

MTV



INFO

DER MODERNE SPORTVEREIN MIT TRADITION
MTV-STUTTGART.DE

DAS MITGLIEDER-MAGAZIN DES MTV STUTTGART
1843 E.V.
91. JAHRGANG 01/2017



MTV TURNERINNEN: MISSION TITELVERTEIDIGUNG

Seite 52

MTV SPORTLEREHRUNGEN

Sportler des Jahres

Seite 12

PRO MOTION VORTEILSWELT

Vorteile für Firmen
und Mitglieder

Seite 14

MTV VOLLEYBALLERINNEN HOLEN DVV-POKAL

... und sind auf Titelkurs

Seite 58



*Überzeugen Sie
sich selbst!*

Besuchen Sie uns in unserer
umfangreichen Ausstellung oder
auf dem Botnanger Mai Markt
vom **29. April bis 1. Mai 2016**

Wir beraten Sie gern!

Sonnensegel



Ihr Projekt. Unser Handwerk.

Rollladen | Markisen | Klappladen | Raffstoren | Glasoasen | Garagentore



Steimle Rollladen und Sonnenschutz GbR

Rötestraße 48/1 | 70197 Stuttgart | 0711/ 63 15 83



Jugendsportler des Jahres: Marc Plieninger

Der MTV ist ein moderner Großverein mit Tradition. Wir bieten neben Fitness- und Gesundheitssport auch in zahlreichen Sportarten und Disziplinen Trainings- und Wettkampfmöglichkeiten. Wir sind der Vergangenheit und der Zukunft verpflichtet. Das macht uns aus.

INHALTE

Herausgeber
MTV Stuttgart 1843 e.V. (8.700 Mitglieder)
Am Kräherwald 190 A / 70193 Stuttgart
+49 711 631887
service@mtv-stuttgart.de
www.mtv-stuttgart.de
Auflage: 8.000

Redaktion
Dr. Karsten Ewald
Ralf Prokop

Gestaltung
URBAN PROPAGANDA GmbH & Co KG
Gymnasiumstr. 43 / 70174 Stuttgart
+49 711 1285204 0
info@urban-propaganda.de
www.urban-propaganda.de

Herstellung
Wurzel Mediengruppe
Maybachstraße 18 / 71332 Waiblingen
+49 7151 2018 0
info@w-mg.com
www.w-mg.com

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 01.07.2017

Informationen zur Mitgliedschaft, Öffnungszeiten, Programm etc. im MTV-Programmheft (kann angefordert werden) oder unter: **www.mtv-stuttgart.de**

MTV Probeausweis
(4 Wochen kostenfrei und unverbindlich)
Unter: 0711/63 99 18
oder über
service@mtv-stuttgart.de
anfordern

**KOSTENLOS
TESTEN!**

- 04 MTV Momente**
Impressionen aus der MTV-Welt
- 06 Die Vereinsleitung informiert**
- 07 Ehrungen und Zuwendungen**
- 08 Einladung zur Hauptversammlung**
- 09 Geburtstage**
- 10 Leitfaden für MTV-Mitarbeiter**
- 11 Herzenswunsch erfüllt**
- 12 MTV-Sportlerlehreung**
- 14 MTV-Vorteilswelt PRO MOTION**
- 16 Aktiv älter werden / Frauentreff**
- 18 Die Legende lebt**
- 21 Urlaubsgrüße**
- 23 Wir stellen vor: Sport-Aerobics**
- 24 Sport aktuell**
Die neuen Fitness- und Gesundheitskurse
- 28 MTV Fitness-Studio MOTIV**
- 30 Berichte aus den Abteilungen**
- 62 Termine**



Modern und traditionell.

Der MTV Stuttgart bezeichnet sich als „moderner Sportverein mit Tradition“. Wir sind innovativ und modern, wenn es darum geht, neue Trends der Fitnessbranche aufzugreifen und traditionell, wenn wir den überaus vielfältigen Wettkampfsport für unsere Kinder und Jugendlichen in Breite und Spitze gewährleisten.

Mit dem „modernen Teil“ des Vereins finanzieren wir den traditionellen Teil, und zwar auch dann, wenn sich beispielsweise alleinerziehende Eltern die Beiträge für ihre Kinder nicht leisten können. Sportliche Ausbildung ist ein umfassender Bildungsauftrag. Wir bereiten derzeit über 4.100 Kinder und Jugendliche auf das spätere Leben vor. Kinder brauchen Sport und nicht nur irgendwelche Bewegung.

Qualifizierter Sport für Kinder kostet viel Geld. Dabei machen die Mitgliedsbeiträge nur 25 % der Gesamteinnahmen aus. Deshalb betreiben wir im „modernen Teil“ einen großen Fitnessbetrieb. Hierzu zählen Kurse und unser Fitness-Studio. Ich führe viele Gespräche mit Mitgliedern, die mir vorrechnen, dass sie eigentlich mehr zahlen, als sie konsumieren. Das können Teilnehmer von Walkinggruppen sein, die nicht einmal die Duschen und Hallen nutzen, aber auch Kursteilnehmer oder „MOTIV-Mitglieder“. Ich sage dann: „Ja das ist so, und wir können froh sein, dass es so ist. Nur durch eine zielorientierte interne Quersubventionierung können wir auch weiterhin modern und traditionell sein“.

Fördermitglieder erwünscht

Wenn wir es jetzt noch schaffen, wenigstens 7% unserer jährlichen Austritte in Fördermitgliedschaften zu verwandeln (75 Euro p.a.), dann hätten wir dadurch einen jährlichen Zuwachs von etwa 100 Mitgliedern oder 7.500 €. Aber dies hat in der Vergangenheit nicht funktioniert. Auch deshalb wollen wir unseren Mitgliedern und auch Fördermitgliedern mit der neuen PRO MOTION Vorteilswelt handfeste Vorteile bei ihren Einkäufen und Aufträgen organisieren. Bitte informieren Sie sich auf den Seiten 14 und 15. Fördern Sie den MTV und profitieren Sie davon. Nutzen Sie die MTV-Vorteilswelt und werden Sie gegebenenfalls auch Fördermitglied.

Dr. Karsten Ewald / Geschäftsführer

MTV-MOMENTE

SPONSORED BY YEANS
HALLE
YH



Desmond Thompson leitet den Kurs „Extrem Fitness“ und ist ab Sommer 2017 neuer Leiter der legendären Sommerausfahrt für Kids (siehe Seite 18)



Petra Scheffler beim Torwurf (Foto: Bergmann)

TEIL DES GANZEN

TEXT ULRIKE ZEITLER, PRÄSIDENTIN

Liebe Vereinsmitglieder, Förderer und Freunde des MTV Stuttgart,

immer wieder werde ich gefragt, ob mein Amt als Präsidentin des MTV Stuttgart denn nicht sehr viel Arbeit mache. Als Antwort auf diese Frage lächle ich meistens und sage: ja, aber es macht auch genauso so viel Freude. So wie bei der gelungenen, fröhlichen Feier zum 25-jährigen Jubiläum der Fußballakademie am 18. Februar 2017 unter dem Motto deren Leiters Georgios Metaxarakis: „Teil des Ganzen“. Danke an Georgios und allen Mitarbeitern der Fußballakademie für ihre großartige Arbeit. Es ist ein schönes Gefühl, Teil eines so großen Ganzen wie dem MTV zu sein.

Es ist schön, wie der MTV Stuttgart sportlich das neue Jahr begonnen hat. Die Volleyballerinnen der Allianz MTV Stuttgart sind zum dritten Mal (nach 2011 und 2015) DVV-Pokal-

siegerinnen geworden. Vor über 10.000 begeisterten Zuschauern in Mannheim gaben sie auch nach einem 0:2 Satzrückstand gegen den SSC Palmberg Schwerin nicht auf, drehten das Spiel und erkämpften sich den Sieg. Es war unfassbar spannend und aufregend, ich war danach so völlig fix und fertig, als hätte ich mitgespielt. Aber es hat sich gelohnt, dabei gewesen zu sein. Ein so hochklassisches Finale sieht man selten. Sehr gefreut habe ich mich, dass unsere Volleyballerinnen von Sportbürgermeister Dr. Martin Schairer für diese „Stuttgarter Glanzleistung“ geehrt wurden.

Auf einer Erfolgswelle schwimmt auch unsere Biathletin Anja Wicker. Nachdem sie bereits zweimal Silber (im Biathlon über 10 km und im Biathlonsprint) geholt hatte, toppte sie diese Leistungen in Finsternau bei der nordischen Ski-WM der Behindertensportler mit einer Goldmedaille für Deutschland über 12,5 km.



Über ein Jahr lang hat Anja dafür trainiert. Es ist schön, wenn Arbeit, Kampf und Willen mit einem solchen Sieg belohnt werden. Wir gratulieren Anja Wicker sehr herzlich!

Die Planungen für unser 175-jähriges Vereinsjubiläum laufen bereits auf Hochtouren. Es werden viele Feierlichkeiten und Festakte im Jahr 2018 stattfinden, bei denen sich der MTV Stuttgart als Breiten- und Spitzensportverein „so jung wie nie“ präsentieren wird. Alle Abteilungen bitten wir um Mithilfe. Und auch Sie, als Teil des Ganzen. Vielleicht haben Sie dabei auch ein schönes Gefühl.

Ihre
Ulrike Zeitler

WIR IM MTV



Anna Lange
Alter: 17 Jahre

Welche Sportart betreibst Du?
Handball

Was gefällt Dir beim MTV?
Es herrscht eine sehr familiäre Atmosphäre. Man kennt jeden und es ist immer gute Stimmung.

Was machst Du außerhalb des MTV?
Mikkell Hansen Schule besuchen, Freunde treffen, reiten

Dein Lieblingsbuch?
Verblendung von Stieg Larsson

Dein Lieblingsessen?
Schnitzel mit Kartoffelsalat

Dein Ziel für diese Saison?
Immer alles geben und gut spielen

WIR IM MTV



Michelle Beuß und Julian Wagenhofer
Alter: 19 Jahre

Welchen Sport treibt ihr beim MTV?
Wir tanzen zusammen Rock'n'Roll.

Was wollt ihr mal werden?
Wir möchten beide Lehrer werden.

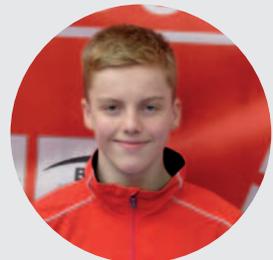
Was ist euer Lieblingsessen?
Ein norddeutsches Gericht namens Gurkenhack und Spinatlasagne.

Was sind Eure Lieblingssportler?
Fabian Hambüchen und Gareth Bale.

Was gefällt euch am MTV Stuttgart?
Das vielfältige Angebot an verschiedenen Sportarten.

Was sind eure Lieblingslieder?
„Wie es geht“ von den Ärzten und „Game over“ von Falling in Reverse.

WIR IM MTV



Jan Seidel
Alter: 16 Jahre

Welchen Sport treibst Du?
Turnen

Was gefällt Dir beim MTV?
Trainingslager, Wettkämpfe, Geräte

Deine Vorbilder / Lieblingssportler:
Marcel Nguyen

Was machst Du außerhalb des MTV?
Mit Freunden etwas unternehmen

Dein Lieblingsbuch?
„Fünf“

Dein Lieblingsessen?
Maultaschen mit Spinat

Dein Ziel für diese Saison?
Den Aufstieg mit der Ligamannschaft in die Landesliga

DANKSAGUNG

VERMÄCHTNISSE UND GEDENKEN

Der MTV Stuttgart gedenkt an dieser Stelle seiner verstorbenen Mitglieder, die den Verein in Ihrem letzten Wunsch mit hohen Zuwendungen unterstützten. Wir möchten uns dieser Taten und ehemaligen Mitglieder recht lange erinnern, denn diese Vermächtnisse sind stets auch als Investitionen in die Zukunft zu sehen.



CLÄRE BAYER

Sept. 2001, 90 Jahre
MTV Stuttgart
erhält eine Wohnung



HEIDE BORD

März 2012, 100 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 10.000 EUR



HELENE KOPF

November 2015, 94 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 36.500 Euro



HEINZ ADAM

Februar 2016, 88 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 25.000 Euro

SPENDEN FÜR DEN MTV

L.+Th.Vryzonis, Wirtshaus zum Hotzenplotz	1.600,00 €
Iris und Erich Stradinger EM	75,00 €
Fa. Robert Bosch GmbH	560,00 €
Fa. Otto F. Scharr Stiftung	20.000,00 €
Eberhard Löblein	500,00 €
Erika Deringer EM	200,00 €
Rita Morhenn	300,00 €
Dieter Ulrich EM	200,00 €
Sabine Grathwohl	50,00 €
Martin Liener-Kling	350,00 €
Horst Wachendorfer	2000,00 €
Wachendorfer & Heringhaus OHG	600,00 €

Sachspenden im Wert von

Fa. Grom + Ilg Digitaldruck/Werbetechnik	1.902,50 €
--	------------

HERZLICHEN DANK ALLEN SPENDERN. SEIEN SIE GEWISS,
DASS IHRE SPENDE SEHR NÜTZLICH IST.

STUTTGART



für den Sport

175 JAHRE MTV STUTTGART FOTOS FÜR DAS JUBILÄUMS-MAGAZIN



MTV STUTTGART
1843 e.V.

Im Dezember dieses Jahres wird der MTV Stuttgart sein Jubiläums-Magazin herausbringen. Es wird deutlich umfangreicher sein und soll auch die historische Entwicklung der einzelnen Abteilungen in den Vordergrund stellen. Deshalb sind alle Abteilungen, aber auch alle Mitglieder aufgerufen, sich an der historischen Darstellung ihrer Abteilung zu beteiligen. Jede Abteilung erhält hierfür zwischen 2 und 6 Seiten Platz im Magazin. Natürlich wollen wir auch interessante Texte lesen, aber es geht vor allem auch um aussagekräftige Fotos, die das Abteilungsleben veranschaulichen sollen.

Wer hat noch alte Fotos zu Hause, die er dem MTV (leihweise) überlassen will? Bitte beim jeweiligen Abteilungsleiter melden und die Fotos als Papierversion oder hochwertigen Scan zur Verfügung stellen.



25 Jahre Fechterschaft des M.T.V. Stuttgart.

MTV-Fechterschaft im Jahre 1931

EINLADUNG ZUR MITGLIEDER- VERSAMMLUNG

Gemäß § 10 Absatz 1 und 2 der Vereinssatzung wird hierdurch die alljährliche Ordentliche Hauptversammlung am **Freitag, den 23.06.2017 um 19.30 Uhr**, in der MTV-Gaststätte, Am Kräherwald 190 A, 70193 Stuttgart, einberufen.

Tagesordnung

1. Entgegennahme der Jahres- und Rechenschaftsberichte des Vorstands und des Berichts der Rechnungsprüfer (Satzung § 10 Abs. 7.1). Aussprache zu den Berichten
2. Entlastung des Hauptausschusses und des Vorstands (Satzung § 10 Abs. 7.2)
3. Festsetzung des Haushaltsplans und der Mitgliedsbeiträge (Satzung § 10 Abs. 7.3)
4. Neuwahlen des Ehrenrates und der Rechnungsprüfer (Satzung § 10 Abs. 7.4)

Amt	bisher	es kandidiert
Sprecher des Ehrenrats	Roland Wagner	Roland Wagner
Ehrenrat	Kurt Brüderle Manfred Killinger Ernst Kylius Dr. Erika Hahn Eberhard Zieker Marlies Hagemeyer	Kurt Brüderle Manfred Killinger Ernst Kylius Dr. Erika Hahn Eberhard Zieker Marlies Hagemeyer
Sprecher der Kassenprüfer	Bernd Wittemann	Bernd Wittemann
Kassenprüfer	Eckhart Kern	Eckhart Kern

5. Beschlussfassung über etwaige Anträge und über etwaige Satzungsänderungen

Anträge zur ordentlichen Hauptversammlung müssen gemäß § 10 Abs. 3 der Satzung mindestens 6 Wochen vor dem Hauptversammlungstermin in der Geschäftsstelle des Vereins eingegangen sein.

Die Unterlagen zum Rechnungsabschluss und Haushaltsplan können ab 12.05.2017 in der Geschäftsstelle angefordert werden.

Der Vorstand des MTV Stuttgart



PRO MOTION
PARTNER & FÖRDERER

HAUPTSPONSOREN

COMMERZBANK 

Allianz 

SCHARR 
bringt Energie ins Leben

EXKLUSIVPARTNER

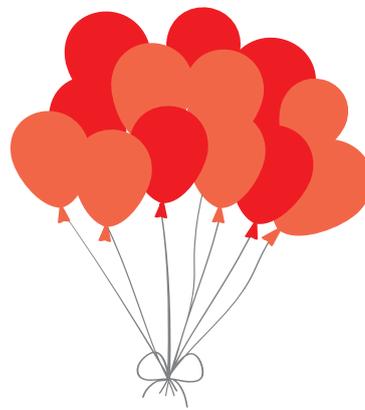
BWPOST⁺
Kommt einfach gut an.

 **WURZEL Mediengruppe**
Companies for Quality

SSB

OSTERTAG
SOLUTIONS AG

WIR GRATULIEREN!



Herzliche Glückwünsche an:

- 65**
- 28.05.52 Dr. Eckhard Kuhls
04.06.52 Ursula von Reeken
15.06.52 Wolfgang Messerschmidt
16.06.52 Kurt Häfner
20.06.52 Waltraut Löll
03.07.52 Marianne Kurz
08.07.52 Dorothee Seitz
08.07.52 Hans Peeters
12.07.52 Dietmar Bähr
19.07.52 Joseph A. Hartmayer
28.07.52 Gertrud Kugel
30.07.52 Margarete Müller
08.08.52 Dieter Breinlinger
09.08.52 Monika Rahner-Kuretschka
10.08.52 Felizitas Keller
17.08.52 Karin Schönhardt
18.08.52 Elisabeth Schreck
20.08.52 Gerlinde Behrendt
23.08.52 Angela Rees
- 70**
- 02.05.47 Jutta Mallwitz
15.05.47 Rolf Hertner
19.05.47 Marianne Sühr
21.05.47 Manfred Stäbler
22.05.47 Herbert Hilger
25.05.47 Helena Herz
04.06.47 Inge Bay
05.06.47 Johann Csizmazia
11.06.47 Albert Kern
13.06.47 Wolfgang Schöllner
28.06.47 Klaus-Dieter Sprandel
04.07.47 Peter Schillinger
07.07.47 Prof. Dr. Wolfgang Simon
21.07.47 Helmut Irion von Dincklage
03.08.47 Marcel Trotter
15.08.47 Dr. Birgit Schmidt-Lachenmann
20.08.47 Gerlinde Kamer
26.08.47 Dagmar Kuhne
30.08.47 Mehmet Özdem Gencer
- 75**
- 12.05.42 Sigrid Ruffner
24.05.42 Heidi Beyer
25.05.42 Hartmut Isselhorst
30.05.42 Friedrich Schmidt
04.06.42 Ursula Pfeiffer
08.06.42 Ingri Turnau-Schmohl
22.06.42 Heinz Dittus
12.07.42 Uwe Schnackenburg
13.07.42 Elke Ulmer
20.07.42 Christa Mundle
24.07.42 Wolfgang Krauter
29.07.42 Ursula Rieder
02.08.42 Peter Hartlieb
04.08.42 Klaus Ungerer
10.08.42 Ingrid Schmid
12.08.42 Wilfried Mann
17.08.42 Eugen Köpf
20.08.42 Erika Reich
22.08.42 Dr. Dieter Bosch
27.08.42 Renate Gries-Fahrbach
- 80**
- 04.05.37 Dr. Fritz Widmaier
23.05.37 Hans Kloiber
11.06.37 Anni Rötzler
14.06.37 Werner Reimold
11.07.37 Klaus Haag
12.07.37 Roland Martin
12.07.37 Karin Amm
23.07.37 Günter Mennicke
26.07.37 Ernst Greilich
14.08.37 Ruth Gollmar
19.08.37 Rolf Bogner
- 81**
- 10.05.36 Alice Acher
10.05.36 Dieter Schade
25.05.36 Dr. Gerhard Riehle
31.05.36 Helga Renz
14.06.36 Paul-Dieter Wolf
16.06.36 Gerhard Aldinger
26.06.36 Ingrid Fuhrmann
27.06.36 Helga Votteler
07.07.36 Heinz Wilderer
10.07.36 Doris Bräuer
14.07.36 Helmut Rössle
14.07.36 Jörg Schöler
16.07.36 Walter Weippert
18.07.36 Ingeborg Schaumann
20.07.36 Hanns Wiesenauer
05.08.36 Paola-Anna Castellucci
08.08.36 Anni Lübke
- 82**
- 01.05.35 Hella Oehring
03.05.35 Waltraud Schwegler
12.05.35 Anneliese Bärthel
27.05.35 Ilse Heller
31.05.35 Elisabeth Schlierer
02.06.35 Hans Rommel
03.06.35 Elise Riedelsheimer
07.06.35 Kurt Fischer
16.06.35 Gerhard Neukamm
20.06.35 Hedwig Koboldt
20.06.35 Heinz Arnold
25.06.35 Karl-Martin Hummel
12.07.35 Edith Steinbrink
21.07.35 Friedrich Grosse
22.07.35 Elisabeth Krebs
29.07.35 Hans Will
15.08.35 Joachim Schneider
16.08.35 Joachim Schmitt
20.08.35 Margot Rumpel
21.08.35 Else Grum
30.08.35 Renate Egermann
31.08.35 Dr. Erich Mayer
- 83**
- 19.05.34 Helmut Kirch
02.08.34 Werner Cantz
11.08.34 Berthold Schenk
17.08.34 Erika Riegel
- 84**
- 09.05.33 Ruth Müller
19.05.33 Horst Schidzick
22.06.33 Margitt Göller
07.07.33 Siegfried Klemm
28.07.33 Martin Kraus
07.08.33 Rosemarie Wachholz
- 85**
- 17.06.32 Rosemarie Bort
20.07.32 Joachim Schempff
08.08.32 Dr. Johann Sulzer
09.08.32 Lore Kraft
20.08.32 Erika Binder
22.08.32 Udo Scheuer
- 86**
- 14.06.31 Hans Schumann
14.06.31 Curt Schumann
08.07.31 Evelyn Brühl
- 87**
- 01.06.30 Ingeborg Schad
12.06.30 Margarete Stahl
01.07.30 Margarete Vögtle
15.08.30 Margot Englert
18.08.30 Rudolf Dieterle
18.08.30 Wilfried Zehle
- 88**
- 09.05.29 Alex Hermannsdorfer
09.06.29 Helga Schüle
23.07.29 Helmut Mayer
14.08.29 Kurt Behrendt
- 89**
- 10.05.28 Gisela Wolfer
21.05.28 Markus Truckenmüller
01.08.28 Gert Behr
- 91**
- 25.05.26 Else Fahrner
- 92**
- 28.05.25 Marianne Götz
21.07.25 Elisabe Kiefner



Herzliche Glückwünsche und bleibt gesund.



LEITFADEN

für den Schutz von Kindern und Jugendlichen im MTV Stuttgart

Es ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, sexualisierte Gewalt und jede andere Form der Kindeswohlgefährdung zu vermeiden, zu erkennen und dagegen vorzugehen. Beim Vereinssport spielen Emotionalität und Körperlichkeit in Spiel, Wettkampf und Training immer eine Rolle und lassen sich oft nicht vermeiden.

Der MTV Stuttgart möchte Missbrauchsfälle möglichst verhindern

und ein Aufmerksamkeits-System etablieren, das Kinder, Jugendliche und auch alle anderen Sportler und Lehrkräfte schützen soll. Durch den Vorstand des MTV Stuttgart wurde der MTV-Geschäftsführer, Dr. Karsten Ewald, zum Schutzbeauftragten bestellt. Dieser kann bei Verdachtsmomenten oder Vorfällen jederzeit schriftlich oder mündlich kontaktiert werden (ke@mtv-stuttgart.de / 0711-639918)

EHRENKODEX

für alle Mitarbeiter des MTV Stuttgart

- Der MTV Stuttgart missbilligt grundsätzlich Gewalt und Missbrauch. Wir schreiten gegen jede Art von sexualisierter Gewalt, Missbrauch und jede Form der Kindeswohlgefährdung ein.
- Das persönliche Empfinden der dem Verein anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen genießt Vorrang vor überzogenen sportlichen Zielen.
- Die Persönlichkeit aller dem MTV anvertrauten Menschen wird geachtet und respektiert.
- Kinder und Jugendliche sollen zu einem sozialen, fairen und respektvollen Verhalten anderen Menschen gegenüber angeleitet werden.
- Das Recht auf körperliche Unversehrtheit wird geachtet und keine Form der Gewalt, sei sie physischer, psychischer oder sexueller Art, ausgeübt.
- Wir werden stets darauf achten, dass die Regeln der jeweiligen Sportart eingehalten werden. Insbesondere übernehmen wir eine positive und aktive Vorbildfunktion im Kampf gegen Doping und Medikamentenmissbrauch sowie gegen jegliche Art von Leistungsmanipulation.
- Der Verein bietet für seine sportlichen und außersportlichen Aktivitäten, soweit möglich, ausreichend Selbst- und Mitbestimmungsmöglichkeiten.
- Wir sind uns unserer Vorbildfunktion bewusst und werden stets die Einhaltung von sportlichen und zwischenmenschlichen Regeln beachten und nach den Gesetzen des Fair-Play handeln.
- Der Verein, seine Gremien und seine Mitglieder sehen sich verpflichtet einzugreifen, wenn gegen diesen Ehrenkodex verstoßen wird.
- Wir sind uns unserer Vorbildfunktion bewusst und werden stets die Einhaltung von sportlichen und zwischenmenschlichen Regeln beachten und nach den Gesetzen des Fair-Play handeln.
- Der Verein, seine Gremien und seine Mitglieder sehen sich verpflichtet einzugreifen, wenn gegen diesen Ehrenkodex verstoßen wird.

ERWEITERTES FÜHRUNGSZEUGNIS

für bestimmte Mitarbeiter des MTV Stuttgart

Auf Grund gesetzlicher Bestimmungen müssen alle Lehrkräfte, die in der Kindersportschule oder in Angeboten in Kindergarten und Schule tätig sind, alle vier Jahre ein erweitertes Führungszeugnis vorweisen.

Darüber hinaus sind alle Abteilungen des MTV Stuttgart verpflichtet, von Betreuern und Trainern, die Vereinsangebote für Kinder und Jugendliche begleiten, in deren Rahmen Übernachtungen vorgesehen

sind, ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis einzufordern. Dieser Leitfaden trat durch Beschluss des Hauptausschusses am 06.02.2017 in Kraft. Jede im Geltungsbereich genannte Person erhielt eine schriftliche Ausfertigung dieses Leitfadens, dessen Erhalt unterschrieben bestätigt werden muss.



Das „Wünscheteam“ zählte 1.700 Euro

HERZENSWUNSCH WIRD ERFÜLLT

TEXT UND FOTOS KARSTEN EWALD

Der MTV hat zusammen mit der MTV-Gaststätte „Al Campo“ durch eine 8- wöchige Tombola Geld gesammelt, um einem 9-jährigen, schwer erkrankten Mädchen ihren Herzenswunsch zu erfüllen.

Die MTV Gaststätte und der MTV Stuttgart beschlossen, die Monate Dezember 2016 und Januar 2017 zu Sammelmonaten für die Herzenswünsche von schwer erkrankten Kindern zu machen. Hierfür stifteten beide Sachpreise im Wert von rund 3.000 Euro, und die Gaststättenbesucher konnten sich mit 5-Euro-Beiträgen an der Tombola beteiligen. Als Partner wurde der Verein „Herzenswünsche e.V.“ ausgewählt, der mit derartigen finanziellen Mitteln die Herzenswünsche schwer kranker Kinder erfüllt.

Diese Aktion wurde Ende Januar beendet und **insgesamt befanden sich (nach Aufrundung durch Al Campo) 1.700 Euro in der Box.**

Folgende Preise wurden gestiftet, verlost und versandt: 25 Wellness-Gutscheine, 20 Gaststättengutscheine, 5 Freibad-Jahres-Tickets, 8 Vip-Karten für die Turn-Bundesliga, ein Candle-Light Dinner und eine Jahresmitgliedschaft im MTV-Fitness-Studio.

Doch die eigentlichen Gewinner sind die schwer kranken Kinder. Wir freuen uns, die Herzenswünsche von einem Kind mit dieser Aktion erfüllen zu können, denn Träume und Ziele sind sehr wichtig auf dem Weg zur Gesundheit.

Dieser Wunsch wird nun erfüllt werden:

Die 9jährige K. hat einen ganz besonderen Wunsch. Wenn es ihr nach einem langen Krankheitsweg wieder besser geht, möchte sie einige Tage auf einer Robbenstation verbringen und dort ihre Lieblingstiere füttern, pflegen, mit ihnen zusammen schwimmen und im Wasser kuscheln. Genau das - und noch viel mehr - wird sie nun in der Tat auch erleben.

Brigitte Schicht vom Herzenswünscheteam sagt dazu: „Wir sind keine Wunderheiler, aber wir können Träume wahr werden lassen und Mut zum Kämpfen geben auf einem oft sehr langen Weg.“



MTV-Vorstand und Rechtsanwalt Lennard Knaus beaufsichtigte die Leerung der Tombolabox und die Ziehung der Preise



MTV-SPORTLEREHRUNG

TEXT DR. KARSTEN EWALD FOTOS MTV

Am 27. Januar fand zum dritten Mal unsere MTV-Sportlerehrung nach unserem neuen Show-Modus statt. Ähnlich wie bei einer Filmpreisverleihung wurden die zu Ehrenden in kurzen Videoclips in Bild und Ton auf einer Leinwand vorgestellt und gaben dann ein Statement zu sich und

ihren Leistungen ab. 200 Gäste erlebten einen unterhaltsamen und kurzweiligen Abend. Vielen Teilnehmer kamen auf uns zu und bedankten sich für diese gelungene Veranstaltung.

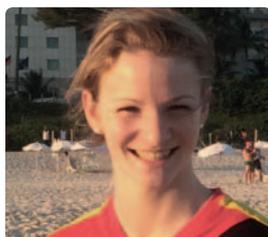
Die Auszeichnungen erfolgten in 13 Kategorien und wurden an folgende MTV-Mitglieder vergeben:



**SPORTLERIN DES JAHRES
(ALLGEMEINER SPORT)**
Katrin Blaich
(Handball)



**SPORTLERIN DES JAHRES
(JUGEND)**
Sarina Staiber
(Trampolin)



**SPORTLERIN DES JAHRES
(LEISTUNGSSPORT)**
Leonie Adam
(Trampolin)



**SPORTLER DES JAHRES
(ALLGEMEINER SPORT)**
Karl Magnus Westphal
(Triathlon)



**SPORTLER DES JAHRES
(JUGEND)**
Marc Plieninger
(Turnen)



**SPORTLER DES JAHRES
(LEISTUNGSSPORT)**
Sebastian Krimmer
(Turnen)



**TEAM DES JAHRES
(ALLGEMEINER SPORT)**
Fußball Frauen



**TEAM DES JAHRES
(JUGEND)**
Handball B-Jugend



**TEAM DES JAHRES
(LEISTUNGSSPORT)**
Trampolin synchron Männer



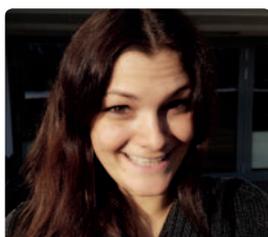
**SCHIEDSRICHTER
DES JAHRES**
Bernhard Jakob / Gunter Gruber
(Turnen)



TRAINER DES JAHRES:
Meret Hopf / Elisabeth Schröder (Rhönrad)



MANAGER DES JAHRES
Lara Reckmann
(Basketball)



MTV-LEBENSWERK
Kurt Bröderle
(Handball)





Geschäftsführer Karsten Ewald gratuliert dem MTV-Sportler des Jahres



Kurt Brüderle erhält den Preis für sein MTV-Lebenswerk aus den Händen von Präsidentin Ulrike Zeitler



ENERGIE FÜR DEN SPORT IN STUTTGART

HTC STUTTGARTER KICKERS, MTV STUTTGART, STUTTGART VALLEY ROLLER-GIRLZ, TV BITTENFELD, SV VAIHINGEN UND ALLIANZ MTV STUTTGART:

UNSERE MITARBEITER SIND EURE FANS!

T 0711 - 78 68-0

www.scharr.de



SCHARR 
bringt Energie ins Leben

PRO MOTION

VORTEILSWELT

VORTEILE FÜR FIRMIEN UND GESCHÄFTE:

Innovative Anzeigenschaltung mit Werbung und Verkaufsförderung

An alle Mitglieder, die mit ihren Firmen oder als Selbstständige ihre Umsätze effizient steigern wollen: Wir bieten Ihnen eine Plattform, die derzeit einzigartig ist: Sie schalten nicht einfach eine Anzeige. Sie kaufen ein PROMIT in der PRO MOTION Vorteilswelt. Nach einem Jahr intensiver Entwicklungsarbeit sind wir uns sicher: **Unsere innovative Werbeplattform verknüpft Werbung mit aktiver Verkaufsförderung auf höchstem kommunikativen Niveau.**

In diesem innovativen Konzept stecken so viele Möglichkeiten, dass es unmöglich ist, diese hier zu erläutern. Deshalb sollten sich alle Interessenten das eigens hierfür erstellte Erklärvideo anschauen. Es kann natürlich in 3 Minuten nicht alles erklären, aber Sie werden ganz sicher feststellen, ob unser Konzept zu Ihnen passt. Das Video wird Fragen aufwerfen, die so verschieden sind wie die zahlreichen Wünsche, Erwartungen und Anforderungen an ein funktionierendes Werbe- und Verkaufsförderungssystem. Wir können und werden alle Ihre Fragen beantworten.

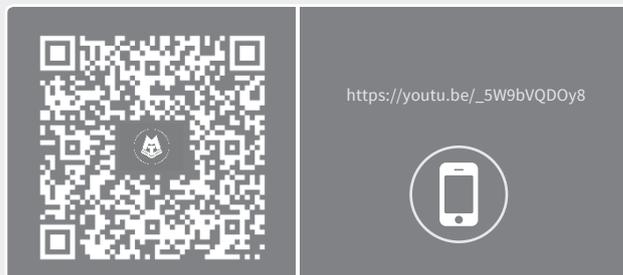
Schauen Sie sich das Video an und nehmen Sie dann Kontakt zu uns auf: **Fabian Bauer** (0711-639918 / fb@mtv-stuttgart.de)
Über die MTV-Homepage oder den direkten Link:
www.vereinspromotion.de gelangen Sie zur PRO MOTION Vorteilswelt.

Hier finden Sie unser Video, das Ihre Möglichkeiten zeigt:

Auf Youtube:
https://youtu.be/_5W9bVQDOy8

Auf www.vereinspromotion.de (dann bei „Info für Firmen“)

Auf Ihrem Smartphone, wenn Sie den folgenden QR-Code scannen:



PRO MOTION

VORTEILSWELT

VORTEILE FÜR MTV-MITGLIEDER:

Exklusive Einkaufsvorteile, Rabatte und Sonderaktionen

In der PRO MOTION Vorteilswelt bieten zahlreiche Partnerfirmen exklusive Einkaufsvorteile für MTV-Mitglieder. Ihr MTV-Ausweis ist dabei eine firmenübergreifende Vorteilskarte. Einfach an der Kasse vorlegen. Zusätzlich veröffentlichen alle Firmen regelmäßig Sonderaktionen und interessante Events, sodass Sie immer auf dem Laufenden sind. Aktuell bieten bereits fast 50 Firmen Vorteile und Rabatte an. Wir wollen und werden diese Anzahl im Laufe der nächsten Monate verdoppeln.

Wenn Sie unsere www.vereinspromotion.de besuchen, dann finden Sie Branchen- und Firmenübersichten. Aber Sie können auch ganz einfach alle „Vorteile auf einen Blick“ anklicken. Hier finden Sie alle Firmen, die Ihren MTV-Ausweis derzeit als Vorteilskarte akzeptieren. Und ab April starten wir eine große Offensive zur Akquise weiterer Partner...

Derzeitigen Stand auf Ihrem Smartphone anschauen: einfach den folgenden QR-Code scannen:



Unsere PRO MOTION Vorteilswelt hat ehrgeizige Ziele.

Wir wollen:

- dass unsere Mitglieder künftig in ganz Stuttgart Geschäfte, Handwerker und Dienstleister finden, wo der MTV-Ausweis Rabatte garantiert.
- dass andere Stuttgarter Vereine hier mit uns kooperieren und die Basis erweitern.
- dass der zu zahlende Mitgliedsbeitrag sich künftig auf diese Weise ganz sicher amortisieren kann (das geht auch schon jetzt, wenn Sie Ihre Sportsachen bei Karstadt Sports kaufen (-15%), Ihre Bekleidung in der YEANS HALLE (-10%), Ihren Gartenbedarf bei OBI (-10%) und vieles mehr).

Wollen Sie mal Golfspielen ausprobieren?

Hat der MTV nicht im Programm, aber dafür einen Partner, der MTV-Mitgliedern 15% Rabatt einräumt. Sehen Sie selbst, und wenn Sie Spaß dabei finden: die Sportsachen und Geräte gibt's bei Karstadt Sports auch um 15% preiswerter.



WAS WIR BIETEN – IST

GOLF ERLEBEN

15% Rabatt
für alle MTV Mitglieder





Am Brunnen in der Bachstraße

DER WINTER IST NICHT ALLEIN ZUM SKIFAHREN DA

TEXT UND FOTOS UTE DIETRICH

Winterwanderung zur Renninger Krippe am 12. Januar 2017

Krankheitsbedingt war die Gruppe leider auf die Hälfte geschrumpft. Aber die 7 verbliebenen Damen - wo verstecken sich eigentlich die aktiven Herren? - wanderten gut ausgerüstet auf dem glitschigen Restschnee über die Felder von Rutesheim nach Malsheim.

Am Tag zuvor war es noch eine herrliche Winterwunderlandschaft mit trittfestem Schnee gewesen. Aber die Nacht brachte Regen. Das tat der Stimmung jedoch keinen Abbruch, zumal der Besuch der 37. Renninger Krippe in der Martinuskirche in Malsheim für alles entschädigte.

Die über 600 handgefertigten und ca. 50 cm großen Figuren unterschiedlichster Hautfarbe, jeden Alters und vieler Berufe, historische Persönlichkeiten ebenso wie Heilige vergegenwärtigen das Leben der Menschen unserer Zeit. Mit den Figurengruppen werden Bereiche des Alltagslebens dargestellt, gestaltet vor wunderbar handgemalten Kulissen und mit einem jährlich wechselndem Thema, das zum Nachdenken und zum Handeln anregt.

Dank der Spende eines einzelnen Herrn (er wanderte nicht mit) schmeckten anschließend Kaffee und Kuchen in fröhlicher Runde nochmal so gut.

Der Rückweg wurde wegen Einbruchs der Dunkelheit auf 1 Stunde verkürzt und die S-Bahn brachte uns von Renningen aus wieder bequem nach Stuttgart.



Vor der Martinuskirche



FRAUENPOWER

DIE TRADITION GEHT WEITER

TEXT UND FOTOS RUTH GOLLMAR

Jubiläum - 15. Frauenpower-Ausfahrt am 22. Januar 2017

Was haben wir MTV-Skifahrerinnen und -Boarderinnen den MTV-Skifahrern voraus? Dass die Frauenpower-Ausfahrt der große Renner und die Nachfrage immer größer ist! Jetzt kommen längst schon die Töchter der skifahrenden Mütter mit, was auch vor allem der Ausfahrtenleiterin Iris Stradinger und ihrem Team zu verdanken ist. Sie hat zu allen den besten Draht, selbst zu Petrus, der es tags zuvor noch kräftig regnen ließ und am Ausfahrtentag wieder ab und zu die Sonne schickte.



Die Chefin und die Skilehrerinnen



Ausklang unterm Schirm

Dank unseres bewährten Busfahrers waren wir schon um 9.30 Uhr in Balderschwang. Schnell hatten sich die Skifahrerinnen ihre SkilehrerInnen ausgeguckt und weg waren sie. Iris betreute ihre Wanderfrauen und die einzige Langläuferin zog einsam ihre Spuren.

Es ist seit Jahren Tradition, dass sich am Ende eines langen Skitages alles um den Schirm gesellt, um mit selbstgebackenen Köstlichkeiten und einem „Spritzer“ Sekt den Skitag in aller Ruhe ausklingen zu lassen. Allen, die dazu beigetragen haben, ein großes Lob und herzlichen Dank.

WMS METALL-SERVICE GmbH ■

Paul-Strähle-Straße 15 ■
73614 Schorndorf ■
Telefon 0 71 81/70 97 - 0 ■
Telefax 0 71 51/70 97 - 70 ■

Ihr Partner für Aluminiumbearbeitung

- Handel
- Zuschnitte
- Bearbeitung



Wir sind immer für Sie nah!

Maßmöbel & -einbauten · Gar-
deroben · Tische · Eckbänke · Türen
Parkett · Restaurierung · Holztreppe-
renovierung · Innenausbau · Stauraum-
lösungen · Montage- & Reparaturservice
Entwurfsskizzen vor Ort

KOPF

Immer dieser **Schreiner!**
Esperantostr. 20 · 70197 Stuttgart
Tel. 0711 / 65 89 0-0 · kopf.de





LEGENDÄRES BERGABENTEUER UNTER SPEKTAKULÄR NEUER LEITUNG

TEXT KARSTEN EWALD FOTOS MTV

Die Unterwasser-Ausfahrt für angehende Jugendliche ist seit 1967 Kult beim MTV Stuttgart. Tausende MTV-Kids, die heute zumeist selbst Eltern und sogar Großeltern von MTV-Kindern sind, lernten die legendäre Hütte inmitten einer atemberaubend schönen und abenteuerlichen Bergwelt kennen. Unter der Bergkette der „Churfürsten“ im Toggenburger Land wurden tausende Freundschaften geschlossen, wurde gelacht, gefeiert, gewandert, gesungen, getobt, getanzt und viele unvergessliche Sachen getan – und dies seit 50 Jahren!





Der unvergessene Hans Müller rief 1967 diese Ausfahrt ins Leben. Viele Ausfahrtenleiter haben nach ihm die Ausfahrt auf ihre eigene Art geprägt: Dieter Guckes, Inge Bär, Karsten Ewald, Birgit Janik, Daniel Wall und zuletzt Bettina Wissmaier. Mal ging es abenteuerlicher und sportlicher zu, mal standen Kreativität und Kultur im Mittelpunkt, mal Spiele und Gesang und vieles mehr. Die maximalen Teilnehmerzahlen legen die jeweiligen Leiter fest und diese schwanken zwischen 30 und 75 Kindern.

Nun übergibt Betti den Staffelstab als Leiterin dieser ganz besonderen Ausfahrt an einen

Mann weiter, der mit angehenden Jugendlichen umgehen kann, wie kaum ein zweiter. Wer ihn kennt, wird beim Lesen jetzt garantiert mit dem Kopfe nicken und dem MTV zu dieser Verpflichtung gratulieren. Es ist ein festangestellter MTV-Sportlehrer, der im Leichtathletiktraining in der großen Sporthalle ganz locker mit 40 jugendlichen Sportlerinnen und Sportlern umgehen kann, und zwar so, dass sich alle gefördert fühlen und Spaß haben. Es ist ein Mann, der ganz sicher wieder eine neue Ära auf der schweizer MTV-Alm einleiten wird, auf den sich alle Kids freuen können: **der neue Leiter ist Desmond Thompson.**

Die vormalige Leiterin Betti Wissmaier bleibt der Ausfahrt als Küchenchefin erhalten. Für beste Verpflegung ist also gesorgt. Des Thompson stellt gerade sein Team zusammen. Gemeinsam wird derzeit das Abenteuer geplant. Ich will hier nicht zu viel verraten, aber als ehemaliger Leiter in den Neunzigern und heutiger Geschäftsführer weiß ich genau wovon ich rede, wenn ich überzeugt behaupte: Die Legende lebt und sie erfindet sich immer wieder neu. Das diesjährige Abenteuer findet vom 31. Juli bis zum 9. August statt. Es sind noch 10-20 Plätze frei.

Für Kinder von 11 bis 14 Jahren

**Anmeldung und Informationen unter:
www.mtv-stuttgart.de/reisen oder im MTV-Freizeitprogramm auf Seite 23.**

Liebe Eltern und Großeltern, die das erleben durften: Hier sehen Sie einige Impressionen, und wenn Sie sich gerne erinnern, dann schenken Sie Ihren Kindern oder Enkeln ein Abenteuer aus Ihrer eigenen Vergangenheit



MS EUROPA



- Seit 17 Jahren mit 5-Sterne-plus* ausgezeichnet
- Unübertroffene Aufmerksamkeit von 285 Crewmitgliedern für maximal 400 Gäste
- Traditionell luxuriöses Kreuzfahrterlebnis mit einzigartigem Routenkonzept rund um den Globus

VON NIZZA NACH NIZZA

25.5. – 29.5.2018 4 TAGE NR. EUR1810

Ab € 2.732 pro Person inkl. An- und Abreisepaket in einer Suite Kat. 1*



Lieblingsorte an Frankreichs blauer Küste

Azurblaues Meer, blühende Landschaften, mondäne Hafenstädte – genießen Sie die Highlights der Côte d'Azur an einem verlängerten Wochenende im Frühling.

*bei Buchung bis zum 12.10.17 (begrenzt Kontingent, Frühbucherrabatt bereits berücksichtigt)

Beratung und Buchung in Ihrem Reisebüro oder über Hapag-Lloyd Kreuzfahrten GmbH, Ballindamm 25, 20095 Hamburg, Tel. +49 40 30703070, service@hl-cruises.com

[f](https://www.facebook.com/hl.cruises)/hl.cruises, www.hl-cruises.de



HAPAG ¹⁸/₉₁ LLOYD
CRUISES

URLAUSBGRÜSSE

Unsere Mitglieder senden uns Grüße von ihren Reisen



Wintergrüße aus dem Kleinwalsertal von den **Handballfrauen**, Wetter: Super, Schnee: Super, Stimmung: Super



Handballer **Markus Stradinger** grüßt vom Skifahren in Steibis. Natürlich hat er seinen MTV-Schal immer dabei: Der wärmt und fällt auf – und wenn es schon auf dem Parkplatz ist.



MTV-Aufkleber am Kirchhanglift **Steibis**. Der hängt dort seit 20 Jahren. So wie auch auf Kreta 30 Aufkleber hängen. Da fühlt man sich doch gleich heimisch.

Die MTV-Magazin-Redaktion bedauert jetzt alle übrigen Abteilungen, weil dort niemals jemand in Urlaub zu gehen scheint. Oder seid Ihr nur zu faul zum Posten?
Jetzt zeigt doch mal, wo Ihr seid!



Wir machen **Medien** zum **Erlebnis**

Gedruckt | Digital | Interaktiv

Companies for Quality

gmähle-scheel

wirtz medien

schefenacker

schaupp

cantz rolle

flyer4fun

cannstatter repro

digitaldruck

digital art book

cantz*

wurzel medien

markom*

status verlag

STEP AEROBICS MIT ALEXANDRA KLINGLER-RÖSSLE

TEXT KARSTEN EWALD



Kursleiterin Alex: „Auch Männer sind herzlich willkommen“

Ja – ich gebe es zu: Es hat etwas gezuckt in den Beinen als ich die Fotos schießen durfte: Rhythmik, Bewegung, mitreißende Musik. Aber dann habe ich mich doch nicht getraut, mir ein Step zu nehmen, sondern erst mal nur zugeschaut. Na ja – ich wäre auch der einzige Mann gewesen. Warum nur? Unsere MTV-Sportlehrerin Alexandra Klingler-Rössle weiß das auch nicht, aber sie hat viel Erfahrung, wenn es darum geht, Musik und Bewegung freudvoll zu kombinieren. Gute Musik mit dem Körper zu erleben, muss kein Privileg für Tanzprofis sein. Aerobic ist eine Ausdauerbelastung – gut und sehr gesund für den Kreislauf. Step-Aerobic fördert in besonderem Maße und auf gelenkschonende Weise zudem die Beinmuskulatur. Die zehn Frauen in der großen Gymnastikhalle kommen so richtig ins Schwitzen und der Spaß ist ihnen anzusehen.

Nach der Stunde komme ich mit drei Damen ins Gespräch. Ich will wissen, warum sie sich in dieser Stunde wohlfühlen. Etwas außer Atem aber sichtbar gelöst stehen Sie mir Rede und Antwort.



Musik mit dem Körper erleben



GABRIELE SIMON:

„Diese Stunde ist die perfekte Übersetzung von Musik in Bewegung. Die Choreographien sind immer sehr attraktiv und ich empfinde es auch als ein wirksames Gehirnjogging.“



VERONIQUE KAMMANN:

„Ich bin schon seit 20 Jahren beim MTV aktiv und die meiste Zeit davon bei Alex. Es macht Spaß, hält fit und sorgt immer für gute Laune: ein besseres Mittel gegen Stress gibt es wohl kaum.“



ANITA HANKINGS:

„Diese Stunden sind für mich der perfekte Ausgleich zum Alltag. Hier kann man sich wirklich gehen lassen. Es ist gesund und macht einen Riesenspaß. Alex ist die absolute Bestbesetzung.“

Wer so etwas auch regelmäßig erleben will, kann montags um 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr gerne mal in der großen Gymnastikhalle (Am Kräherwald 190A) vorbeischaun. Wir haben da noch 5 Plätze frei. Alex freut sich auf Euch und hofft, dass auch Männer mal den Weg zu ihrer Stunde finden – Männer, die etwas mutiger sind als ich.

SPORT AKTUELL

VON BIRGIT JANIK

DIESE INNOVATIVEN ANGEBOTE SIND NEU IM MTV PROGRAMM. BEI INTERESSE BITTE SCHNELL ANMELDEN ÜBER DAS ONLINE ANMELDEFORMULAR DER MTV HOMEPAGE.



BREAKDANCE

Breakdance Training ist geeignet für Kinder ab 5 Jahren mit viel Energie und einer Neigung zur Musik. Breakdance Coach Levent Gürsoy (BboySamutilio) von der international erfolgreichen Breakdance Crew „Tru Cru“ ist staatl. anerkannter Sport- und Gymnastiklehrer und absoluter Profi auf seinem Gebiet und wird bei uns den Kurs leiten. Falls du auch Lust hast, Tanzen und Akrobatik zu verbinden und eventuell an Tanzturnieren und Shows mitzumachen oder auch einfach nur trainieren willst, bist du hier bei uns im Breakdance Training genau an der richtigen Stelle.

In der Turnhalle der Jakobsschule

C 420 / Mo / 17.45 - 18.45 Uhr / 24.04.17-24.07.17 / 5-10 Jahre

C 421 / Mo / 18.45 - 20.15 Uhr / 24.04.17-24.07.17 / ab 11 Jahre

Mitglieder 39 € // Gäste 95 €

EXTREME FITNESS

Mit Fitness Coach Des Thompson

In diesem Kurs werden durch High Intensiv Intervall, Funktional Krafttraining, Training mit dem eigenen Körpergewicht, Schnelligkeits- und Beweglichkeitstraining sowie Dehnung und Koordination an die Teilnehmer neue sportliche Herausforderungen gestellt, die mit Spaß zum Erfolg führen.

Die Übungselemente aus der Leichtathletik, dem Turnen und Gewichtheben trainieren nicht isoliert die Muskeln, sondern primär Muskelketten unter Berücksichtigung mehrerer motorischer Grundeigenschaften.

Ein Kurs für Fitness Enthusiasten im Alter zwischen 18-40 Jahren, die danach streben ein höheres Fitness Level und Körperbewusstsein durch **Extreme Fitness** zu erreichen.

Kurs: B 421 / Mittwoch / 20.30-21.30 Uhr / 26.04.17 - 26.07.17 //

12-mal / Spiegelsaal motiv / Kurs für Fortgeschrittene

Kurs B 422 / Freitag / 18.30-19.30 Uhr / 28.04.17 - 14.07.17 /

10-mal / Sportanlage Kräherwald

Mitglieder 39 € / 45 € Gäste 95 € / 108 €

**SÄNDI'S
KANGOO
CLUB®
GERMANY**

Kangoo Jumps
OFFICIAL INSTRUCTOR

JETZT KANGOOJUMPING TESTEN!

KangooPower ist ein sehr dynamisches, hochmotivierendes Fitnessprogramm, um den gesamten Körper zu fordern und gleichzeitig Muskelkraft und Ausdauer aufzubauen. Das patentierte Federungssystem sorgt nicht nur bei jedem Schritt für ein wunderbares Gefühl von Kraft und Leichtigkeit, sondern auch für ein gelenkschonendes Training, da es den Aufprall um bis zu 80% reduziert. Die Basic Schritte sind einfach erlernbar und können, je nach individuellem Fitnesszustand, mit unterschiedlicher Komplexität und Intensität durchgeführt werden. Es erreicht eine Vielzahl von Teilnehmern, unabhängig vom individuellen Fitnesslevel.

Buchbar einzeln oder im Paket direkt bei Sandra Moosbauer. Leihschuhe sind vorhanden und für 5€ Leihgebühr je Einheit nutzbar. Bitte die Schuhgröße bei der Anmeldung angeben.

Melde dich jetzt an: 0162-9295811

www.facebook.com/KangooMitSaendi/

Einzelstunde: 10€ plus Leihgebühr Schuhe

Gesamtpaket 3 Stunden: 20€ plus Leihgebühr

Schuhe

3x Schnupperstunde

am 12.03.; 19.03. und 26.03.2017 Sonntag von

10-11 Uhr, im Spiegelsaal motiv,

MTV Sportanlage motiv.





AQUAFITNESS

G 826 / Di 17.15-18.00 Uhr / 25.04.17 - 25.07.17 / Anfänger / 12-mal
 G 856 / Di 18.00-18.30 Uhr / 25.04.17 - 25.07.17 / Ausdauer Anfänger / 12-mal
 G 827 / Mi 18.30-19.00 Uhr / 26.04.17 - 26.07.17 / Ausdauer Fortgeschrittene / 12-mal
 G 822 / Fr 16.15-17.00 Uhr / 28.04.17 - 14.07.17 / Anfänger / 10-mal
 G 823 / Fr 17.00-17.45 Uhr / 28.04.17 - 14.07.17 / Fortgeschrittene / 10-mal
 G 824 / Fr 17.45-18.30 Uhr / 28.04.17 - 14.07.17 / Anfänger / 10-mal
 G 825 / Fr 18.30-19.00 Uhr / 28.04.17 - 14.07.17 / Ausdauer Anfänger / 10-mal

Bei allen Kursen ist die Schwimmfähigkeit erforderlich!
 Voraussetzung für den Fortgeschrittenen Kurs ist eine vorherige Teilnahme an einem Anfänger Kurs. Aquafitness ist kein Reha Sport.

Schul- und Vereinsbad West, Forststr.17

G 822; G 823; G 824 Mitglieder 38 € / Gäste 98 € / 10-mal
 G 826 Mitglieder 45 € / Gäste 118 € / 12-mal
 G 856; G 827 Mitglieder 26 € / Gäste 62 € / 12-mal
 G 825 Mitglieder 22 € / Gäste 52 € / 10-mal

INDOOR- CYCLING

Mo 18.30 - 19.30 Uhr / 24.04. - 17.07.17 / C 725 / 10-mal / B. Renz
 Mo 20.30 - 21.30 Uhr / 24.04. - 17.07.17 / C 728 / 10-mal / B. Renz
 Di 20.30 - 21.30 Uhr / 25.04. - 25.07.17 / C 722 / 12-mal / B. Renz
 Fr 16.00 - 17.00 Uhr / 28.04. - 14.07.17 / C 723 / 10-mal / B. Renz
 Fr 18.00 - 19.00 Uhr / 28.04. - 14.07.17 / C 726 / 10-mal / B. Renz

Mitglieder 39 € / 45 € Gäste 95 € / 108 €

BAUCH - BEINE - PO

Die sogenannten „Problemzonen“ bei Frauen sind vor allem den heutigen Schönheitsidealen geschuldet und - so frau möchte - in erster Linie durch Nahrungsreduzierung zu bekämpfen. Uns geht es um die Ausbildung der Muskulatur in diesen Bereichen. Regelmäßiges Üben strafft die Muskeln und Konturen, beugt Gelenkerkrankungen vor und sorgt für eine gute Körperhaltung.

B 622 / Donnerstag / 19.00-20.00 Uhr / 27.04.17 - 20.07.17 / 10-mal / Bettina Bosch
 B 626 / Samstag / 09.30-10.30 Uhr / 29.04.17 - 15.07.17 / 10-mal / Motiv Spiegelsaal mit Bettina Bosch

Mitglieder 39 € // Gäste 95 €

FASZIEN TRAINING

Faszien sind ist das faserige Bindegewebe, dass unsere Muskeln und Knochen umhüllt. Je besser die Faszien trainiert sind umso effektiver funktioniert Kraft, die Muskulatur wird elastischer und Bewegungen geschmeidiger, Verspannungen lösen sich. Im Kurs Faszien- Training werden die Bindegewebshüllen durch gezielte Übungen trainiert. Als Ergänzung zum Muskeltraining ist Faszien - Training ein weiterer, wichtiger Bestandteil des Muskelaufbautrainings.

Motiv Spiegelsaal

B 521 / Mi 18.00-18.30 Uhr / 26.04.17 - 26.07.17 / 12-mal
 B 522 / Mi 18.30-19.00 Uhr / 26.04.17 - 26.07.17 / 12-mal

Mitglieder 23 € // Gäste 54 €

MUSKELFITNESS PLUS/MINUS 60

Schwindende Muskelkraft ist auch mit 60+ noch korrigierbar. Mit Basisübungen im Kraftausdauerbereich werden Rücken, Bauch, Beine und Schultergürtel zunehmend gekräftigt. Dieses Training ist gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet und findet unter Anleitung in unserem Kraftpunkt statt.

Kurs H 121 / Donnerstag / 15.30 - 16.30 Uhr / 10-mal / 27.04.17 - 20.07.17 mit Karin Kreuels im Kraftpunkt; MTV- Sportanlage Kräherwald

Mitglieder 39 € // Gäste 95 €

PILATES

Schwindende Muskelkraft ist auch mit 60+ noch korrigierbar. Mit Basisübungen im Kraftausdauerbereich werden Rücken, Bauch, Beine und Schultergürtel zunehmend gekräftigt. Dieses Training ist gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet und findet unter Anleitung in unserem Kraftpunkt statt.

Montag, 24.04. bis 17.07.17 / 10-mal / kl. Schlossturnhalle, 1. Stock, mit Jessica Massetti
 E 725 / 19.00 - 20.00 Uhr / Anfänger
 E 726 / 20.00 - 21.00 Uhr / Fortg. 1

Neuer Kurs!

Dienstag, 25.04. bis 25.07.17 / 12-mal / Falkerschule mit Silke Keim
 E 722 / 18.45-19.45 Uhr / Anfänger

Donnerstag, 27.04. bis 20.07.17 / 10-mal / Motiv Spiegelsaal, mit Nathalie Hummel
 E 721 / 18.00 - 19.00 Uhr / Fortg. 1

Mitglieder 39 € / 45 € Gäste 95 € / 108 €

POWER PILATES

Mittwoch, 26.04. bis 12.07.17 / Bürgerzentrum West, Otto-Hajek-Saal, mit Regina Timmermann

E 727 / 18.00 - 19.00 Uhr / Anfänger / 10-mal

E 728 / 19.00 - 20.00 Uhr / Fortg. 1 / 10-mal

Mitglieder 39 € // Gäste 95 €

POWERCLASS BAUCH & RÜCKEN

Dieser Kurs ist für erfahrene und trainierte Sportler und Sportlerinnen, die ihre Rumpfmuskeln durch gezielte Kraftübungen und mit Hilfe von verschiedenen Kleingeräten, wie zum Beispiel Gewichten, Tubes und Pezzibällen aufbauen wollen.

Eine vorausgehende Teilnahme am Kurs „Rückenfit“ ist erwünscht.

Kurs D 724 / Mo 17.30 - 18.30 Uhr / Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz, 10-mal ab 24.04. bis 17.07.17

Mitglieder 39 € // Gäste 95 €

RÜCKENFIT & BBP

Unsere beiden beliebten Kurse werden hier mit Ihren jeweiligen Übungsinhalten und Schwerpunkten, Rücken- und Bauchmuskelerkäftigung, miteinander kombiniert.

D 723 / Fr 09.00 - 10.00 Uhr / 28.04. bis 14.07.17 / 10-mal / Motiv Spiegelsaal, mit Bettina Bosch

Mitglieder 39 € // Gäste 95 €

VINYASA POWER YOGA

Vinyasa Power Yoga verbindet westliche Dynamik mit östlicher Spiritualität. Power Yoga trainiert Kraft - Flexibilität - Ausdauer

E 423 / Montag, 18.30 - 19.30 Uhr / ab 24.04.17 / GH-KW-n, mit Iva Peranic / 10-mal

E 424 / Dienstag, 19.45 - 20.45 Uhr / ab 25.04.17 / Falkerschule, mit Silke Keim / 12-mal

E 421 / Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr / ab 25.04.17 / GH-KW-n, mit Uta Sickel / 12-mal

E 422 / Mittwoch, 20.00 - 21.00 Uhr / ab 26.04.17 / BZ West, Otto-Hajek-Saal, mit Mareike Schmidts / 12-mal

Mitglieder 39 € / 45 € Gäste 95 € / 108 €

HATHA YOGA

Yoga, ein ganzheitliches System harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asana (Körperhaltungen), Pranayama (Atembewusstsein), Konzentration und Meditation. Yoga ist mit seinem gesundheitlichen Aspekt ein wunderbarer Weg für den westlichen Menschen, wieder in die Einheit zu finden. Yoga ist geeignet für Menschen jeden Alters. Dieser Hatha Yoga Kurs eignet sich besonders für Anfänger, die noch keine oder wenig Erfahrung mit Yoga gemacht haben

Mittwoch, 19.00-20.00 Uhr / Kurs E 127 / 12 Abende ab 26.04.17 / Große Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald mit Mirofora Anastasiadou

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €



WEITERE FREIE PLÄTZE IN YOGA JAHRESKURSEN (NUR FÜR MTV MITGLIEDER):

Montag, 08:00-9:00 Uhr / E 101 / GH-KW-n / W. Kull

Montag, 21:00-22:00 Uhr / E 103 / GH-KW-n / B. Below-Kundt

Mittwoch, 14:30-15:45 / E105 / GH-KW-n / Karin Wieduwilt

Mittwoch, 16:00-17:15 / E 106 / GH-KW-n / Karin Wieduwilt

Donnerstag, 19:35-20:50 / E 110 / GH-KW-n / Uta Sickel

Mitglieder 100 €

YOGA FÜR SENIOREN

Yoga für Senioren (ab ca.55-99 Jahren) stärkt Ihre Muskulatur, macht Ihre Gelenke und Ihren Geist flexibler. Körper, Seele und Geist kommen zur Ruhe und Entspannung, werden gefordert und gefördert. Im Alter versteift der Körper natürlicherweise immer mehr. Yoga kann dem entgegenwirken. Durch sanfte Übungen mit Körper und Atem werden Körper und Geist beweglich gehalten oder wieder beweglicher.

Dienstag, 09.00-10.30 Uhr / Kurs E 151 / 12 Vormittage ab 25.04.17 / Neue Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald mit Gabriele Gellert

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

POWER DUMPELL KURS

C 621 / Montag, 19.30 - 20.30 Uhr / 10-mal / 24.04. bis 17.07.17
 C 622 / Freitag, 17.00 - 18.00 Uhr / 10-mal / 28.04. bis 14.07.17
 im motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz

Mitglieder 39 € // Gäste 95 €

YOGILATES

10-mal ab 29.04.17 / E 821 / Samstag, 10.30 - 11.30 Uhr / Spiegel-
 saal, Sportanlage motiv, mit Regina Timmermann

Mitglieder 39 € // Gäste 95 €

QI GONG

Kurs E 223 / Montag / 10-mal / 24.04. bis 17.07.17 / 09.00-10.00 Uhr /
 Kleine Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald, mit Elke Kern
 Kurs E 224 / Samstag / 10-mal / 29.04. bis 15.07.2017 / 11.30 - 12.30
 Uhr / im Motiv Spiegelsaal, mit Regina Timmermann

Mitglieder 39 € // Gäste 95 €

ZUMBA®

ist ein mitreißendes Workout, das die Welt im Sturm erobert hat.
 Dieses unglaubliche, vom tanzinspierte, kalorienverbrennen-
 de, muskelformende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach
 einem anstrengenden Workout an, weil es so viel Spaß macht!

10-mal ab 27.04.17 bis 20.07.17 / C 424 / Donnerstag, 20.00 - 21.00
 Uhr / Spiegelsaal motiv, mit Evamaria Van de Castel

Mitglieder 39 € // Gäste 95 €

KRAULSCHWIMMKURSE FÜR ERWACHSENE

Sie lernen unter fachlicher Anleitung und Aufsicht das Kraul-
 schwimmen. Schwimmen ist keine Frage des Alters und macht in
 einer kleinen Gruppe viel mehr Spaß.
 Brustschwimmkenntnisse sind erforderlich!

Die Kurse bestehen aus 10 Einheiten zu jeweils 45 Minuten.

G 123 / Kraulschwimmen Basiskurs / Freitag, 16.30 - 17.15 Uhr
 G 124 / Kraulschwimmen Aufbaukurs / Freitag, 17.15 - 18.00 Uhr
 G 125 / Kraulschwimmen Fortgeschrittene / Freitag, 18.00 - 18.45 Uhr
 ab 28.04.17 - 14.07.17

Mitglieder 39 € // Gäste 98 €



KINDER - SCHWIMMKURSE STADTBAD HESLACH

Kursbeginn: 24.04.17 / 10-mal

G 101 / Montag / 18:00 - 18:40 Uhr / Anfänger / K. Klenota

G 102 / Montag / 18:40 - 19:20 Uhr / F 1 / K. Klenota

G 103 / Montag / 19:20 - 20:00 Uhr / F 2 / K. Klenota

SCHUL- UND VEREINSBAD WEST, FORSTSTR.17

G 204 / Montag / 17:30 - 18:15 Uhr / ElKi / Tt. Schmid / ab 24.04.17 /
 10-mal

G 114 / Montag / 17:45 - 18:30 Uhr / Anfänger / S. Basmann / ab
 24.04.17 / 10-mal

Kiss / Mittwoch / 15:30 - 16:15 Uhr / Kiss Stufe 2 / Freund, Massetti /
 ab 26.04.17

G 112 / Mittwoch / 16:15 - 17:00 Uhr / Anfänger / M. Freund / ab
 26.04.17

G 217 / Mittwoch / 16:15 - 17:00 Uhr / F 1 / K. Klenota / ab 26.04.17

G 318 / Mittwoch / 17:00 - 17:45 Uhr / F 2 / M. Freund / ab 26.04.17

G 215 / Mittwoch / 17:00 - 17:45 Uhr / F 1 / K. Klenota / ab 26.04.17

G 411 / Mittwoch / 17:45 - 18:30 Uhr / F 3 / M. Freund / ab 26.04.17

G 319 / Mittwoch / 17:45 - 18:30 Uhr / F 2 / K. Klenota / ab 26.04.17

G 213 / Freitag / 15:45 - 16:30 Uhr / F 3 / A. Papaj / ab 28.04.17 / 10-mal

G 316 / Freitag / 15:30 - 16:15 Uhr / F 2 / N.N. / ab 28.04.17 / 10-mal

Kategorie	Voraussetzungen	Ziele
Eltern/Kind	keine (Alter 4 Jahre)	Wassergewöhnung
Anfänger	keine (Alter 5 Jahre)	4 m Brustschwimmen
F1	4 m Brustschwimmen	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F2	Besitz Abzeichen Seepferdchen	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F3	Besitz Abzeichen Bronze	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich

Kursdauer: 10 / 12 Übungseinheiten

Kursgebühr: Mitglieder: 42 / 50 €

Kursgebühr: Nichtmitglieder: 80 / 95 €



regelmäßiges Training macht Spaß und hält gesund

SIE HABEN EINE OPERATION VOR ODER HINTER SICH?

TEXT INGO URAN (LEITER MOTIV)

Sie haben eine Operation vor sich oder kommen gerade aus der Reha? Wir im MOTIV unterstützen Sie bei Ihrem Heilungsprozess. Vorsorge und Nachsorge sind extrem wichtige Handlungen für erfolgreiche Operationen. Das Fitness-Studio des MTV Stuttgart bietet hierfür eine hochwertige Sporttherapie.

Die Vorbereitung auf Ihre OP: Optimale Vorsorge

Durch gezieltes Kraft- und Ausdauertraining bereiten wir ihre Muskulatur und ihr Herz Kreislauf System optimal auf die hohe Belastung einer Operation vor. Ihr Körper soll die Operation gut verkraften, damit Sie bald wieder auf die Beine kommen. Eine gute Muskulatur ist nach einer Operation schneller wieder einsatzfähig und lässt sich deshalb bedeutend effektiver aufbauen. Mit einem guten Herz-Kreislauf-System sind Sie nach einer OP leistungsfähiger und können ihren Alltag einfacher bewältigen.

Gehen sie mit einem guten Gefühl in ihre Operation. Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung und die optimale Ausstattung des MTV Fitness-Studios „MOTIV“. Wir sind an Ihrer Seite.

Das Training nach Ihrer OP: Optimale Nachsorge

Genauso wichtig wie die erste Reha-Versorgung sind zielorientierte und effektive Bewegungs- und Belastungsfolgen danach.

Die erste Reha-Versorgung bietet Ihnen zwar oft wieder einen Einstieg in ihren Alltag. Doch damit ist der Heilungsprozess noch lange nicht abgeschlossen.

Ärzte und Physiotherapeuten wissen: "Struktur folgt der Funktion". Nach dieser medizinischen Aussage wird sich eine körperliche Struktur, die nach einer Operation nicht effektiv weiter genutzt wird, zurückbilden oder zu Ihrem Nachteil verändern. Eine gerissene Achillessehne kann beispielsweise sogar ohne OP wieder heilen, „wenn sie weiß, wo sie hin soll“. Eine komplette Ruhigstellung hilft da nicht wirklich weiter. Nur durch gezielte Belastung werden die Bänder, Sehnen und Muskeln nach einem Trauma wieder voll funktionsfähig. Deshalb ist es wirklich sehr wichtig, diese Strukturen effektiv und optimal zu belasten. Ein frisch operiertes Knie muss beispielsweise lernen, unser ganzes Körpergewicht zu tragen. Eine operierte Bandscheibe muss stabil und gleichzeitig flexibel erhalten werden. Wir im Fitnessstudio MOTIV bieten Ihnen hierfür ganz sicher ein individuelles und optimales Training.

UNSER FACHMANN FÜR SIE: TIMO ABELE, SPORTLEHRER UND SPORTTHERAPEUT

Um Sie jederzeit gut betreuen zu können, steht Ihnen seit Januar 2017 Timo Abele zur Verfügung. Herr Abele ist staatlich anerkannter Sport- und Gymnastiklehrer und verfügt auch über eine fünfjährige Erfahrung als Sporttherapeut. Er arbeitete in diversen Reha Kliniken und Fitness-Studios. Derzeit absolviert er zudem eine Ausbildung zum Heilpraktiker und Osteopathen, die ihm weitere Einflussmöglichkeiten auf Ihre Vor- und Nachsorge ermöglicht. Er wird mit Ihnen einen individuellen Trainingsplan ausarbeiten und viermal wöchentlich für Sie da sein.

Fragen an Timo Abele

Ingo Uran: Was sind Ihre Erfahrungen über den „menschlichen Umgang“ mit Operationen?

Timo Abele: „Meine Erfahrungen zeigen, dass Menschen, die sich nach einer OP regelmäßig und richtig bewegen, oft doppelt so schnell wieder schmerzfrei in ihren gewohnten Tagesablauf zurückfinden, als Menschen, die sich nach der Reha kaum um ihren Körper kümmern. Dabei sieht es nach einer OP oft alles ganz einfach aus. Der vormals chro-

nische Schmerz ist zunächst mal weg, und viele Menschen gehen dann mit einem sehr guten Gefühl aus der Erstversorgung nach der OP. Doch dieses Gefühl kann schmerzhaft täuschen, denn es verklärt die Heilung zur Nebensache. Die Folge: Nach anfänglichen Erfolgen werden die Betroffenen zunehmend immobil. Gerade ältere Menschen „rosten geradezu ein“, es folgen Schonhaltung und Ausweichbewegungen. Genau aus diesen Gründen kommt es oftmals dazu, dass Leute nach einer Knie OP einige Jahre später auch noch an der Hüfte operiert werden müssen.“

Ingo Uran: Können wir da im MOTIV etwas tun?

Timo Abele: „Na klar. So etwas lässt sich doch vermeiden. Deswegen betrachten wir eine Operation immer ganzheitlich. Ich werde mit den Betroffenen nicht nur die eingangs erwähnten Strukturen wieder aufbauen, sondern versuche, den ganzen Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Bei einer Knie-OP sollte also nicht nur die Beinmuskulatur sondern parallel auch die Rumpf- und Haltemuskulatur gekräftigt wer-

den, wozu in der verordneten Physiotherapie leider meist die Zeit fehlt. Kein System im Körper funktioniert autark, sondern es geht immer auch um das optimale Zusammenspiel aller Systeme. Nun ja: Dazu zählt auch die Psyche, denn man muss schon wirklich wollen und manchmal auch die eigene Bequemlichkeit überwinden. Doch das lohnt sich allemal. Und ich betone es noch einmal: Bereiten Sie sich sorgfältig auf Ihre OP vor. Wir helfen Ihnen dabei.“



Timo Abele: Unser Mann für Ihre OP

MOTIV-MITARBEITER IST SELBST BETROFFEN



Lars Lückemeier, selbst aktiver Beach-Volleyballer weiß genau, wovon er spricht

Lars Lückemeier ist seit Anfang des Jahres im MTV Fitnessstudio als Gesundheitsberater aktiv. Nebenher trainiert er täglich als ambitionierter Beachvolleyballspieler im Kader des Deutschen Volleyball Verbandes. Seit einem Jahr spielt er allerdings keine Turniere mehr. Eine chronische Knieentzündung macht ihm seitdem zu schaffen.

Lückemeier: „Durch meine Erfahrungen des letzten Jahres, weiß ich genau, wie groß die mentale und körperliche Belastung durch dauerhafte Schmerzen werden kann. Auch im Alltag können Schmerzen schnell den Spaß an der Bewegung nehmen. Für den ersten Moment erscheint die Reaktion darauf, betroffene Körperstellen bewusst oder unbewusst zu entlasten, sinnvoll. Auf Dauer kann dies jedoch zu Überbelastungen an anderer Stelle führen. Stellen Sie sich den Körper einfach als ein Zusammenspiel verschiedener Systeme und Muskelketten vor. Wenn in einem System etwas schief läuft, beeinflusst dies meistens auch andere Systeme. Im Klartext heißt das, wenn das Knie weh tut, kann die Ursache für diese Schmerzen auch ganz wo anders liegen. Der Körper versucht bei Fehlfunktionen einzelner Systeme so lange auf andere Muster zurückzugreifen, bis auch dies nicht mehr

möglich ist. Der Schmerz ist sozusagen der letzte Hilferuf Ihres Körpers, der Ihnen ein Warnsignal senden möchte.

Deshalb ist mein Rat an Sie: Werden Sie aktiv, bevor Ihr Körper Ihnen Signale senden muss! Durch ein professionell betreutes Training des Muskelsystems kann vielen Schmerzen vorgebeugt werden. Und genau darin sind wir hier im MOTIV richtig gut: Durch computergestützte Messungen der muskulären Dysbalancen und unserem umfassenden Schmerzfrei-Konzept, können wir Schmerzen an der Ursache anpacken – und Ihnen so dauerhaft zu einem schmerzfreien Leben verhelfen.

Melden Sie sich bei mir, ich berate Sie gerne über Ihre Möglichkeiten in der MOTIV Fitnesswelt.

lars.lueckemeier@mtv-motiv.de



FASZINATION AIKIDO

TEXT CLAUDIA ZONTA FOTOS SCHWARZ-GRUPPE GMBH/THOMAS STÖCKLE

Faszination japanische Kampfkunst. Mit effektiver Kraft durch Technik, Persönlichkeitsentwicklung, Konzentration und Spaß dein menschliches Potential und deine Stärke ausschöpfen. Raus aus dem Uni- und Schulalltag, der Arbeit, dem Druck und rein in die Kampfkunst.

Für den ersten Open Aikido - Tag der offenen Tür - wurden interessierte Besucher zum MTV am Kräherwald zu einem speziellen Kennenlern-Training eingeladen. Davor wurden Werbeflyer an vielen Stellen in Stuttgart Mitte und West verteilt. Der Zuspruch war zwar in Zahlen verhalten, aber die Gespräche am Stand waren gut und einige Besucher trauten sich doch auf die Matte. Diese Aktion wird garantiert wiederholt - sie hat allen großen Spaß gemacht!



Am Informationsstand



... und gleich dabei sein

BESUCHT UNS:

- im Dojo (neue Gymnastikhalle): Freitag 19 Uhr
- auf der Homepage: www.aikido-mtv-stuttgart.de
- auf unserer neuen Facebookseite:
www.facebook.com/AikidoMTVStuttgart

Wir freuen uns auf viele Likes - und kommt vorbei!



AIKIDO, DER SPORT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

TEXT MARK GRABFELDER/CZ FOTOS THOMAS STÖCKLE

Erfahrungen beim Family Tag

Wir werden immer wieder gefragt, was ist Aikido? Das ist gar nicht so einfach zu erklären, sagen wir dann. Probieren Sie es doch aus. Am 4. Februar 2017 war es wieder so weit. Wir haben die Eltern unserer Aikido Kids zum Aikido Family Tag eingeladen.

Gemeinsam mit einigen Kindern, Eltern, Großeltern und deren Freunde und Bekannte haben wir einen Samstagnachmittag lang Aikido geübt. Die Matte war gut gefüllt. Es gab auch ein paar interessierte Zuschauer, die das Geschehen aufmerksam verfolgten.

Schnell konnten die Teilnehmer aber das Gefühl „ich habe zwei linke Hände und Füße“ überwinden und staunten über die harmonischen Bewegungen. Dabei wurde klar, Aikido ist etwas für den Körper, den Geist und die Seele. Ohne die passenden Techniken und Körperbeherrschung laufen die Übungen ins Leere. Aikido ist eine Defensivtechnik. Ich muss auch den richtigen Angriff üben, um mich verteidigen zu können. Das schult den Blick, lässt die Gedanken (unseren Geist) in die Gegenwart kommen und Präsenz einüben. Auch die Seele ist gefordert. Auf Kraft (Angriff) wird nicht mit Kraft (Verteidigung) geantwortet. Die Kraft des Angreifers wird umgelenkt und darüber neutralisiert, das ist die lebenslange Kunst im Aikido.

Die Teilnehmer waren nach dem Training begeistert. Aikido ist keine Frage des Alters. Es verbindet die Generationen und kann von jung bis alt trainiert werden. Es ist doch nicht so kompliziert wie es am Anfang scheint.

Probieren Sie es doch auch aus, schauen Sie bei uns im Training vorbei und machen Sie mit. Das Kindertraining findet immer freitags von 18:00 bis 19:30 (außer in den Schulferien), das Anfängertraining für Erwachsene findet freitags von 19:00 bis 20:30 statt.





Markus Bretz im Derby gegen Fellbach



MÄNNER 1: DIE REISE NACH JERUSALEM ...

TEXT JONAS LEIDEL

Was für eine Saison in der Regionalliga. Die Panthers aus Schweningen konnten zwar die Meisterschaft bereits vier Spieltage vor Saisonende eintüten und die Korken knallen lassen, doch aktuell schaut wohl niemand mehr auf den FC Bayern der Regionalliga. Denn was im Tabellenkeller vor sich geht, hätte zu Beginn der Saison wohl kaum einer ahnen können. Kurz vor Ende befinden sich von Platz 7-14 alle Teams im akuten Abstiegskampf. Nur zwei Siege trennen den Tabellen siebten Kaiserslautern vom Tabellenletzten Mainz. Und Prognosen wie die letzten Spiele ausgehen werden, gleichen derzeit dem Wetterbericht im April. Der MTV befindet sich auf dem elften Tabellenplatz und hat das wohl schwerste Restprogramm vor sich. Dennoch ist die Stimmung

ausgezeichnet im MTV-Lager. Vor allem zahlte sich der Trainerwechsel aus (Torsten Böhringer ersetzte Domagoj Buljan) und die Erfolge nähren die Hoffnung auf echte Überraschungen im Restprogramm. Es gleicht einer Reise nach Jerusalem, sieben Teams streiten sich um sechs verbleibende Plätze. Und wen es erwischen wird, wenn die Musik ausgeht, steht wohl bis zum letzten Spieltag in den Sternen.

Und dann gab es am 4. März noch das spektakuläre Lokalderby zwischen dem MTV und den Flashers aus Fellbach, den Liga-Aufsteigern. In der ausverkauften „Hölle West“ zeigten zwar beide Teams nicht ihren schönsten Basketball, dennoch kam wohl jeder Zuschauer auf seine Kosten. Über das gesamte Spiel hin konnte sich kein

Team wirklich absetzen. Im letzten Viertel betrug die höchste MTV-Führung 59:52, ehe die Flashers in einen Lauf kamen und das Spiel eine Minute vor Schluss sogar drehten. Ein ganz wichtiger Dreier von David Rotim und eiskalt verwandelte Freiwürfe von Jonas Leidel brachten die gesamte Halle letztendlich zum Toben. Der Derbysieg war perfekt! Nun: Die Reise nach Jerusalem kann beginnen: Wir sind bereit.

Hauptsponsor Basketball

OSTERTAG
SOLUTIONS AG



DAMEN 1: DIE MORAL STIMMT- DAS ERGEBNIS NICHT IMMER

TEXT MARTINA BULAT



Weg frei zur Spitze?

Das Saisonziel: Oberes Tabellendrittel der Regionalliga. Nach einem holprigen Start in die Saison, folgte eine Siegesserie und zu Weihnachten stand der 2. Platz. Gute Defense, ein schnelles Spiel, ein sehr gutes Teamplay sowie Kampfgeist waren der Schlüssel zum Erfolg. Dann starteten wir furios in die Rückrunde und schlugen den Tabellenführer. Das Team um Coach Johannes Hübner stand plötzlich an der Spitze. Doch hier standen punktgleich insgesamt 4 Mannschaften: MTV, PS Karlsruhe, SV Möhringen und USC Freiburg II.

Und im zweiten Spiel der zweite Kracher, denn die Möhringer Mädels kamen zum Derby.

Hier boten wir rund 150 Zuschauern am 21. Januar ein turbulentes Spiel – und verloren es. Wir sahen, dass wir unser Team-Potential konstanter abrufen müssen. Dieses verlorene Spiel hinterließ Spuren. Wir standen unter Erfolgsdruck, dem wir nicht standhielten. Die

nächsten Wochen waren geprägt von schwachen Trainingseinheiten und krankheitsbedingten Ausfällen. Ja und dann verloren wir auch noch zwei Spiele gegen potentielle Absteiger und landeten auf dem vierten Platz.

Nun heißt es für die letzten vier Spiele: Rückbesinnung auf den Schlüssel zum Erfolg, die Trainingseinheiten nutzen, um die gute Defense und das Teamplay wieder zurückzuholen. Der Kampfgeist ist noch da, denn in keinem Spiel hatten wir uns je aufgegeben sondern immer bis zum Schlusspfiff gekämpft.



U10: BASKETBALLNACHWUCHS STARTET DURCH

TEXT OLAF MÜLLER

Der MTV bietet Basketball AG's an 8 Grundschulen an. So bildet beispielsweise die Mädchen-AG an der Lerchenrainschule eine Talentschmiede für die Mädchenmannschaften.

In der laufenden Spielzeit wurde unser Engagement bei den Youngsters weiter ausgebaut. Erstmals haben wir eine U10 mixed Mannschaft im Spielbetrieb – und dies mit großer Resonanz. Mehr als 20 Jungen und Mädchen möchten eines - möglichst viel spielen. Leider dürfen maximal 12 "Minis" zum Spiel antreten. Insofern ist vor jedem Spiel von den Coaches Zlatko Nikolic und Noah Duffner und der U11w Trainerin Steffi Rathfelder die Rotation sorgfältig zu planen.

Die Saison verläuft ganz getreu nach dem Motto „mal gewinnt man, mal verliert man“, und gerade eine knappe und unglückliche Nie-

derlage nach großartigem Kampf hat das Team zusammengeschweißt. Vorbildlich ist auch der Support durch die Eltern, die organisatorisch viel leisten und die notwendige Teamchemie entwickeln.

Es wurde auch zweiten Mal zum MTV U10-Weihnachtsturnier geladen. Bahnt sich hier eine Tradition an? Mehr als 80 Kids spielten in acht Teams um Körbe und Punkte. Verdienter Turniersieger wurde die KSG Gerlingen. Neben viel Spaß am Basketball stand das „Fairplay“ besonders im Mittelpunkt. Der MTV engagiert sich in dieser Saison für einen wertschätzenden und respektvollen Umgang aller am Spiel Beteiligten miteinander. Ziel ist, dass alle Kids darin bestärkt werden, „Fairplay“ zu leben und vorzuleben.



MTV-Nachwuchs stark im Kommen

**DIE KRANKENKASSE
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG**

regional versichert
optimal versorgt

... nur 0,4 %
Zusatzbeitrag!



**Auszug aus
unserem erweiterten
Leistungskatalog:**

- ▶ Erweiterte Leistungen bei Schwangerschaft und Mutterschaft
- ▶ Vorsorge⁺ (Medizinische Vorsorgeleistungen für Erwachsene)
- ▶ Brillengläser und Kontaktlinsen
- ▶ Hochwertige Zahnfüllungen wie Kunststoff, Keramik oder Gold
- ▶ Osteopathiebehandlungen
- ▶ Hautscreening mittels Auflichtmikroskop
- ▶ Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung



TÜV SÜD-zertifiziert
für Qualität und
Kundenzufriedenheit

(kostenlos)
Schöllkopfstr. 120 · 73230 Kirchheim unter Teck · Hotline: 0800 2552965
info@bkk-scheufelen.de · www.bkk-scheufelen.de

Ausführung sämtlicher Elektroarbeiten

- Elektroinstallationen
- Satellitenanlagen
- Antennenanlagen
- E-Check-Prüfungen
- Telefonanlagen
- Sprechanlagen
- Beleuchtungsanlagen
- Reparaturen
- u.v.m.



**ELEKTRO
RUDRES**

FranzRudres@t-online.de
www.elektro-rudres.de

Franz Rudres

Bebelstraße 73
70193 Stuttgart
Tel. (0711) 63 93 45
Fax (0711) 6 36 26 59
Mobil: 0 172 / 710 49 01



25 JAHRE FUSSBALL AKADEMIE

TEXT GEORGIOS METAXARAKIS



Sportliche Einstimmung durch die MTV-Rock´n Roller

Unter den zahlreichen Gästen waren u. a. unsere Hauptsponsoren Gerd Riehm von Citysoccer Stuttgart, Familie Simon von Textil Bagus, Werner Friess von der Fa. Friess & Merkle, Franz Rudres, Familie Blancone von der MTV-Gaststätte Al Campo und einige Vertreter des Lionsclub Killesberg. Außerdem waren noch anwesend: Dr. Karsten Ewald, der als Geschäftsführer die Fußballakademie von Anbeginn unterstützt hat, Heinz Mayer (Ehrenamtsbeauftragter des WFV) sowie die Präsidentin, der Ehrenpräsident und viele Vorstandsmitglieder des MTV Stuttgart.

Die MTV-Fußballakademie bedankt sich außerdem herzlich bei den Fellbacher Weingärtnern für den tollen Wein, bei Al Campo für die leckere Pizza und bei Horst Wachendorfer (Allianz-Agentur Wachendorfer & Heringhaus) für seine großzügige Spende.

Termine:

Freitag, 07.04.: MTV U13 gegen OFI Kreta, Beginn 15.30 Uhr
Freitag, 07.04.: MTVU14 gegen OFI Kreta, Beginn 17.00 Uhr
Samstag, 27.05.: Pinocchio-Cup 9.30 – 14.30 Uhr
Samstag, 27.05.: Heiko´s C-Junioren Uhr 15.00 –18.30 Uhr
Sonntag, 28.05.: Regenbogen-Cup 9.30Uhr 14.00 Uhr
Sonntag, 28.05.: FM Quali U14 14.30 –18.00 Uhr
Samstag, 24.06.: 1. Al Campo Cup 10.30–13.00
Samstag, 24.06.: 2. OBI-Cup 13.30 -17.00
Sonntag, 25.06.: 3. Panini Tag 11.00 -13.00 Uhr
Sonntag, 25.06.: Kultur Tag 13.00 -20.00 Uhr
Samstag, 08.07.: 9.30 -18.00 Uhr FM Turnier U14
Sonntag, 09.07.: 8.00 -18.30 Uhr Breitmeyer City Cup
Samstag, 15.07.: 8.00 -20.00 Uhr Special Olympiac
Sonntag, 16.07.: 11.00 -14.00 Uhr Hans- Müller-Cup
Donnerstag, 27.07 bis Sa. 29.07.: Sommerclub

Jubiläumsempfang am 18. Februar im MTV Treff:

Die Einstimmung für die Jubiläumsveranstaltung übernahmen die MTV-Rock´n Roller mit einer tollen Showeinlage.

Danach eröffnete MTV-Präsidentin Ulrike Zeitler die Veranstaltung. Auch der Sportkreis-Präsident Fred Starding würdigte die vergangenen 25 erfolgreichen Jahre, ebenso wie Michael Supper vom WFV. Markus Rüdts vom VfB Stuttgart lobte vor allem die Zusammenarbeit beider Vereine.

Martin Wöhrle vom DFB fand ebenso freundliche Worte für die Fußballakademie und richtete Grüße von DFB-Stützpunkt –Kordinator Oliver Kuhn aus.

Nach einer Präsentation zur MTV-Fußballakademie von Georgios Metaxarakis, in der die Arbeit der vergangenen 25-Jahre zusammengefasst wurde, beendete der MTV-Ehrenpräsident Manfred Ehringer die offizielle Veranstaltung und gab den Startschuss für das Buffet.

Herr Sommerrock (Vater eines ehemaligen Spielers) begleitete den Abend auf dem Klavier. Herzlichen Dank dafür.



MTV-Führung gut vertreten, v.l.n.r. MTV Vorstände Seeger und Dr. Häusler, Geschäftsführer Dr. Ewald, Präsidentin Zeitler, Georgios, Vorstand Prokop und Ehrenpräsident Ehringer

Wir sind und wir bleiben am Ball

Im April kommen Gäste aus Kreta, mit denen wir ein Jubiläumsblitzturnier organisiert haben. Im Juni fahren wir mit einigen Kindern aus der Fußballakademie und deren Familien unsererseits als Fußballgäste zur traditionellen Ausfahrt nach Kreta.

Im Sommer feiern wir dann wieder unsere Jubiläumsturniere FM-Cup und Citysoccer-Cup. Hier stehen die Mannschaften bereits fest und beide Turniere sind ausgebucht. Ebenso werden wieder zahlreiche Turniere mit unseren Sponsoren veranstaltet und das Specials Olympics Landesfinale findet zum 4. Mal auf unserer Anlage statt. Außerdem führen wir im Sommer unseren zweiten „Hans-Müller-Gedächtnis-Cup“ durch. In den Ferien gibt es wieder dann wie gewohnt und gut besucht den traditionellen Sommerclub im Feuerbacher Tal.



MTV-KICKER SIND TRAGENDE SÄULE DER NATIONALMANNSCHAFT

TEXT UND FOTOS K.A. MANN

IBSA Blindenfußball Europameisterschaft 2017 im August in Berlin

Ob Alexander Fangmann, Mulgheta Russom, Lukas Smirek oder Ulrich Pfisterer – da steckt ganz viel MTV Stuttgart drin! Gemeint ist dieses Mal aber nicht unser Bundesligateam oder die deutsche Nationalmannschaft im Blindenfußball. Nein, die Rede ist von der in diesem Sommer stattfindenden Europameisterschaft im Blindenfußball in Berlin. Für neun Tage wird sich das Sportareal am Anhalter Bahnhof, unmittelbar neben dem Potsdamer Platz in Berlin, in eine EM-Arena verwandeln. Für 2.100 Zuschauer wird der Austragungsort der internationalen Meisterschaft Platz bieten und die genannten Stuttgarter Namen werden aus deutscher Sicht eine tragende Säule der Meisterschaft sein. Kein sportliches Großevent in dieser Form ohne Förderer. Sehr erfreut sind die Organisatoren der Blindenfußball Europameisterschaft, dass die Blindenfreunde als Gold-Partner gewonnen werden konnten.



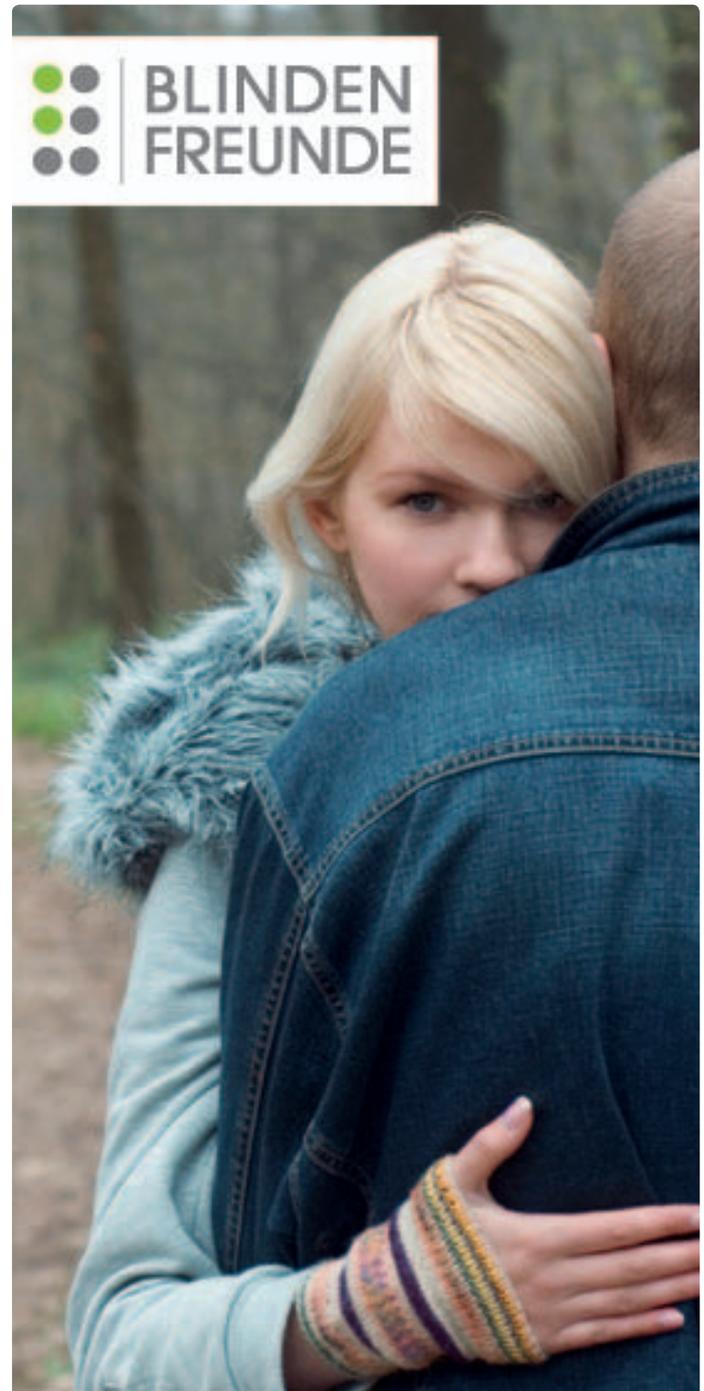
Bereits jetzt sind die Fangmann, Russom & Co unterwegs und werben für den sportlichen Höhepunkt vom 18. bis zum 26. August 2017 in Berlin. Egal ob im voll besetzten Olympiastadion vor einem Bundesligaspiel von Hertha BSC oder auf der Champions-Gala im Berliner Estrel-Hotel. Die Kicker von Ulrich Pfisterer geben sich voll in den Dienst der Sache, um möglichst vielen Menschen davon zu berichten, dass im August mit der Blindenfußball-Europameisterschaft ein Hauch vom Sommermärchen 2006 in Berlin wieder erlebbar gemacht werden soll.

Insgesamt zehn Teams, darunter neben Gastgeber Deutschland bekannte Fußballnationen wie England, Spanien oder Italien,

werden das runde Leder mit den eingebauten Rasseln in Bewegung setzen und den Ball zur Freude der Zuschauer möglichst oft im Tor unterbringen.

Der MTV Stuttgart wünscht seinen Protagonisten im Team der deutschen Nationalmannschaft aber natürlich auch dem Organisationskomitee hinter den Kulissen bereits heute viel Erfolg und gutes Gelingen für das Turnier. Wer die deutsche Mannschaft vor Ort unterstützen möchte, kann sich bereits jetzt Karten unter www.euro2017.berlin sichern. Gleichzeitig wird der MTV aber auch bestimmte Kartenkontingente für seine Mitglieder und Sponsoren zur Verfügung stellen. Doch damit längst

nicht genug. Alle jenen, denen der Weg nach Berlin dann doch zu weit ist, müssen natürlich nicht auf die Heim-EM unserer Blindenfußballer verzichten. Im Rahmen eines Live-Streams können alle Begegnungen live mitverfolgt werden. Immer wenn Schwarz-Rot-Gold in das Turniergeschehen eingreift, dann wird das MTV-Vereinsheim zur Public-Viewing-Fan-Arena werden. Wir sind bereits heute gespannt, wie der Gegner unserer deutschen Mannschaft heißen wird, wenn wir am Abend des 18. August 2017 gemeinsam mit Fangmann, Russom, Smirek, Pfisterer & Co – egal ob live in Berlin oder im Vereinsheim in Stuttgart – die deutsche Nationalhymne singen werden.





MTV-Männer – voll beflaggt



MÄNNER 1 AUF NEUEN PFADEN

TEXT PHILIPP HEGER FOTOS BERGMANN

Zum ersten Mal seit der Bezirksneueinteilung schafften die Herren 1 des MTV letzte Saison den Aufstieg in die höchste Liga des Bezirks Rems-Stuttgart. Doch was sollte folgen? Weiter erfolgreicher Handball oder Bezirksligakater nach der rauschenden Saison im letzten Jahr?! Man war sich einig, wir sind gekommen, um zu bleiben. Dank intensiver Vorbereitung, spielstarken Neuzugängen und einem breiten Kader konnten die Männer 1 ihr Ziel, sich in der Bezirksliga im Mittelfeld festzusetzen, umsetzen. Anfänglich ergatterte man vornehmlich in fremder Halle Punkte und vor der Hölle West schienen nur die Hausherren Respekt zu haben und es gelang nur ein Heimsieg in der Hinrunde. Mit dem Abschiedsspiel für unseren langjährigen Mitspieler und „Multifunktionsträger“ der Abteilung Sebastian Alban gelang es im Derby gegen die HSG Gablenberg/Gaisburg den Bann zu brechen. Für die Rückrunde war dies der Startschuss zum Punktesammeln. In Erinnerung

bleiben ein grandioser Auswärtssieg beim Branchenprimus Bittenfeld, ein Pflichtheimsieg gegen die Ostäbpler aus Alfdort, ein unnötiges Unentschieden gegen Obertürkheim und eine äußerst knappe Niederlage in Remshalden. Fazit: der MTV ist voll und ganz angekommen, er ist auf gutem Wege auch nächste Saison Bezirksliga zu spielen und der Liga seinen Stempel aufzudrücken. Bleibt die Hoffnung und das Fernziel, dass aus der Wundertüte, die jeden schlagen aber auch gegen jeden verlieren kann, eine gefestigte Mannschaft mit konstanter abgerufenem Potenzial entwickelt wird.

Über Zuschauer in der Halle West freuen wir uns immer und danken jenen, die uns diese Saison schon unterstützt haben!

Auf geht´s MTV!!!

Einladung zur Jahreshauptversammlung Handball am Donnerstag, den 11. Mai 2017 um 19.30 Uhr im MTV-Treff

Tagesordnung:

- TOP 1: Eröffnung, Begrüßung
- TOP 2: Berichte der Ausschussmitglieder
- TOP 3: Bericht des Kassenprüfers
- TOP 4: Aussprache zu den Berichten
- TOP 5: Neuwahl des Schiedsrichter Obmann
- TOP 6: Verschiedenes

Anträge müssen schriftlich bis zum **27. April 2017** beim Abteilungsleiter eingegangen sein.



Die unbesiegbaren MTV-Legenden



MÄNNER 4 - LEGENDEN AM BALL... VERLERNEN NIE!

TEXT ROLAND SCHWARZ

In der Spielzeit 2016/17 gehen die Männer IV des MTV bereits in ihre dritte Saison. Weiterhin bilden den Stamm dieses Teams einige altgediente Handballer des MTV die etliche Jahre bei den Männern 1 und 2 gespielt haben. Mittlerweile haben sich aber weitere Spieler dazu gesellt und aus der bunten Truppe ist eine richtige Mannschaft gewachsen. Zum einen gab es wieder Zugänge aus den anderen Herrenmannschaften oder Spieler, die seit Jahren nicht mehr gespielt haben, konnten reaktiviert werden.

Die neue Runde der Kreisliga D startete mit einem ungewohnten System. Aufgrund nur 5 gemeldeter Mannschaften muss gegen jedes Team 3x gespielt werden. Die geringe Anzahl an Spielen kommt den meisten Familienvätern bei den Männern IV aber auch entgegen. Besonders bei den Heimspielen in der Halle West kann man sehen, dass der Nachwuchs für den MTV bereits in den Startlöchern steht. Die neue Spielzeit begann sehr vielversprechend und gegen die ersten Gegner konnten deutliche Siege verbucht werden. Vor allem die Abwehr konnte überzeugen. Nur 24 Gegentore nach 2 Spielen! Doch

nicht alle Gegner waren so leicht zu besiegen. Trotzdem blieben alle Punkte, daheim und auswärts, beim MTV. Die Hinrunde wurde mit 6 Siegen in Folge beendet. Eine tolle Bilanz!

Die Rückrunde begann mit Siegen bei der TSG Stuttgart und in Winterbach (höchster Sieg: 38:21). Am 9. Spieltag kam es dann zum entscheidende Spiel um die Meisterschaft beim Tabellenzweiten Gablenberg-Gaisburg3.. Nach einer tollen Abwehrleistung und teilweise atemberaubenden Toren stand ein 25:21 Auswärtssieg und somit die Meisterschaft zu Buche. Mit einer makellosen Bilanz von 9 Siegen in 9 Spielen stellten wir bereits 3 Spieltage vor Saisonende den Meistertitel sicher.

Die Saison wird am 8.4.2017 mit einem Heimspiel in der Halle West abgeschlossen. Der Saisonabschluss und die Meisterschaft wird dieses Jahr natürlich besonders groß gefeiert werden.



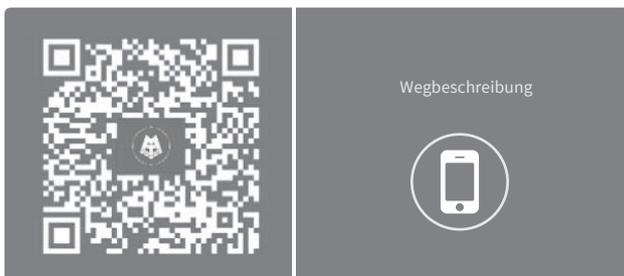
DER MTV TRIFFT SICH

**Waldfest am Bärenschlössle,
am Sonntag, den 14. Mai 2017 ab 11 Uhr**

Zum Waldfest der Handballabteilung des MTV Stuttgart sind alle herzlich eingeladen. Gefeierte wird am Sonntag, den 14. Mai auf der herrlich gelegenen Festwiese mitten im Wald beim Bärenschlössle. Die Handballer bewirten von 11 bis 18 Uhr und verwöhnen mit verschiedenen Grillspezialitäten sowie zum leiblichen Wohl passenden Getränken. Die Handballer freuen sich über euren Besuch. Nützt die Gelegenheit, um mit eurer Abteilung, Mannschaft, Sportgruppe oder Familie gemeinsame, gemütliche Stunden bei hoffentlich schönem Frühlingwetter zu verbringen.

Adresse:

**Bärenschlössle
Mahdentalstraße 14,
70569 Stuttgart**



PRO MOTION
VORTEILSWELT

www.vereinspromotion.de

BOCK auf Bildung?

Jetzt anmelden!

Berufliche Gymnasien
Berufskollegs

Neu:
6-jähriges Wirtschaftsgymnasium i.G.
3-jähriges Soz.wiss. Gymnasium i.G.
Profil: Gesundheit, Pflege, Ernährung

www.ib-schulen.de

IB Berufliche Schulen
Heusteigstr. 90/92, 70180 Stuttgart
Tel 0711 / 6454 - 447

RAMSAIER
BESTATTUNGSHAUS

Wir wünschen dem MTV Stuttgart 1893 e.V. eine erfolgreiche Saison.

**Es gibt Einzelspieler und Teamspieler -
Zusammen sind wir stärker.**

Bestattungshaus Ramsaier
Katzenbachstraße 58, 70563 Stuttgart
Tel. 74 20 01 - www.ramsaier-bestattungen.de

TÜV-zertifizierte Servicequalität und Kundenzufriedenheit



WÜRTTEMBERGISCHE SENIOREN- MEISTERSCHAFTEN FLORETT 2017

TEXT FRED ARNOLD

Bei den am 28. Januar in Korb im Remstal ausgetragenen Seniorenmeisterschaften im Florett, haben mit Gernot Schwanhäußer und Mathias Weißer zwei MTV-Fechter in der Altersklasse AK 50 den MTV Stuttgart erfolgreich vertreten. Gleich im ersten Gefecht sind die beiden Vereinskameraden aufeinander getroffen. Diesmal nicht wie gewohnt im Trainingsmodus sondern unter der Anspannung des offenen Wettbewerbs, hat Gernot Schwanhäußer seine Klasse unter Beweis gestellt und souverän den ersten Sieg im Turnier errungen.

Nach für beide Fechter hart umkämpften Gefechten im Gruppenmodus (jeder gegen jeden), ging es in den darauffolgenden Ausscheidungsrunden um's Ganze. Beide MTV-Fechter konnten die ersten Direktausscheidungen für sich entscheiden und wäre somit für das Halbfinale qualifiziert.

Für Mathias Weißer war nach den schnellen, kräfteaubenden Gefechten und dem Verlust von zweier Florett durch gebrochene Klängen Schluss. Ein respektabler dritter Platz war der gerechte Lohn. Gernot Schwanhäußer musste im ersten Ausscheidungsgefecht

seine ganze Routine einsetzen, um die schon fast verloren geglaubte Partie aus einem Rückstand von 2:7 Treffern noch mit 10: 9 für sich zu entscheiden. Beflügelt durch diese Glanzleistung hat sich **Gernot Schwanhäußer** den Sieg im finalen Gefecht des Turniers nicht mehr nehmen lassen und ist damit verdienter **württembergischer Seniorenmeister im Florett der Altersklasse 50**.

STUTTGART



für den Sport



Das Leben
wieder mit
Qualität
&
Freude
genießen!



Feste dritte Zähne an einem Tag!

Die Angst vor einer vorübergehenden Zahnlosigkeit ist meist der Grund, Implantate abzulehnen. Wir möchten Ihnen zukünftig diese Angst nehmen - durch unser kompetentes Team, Marken-Zahnimplantate, ALL-ON-4[®], sichere Planung durch 3D-Röntgen, eigenes Dentallabor, Knochenaufbau, Komplettversorgung an 1 Tag. Wir beraten Sie gerne. Zu diesen und weiteren Themen zur Zahngesundheit veranstalten wir auch regelmäßig Informationsabende, zu denen wir Sie herzlich einladen.

Näheres unter www.implantatzentrum-stuttgart.com



DRES. SIMON
Ästhetische Zahnmedizin - Implantologie

Dres. Simon / Ästhetische Zahnmedizin - Implantologie
Kronprinzstr. 11 70173 Stuttgart 0711-609254
info@dres-simon.de www.zahnimplantatzentrum-stuttgart.com



Jürgen Kestner (6. DAN) zeigt wie es geht, wenn's ernst wird.



SELBSTVERTEIDIGUNG AUF HOHEM NIVEAU

TEXT UND FOTOS ANDREAS EGER

Bei dem Begriff „Karate“ denkt man unmittelbar auch an Selbstverteidigung. Obwohl wir in unser traditionelles Goju-Ryu-Karatetraining viele Elemente des Karates mit einbeziehen (z.B. Kampfformen wie Kihon-Ippon-Kumite, Jyu-Ippon-Kumite, Bewegungsformen wie Katas, Würfe wie Nage-Wazas u.v.m.) und somit jeder Karateka auch lernt, sich gegen Angreifer zu verteidigen, bleibt oft wenig Zeit, sich der speziellen Selbstverteidigung anzunehmen.

Dafür gibt es aber interessante SV-Lehrgänge, in denen man lernt, sich noch schneller und effektiver gegen Angreifer zur Wehr zu setzen. Einen dieser Lehrgänge - der immer im Januar bei unserem befreundeten Karateverein in Hardthausen stattfindet - haben wir am 14. Januar wieder besucht. Der hochrangige SV-Experte Jürgen Kestner (6. DAN), SV-Ausbilder beim Deutschen Karateverband

DKV, der auch lange Zeit bei einer Spezialeinheit der Polizei beschäftigt war, trainierte uns einen Tag lang. Er meinte: „Seither spielte bei einer erfolgreichen Selbstverteidigung die Technik lediglich zu 30 % eine Rolle. Die restlichen 70% ist die mentale Verarbeitung der psychischen Belastung.“ Dieses Verhältnis korrigierte er: „Heute ist eine gute Technik nur noch zu 20 % wichtig!“ Das zeigt, dass man im Training neben den reinen Schlag-Würge- und Greif-Abwehrtechniken auch auf die mentale Vorbereitung eingehen soll.

Auch hierfür gibt es eine Reihe von Übungen. So werden Tat-Szenarien (jmd. einschüchtern und herum stoßen, Schlagangriffe etc.) simuliert und kombiniert mit ohrenbetäubender Hardrock-Musik. Dadurch steigt der Stresspegel ganz gehörig. Wir sollten einfach ein Gefühl für brenzlige Situationen bekommen. Die Essenz dieser Übungen ist

immer die Gleiche: Den ersten Kontakt zu vermeiden, versuchen Raum zu gewinnen und unbedingte Aufmerksamkeit bei mehreren Aggressoren. Ziel ist immer: Raus aus der Situation! Sich zu überlegen, wie kann ich den Angreifer besiegen, unschädlich machen und der Polizei „auf dem Silbertablett servieren“, ist meist die falsche Strategie.

Neben all den Techniken und den angespannten Situationen, denen wir ausgesetzt waren, kam dennoch der Spaß nicht zu kurz. Bei Jürgen, dem sympathischen SV-Profi verging der Tageslehrgang schnell wie im Flug. Inspiriert davon, werden wir in unser traditionelles Goju-Ryu Training immer mal wieder solche SV-Techniken mit einbauen.



WIR SIND STOLZ!

Meret Hopf und Lissi Schröder wurden MTV-Trainerinnen des Jahres

Meret und Lissi turnten vor drei Jahren in ihren Rhönradgruppen und liebten ihren Sport. Doch fast über Nacht waren alle Trainer fort, ob Studium oder Familie oder Job – sie waren alle nicht mehr da. Da man als Turner sowieso bei den anderen Turnern immer unterstützend mithilft, war es für Lissi und Meret (damals 16 bzw. 14 Jahre alt) selbstverständlich, das Training als Trainer zu übernehmen. Sie haben als verantwortliche Trainerinnen das Training organisiert,

neu strukturiert und dafür gesorgt, dass es weiterhin stattfinden konnte. Selbst an Wettkämpfen konnte die Rhönradabteilung dadurch immer noch teilnehmen. Meret und Lissi sind auf Veranstaltungen wie dem Kinder und Jugendfestival aufgetreten, haben Mitmachangebote durchgeführt und somit weiter Werbung für ihren Traumsport gemacht. Und ihr eigenes Training haben sie natürlich auch nicht vernachlässigt und waren immer wieder auf regionalen und

bundesweiten Wettkämpfen vertreten, Lissi sogar auf internationalen Pokalwettkämpfen.

Vielen Dank an Lissi und Meret, dass sie die Abteilung so stark und zuverlässig vertreten haben und dies auch weiterhin tun. Dafür haben sie die Auszeichnung auf der MTV-Sportgala am 29. Januar auch verdient, nämlich DIE MTV-Trainerinnen des Jahres zu sein. Herzlichen Glückwunsch.



Den Menschen sehen.

Private Grund,- Werkreal- und Förderschule

Mit Begeisterung zur Schule gehen

- Kinder und Jugendliche mit Seheinschränkung und ohne Beeinträchtigung lernen miteinander und voneinander.
- Individuelle Förderung in kleinen Gruppen.
- Für Schulanfänger und Quereinsteiger auch in die Hauptstufe.
- Eine Ganztagesbetreuung, auf die Sie sich verlassen können.

Inklusive Betty-Hirsch-Schule

Am Kräherwald 271, 70193 Stuttgart, Tel. (0711) 65 64-360

www.inklusive-schule-stuttgart.de

zukünftig
auch
Realschule



Impressionen vom Roller-Derby



VOLLER ELAN IN DIE ZWEITE DEKADE

TEXT VALERIE POGODA FOTO OLIVIER VAX

Im April startet die Bundesligasaison

Nach dem Jubiläumsjahr 2016, in dem die Stuttgart Valley Rollergirls als erster deutscher Roller-Derby-Verein ihren zehnten Geburtstag gefeiert haben, starten die Derby-Skaterinnen des MTV in die dritte Bundesliga-Saison. Zehn Jahre SVRG heißt gleichzeitig auch zehn Jahre Roller Derby in Deutschland. Und da hat sich einiges getan: Auf sieben Teams wurde die erste Bundesliga aufgestockt, Stuttgart tritt in dieser Spielzeit gegen Bear City Roller Derby (Berlin), die Dresden Pioneers, die Graveyard Queens (Köln), die Harbor Girls (Hamburg), gegen Munich Dynamite und die RuhrPott Roller Girls (Essen) an. Ob mehr Konkurrenz auch mehr Spannung bedeutet, wird sich im Lauf des Jahres zeigen.

Los ging die Saison mit einem Spiel der SVRG Hit Girls gegen die Baloney Ponies – einem Mixed Team voller ambitionierter Skaterinnen aus verschiedenen interna-

tionalen Roller-Derby-Vereinen. Ein Bout gegen ein Team mit vielen guten Einzelspielerinnen, die allerdings nicht regelmäßig miteinander trainieren, ist immer schwer einzuschätzen. Aber auch auf Seiten der Hit Girls gab es Änderungen, da einige Stammspielerinnen wie Chibi Chibster, Polly Purgatory und Foxy Beast fehlten, dafür aber Maldi on Sk8s und Catrina de Muerte erstmals bei den Hit Girls zum Zug kamen. Nach gut einjähriger Pause war auch A. Karaman wieder im Line Up. Viel Raum für Überraschungen also.

Anfangs starteten die Stuttgarterinnen gut und übernahmen die Führung, einige frühe Jammer-Penalties führten jedoch dazu, dass die Ponies in mehreren Power Jams viele Punkte sammeln konnten und davon zogen. Der Vorsprung wurde im Lauf der ersten Halbzeit immer größer und wuchs bis auf 55 : 93 an. Die Hit Girls verloren aber

nicht die Nerven und nutzen die Halbzeitpause, um einige taktische Umstellungen vorzunehmen. Und das zeigte gleich zu Wiederanpfiff Wirkung: Einige starke Jams genügten, um den Vorsprung der Baloney Ponies beinahe ganz wegschmelzen zu lassen. Schon kurz danach kam es zum Führungswechsel: Jetzt hatten die Hit Girls die Nase vorne und bauten kontinuierlich die Führung aus. 178 : 140 lautete schließlich der Endstand.

Weiter geht es mit zwei Terminen im April: Gleich am 1. April findet im Rahmen des RockARollers-Birthday-Event in Karlsruhe das erste **Bundesligaspiel gegen die Graveyard Queens statt. In der Sporthalle West geht es dann am 22.04. gegen die Hells Ass Derby Girls aus Straßburg.**



MONTAGS GEHT BEI UNS IM HESLACHER BAD DIE POST AB

TEXT GERHARD FRANKENHAUSER FOTOS TIM MEDHURST

Es ist **Montag** 18:30 Uhr und rund 100 Schwimmerinnen und Schwimmer trainieren an unserem Hauptübungsabend im Heselacher Hallenbad. Sie sind schon eine knappe halbe Stunde im Wasser und üben und trainieren nach ihren individuellen Möglichkeiten: die Anfänger im Nichtschwimmerbecken, schon etwas Bessere im Sprungbecken oder im großen Becken auf den Außenbahnen.

Die **Besten** trainieren auf der mittleren Bahn des Sportbeckens angeführt von unserer **Schwimmlokomotive Arvid Donert**. Es wird ein abwechslungsreiches und anspruchsvolles Programm absolviert: Einschwimmen, dann werden alle Lagen (Delphin, Rücken, Brust, Kraul) geschwommen. Dann wieder nur z.B. Rücken Beine oder Brust Arme oder bei Kraul zuerst nur Arm rechts dann Arm links. So werden dann mit ganz kleinen Pausen und ab und zu eingeschobenen 50 Meter

„locker“ insgesamt **3500 Meter in 1 ½ Stunden** bei oft 100 Prozent Belastung zurückgelegt.

Bei den Anfängern und Nachwuchsgruppen erfolgt ein erster Wechsel um 18:45 Uhr. Die Senioren und Wasserballer kommen dann ab halb Acht zum Zug und von 20 bis 21 Uhr haben dann die **Wasserballer** das ganze Sportbecken für Training mit und ohne Ball zur Verfügung. **Insgesamt sind in den 3 Stunden etwa 250 MTVler im Wasser**. Ein herzliches Danke geht an alle Übungsleiter/innen, die durch ihr Engagement das überhaupt ermöglichen.

Beim diesjährigen **24-Stunden-Schwimmen** im Inselbad Ende Januar war von uns nur **Arvid** am Start: er schwamm in etwas mehr als **3,5 Stunden** (mit kleinen Trinkpausen) **stolze Zehntausendmeter**. Dafür hier ein Sonderlob mit der

Bitte, dass nächstes Jahr wieder mehr von uns mitmachen!

GLÜCKWÜNSCHE UND DANKE: Wir freuen uns mit den Eltern Elly und Tim Medhurst zur Geburt von Sohn Philipp und gratulieren Rudolf Ohnheiser zum 90. Geburtstag. Danke für die Spenden von Roland Teufel, Rolf und Monika Müller und von unserem nach Achillessehnenriss wieder genesenen Oldie Richard Kieferle.

Wir sind noch in **Schockstarre**, weil unsere Gaststätte **ALTE HUPE** ab März montagabends nicht mehr geöffnet hat. Natürlich sind wir traurig, weil das für uns ein herber Verlust von Tradition und Heimat bedeuten wird. Es fällt uns noch schwer, diese Entscheidung von Regina und Josch zu akzeptieren.



Schwimmlokomotive Arvid Donert



Augen zu und durch – der Nachwuchs kommt...

SPORTABZEICHEN

1967 gründete Manfred Killinger die erste Sportabzeichen - Gruppe beim MTV mit 15 männlichen Teilnehmern. 1968 war es schon eine gemischte Frauen- und Männergruppe von 30 Personen. Schnell wurden es mehr und größerer die Gruppen. In der Hochzeit, in den 80ern und 90ern Jahren, waren es bis zu 400 Teilnehmer, die an den Wochentagen am Vorbereitungstraining und den anschließenden Abnahmen teilnahmen. Viele Mitglieder haben bisher das Sportabzeichen erworben. Zurzeit sind es über 200 Teilnehmer pro Jahr.

Das Training findet von Montag bis Freitag von 18 – 20 Uhr auf der MTV-Anlage am Kräherwald statt. Die Übungsleiter fördern die Teilnehmer im Training und führen die Prüfungen in den verschiedenen Disziplinen durch: Ausdauer – Kraft – Schnelligkeit – Koordination und Schwimmfertigkeit.

Die Trainingsabende klingen dann meist in der MTV-Gaststätte „Al Campo“ aus, wo immer ein Tisch für die „Abzeichen-Sportler“ reserviert ist, wo es gut schmeckt und gute Unterhaltung garantiert ist.

Alle erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler werden auf einem Aushang im TV-Foyer veröffentlicht.



**DEUTSCHES
SPORTABZEICHEN**

www.deutsches-sportabzeichen.de

BESUCHEN SIE UNSERE SPITZENTEAMS DER 1. BUNDESLIGA IN DER SCHARRENA



Unsere Volleyballfrauen zählen zu den erfolgreichsten der Bundesliga. [Weitere Informationen auf Seite 58 / 59.](#)



Unsere Turnerinnen sind Deutsche Meister und die Turner die amtierenden Bronzeshaber. [Weitere Informationen auf Seite 52 / 53.](#)



GELUNGENER AUFTAKT IN DIE NEUE SAISON

TEXT SABRINA ALLMENDINGER

Beim Gaufinale des Turngau Stuttgart und Turngau Neckar-Teck in Hochdorf am 25.02.2017 hatten sich insgesamt 25 Gymnastinnen des MTV für die weiteren Wettkämpfe dieses Jahr qualifizieren können.

Die jüngste Mannschaft bilden Klara Kolak, Luna Pirs und Eriona Rexhahmetaj. In der Jugend E8 zeigten sie eine Übung ohne Handgeräte und eine Übung mit den Keulen. Klara erturnte sich den 1. Platz, Luna den 2. Platz und Eriona Platz 3.

In der E9 qualifizierten sich in der Gruppe Victoria Barth, Svetlana Dolgopolskaya, Emily Müller, Eva-Lena Radzinski und Sedna Wrobel für die Saison. Sie zeigten neben der Übung ohne Handgeräte und Keule noch eine Übung mit dem Band. Im Einzel gingen Victoria (Platz 1) und Emily (Platz 2) an den Start.

In der D10 wurde Liora Zabolota Gausiegerin und qualifizierte auch in der Gruppe mit den Mädchen aus der C-Jugend Sophie Barth,

Sophie Gerber, Emina Gusinjac und Elisabeth Rupp für das Bezirksfinale. Im Einzel erturnte sich Elisabeth den 1. Platz, Emina Platz 2, Sophie B. Platz 3 und Sophie G. den 4. Platz.

Rosa Maurer, Medina Muric, Nita Rexhahmetaj und Daniela Rupp turnten sich in der Mannschaft der B-Jugend eine Runde weiter. Im Einzel kam Daniela auf Platz 1 sowie Rosa auf Platz 2 und Nita auf Platz 3.

Die Übungen der Schwierigkeitsgrad P9 turnten Julia Stojoska (1. Platz), Artlinda Rexhahmetaj (2. Platz) und Zoe Noeckel (3. Platz) in der A-Jugend und Kristina Rupp (1. Platz), Monika Schnauze (2. Platz) und Ann-Kathrin Gilt (3. Platz) bei den Frauen 18+.

Das Bezirksfinale Einzel findet am 29.04.2017 in Weinsberg statt. Dort können sich die besten Gymnastinnen für das Landesfinale qualifizieren. In der Gruppenkür findet die Hinrunde der Liga in Oberachern statt.



Gauggel ...
Qualität aus
Meisterhand
seit 1928!

Sanitär · Heizung
Gauggel
Ihr vielseitiger Fachbetrieb

- Regenerative Energien
- Gas-Sicherheits-Check
- Blechverarbeitung
- Wellnessbäder
- Heizungen
- Kundendienst

Gauggel GmbH
Augustenstr. 119 · 70197 Stuttgart
Tel. (07 11) 62 63 18 · Fax 61 89 88
Internet www.gauggel-sanitaer.de
E-Mail info@gauggel-sanitaer.de



Fachbetrieb der
Innung Stuttgart



NEUES VOM TANZSPORTKREIS

Wir haben eine neue Trainerin!

Frau Gaby Schiefer kann nicht nur auf eine erfolgreiche Zeit als Turniertänzerin der Spitzenklasse zurückblicken, sie ist auch seit längerem als Tanzsporttrainerin tätig. Wir freuen uns, dass wir sie als Trainerin für unsere Breitensport-Gruppe gewinnen konnten. Sie wird neuen Schwung in unseren Übungsbetrieb bringen. Wäre das nicht eine Gelegenheit für Sie, Ihre – vielleicht lange zurückliegenden – Tanzkenntnisse aufzufrischen und sich mit Ihrer Partnerin bzw. Ihrem Partner ein paar schöne Stunden zu machen. Zögern Sie nicht, machen Sie mit und kommen Sie zu einem Schnuppertraining zum TSK.

Donnerstag, 20:00 Uhr in der Großen Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald



Neue Trainerin: Gaby Schiefer



TANZEN MIT PARKINSON BETROFFENEN

Seit diesem Jahr gibt es nach der Reha Sportgruppe für Parkinson und Schlaganfallpatienten ein erweitertes Angebot beim MTV Stuttgart. Frau Winkler, selbst Teilnehmerin unserer Parkinson Reha Sportgruppe, bietet allen Interessierten eine halbe Stunde zum Tanzen an.

Mit Standardtänzen wie langsamer Walzer, Tango, ect. und lateinamerikanischen Tänzen wie Rumba oder Blues wird eine halbe Stunde gemeinsam getanzt. Durch das paarweise Tanzen werden der aufrechte Gang und das bewusste Auftreten beim Gehen geschult.

Die Tanzstunde findet im Anschluss an unsere Parkinson und Schlaganfall Reha Sportstunde freitags von 11.00 - 11.30 Uhr im Spiegelsaal motiv statt.

Mittanzen können alle interessierten MTV Mitglieder.



Vaihinger Landstraße 38 · 70195 Stuttgart (Botnang)
Telefon (07 11) 69 26 28 · Telefax (07 11) 6 99 39 12



Zeeb Architekten



www.ZeebArchitekten.de Germersheimer Str. 22
info@ZeebArchitekten.de 70499 Stuttgart
Fon 0711.88 02 08 80 Fax 0711.88 02 08 83



FASCHINGSWOCHE IN DER KINDERSPORTSCHULE

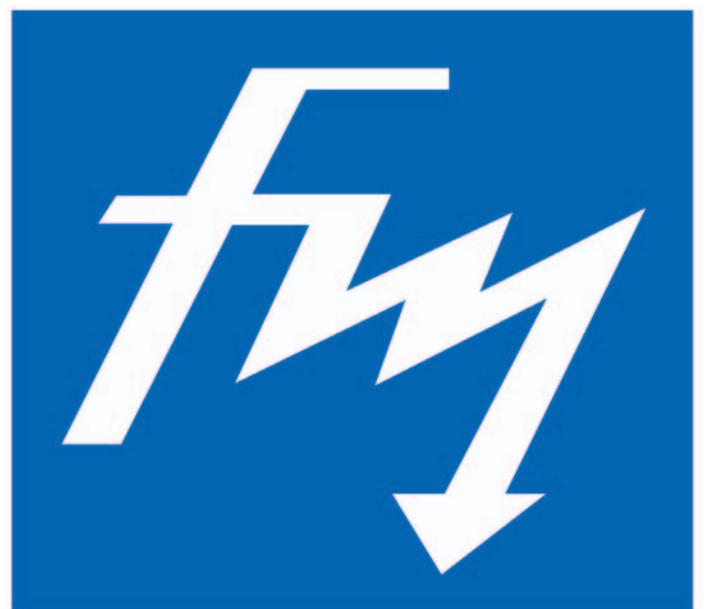
In unserer Faschingswoche in der KiSS von 20. – 24. Februar haben wir mit Cowboys, Indianern, Feen, Prinzessinnen, Bauarbeitern, Bären, Sauriern, Krokodilen, Mäusen, Kühen, und vielen anderen tollen Verkleidungen Fasching in den jeweiligen KiSS Gruppen gefeiert.

Wir haben derzeit noch Plätze frei in den Stufen 2,3,5 sowie in unserem Flitzplatz

Kinder im Alter von 9 Monaten bis 12 Jahren haben bei uns die Möglichkeit, sich so richtig auszutoben.

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass sich Bewegung positiv auf die kindliche Entwicklung auswirkt. Durch die Erweiterung des kindlichen Bewegungsspektrums werden Entwicklungen sowohl im körperlichen als auch im geistigen Bereich angestoßen. Vielfältige Bewegungserfahrungen wirken sich auch positiv auf das Sozialverhalten der Kinder aus. Dieser Einfluss nimmt allerdings mit zunehmendem Alter ab. Daraus lässt sich schlussfolgern, dass gerade jüngere Kinder von vielseitigen Bewegungserfahrungen mit Blick auf ihre Entwicklung profitieren können. Auch die Entwicklung koordinativer Fähigkeiten – die für viele sportliche Techniken eine wichtige Basis darstellen – findet zentral im Kindesalter statt. Mit einem abwechslungsreichen und vielseitigen Unterricht (Turnen, Trampolin, Ballspiele, Schwimmen, Leichtathletik) wollen wir das Bewegungsbedürfnis der Kinder stillen. Der Unterricht wird von speziell ausgebildeten und erfahrenen hauptamtlichen Sportpädagogen/ -innen geleitet.

Weitere Informationen unter: www.kindersportschule.de



friess+merkle



KRÄHERWALD BEWEGT SICH: MIT VIELEN SCHRITTEN GROSSES ERREICHEN

TEXT FRANZISKA HILDENBRAND

Unter diesem Motto treffen sich seit geraumer Zeit einige Teilnehmer der MTV Triathlon Abteilung, um einen MTV Spendenlauf im kommenden September zu organisieren. Angefangen hat alles an einem verregneten Herbstnachmittag, an dem diese Idee von Franzi H. in den Raum geworfen wurde. Gesagt, getan - schnell hat sich ein Orgateam zusammengefunden, das sich in regelmäßigen Abständen trifft, um die Planung in die Hand zu nehmen. Der Grund warum und für wen wir eigentlich einen Spendenlauf organisieren war uns allen schnell klar. Wir lieben unseren Sport und sind jeden Tag dankbar, diesen ausüben zu können. Sich sportlich aktiv zu bewegen ist, wichtig für die Gesundheit und das Wohlbefinden und jeder sollte die Möglichkeit haben, in diesen Genuss zu kommen. Für uns ist es keine große Sache,

sich mal schnell die Schuhe zu binden und eine Runde um den Block zu laufen. Für die MTV Wheelers und die Blindenfußballer ist Sport jedoch mit sehr viel Aufwand und vor allem Kosten verbunden. Warum also nicht den eigenen Verein unterstützen und unsere Leidenschaft Sport mit etwas Gutem verbinden - also laufend helfen? Außerdem fördert diese Aktion den Teamgeist auch über die Triathlonabteilung hinweg.

Jedes einzelne Orgateam-Mitglied sprudelte nur so von Ideen, wie man das Ganze im Detail umsetzen könnte. Daher war es unheimlich wichtig, zu Beginn den Überblick zu behalten. Der Termin wurde festgelegt, die Route abgelaufen, Behörden angeschrieben und natürlich müssen wir uns auch über die Versorgung auf der Strecke Gedanken machen.

Die Planung ist noch voll in Gange und auch in den nächsten Monaten werden die wir Orgateam-Mitglieder viel Zeit in die Vorbereitung investieren. Aber eins steht jetzt schon fest. Wir alle freuen uns riesig auf den 10. September 2017, wenn es heißt: „Kräherwald bewegt sich: Mit vielen Schritten Großes erreichen.“

Hast auch du Lust laufend zu helfen und etwas Gutes beizutragen? Dann „save the Date am 10. September 2017“ auf der MTV Sportanlage. Egal ob in Laufschuhen oder als Helfer am Eventtag, wir freuen uns über jede Unterstützung.

Bei Interesse sendet eine E-mail an folgende Adresse: mtv.spendenlauf@gmail.com

MTV Spendenlauf KRÄHERWALD BEWEGT SICH

Mit vielen Schritten Großes erreichen



Save the Date:

10.09.2017

MTV Stuttgart 1848 e.V • Sportanlage Kräherwald



DIE BUNDESLIGA STARTET IM MAI

TEXT KARSTEN EWALD FOTOS CHEN QINGWEI

Nach dramatischen Finalentscheidungen im letzten Dezember, starten unsere Turnteams medaillengekrönt in die neue Saison. Die Frauen verteidigten ihren Titel und die Männer holten sich die Bronzemedaille in der gut gefüllten MHP Arena zu Ludwigsburg. Nun geht es in die neue Saison und beiden Mannschaften turnen in fast unveränderter Aufstellung, zumindest was die agierenden Sportler betrifft. Denn die MTV-Teams haben zum Teil herbe Abgänge zu verkraften.

Bei den Frauen beenden mit Lisa Katharina Hill (altersbedingt) und Kim Janas (wegen Verletzungen) ihre aktiven Spitzensportkarrieren. Antonia Alicke zieht es zum Studium in die USA. Wir denken jedoch, dass die Mädels mit Kim Bui, Elisabeth Seitz, Tabea Alt, Carina Kröll, Emelie Petz und Kim Ruoff eine sehr gute Grundformation darstellen. Wenn wir dann noch unsere niederländische Wunschturnerin Erythora Thorsdottir hinzuziehen, sollte die Titelverteidigung erklärtes Ziel sein.

Bei den Männern verließen uns Steve Woitalla, Christian Auer und Anton Wirt. Mit ausländischen Gastturnern stehen wir noch in Verhandlung, ebenso wie mit einem sehr guten deutschen Turner. Unser derzeitiges Grundaufgebot besteht also aus: Sebastian Krimmer, Felix Pohl, Alexander Maier, Philip Sorrer und Daniel Weinert. Hier kommt darauf an, dass wir uns bis Mai noch verstärken, denn auch in diesem Jahr haben wir das

Ziel, die Bronzemedaille zu holen. Sollten die Verstärkungen allerdings wunschgemäß verlaufen, dann wollen wir natürlich ins Goldfinale.

Erster Heimwettkampf am 20. Mai

Am 20. Mai um 17 Uhr empfangen wir den ersten Bundesligagegner in der SCHARrena. Mit dem Siegerländer KV kommt der Überraschungsaufsteiger der letzten Saison. Es dürfte ein spannender Wettkampf werden und eine Revanche für das Bronzefinale von Ludwigsburg, wo es uns erst nach großer kämpferischer Leistung gelang, die Siegerländer in die Schranken zu weisen. Dieser Wettkampf muss also auch erst einmal gewonnen werden – und er muss dies wirklich, denn sonst wäre ein Finale bereits nach dem ersten Wettkampftag in weite Ferne gerückt.



Tabea Alt ist einer der Leistungsträgerinnen im Frauenteam



Daniel Weinert auch 2017 wieder dabei



Heimwettkämpfe in der SCHARrena

Die Wettkämpfe beginnen immer um 17 Uhr. Einlass ist ab 15.30 Uhr.
Tickets gibt es bei Easyticket oder an der Abendkasse für 10 / 6 €.

20.05.2017: MTV Stuttgart gegen Siegerländer KV (Vorjahresvierter)

28.10.2017: MTV Stuttgart gegen TG Saar (Vizemeister)

18.11.2017: MTV Stuttgart gegen KTT Heilbronn (Schwabenderby)

SCHARrena 

www.scharrena.de

Keiner berät besser.



Und wann testen Sie uns?

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin in Ihrer Commerzbank Filiale:

Filiale Stuttgart
Königstraße 11-15, 70173 Stuttgart
Ihr Ansprechpartner: Johannes Ehmann
Telefon 07 11/1 85-20 10

www.commerzbank.de

COMMERZBANK

Die Bank an Ihrer Seite





ERFOLGREICHER LIGASTART DER 2. MANNSCHAFT

TEXT MARTIN LIENER-KLING/BJÖRN ROTH FOTOS QINGWEI CHEN

Turner des MTV Stuttgart II starten mit zwei Siegen in die Bezirksliga

Der Jubelschrei der MTV Turner nach Bekanntgabe der letzten Wertung war laut und überschwänglich. Die Anspannung löste sich, der Frust über verturnte Übungen verschwand. Die zweite Begegnung des MTV Stuttgart II war spannend und knapp; 284,40 zu 281,20 Punkten.

Den Young-Stars Max Nikita und Marc steckte noch der Bundeskaderlehrgang in den Knochen. Der erste starke Gegner MTV Ludwigsburg II wurde dennoch bezwungen. Mit Heckengäu und Backnang stehen noch weitere schwere Begegnungen an.

Die Mannschaft ist dabei sehr zuversichtlich, weil sich sehr schnell ein tolles Teamgefüge eingestellt hat. Es war nicht von vornherein klar, da sich das Team aus drei Trainingsgruppen zusammenfinden musste. Die erfahrenen Turner aus dem Tivoli-Abend-Training bringen Tipps, Ruhe und Gelassenheit mit ein. Die Jugendturner aus der Turnschule bekommen Gelegenheit, ihre neu erlernten Elemente auch im Wettkampf zu präsentieren. Die Kader-Turner aus dem Kunst-Turn-Forum überzeugen durch hohe Schwierigkeit und nahezu perfekte Ausführung. Danke dem Kunst-Turn-Forum für die tolle Zusammenarbeit.



Erfolgreiches MTV-Bezirksligateam



Andre am Reck



Nikita am Barren



Ergebnisse, Tabelle
und Wettkampftermine




COMMERZBANK 

NUTZEN SIE UNSERE PARTNERVORTEILE

Wir freuen uns besonders, die Vergünstigungen des „Sports & More“-Programms allen MTV-Mitgliedern anbieten zu können. Das Angebot von Sports & More ist ein Kooperationsangebot mit vielen Vergünstigungen, die für alle Mitglieder des MTV noch bis zum 30.06. gültig sind!

Schließen Sie noch bis zum 30.06.2017 ab und sichern sich die vollen Vorteilsbedingungen gemäß des Commerzbank Sports & More Programms.



Ihre Vorteile mit Sports & More im Überblick:

- 100 Euro Startguthaben auf das Vorteilskonto
- Kostenloses Vorteilskonto ohne Mindestgeldeingang
- Kostenlose Kreditkarte
- 6 Monate schon ab 4,95 Euro an der Börse handeln. Dies entspricht 50% Rabatt auf die Normalkondition
- 50% Rabatt auf den Ausgabeaufschlag bei Erstinvestition in das Vermögens-Management
- Baufinanzierung mit Zinsvorteil
- Bis zu 200 Euro Prämie beim Wunschkredit

artgerecht speisen

... deshalb gibt es bei uns auch Gerichte mit Bioland-Fleisch. Wählen Sie aus unserer speziellen Karte und schmecken Sie den Unterschied.

Bestes Fleisch von Tieren – biologisch gefüttert und aus artgerechter Tierhaltung und Schlachtung. Durch unsere Kooperation mit dem Naturhof Engel können wir das Beste anbieten. Wir verarbeiten Fleisch vom Rind und Schwein, Geflügel und Wild – solange der Vorrat reicht. Und alles vom Fachmann zubereitet – täglich ab 17.30 Uhr.

Wir verwöhnen Sie außerdem mit wechselnden Gerichten passend zu den Jahreszeiten. Mit Essen vom „Heißen Stein“, à la Carte-Gerichten – auch vegetarisch, „Specials“ und täglichem Mittagstisch (Mo–Fr von 12–14.30 Uhr) für jeden Geschmack ...


Bioland


**Alles immer aktuell unter:
www.hotel-neuwirtshaus.com**

Schwieberdinger Str. 198
70435 Stuttgart-Zuffenhausen
Telefon 0711 699449-0



Probieren Sie auch eine unserer neuen Kaffeespezialitäten von natürlich gerösteten Bohnen z. B. äthiopischer Kaffee Mokka aus dem Hause HAGEN.



Gutschein

*für einen besonderen Kaffeegenuss.
Wählen Sie Ihren Favoriten.*



Unsere Trampoliner mit der neuen Wettkampfkleidung



SECHS BUNDESKADERATHLETEN DER TRAMPOLINABTEILUNG IM MTV STUTTGART

TEXT KAI-UWE GESSWEIN

Sechs Sportler der Trampolinabteilung des MTV Stuttgart sind 2017 Mitglieder in einem Bundeskader des Deutschen Turnerbundes. Leonie Adam, unsere Olympionikin und MTV Sportlerin des Jahres 2016, Aileen Rösler und Immanuel Kober sind im Top Team Future. Aileen Rösler ist aus München von den Munich Airriders zusammen mit ihren Eltern und ihrem Bruder Manuel nach Stuttgart gezogen und startet nun für den MTV Stuttgart.

Tim-Oliver Geßwein, zusammen mit Immanuel Kober MTV Mannschaft des Jahres 2016, ist Mitglied im B-Kader des DTB.

Die MTV-Jugendsportlerin des Jahres 2016 Selina Staiber und Manuel Rösler sind Mitglied im C-Kader des DTB.

Am 18. März 2017 beginnt für die Sportler die diesjährige Wettkampfsai-

son. Unter der Leitung von Landestrainer Michael Kuhn fährt das Team nach Aalsmeer in Holland. Dort findet der internationale Flower Cup statt.

Wir drücken den Athleten die Daumen und wünschen viel Erfolg.

PRO MOTION
VORTEILSWELT

www.vereinspromotion.de



ALLIANZ MTV STUTTGART IST DREIFACHER POKALSIEGER!

TEXT SCHWABENSPORT FOTOS TOM BLOCH

10.000 Volleyballfans, darunter über 1100 Stuttgarter Fans, pilgerten am 29. Januar nach Mannheim, um die Besten der Besten beim DVV-Pokalfinale in der SAP Arena anzufeuern.

Nach 2011 und 2015 in Halle/Westfalen durfte Allianz MTV Stuttgart den dritten Pokaltitel in Mannheim bejubeln. Ein Traum wurde war - ein Traum, der aber in der ersten Hälfte des Matches sehr gefährdet schien! Mit dem SSC Palmberg Schwerin traf das Team von Allianz MTV Stuttgart auf den Tabellenführer der Volleyball Bundesliga und somit auf einen sehr starken Gegner. Daher taten sich

Renáta Sándor, Wanna Buakaew & Co. auch sehr schwer, in das Spiel zu finden, machten immer wieder leichte Fehler. Schwerin dominierte das Match zu Beginn deutlich, führte bereits 0:2 nach Sätzen.

„An diesem Punkt im Spiel habe ich gedacht: Wir sind hier im Finale. Wir können doch nicht 0:3 vom Feld gehen“, erinnert sich Michaela Mlejnková. Ihren Teamkolleginnen muss es ähnlich ergangen sein, denn ab dem 3. Satz sah man wieder den Siegeswillen in den Augen der Stuttgarter Volleyballerinnen aufblitzen; Punkt für Punkt kämpften sie sich zurück ins Spiel – und an Schwerin

vorbei. Großen Anteil an dieser Wende hatte die Zuspielderin Karmen Kočar, die für Valerie Nichol eingewechselt und später auch zur MVP (wertvollsten Spielerin) gewählt wurde. Mit der tollen Unterstützung der blauen Stuttgarter Wand siegte Allianz MTV Stuttgart nach einem unglaublichen Match 3:2.

„Je schwieriger der Sieg ist, desto größer ist das Glück, tatsächlich gewonnen zu haben“, meint Karmen Kočar. Bis zum nächsten DVV-Pokalfinale am 04. März 2018 schmückt nun der DVV -Pokal das Wohnzimmer von Allianz MTV Stuttgart: Die SCHARrena.





**POKAL
2017**



Ihre Sicherheit für morgen:
die Allianz Lebensversicherung.

Renditestark und sicher.

Von Windparks bis zum Londoner Abwassersystem – für Ihre Zukunft investieren unsere Experten weltweit in zukunftsorientierte Projekte.

allianz.de/zukunftsvorsorge

Allianz 



Anja Wicker im Kreise von Weltmeistern



WIR HABEN EINE WELTMEISTERIN

TEXT KARSTEN EWALD FOTO WICKER

Anja Wicker, Ehrenmitglied des MTV Stuttgart, war mit einmal Gold und zweimal Silber eine der erfolgreichsten WM-Starterinnen bei den Weltmeisterschaften im Behindertensport vom 10.02.-19.02.17 in Finsterau. Ihre Leistungen: 1. Platz: Biathlon 12,5 km, 2. Platz: Biathlon 6 km und Biathlon 10 km. Karsten Ewald, Geschäftsführer des MTV hat nachgefragt.

Karsten Ewald: Liebe Anja, der ganze MTV Stuttgart freut sich über Deine Erfolge und ist stolz darauf. Sag doch mal, was Du jetzt gerade empfindest.

Anja Wicker: Super toll, erfolgreich und sehr speziell – so lassen sich die zehn Tage Heim-WM in Finsterau wohl am besten beschreiben. Seit über einem Jahr habe ich dieser Veranstaltung entgegengefiebert und hart dafür gearbeitet, um in guter Form am Start zu stehen (sitzen). Es hat sich definitiv gelohnt! Mein Ziel war es, mit einer Medaille nach Hause zu kommen. Nun bin ich als WELTMEISTERIN zurückgekehrt. Unfassbar!!

Karsten Ewald: Und nicht nur das, zwei Silbermedaillen hast Du ja auch noch im Gepäck. Wie liefen die Wettbewerbe aus Deiner Sicht?

Anja Wicker: Los ging es mit der Biathlon Mitteldistanz, mit zwei Fehlern bei viermal Schießen, musste ich auf den fünf Laufrunden ordentlich Gas geben. Glücklicherweise hat es funktioniert und ich hatte meine erste Silbermedaille. Fast genauso wie über die Medaillen haben sich alle Gewinner über das Maskottchen Filu (ein Luchs), das es bei der Flower Ceremony direkt nach dem Rennen gab, gefreut. Damit mein Filu nicht so allein war musste Gesellschaft für ihn her. Allerdings nicht beim nächsten Rennen. Das war der Langlaufsprint, mit

dem ich aber mehr als zufrieden war, da ich es bis ins Finale geschafft habe und am Ende sechste wurde.

Karsten Ewald: Und dann kam Gold – und noch einmal Silber ...

Anja Wicker: Ja - dann kam der lange Biathlon, der mir sehr liegt, weil er schießlastig ist. Mit einem Fehler, also einer Strafminute, aber Laufbestzeit, gewann ich den Wettkampf mit einem deutlichen Vorsprung. Gold bei einer Heim WM das ist besonders speziell. Nach einem Ruhetag stand der Biathlon Sprint an. Ich wollte nochmal meine letzten Körner zusammenkratzen und eine gute Leistung zeigen. Mit einer Strafrunde und einer guten Leistung auf den drei Laufrunden wurde ich zum zweiten Mal bei dieser Veranstaltung Vizeweltmeisterin hinter der sehr starken Amerikanerin Oksana Masters. Drei Biathlonrennen – drei Medaillen, ein Traum!

Karsten Ewald: Wie geht es jetzt weiter?

Anja Wicker: Nach einer kurzen Verschnaufpause geht es am 06. März nach Pyeongchang, Südkorea, um die Strecken für die Paralympics im nächsten Jahr zu erkunden und dann direkt zum Weltcupfinale in Sapporo, Japan! Das wird bestimmt spannend!

MTV-TERMINE

Mo 20. März

VORSTANDSSITZUNG

GF-Büro / 18:30 Uhr

Sa 25. März

ARBEITSEINSATZ KRÄHERWALD

Kräherwald / 9:30 Uhr

Sa 29. April

ARBEITSEINSATZ FEUERBACHER TAL

Feuerbacher Tal / 9:30 Uhr

Mi 10. Mai

VORSTANDSSITZUNG

GF-Büro / 17:30 Uhr

Mi 10. Mai

HAUPTAUSSCHUSS

MTV-Treff / 19:30 Uhr

Sa 20. Mai

ÜBUNGSLEITERLEHRGANG

Sporthalle Feuerbacher Tal / 9:00 Uhr

Sa 20. Mai

1. BUNDESLIGA TURNEN MÄNNER

SCHARrena Stuttgart / MTV Stuttgart vs. Siegerländer KV / 17:00 Uhr

Di 06. - 09. Juni

PFINGSTFERIEN-SPORTWOCHE

Kräherwald / für Kinder von 7-12 Jahren

Fr 23. Juni

HAUPTVERSAMMLUNG

Kräherwald/ 19:30

Sa 01. Juli

ERSTE HILFE LEHRGANG

kl. GH Kräherwald / 09:00 Uhr

Mi 19. Juli

VORSTANDSSITZUNG

GF-Büro / 18:30 Uhr

Do 27. -29. Juli

KINDER-FUSSBALL-AKADEMIE SOMMERCLUB

MTV-Sportanlage MOTIV

Mo 31. Juli - 09. August

„BERG ABENTEUER“ - SPORT-, NATUR- UND ERLEBNISCAMP

Unterwasser/Ostschweiz / für Kinder von 11-14 Jahren Berlin / 19:30 Uhr

Mo 31. Juli - 04. August

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 1

MTV-Sportanlage MOTIV / für Kinder von 7-12 Jahren / 09:00-14:00 Uhr

Mo 07. - 11. August

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 2

MTV-Sportanlage MOTIV / für Kinder von 7-12 Jahren / 09:00-16:00 Uhr

Mo 14. -18. August

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 3

MTV-Sportanlage MOTIV / für Kinder von 7-12 Jahren / 09:00-16:00 Uhr

Mi 16. August

TREFF EHRENMITGLIEDER

MTV-Restaurant / 15:30 Uhr

Mo 21. August - 25. August

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 4

MTV-Sportanlage MOTIV / für Kinder von 7-12 Jahren / 09:00-16:00 Uhr

Mo 28. August- 01. September

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 5

MTV-Sportanlage MOTIV / für Kinder von 7-12 Jahren / 09:00-16:00 Uhr

Mo 04. - 08. September

SOMMER FERIENSSPORTWOCHE 6

MTV-Sportanlage MOTIV / für Kinder von 7-12 Jahren / 09:00-14:00 Uhr

Wir erweitern Ihren Fuhrpark mit dem FirmenTicket

Mit dem FirmenTicket erweitern Sie nicht nur Ihren Firmenfuhrpark. Ihre Mitarbeiter und besonders auch Ihr Unternehmen profitieren davon. Sie bieten Ihren Mitarbeitern einen günstigen, stressfreien und entspannten Weg zur Arbeit. Gleichzeitig sparen Sie Kosten für die Bereitstellung von Parkplätzen und beteiligen sich aktiv an der Reduzierung von Umweltbelastungen.

Welche Vorteile bietet das FirmenTicket?

- FirmenTicket im Jahresabo (verlängert sich automatisch)
- Monatliche Abbuchung der Aborrate
- Einstieg jeden Monat möglich
- Bestellung erfolgt bequem online, Ticket wird nach Hause zugeschickt
- Auch als TicketPlus mit attraktiven Zusatzleistungen möglich
- 5% günstiger als das „normale“ Jedermann-JahresTicket
- 10% günstiger als das „normale“ Jedermann-JahresTicket, wenn Ihr Unternehmen einen Fahrtkostenzuschuss in Höhe von mindestens 10 Euro pro Monat bezahlt

Jedes Unternehmen kann seinen Mitarbeitern das FirmenTicket anbieten

Unternehmen, die Ihren Mitarbeitern keinen Fahrt-kostenzuschuss bezahlen, aber mindestens 50 FirmenTickets bestellen, erhalten 5% Rabatt auf das Jedermann-JahresTicket.

Unternehmen, die Ihren Mitarbeitern einen Zuschuss in Höhe von mindestens 10 Euro pro Monat bezahlen, können sich mit anderen Firmen zusammenschließen, um die Mindestbestellmenge von 50 FirmenTickets zu erreichen. Hier profitieren die Mitarbeiter sogar von einem höheren FirmenTicket-Rabatt. Dieser verdoppelt sich dann von 5% auf 10%.

Sprechen Sie uns an - wir beantworten Ihre Fragen gern.

Ihr Ansprechpartner:
Jürgen Mehlis, SSB Key Account Manager
Telefon: 0711.7885-3387
juergen.mehlis@mail.ssb-ag.de



FirmenTicket -
Der beste Weg
zur Arbeit.

Das FirmenTicket bringt Ihre Mitarbeiter günstig, stressfrei und pünktlich an den Arbeitsplatz.

SSB

PROMOTION

PARTNER & FÖRDERER

PREMIUM PARTNER

DR. BOLZ IMMOBILIEN
Chartered Surveyors

el Pistolero
STUDIOS

KARSTADT
SPORTS

YEANS
HALLE
YH

Sigoa
www.sigoagym.it

BKK
SCHUEFLEN
REGIONAL VERSICHERT
OPTIMAL VERSORGT

BREITMEYER
CITYSOCCER

Durch die Stadt
AGENTUR

URBAN
PROPAGANDA

PROMOTION PARTNER

MEISTER-FAMILIENBETRIEB
GENSMANTEL
BAUGESCHÄFT

PHYSIO THERM
Infrarotkabinen

Speedy
tex
www.speedytex.de

UP ON
ONLINE MARKETING

LED-NET

matchis
Küchengeräte - Kleinmöbel - Accessoires

TOP OPTIK
BRUNNEN ANDRER HOFMANN
mit Kompetenz und Leidenschaft

allservice
DIENSTLEISTUNGEN

Steimle

Dr. Hobbach-Nietzsch

RECTRA

NATURGUT
GENIESS DEINE HEIMAT.

S/F/G
Förderungsmanagement

JACOBI

HAPAG LLOYD
CRUISES

BANKHAUS
AUGUST LENZ
REGULÄRES BANKING GROUP

dimac
sportmarketing

Systemedia
DAS MEDIENHAUS

Family
Home

FELLBACHER
WEINGÄRTNER

Tauchsportzentrum
Stuttgart
-Dive your dreams-

friess merkle
Elektroanlagen

PANINI

Gauggel
Genießteckel
Küchen- und Esszimmer

Göckesmaier
Der Gebäckbäcker

HEART & SOLE
Die Laufspezialisten

KÄCHELE
Gang- und Bewegungsanalyse

BAYH & FINGERLE

WMS
METALL-SERVICE!

Siegfried König
Glaser- & Fensterbau

KONZEPT
Raumausstattung
Die Raumgestalter

KOPF
Immer dieser Schreiner!

KANZLEI
KNAUS

FOLIEN
&
SCHREIBEN
EXPRESS

HUBERTUS-APOTHEKE
HILFE. VERBUNDENHEIT. IM GUTTEN WÄNDLEN.

SOPHIE
BRAUHAUS

ENMAZE
LIVEGAMES

CARE VISION
AUGENLASERKORREKTUREN

ELEKTRO
FIBRES

SCHNELLER
BRU

Frank Seeger
Stuttbarthener

ib

Berufliche Schulen Stgt-Mitte

OBI

Westbahnhof und Feuerbach

MAYER
PARIS
Versicherungsmakler
GmbH & Co. KG

NOVAFON

NECKAR-KÄPT'N

handwerk
mit stil

PURE
NIGHTCLUB & EVENTLOCATION