindergärten oder aber in der Kindersportschule selbst.

Nach der Sichtung und Erstförderung können die besten Talente im Kunst Turn Forum (KTF) des Schwäbischen Turnerbundes (STB)

weiter gefördert werden. In der Anfangsphase trainieren die Kinder sowohl im KTF als auch im Tivoli und der MTV und der STB teilen sich die Aufgaben. Alle Kinder, die den Sprung ins KTF nicht schaffen, werden im Tivoli weiter betreut und für die Ligamannschaften des MTV vorbereitet. Diese Mannschaften starten als MTV II und turnen in unteren Ligen, denn da soll es vor allem um Spaß gehen. Dennoch bieten auch die zweiten Mannschaften ein Wettkampfformat, wo junge Talente sich in Turnwettkämpfen bewähren können, wie beispielsweise unser Top-Talent Marc Plieninger, der in der Bezirksligamannschaft von MTV Stuttgart II an die Geräte geht.



Joy Ango mit Silbermedaille (Foto: Heidrun Steinbuch)



Marc Plieninger, ein echter Überflieger (Foto: Chen Qingwei)

Bei den Württembergischen Nachwuchsmeisterschaften belegte **Joy Ango** in der AK 8 den zweiten Platz. Joy trainiert viermal in der Woche im Kunst Turn Forum und einmal in der Tivoli Halle bei Heidrun Steinbuch.

Bei den Jungen sticht derzeit ein absolutes Top-Talent hervor. **Marc Plieninger** gewann bei den Deutsche Jugendmeisterschaften in der Altersklasse 12 den Titel im Turn-Mehrkampf mit großem Vorsprung. Bald darauf gewann Marc bei seinem ersten internationalen Start bei einem großen Jugendturnier im russischen Syzran seinen ersten internationalen Titel und holte die Goldmedaille an den Ringen.

Marc Plieninger und Tom Huber



GESUNDNAH

Damit Sie gesund, fit und aktiv bleiben.

Von Bewegung über Ernährung und Entspannung bis hin zur psychischen Gesundheit: Wir tun alles, um Sie dabei zu unterstützen, dass es Ihnen nicht nur gut, sondern noch besser geht. Mehr über unsere Präventionsangebote in Ihrer Region erfahren Sie im AOK-KundenCenter in Ihrer Nähe und unter aok-bw.de/gesundnah



SPORT UND SPIEL VOR UND HINTER DEN KULISSEN...

TEXT UND FOTOS REINHOLD KARBACH

Die letzte Spielsaison 2016-17 ist bereits im April vorüber und der letzte Punkt gezählt. Die Mannschaften im Freizeitbereich absolvieren dann noch vereinzelt Pokalspiele. Die Übungsleiter / Trainer sind diesem Zeitpunkt bereits weit voraus: sie betrachten die zurückliegenden Spiele, planen bereits die Übungsschwerpunkte der nächsten Wochen und Monate und betrachten den Spielstand der Tabellen zwecks Aufstiegschancen.

Für die Mannschaften ist bereits im Mai die Mannschaftsmeldung für die nächste Spielsaison an den VLW (Volleyball Landesverband Baden Württemberg) zu senden (jede Mannschaft kostet übrigens Geld ...).

Außerdem wird mit Hochdruck an den Hallenterminen für Training und Spiele gearbeitet. Die zuständigen Staffelleiter organisieren dann die Spielklassen neu, stimmen die Auf- und Absteiger zwischen den einzelnen Spielklassen ab und vergeben für jede Staffel (= Spiel-Gruppe(n) innerhalb einer Leistungsstufe) eine Nummer (=Staffel-ID). Das sind in der letzten Saison zum Beispiel 137 Nummern gewesen (ohne Bundesligen). Der MTV ist stets in ca. 10 Staffeln vertreten. Die Staff-ID's werden auch für die automatische Anzeige der aktuellen Punktabelle auf den jeweiligen Mannschaftsseiten genutzt; für die Internetseiten-Pfleger des Vereins bedeutet das jedes Jahr ebenfalls „Up-

dates erforderlich“ (der Autor ist ebenfalls einer der Betroffenen ...).

Die Sparte Volleyball des MTV setzt sich aktuell aus Mannschaften der Bundesliga (1- und 2. Frauen-Bundesliga), der Volleyball-Akademie, dem Bundesstützpunkt und dem Breitensport-Freizeitbereich inklusive den Seniorinnen zusammen. Hier haben sich aktuell mehrere Veränderungen ergeben: Wir sind nun auch in der höchsten MIXED-Freizeitliga vertreten (Mannschaft „Dynamo Stuttgart“ Mixed 3-3) und die Mannschaft „Die Fliegenden Fetzen“ ist aus der Klasse C3-MIXED (3-3) aufgestiegen. Die Seniorinnen des MTV konnten in ihrer Altersklasse Ü31 ebenfalls einen weiteren großen Erfolg verbuchen: sie wurden Regionalmeister, Baden-Württembergischer Meister und erreichten einen achtbaren 3. Platz bei den Deutschen Meisterschaften in Minden.

Alle Übungsleiter müssen sich auch um die Gültigkeit der Trainer-Lizenzen, Schiedsrichterausweise und Spielerpässe kümmern; die beiden letztgenannten können neuerdings auch über die VLW-Internetplattformen eingesehen werden. Natürlich sind auch die entspr. Fortbildungen zu ermitteln und zu besuchen. In vielen Punkten ist uns da Birgit Janik in der Geschäftsstelle eine große Hilfe; sie organisiert auch einige Fortbildungen selber. Dank vieler ehrenamtlicher Helferlein gehen diese

Hintergrundaktivitäten an den Spielern recht „geräuschlos“ vorbei (so soll es ja auch sein).

Und in eigener Sache: das eine oder andere Helferlein wird in Zukunft zusätzlich benötigt, da die bisherigen „Leistungserbringer“ auch mal kürzer treten wollen. Daher: damit der Spaß am Spiel nicht verloren geht, bitte den Spaß auch auf die „ehrenamtliche Unterstützung“ ausdehnen; dieses kleine „Lorbeerblatt“ steht jedem gut.



Unser erfolgreiches „Altstar-Team“ erringt Bronze bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften

In diesem Sinne können wir alle die Sommerpause für Erholung (und Organisation) nutzen, damit es auch weiterhin in der Sporthalle freudig heißt „Aufstellung bitte“.



Team „Sechs im Netz“ beim Annahme-Training



Die „Fliegenden Fetzen“ beim Theorie-Training



Boom im Einsteigertraining



DIE VOLLEYBALL AKADEMIE BOOMT

TEXT BOJAN SLEGL FOTO VOLLEYBALL AKADEMIE

Die Volleyball Akademie möchte Talente für den Volleyballsport begeistern, ihnen eine bestmögliche Ausbildung geben und sie auf ihrem Weg in die Volleyball Bundesliga und die Jugend-Nationalmannschaft begleiten. Die Volleyball Akademie nimmt mit 39 verschiedenen Mannschaften an insgesamt über 130 Spieltagen teil. Zusätzlich werden die 120 Jugendspielerinnen in über 1000 Trainingseinheiten pro Saison ausgebildet.

Die Basis der Arbeit der Akademie ist das Schnuppertraining in den Schulen und im Verein. Vor allem die Kooperation mit insgesamt 8 Stuttgarter Grundschulen wurde in der Saison 2016/17 auf ein neues Level gehoben. Die talentiertesten Spielerinnen werden in das Einsteigertraining der Akademie eingeladen, so dass teilweise mit knapp 60 Kindern und 7 Trainern in zwei Hallen trainiert wurde.

Im Jugend-Kleinfeldbereich war die Volleyball Akademie in allen Altersklassen unterwegs. Dabei wurden außerordentliche Ergebnisse erzielt. In den Altersklassen U12 und U13 qualifizierten sich zwei Akademie-Teams für die Württembergische Meisterschaft und erreichten dort mit dem 1. und 9. Platz (U12) und dem 5. und 9. Platz (U13) überragenden Platzierungen. Im Anschluss bekam unsere U13 (die fast nur aus U12-Spielerinnen besteht) eine Wild-Card für die Regionalmeisterschaft (BaWü), wo sie einen nicht erwarteten 5. Platz erreichten. In der Altersklasse U14 wurde die positive Entwicklung der letzten Jahre sogar noch gesteigert. Nach einem 3. Platz bei der Würt-

tembergischen Meisterschaft wuchs das Team bei der Regionalmeisterschaft (BaWü) über sich hinaus, wurde Regionalmeister und qualifizierte sich damit für die Deutschen Meisterschaften U14. Dort belegte das Team einen 13. Platz.

Im Jugend-Großfeldbereich war die Volleyball Akademie in den Altersklassen U16, U18, U20 direkt für die Württembergische Meisterschaft qualifiziert. Alle drei Teams gewannen diese Meisterschaft und qualifizierten sich für die Regionalmeisterschaft. Das U16 Team belegte bei der Regionalmeisterschaften einen bitteren 3. Platz, obwohl der stärkste Gegner geschlagen werden konnte und man alle Spiele der Meisterschaft außer einem Spiel gewann. Damit qualifizierte sich das Team leider nicht für die Deutschen Meisterschaften. Besser machten es die Teams der U18 und U20, die sich jeweils mit dem 2. Platz für die Deutschen Meisterschaften qualifizierten. Dort belegten sie dann einen 11. (U18) und 13. (U20) Platz.

Auch wenn dieses Jahr leider keine Medaille herausrang, hat sich die Akademie (als einziger Verein in Deutschland) in den letzten drei Jahren für elf von zwölf möglichen Deutschen Meisterschaften qualifiziert.

Im Aktiven-Spielbetrieb ist die Volleyball Akademie in 4 Teams vertreten. Das jüngste Team (MTV 7), das vorrangig aus Talenten des Jahrgangs 2003/2004 bestand, startete in der B-Klasse und landete mit 5 Siegen und sehr vielen knappen Spielen im

Mittelfeld der Liga.

Das Team MTV 6 bestand aus Talenten des Jahrgangs 2002/2003. Es dominierte die B-Klasse und stieg als Meister souverän in die A-Klasse auf.

Das Team MTV 5 setzte sich aus Talenten des Jahrgangs 2000/2001 zusammen und trat in der Bezirksliga mit dem Ziel des Klassenerhalts an. Durch einen unglaublichen Teamspirit und eine grandiose Entwicklung der einzelnen Spielerinnen wurde das Team Bezirksliga-Meister und stieg damit direkt weiter in die Landesliga auf.

Die Team MTV 4 und 3 werden vom Bundesstützpunkt betreut und spielen in der Landesliga bzw. Dritten Liga. Das Spielrecht dieser Teams liegt beim MTV Stuttgart. Dadurch ist ein perfekter Durchfluss der Talente möglich.

Das 2. Bundesliga Team (Allianz MTV Stuttgart 2) ist seit vielen Jahren das direkte Bindeglied zwischen dem 1. Bundesliga Team und der Volleyball Akademie. Die Zusammenarbeit wird von Jahr zu Jahr optimiert. In diesem Jahr trainierte die Spielerin Julia Wenzel fast komplett in der 1. Bundesliga und sammelte weitere Spielpraxis in der 2. Bundesliga.

In das MTV-Zweitligateam kamen vor der Saison viele Talente aus dem Bundesstützpunkt hoch. Dadurch war das Team wieder sehr jung und unerfahren. Mit einem in Richtung Abstieg nie gefährdeten 9. Platz konnte sich das Team sehr gut in der 2. Bundesliga etablieren.



MTV 5-Mädels in Siegerlaune



Gute Trainer als Basis für die Erfolge



Star Inn Hotel Stuttgart Airport-Messe, by Comfort
In den Entenäckern 6 | 70599 Stuttgart-Plieningen

Das **neue Star Inn Hotel** liegt im Stuttgarter Stadtteil Plieningen, in Sichtweite von **Flughafen** und **Messegelände** – mit dem Auto nur fünf Minuten entfernt. Damit sind Sie zu allen Messen und bei An- und Abreise am und vom Flughafen Stuttgart direkt am Ort des Geschehens.

www.starinnhotels.com



Ihre Sicherheit für morgen:
die Allianz Lebensversicherung.

Renditestark und sicher.

Von Windparks bis zum Londoner Abwassersystem – für Ihre Zukunft investieren unsere Experten weltweit in zukunftsorientierte Projekte.

allianz.de/zukunftsvorsorge

Allianz 



ALLIANZ MTV STUTTGART NACH ERFOLGREICHER SAISON IM SUPERCUP

TEXT KARSTEN EWALD FOTOS TOM BLOCH (TOMBLOCH.DE)



Supercup-Triumph 2017 gegen Dresden



Stimmung in der heimischen SCHARRena

In Stuttgart sind die Fronten geklärt, wenn es um die Definition der Marke Allianz MTV Stuttgart geht: Es ist „Stuttgarts schönster Sport“. Dabei ist das, was die Volleyballerinnen auf die Beine stellen, weit mehr. Denn die Spielerinnen sind das Erfolgreichste, was Stuttgart aktuell im Sport zu bieten hat. Nach dem Aufstieg im Jahr 2008 wurde das Team dreimal DVV-Pokalsieger. Darüber hinaus holte sich Stuttgart dreimal die Vize-Meisterschaft. Und das Team gewann 2016 den Supercup. Somit reist der MTV Stuttgart am 8. Oktober als Titelverteidiger nach Hannover.

Bei der Berlin-Premiere des Supercups in der Mercedes-Benz Arena im vorigen Jahr überraschte das Team gegen den vorherigen Double-Gewinner Dresdner SC in vielen Belangen. Michaela Mlejnkova schmetterte ihr Team schließlich ins Supercup-Glück. „Gleich mit einem Titel in die neue Saison zu starten, war eine schöne Sache“, erinnert sich Kim Renkema, die im Vorjahr noch selbst das Stuttgarter Trikot trug und inzwischen als Teammanagerin agiert. Sie fährt fort: „Die Euphorie haben wir und unsere Zuschauer danach mit in die Saison genommen.“

In der Hauptrunde der Volleyball Bundesliga lief es anschließend gut. Auch im Pokal war man erfolgreich. Die Volleyballerinnen aus dem Ländle erreichten zum dritten Mal in Folge das DVV-Pokalfinale. Und das wurde am 29. Januar 2017 in der SAP Arena in Mannheim gegen Schwerin zu einem echten Krimi, der an Dramatik nicht zu überbieten war. Mit 0:2-Sätzen lagen die Stuttgarterinnen bereits zurück. Wohl kaum jemand der über 10.000 Zuschauer gab zu diesem Zeitpunkt noch einen Pfifferling auf das Team. Doch nach den Einwechslungen von Karmen Kocar und Deborah van Daelen agierte das MTV-Team plötzlich wie im Rausch. Der Lohn: Stuttgart siegte am Ende noch mit 3:2 (22:25, 21:25, 25:23, 25:15, 15:12).

In der 1. Volleyball Bundesliga der Frauen zogen die Volleyballerinnen danach als Hauptrundenzweiter in die Playoffs ein. Dort setzte sich der DVV-Pokalsieger im Viertelfinale gegen den USC Münster und im Halbfinale gegen den Dresdner SC durch. „Um die Meisterschaft gegen Schwerin zu gewinnen, fehlte aber am Ende die Kraft“, erinnert sich Renkema. „Schwerin war insgesamt besser aufgestellt. Wir konnten die verletzungsbedingten Ausfälle nicht mehr kompensieren.“ So kam es, wie es kommen musste: Mit drei

Siegen (3:1, 3:1 und 3:0) gewann der SSC Palmberg Schwerin die Playoff-Finalserie um die Meisterschaft und nahm Revanche für die Schmach im DVV-Pokalfinale.

In der kommenden Saison will Stuttgart aber wieder angreifen. Und die erste Möglichkeit dazu ergibt sich beim Volleyball Supercup am 8. Oktober gegen den Meister aus Schwerin. Der Kader hat sicher gegenüber der Vorsaison stark verändert. Immerhin gelang es, Spielerinnen wie Michaela Mlejnkova, Renata Sandor, Deborah van Daelen, Micheli Tomazela Pissinato und Julia Schaefer zu halten. Dazu gesellen sich sieben Neuzugänge. Giannis Athanasopoulos, der vorher in Stuttgart als Assistentstrainer von Guillermo Hernandez tätig war, wird in seiner neuen Rolle als Chefcoach großen Ehrgeiz zeigen. Somit darf man in Hannover auf Allianz MTV Stuttgart sehr gespannt sein.

Eintrittskarten (ab 15 Euro) für den VOLLEYBALL SUPERCUP 2017 in der TUI Arena Hannover sind über www.ticketmaster.de (Tickethotline 01806-999 0000*) und www.eventim.de (01806-570070*) erhältlich.**





WASSERBALLER KÖNNEN SICH IM DOPPELPAK FREUEN

TEXT GERHARD FRANKENHAUSER FOTOS TIM MEDHURST

Die ihre erste Saison spielenden Jungen Wilden der U13, machen tolle Fortschritte und haben schon 64 Tore erzielt.

Noch vor 1 Jahr war für viele von unserer heutigen U13-Mannschaft Wasserball ein fremder Sport. Inzwischen spielen rund 15 Jungen und 1 Mädchen schon ganz gut in der Punkterunde des Bezirks Mittlerer Neckar mit. Zuerst gab es deutliche Niederlagen. Die Jungen Wilden ließen sich jedoch nicht entmutigen, machten schnell Fortschritte, haben inzwischen 2 Siege eingefahren und schon 64 Tore erzielt. Zuletzt gab es zum Saisonabschluss im SuV-Bad mit 19:5 einen deutlichen Sieg gegen den Schwimmerbund Schwaben Stuttgart. Und das

obwohl nur 7 Spieler da waren, die ohne Auswechslung durchspielen mussten. Bei allen anderen Spielen hatten unsere beiden Trainer Philipp Trick und Julian Nowak oft die Qual der Wahl, weil oft mehr als die maximal einsetzbaren 13 Spieler auf ihren Einsatz hofften. Philipp und Julian zeigen besonderes Geschick beim Aufbau dieser jungen Truppe, weil auch bei engen Spielen ALLE zum Einsatz kommen und nicht immer nur die Besten.

Die 1. Mannschaft steht vor dem Wiederaufstieg in die Bezirksliga

Unsere 1. Mannschaft steht nach dem mit 9:8 gewonnenen Rückspiel gegen die Reserve des PSV Stuttgart vor dem Wiederaufstieg in die Bezirksliga. Das Hinspiel ging noch verloren und auch im Auswärtsspiel in Göppingen kassierten wir eine Niederlage. Zum Glück spielt Göppingen außer Konkurrenz, sodass diese Niederlage bei der Endabrechnung nicht zählt. Natürlich müssen die noch ausstehenden zwei Spiele gewonnen werden, wobei wir es gegen den SBS Stuttgart mit einem gleichwertigen Gegner zu tun haben. Es kann aus eigener Kraft geschafft werden. Das ist unser Vorteil. Also Jungs: macht den Sack zu!





EMPFANG FÜR WELTCUP-GEWINNERIN **ANJA WICKER**

TEXT UND FOTO ERICH STRADINGER



Am 05. April fand im Kaminzimmer des neuen MTV-Lokals eine besondere Ehrung für unsere derzeit beste Einzelsportlerin im MTV Stuttgart statt.

Anja Wicker war mit ihrer Familie, Ulrike und Volker Wicker, gekommen um hier nach der anstrengenden Saison von uns nochmals „intern“ gewürdigt zu werden. Der Vorstand des WRBS, Hr. Weinmann, der stv. Sportkreisvorsitzende Werner Schüle und unser Ehrenpräsident Manfred Ehringer führten dem Auditorium nochmals die Saisonhöhepunkte unserer Anja mit anschaulichen Worten vor, wobei sie die Unterstützung ihrer Familie besonders hervorhoben.

Von allen drei Sprechern erhielt Anja Wicker ein Präsent und eine besondere Würdigung, unter anderem den „Ehrenbrief des Sportkreises Stuttgart“. Auch vom MTV erhielt sie einen wertvollen Gutschein für Sportbekleidung und -ausrüstung.

Anja Wicker steht für Disziplin, Einsatz und Dynamik in ihrem Sportbereich und konnte in der vergangenen Saison (fast) alle Konkurrenten hinter sich lassen. Sie gewann somit den Gesamtweltcup und damit zum zweiten Male die begehrte „Glaskugel“.

Wir gratulieren ihr hier nochmals und hoffen, dass Anja Wicker im nächsten Jahr in Korea bei den Olympischen Spielen wieder gewinnt.

KARSTADT SPORTS FÖRDERT ANJA WICKER

Karstadt Sports rüstet Anja Wicker und Ihren Trainer von Kopf bis Fuß mit hochwertiger Sportbekleidung aus. Dafür bedanken wir uns sehr herzlich.

Filialeiter Burgard Oeverdieck erweitert damit konsequent sein Engagement für MTV-Sportler mit Handycap. Im letzten Magazin konnten wir bereits auf eine großzügige Spende für die MTV-Blindenfußballer verweisen.

**Neu ist die höhere Gratifikation für MTV-Mitglieder:
MTV Mitglieder erhalten 15% Prozent Nachlass auf ihren Einkauf von
(nicht reduzierter) Sportbekleidung und Schuhen.**

Karstadt Sports | Königstr. 1c | info@karstadtsports.de



MTV-TERMINE

Mo 31. Juli - 09. August

„BERGABENTEUER“ – SPORT-, NATUR- UND ERLEBNISCAMP

Unterwasser/Ostschweiz /
für Kinder von 11-14 Jahren

Mo 31. Juli - 04. August

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 1

MTV-Sportanlage MOTIV / für Kinder
von 7-12 Jahren / 09:00-14:00 Uhr

Mo 07. - 11. August

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 2

MTV-Sportanlage MOTIV / für Kinder
von 7-12 Jahren / 09:00-16:00 Uhr

Mo 14. - 18. August

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 3

MTV-Sportanlage MOTIV / für Kinder
von 7-12 Jahren / 09:00-16:00 Uhr

Mi 16. August

TREFF EHRENMITGLIEDER

MTV-Restaurant / 15:30 Uhr

Mo 21. - 25. August

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 4

MTV-Sportanlage MOTIV / für Kinder
von 7-12 Jahren / 09:00-16:00 Uhr

Mo 28. August- 01. September

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 5

MTV-Sportanlage MOTIV / für Kinder
von 7-12 Jahren / 09:00-16:00 Uhr

Mo 04. - 08. September

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 6

MTV-Sportanlage MOTIV / für Kinder
von 7-12 Jahren / 09:00-14:00 Uhr

So 10. September

MTV SPENDENLAUF – KRÄHERWALD BEWEGT SICH

MTV-Sportanlage Kräherwald /
10:00 - 16:00 Uhr

Di 03. Oktober

MTV TRIFFT SICH

Festzelt Göcklesmaier / 18:00 Uhr

Mo 09. Oktober

VORSTANDSSITZUNG

GF-Büro / 17:30 Uhr

Mo 09. Oktober

HAUPTAUSSCHUSS

MTV-Treff / 19:30 Uhr

Sa 28. Oktober

1. BUNDESLIGA TURNEN

SCHARRena / MTV-Stuttgart vs. TG
Saar / 17:00 Uhr

Mo 30. Oktober - 03. November

HERBST FERIENSSPORTWOCHE

MTV-Sportanlage Kräherwald / für
Kinder von 7-12 Jahren Berlin / 09:00
- 16:00 Uhr

Sa 04. November

EHRUNGSNACHMITTAG

MTV-Restaurant / 15:30 Uhr

Sa 18. November

1. BUNDESLIGA TURNEN

SCHARRena / MTV-Stuttgart vs. KTT
Heilbronn / 18:00 Uhr

Mi 06. Dezember

VORSTANDSSITZUNG

GF-Büro / 17:30 Uhr

Mi 06. Dezember

HAUPTAUSSCHUSS

MTV-Treff / 19:30 Uhr

Sa 27. Januar

MTV-FESTAKT 175

BZ-West / 11:00 Uhr / geladene Gäste

Sa 27. Januar

SPORTLEREHRUNG

BZ-West / 18:00 Uhr / jeder ist will-
kommen





Soccer-Cup

Austragungsort: Vereinsgelände MTV Stuttgart (Am Kräherwald 190 A, 70193 Stuttgart)

Anpfiff: 13. August ab 13.00 Uhr

**Das Stuttgarter Gastro-Fußball-Turnier mit 10 Mannschaften und gemütlicher Hocketse.
Für Stimmung sorgen Grillgut frisch vom Rost, kühles Wulle und gute Musik.**

(Von jedem verkauften Wulle geht 1 Euro an die Wheelers – das Rollstuhl-Sport-Team des MTV Stuttgart)

Teilnehmende Mannschaften: Amici, SchwabenWelt, Sutsche, Rohbau, Boa,
Al Campo Ristorante, Strandbar 51, Cavos, H'ugo's, CBC



AL CAMPO
da Ciro
RISTORANTE | PIZZERIA



MTV STUTTGART
1843 e.V.

WIR WOLLEN WULLE

DER MTV TRIFFT SICH

Der MTV Stuttgart und seine Freunde feiern gemeinsam auf dem Cannstatter Volksfest am Dienstag, den 3. Oktober 2017, ab 18 Uhr im Festzelt Göckelesmaier. Das Festzelt Göckelesmaier spendiert jedem MTV'ler und deren Freunden ein halbes Göckele.

Alle Abteilungen, Sportgruppen, Mitglieder, sowie deren Freunde, Partner, Opas, Omas, Eltern, Kinder usw. sind dazu in lockerer Atmosphäre zum gemütlichen Beisammensein, eingeladen. Über 500 MTV'ler nutzen beim Frühlingsfest diese tolle Gelegenheit auch mal die anderen Abteilungen kennen zu lernen. Gruppenanmeldungen um Plätze zu reservieren sind bitte an Peter Kolb (pk@mtv-stuttgart.de) zu richten. Die Gruppen gehen mit der Reservierung keinerlei Verpflichtungen ein. Einzelne Mitglieder müssen sich nicht anmelden. Die Göckeles-Marken können ab 18 Uhr im Zelt bei Peter Kolb abgeholt werden.

Göckelesmaier
Der Göckelesmacher.





Unsere MTV-Olympionikinnen Kim Bui und Elisabeth Seitz in den Jeans der YEANS HALLE und am Traditionsgerät unseres Partners BENZ (der in diesem Jahr sein 110. Jubiläum feiert)
Foto: YEANS HALLE