

MTV INFO



DER MODERNE SPORTVEREIN MIT TRADITION
MTV-STUTT GART.D E

DAS MITGLIEDER-MAGAZIN DES MTV STUTT GART 1843 E.V.
90. JAHRGANG 03/2016

DIE VOLLEYBALLERINNEN VON ALLIANZ MTV STUTT GART SIND DERZEIT ABSOLUTE SPITZE.

FOTO TOM BLOCH

Die Pro Motion Vorteilswelt
**EINKAUFSVORTEILE
FÜR MITGLIEDER**
Seite 19

Das Motiv berichtet
**40 KG WENIGER
DANK SPORT**
Seite 21

MTV Volleyballerinnen
**BESTER SAISONSTART
ALLER ZEITEN**
Seite 55



Bioklimatische Pergola
mit vollautomatisch beweglichen Lamellen



Markisen



Klappladen

*Überzeugen Sie
sich selbst!*
Besuchen Sie uns in unserer
umfangreichen Ausstellung oder
auf dem Botnanger Mai Markt

Wir beraten Sie gern!



Sonnensegel

Ihr Projekt. Unser Handwerk.

Rollladen | Markisen | Klappladen | Raffstoren | Glasoasen | Garagentore



Steimle Rollladen und Sonnenschutz GbR

Rötestraße 48/1 | 70197 Stuttgart | 0711/ 63 15 83



Der MTV ist ein moderner Großverein mit Tradition. Wir bieten neben Fitness- und Gesundheitssport auch in zahlreichen Sportarten und Disziplinen Trainings- und Wettkampfmöglichkeiten. Wir sind der Vergangenheit und der Zukunft verpflichtet. Das macht uns aus.

INHALTE

Herausgeber
 MTV Stuttgart 1843 e.V. (8.700 Mitglieder)
 Am Kräherwald 190 A / 70193 Stuttgart
 +49 711 631887
 service@mtv-stuttgart.de
www.mtv-stuttgart.de
 Auflage: 8.000

Redaktion
 Dr. Karsten Ewald
 Ralf Prokop

Gestaltung
 URBAN PROPAGANDA GmbH & Co KG
 Gymnasiumstr. 43 / 70174 Stuttgart
 +49 711 1285204 0
 info@urban-propaganda.de
www.urban-propaganda.de

Herstellung
 Wurzel Mediengruppe
 Maybachstraße 18 / 71332 Waiblingen
 +49 7151 2018 0
 info@w-mg.com
www.w-mg.com

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 01.03.2017

Informationen zur Mitgliedschaft, Öffnungszeiten, Programm etc. im MTV-Programmheft (kann angefordert werden) oder unter: **www.mtv-stuttgart.de**



MTV Probeausweis
 (4 Wochen kostenfrei und unverbindlich)
Unter: 0711/63 99 18
oder über
service@mtv-stuttgart.de
anfordern

- 04 MTV Momente**
Impressionen aus der MTV-Welt
- 06 Die Vereinsleitung informiert**
- 07 Ehrungen und Zuwendungen**
- 09 MTV-Ehrennachmittag**
- 10 Spenden für UNICEF**
- 11 Geburtstag**
- 12 MTV weltweit**
- 13 Wir sind der MTV**
- 14 MTV-Partner vorgestellt**
- 17 Frauentreff**
- 19 MTV-Vorteilswelt ProMotion**
- 20 MTV Fitness-Studio Motiv**
- 22 Sport aktuell**
Die neuen Fitness- und Gesundheitskurse
- 26 Berichte aus den Abteilungen**
- 58 Termine**



Fördermitgliedschaft für alle ein Gewinn.

In jedem Jahr gewinnen wir etwa 1.300 neue Mitglieder, aber auch fast ebenso viele treten aus dem Verein aus. In unserer mobilen und schnelllebigen Welt spielen Arbeitsplatzwechsel und somit Umzüge eine immer größere Rolle. Dies bringt uns neue Mitglieder, aber wir verlieren auch viele aus diesem Grunde. Es gibt auch Mitglieder, die einfach nicht mehr aktiv sein wollen oder können. Eine große Gruppe sind junge Leute, die und außerhalb Stuttgarts studieren wollen.

Müssen wir alle gehen lassen? Nein.

Seit einiger Zeit bieten wir deshalb für 75 Euro im Jahr die MTV-Fördermitgliedschaft an. Ein Fördermitglied kann zwar die Sport- und Fitnessangebote des Vereins nicht wahrnehmen, hat aber dafür verschiedene Vorteile und fördert zudem die Kinder- und Jugendausbildung im MTV Stuttgart.

Eine Fördermitgliedschaft beinhaltet:

- den Bezug eines MTV-Ausweises
- den Bezug der MTV-Magazine
- Vergünstigungen von Eintrittspreisen bei MTV-Veranstaltungen
- die Anrechnung der Mitgliedszeiten für Vereins-Ehrungen
- den Einsatz des Ausweises als Vorteilskarte

Derzeit bieten über 30 Geschäfte und Firmen bei Vorlage eines MTV-Ausweises Vorteile an, wie z.B. Karstadt Sports 15%, Obi 10%, Yean's Halle 10%. Im nächsten Jahr wollen wir zahlreiche Firmen in unserem ProMotion-Programm hinzugewinnen.

Hineinschauen lohnt sich:
www.mtv-stuttgart.de/promotion

Allen Austrittswilligen sagen wir also: Leisten Sie sich das gute Gefühl, den MTV zu fördern, bei gleichzeitigem Nutzen durch den Einsatz des MTV-Ausweises als Vorteilskarte.

Dr. Karsten Ewald / Geschäftsführer

MTV-MOMENTE

SPONSORED BY YEANS
HALLE
YH



Bundesligaturner Felix Pohl und Christian Auer in Aktion



Trainingspause für Lissi Schröder (Rhönrad)

UNSERE MTV-WELT

TEXT ULRIKE ZEITLER, PRÄSIDENTIN



Liebe Vereinsmitglieder, Förderer und Freunde des MTV Stuttgart, die „kleine“ Welt des MTV Stuttgart ist ebenso in Bewegung wie die große Welt. Gewinnt man weltweit den Eindruck, dass wir uns von einer Krise zur nächsten begeben, so erscheint mir unsere kleine Welt durchaus in Ordnung. Ja, mehr als das! Allein die letzten Wochen konnten wir immer wieder für positive Schlagzeilen im Sport sorgen. Angefangen mit unseren so erfolgreichen Olympiateilnehmerinnen Elisabeth Seitz, Kim Bui und Tabea Alt sowie Leonie Adam, zweimalige Deutsche Meisterin 2015 und 2016 im Einzel und Synchron, die als einzige deutsche Teilnehmerin im Trampolin in Rio de Janeiro an den Start ging. Die Volleyballerinnen der Allianz MTV Stuttgart haben zum Start der Volleyballsaison gleich mal den ersten VBL-Supercup gewonnen und sind bislang in der Bundesliga ungeschlagen auf Erfolgskurs. Sehr gefreut habe ich mich, dass unsere Turnerinnen und Leonie Adam von Herrn Oberbürgermeister Fritz Kuhn am 22.09.2016 bei einem Empfang im Rathaus begrüßt wurden und sich ins Goldene Buch der Stadt eingetragen haben. „Es ist eine Ehre, an olympischen Spielen teilzunehmen und diese Ehre strahlt auch auf die Stadt Stuttgart aus,“ sagte Kuhn. Dem kann ich nur noch hinzufügen: Diese Ehre strahlt auch auf den MTV Stuttgart aus! Besonders gefreut habe ich mich, dass unsere Volleyballerinnen ebenfalls im Rathaus vom

neuen Sportbürgermeister Dr. Martin Schairer für den Gewinn des Supercups geehrt wurden. Es war ein sehr herzlicher Empfang für ein „wichtiges Aushängeschild der Sportstadt Stuttgart“, so Schairer, und ich bin zuversichtlich, dass noch viele solcher Ehrungen im Rathaus stattfinden, in einer Stadt, die sich zu Recht als Sportstadt sieht.

Auch unsere Veranstaltungen haben überzeugt. Das Treffen unserer Ehrenmitglieder war ein ebenso großer Erfolg wie unser Ehrennachmittag. Etwa 120 MTVler sind unserer Einladung gefolgt, so viel wie noch nie, um langjährige Mitglieder zu ehren bzw. mit der Verleihung der goldenen Verdienstnadel bzw. der Ehrenmitgliedschaft auszuzeichnen. Wir bekamen nur positive Rückmeldungen zu diesem besonderen Tag im MTV. Auch finanziell steht der MTV Stuttgart positiv dar. Unser Guthabensstand ist gut, die Darlehen werden konsequent abgebaut. Zur Aufstockung des Sportgebäudes (MOTIV) im Feuerbachertal beginnen im November/Dezember 2016 die Außenarbeiten, im März 2017 sollen planmäßig die Wände hochgezogen und das Dach errichtet werden. Die nun abgeschlossene Renovierung der Flure im Gebäude am Kräherwald fand überall Anklang.

Als Präsidentin möchte ich mich bei allen Sportfreunden bedanken, die sich auch in die-

sem Jahr über die sportliche Betätigung hinaus für den MTV Stuttgart engagiert haben. Allen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitern des MTV, allen fleißigen Helfern, die das Leben in unserem Sportverein so angenehm gestalten, ihnen sei „Danke“ gesagt! Stellvertretend für alle geht mein besonderer Dank und meine Anerkennung an Floormanager Bernhard Jakob und sein Team, die an den sehr kurz aufeinanderfolgenden fünf Heimwettkampftagen unserer beiden Turnteams in der SCHARRena Unglaubliches geleistet und so professionell den Auf-, Umbau- und Abbau der Geräte gemeistert haben.

Für das bevorstehende Weihnachtsfest wünsche ich Ihnen, Ihren Angehörigen und Freunden eine schöne Adventszeit, frohe und erholsame Feiertage sowie einen guten Start ins neue Jahr, vielleicht unter dem Motto:

„Wenn wir jedem Menschen die richtige Dosis Nahrung und Bewegung geben könnten, nicht zu viel und nicht zu wenig, hätten wir den besten Weg zur Gesundheit gefunden“ (Hippokrates).

Ihre Ulrike Zeitler

175 JAHRE MTV STUTTGART MIT KREATIVITÄT EINEN PREIS GEWINNEN



MTV STUTTGART
1843 e.V.

Unser 175-jähriges Vereinsjubiläum nähert sich in großen Schritten. Was fehlt uns noch dafür? Natürlich ein **Motto**, mit dem sich der MTV im Jahr 2018 in der Öffentlichkeit präsentieren will. Wir wollen unsere Vereinsmitglieder und Freunde beteiligen, dieses Motto zu finden. Zu gewinnen gibt es einen Gutschein von Karstadt Sports oder der YEANS HALLE **über 175 €**.

Bitte sendet Euren Motto-Vorschlag bis zum **1. Mai 2017** per E-Mail an service@mtv-stuttgart.de oder auf dem Postweg an: MTV

Stuttgart, Am Kräherwald 190 A, 70193 Stuttgart. Bitte vergesst den Absender nicht.

Der Vorstand und die Abteilungsleitungen werden entscheiden, welches Motto den Preis gewinnt. Auf der Basis dieses Siegermottos wird daraufhin die Gestaltung eines Jubiläums-Logo in Auftrag gegeben.

Ralf Prokop, Vorstand für Kommunikation

NACHRUF UND DANKSAGUNG



Ehrenmitglied Heinz Adam verstarb am 2. Februar 2016 im Alter von 88 Jahren und hat in seinem Leben viel Zeit seinem MTV Stuttgart und besonders dem Handballsport geschenkt. Seine angenehme, zurückhaltende Art hat ihn bei allen beliebt gemacht. Er hat ehrenamtliches Wirken vorgelebt und seine Sportkameraden zur Mitarbeit animiert.

Als die Handballabteilung 1955 eine eigene MTV-Abteilung bildete, war Heinz ein Mann der ersten Stunde. Seine erste Funktion als Jugendleiter war gleich die wichtigste. Im Jahr 1957 wurde Heinz außerdem zum Abteilungsleiter gewählt. Die Abteilungsführung war bis 1975 in seiner Hand. Hier waren seine Urteilsfähigkeit und Menschenkenntnis sehr gefragt.

Heinz Adam dachte auch über seinen Tod hinaus an seinen Verein und bedachte den MTVStuttgart mit einer überaus großzügigen Erbschaft von 25.000 Euro.

Wir werden sein Andenken – stets an dieser Stelle – in Ehren halten.

VERMÄCHTNISSE UND GEDENKEN

Der MTV Stuttgart gedenkt an dieser Stelle seiner verstorbenen Mitglieder, die den Verein in Ihrem letzten Wunsch mit hohen Zuwendungen unterstützten. Wir möchten uns dieser Taten und ehemaligen Mitglieder recht lange erinnern, denn diese Vermächtnisse sind stets auch als Investitionen in die Zukunft zu sehen.



CLÄRE BAYER

Sept. 2001, 90 Jahre
MTV Stuttgart
erhält eine Wohnung



HEDE BORD

März 2012, 100 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 10.000 EUR



HELENE KOPF

November 2015, 94 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 36.500 Euro



HEINZ ADAM

Februar 2016, 88 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 25.000 Euro

HERZLICHEN DANK ALLEN SPENDERN. SEIEN SIE GEWISS, DASS IHRE SPENDE SEHR NÜTZLICH IST.

SPENDEN FÜR DEN MTV

Frank Reussel	410,00 €
Wolfgang Weisser EM	400,00 €
Fa. Robert Bosch GmbH	500,00 €
Town & Country Stiftung	500,00 €
Salvatore Cruoglio	800,00 €
Eberhard Zieker EM	2.000,00 €
Dr. Moritz Holm-Hadulla	250,00 €
Malerbetrieb Kallert GmbH	2.000,00 €
Klaus Kuhnle	60,00 €
Ruth Gollmar EM	50,00 €
Marcus Beuttler	1.000,00 €
Jens-Peter Wedlich	50,00 €
Helmut Mayer	75,00 €
Dr. Wolf-Dieter Musch EM	300,00 €
Roland Herre	183,00 €
Fa. two for deko GmbH	200,00 €
Helmut Kirch EM	300,00 €
Else Arnold EM	100,00 €
Oswald Baer	10.000,00 €
Frank Reussel	443,00 €
Iris Stradinger	100,00 €
Hans und Gretel Looser EM	150,00 €
Juwelier Jacobi GmbH	300,00 €
Rolf Müller	100,00 €
Antonios Mazneikos	150,00 €
Werner Grabisch	50,00 €
Peter Linder-Stiftung	3.000,00 €
Markus Kukral	980,00 €
Jolanta Marek	350,00 €
Doris Kühner EM	100,00 €
Werner Cantz EM	250,00 €
Regeltechnik Kornwestheim GmbH	500,00 €

handwerk mit stil

Der neue Allround-Handwerker im Team der MTV-Sponsoren zeigt im Al Campo sein ganzes Können.

Inhaber Manuela und Thomas Rodens waren in der Planung des Restaurant Umbaus im Frühjahr 2015 maßgeblich beteiligt.

Die fabelhafte Deckenkonstruktion kommt komplett aus Ihren Händen und zeigt kreative und zuverlässige Arbeit.

Das Leistungsspektrum reicht dabei von Maler- und Trockenbauarbeiten über Fassaden und Fliesenarbeiten zu vielem mehr.

Für MTV-Mitglieder gibt es ein kostenloses Beratungsgespräch und 5% Rabatt bei der Auftragserteilung.

Wir sagen Danke und freuen uns auf eine gute und lange Partnerschaft mit Handwerk mit Stil.



360-Grad Rundumblick
im Al Campo



WOHLFÜHLEN IN EINER NEUEN DIMENSION

PHYSIO THERM® Infrarotkabinen



Die positiven Wirkweisen der Anwendung in der Physiotherm Infrarotkabine sprechen für sich: Regelmäßige, kreislaufscho-nende Anwendungen bei bereits 30 °C können Verspannungen lösen, Rückenschmerzen lindern und die Abwehrkräfte stärken.

Ein weiteres Highlight: Die Intensität der Wärmeanwendung kann individuell und stufenlos im Innenraum der Infrarotkabine reguliert werden.

Die wirkungsvolle und wohltuende Wärme passt damit perfekt zu unserem ganzheitlichen Schmerzfrei Konzept.

Besuchen Sie Physiotherm im Stuttgarter Beratungscen-ter und lassen Sie sich mit einer kostenfreien Testsitzung über-zeugen.

Beim Kauf einer Infrarotkabine erhalten MTV-Mitglieder au-ßerdem 13% Rabatt.

Physiotherm ist seit einigen Jahren Sponsor des MTV und stellt seit dem seine Infrarotwärmekabine unserem Fitnessstudio Motiv zur Verfügung.

Die Besonderheit: Als weltweit einziger Hersteller bietet nur Physiotherm die einmalige und vollkommen auf die Bedürf-nisse des menschlichen Organismus abgestimmte Kombination aus Niedertemperatur-Infrarottechnik und patentierter Lava-sand-Technologie.



360-Grad Rundumblick im Motiv



EHRENNACHMITTAG ALS TOP-EVENT

TEXT KARSTEN EWALD

Auf Ehrennachmittagen werden Mitglieder für Ihre Vereinstreue oder für Ihre ehrenamtlichen Verdienste geehrt. Da gibt es Urkunden, Nadeln und Wein. Hört sich für Außenstehende zunächst einmal langweilig an, doch seit wir diese Nachmittage im Restaurant durchführen und die Abläufe etwas gestrafft haben, hat sich daraus ein höchst geselliger Event entwickelt.

Präsidentin Ulrike Zeitler und MTV-Vorstand für Inneres, Erich Stradinger, haben ein geselliges, unaufgeregtes und vor allem auch kurzzeitiges Eventformat entwickelt, dass alljährlich mehr MTV-Mitglieder in ihren Bann zieht. Der MTV spendiert Sekt, Kaffee und Kuchen und die Veranstaltung dauert eineinhalb Stunden. Viele Mitglieder treffen ihre Freunde und auf der Eventfläche geht es hurtig zu und gleichzeitig würdig und respektvoll. Man wundert sich

wie die Zeit vergeht, genießt den Sekt, probiert den Kuchen und ist froh, so viele Bekannte zu treffen. Deshalb geht es nach dem offiziellen Ende auch weiter bei einem Viertel und netten Gesprächen.

Dieses Mal war ich als Geschäftsführer dabei, aber nicht um zu arbeiten, sondern weil auch meine 25-jährige Vereinsmitgliedschaft gewürdigt wurde. Es hat mir sehr gefallen.

Neben der Würdigung für Vereinstreue gab es natürlich auch Auszeichnungen für besondere Verdienste, die da wären:

MTV-Ehrennadel in Gold:

Ernst Kylius (Ski)
Steffan Plessmann (Triathlon)
Dimitrios Tsiouplis (Fußball)

MTV-Ehrenmitgliedschaft:

Rolf Dieterle



Ulrike Zeitler und Erich Stradinger gestalten den Nachmittag



Wolfgang Weisser, ehrenamtlicher Manager der Skischule ist 50 Jahre im MTV



MTV-Gaststätte Al Campo war ein wirklich guter Gastgeber



Kaffee, Kuchen und Bedienung – alles vom Feinsten.



Werner Kaus – mit 78 Jahren MTV-Mitgliedschaft der Rekordhalter des Abends



Rolf Dieterle als neues Ehrenmitglied geehrt

MTV-EHRENPRÄSIDENT IM DIENSTE VON UNICEF

MTV-MITGLIEDER SPENDEN FÜR DIE AUSBILDUNG VON FLÜCHTLINGSKINDERN IN DER TÜRKEI

TEXT UND FOTOS KARSTEN EWALD

Ein Jahr lang – und bis November 2016 – war Stuttgart eine UNICEF-Kinderstadt. „Kinder in Stuttgart, wie auch Kinder auf der ganzen Welt, stehen während dieser Zeit im Mittelpunkt“, sagt Fritz Kuhn, Oberbürgermeister und Schirmherr.

Viele Aktionen sollten in dieser Zeit auf UNICEF hinweisen, eine Organisation, die viele kaum kennen. UNICEF ist das Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen. UNICEF setzt sich weltweit für die Rechte von Kindern ein. UNICEF engagiert sich für den Bau von Schulen und bildet Lehrer aus. UNICEF braucht hierfür Geld und vor allem ganz viel menschliches Engagement – auch in der UNICEF-Kinderstadt Stuttgart.

Die ehrenamtliche Mitarbeiterin der UNICEF-Arbeitsgruppe Stuttgart und Mitglied im MTV, Christa Bosch, hatte unseren Ehrenpräsident Manfred Ehringer gebeten, sich persönlich zu engagieren und Spender zu gewinnen. Er hatte sich dazu bereit erklärt und schrieb sich dabei ein Zitat von Neil Postman auf die Fahne:

„Kinder sind die lebenden Botschaften, die wir einer Zeit übermitteln, an der wir selbst nicht mehr teilhaben werden.“

Manfred Ehringer warb an vielen Stellen – nicht nur beim MTV Stuttgart – um gemeinsam dafür sorgen, dass 21.500 syrischen Kindern, die in die türkische Provinz Mardin geflohen sind, eine Schulbildung ermöglicht wird.

Insgesamt sammelte der umtriebige Ex-Präsident knapp 10.000 Euro ein, davon knapp die Hälfte bei MTV-Mitgliedern. Auch im MTV-Restaurant wurde eine Spendenbox aufgestellt und von der Pächterin, Manuela Blancone, persönlich betreut und am Ende sogar noch aufgefüllt.

Manfred Ehringer dachte aber noch weiter, denn 25% der beim MTV eingesammelten Spenden sollten hier vor Ort wirken, nämlich für die Ausbildung junger Flüchtlinge als Übungsleiter und Trainer, was der MTV Stuttgart derzeit auch organisiert und finanziert.

Am Ende waren es dann beachtliche 3.570 Euro, die vom MTV an UNICEF überwiesen werden konnten. Die Scheckübergabe fand anlässlich des MTV-Ehrennachmittags vor über 100 Gästen statt.



Scheckübergabe an UNICEF, v.l.n.r.: Christa Bosch, Manuela Blancone, Ulrike Zeitler, Manfred Ehringer



Beim Geld zählen in der MTV-Gaststätte „Al Campo“, Christa Bosch und Manuela Blancone

AUFRUF AN UNSERE MTV-MITGLIEDER

Liebe Mitglieder,

als Vorstand für Inneres bin ich auch für die Mitgliederehrungen verantwortlich. Bis zum Jahre 2002 wurde für die Ehrungen nur der Zeitraum ab dem 18. Lebensjahr berücksichtigt. Obwohl dies nicht mehr gilt, müssen wir die Daten vor Ehrungen händisch kontrollieren, doch dies ist aufwändig und fehlerbehaftet.

Deshalb bitte ich alle Mitglieder, die vor 1980 in den MTV Stuttgart eingetreten sind, auf Ihrem MTV-Ausweis zu prüfen, ob dort das Eintrittsdatum stimmt.

Sollte das Datum nicht richtig sein, so melden Sie dies bitte bis zum 31. März 2017 entweder per Post an die MTV Geschäftsstelle,

Erich Stradinger,
Am Kräherwald 190A,
70193 Stuttgart oder
per Email an erich@stradinger.de.

Wir möchten mit dieser Aktion unsere Mitgliederdaten in Ihrem Interesse berichtigen und brauchen dazu Ihre Unterstützung.

Vielen Dank für Ihre Hilfe
Erich Stradinger



Erich Stradinger,
Vorstand für Inneres

MTV WELTWEIT

Unsere Mitglieder senden uns Grüße von ihren Reisen



„**Geli Lipp** grüßt von Bord der Segelyacht „Matul“ vor der Insel Vis.“



„Sonst fliegt immer nur sein Basketball durch die Korbreling. Diesmal war es **Kresi Miksa** selber, der sich sehr elegant über die Reling zu Wasser schwang.“



Urlaubsgrüße von MTV Handballer **Markus Stradinger** von der Insel Koh Samui in Thailand – natürlich im MTV-Outfit.





Unsere Bundesligaturner Christian (li) und Felix (re) mit den MTV-Sportgymnastinnen Ivana (li) und Julia (re) im Retro-Look des Gerätraums der MTV-Turnhalle.



Richard Kieferle

Alter 86

Welchen Sport treibst Du?

Schwimmen (früher Ski + Faustball)

Was gefällt Dir beim MTV?

Montägliches Schwimmen hält mich körperlich fit, das anschließende Zusammensein mit den Jüngeren tut Kopf und Seele gut.

Was machst Du außerhalb des MTV?

Mache Lehrjahre als Hausmann

Meine Lieblingslektüre:

Stuttgarter Zeitung

Mein Lieblingsessen:

Gaisburger Marsch

Meine Zukunftspläne:

Jeden Tag genießen



Samet Cicek

Alter 15

Welchen Sport treibst Du?

Basketball

Was gefällt Dir beim MTV?

Die freundschaftliche und sportliche Umgebung.

Was machst Du außerhalb des MTV?

Ich schaue und spiele gerne Fußball und verbringe meine Freizeit gerne mit Freunden.

Meine Vorbilder / Lieblingssportler:

LeBron James, Jonas Leidel und Temi Tecleyohanis (:P)

Was machst Du außerhalb des MTV?

Ich schaue und spiele gerne Fußball und verbringe meine Freizeit gerne mit Freunden.

Mein Lieblingsbuch:

„Die Löcher“ von Louis Sachar

Mein Lieblingsessen:

Döner, Subway Sandwiches

Mein Ziel für diese Saison:

Die Meisterschaft



Rosalie Birkle

Alter 17

Welchen Sport treibst Du?

Fußball, Ski, Fitness im MoTiV

Was gefällt Dir beim MTV?

Die große Auswahl an unterschiedlichen Sportarten, die ich ausüben kann.

Meine Vorbilder / Lieblingssportler:

Lionel Messi, Marco Reus, Aubameyang

Was machst Du außerhalb des MTV?

Ich treffe mich gern mit Freunden; im Sommer Schwimmen gehen und schaue fast jeden Sonntag Sportschau.

Mein Lieblingsbuch:

Krimi-Bücher aller Art

Mein Lieblingsessen:

Schwäbische und italienische Spezialitäten.

Mein Ziel für diese Saison bzw. die nächste Zukunft:

Mein Ziel ist es, trotz ABI-Stress viel Fußball zu spielen und mich bei den Frauen durchzusetzen.

MTV-PARTNER VORGESTELLT

TEXT DR. KARSTEN EWALD

MTV-Geschäftsführer Dr. Karsten Ewald im Gespräch mit dem Leiter der Commerzbank-Niederlassung Stuttgart, Mario Peric.



Mario Peric und seine Töchter im Gespräch mit Karsten Ewald

KE: Herr Peric, die Commerzbank Stuttgart ist seit zwei Jahren ein Hauptsponsor des MTV. Warum sind Sie der Meinung, dass wir gut zusammen passen?

MP: Der MTV ist eine starke Marke in der Landeshauptstadt und verkörpert sportliche Leistung ebenso wie pädagogisches Können und Handeln. Die Qualität und die Breite der Angebote sind überzeugend, sowohl in den Gesundheits- und Kinderprogrammen als auch im Leistungssport. Speziell fördern wir die Turnteams in der Bundesliga, die bereits mehrfach den Deutschen Meistertitel errangen. In diesem Erfolg sehen wir starke Parallelen zu unserem Geschäft, denn auch die Commerzbank wurde in den letzten Jahren dreimal in Folge durch Focus-Money als Bank mit der besten Privat-

und Geschäftskundenberatung ausgezeichnet. Das ist so etwas wie ein Deutscher Meistertitel für Banken in der Kundenberatung. Mit unserer Kooperation können wir unser regionales Engagement zeigen und einen Beitrag für die Kinder und Menschen vor Ort leisten. Ich bin auch deshalb sehr froh über unseren langfristigen Vertrag, denn es ist ein dauerhaft gut investiertes Geld.

KE: In der Wirtschaft geht es bei Investitionen auch immer um einen „Return on Investment“ – was erwarten Sie hier vom MTV Stuttgart?

MP: Zunächst einmal engagiert sich die Commerzbank beim MTV in den sozialen Bereichen und auch in der ganzheitlichen Nachwuchsentwicklung. Hier steht die

Ausbildung von über 4.100 MTV-Kindern und Jugendlichen im Mittelpunkt. Sport bietet meiner Ansicht nach eine ideale Plattform, um soziale und emotionale Kompetenzen zu erlernen und zu stärken und den Zusammenhalt innerhalb der Gesellschaft zu festigen. Darauf sind wir stolz, denn Fairness und Kompetenz gehören auch zu den Werten der Commerzbank. Natürlich muss eine Bank auch Geld verdienen, doch dies sehen wir eher unter langfristigem Aspekt. Wir möchten den Kindern und Jugendlichen zeigen, dass wir eine Bank ihres Vertrauens und ein guter Partner für das spätere Berufsleben sein können. Gerade hier haben wir einige Angebots-Pakete geschnürt, um uns bei den jungen Mitgliedern um die Eröffnung ihres ersten Kontos zu bewerben.

KE: Wie wollen Sie unsere Mitglieder als Kunden gewinnen?

MP: Wir möchten zunächst einmal – gemeinsam mit dem MTV – erreichen, dass möglichst viele MTV'ler unsere Partnerschaft als richtigen Mehrwert wahrnehmen. Denn wir können neben einer Top-Beratung eben auch Top-Produkte bieten: Zum Beispiel erhalten die ganz Kleinen mit unserem „Hipp Baby Sparbuch“ 20 Euro Startguthaben und einen Vorteilszins von derzeit 0,55 % p.a. Die Fünf- bis Zehnjährigen bekommen ganz ähnliche Konditionen auf dem „Scout Sparbuch“. Interessant wird es dann für die Jugendlichen, wenn sie etwa eine ec-Karte oder eine Kreditkarte benötigen. Mit dem kostenlosen „Startkonto“ gar kein Problem, dazu gibt's noch ein Jahr lang gratis Musikstreaming. Übrigens: gegen den derzeitigen Trend gibt es bei uns weiterhin das kostenlose Girokonto! Wir freuen uns über jeden MTV-Neukunden und halten zudem noch diese oder jene Überraschung bereit.

KE: Dass hört sich wirklich gut an, vor allem, weil immer mehr Banken wieder vom kostenlosen Girokonto abrücken. Die extrem

niedrigen Zinsen, der hohe Regulierungsdruck und die fortschreitende Digitalisierung machen der Bankenbranche ja insgesamt schwer zu schaffen. Wie sieht die Commerzbank die derzeitige Lage in der Bankenwelt?

MP: Die Bankenbranche befindet sich seit einiger Zeit in einem raschen Wandel. Das Kundenverhalten verändert sich, vieles wird unterwegs mobil und von zu Hause aus online erledigt. Andere Themen dagegen, wie zum Beispiel die Altersvorsorge, die Vermögensanlage und auch die Immobilienfinanzierung bedürfen einer fundierten Beratung. Die Digitalisierung einerseits und eine präsenste Beratungsleistung andererseits stellen also die aktuelle Herausforderung vor Ort dar. Digital bedeutet jedoch leider auch, dass wir für manche Themen weniger Personal benötigen als in der Vergangenheit. Eins ist aber sicher: es wird keinen Rückzug aus der Fläche geben. Wir als Commerzbank halten an unseren rund tausend Filialen bundesweit fest. Auch in Stuttgart sind wir mit zwölf Filialen präsent und werden unsere ausgezeichnete Beratung weiterhin flächendeckend anbieten.

KE: Meine letzte Frage: Welchen persönlichen Bezug haben Sie, als privater Mario Peric, zum MTV Stuttgart?

MP: Meine beiden Töchter (10 und 6 Jahre) sind seit einigen Jahren begeisterte MTV-Mitglieder. Die haben schon ganz schön viel ausprobiert und wollen immer wieder Neues erleben. Egal bei welcher Sportart - ob Kindersportschule, Sportgymnastik, Handball oder jetzt Hip Hop - überall wurden sie liebevoll und professionell betreut. Da kann man sich auf den MTV verlassen. Ich freue mich besonders über ihre sportlichen aber auch sozialen Entwicklungen, die durch ein freudvolles, gesundes und gemeinsames Sporttreiben ganz deutlich mitentwickelt wurden. Und wenn ich dann an der großen Commerzbank-Flagge auf der MTV-Anlage vorbeigehe, bin ich immer ein bisschen stolz, dass unsere Bank da mitwirkt.

Vielen Dank für das Interview und die offenen Worte. Wir bedanken uns für Ihr Sponsoring und freuen uns auf eine erfolgreiche und lange Partnerschaft.

ZAHLEN, DATEN, FAKTEN ZUR COMMERZBANK

COMMERZBANK 

- 1870 gegründet ist die Commerzbank eine international agierende Geschäftsbank mit Standorten in mehr als 50 Ländern
- Mit rund 1.000 Filialen betreibt sie eines der dichtesten Filialnetze der deutschen Privatbanken
- Die Bank betreut insgesamt 16 Millionen Privat- und 1 Million Geschäfts- und Firmenkunden
- Die Commerzbank Stuttgart beschäftigt im Bereich Private Kunden mehr als 200 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.
- Den mehr als 140.000 Kunden steht die Commerzbank in Stuttgart mit zwölf Filialen, einem Immobiliencenter, einem Geschäftskunden-Beratungszentrum und einem Standort für Wealth Management Beratung zur Verfügung.
- Ebenso am Standort Stuttgart vertreten ist die Mittelstandsbank





Den Menschen sehen.

zukünftig
auch
Realschule

Private Grund,- Werkreal- und Förderschule

Mit Begeisterung zur Schule gehen

- Kinder und Jugendliche mit Seheinschränkung und ohne Beeinträchtigung lernen miteinander und voneinander.
- Individuelle Förderung in kleinen Gruppen.
- Für Schulanfänger und Quereinsteiger auch in die Hauptstufe.
- Eine Ganztagesbetreuung, auf die Sie sich verlassen können.

Inklusive Betty-Hirsch-Schule

Am Kräherwald 271, 70193 Stuttgart, Tel. (0711) 65 64-360

www.inklusive-schule-stuttgart.de

 Nikolauspflege

artgerecht speisen

... deshalb gibt es bei uns auch Gerichte mit Bioland-Fleisch. Wählen Sie aus unserer speziellen Karte und schmecken Sie den Unterschied.

Bestes Fleisch von Tieren – biologisch gefüttert und aus artgerechter Tierhaltung und Schlachtung. Durch unsere Kooperation mit dem Naturhof Engel können wir das Beste anbieten. Wir verarbeiten Fleisch vom Rind und Schwein, Geflügel und Wild – solange der Vorrat reicht. Und alles vom Fachmann zubereitet – täglich ab 17.30 Uhr.

Wir verwöhnen Sie außerdem mit wechselnden Gerichten passend zu den Jahreszeiten. Mit Essen vom „Heißen Stein“, à la Carte-Gerichten – auch vegetarisch, „Specials“ und täglichem Mittagstisch (Mo-Fr von 12-14.30 Uhr) für jeden Geschmack ...



**Alles immer aktuell unter:
www.hotel-neuwirtshaus.com**

Schwieberdinger Str. 198
70435 Stuttgart-Zuffenhausen
Telefon 0711 699449-0


RESTAURANT
ALTE HOFKAMMER



Probieren Sie auch eine unserer neuen Kaffeespezialitäten von natürlich gerösteten Bohnen z. B. äthiopischer Kaffee Mokka aus dem Hause HAGEN.



Gutschein
*für einen besonderen Kaffeegenuss.
Wählen Sie Ihren Favoriten.*



DER **MTV FRAUENTREFF** WIRD IMMER BELIEBTER

TEXT MONIKA WELSCH

Der MTV Frauentreff erfreut sich seit Jahren einer stetig steigenden Beliebtheit. In jedem Monat steht etwas auf dem Programm. Das Team um Anke Röder-Barz, Heinke Carstensen, Doris Kühner und Monika Welsch organisiert interessante Ausflüge, aber auch ganz einfache (aber sehr kurzweilige) Treffen im MTV-Restaurant „Al Campo“.

Hier einige Impressionen von unserem Ausflug zum Baumwipfelpfad auf dem Sommerberg Bald Wildbad.



Der „Frauentreff“ hat auch im nächsten Jahr einiges vor! Und dass Schöne ist, jede MTVlerin kann ganz einfach vorbei kommen. Für die Ausflüge bitten wir um vorherige Anmeldung.

TERMINE 2017

Januar	So. 15.01, 14.00 Uhr	Außerplanmäßig Turngala	Juli	Mi. 06.07	Fahrt zur Insel Mainau
Februar	Mi. 01.02, 18.30 Uhr	MTV-Gaststätte	August	Sa. 19.08	Außerplanmäßig Weinprobenwanderung im Remstal
März	Do. 02.03	Besuch des Polizei- museums mit Führung	September	Mi. 06.09, 18.30 Uhr	MTV-Gaststätte
April	Mi. 05.04, 18.30 Uhr	MTV-Gaststätte	Oktober	Mo. 02.10	Bummel über das Canstatter Volksfest
Mai	Do. 04.05	„Auf Hohners Spuren“ Besuch des Harmonika- museums in Trossingen mit Führung + Stadtspa- zierung	November	Mi. 08.11, 18.30 Uhr	MTV-Gaststätte
Juni	Mi. 07.06, 18.30 Uhr	MTV-Gaststätte	Dezemebr	Do. 07.12	Weihnachtsmarkt im Schwäbisch Hall und Besuch der Galerie Würth

Frauentreff-Organisation:

Anke Röder-Barz Tel.: 0711 812586
Heinke Carstensen Tel.: 0711 2237074

Doris Kühner Tel.: 07151 72320
Monika Welsch Tel.: 0711 6368220

HAUPTSPONSOREN



EXKLUSIV PARTNER



WURZEL Mediengruppe
Companies for Quality



PREMIUM PARTNER



BASIC PARTNER



PRO MOTION

VORTEILSWELT

NUTZEN SIE IHREN **MTV-AUSWEIS** ALS **VORTEILSKARTE**

www.mtv-stuttgart.de/promotion

Über 30 Firmen bieten Vorteile und Rabatte für MTV-Mitglieder – und es werden bis zum Jahresende deutlich mehr sein. Als MTV-Mitglied haben Sie also viele Trümpfe auf der Hand. Einige Beispiele:

 <p>15%</p>	 <p>10%</p>	 <p>100€</p>	 <p>10%</p>
 <p>10%</p>	 <p>10%</p>	 <p>20%</p>	 <p>10%</p>

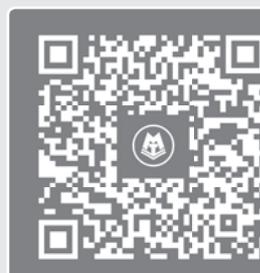
Stöbern Sie auf unserem Pro Motion-Portal. Alle Firmen stellen sich Ihnen vor, mit Worten und Impressionen – und viele auch mit Vorteilen.

Die Anzahl der Partnerfirmen wird sich deutlich erhöhen. Ein regelmäßiger Besuch lohnt sich also. Die Seite ist optimiert für PC, Tablet und Smartphone. Scannen sie also einfach den obigen QR-Code ein oder nutzen Sie die obige Link-Adresse.

INFORMATION FÜR FIRMEN UND SELBSTSTÄNDIGE

Die PRO MOTION Vorteilswelt spricht über 8.850 MTV-Mitglieder, deren Familien und Bekannte an und entfaltet vor allem im Einzugsgebiet Stuttgart ihre konzentrierte Werbewirkung. Das MTV-Branchenbuch erreicht über alle modernen Medien auf direktem Wege etwa 50.000 potenzielle Kunden. Das MTV-Branchenbuch wird durch den MTV Stuttgart aber auch durch die teilnehmenden Firmen aktiv ganzjährig vermarktet und ist für PC, Tablet und Smartphone optimiert.

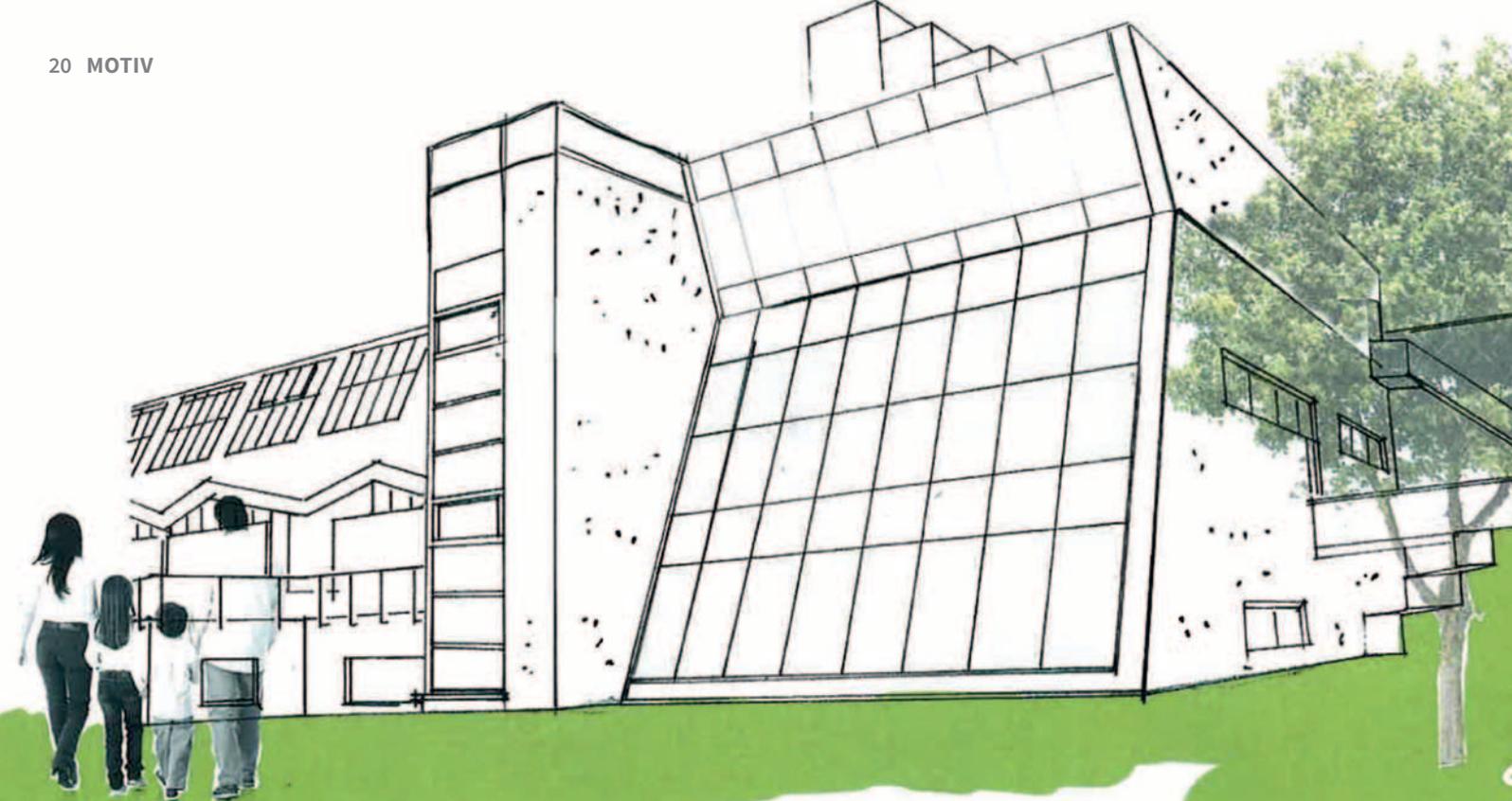
Ein wesentlicher Unterschied zu anderen digitalen Branchenbüchern ist die individuell gestaltbare, interaktive und verknüpfte Firmenanzeige und die Möglichkeit, Werbe- und Rabattaktionen direkt an eine definierte Zielgruppe zu bringen. Neben Informationen und Impressionen können unsere Partner jederzeit News einpflegen und Sonderangebote auf der PRO MOTION Startseite (sell offs, Aktionen, Highlights etc.) präsentieren.



www.mtv-stuttgart.de/promotion



Bitte nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf:
sponsoring@mtv-stuttgart.de oder 0711-639918.
Beachten Sie auf der PRO MOTION Seite die „INFO FÜR FIRMEN“.



DER AUSBAU KOMMT – DIE MOTIV-ANLAGE WIRD GRÖßER!

Stillstand bedeutet Rückschritt. Daher setzt der MTV Stuttgart in allen Bereichen auf Weiterentwicklung. So auch in der Sportanlage im Feuerbacher Tal und dem Fitnessstudio MOTIV, das wir bis Sommer 2017 um ein Stockwerk erweitern wollen (siehe Planungsskizze). Neben der Neugestaltung des Eingangs- und Flurbereichs wird die Aufstockung die größte Veränderung bringen. Hier entsteht der neue Kursraum. Die Fläche des bisherigen Spiegelsaals dient der Vergrößerung der Gerätefläche. Dadurch wird das Trainingsangebot erweitert und besser strukturiert.

Die Erweiterung des Trainingsangebots erfolgt hauptsächlich in zwei Bereichen:

1. Prävention mit Fokus auf Rückenbeschwerden
2. Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit durch funktionelles Training

Neben der Kräftigung der Muskulatur ist die Verbesserung der Beweglichkeit ein entscheidender Aspekt für die Gesundheit des Bewegungssystems. V.a. Brust-, Bauch- und Hüftbeugemuskulatur sind oft verkürzt, was zu Verspannungen im Schulter-/Nackengebiet und Rücken führen kann. Doch gerade das dafür notwendige Dehnen, was die Muskulatur in der Länge trainiert, kommt leider oft zu kurz. Um unseren Mitgliedern auch hier ein leicht umsetzbares Trainingsprogramm bieten zu können, werden wir in Zukunft auf das fle-xx



Das neue fle-xx-System

Rückgrat Konzept setzen: Ein Zirkel mit speziellen Geräten zum Längentraining der Muskulatur. Dies wird ergänzt durch einen weiteren eGym-Krafttrainingszirkel mit Fokus auf Kräftigung der Rumpfmuskulatur.

Abwechslung und Herausforderung durch funktionelles Training und freies Krafttraining

Der erste Stock wird die neue „Spielwiese“ für alle, die sich ein abwechslungsreiches und herausforderndes Training wünschen. Neben dem Cardio-Bereich wird sich dort der vergrößerte funktionelle Trainings- und Freihantelbereich befinden. Zudem wird ein Functional Tower im direkt zugänglichen Außenbereich noch mehr Trai-

ningsvielfalt bieten.

Die Umbau- und Ausbaurbeiten beginnen spätestens im Frühjahr 2017 und sollen bis in den Sommer dauern. Der Trainingsbetrieb wird v.a. in der Anfangsphase nicht eingeschränkt.



Functional Tower für das Outdoor-Training

40 KG WENIGER DANK SPORT UND DER RICHTIGEN ERNÄHRUNG!



Wanda Kraft vor dem Eintritt ins MOTIV

Als nach den ersten knapp 20 kg das Gewicht stagnierte, meldete sie sich bei uns im Fitnessstudio MOTIV an, um das Abnehmen durch Sport zu unterstützen. „Die persönliche Betreuung und das individuell auf mich abgestimmte Training waren eine große Unterstützung für den weiteren Gewichtsverlust. Ausdauertraining habe ich schon immer gern gemacht, doch das Krafttraining ist eine große Herausforderung. Daher ist der eGym-Zirkel für mich perfekt, da es schnell geht und die Bedienung so einfach ist.“ Der Fortschritt seit ihrem Trainingsbeginn im MOTIV kann sich sehen lassen: Weitere knapp 20 kg Gewicht, über 10 cm Taillenumfang und 8 % Körperfett hat sie in dieser Zeit verloren.

Doch hat sie auf ihrer Abnehmreise auch einiges dazugewonnen, allem voran Lebensqualität: „Ich fühle mich wohl & fit! Mein Alter merke ich gar nicht mehr – ich fühle mich sogar jünger als davor. Und meine Schmerzen, egal ob in den Knien oder im Rücken, gehören der Vergangenheit an.“ Sogar eine weitere Knieoperation, diesmal auf der linken Seite, wurde durch die enorme Gewichtsreduktion und die gesteigerte Fitness hinaufgehoben.



Wanda Kraft beim Training

Wanda Kraft, 66 Jahre alt und MOTIV-Mitglied seit April 2015, hat geschafft, was für viele unmöglich erscheint: Sie hat innerhalb der letzten 3 Jahre 40 kg abgenommen. „Bevor ich endlich die Reißleine zog, brachte ich 100 kg auf die Waage“, erzählt Wanda. „Die Zahl hat mich umgehauen! Und dann war klar: Ich muss was ändern.“

Ihr Gewicht war in den Jahren davor, auch bedingt durch eine Knieverletzung, die trotz OP weiterhin mit starken Schmerzen verbunden war, kontinuierlich gestiegen. „Je länger die Schmerzen andauerten, desto weniger habe ich mich bewegt. Das wurde ein Teufelskreis!“ Im Herbst 2013 begann sie ihre „Abnehmreise“. Zunächst hat sie konsequent ihre Ernährung umgestellt, wobei ihr wichtig war, die Veränderungen auch langfristig beibehalten zu können. „Ich esse so gut wie nichts Süßes – wobei mir das nicht schwerfällt – und habe Kohlenhydrate sowie Fett in meiner Ernährung reduziert. Jetzt kommt mehr Gemüse und Fisch auf den Teller,“ sagt sie.



Wanda Kraft nach „Abnehmreise“ und Training im MOTIV

Was jetzt noch fehlt? „Der Feinschliff: 3 kg möchte ich noch abnehmen und dann soll alles noch ein bisschen fester werden,“ sagt Wanda mit einem Strahlen im Gesicht. Dass sie auch das schaffen wird, steht außer Frage! Durchhaltevermögen und Konsequenz hat sie bereits bewiesen und auf ihren Erfolg kann sie sehr stolz sein.

Das MOTIV-Team freut sich, Wanda auch weiterhin unterstützen und begleiten zu dürfen.

SPORT AKTUELL

VON BIRGIT JANIK

DIESE INNOVATIVEN ANGEBOTE SIND NEU IM MTV PROGRAMM. BEI INTERESSE BITTE SCHNELL ANMELDEN ÜBER DAS ONLINE ANMELDEFORMULAR DER MTV HOMEPAGE.



FASZIEN TRAINING

Faszien sind das faserige Bindegewebe, das unsere Muskeln und Knochen umhüllt. Je besser die Faszien trainiert sind umso effektiver funktioniert Kraft, die Muskulatur wird elastischer und Bewegungen geschmeidiger, Verspannungen lösen sich.

Im Kurs Faszien- Training werden die Bindegewebshüllen durch gezielte Übungen trainiert. Als Ergänzung zum Muskeltraining ist Faszien-Training ein weiterer, wichtiger Bestandteil des Muskelaufbautrainings.

B 511 / Mi 18.00-18.30 Uhr / 11.01.17 – 05.04.17

B 512 / Mi 18.30-19.00 Uhr / 11.01.17 – 05.04.17

Motiv Spiegelsaal, mit Lina Veit

Mitglieder 23 € // Gäste 54 €

RÜCKENFIT & BBP

Unsere beiden beliebten Kurse werden hier mit Ihren jeweiligen Übungsinhalten und Schwerpunkten, Rücken- und Bauchmuskelaufbau, miteinander kombiniert.

D 713 / Fr 09.00 - 10.00 Uhr / 13.01. bis 07.04.17 / Motiv Spiegelsaal, mit Bettina Bosch

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

AQUAFITNESS

G 816 / Di 17.15-18.00 Uhr / 10.01.17 - 04.04.17 / Anfänger

G 846 / Di 18.00-18.30 Uhr / 10.01.17 - 04.04.17 / Ausdauer Anfänger

G 817 / Mi 18.30-19.00 Uhr / 11.01.17 - 05.04.17 / Ausdauer Fortgeschrittene

G 812 / Fr 16.15-17.00 Uhr / 13.01.17 - 07.04.17 / Anfänger

G 813 / Fr 17.00-17.45 Uhr / 13.01.17 - 07.04.17 / Fortgeschrittene

G 814 / Fr 17.45-18.30 Uhr / 13.01.17 - 07.04.17 / Anfänger

G 815 / Fr 18.30-19.00 Uhr / 13.01.17 - 07.04.17 / Ausdauer Anfänger

Bei allen Kursen ist die Schwimmfähigkeit erforderlich!
Voraussetzung für den Fortgeschrittenen Kurs ist eine vorherige Teilnahme an einem Anfänger Kurs.

Aquafitness ist kein Reha Sport.

Schul- und Vereinsbad West, Forststr.17

G 812; G 813; G 814; G 816 Mitglieder 45 € // Gäste 118 €
12-mal

G 815; G 817; G 846 Mitglieder 26 € // Gäste 62 €
12-mal

BAUCH - BEINE - PO

Die sogenannten „Problemzonen“ bei Frauen sind vor allem den heutigen Schönheitsidealen geschuldet und - so frau möchte - in erster Linie durch Nahrungsreduzierung zu bekämpfen. Uns geht es um die Ausbildung der Muskulatur in diesen Bereichen. Regelmäßiges Üben strafft die Muskeln und Konturen, beugt Gelenkerkrankungen vor und sorgt für eine gute Körperhaltung.

B 612 / Donnerstag / 19.00 - 20.00 Uhr / 12.01.17 - 06.04.17 / Bettina Bosch

B 616 / Samstag / 09.30 - 10.30 Uhr / 14.01.17 - 08.04.17 / Bettina Bosch
Motiv Spiegelsaal

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

PILATES

Montag, 09.01. bis 03.04.17 / kl. Schlossturnhalle, 1. Stock, mit Jessica Massetti

E 715 / 19.00 - 20.00 Uhr / Anfänger

E 716 / 20.00 - 21.00 Uhr / Fortg. 1

Donnerstag, 12.01. bis 06.04.17 / Motiv Spiegelsaal, mit Nathalie Hummel

E 711 / 18.00 - 19.00 Uhr / Fortg. 1

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

POWER-PILATES

Mittwoch, 11.01. bis 29.03.17 / Bürgerzentrum West, Otto-Hajek-Saal, mit Regina Timmermann

E 717 / 18.00 - 19.00 Uhr / Anfänger / 10-mal

E 718 / 19.00 - 20.00 Uhr / Fortg. 1 / 10-mal

Mitglieder 39 € // Gäste 95 €



EXTREME FITNESS

Mit unserem Fitness Coach Des Thompson

In diesem Kurs werden durch High Intensiv Intervall, Funktional Krafttraining, Training mit dem eigenen Körpergewicht, Schnelligkeits- und Beweglichkeitstraining sowie Dehnung und Koordination an die Teilnehmer neue sportliche Herausforderungen gestellt, die mit Spaß zum Erfolg führen. Die Übungselemente aus der Leichtathletik, dem Turnen und Gewichtheben trainieren nicht isoliert die Muskeln, sondern primär Muskelketten unter Berücksichtigung mehrerer motorischer Grundeigenschaften.

Ein Kurs für Fitness Enthusiasten im Alter zwischen 18-40 Jahren, die danach streben ein höheres Fitness Level und Körperbewusstsein durch Extreme Fitness zu erreichen.

Kurs: B 411 / Mittwoch / 20.30-21.30 Uhr / 11.01.17 – 05.04.17 / Spiegelsaal motiv

Kurs für Fortgeschrittene

Kurs B 412 / Freitag / 18.30-19.30 Uhr / 13.01.17 – 07.04.17 / Sportanlage Kräherwald

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €



INDOOR- CYCLING

Mo 18.30 - 19.30 Uhr / 09.01. - 03.04.17 / C 715 / B. Renz

Mo 20.30 - 21.30 Uhr / 09.01. - 03.04.17 / C 718 / B. Renz

Di 20.30 - 21.30 Uhr / 10.01. - 04.04.17 / C 712 / B. Renz

Fr 16.00 - 17.00 Uhr / 13.01. - 07.04.17 / C 713 / B. Renz

Fr 18.00 - 19.00 Uhr / 13.01. - 07.04.17 / C 716 / B. Renz

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €



POWER DUMBELL KURS

C 611 / Montag, 19.30 - 20.30 Uhr / 12-mal / 09.01. bis 03.04.17

C 612 / Freitag, 17.00 - 18.00 Uhr / 12-mal / 13.01. bis 07.04.17

im Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

MUSKELFITNESS PLUS/MINUS 60

Schwindende Muskelkraft ist auch mit 60+ noch korrigierbar. Mit Basisübungen im Kraftausdauerbereich werden Rücken, Bauch, Beine und Schultergürtel zunehmend gekräftigt. Das Training ist gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet und findet unter Anleitung in unserem Kraftpunkt statt.

12-mal / 12.01.17 – 06.04.17 / Donnerstag 15.30 - 16.30 Uhr / mit Karin Kreuels

im Kraftpunkt; MTV - Sportanlage Kräherwald

Kurs H 111

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €



POWERCLASS BAUCH & RÜCKEN

Dieser Kurs ist für erfahrene und trainierte Sportler und Sportlerinnen, die ihre Rumpfmuskeln durch gezielte Kraftübungen und mit Hilfe von verschiedenen Kleingeräten, wie zum Beispiel Gewichte, Tubes und Pezziball aufbauen wollen.

Eine vorausgehende Teilnahme am Kurs „Rückenfit“ ist erwünscht.

*Kurs D 714 / Mo 17.30 - 18.30 Uhr / Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz
12-mal ab 09.01. bis 03.04.17*

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

VINYASA POWER YOGA

Vinyasa Power Yoga verbindet westliche Dynamik mit östlicher Spiritualität. Power Yoga trainiert Kraft - Flexibilität - Ausdauer.

E 413 / Montag, 18.30 - 19.30 Uhr / ab 09.01.17 / GH-KW-n, mit Iva Peranic

E 411 / Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr / ab 10.01.17 / GH-KW-n, mit Uta Sichel

E 412 / Mittwoch, 20.00 - 21.00 Uhr / ab 11.01.17 / BZ West, Otto-Hajek-Saal, mit Mareike Schmidts / 10-mal

Mitglieder 39 / 45 € // Gäste 95 / 108 €

YOGA FÜR SENIOREN

Yoga für Senioren (ab ca. 55-99 Jahren) stärkt Ihre Muskulatur, macht Ihre Gelenke und Ihren Geist flexibler. Körper, Seele und Geist kommen zur Ruhe und Entspannung, werden gefordert und gefördert. Im Alter versteift der Körper natürlicherweise immer mehr. Yoga kann dem entgegen wirken. Durch sanfte Übungen mit Körper und Atem werden Körper und Geist beweglich gehalten oder wieder beweglicher.

*Dienstag, 09.00-10.30 Uhr / Kurs E 141 / 12 Vormittage ab 10.01.17
/ Neue Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald mit Gabriele Gellert*

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

HATHA YOGA

Yoga, ein ganzheitliches System harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asana (Körperhaltungen), Pranayama (Atembewusstsein), Konzentration und Meditation. Yoga ist mit seinem gesundheitlichen Aspekt ein wunderbarer Weg für den westlichen Menschen, wieder in die Einheit zu finden. Yoga ist geeignet für Menschen jeden Alters. Dieser Hatha Yoga Kurs eignet sich besonders für Anfänger, die noch keine oder wenige Erfahrungen mit Yoga gemacht haben.

*Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr / Kurs E 117 / 12 Abende ab 11.01.17 /
Große Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald mit Mirofora Anastasiadou*

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

WEITERE FREIE PLÄTZE IN YOGA JAHRESKURSEN (NUR FÜR MTV MITGLIEDER):

Yoga, ein ganzheitliches System harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asana (Körperhaltungen), Pranayama (Atembewusstsein), Konzentration und Meditation. Yoga ist mit seinem gesundheitlichen Aspekt ein wunderbarer Weg für den westlichen Menschen, wieder in die Einheit zu finden. Yoga ist geeignet für Menschen jeden Alters. Dieser Hatha Yoga Kurs eignet sich besonders für Anfänger, die noch keine oder wenige Erfahrungen mit Yoga gemacht haben.

Mittwoch, 14:30-15:45 / E105 / GH-KW-n / Karin Wieduwilt

Mittwoch, 16:00-17:15 / E 106 / GH-KW-n / Karin Wieduwilt

Donnerstag, 19:35-20:50 / E 110 / GH-KW-n / Uta Sichel

Mitglieder 100 €

ZUMBA®

ist ein mitreißendes Workout, das die Welt im Sturm erobert hat. Dieses unglaubliche, vom Tanz inspirierte, kalorienverbrennende, muskelformende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Workout an, weil es so viel Spaß macht!

*12-mal ab 12.01.17 bis 06.04.17 / C 414 / Donnerstag, 20.00 - 21.00
Uhr / Spiegelsaal motiv, mit Evamaria Van de Castel*

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

KRAULSCHWIMMKURSE FÜR ERWACHSENE

Sie lernen unter fachlicher Anleitung und Aufsicht das Kraulschwimmen. Schwimmen ist keine Frage des Alters und macht in einer kleinen Gruppe viel mehr Spaß.

Brustschwimmkenntnisse sind erforderlich!

Die Kurse bestehen aus 12 Einheiten zu jeweils 45 Minuten.

G 113 / Kraulschwimmen Basiskurs / Freitag, 16.30 - 17.15 Uhr

G 114 / Kraulschwimmen Aufbaukurs / Freitag, 17.15 - 18.00 Uhr

G 115 / Kraulschwimmen Fortgeschrittene / Freitag, 18.00 - 18.45 Uhr

ab 13.01.17 - 07.04.17

Schul- und Vereinsbad West, Forststraße 17, 70176 Stuttgart

Mitglieder 45 € // Gäste 118 €

QI GONG

Kurs E 213 / Montag / 12-mal / 09.01. bis 03.04.17 / 09.00 - 10.00 Uhr

/ Kleine Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald, mit Elke Kern

Kurs E 214 / Samstag / 12-mal / 14.01. bis 08.04.2017 / 11.30 -

12.30 Uhr / im Motiv Spiegelsaal, mit Regina Timmermann

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

YOGILATES

12-mal ab 10.01.17 / E 812 / Dienstag, 19.45 - 20.45 Uhr / Falkert-
schule, mit Silke Keim

12-mal ab 14.01.17 / E 811 / Samstag, 10.30 - 11.30 Uhr / Spiegel-
saal, Sportanlage motiv, mit Regina Timmermann

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €



KINDER - SCHWIMMKURSE STADTBAD HESLACH

Kursbeginn: 09.01.17

G 101 / Montag / 18:00 - 18:40 Uhr / Anfänger / N.N.

G 102 / Montag / 18:40 - 19:20 Uhr / F 1 / N.N.

G 103 / Montag / 19:20 - 20:00 Uhr / F 2 / N.N.

SCHUL- UND VEREINSBAD WEST, FORSTSTR.17

G 104 / Montag / 17:30 - 18:15 Uhr / El Ki / Tt. Schmid / ab 09.01.17

G 314 / Montag / 17:45 - 18:30 Uhr / F 2 / S. Basmann / ab 09.01.17

Kiss / Mittwoch / 15:30 - 16:15 Uhr / Kiss Stufe 2 / Freund, Masset-
tj / ab 11.01.17

G 412 / Mittwoch / 16:15 - 17:00 Uhr / F 3 / M. Freund / ab 11.01.17

G 117 / Mittwoch / 16:15 - 17:00 Uhr / Anfänger / N.N. / ab 11.01.17

G 218 / Mittwoch / 17:00 - 17:45 Uhr / F 1 / M. Freund / ab 11.01.17

G 115 / Mittwoch / 17:00 - 17:45 Uhr / Anfänger / N.N. / ab 11.01.17

G 311 / Mittwoch / 17:45 - 18:30 Uhr / F 2 / M. Freund / ab 11.01.17

G 219 / Mittwoch / 17:45 - 18:30 Uhr / F 1 / N.N. / ab 11.01.17

G 216 / Freitag / 15:45 - 16:30 Uhr / F 1 / N.N. / ab 13.01.17

G 113 / Freitag / 15:30 - 16:15 Uhr / F 3 / Lina Veit / ab 13.01.17

Kategorie	Voraussetzungen	Ziele
Eltern/Kind	keine (Alter 4 Jahre)	Wassergewöhnung
Anfänger	keine (Alter 5 Jahre)	4 m Brustschwimmen
F1	4 m Brustschwimmen	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F2	Besitz Abzeichen Seepferdchen	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F3	Besitz Abzeichen Bronze	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich

Kursdauer: 12 Übungseinheiten

Mitglieder 50 € // Gäste 95 €



REGIONALLIGA-HERREN STOLPERN IN DIE NEUE SAISON

TEXT JONAS LEIDEL

Neuer Trainer, neue Spieler, neues Konzept – viele Änderungen gab es im Lager der Regionalligaherren. „Ein frischer Wind muss wehen“ hieß die Devise in der Sommerpause. Kaum Verletzungen und zwei überzeugende Testspielsiege machten Hoffnung, dass man in der Vorbereitung auf die Saison 2016/17 an den richtigen Schrauben gedreht hat.

Auch wenn die Rückrunde für die Stuttgarter alles andere als zufriedenstellend lief und man nur dank einer guten Hinrunde den Klassenerhalt in trockene Tücher brachte, wäre dies noch lange kein Grund, sich von seinem Trainer zu trennen. Deshalb ist es Teammanager Kresimir Miksa auch wichtig zu betonen, dass die Auflösung des Vertrags in gegenseitigem Einverständnis geschah. Sikuljak hatte schlichtweg nicht mehr die zeitlichen Ressourcen, der Trainertätigkeit nachzukommen.

Der neue Mann ist Domagoj Buljan. „Domagoj ist ein hervorragender Trainer, der sehr viel Wert auf eine junge und dynamische Spielweise legt. Das ist genau das, was wir momentan brauchen“, betont Miksa. Buljan führte in der Vergangenheit bereits die Baskets Konstanz aus ihrer eigenen Jugend heraus bis in die 2. Bundesliga und legte auch

bei seinen weiteren Stationen als Trainer beim SV Möhringen und in Haiterbach viel Wert auf eine Verjüngung der Mannschaft. „Die Verantwortlichen des Vereins wollten einen Trainer, der die Mannschaft auffrischt. Ich denke, da bin ich genau der Richtige“, erklärt Buljan: „Natürlich schaue ich mir den gesamten Kader in aller Ruhe an. Jeder wird die Gelegenheit bekommen, sich zu beweisen.“ Dabei wird Buljan fest auf die Dienste von Kapitän Marco Schlafke und Routinier David Rotim vertrauen können, die gemeinsam mit Jonas und Rubel Leidel für die kommende Saison zusagten. Es müsse eine Balance zwischen erfahrenen Athleten und Nachwuchskräften gefunden werden, betont auch Miksa. Er unterstreicht: „An den Stützen der Mannschaft wird nicht gerüttelt werden. In der Breite des Kaders müssen wir aber eindeutig jünger werden.“



POKALKNALLER BEI DEN FRAUEN

TEXT MARTINA BULAT

Da wir im letzten Jahr den BBW-Pokal gewannen, waren die Regionalliga-Frauen des MTV direkt für den DBBL-Pokal qualifiziert. Doch mit welcher Konsequenz! Der zehnfache deutsche Meister und siebenfache Pokalsieger TSV Wasserburg kam als Gegner und natürlich auch als klarer Favorit nach Stuttgart. Das Stuttgarter Team sah dem ganzen aber mit Freude entgegen, denn wann bekommt man sonst eine solche Gelegenheit? Die Profis aus Wasserburg beeindruckten dann auch mit ausgeprägter Athletik, schnellem Spiel und sauberer Technik. Unsere Mädels hatten Respekt, ließen sich dennoch nicht gänzlich unterkriegen und versuchten bis zur letzten Minute noch ein paar schöne Aktionen auszuspielen. Es war ein toller Abend in der FEG-Halle, bei dem unsere Damen bei voller Tribüne eine tolle Unterstützung genossen hat, auch wenn wir den Gegner mit einer deutlichen Niederlage verabschieden mussten.





ALLES AUF ANFANG – SAISONBEGINN BEI DER U12 (JUNGS) UND U13W (MÄDCHEN)

TEXT OLAF MÜLLER

Es tut sich etwas im Nachwuchsbereich Basketball. Unser ehemaliger Jugendtrainer Torsten Böhringer arbeitet jetzt als Koordinator beim Basketballverband und ist als Teilzeittrainer und –manager wieder zum MTV Stuttgart zurückgekehrt – mit hohen Zielen und Erwartungen.

Unsere U12 hat mit Torsten Böhringer einen neuer Trainer. Torsten ist seit September auch der neue Jugendkoordinator. Die U12 hat eine neue Mannschaft, da viele Spieler der Vorsaison einen Jahrgang aufgerückt sind und die U12 hat einen überaus talentierten Kern um Alois, Luis und Milan. Die Saison wird zeigen, was so viele positive Vorzeichen wert sind.

Unsere Mädchen um das eingespielte Trainerteam Lukas Müller und Matze Zinz stehen vor einer anderen Herausforderung. Die „Großen“ sind nun auf einmal „klein“. Das Team besteht überwiegend aus Spielerinnen, die im Vorjahr als U11 erfolgreich war. Zunächst ging es um unsere erfolgreiche Qualifikation. Im ersten Spiel gab es eine hohe Niederlage gegen Steinenbronn, dann zwei klare Siege. Wir haben

es geschafft und ... die Jungs verstärkt. In dieser Saison gelingt eine Kooperation zwischen männlicher und weiblicher Jugend. Vier Mädchen ergänzen die U12 entscheidend und können sich nun durch mehr Spielpraxis und mehr Trainingsmöglichkeiten weiter entwickeln. Zwar hat es mit beachtlichen 3 Siegen und nur einer Niederlage für die Landesliga nicht ganz gereicht, aber unsere Jungs UND Mädels freuen sich auf eine starke Bezirksliga.

Torsten Böhringer stellt fest: „Wir werden die Ausbildung unserer Jugendmannschaften verbreitern und die jungen Mannschaften stärken, da diese unser Fundament bilden. Leistungsstarke brauchen anderes Training als Anfänger. Daran werden wir arbeiten, bereichs- und mannschaftsübergreifend.“

NEUER MTV-PARTNER ALS TRIKOTSPONSOR



In dieser Saison tragen die MTV-Basketballer einen neuen MTV-Partner auf der Brust. Die Ostertag Solution AG engagiert sich als Trikotsponsor im Basketball sowie beim MTV Turn Team der Männer.

Das Motto der Ostertag Solution AG lautet: „Wir Schaffen Ihren Mehrwert“, und nur der Mehrwert für unsere Kunden und Partner zählt - das ist unsere Philosophie an der wir uns von Ihnen gerne messen lassen!“ Ostertag bietet vor allem

Kommunikationssysteme, Netzwerkkomponenten, Server und Stagesysteme sowie Betriebs- und Datenbanksysteme an. Zu ihren Kunden gehören weltweit agierende Unternehmen und mittelständische Betriebe genauso wie Kommunen und öffentliche Einrichtungen.

Der MTV Stuttgart bedankt sich sehr herzlich und freut sich auf die Zusammenarbeit, die sich vor allem auch im großen MTV-Firmen-Netzwerk „Promotion“ bezahlt machen soll.

**DIE KRANKENKASSE
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG**

regional versichert
optimal versorgt



**Auszug aus
unserem erweiterten
Leistungskatalog:**

- ▶ Erweiterte Leistungen bei Schwangerschaft und Mutterschaft
- ▶ Vorsorge+ (Medizinische Vorsorgeleistungen für Erwachsene)
- ▶ Brillengläser und Kontaktlinsen
- ▶ Hochwertige Zahnfüllungen wie Kunststoff, Keramik oder Gold
- ▶ Osteopathiebehandlungen
- ▶ Hautscreening mittels Auflichtmikroskop
- ▶ Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung



TÜV SÜD-zertifiziert
für Qualität und
Kundenzufriedenheit

(kostenlos)
Schöllkopfstr. 120 · 73230 Kirchheim unter Teck · Hotline: 0800 2552965
info@bkk-scheufelen.de · www.bkk-scheufelen.de

Ausführung sämtlicher Elektroarbeiten

- Elektroinstallationen
- Satellitenanlagen
- Antennenanlagen
- E-Check-Prüfungen
- Telefonanlagen
- Sprechanlagen
- Beleuchtungsanlagen
- Reparaturen
- u.v.m.



ELEKTRO RUDRES

FranzRudres@t-online.de
www.elektro-rudres.de

Franz Rudres

Bebelstraße 73
70193 Stuttgart
Tel. (0711) 63 93 45
Fax (0711) 6 36 26 59
Mobil: 0 172 / 710 49 01



TRAINER GESUCHT

TEXT FRED ARNOLD

Neuer Trainer im Degen

Nachdem uns Sebastian Bezem kurzfristig vor den Sommerferien mitgeteilt hatte, dass er uns verlassen wird, musste schnell ein neuer Trainer gefunden werden. Dies gelang auch relativ zügig, obwohl es in diesen Tagen nicht einfach ist gute Trainer zu finden! Erwin Kereke konnte sofort nach den Sommerferien am Montagabend zum ersten Training mit Lektionen beginnen. Leider scheint dies nicht allen Mitgliedern bekannt zu sein. Montag ist vor allem dazu gedacht, dass Florettfechter die Degenwaffe mal probieren können, unter anderem mithilfe des neuen Trainers Erwin Kereke!

Zur weiteren Verstärkung wird auch Dirk Seeger wieder mit im Boot sein. Nach seinem Zwischenstopp auf Hawaii wird er nach den Herbstferien uns wieder tatkräftig im Training unterstützen.

C-Trainer Ausbildung

Tanja Faber, Yasmin Jonas und Chiara Berni besuchen dieses und nächstes Jahr Fortbildungslehrgänge für einen C-Trainer Schein. Wir glauben an ihren Erfolg! Ihr Erfolg wird

allen Fechtern der MTV Fechtabteilung zu Gute kommen. Wir wünschen allen dreien eine erfolgreiche Abschlussprüfung.

Winfried Suchanek alter und neuer Weltmeister der Degenfechter.

Bei der Weltmeisterschaft der Fechtsenioren in Strahlsund vom 10-16. Oktober ging es rasant zu. Fast 700 Fechterinnen und Fechter aus 49 Nationen traten im Hansedom an, um die Weltmeister in den Disziplinen Degen, Florett und Säbel zu küren. 29 sogenannte Planchen waren in den 3 großen Sporthallen aufgebaut, es sind genau die, auf denen im Sommer in Rio de Janeiro die Olympiasieger ermittelt wurden. Zugelassen zum Wettkampf waren Fechterinnen und Fechter, ab 50 Jahren. Diese Weltmeisterschaft war ein Highlight des Fechtsports. Viele Fechterinnen und Fechter sind weit gereist, unter anderem aus Japan, China, Australien, Russland usw. Aus Deutschland gingen 71 Sportler an den Start, darunter der Waiblinger Winfried Suchanek, der für den MTV-Stuttgart ficht. Seinen Titel als Senioren-Weltmeister von 2015 musste er im Einzel an den Amerikaner Messig übergeben, jedoch

mit der Deutschen Degenmannschaft gelang das Sensationelle. Im Halbfinale wurde Russland besiegt, somit stand die deutsche Mannschaft im Finale gegen Italien.

Im Mai 2016 standen sich bei der Europameisterschaft in England im Finale Deutschland und Italien gegenüber, wo Italien Europameister wurde. Diesmal wollte die deutsche Mannschaft sich mit dem 2. Platz nicht zufriedengeben und in einem fast dramatischen Gefecht wurde Italien besiegt und die Deutsche Degen-Mannschaft wurde Weltmeister.

In der Nationenwertung erlangte Deutschland den 1. Platz.



Winfried Suchanek alter und neuer Weltmeister

powered by

YEANS
HALLE
YH





BEWEGTER SOMMER IN DER **FUSSBALL-ABTEILUNG**

TEXT MAXIM THEISS FOTOS G. BERGMANN

Während die Zweite Mannschaft trotz aufopferungsvollen Kampf den bitteren Gang in die Kreisliga B antreten musste, beendete die 1. Mannschaft die Saison mit einer historischen Bestleistung – Platz 3 in der Bezirksliga Stuttgart.

Somit waren die Ausgangslagen der beiden Mannschaften denkbar unterschiedlich vor dieser Saison.

Auf der einen Seite lastet auf unserer Mannschaft in der Bezirksliga der Nimbus des ewigen Geheimfavoriten, der angesichts der wachsenden (finanziellen) Konkurrenz in der Liga immer schwerer zu tragen ist; auf der anderen Seite eine zweite Mannschaft, welche sich von dem denkbar dramatischen Abstieg in die Kreisliga B rehabilitieren will.

Die erstgenannten starteten dabei eher verhalten in die Saison. Personalprobleme durch das immer gerne als Entschuldigung herangezogene Verletzungspech und auch das ausbleibende Quäntchen Glück, führten zu einem Saisonstart, der die Rolle des Geheimfavoriten verblassen lässt. Auch weil die finanzstarke Konkurrenz von NAFI, Türkspor, Bonlanden und Stammheim zu überzeugen wussten. Dennoch scheint die Mannschaft vom Kräherwald zur Halbzeit der Saison den Schalter langsam umlegen zu können. Ein knapp verpasster Punktgewinn gegen Tabel-

lenführer NAFI (2:3) und ein Heimsieg gegen Titelaspiranten Türkspor (2:1) untermauern diese Einschätzung. Die restliche Hinrunde wird wegweisend sein, ob man der ursprünglich zugeschriebenen Qualität gerecht werden kann oder ob man sich für ein Jahr aus den oberen Gefilden der Bezirksliga zurückziehen muss. Egal welches dieser Szenarien sich bewahrheiten wird, die Truppe besticht durch Charakter und Zusammenhalt.

Bei der zweiten Mannschaft sind die letztgenannten Tugenden ebenfalls vorhanden. Ein Beweis hierfür ist Tatsache, dass sich nach dem Abstieg keine Welle von Abgängen in Gang setzte. So konnte die Kerntuppe, die noch im Sommer so knapp in der Relegation scheiterte, durch einige Neuzugänge verbreitert und verstärkt werden. Besonders ist die Integration von Spielern aus der A – Jugend erwähnenswert. Die sportliche Bilanz liest sich somit nach 8 Spieltagen dementsprechend gut. Zu Buche stehen 8 Siege und 37:4 Tore, sowie 9 Punkte Vorsprung auf Platz 2. Dennoch ist jedem Beteiligten, nach jahrelangen Abstiegsschlachten, bewusst wie

lange so eine Saison geht. Deswegen will sich die Mannschaft nicht auf den Lorbeeren ausruhen und bis zur Winterpause von Spiel zu Spiel denken.

Eine spannende Grundlage für die kommenden Monate ist somit geschaffen und wir freuen uns darauf, dann wieder von den sportlichen Entwicklungen berichten zu dürfen.





Schönes, buntes Gedränge



ERFOLGE UND VISIONEN

TEXT GEORGIOS METAXARAKIS

Erfolge

Die Saison hat im September begonnen. Jedes Wochenende haben wir viele Meisterschaftsspiele der Jugend. Diese Saison finden 4 Spieltage der Bambini und F-Jugend auf unseren Plätzen statt: Das ist nicht in jedem Verein üblich, da die Organisation sehr viel Zeit in Anspruch nimmt und persönliche Verantwortung voraussetzt.

Die erfolgreichste Mannschaft der vergangenen Saison auf dem Rasen war die C1 in der Landesliga. Zusätzlich wurde die Mannschaft **Bezirkshallenmeister**.

2017 ein Jubiläumsjahr

Die Fußballakademie feiert 2017 ihr 25-jähriges Jubiläum, während die Fußballabteilung 105 Jahre alt wird. 2017 werden wir aber auch mit Stolz auf die 15 jährige erfolgreiche Kooperation mit dem VfB Stuttgart zurückblicken.

Hattrick-Training

Unser zusätzliches Trainingsangebot Hattrick-Training Für (F-E-D- und C-Jugend) ist bereits im Oktober gestartet.

Wer Interesse hat, kann sich noch immer anmelden oder beim Sportlichen Leiter der MTV-Fußballakademie Georgios Metaxarakis **Tel: 0175 9425925** informieren.



Hattrick

Kicken für eine bessere Zukunft

Nicht nur Meisterschaftsspiele finden beim MTV Stuttgart statt. Wir bieten auch andere Projekte an, die eine Heimat bei uns gefunden haben.

So unser Projekt:

Ali Azari's Stuttgarter- Jugend-Fußball-Initiative

Jeden Sonntag finden sich bei uns Kinder im Alter von 7-12 Jahren ein, um Fußball zu erlernen. Es sind zum einen deutsche Kinder, die es vielleicht nicht immer ganz einfach haben und Kinder aus Familien mit Migrationshintergrund.

Ein gemeinsames Training ist für alle ein Erlebnis und schafft die Basis für Vertrauen, Verständnis und Freundschaft.

Weiterhin bieten wir Flüchtlingen eine sportliche Heimat im MTV: Regelmäßige Aktivitäten rund um den Fußball werden bei uns im MTV mit einer Gruppe Jugendlicher Flüchtlinge veranstaltet. Dadurch konnten bereits viele in unsere Mannschaften integriert werden oder sogar eine Trainerausbildung beginnen.





DIE ERSTEN TEAMS STABIL IN DER BEZIRKSLIGA, DIE ANDEREN WOLLEN AUFSTEIGEN.

TEXT PETER KOLB FOTOS SIMON BALLUFF

Mit der Vorrunde der laufenden Saison 16-17 können die aktiven MTV Teams zufrieden sein. Bei Redaktionsschluss Anfang November belegen das Männer- und Frauenteam in der Bezirksliga Tabellenplätze im Mittelfeld.

Die Männer streben danach, ihr in der Vorbereitung erarbeitetes Spielkonzept umzusetzen und haben sich als Aufsteiger in die höchste Liga des Bezirkes Rems-Stuttgart das Ziel gesetzt, die Vorrunde mit mindestens 10 Punkten zu beenden.

Die zweite, dritte und vierte Männermannschaft belegen obere Tabellenplätze und können bei weiterem positivem Saisonverlauf die Rückrunde mit dem Ziel Meisterschaft und Aufstieg angehen.

Alle Teams freuen sich in der Rückrunde auf tolle Stimmung in der Halle West, attraktive Spiele, bei denen sich möglichst alle MTV Mannschaften von der E-Jugend bis zur AH gegenseitig unterstützen und zu den gesetzten Zielen treiben.

Time to say goodbye

Die Rückrunde muss die „Erste“ dann ohne ihren langjährigen Rechtsaußen, Sebastian Alban bestreiten, der sich nach 11 Jahren MTV beruflich nach Dresden orientieren wird. Nicht nur das Team wird „Basti“ vermissen, sondern die gesamte Abteilung, in der er in den letzten Jahren als Spieler, Jugendtrainer, Schiedsrichter, Schiedsrichterobmann, Hallensprecher, mannschaftsübergreifender Veranstaltungsorganisator und vielen weiteren Funktionen Verantwortung übernommen hat. Es wird noch einige Zeit benötigen, um die Lücke zu füllen, die Sebastian hinterlässt.

Die „Erste“ wünscht ihrer Nummer 28 alles Gute für seine Zukunft im Oschte.



Basti Alban auf dem Sprung („in de Oschte“)



DIE DRITTE HANDBALL-MANNSCHAFT

TEXT PETER KOLB FOTOS SEIDEL

Im neuen Design

Wir stellen vor: Die neuen Trikots der dritten Handball Männermannschaft des MTV. Hergestellt von der Firma Torin Sports aus dem Stuttgarter Westen. Das besondere an den Trikots ist das individualisierte Design, welches speziell auf Wunsch der Mannschaft hergestellt werden kann.

Großer Dank gilt den Partnern, die den Kauf der neuen Trikots möglich gemacht haben: Wirtshaus Troll, Haarstudio Botnang und Kaffee Mitte Botnang.



Die dritte Handballmannschaft im neuen Outfit



ENERGIE FÜR DEN SPORT IN STUTTGART

HTC STUTTGARTER KICKERS, MTV STUTTGART, STUTTGART VALLEY ROLLER-GIRLZ, TV BITTENFELD, SV VAIHINGEN UND ALLIANZ MTV STUTTGART:

UNSERE MITARBEITER SIND EURE FANS!

T 0711 - 78 68-0

www.scharr.de



SCHARR
bringt Energie ins Leben



IMPLANTAT
ZENTRUM
Stuttgart



ZYGOMA
ZENTRUM
Stuttgart

Das Leben
wieder mit
Qualität
&
Freude
genießen!

All-on-4®
Kompetenz-
zentrum

2016/2017



Feste dritte Zähne an einem Tag!

Die Angst vor einer vorübergehenden Zahnlosigkeit ist bei einem wachsenden Patientenkreis mit parodontal geschädigtem, nicht erhaltungswürdigem Restzahnbestand meist der Grund, Implantate abzulehnen. Unser erfahrenes Team kann diese Patienten individuell beraten und die meisten innerhalb kürzester Zeit mit einem festen, gaumenfreien Zahnersatz versorgen. Diese schnelle und kostenseitig kalkulierbare

Versorgung auf 4 bis 6 Implantaten überzeugt auch die Menschen, die nicht kurzfristig auf funktionsfähigen und ästhetischen Zahnersatz verzichten können. Diese moderne, minimalinvasive Technik ist eine sichere, wissenschaftlich international anerkannte Lösung, bei der auf einen großen Knochenaufbau verzichtet werden kann. Weitere Vorteile: nahezu schmerzfrei, langfristiger Erfolg, erhöhte Lebensqualität.



DRES. SIMON
Ästhetische Zahnmedizin - Implantologie

Dres. Simon / Ästhetische Zahnmedizin - Implantologie
Kronprinzstr. 11 70173 Stuttgart 0711-609254
info@dres-simon.de www.zahnimplantatzentrum-stuttgart.com



LUST AUF EINE FASZINIERENDE FERNÖSTLICHE KAMPFKUNST?

TEXT UND FOTOS ANDREAS EGER

Mittlerweile stehen wieder einige motivierte Anfänger auf der Matte und trainieren faszinierendes Karate. Immer **donnerstags um 18:00 Uhr in der kleinen Gymnastikhalle des MTV-am Kräherwald** wird gedehnt, bewegt, geschwitzt. Dabei geht es um einfache Abwehrtechniken (Uke-Waza) und wirksame Angriffstechniken (Zuki-Geri-Uchi-Waza). Stabile Karate-Stände (Dachi-Waza), um nicht aus dem Gleichgewicht zu geraten, sind ebenso wichtig. Wer über eine gute Körperbeherrschung verfügt, wird schnell Fortschritte in unserer „bewegenden“ Budo-Kampfkunst verspüren.

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren sind eingeladen, den „real spirit of karate“ kennenzulernen. ES IST NICHT ZU SPÄT!



Der 4. DAN ist geschafft!

Wir gratulieren Marcus Günther sehr herzlich zur bestanden Prüfung zum 4. DAN. Das ist auf jeden Fall ein bedeutender Meilenstein auf dem Karate-Do (Weg des Karate) !

BOCK auf Bildung?



Jetzt
anmelden!

Berufliche Gymnasien

Berufskollegs

Neu:

6-jähriges Wirtschaftsgymnasium i.G.
3-jähriges Soz.wiss. Gymnasium i.G.
Profil: Gesundheit, Pflege, Ernährung

www.ib-schulen.de

IB Berufliche Schulen

Heusteigstr. 90/92, 70180 Stuttgart
Tel 0711 / 6454 - 447







KISS-NEWS

TEXT DANIELL WALL

Was bietet unsere Kindersportschule?

Kinder im Alter von 9 Monaten bis 12 Jahren haben bei uns die Möglichkeit sich so richtig auszutoben.

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass sich Bewegung positiv auf die kindliche Entwicklung auswirkt. Durch die Erweiterung des kindlichen Bewegungsspektrums werden Entwicklungen sowohl im körperlichen als auch im geistigen Bereich angestoßen. Vielfältige Bewegungserfahrungen wirken sich auch positiv auf das Sozialverhalten der Kinder aus. Dieser Einfluss nimmt allerdings mit zunehmendem Alter ab. Daraus lässt sich schlussfolgern, dass gerade jüngere Kinder von vielseitigen Bewegungserfahrungen mit Blick auf ihre Entwicklung profitieren können. Auch die Entwicklung koordinativer Fähigkeiten – die für viele sportliche Techniken eine wichtige Basis darstellen – findet zentral im Kindesalter statt.

Mit einem abwechslungsreichen und vielseitigen Unterricht (Turnen, Trampolin, Ballspiele, Schwimmen, Leichtathletik) wollen wir das Bewegungsbedürfnis der Kinder stillen. Der Unterricht wird von speziell ausgebildeten und erfahrenen hauptamtlichen Sportpädagogen/-innen geleitet.

Weiter Informationen unter: www.kindersportschule.de
oder auch gerne über Mail an: Kiss@mtv-stuttgart.de

Feuerseefest 2016

Über 650 Rutscher am Samstag und Sonntag über den Feuersee

Auch in diesem Jahr hat die Kindersportschule die Hosenboje auf dem Feuerseefest betreut. Nach einem guten Anfang am doch sonnigen Samstag rutschten bis zum regnerischen Sonntag über 650 über den Feuersee.

Ein herzliches Dankeschön an alle unsere Besucher/-innen, Rutscher/-innen und natürlich an mein Team, denn ohne so ein tolles, engagiertes und fleißiges Team wäre so etwas gar nicht möglich. Danke auch an Jochen Steinert von NATURKONZEPTE <http://www.naturkonzepte.com> für die reibungslose Übergabe der Hosenboje und Johannes Zeller für die tolle Organisation des Feuerseefestes.





Schnupperstunden der MTV Abteilungen in der KiSS

Am Mittwochabend in der Stufe 5 und am Donnerstagnachmittag in der Stufe 4 haben uns zwei Herren 1 Basketballer unseres Regionalligateams besucht, um den Kindern einen kleinen Einblick in ein Basketballtraining zu geben und die Kinder der Stufe 4 und 5 waren mit Eifer und Engagement dabei.

Dafür möchten wir uns herzlich bei Markus, Noah, Jonas und natürlich bei Thorsten für die Organisation bedanken.

Zur Belohnung dürfen alle Kinder ohne Eintritt die nächsten Heimspieltage unserer Basketballer in der Halle West besuchen.

Termine der KiSS Schuljahr 2016/2017:

Am **21. Dezember** findet unser Badespaßtag im Schul- und Vereinsbad Stuttgart West statt. Die Stufen 2-5 der Voll KiSS sind hierzu eingeladen. In der Stufe 5 stellt sich dann unsere Wasserballabteilung mit einem Probetraining vor. Vielen Dank für die Bereitschaft.

25.-24. Februar 2017 Faschingswoche in der KiSS.

Am **25.03.2017** organisiert die Kindersportschule wieder eine „KiSS für KiSS“ Fortbildung mit 40 TN und 4 Themenblöcken am Kräherwald. Eingeladen werden hierzu alle Lehrkräfte zertifizierten Kindersportschulen. Hier präsentieren sich die KiSS und der MTV Stuttgart mit einem Infostand.

Am **20 Juni 2017** ist das Bürgerfest West in und um das Bürgerzentrum Stuttgart West. Hier präsentiert die KiSS /MTV mit einem Infostand.

Unser KiSS Sommersemester beginnt dann wieder ab dem **02.05.2017**.

Start ins neue Schuljahr 2016/2017:

Neuigkeiten/Änderungen im neuen Schuljahr:

Ab jetzt auch eine Extra Mini KiSS Gruppe in Stufe 3 (West) Mittwochs eröffnet. Neueröffnung einer 2.SchulKiSS Gruppe im großen sonnigen Winkel am Donnerstag von 15:15 - 16:15 für die Klassen 3.+ 4..

Gauggel ...
Qualität aus
Meisterhand
seit 1928!

Sanitär · Heizung
Gauggel
Ihr vielseitiger Fachbetrieb

- Regenerative Energien**
- Wellnessbäder**
- Gas-Sicherheits-Check**
- Heizungen**
- Blechverarbeitung**
- Kundendienst**

Gauggel GmbH
Augustenstr. 119 · 70197 Stuttgart
Tel. (07 11) 62 63 18 · Fax 61 89 88
Internet www.gauggel-sanitaer.de
E-Mail info@gauggel-sanitaer.de



Fachbetrieb der
Innung Stuttgart



wurzel medien

VIRTUAL REALITY

WIR MACHEN MEDIEN ZUM ERLEBNIS



DIGITALE WELTEN *OHNE GRENZEN*



SCHMINKEN, WERFEN, POSEN

TEXT KRAJEWSKI / KREMLING / BERNER

Beim zweiten großen Fotoshooting des MTV-Partners YEANS-HALLE zeigten die Mittel- und Langstreckenläufer Paulena Kremling, Alexander Krajewski und Dominic Berner, dass sie nicht nur auf der Tartanbahn eine gute Figur machen können, sondern auch vor der Linse.

Samstagvormittag, tiefblauer Himmel, saftige Fußballfelder und flimmernde Laufbahn. Es war einer dieser letzten warmen Sonnentage in diesem Herbst.



Paulena wird wunderhübsch

Zunächst stand uns ein „Schmankerl“ bevor: Schminken. Für Paulena eine bekannte Sache, für die Jungs etwas ungewohnt. Und ungewohnt ging es weiter: Zum Speerwurf-Shooting. Ein Läufer ist aber kein Speerwerfer und es ist ungefähr so, als würde man von einem Fußballprofi

verlangen, einen Doppelsalto zu turnen. Zum Glück waren die Rio-Bilder von Speerwerfer Thomas Röhler noch in unseren Köpfen und schließlich ging es ja nicht um Weiten.

Danach standen wir im Wurfkäfig, und es war gut, dass wir auch die Diskuswürfe nur schauspielern mussten. Die Scheibe wäre nicht sehr weit geflogen. Blitz - Blitz, ein bisschen unangestregter schauen, Blitz - Blitz. Dann kurz in andere Klamotten schlüpfen, nachpudern und gleich weiter: Hürdenlauf. Langsam kamen wir unserer ver-

trauten Disziplin näher, denn Hürden verwenden wir im Ausdauertraining. Pause – aber unüblich für Models: Redbull statt Wasser (mit Strohalm, damit der Lippenstift nicht verschmiert) und Pizza statt Reiswaffeln. Das war aber auch der einzige „Model-Fauxpas“, und im Grunde absolut hinnehmbar, denn immerhin war auf einer Pizza Gemüse. Dann ging es auch schon weiter: Motiv um Motiv wurde Stunde um Stunde professionell abgehakt. Es war am Ende kein Motivationsverlust, sondern pure Erschöpfung, die uns in den Feierabend herbeiwünschen ließ. Wer für „das eine Bild“ zwanzig Mal über eine Hürde gesprungen ist, merkt das in Knochen und Muskeln. Aber auch das Fotografenteam zeigte Ausdauer und Geduld bei der Arbeit mit uns Amateuren. Letztes Set: Weitsprung. Nicht so exotisch wie Speerwurf, aber auch eine Herausforderung für uns. Es ging mal wieder um „das eine Bild“, also um professionell anmutende Technik und dabei beim Flug unaufgeregt in die Kamera schauen. Dabei saß die Fotografin an der Seite. Jetzt war unsere leichtathletische Anpassungsfähigkeit gefordert: Sprung um Sprung, Anlauf um Anlauf, Landung um Landung und überall Sand, wirklich überall.

Am Abend war die Session vorbei. Die Fotografen wirkten zufrieden und wir waren auf ein Neues um eine Erfahrung reicher. Es hat Spaß gemacht.



YEANS
HALLE
YH



Liebe SVRG,

- ein Liebesbrief zu unserem 10jährigen -



vor 10 Jahren lernten wir uns kennen und lieben. Wie das eben so ist, flog alles mit einer unschuldigen Schwärmerei und einer gewissen „körperlichen“ Anziehung an. Auf einer Party im Rocker - zu später, schon leicht verwehelter Stunde - hörte ich zum ersten mal von dir.

Ein wildes, hutes Ding - aufsässig, sexy und exotisch kamst du mir vor, mit der richtigen Portion Puul und Rock'n'Roll. Ohne wirklich zu wissen was und wer du bist, faszinierte mich deine Ausstrahlung und ich liess mich auf ein „Blind Date“ ein. Etwas schüchtern kam ich zu unserer Verabredung und du zeigtest mir einen ersten Eindruck deiner vielen Gesichter. Oh ja - hult und wild - das warst du, aber auch mit Ecken und Kanten. Mir wurde ziemlich schnell klar, dass du es mir nicht einfach machen würdest, dass du auch deine kiestigen Seiten haben kamst. Doch jede Wichtigkeit verblasst schnell vor dem, was dich wirklich ausmacht: deine Begeisterungsfähigkeit, deine Warmherzigkeit, deine Akzeptanz und Offenheit, dein hoher Anspruch an dich selbst und dein unbeugsamer Wille einen Weg zu finden.

Das erste Jahr war geprägt von einem gegenseitigen Beschuppen. Spielerisch probierten wir uns aus. Wir waren wie Kinder, mussten erst mal die grundlegendsten Dinge lernen (wie zum Beispiel skaten.. und wie geht überhaupt dieses Roller Derby?) Gleichzeitig waren wir unerschrocken und mutig, trafen uns auf Parkplätzen, auf jedem Untergrund, bei jedem Wetter. So stark war unsere Anziehung - Blessuren und Unbequemlichkeiten spielten keine Rolle und wir lernten uns langsam immer besser kennen.

Die erste Bewährungsprobe für unser junges Glück kam nach c.a. einem Jahr. Wir hatten nun endlich genug Vertrauen ineinander gefasst um unsere Liebe öffentlich zu machen. Im Club Zapata wollten wir Schwarz gegen Weiss endlich reinen Tisch machen. Wir waren ja so jung und wir wussten überhaupt nicht was wir taten, aber auf unserer Welle der Begeisterung rauschten wir einfach über alle Bedenken hinweg und rissen alle anderen mit.

Am großen Tag waren 600 Menschen Zeuge unseres Bekenntnisses. Welch ein Rausch, Welch ein Fest. Ich erinnere mich nur noch an ein Wechselbad der Gefühle. Ein Tummel aus Freude, Puul, Geschwindigkeit, Wahnsinn und wie ich getragen von dir und all deinen Fans etwas erlebte wie nie zuvor. Ich fühlte mich riesengroß, du gabst mir das Gefühl einzigartig zu sein. Größer, stärker, schneller und einfach besser als je zuvor.

Der Rausch hielt an, von mal zu mal wieder. Nachts träumte ich von dir. Glücklicherweise spürte ich nach unserem Bouts die sanften Schmerzen von blauen Flecken und müden Muskeln. Ich war stolz auf diese Blessuren, denn sie zeigten „Ich gehöre zu dir“. Und mit der Zeit begann ich dich tiefer zu verstehen, dich schmerzlich zu vermissen, wenn

ich nicht da sein konnte, deine Freundschaften wertzuschätzen und dir immer mehr Raum in meinem Leben zu geben.

Wie habe ich das bereut, denn im Gegenzug verschafftest du mir unvergessliche Momente. Für immer auf meiner Haut verweilt die Erinnerung an die Deutsche Meisterschaft 2010 in Berlin. Zu selten wie du kämpfst und selbst zu spüren wie es ist, bereit zu sein für dich alles zu geben. Endlich der Sieg, die große Freude und dann die Erschöpfung und der emotionale Fall, und dann zu erfahren, dass du mich auffängst, dass ich sicher bin bei dir und du für mich da bist. Das war eine ganz neue Ebene, ein Schritt hin zu mehr als bloßem Verliebtsein.

Aber es sind nicht immer die großen Gesten, die eine Liebe ausmachen. Es sind vor allem auch die kleinen, alltäglichen Dinge. Das gemeinsame Lachen, das sich gegenseitig Neckeln und Herausfordern, das miteinander Teilen von Freud, Leid, Trauben Zucker und Wodka. Oh ja verdammt, was bist du doch für ein Party-Löwe. Mit niemandem kann man so gut feiern, wie mit dir. So gut, dass ich so manchen Abend hier besser nicht erwölme.

Mit der Zeit wurden wir erwachsener. Immer noch wild und hult, doch nicht mehr so exotisch und puulig wie früher, ließ man uns nun auch in die großen Hallen ein, wie die Scharrera. Was für ein Schauplatz! Gegner wie Stockholm, Manchester, London oder Helsinki. Vor bis zu 1300 Zuschauern und Gegnern aus ganz Europa verwandeltest du dich. Meine kleine verspielte Puul-Prinzessin wuchs zu der athletischen, selbstbewussten Kämpferin heran, die du heute bist. Ja und dann, flogen wir wieder raus.. Aber sei's drum - 10 Jahre - Höhen und Tiefen - wie oft standen wir auf der Straße, bogen uns in den Haaren oder in den Armen - wir haben uns immer wieder berappelt. Man kriegt dich nicht so leicht klein. Ich kenne dich genau. Ich weiss um deine Fehler, bin manchmal genervt von deinen Macken und ab und zu brauche ich auch kurz mal Zeit für mich.

Aber wie könnte ich mir eine Welt ohne dich vorstellen. Du bist ein Teil von mir, so wie ich ein Teil von dir bin. Ich bin Teil deiner Gemeinschaft und ich kann bei dir ich selbst sein - ja habe mich in dir auch selbst gefunden. Und bis heute bin ich fasziniert von dir, immer wieder aufs Neue überrascht du mich, scheinest mir aufregende Momente, neue Freundschaften, lässt mich lernen, über mich hinauswachsen, glauben an dich und an mich. Du hast mir so viel gegeben in den letzten 10 Jahren, du hast mich geprägt, ich wäre ein anderer Mensch ohne dich. Und ich sehe, dass es nicht nur mir so geht, dass du diese Wirkung hast auf fast jeden, dem du berührst. Ich bin dir so dankbar für diesen Traum den wir gemeinsam verwirklichen.

Und ich freue mich auf jedes Abenteuer und jeden Kampf den wir gemeinsam noch vor uns haben.



Für immer - Dein Tiger





10 JAHRE ROLLERGIRLS





„Schnell dem Ziel entgegen“



VEREINSMEISTERSCHAFTEN IM FEUERBACHER TAL: EIN BESONDERES FEST FÜR DIE GANZE MTV-SCHWIMMFAMILIE

TEXT GERHARD FRANKENHAUSER FOTOS TIM MEDHURST

Es ist Sonntag der 24. Juli 14:30 Uhr: Ganz viele Kinderaugen verfolgen gespannt die Vorbereitungen zur Siegerehrung der Vereinsmeisterschaften mit Urkunden und Medaillen. Dann ist es soweit. Unser Techn. Leiter Arvid Donert ehrt zusammen mit Selina Thomas ganz viele Teilnehmer/innen, die zuvor die besten Zeiten geschwommen sind, aber auch diejenigen, die zum ersten Mal in einem Wettkampf 25m Brust oder 50m Kraul geschafft haben.

Es war einfach nur schön, wie ein kleiner Steppke ganz selbstverständlich an den Start ging – besser rannte - und das ein bisschen größere Mädchen einen Startsprung probierte. Und dies unter dem tosenden Beifall der ganzen MTV-Familie. Olympia lässt grüßen: Teilnahme war fast ALLES und ganz bestimmt wurde nicht gedopt.

Natürlich wollte JEDE/JEDER gewinnen und der Ehrgeiz der Kinder wurde teilweise nur von dem der Eltern übertroffen, wobei hier die Väter ganz vorne lagen.

Bei den Aktiven wurde erneut Arvid Donert Vereinsmeister, vor Christian Lang und Philipp Trick. Der außer Konkurrenz schwimmende Benjamin Flaig (unsere Badeaufsicht und kein Vereinsmitglied und rund 15 Jahre jünger als der Sieger) erzielte auf 50m Freistil respektable 26,22 Sekunden.

Es war eine rundum gelungene Veranstaltung, auch durch die gute Verpflegung von Gerald und Familie. Das Wetter spielte wie immer mit. Was will man mehr.

Ein besonderer Dank geht an Arvid für seine Vorbereitung und Durchführung der Meisterschaften sowie an Gabi Bott und Hannah Pucher (zauberte tolle Excel-Tabellen), die im „Büro“ besonders viel zu tun hatten. Ein Dankeschön auch an Starter, Zeitnehmer und Auf- und Abbauer.

GLÜCKWUNSCH und DANKE: Wir freuen uns mit den Eltern Elly



„Mutiger erster Start“



„So sehen Sieger aus“



„Gute farbliche Abstimmung“



„Kommt ein Mädchen geflogen...“



von links: EM Klaus Stanglmayr, EM Roland Teufel, Anne Teufel, EM Richard Kieferle, Lore Stahl



SCHWIMMIKONEN

TEXT ROLAND TEUFEL

Zu einem überraschenden Treffen von „MTV-Schwimm- Urgesteinen“ kam es am Sonntag, 18.09.2016 im MTV Restaurant. Angereist aus Übersee und Österreich: Lore Stahl (Jg. 1932) aus Orlando und EM Klaus Stanglmayr aus Wien (Jg. 1928) mit seiner Frau Bessy.

Als weiterer Gast gesellte sich Ehrenmitglied Richard Kieferle (Jg. 1930) dazu. Eingeladen hatte der Leiter der Schwimmabteilung Roland Teufel mit Ehefrau Anne. Thema waren natürlich die alten Zeiten (1948-1952!). Lore Stahl und Klaus Stanglmayr sind damals ausgewandert und haben beide bis heute engen Kontakt zu ihrer Schwimmerfamilie im MTV Stuttgart. Neben lustigen Anekdoten mussten wir auch die traurige Nachricht entgegen nehmen, dass Rudi Stütz und Hans Mayenknecht vor nicht allzu langer Zeit verstorben sind, beide waren ebenfalls MTV Schwimmer.

Unserer Gäste waren sehr angetan vom MTV Restaurant, der Sportanlage und dem frischen Geist, der immer noch in unserer mehr als 100-jährigen Schwimmabteilung herrscht.



von links: EM Klaus Stanglmayr, EM Roland Teufel, Bessy Stanglmayr

HK
Hardy Kächele
Sanitäre Anlagen · Gasheizungen
Baddesign · Bauflaschnerei
Kupferblechbearbeitung

Vaihinger Landstraße 38 · 70195 Stuttgart (Botnang)
Telefon (07 11) 69 26 28 · Telefax (07 11) 6 99 39 12



Zeeb Architekten



www.ZeebArchitekten.de GERMERSHEIMER STR. 22
info@ZeebArchitekten.de 70499 Stuttgart
Fon 0711.88 02 08 80 Fax 0711.88 02 08 83



NACHRUF SKIABTEILUNG HERMANN GRIESHABER



Überraschend mussten wir Abschied nehmen von einem Urgestein der Skiabteilung. Die Entwicklung der Skiabteilung ist untrennbar mit seinem Namen verbunden. 1962 wurde Hermann Mitglied der Skiabteilung. Schon 2 Jahre später übernahm er das Amt des Abteilungsleiters – und behielt es 12 Jahre lang.

Mit der Übungsleiterprüfung Grundstufe und dem nachfolgenden Übungsleiter Oberstufe, der damals auch den Instructor Ski sowie den staatlich geprüften Übungsleiter einschloss, unterrichtete er jahrelang kleine und große Skifahrer aller Altersklassen im Schnee und in der Halle.

Als die Skiauffahrten immer beliebter wurden, gründete er 1967 zusammen mit unserem unvergessenen Hans Müller die Skischule des MTV Stuttgart. Diese leitete er bis Mitte der 80er Jahre, unterstützt von seiner Frau Irmgard.

*Lieber Hermann,
es hat Dir manchmal Spaß gemacht zu provozieren – aber eine Gemeinschaft lebt von solchen Urgesteinen. Du hinterlässt eine große Lücke in unserer Ski-, Berg- Wander-, Kraftsport-, Kreta-Gemeinschaft. Du behältst immer einen Platz in unserer Mitte!*

Deine Skiabteilung, Deine Skischule und Deine Mittwochsgroupe „Hans Müller“



Wir wünschen dem MTV Stuttgart 1893 e.V. eine erfolgreiche Saison.

Es gibt Einzelspieler und Teamspieler -

Zusammen sind wir stärker.



Bestattungshaus Ramsaier
Katzenbachstraße 58, 70563 Stuttgart

Tel. 74 20 01 - www.ramsaier-bestattungen.de



TÜV-zertifizierte Servicequalität und Kundenzufriedenheit

Die Verstorbenen der Jahre 2015 – 2016

Paul Maulbetsch	19 Jahre
Maria Sophia Heine	79 Jahre
Martin Buchholz	90 Jahre
Hans Zaiser	77 Jahre
Hartmut Kellermann	73 Jahre
Christian Gramlich	50 Jahre
Heinz Adam EM	88 Jahre
Andrea Roth-Hund	59 Jahre
Edith Schilling	90 Jahre
Horst Kowalski	83 Jahre
Herbert Steltner	76 Jahre
Kurt Jahn	93 Jahre
Heinz Schiemann	72 Jahre
Johannes G. Strasser	69 Jahre
Werner Hoberg EM	88 Jahre
Günter Saur	75 Jahre
Hellmut Reichert	98 Jahre
Toni Schmidt	83 Jahre
Cäcilie Messing	76 Jahre
Hermann Grieshaber EM	77 Jahre
Marc Rähler	39 Jahre
Ursula Bunata	76 Jahre
Anton Martinovic	71 Jahre
Dieter Schaumann	81 Jahre

Fechten
Turnen
MoTiV
Gymnastik
Männerriege 1
Turnen
Handball
Gymnastik
Gymnastik
Turnen
MoTiV
Männerriege 2
Kraftsport
Leichtathletik
Turnen
Koronarsport
Gymnastik
Gymnastik
MoTiV
Skiabteilung
Roller derby
Gymnastik
Leichtathletik
Handball



YEANS
HALLE
YH

sponsored by



ERFOLGREICHER ABSCHLUSS DER WETTKAMPFSAISON

TEXT SABRINA ALLMENDINGER

Am 09. Oktober 2016 fand das Württembergische Landesfinale Mannschaft der Wettkampfgymnastik in Hochdorf statt. Insgesamt hatten sich 4 Gruppen des MTV Stuttgart an vorherigen Wettkämpfen gegen Ihre Konkurrenz durchsetzen können und sich für dieses Finale qualifiziert. Neben den erfahrenen Gymnastinnen gingen dieses Jahr auch mehrere Nachwuchsgymnastinnen an den Start.

In der A-Jugend setzten sich Julia Stojoska, Kristina Rupp, Artlinda Rexhahmetaj, Marcia Birle und Zoe Noeckel deutlich von Ihrer Konkurrenz ab. Mit allen drei Geräten -Ball, Reifen und Seil- gingen sie als klare Sieger hervor und holten sich dadurch mit fast unglaublichen 10 Punkten Vorsprung den Titel in der Altersklasse.

Den zweiten Platz sicherten sich Ivana Kelava, Rosa Mauerer, Nita Rexhahmetaj und Daniela Rupp in der B-Jugend. Souverän zeigten sie ihr Können mit den Geräten und einer sauberen Körpertechnik, sodass

sie sich nur dem TV Truchtelringen geschlagen geben mussten.

In der C-Jugend zeigten Jule Weiser, Emina Gusinjac und Magdalena Basse sicher ihre Übungen und landeten mit dem Ball und dem Reifen jeweils auf dem zweiten Platz. Lediglich im Seil mussten sich die Mädels um Haaresbreite ihren Konkurrentinnen geschlagen geben und landeten somit mit drei Zehntel Rückstand auf dem 4. Platz in der Gesamtbewertung.

Unsere jüngsten Mädels traten in der D-Jugend auf die Wettkampffläche. Sie

machten es „den Großen“ gleich und triumphten mit allen drei Geräten. Elisabeth Rupp, Sophie Barth, Sophie Gerber und Maja Urosevic sind die Landessieger in der D-Jugend und rundeten mit diesem Ergebnis den für den MTV sehr erfolgreichen Wettkampftag ab.

Wir Trainer schauen zufrieden auf die Leistungen UNSERER Mädels in der Saison zurück und freuen uns schon darauf, mit viel Spaß und Training, im kommenden Jahr an diese Erfolge anzuknüpfen.

WMS METALL-SERVICE GmbH

Paul-Strähle-Straße 15
73614 Schorndorf
Telefon 0 71 81/70 97 - 0
Telefax 0 71 51/70 97 - 70

Ihr Partner für Aluminiumbearbeitung

- Handel
- Zuschnitte
- Bearbeitung



Stets das Beste
herauskizzeln.
25 Jahre

Danke liebe Kunden – für spannende Projekte deren Umsetzungen uns so einzigartig machen.

www.kopf.de

KOPF

Immer dieser Schreiner
Esperantostr. 20 · 70197 Stuttgart
T. 0711. 65 89 00 · info@kopf.de



Sigoa

Leotards for artistic gymnastic

www.sigoagym.it



SPONSORED BY



Sigoa

Elisabeth Seitz
Germany

MAXDEMARTINO
PHOTO



MTV NACHWUCHSTURNER IM STB-TEAM BEIM DEUTSCHLAND-POKAL

TEXT BJÖRN ROTH FOTOS CHEN QINGWEI

Einmal im Jahr messen sich die Landesturnverbände mit ihren Auswahlmannschaften beim Deutschlandpokal. Für jeden Turner ist es eine große Ehre für seinen Verband turnen zu dürfen und gegen die besten Jugendturner Deutschlands antreten zu können.

In der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd traten gleich 6 MTV-Jugendturner für die Verbandsmannschaften des Schwäbischen Turnerbundes an. Tom Huber und Shahin Sultan in der Altersklasse 9/10, Nikita Neskorodiani, Marc Plieninger und Maximilian Maier in der AK 11/12 und Julian Weller in der AK 15/16. Die Teilnahme von Evangelos Rafail Koussiantas AK8 scheiterte einzig an seinem Alter.

Unsere Turner haben eine grandiose Leistung abgeliefert und konnten mit Ihren jeweiligen Mannschaften überzeugen. Tom Huber erturnte sich mit der STB Mannschaft in der Altersklasse 9/10 einen sehr guten 2. Platz. In der AK 11/12 turnten Nikita Neskorodiani, Marc Plieninger und Maximilian Maier einen sensationellen Wettkampf und konnten sich deutlich mit 10 Punkten Vorsprung den 1. Platz sichern. Das traumhafte Mannschaftsergebnis ergänzten die MTV-Turner in der Einzelwertung mit Gold für Nikita und Silber für Marc.



Julian Weller erreichte den 6. Platz mit der STB Mannschaft



Maximilian Maier, Willkommen beim MTV Stuttgart.



Nikita Neskorodiani war bester Turner in der AK 11/12.



Shahin Sultan, Willkommen beim MTV Stuttgart



Evangelos Rafail Koussiantas erturnte sich den 4. Platz beim Schülerpokal



Marc Plieninger wurde zweitbesten Turner der AK 11/12



Tom Huber erreichte den 2. Platz mit der STB Mannschaft



KEINE WUNDER IN DIESER SAISON

TEXT KARSTEN EWALD FOTOS CHEN QINGWEI

Als wir bei der Pressekonferenz vor Beginn der Saison im Männerturnen das Ziel definierten, nämlich die Bronzemedaille im kleinen Finale von Ludwigsburg am 3. Dezember, war uns allen klar, dass wir schon ein kleines Turnwunder brauchen, um in das große Finale einzuziehen – und ein großes, um Meister zu werden.

Als wir dann nach den ersten 4 Wettkampftagen am 30. Oktober ungeschlagen zur ebenfalls ungeschlagenen TG Saar fuhren, hätten wir dort mit einem Sieg das „kleine Wunder“ realisieren können. Aber das Wunder rückte schon beim ersten Gerät, dem Boden, in weite Ferne: 0:11 hieß es nach den vier Duellen, und es starb dann am zweiten Gerät, dem Pauschenpferd – unser eigentlich sichersten Bank – das wir ebenfalls mit 6:10 verloren. Wir haben einfach zu viele Fehler gemacht, der Rückstand konnte nicht mehr aufgeholt werden. Dass dies auch anders gehen kann, bewiesen die Jungs um Team-Captain Sebastian Krimmer am 12. November, als wir mit der KTV Straubenhardt den haushohen Favoriten und amtierenden deutschen Meister in der SCHARrena zu Gast hatten. Hier gewannen wir die ersten beiden Geräte und lagen zur Halbzeit überraschend mit 21:18 in Führung. Kommt jetzt doch noch das „kleine Wunder von Stuttgart“? Mit derselben Leistung an den beiden Startgeräten wäre bei der TG Saar das kleine Wunder wohl geschehen. In der SCHARrena mussten dann in der zweiten Halbzeit über 1.500 Zuschauer erkennen, dass der deutsche Meister sich so einfach die Butter nicht vom Brot nehmen lässt. Wieder waren es die kleinen und auch ei-

nige größere Fehler, die gegen einen nahezu fehlerfrei turnenden Kontrahenten den Ausschlag zur 26:39 – Niederlage gaben. Es gibt also keine Wunder in dieser Saison. Wir werden aber mit Sicherheit in das kleine Finale einziehen und dort wahrscheinlich gegen den überraschend stark turnenden Aufsteiger Siegerländer KV um Bronze kämpfen.

Unser Frauenteam braucht hingegen keine Wunder, um ihren Meistertitel zu verteidigen. Zu groß ist die derzeitige Überlegenheit, auch wenn die Mädels um Teamchefin Kim Bui sich im letzten Vorkampf gegen Karlsruhe geschlagen geben mussten. Der MTV Stuttgart zieht als Tabellenerster ins Finale um als klarer Favorit den Meistertitel zu verteidigen. Wir sehen die Niederlage gegen Karlsruhe als Weckruf, denn die vielen schweren Fehler am Stufenbarren und am Balken dürfen sich in Ludwigsburg beim Kampf um Gold einfach nicht wiederholen.

Wir freuen uns auch ohne Wunder auf spannende Finalkämpfe am 3. Dezember in Ludwigsburg und wollen zweimal Edelmetall – ganz ohne Wunder – nämlich Gold und Bronze.

COMMERZBANK 

SSB



WURZEL Mediengruppe

Companies for Quality





Weil wir Sie bei Ihrer Anlage beraten, während andere Sie damit allein lassen.

Die Commerzbank Wertpapierberatung.



Vereinbaren Sie jetzt einen Termin in Ihrer Filiale
Commerzbank Stuttgart
Königstraße 11 - 15
70173 Stuttgart
Herr Alexander Fruhwirth
Telefon 0711/ 185-1161

COMMERZBANK
Die Bank an Ihrer Seite





SAISONABSCHLUSS 2016 UND NEUE ZIELE

TEXT ANJA KRUSE

Zweitliga-Team mit neuer Bestplatzierung

Am 09.07.2016 fand das Finale der baden-württembergischen Triathlon-Liga am wunderschönen Schluchsee im Hochschwarzwald statt. Die zwei Herrenteams und unsere Damenmannschaft waren jeweils in starker Besetzung vertreten und höchst motiviert, beim letzten Wettkampf noch einmal alles zu geben. Aufstiegschancen gab es zu diesem Zeitpunkt leider für keines der Teams mehr, aber das trübte die Vorfreude auf das bevorstehende Rennen bei bestem Wetter auf keinen Fall.

Ein frischer Wind rief leichten Wellengang auf dem Schluchsee hervor, der die Auftaktdisziplin für einige Teilnehmer etwas erschwerte. Unsere Athleten ließen nicht locker und zeigten Kampfgeist auf dem Rad und beim abschließenden Lauf. Karl Magnus Westphal erreichte an diesem Tag als erster des Zweitliga-Teams das Ziel, in der Einzelwertung belegte er Platz vier.

Insgesamt erkämpfte sich die Mannschaft einen starken achten Platz in der abschließenden Wertung der zweiten Liga und verbesserte sich damit im Vergleich zum Vorjahr um weitere drei Plätze. Auch die Herren der dritten Liga ließen am Finaltag nichts anbrennen. Das Team sicherte sich am Ende gegen die starke Konkurrenz Platz 27 von 31 in der Gesamtwertung.

Die Damen, die in dieser Saison als Rookie-Team der Triathlonabteilung das erste Mal „Ligaluft“ geschnuppert hatten, mussten sich leider mit dem letzten Tabellenplatz begnügen. Der Motivation und Begeisterung unserer Athletinnen für den Triathlonsport tut dies jedoch keinen Abbruch. Für die kommende Saison werden bereits Pläne geschmiedet.

Wir sind stets auf der Suche nach engagierten, wettkampfhungrigen Sportlerinnen, die das Damenteam weiter aufbauen und verstärken möchten, sodass wir auch in der Saison 2017 mit drei Mannschaften in der Triathlon-Liga Baden-Württemberg mit



Saisonfinale am Schluchsee

mischen können. Unser Dank gilt an dieser Stelle erneut dem MTV für die finanzielle Unterstützung und unseren abteilungsinternen Cheerleadern, auf die immer Verlass war und die jeden Wettkampf zu einem unglaublichen Erlebnis gemacht haben. Triathlon rockt!

Vereinsmeisterschaften 2016



Unsere Vereinsmeister 2016

Die diesjährige Vereinsmeisterschaft im Triathlon wurde im Rahmen des Triathlon Sindelfingen am 11. September über 500 m Schwimmen, 17 km Rad fahren und 4 km Laufen ausgetragen. Sylvia Birkle konnte ihren Titel aus dem letzten Jahr souverän und, in Ermangelung von vereinsinterner Konkurrenz, mit einem Augenzwinkern verteidigen. Neuer Vereinsmeister wurde Philipp Bahlke, der an diesem Tag richtig abräumte und neben dem Titel auch den Gesamtsieg beim Triathlon Sindelfingen erkämpfte. Herzlichen Glückwunsch unseren neuen Vereinsmeistern!

MTV- Trias von regional bis international

Wer gedacht hat, dass nach dem Abschluss der Triathlon-Liga Ruhe in unserer Abteilung einkehren würde, hat sich getäuscht. Nun

lag der Fokus der Abteilungsmitglieder zunehmend auf persönlichen Zielen. Die vielen gemeinsamen Trainingsstunden und das gemeinsame „sich quälen“ schweißen aber zusammen, sodass kaum ein Wochenende vergeht, an dem wir nicht irgendeinem Abteilungsmitglied die Daumen drücken und bei Wettkämpfen mitfiebern.

Von Hamburg über Frankfurt und Roth u.a. bis nach Zell am See in Österreich: Unsere Athleten mischten begeistert bei vielen Hochkarättern des Triathlon-Wettkampfjahres mit und konnten zahlreiche persönliche Erfolge wie ein gelungenes Debüt auf der Mittel- oder Langdistanz oder eine neue persönliche Bestzeit feiern und uns immer wieder aufs Neue mit ihrer Begeisterung anstecken.

Auch abseits der Triathlonstrecken bei läuferischen Highlights wie beim Frankfurt-Marathon, beim Transruinalta (42,2 km, 1800 HM) / Transviamala (19 km, 950 HM) oder beim Transalpin-Run (250 km und 15000 HM in 7 Tagen) fanden sich MTV-Triathleten in den Start- und Ergebnislisten und sorgten für spannende Nachrichten auf der Abteilungshomepage und für reichlich Gesprächsstoff beim monatlichen Stammtisch. Beim Ötztaler Radmarathon (230 km, 5500 HM), bei Rad am Ring (24 h Mountainbike-Rennen) und mit der Teilnahme an verschiedenen Radtourenfahrten in der Stuttgarter Umgebung bewiesen unsere Athleten zudem Power auf zwei Rädern und zeigten einmal mehr, wie vielseitig Triathleten sind.



Volleyball-Nachwuchs in Aktion



DIE VOLLEYBALL AKADEMIE SCHÄRFT IHRE STRUKTUREN

MTV-Geschäftsführer Karsten Ewald (KE) im Gespräch mit Bojan Slegel (BS), der seit wenigen Wochen in der Akademie-Leitung mitarbeitet. Slegel verantwortet den neuen Bereich Öffentlichkeitsarbeit & Strukturentwicklung. Dies ist ein wichtiger Schritt für die Weiterentwicklung der Volleyball Akademie.



Der Neue/ Alte im Team:
Bojan Slegel

KE: Willkommen in der Volleyball Akademie und im MTV Stuttgart! Man muss ja schon fast sagen „Willkommen zurück“, oder?

BS: Vielen Dank! Ja, das kann man so sagen. Seit vielen Jahren ist meine Familie Mitglied im MTV Stuttgart. Ich habe einige Jahre die Frauen 1 der Handballabteilung als Co-Trainer betreut und bin der Abteilung immer noch verbunden.

KE: Inzwischen dreht sich bei dir ja aber alles um Volleyball. Wie kam es dazu?

BS: *lacht* Wir sind mit der Handball-Mannschaft oft in die Hegelhalle gepilgert, wo unsere Volleyballerinnen als neue Erstligamannschaft aufspielten. Aber die damals noch wenigen Zuschauer kannten sich mit Stimmungsmache nicht aus, und so habe ich mir einen Pylon geschnappt und mich als „Einheizer ausgetobt“.

KE: Und hat es was gebracht?

BS: Auf jeden Fall! Und wenn es am Ende nur dazu gedient hat meine Leidenschaft für Volleyball zu entdecken. Ich bin zu jedem Spiel gegangen. Bei einem Auswärtsspiel lernte ich den damaligen Cheftrainer Jan Lindenmaier persönlich kennen. Wir haben uns auf Anhieb verstanden. Am darauffolgenden Montag erhielt ich dann ein überraschendes Angebot

als Teammanager für die 1. Bundesliga. Da ich das gut mit meinem Beruf vereinbaren konnte, willigte ich sofort ein. So war ich mit ihm in den nächsten Jahren im Volleyball, in und außerhalb Deutschlands unterwegs.

KE: Beruf ist ein gutes Stichwort. Hauptberuflich dreht sich bei dir inzwischen alles um die Feuerwehr, richtig?

BS: Ja, ich habe mich selbstständig gemacht und leite inzwischen ein Unternehmen, das eine Verwaltungssoftware für Feuerwehren entwickelt und vertreibt.

KE: Und die Selbstständigkeit hat dich zurück zum Volleyball gebracht?

BS: Auch. Vornehmlich jedoch mein Privatleben. Da dreht sich nämlich inzwischen auch wieder alles um Volleyball. Meine Freundin, Katharina Stauß, spielte während meiner Zeit



Ein Team der VB Akademie mit dem Leiter Spielbetriebe Rolf Stängle (li) und Cheftrainer Johannes Koch

als Teammanager als Zuspielder in der Erstedliga- team. Nach Ihrem Weggang nach Sinsheim haben wir den Kontakt nie verloren. Vor gut zwei Jahren hat es dann bei uns gefunkt und sie ist wieder zu mir nach Stuttgart gezogen. Inzwischen trainiert Sie als Co-Trainer das Team des Bundesstützpunktes, der wiederum in die Volleyball Akademie eingebunden ist. Deren Cheftrainer Johannes Koch fragte mich dann irgendwann, ob ich nicht auch etwas in der Akademie machen wolle. So kam eines zum anderen und hier bin ich nun.

KE: Und das freut uns sehr. Du bringst natürlich viel Erfahrung aus der 1. Bundesliga mit. Warum jetzt die Nachwuchsarbeit?

BS: Weil das der Anfang von allem ist. Hier entstehen die Talente von morgen. Es gibt unglaublich viel Gestaltungsspielraum und die Akademie bringt beides zusammen. Von der Sichtung in der Grundschule über das Kleinfeldspiel, hin zu den aktiven Mannschaften. Der Stuttgarter Bundesstützpunkt Volleyball

bietet unseren Toptalenten die Möglichkeit, sich weiter zu entwickeln: Richtung Bundesliga bzw. Nationalmannschaft. Alles ist mit der Volleyball Akademie möglich, und das sehe ich als Chance für den MTV und Stuttgart.

KE: Was genau ist diese Chance und was sind deine Ziele?

BS: Mit der gegebenen Infrastruktur und der stark wachsenden Volleyball-Kultur sind wir auf dem Weg, zu einem der wichtigsten Volleyball Standorte Deutschlands zu werden. Die MTV Volleyball Akademie will junge Talente für den Volleyballsport begeistern, ihnen eine bestmögliche Ausbildung geben und sie auf Ihrem Weg in die Volleyball Bundesliga und die Jugend-Nationalmannschaft begleiten. Um dies zu erreichen, bin ich hier.

KE: Wie wurdest Du in der Akademie aufgenommen und was verbirgt sich hinter deinem Ressort Öffentlichkeitsarbeit & Strukturentwicklung?



Cheftrainer Johannes Koch in seinem Element

BS: Dietmar Fischer und Rolf Stängle, die Urväter der Volleyball Akademie, haben mich mit offenen Armen in der Akademieleitung aufgenommen. Sie haben gesehen, dass wir Impulse für eine Weiterentwicklung brauchen und unterstützen mich bei meiner Arbeit. Ich bin dankbar, auf so viel Erfahrung zurückgreifen zu dürfen. Die Volleyball Akademie hat es in kurzer Zeit geschafft, einige Talente zu entwickeln und auf aktuell 120 Spielerinnen anzuwachsen. Bei solch einer rasanten Entwicklung bleiben allerdings Abläufe und Strukturen oft auf der Strecke. Meine Aufgabe wird es sein, die Strukturen dem Wachstum anzupassen, und die Akademie für die Zukunft aufzustellen. Wir benötigen ein klares Bild von der Akademie nach außen um die öffentliche Wirkung zu erhöhen. Wir wollen zusätzliche Mitarbeiter für die Akademie gewinnen, um uns weiter zu professionalisieren. Wir wollen neben dem Bereich Leistungssport noch mehr Angebote für die Bereiche Schule & Ausbildung sowie Körper & Gesundheit schaffen. Hierfür benötigen wir neue Sponsoren, Spender und Kooperationspartner für eine langfristige Zusammenarbeit. Ich möchte die notwendigen Strukturen dafür etablieren und die Akademie nach außen hin repräsentieren. Ein offener Austausch mit allen Beteiligten ist dabei sehr wichtig, und ich freue mich sehr auf diese Arbeit.



Von den Besten lernen: Franziska Bremer – ehemalige Stuttgarter Erstligaspielerin als Trainerin der Akademie

1 ist uns wichtig:

Unsere Fahrradtour von Berlin nach Shanghai. Weil jeder Kilometer ein außergewöhnliches Abenteuer war.



Paul und Hansen Hoepner
Allianz Kunden

Die modulare Privat-Haftpflichtversicherung im Allianz PrivatSchutz schützt z. B. auch im Ausland.

Was ist Ihnen wichtig? Sprechen Sie mit uns gleich hier bei Ihrer Allianz vor Ort oder informieren Sie sich auf www.allianz.de/privatschutz

Hoffentlich Allianz versichert.

Allianz 



DER BESTE SAISONSTART ALLER ZEITEN

TEXT DR. KARSTEN EWALD

Die Bundesligasaison unseres Teams Allianz MTV Stuttgart hätte besser nicht starten können. Alles begann mit einem gewaltigen Paukenschlag, als unsere Mädels den Deutschen Meister und Pokalsieger Dresdner SC im September beim neu ausgeschriebenem deutschen Supercup kurz und präzise mit 3:0 vom Felde fegten.

In der vergangenen Saison war der MTV Stuttgart noch im Pokal und in der Meisterschaft an Dresden gescheitert und wurde Deutscher Vizemeister und Vize-Pokalsieger. Damit nicht genug, vor wenigen Tagen wurde der Deutsche Meister in Dresden erneut mit 3:0 aus dem aktuellen Pokalwettbewerb geworfen, was für ein Erfolg und welch eine Deklassierung des amtierenden Meisters.

Das Team und die Neuzugänge

Bereits im Frühsommer wurde dann durch die Manager und Trainer hart an der neuen Mannschaft gearbeitet. Ein leistungsstarker Kern von 7 Spielerinnen blieb erhalten, nämlich: Kim Renkema Außenangriff und

Captain), Micheli Tomazela Pissinato (Mittelblock), Valerie Nichol (Zuspiel), Renata Sandor (Außenangriff), Deborah van Daelen (Diagonal) und Michaela Mlejnkova (Außenangriff), Julia Wenzel (Außenangriff).

Bei den Neuverpflichtungen haben unsere Scouting-Experten diesmal genau ins Schwarze getroffen. Die deutsche Nationalspielerin Jennifer Pettke verstärkt den Mittelblock, zusammen mit der US-Amerikanerin Nia Grant, deren beste 196 cm große Freundin Aiyana Whitney als Diagonalspielerin neu ins Team kam. Als spektakulärster Neuzugang auf der so wichtigen Libera-Position ist wohl die Verpflichtung der thailändischen Nationalspielerin Wanna Buakaew zu sehen, gilt diese doch als eine der besten Libera der Welt. Dazu kamen noch Julia Schäfer (Außenangriff) und Karmen „Kiki“ Kocar (Zuspiel).

Und nach den ersten 5 gewonnenen Pflichtspielen zeigt sich, dass unsere Spielerinnen bestens zusammengestellt wurden. Dazu ein Zitat des MTV-Trainer Guillermo Naranja Hernandez: „Letzte Saison haben

meist dieselben Sieben gespielt, diese Saison kann ich viel mehr wechseln. Und alle Joker stechen.“

Heimspiele in der SCHARRena

Wegen der überragenden Erfolge sind die Heimspiele richtig große Events. Deshalb ist zu empfehlen, die Tickets bei Spielen gegen „große Gegner“ im Vorverkauf über Easyticket (www.easyticket.de und dann „Volleyball“ eingeben) zu erwerben. Das muss man einfach erleben, wenn „Stuttgarts schönster Sport“ in der SCHARRRena zelebriert wird.



Freude über den Block mit Nia Grant (17)



Captain Kim Renkema



Micheli Tomazela Pissinato



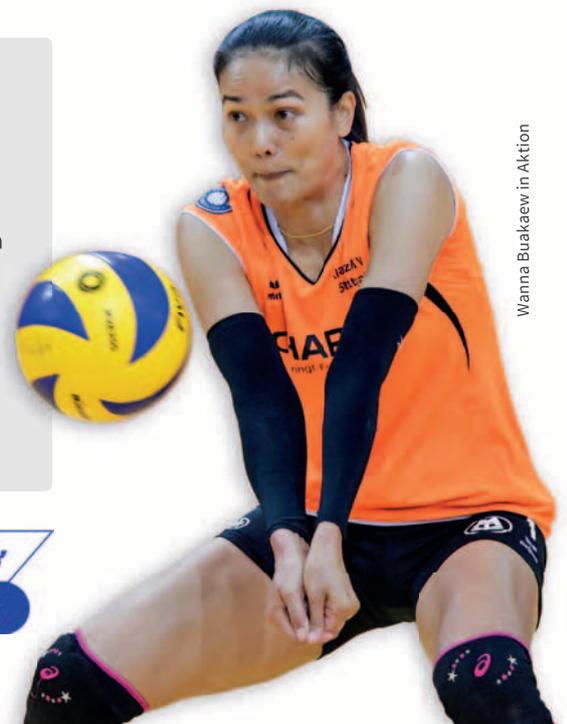
Jubel über den Supercup-Gewinn

HEIMSPIELE IN DER SCHARRENA (VORRUNDE)

26.11.2016 / 19.30 Uhr
04.12.2016 / 14.30 Uhr
17.12.2016 / 19.30 Uhr
04.01.2017 / 19.00 Uhr
14.01.2017 / 19.30 Uhr
15.02.2017 / 19.00 Uhr
25.02.2017 / 19.30 Uhr
26.02.2017 / 16.00 Uhr
04.03.2017 / 19.30 Uhr

Allianz MTV Stuttgart gegen VC Wiesbaden
Allianz MTV Stuttgart gegen Dresdner SC
Allianz MTV Stuttgart gegen Schweriner SC
Allianz MTV Stuttgart gegen Ladies in Black Aachen
Allianz MTV Stuttgart gegen Köpenicker SC Berlin
Allianz MTV Stuttgart gegen Schwarz-Weiß Erfurt
Allianz MTV Stuttgart gegen USC Münster
Allianz MTV Stuttgart gegen VCO Berlin
Allianz MTV Stuttgart gegen SC Potsdam

Weite Informationen: www.allianz-mtv-stuttgart.de



Wanna Buakaew in Aktion





Geht der Ball ins Tor?



DOPPELTER NEUANFANG: WIR MELDEN EINE U 13-JUGEND- MANNSCHAFT UND PHILIPP TRICK IST NEUER WASSERBALLWART

TEXT UND FOTOS GERHARD FRANKENHAUSER

Getreu dem Motto, früh übt sich wer ein Meister werden will, sind 11 Jungs und 1 Mädchen (9-14 Jahre) montags im Heselacher Hallenbad bei den ersten „Gehversuchen“ bei dieser anspruchsvollen Sportart. Zuerst wird unter Anleitung unseres neuen Wasserballwarts Philipp Trick das Kraulschwimmen trainiert, später findet dann mit Ball und Mützen (ganz wichtig, wie Trikot beim Fußball) ein schon ansehnliches Trainingsspiel statt. Natürlich wird der Ball teilweise noch mit 2 Händen gefangen, aber die Kinder sind mit Freude bei der Sache.

Mit Beginn der neuen Spielrunde (ca. Anfang Januar 2017) spielt der MTV zum ersten Mal in seiner Geschichte mit so einer jungen Mannschaft um Punkte. Ganz toll was Philipp und Julian Nowak auf die Beine gestellt haben.

Der Wasserballverrückte Walter Klewar (bisher Wasserballwart) hat aus gesundheitlichen Gründen an seinen bisherigen Stellvertreter und auch Wasserballverrückten Philipp Trick (jetzt: Spieler, Trainer und Funktionär) übergeben.

Lieber Walter, wir danken Dir für Dein Engagement für den MTV-Wasserball und wünschen Dir, dass Du bald wieder gesund montags im Heselacher ein paar Bahnen schwimmst und anschließend in der Hupe mit uns bei Maultschen und Weizenbier diskutierst.



Unsere Hoffnungsträger mit Philipp Trick (links) und Julian Nowak



DIE MTV-WHEELERS IN AKTION

TEXT MARCEL PIERER

Wir sind eine inklusive Sportgruppe für Kinder und Jugendliche, ob mit oder ohne Rollstuhl, mit Geschwistern, Freunden und Eltern. Gemeinsam probieren wir verschiedene Sportarten aus und zeigen damit den Kindern über Spiel und Spaß ihre Fähigkeiten.

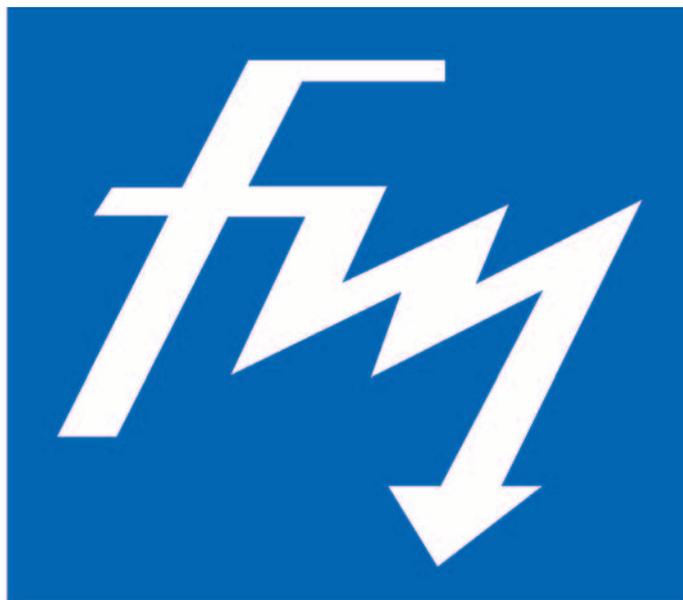


Wheel-Soccer-Cup

In Berlin haben wir am Wheel-Soccer-Cup teilgenommen und gemeinsam mit vielen Rollikids aus ganz Deutschland ein tolles Wochenende erlebt.

Stuttgart-Lauf

Der Mini-Handbikemarathon beim Stuttgart-Lauf (Foto oben) ist jedes Jahr das absolute Highlight für unsere Kinder. Dieses Jahr haben wir erstmals die größte Teilnehmergruppe gestellt. Wenn die Kinder das Ziel erreichen, gibt es nur noch glückliche und strahlende Kinderaugen. Die emotionale Gefühlswolke, auf denen die Kinder und ihre Familien dann über Tage oder gar Wochen schweben, dies ist einer dieser Momente, wo alle gleich sind und es nur Sieger gibt!



friess+merkle



Korbballturnier

Beim Korbballturnier in Fellbach haben wir als Team gezeigt, was wir können. Wir konnten unter lauter Erwachsenenmannschaften den dritten Platz holen.

MTV-TERMINE

Sa 03. Dezember

DTL FINALE FRAUEN UND MÄNNER

MHP Arena Ludwigsburg/ 14:00 Uhr

So 04. Dezember

1. BUNDESLIGA VOLLEYBALL FRAUENFRAUEN

SCHARRena / Allianz MTV Stuttgart vs. Dresdner SC / 14:30 Uhr

So 04. Dezember

KINDERWEIHNACHTSFEIER

Sporthalle West / Spiel, Spaß und Show für Eltern und Kinder / 14:00 Uhr

Mi 07. Dezember

VORSTANDSSITZUNG

GF-Büro / 17:30 Uhr

Mi 07. Dezember

HAUPTAUSSCHUSS

MTV-Treff / 19:30 Uhr

Sa 17. Dezember

LATENIGHT SHOPPING

Karstadt Sports / 10:00 - 24:00 Uhr

Sa 17. Dezember

1. BUNDESLIGA VOLLEYBALL FRAUEN

SCHARRena / Allianz MTV Stuttgart vs. Schweiner SC / 19:30 Uhr

Mo 02. - 07. Januar

„KIDS ON SNOW“ - KINDER- UND JUGENDAUSFAHRT

Unterwasser (Ostschweiz) / für Kinder von 8 - 13 Jahre

Mo 02. - 07. Januar

„YOUTH ON SNOW“ - JUGENDAUSFAHRT

Jerzens (Ostschweiz) / für Kinder von 14 - 17 Jahre

Mo 02. - 07. Januar

„FAMILY FIRST“ - FAMILIENAUSFAHRT

Alt St. Johann (Ostschweiz)

Mi 04. Januar

1. BUNDESLIGA VOLLEYBALL FRAUENFRAUEN

SCHARRena / Allianz MTV Stuttgart vs. Ladies in Black Aachen / 19:00 Uhr

Do 12. Januar

„WINTERVERGNÜGEN“ - WINTERWANDERUNG ZUR RENNINGER KRIPPE

Malmsheim

Sa 14. - 28. Januar

„KURSPAKET“ - 3 SAMSTAGE, 3 TAGESAUSFAHRTEN

im Allgäu und/oder Tannheimer Tal

Sa 14. Januar

1. BUNDESLIGA VOLLEYBALL FRAUEN

SCHARRena / Allianz MTV Stuttgart vs. Köpenicker SC Berlin / 19:30 Uhr

Fr 20. - 22. Januar

„MEINE ERSTE SKITOUR“

Diedamskopf - Damüls / Berwang - Thaneller

Fr 27. Januar

MTV SPORTLERLEHRUNG

Sporthalle Kräherwald / 19:00 Uhr

Sa 11. Februar

„WINTERSPASSTAG“ - EIN TAG IM SCHNEE FÜR ALLE

Balderschwang im Allgäu

Mo 13. - 17. Februar

„DIE GOLDENE GENERATION“ - SKIFAHREN FÜR GENIESSER Ü 50

Mellau, Bregenzer Wald

Mi 15. Februar

1. BUNDESLIGA VOLLEYBALL FRAUEN

SCHARRena / Allianz MTV Stuttgart vs. Schwarz-Weiß Erfurt / 19:00 Uhr

Mi 22. Februar

„FRAUEN-POWER“

Balderschwang im Allgäu

Sa 25. Februar - 04. März

„FOR YOUTH ONLY“ - JUGENDAUSFAHRT

Saalbach-Hinterglemm (Österreich) / für 14 - 18-Jährige

Sa 25. Februar

1. BUNDESLIGA VOLLEYBALL FRAUENFRAUEN

SCHARRena / Allianz MTV Stuttgart vs. USC Münster / 19:30 Uhr

So 26. Februar - 04. März

„DIE TOLLEN TAGE“ - FASCHING IM SCHNEE

Praxmar im Lüsener Tal, Skigebiet Kühtai

So 26. Februar

1. BUNDESLIGA VOLLEYBALL FRAUEN

SCHARRena / Allianz MTV Stuttgart vs. VCO Berlin / 16:00 Uhr

Sa 04. März

1. BUNDESLIGA VOLLEYBALL FRAUEN

SCHARRena / Allianz MTV Stuttgart vs. SC Potsdam/ 19:30 Uhr

Fr 10. - 12. März

„HÜTTENFEST“ - EIN WOCHENENDE ZUM ABSCHALTEN, FEIERN UND SPORTELN

Unterwasser (Ostschweiz) / für junge Leute von 18 - 35 Jahre

Wir erweitern Ihren Fuhrpark mit dem FirmenTicket

Mit dem FirmenTicket erweitern Sie nicht nur Ihren Firmenfuhrpark. Ihre Mitarbeiter und besonders auch Ihr Unternehmen profitieren davon. Sie bieten Ihren Mitarbeitern einen günstigen, stressfreien und entspannten Weg zur Arbeit. Gleichzeitig sparen Sie Kosten für die Bereitstellung von Parkplätzen und beteiligen sich aktiv an der Reduzierung von Umweltbelastungen.

Welche Vorteile bietet das FirmenTicket?

- FirmenTicket im Jahresabo (verlängert sich automatisch)
- Monatliche Abbuchung der Aborate
- Einstieg jeden Monat möglich
- Bestellung erfolgt bequem online, Ticket wird nach Hause zugeschickt
- Auch als TicketPlus mit attraktiven Zusatzleistungen möglich
- 5% günstiger als das „normale“ Jedermann-JahresTicket
- 10% günstiger als das „normale“ Jedermann-JahresTicket, wenn Ihr Unternehmen einen Fahrtkostenzuschuss in Höhe von mindestens 10 Euro pro Monat bezahlt

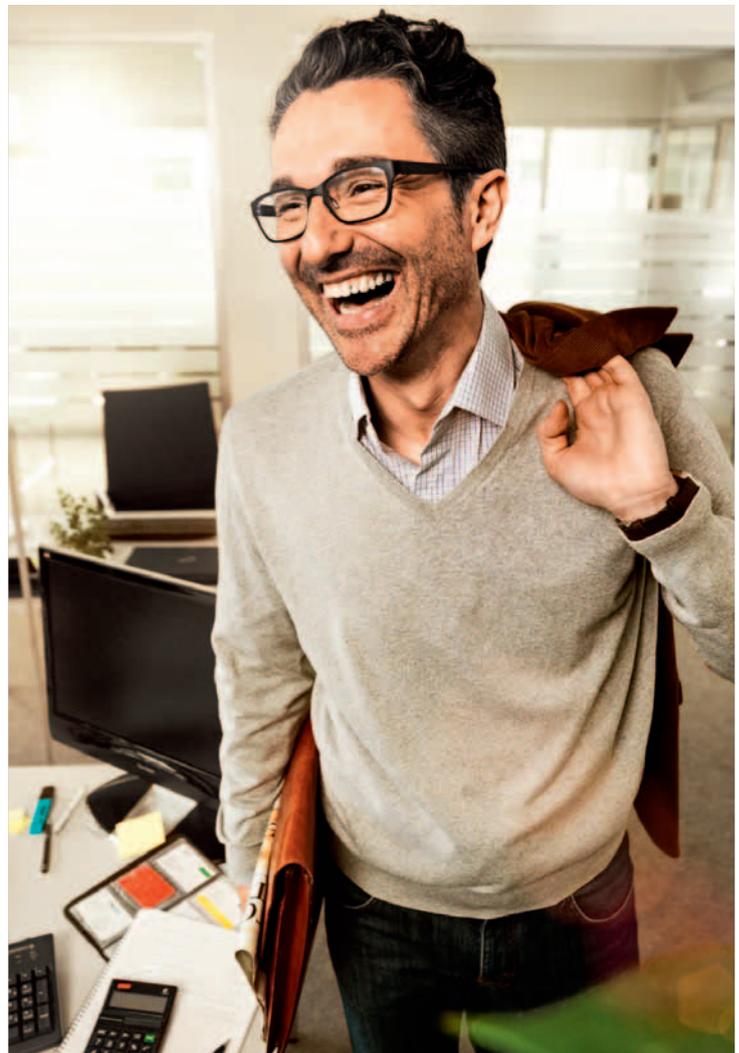
Jedes Unternehmen kann seinen Mitarbeitern das FirmenTicket anbieten

Unternehmen, die Ihren Mitarbeitern keinen Fahrt-kostenzuschuss bezahlen, aber mindestens 50 FirmenTickets bestellen, erhalten 5% Rabatt auf das Jedermann-JahresTicket.

Unternehmen, die Ihren Mitarbeitern einen Zuschuss in Höhe von mindestens 10 Euro pro Monat bezahlen, können sich mit anderen Firmen zusammenschließen, um die Mindestbestellmenge von 50 FirmenTickets zu erreichen. Hier profitieren die Mitarbeiter sogar von einem höheren FirmenTicket-Rabatt. Dieser verdoppelt sich dann von 5% auf 10%.

Sprechen Sie uns an - wir beantworten Ihre Fragen gern.

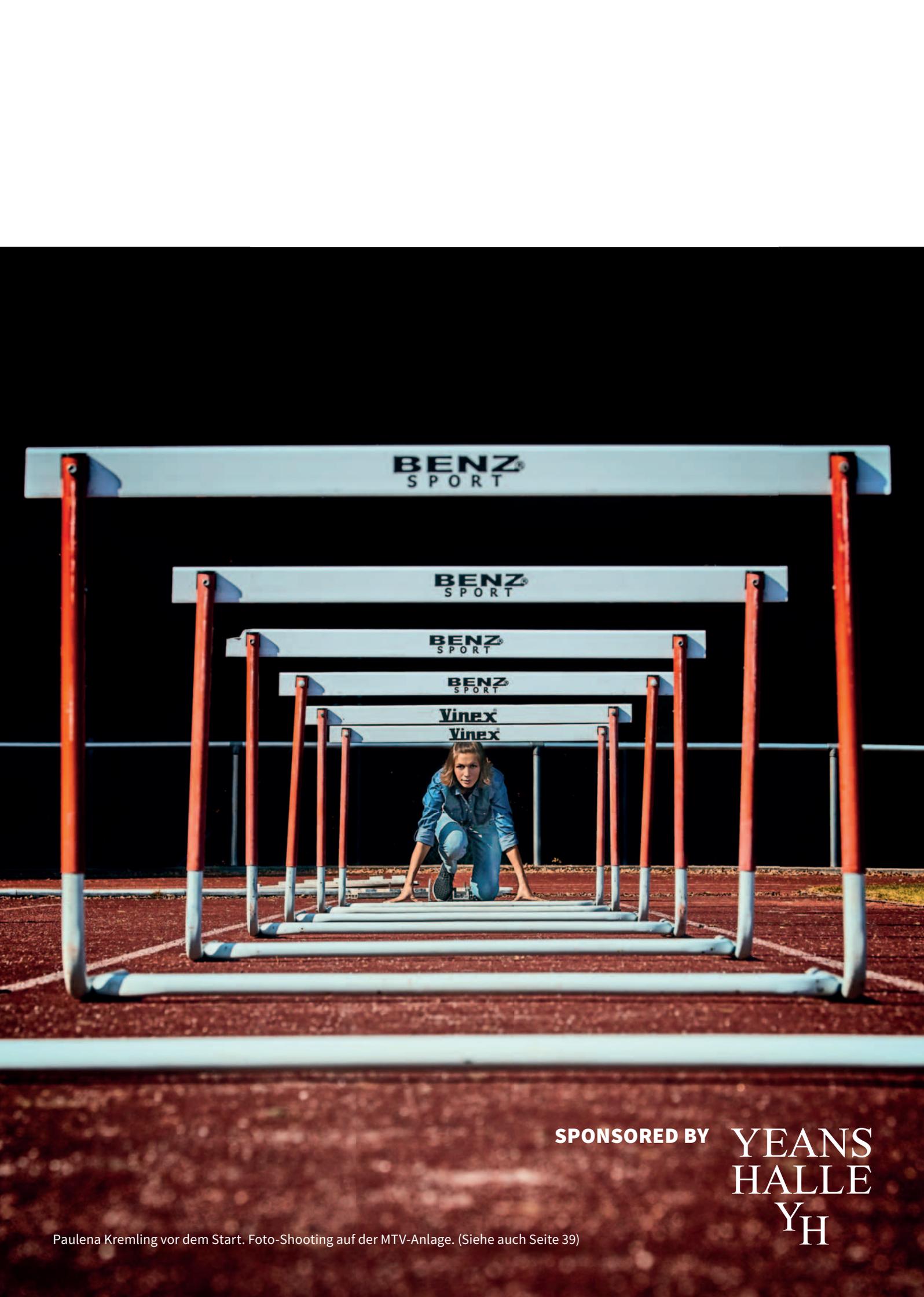
Ihr Ansprechpartner:
Jürgen Mehlis, SSB Key Account Manager
Telefon: 0711.7885-3387
juergen.mehlis@mail.ssb-ag.de



FirmenTicket -
Der beste Weg
zur Arbeit.

Das FirmenTicket bringt Ihre Mitarbeiter günstig, stressfrei und pünktlich an den Arbeitsplatz.

SSB



BENZ
SPORT

BENZ
SPORT

BENZ
SPORT

BENZ
SPORT

Vinex
Vinex

SPONSORED BY

**YEANS
HALLE
YH**

Paulena Kremling vor dem Start. Foto-Shooting auf der MTV-Anlage. (Siehe auch Seite 39)