MTV INFO

DER MODERNE SPORTVEREIN MIT TRADITION
MTV-STUTTGART.DE

DAS MITGLIEDER-MAGAZIN DES MTV STUTTGART 1843 E.V.
90. JAHRGANG 02/2016

TANJA FAHR (MTV STUTTGART) ZEIGT: „FECHTEN IST SCHÖN“

MTV Vorteile für Mitglieder

DIE PRO MOTION VORTEILSWELT

Seite 13

Ein starkes Angebot

THOMPSON PERFORMANCE TRAINING TPT©

Seite 22

Erste Bundesliga im MTV Stuttgart

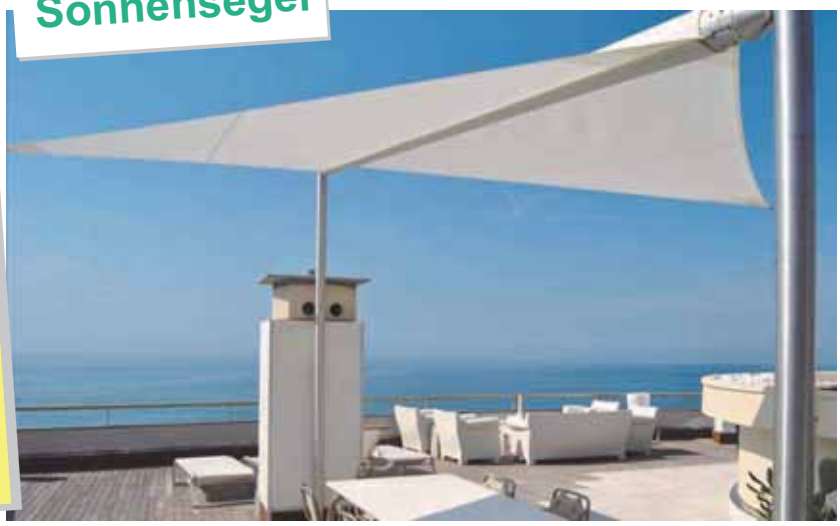
EIN HEISSER BUNDES-LIGAHERBST

Seite 50 (Tu) und 56 (VB)

Überzeugen Sie sich selbst!

Besuchen Sie uns in unserer umfangreichen Ausstellung oder auf dem Botnanger Mai Markt vom **29. April bis 1. Mai 2016**

Wir beraten Sie gern!



Ihr Projekt. Unser Handwerk.

Rollladen | Markisen | Klappladen | Raffstoren | Glasoasen | Garagentore

Steimle QUALITÄT AUS TRADITION

Steimle Rollladen und Sonnenschutz GbR
Rötestraße 48/1 | 70197 Stuttgart | 0711/ 63 15 83

Der MTV ist ein moderner Großverein mit Tradition. Wir bieten neben Fitness- und Gesundheitssport auch in zahlreichen Sportarten und Disziplinen Trainings- und Wettkampfmöglichkeiten. Wir sind der Vergangenheit und der Zukunft verpflichtet. Das macht uns aus.

Herausgeber
MTV Stuttgart 1843 e.V. (8.700 Mitglieder)
Am Kräherwald 190 A / 70193 Stuttgart
+49 711 631887
service@mtv-stuttgart.de
www.mtv-stuttgart.de
Auflage: 8.000

Redaktion
Dr. Karsten Ewald
Ralf Prokop

Gestaltung
URBAN PROPAGANDA GmbH & Co KG
Gymnasiumstr. 43 / 70174 Stuttgart
+49 711 1285204 0
info@urban-propaganda.de
www.urban-propaganda.de

Herstellung
Wurzel Mediengruppe
Maybachstraße 18 / 71332 Waiblingen
+49 7151 2018 0
info@w-mg.com
www.w-mg.com

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 01.11.2016

Informationen zur Mitgliedschaft, Öffnungszeiten, Programm etc: Im MTV-Programmheft (kann angefordert werden) oder unter:
www.mtv-stuttgart.de

INHALTE

04 MTV Momente
Impressionen aus der MTV-Welt

06 Die Vereinsleitung informiert

08 Wir gratulieren

09 Vermächtnisse uns Spenden

13 PRO MOTION Vorteilswelt

14 Sport aktuell
Die neuen Fitness- und Gesundheitskurse

18 MTV Fitness-Studio Motiv

22 Hattrick-Programm

24 Mit der Freizeitschule unterwegs

26 Berichte aus den Abteilungen

62 Termine

KOSTENLOS TESTEN!

MTV Probeausweis
(4 Wochen kostenfrei und unverbindlich)
Unter: 0711/63 99 18
oder über
service@mtv-stuttgart.de
anfordern

STUTTGART für den Sport

Balance halten.

Allein in Württemberg sind über 5.500 Sportvereine aktiv. Davon haben 25 Vereine über 3.300 Mitglieder, und der MTV steht mit 8.845 Mitgliedern nach dem VfB, dem SSV Ulm und dem VFL Sindelfingen an vierter Stelle.

Für alle großen und hauptamtlich geführten Vereine stellt sich die Gretchenfrage: „Wie hältst Du es mit dem Wettkampfsport?“
Es ist nämlich ebenso einfach wie verlockend, diesen Bereich auszublenden und sich vor allem um die überschussorientierten Fitnessbereiche zu kümmern.
Aus rein unternehmerischer Sicht wäre dies sogar ein Muss, denn die Wettkampfbereiche – egal in welcher Leistungsstaffel – fahren allesamt Defizite ein.

Auch ein Sportverein darf und muss unternehmerisch denken, doch an dieser äußerst empfindlichen Stelle trennen sich oft die Geister. Es gibt Vereine in Deutschland, die keinen einzigen Wettkampfsport mehr anbieten und wirtschaftlich sehr gut dastehen. Die professionellen Fitnessbereiche werden dort planmäßig erweitert und sogar Studioketten gebildet. Aber ist das der Sinn der Sache? Ist das die primäre Aufgabe eines Sportvereins? Ich denke nein. Der MTV versteht sich auch als Bildungsanbieter für unsere 4.100 Kinder und Jugendlichen. Der MTV weiß um das große Potenzial, das der Sport für die ganzheitliche Entwicklung junger Menschen hat – vor allem durch traditionelle Sportangebote, wo sich die Kinder auch zielstrebig auf Leistungsvergleiche vorbereiten. Das alles kostet sehr viel Geld, doch jeder Euro ist hier bestens angelegt.

Wir wollen deshalb weiterhin die Balance halten, als „moderner Sportverein mit Tradition“, der bald sein 175-jähriges Jubiläum feiern wird.

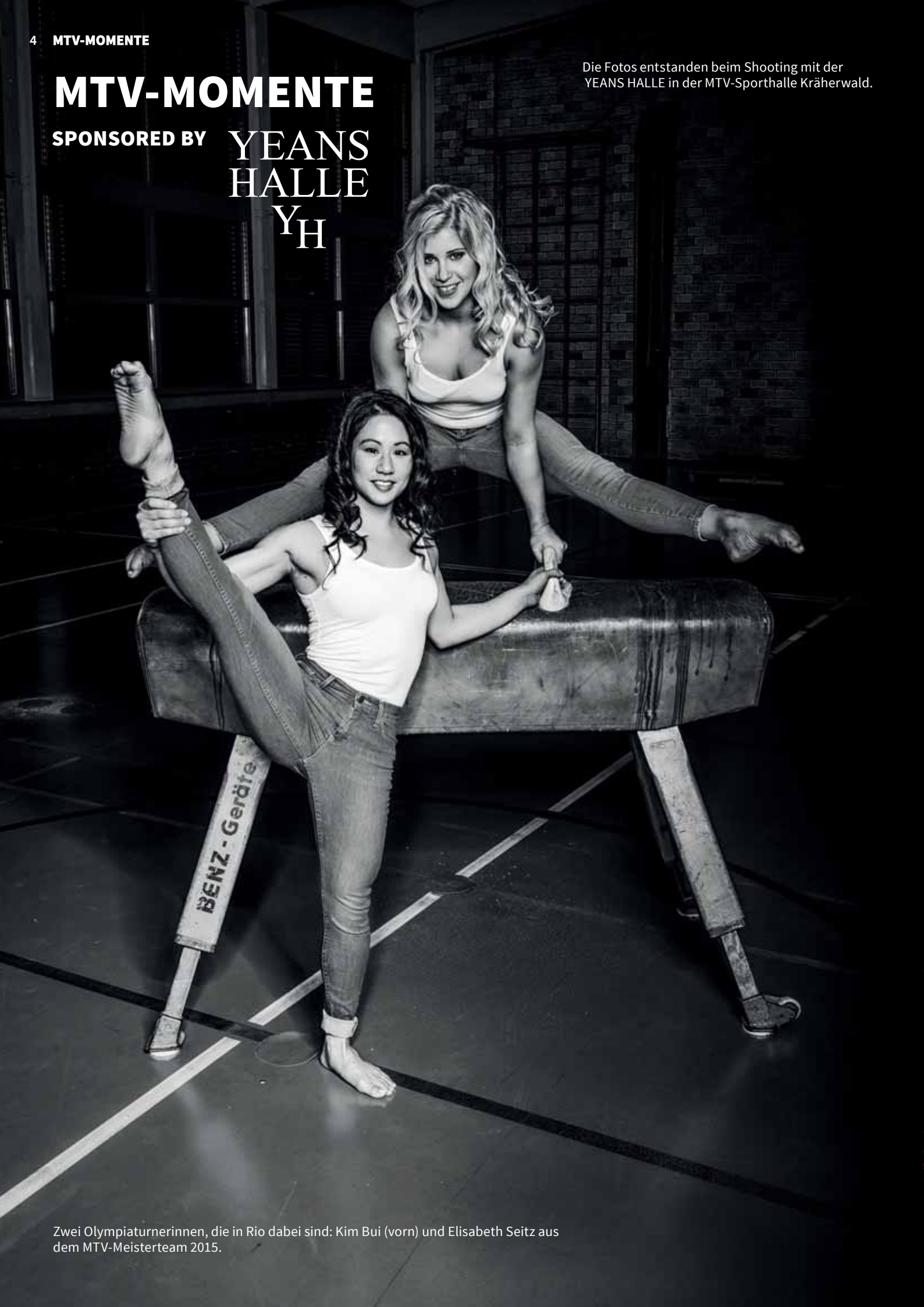
Dr. Karsten Ewald / Geschäftsführer

Für Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr oder Haftung übernommen. Für unaufgefordert eingesandte Materialien und Infos wird keine Haftung übernommen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

MTV-MOMENTE

SPONSORED BY YEANS HALLE YH

Die Fotos entstanden beim Shooting mit der YEANS HALLE in der MTV-Sporthalle Kräherwald.



Zwei Olympiaturnerinnen, die in Rio dabei sind: Kim Bui (vorn) und Elisabeth Seitz aus dem MTV-Meisterteam 2015.

Die MTV-Basketballer spielen in der 1.Regionalliga. Die Sporthalle West ist die Heimspielhalle und wird dem Gegner auch mal gerne als „Hölle West“ verkauft.

DEN MTV STUTTGART WEITER ENTWICKELN

TEXT **ULRIKE ZEITLER, PRÄSIDENTIN**

Sehr geehrte Mitglieder, liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde, wie die Berichte aus den Abteilungen des MTV Stuttgart zeigen, wurde seit der letzten Mitgliederversammlung wieder überaus erfolgreich im unserem MTV Sport getrieben: Die C-Junioren holten sich den Titel in der Landesstaffel 1. Dies kann mit Sicherheit als größter Erfolg der Fußballjugendabteilung des MTV bezeichnet werden, zumal fast alle Spieler „Eigengewächse“ sind. In der Kategorie Mannschaft -Breitensport wurde das Zweitliga-Team unserer Triathlonabteilung bei der Sportlerehrung im Januar 2016 zur Mannschaft des Jahres gewählt. Die Herren 1 der Handballer des MTV sind in die Bezirksliga aufgestiegen, die Turner des MTV Stuttgart II feiern ebenfalls ihren Aufstieg in die Bezirksliga. Die Allianz MTV-Volleyballerinnen wurden Zweiter im Kampf um den Pokal des Deutschen Volleyballverbandes 2016 und zudem Deutscher Vizemeister. Die MTV-Sportlerin des Jahres 2015, Elisabeth Seitz, hat sich mit dem deutschen Nationalteam für die Olympischen Spiele in Rio de Janeiro qualifiziert. Unsere Trampolinrekordhalterin Leonie Adam hat ebenfalls das Olympiaticket gelöst. Das ist nur eine beispielhafte Aneinanderreihung unserer sportlichen Erfolge, auch in den hier nicht genannten Abteilungen wird konstant Großartiges geleistet. Damit tut der MTV Stuttgart sehr, sehr viel für das sportliche Image der Landeshauptstadt Stuttgart, und, seien Sie versichert, das sehen nicht nur wir im Verein so.

Auf der letztjährigen Hauptversammlung wurde die Aufstockung / Modernisierung des MTV-Fitnessstudios „Motiv“ im Feuerbacher Tal zur Schaffung neuer Angebote im Sport-, Fitness- und Reha-Bereich, sowie die Renovierung der Eingangs- und Umkleidebereiche und die Anschaffung neuer Geräte beschlossen.

Bezüglich des zurückgestellten Bauvorhabens „Sportpunkt“ (Multifunktionshalle) auf dem Gelände des Betriebsmeistergebäude, Am Kräherwald 188, sind wir im Vorstand überein gekommen, dass die Bausumme von 3,2 Mio. € auf keinen Fall überschritten werden sollte. Ein deshalb deutlich auf eine Multifunktionshalle reduzierter Bauentwurf ist derzeit in Planung. Wir haben nunmehr das Vorhaben der Sportverwaltung der Stadt vorgestellt. In unserem Hauptgebäude am Kräherwald 190A werden derzeit die Flure renoviert. Auch eine dringend erforderliche Sanierung der kleinen Gymnastikhalle ist geplant.

Ich bedanke mich, auch im Namen des Vorstandes, bei allen Ehrenamtlichen und Hauptamtlichen für Ihre Arbeit und Unterstützung und freue mich, nach meiner Wiederwahl dem MTV Stuttgart für die nächsten zwei Jahre als Präsidentin zu dienen.

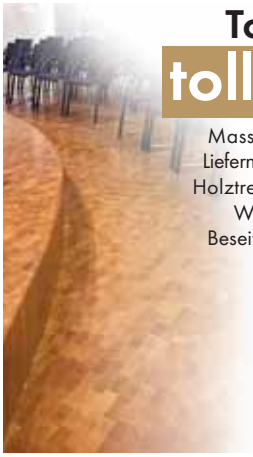
Ihre Ulrike Zeitler

WMS METALL-SERVICE GmbH ▪
Paul-Strähle-Straße 15 ▪
73614 Schorndorf ▪
Telefon 0 71 81/70 97 - 0 ▪
Telefax 0 71 51/70 97 - 70 ▪

Ihr Partner für Aluminiumbearbeitung

- Handel
- Zuschnitte
- Bearbeitung

METALL-SERVICE
WMS



Tolle Parkettauswahl,
toller Auftritt.
Massivholzparkett · Fertigparkett · Laminat
Liefern & Verlegen · Renovierung von Parkett- & Holztreppen · Schleifen & Versiegeln · Ölen & Wachsen · Sockelleisten · Türschwellen
Beseitigung von Wasserschäden · Abhobeln von Türen · Reparaturen
KOPF
Immer dieser Schreiner!
Esperantostr. 20 · 70197 Stuttgart
Tel. 0711 / 65 89 0-0 · kopf.de

Hardy Kächele
Sanitäre Anlagen · Gasheizungen
Baddesign · Bauflaschnerei
Kupferblechbearbeitung
Vaihinger Landstraße 38 · 70195 Stuttgart (Botnang)
Telefon (07 11) 69 26 28 · Telefax (07 11) 6 99 39 12

Zeeb Architekten
ARCHITEKTENHAUS
www.ZeebArchitekten.de Germersheimer Str. 22
info@ZeebArchitekten.de 70499 Stuttgart
Fon 0711.88 02 08 80 Fax 0711.88 02 08 83

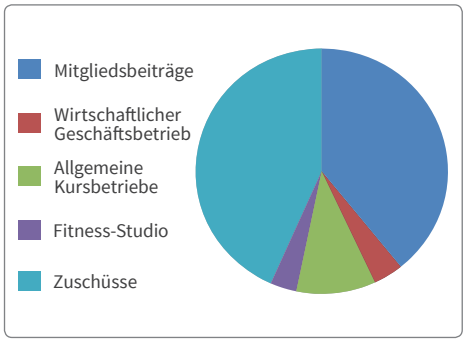
BLICK AUF DIE FINANZEN

TEXT **DR. KARSTEN EWALD, GESCHÄFTSFÜHRER**

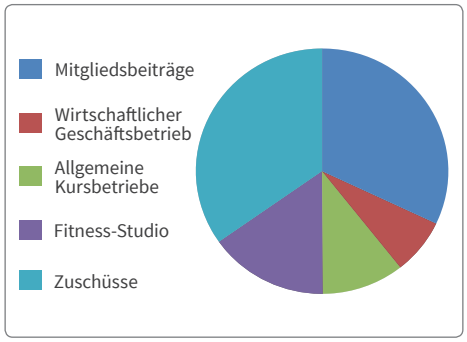
Wir werfen einen Blick auf die Entwicklungen von 1999 bis 2015, die unten auch als grafische Übersichten veranschaulicht werden. Der Haushalt wuchs von etwa 1,9 Mio.€ auf gut 4,1 Mio.€ - eine Steigerung um 113 Prozent.

Die Beitragseinnahmen wuchsen allerdings im selben Zeitraum nur um etwa 60%. Ihr Anteil am Gesamthaushalt sank von 33% (1999) über 27% (2007) auf nunmehr 25% - innerhalb von 15 Jahren also von einem Drittel auf ein Viertel. Obwohl die Zuschüsse von Stadt und Land, die für einen gemeinnützigen Verein sehr wichtig sind, im Betrachtungszeitraum absolut um 55% wuchsen, sank deren Anteil am Gesamthaushalt von 36% (1999) auf 26 % (2015).

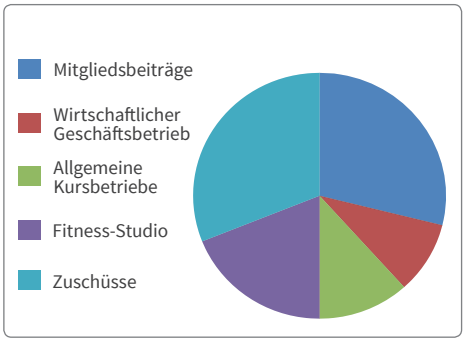
Der MTV-Haushalt im prozentualen Vergleich in den Jahren:



1999



2007



2015

Auf den ersten Blick werden zwei Trends ersichtlich. Zum einen verringert sich der relative Anteil an Zuschüssen und Beitragseinnahmen (blaue Segmente) und zum anderen vergrößert sich die verhältnismäßige Bedeutung des Fitness-Studios aber auch die der wirtschaftlichen Geschäftsbetriebe vehement. Natürlich traten auch die allgemeinen Kursbetriebe nicht auf der Stelle. Deren absolute Einnahmen stiegen von 163 T€ (1999) über 278 T€ (2007) auf 409 T€ (2015) – aber deren verhältnismäßige Bedeutung in Bezug auf den Gesamthaushalt blieb gleichbleibend (sehr hoch).

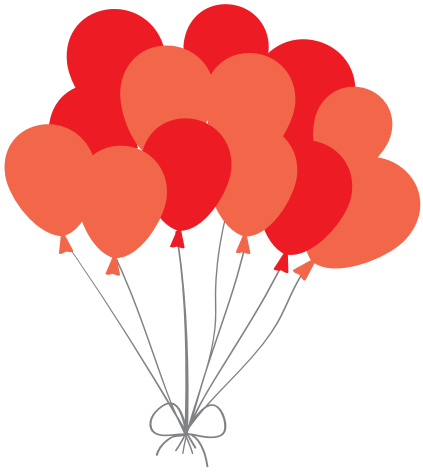
Außerdem floss in den vergangenen 15 Jahren auch sehr viel Geld in die Finanzierung diverser Bau- und Erhaltungsmaßnahmen - insgesamt rund 3,8 Mio.€. Diese Aufwendungen werden in Zukunft eher steigen, angesichts der alternden Bausubstanz der MTV-Gebäude und der steigenden Ansprüche unserer Mitglieder.
Aber auch ganz ohne irgendwelche Sonderaufwendungen benötigt der MTV Stuttgart durchschnittlich ca. 2% Mehr-Einnahmen in jedem Jahr, um die laufenden Betriebe abzusichern: Bei einem 4 Mio.-Haushalt sind dies rund 80 T€.

Da wir uns wegen stagnierender räumlicher Ressourcen quantitativ kaum erweitern können, bleiben nur Steigerungen in raumunabhängigen Bereichen, wie Werbung, Sponsoring und qualitative Innovationen – aber auch die Erhöhung von Mitgliedsbeiträgen, wie sie die Hauptversammlung einstimmig beschlossen hat.

MTV-Turnerin Elisabeth Seitz ist in Rio dabei

WIR GRATULIEREN!

Herzliche Glückwünsche an:



65

12.09.51 Cord Beintmann
22.09.51 Wolfgang Groß
27.09.51 Helga Urban
27.09.51 Ekkehard Villing
20.10.51 Jürgen Abel
21.10.51 Regina Doering-Kuschel
24.10.51 Helmut Seitz
29.10.51 Edmund Hüber
04.11.51 Ulrich Pfisterer
08.11.51 Rudi Schläger
17.11.51 Barbara Hardege-Helmes
22.11.51 Uta Probst
22.11.51 Ursula Schonder
27.11.51 Helga Strohbeck
01.12.51 Anny Marie Catherine Daiber
01.12.51 Ingrid Geyer
07.12.51 Marianne Stoll
09.12.51 Dr. Hans Maulbetsch
14.12.51 Cornelia Duman
15.12.51 Lilli Lutz-Gurrath

70

04.09.46 Wolfgang Zenner
10.09.46 Elisabeth Kellermann
16.09.46 Michael Nagel
25.09.46 Dr. Klaus Steinbach
01.10.46 Doris Blatter
06.10.46 Doris Keppler
09.10.46 Alain Ayadi
13.10.46 Helmut Hintz
14.10.46 Christa Muschal
29.10.46 Elfriede Ehrle
04.11.46 Ursula Ebner
13.11.46 Renate Alt
14.11.46 Annemarie Zaremba
17.11.46 Rita Morhenn
30.11.46 Michael Jacoby
15.12.46 Edith Diemer
15.12.46 Hans-Jürgen Weide
18.12.46 Klaus Barth
19.12.46 Walter Kiesinger
22.12.46 Marianne Lange
27.12.46 Sigrid Jakner
28.12.46 Gisela Döringer

75

01.09.41 Ursula Lauber-Stemmer
10.09.41 Erika Dierstein
13.09.41 Ingrid Elser
15.09.41 Prof.em.Dr. Jörg Schönharting
25.09.41 Wolf Galetzki
26.09.41 Tamina Osterwalder
27.09.41 Dr. Klaus Ploog
30.09.41 Christa Vogt
02.10.41 Dr. Eckard Rogowski
08.10.41 Annemarie Mayer-Jorde
12.10.41 Thea Wagner
13.10.41 Elfriede Schrenk
13.10.41 Renate Willner
24.10.41 Alfred Bayer
30.10.41 Bernd Philippscheck
02.11.41 Johanna Stulle
07.11.41 Franz Miller
16.11.41 Hildegard Schlosser
19.11.41 Erika Säckler
25.11.41 Prof. Dr. Peter Kern
04.12.41 Christiane Hiller
08.12.41 Klaus Maier
11.12.41 Dr. Jörg Frick
16.12.41 Ursula Merten
19.12.41 Helmut Haas
24.12.41 Jens Harpe
28.12.41 Hagen Grodke

80

10.09.36 Gisela Kaspar
11.09.36 Sigrid Jipp
12.09.36 Gerhard Oing
15.09.36 Werner Schnurr
22.09.36 Eberhard Zieker
26.09.36 Hilke Rommel
29.09.36 Brunhilde Pabst
01.10.36 Helmut Banitz
17.10.36 Gudrun Weinbuch
22.10.36 Hans-Jürgen Hoffmann
26.10.26 Gregor Schuster
30.10.36 Maria Fischer
18.11.36 Ilse Teske
25.11.36 Elisabeth Geißinger
02.12.36 Gudrun Kienle
04.12.36 Anneliese Birkle
04.12.36 Manfred Gonsinger
08.12.36 Gisela Junginger
16.12.36 Barbara Brand
19.12.36 Heinrich Kaufmann

81

30.09.35 Helga Riehle
02.10.35 Dr. Uwe Keuneke
03.10.35 Hildegard Bechler
07.10.35 Marthel Seibold
19.10.35 Manfred Schüle
24.10.35 Alfred Stalzer
30.10.35 Christel Rochau
04.11.35 Karl Handgrätinger
04.11.35 Margot Mösse
06.11.35 Kurt Walter
23.11.35 Eberhard Baumann
06.12.35 Dr. Dietrich Wolff
30.12.35 Ursula Dürr

82

09.03.34 Heinz Dieter Löffler
10.09.34 Margarete Ortwein
10.10.34 Helene Eronen
12.10.34 Manfred Melzer
21.10.34 Friedrich Bopp
31.10.34 Albert Jung
12.12.34 Herbert Vöhringer
29.12.34 Maria K. Honner
23.12.34 Ute Braun

83

10.05.33 Manfred Mayer
14.12.33 Edeltraud Ellinger
20.12.33 Kurt-Fritz Rochau

84

13.09.32 Hans-Joachim Schubotz
16.10.32 Ilse Stirm
13.11.32 Hertha Mütschele
26.11.32 Emil Bayer

85

05.09.31 Gerhard Oehring
19.09.31 Manfred Schuster
20.10.31 Sayed Abbady
02.11.30 Werner Kraus

86

09.05.30 Ingeborg Franz
08.09.30 Heinz Palmer
19.09.30 Herbert Plonka
02.10.30 Karl-Bernhard Spang

87

03.09.29 Günter Volz
17.09.29 Ursula Kraft
20.09.29 Ernst Kroemer

88

16.10.28 Dr. Klaus Kamin
12.11.28 Magdalena Hökh
16.11.28 Hildegard Schludecker
25.11.28 Gerhard Grözinger
29.11.28 Alfred Fahrner
17.12.28 Ingeborg Behr
17.12.28 Klaus Stanglmayr
24.12.28 Horst Kunz

89

22.09.27 Ruth Mezger
05.11.27 Ulrich Bracher
29.12.27 Manfred Nollenberger

90

18.10.26 Reinhold Fritz
06.11.26 Herbert Nicolay

95

01.09.21 Karl Günther

97

01.12.19 Helmut Fenslaf

99

16.11.17 Mali Pfeil

Herzliche Glückwünsche und bleibt gesund.

VERMÄCHTNISSE UND GEDENKEN

Der MTV Stuttgart gedenkt an dieser Stelle seiner verstorbenen Mitglieder, die den Verein in Ihrem letzten Wunsch mit hohen Zuwendungen unterstützten. Wir möchten uns dieser Taten und ehemaligen Mitglieder recht lange erinnern, denn diese Vermächtnisse sind stets auch als Investitionen in die Zukunft zu sehen.

Herzlichen Dank im Namen aller Kinder und Jugendlichen des MTV, denen diese Zuwendungen ausschließlich zu Gute kommen.

CLÄRE BAYER
Sept. 2001,
90 Jahre
MTV Stuttgart
erhält eine
3-Zimmer-
Wohnung

HEDE BORD
März 2012,
100 Jahre
MTV Stuttgart
erhält
10.000 EUR

HELENE KOPF
November 2015,
94 Jahre
MTV Stuttgart
erhält
36.500 Euro

HERZLICHEN DANK ALLEN SPENDERN.
SEIEN SIE GEWISS, DASS IHRE SPENDE
SEHR NÜTZLICH IST.

SPENDEN FÜR DEN MTV

Fa. Bagus, Textile Werbung GmbH	2.430,00 €
Werner Cantz EM	150,00 €
Marlies Hagmeyer EM	150,00 €
Förderverein Lions Club Stgt. e.V.	2.550,00 €
PRO ACTIV Reha-Technik GmbH	200,00 €
Irmgard und Hermann Grieshaber EM	200,00 €
Else Arnold EM	30,00 €
Ursel Acker EM	100,00 €
Anne Müller EM	50,00 €
Helmut Kirch EM	350,00 €
Gerhard Geiger	10.000,00 €
Elise Riedelsheimer EM	100,00 €
Fa. Friess + Merkle, Elektroanlagen	1843,00 €
Jörg Schwenk	100,00 €
Prof. Dr. Hans E. Reichenmiller	100,00 €
Christel und Kurt-Fritz Rochau EM	50,00 €
Dr. Martin Forsthoff	60,00 €
Heinz Maser EM	100,00 €
Evangelos Exis	200,00 €
Athanasios Giagias	100,00 €
Ursula Knauss	100,00 €
Susanne Preidt	50,00 €
Hans Bucher	100,00 €
Rainer Kral	100,00 €
SchwabenSport Marketing OHG	2.500,00 €
OBI GmbH & Co Deutschland KG	500,00 €
Nunzio Grossi	700,00 €
Michele Cappello	1.300,00 €
Rita Fink	50,00 €
Erika Deringer EM	300,00 €
Csilla Weber-Tumbass	100,00 €
Oliver Daniel Panas	60,00 €
Werner Kieferle	50,00 €
Heiko Schaible, Fahrschule	1.200,00 €
Veronika Knupfe	10,00 €
Hochdorfer Kronenbrauerei, O. Haizmann KG	150,00 €
Dr. Christoph E. Palmer	160,00 €
Reifen-Richter GmbH, Hermann Richter	500,00 €
Manfred Killinger EM	250,00 €
Deutsch-Amerikanischer Frauenclub	250,00 €

gefördert von:

COMMERZBANK

MTV-Trampolinturnerin Leonie Adam ist in Rio dabei.

DORIS KÜHNER WIRD STUTTGARTER SPORTPIONIERIN

TEXT **KARSTEN EWALD**

Die Landeshauptstadt Stuttgart kann anlässlich der Sportlerehrung Frauen und Männer für ihre großen Verdienste um den Sport zu Stuttgarter Sportpionierinnen und Sportpioniere ernennen. Die zu Ehrenden müssen sich in herausgehobener, möglichst ehrenamtlicher Tätigkeit, außergewöhnliche Verdienste um den Sport in der Landeshauptstadt erworben haben.

Es ist eine seltene und hohe Auszeichnung, die unserem MTV-Mitglied Doris Kühner zuteilwurde. Auf Grund einer Operation (alles gut gelaufen) konnte Doris Kühner die Auszeichnung nicht selbst in Empfang nehmen. Als Vertretung kam Präsidentin Ulrike Zeitler ins Rathaus, um aus den Händen von Bürgermeisterin Dr. Susanne Eisenmann die hohe Ehrung in Empfang zu nehmen.

Doris Kühner wurde 1938 geboren und trat 1941 dem MTV bei – als Kinderturnerin. Von 1957 bis 1967 vertrat sie ihren Verein als Gymnastin und war Mitglied des Leistungskaders des Schwäbischen Turnerbundes (STB). Von 1967 bis 1999 war sie als Kampfrichterin und seit 1973 auch als Kampfrichterverantwortliche des Turngau Stuttgart tätig. Von 1959 bis 2004 arbeitet Doris Kühner als Übungsleiterin für den MTV Stuttgart. Von 1994 bis 2015 managte sie als Fachgebietsleiterin für den Turngau Stuttgart den Bereich Sportgymnastik. Im Auftrag des STB war sie aktiv in die Organisation der Turnweltmeisterschaften 2007, des RSG-Weltcups 2014 und der RSG-Weltmeisterschaft 2015 eingebunden. Von 2004 bis 2006 arbeitete sie (wie immer ehrenamtlich) als Mitglied des Frauenbeirats im Sportkreis Stuttgart. Seit 2000 ist Doris Mitarbeiterin im Organisationsteam des MTV-Frauentreffs. Von 2004 bis 2012 stand sie als Protokollführerin dem MTV-Vorstand zur Seite. Von 2010 bis 2013 übernahm sie die Abteilungsleitung der MTV-Sportgymnastik. Seit 2013 ist sie im MTV-Ehrungsausschuss tätig. Doris Kühner erhielt für ihr ehrenamtliches Engagement zahlreiche Auszeichnungen. Wir können hier nur einige nennen: Der Turngau Stuttgart ehrte sie 1993 mit der Ehrennadel in Gold. 1999 erhielt sie den Ehrenbrief des deutschen Turnerbundes, 1993 die Ehrennadel des STB in Gold sowie die STB-Ehrenplakette im Jahre 2015. Im Jahre 2002 wurde Doris Kühner Ehrenmitglied des MTV Stuttgart. Und nun ist sie Sportpionierin der Landeshauptstadt Stuttgart, eine Auszeichnung, die nur sehr wenige erhalten.

Der Vorstand und die Geschäftsleitung des MTV Stuttgart gratulieren sehr herzlich und wünschen Doris Kühner noch viele erfolgreiche und aktive Jahre.

7. FRIESS+MERKLE CUP 2016

Zum 7.Mal fand unser traditioneller FM-Cup auf dem Gelände des MTV Stuttgart statt. Bei hervorragendem Wetter und guter Stimmung konnten wir ein hochkarätiges Turnier mit einigen Bundesligamannschaften austragen.

Bei vielen kulinarischen Angeboten konnten sich die Besucher und Sportler satt essen. Unermüdlich waren unsere ehrenamtlichen Helfer im Einsatz, um allen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten, dafür danken wir ihnen sehr. Die Turnierleitung und die Schiedsrichter haben einen super Job gemacht und auch ein dickes Lob verdient. Dieses Lob wurde auch von unseren Gästen ausdrücklich bestätigt, die wiederkommen wollen.

Alle Mannschaften spielten sehr fair , aber am Ende gibt es eben nur einen Sieger. Diesmal siegte der VfB Stuttgart im Finale gegen den FSV Waiblingen mit 2:1.Den dritten und vierten Platz belegten dann SV Vaihingen und SC Freiburg.

PRO MOTION PARTNER & FÖRDERER

HAUPTSPONSOREN

Allianz

SCHARR bringt Energie ins Leben

COMMERZBANK

EXKLUSIV PARTNER

BWPOST Kommt einfach gut an.

SSB

WURZEL Mediengruppe

PREMIUM PARTNER

DR.BOLZIMMOBILIEN Chartered Surveyors

el Pistolero STUDIOS

KARSTADT sports

YEANS HALLE YH

Sigoa www.sigoagym.it

BKK SCHEUFELEN REGIONAL VERSICHERT OPTIMAL VERSORGT

BREITMEYER CITYSOCCER

Durch die Stadt AGENTUR

URBAN PROPAGANDA

BASIC PARTNER

MEISTER-FAMILIENBETRIEB GENSMANTEL BAUGESCHÄFT

PHYSIO THERM Infrarotkabinen

Speedy teX www.speedytex.de

UP ON ONLINE MARKETING

LED-NET

motchis

TOP OPTIK ANDREA HOFMANN mit Kompetenz und Leidenschaft

allservice

Steimle

Dr. Hobbach-Nietzsch

SECTRA

NATURGUT GENIESS DEINE HEIMAT.

S/F/G

JACOBI

HAPAG LLOYD CRUISES

BANKHAUS AUGUST LENZ

dimac sportmarketing

Systemedia DAS MEDIENHAUS

Family Home

FELLBACHER WEINGÄRTNER

Tauchsportzentrum Stuttgart -Dive your dreams-

friess merkle Elektroanlagen

PANINI

Gauggel

Göckelesmaier

HEART & SOLE Die Laufspezialisten

KÄCHELE

BAYH & FINGERLE

METALL-SERVICE

Siegfried König

KONZEPT Raumausstattung

KOPF Immer dieser Schreiner!

KANZLEI KNAUS

FOLIEN EXPRESS DESIGN & SCHRIFTEN

SPORT-PX.DE

HUBERTUS-APOTHEKE

EMMAZE LIVEGAMES

CARE VISION AUGENLASERKORREKTUREN

ELEKTRO FLORES

SCHNELLER BAU

iB Berufliche Schulen Stgt-Mitte

OBI

NOVAFON®

NECKAR-KÄPT'N

handwerk mit stil

PRO MOTION VORTEILSWELT

www.mtv-stuttgart.de/promotion

NUTZEN SIE IHREN MTV-AUSWEIS ALS VORTEILSKARTE

Über 30 Firmen bieten Vorteile und Rabatte für MTV-Mitglieder – und es werden bis zum Jahresende deutlich mehr sein. Als MTV-Mitglied haben Sie also viele Trümpfe auf der Hand. Einige Beispiele:

KARSTADT sports 15%	OBI 10%	COMMERZBANK 100€	YEANS HALLE YH 10%
CITYSOCCER 10%	HEART & SOLE Die Laufspezialisten 10%	NOVAFON 20%	FELLBACHER WEINGÄRTNER 10%

Stöbern Sie auf unserem Pro Motion-Portal. Alle Firmen stellen sich Ihnen vor, mit Worten und Impressionen – und viele auch mit Vorteilen.

Die Anzahl der Partnerfirmen wird sich deutlich erhöhen. Ein regelmäßiger Besuch lohnt sich also. Die Seite ist optimiert für PC, Tablet und Smartphone. Scannen sie also einfach den obigen QR-Code ein oder nutzen Sie die obige Link-Adresse.

INFORMATION FÜR FIRMEN UND SELBSTSTÄNDIGE

Die PRO MOTION Vorteilswelt spricht über 8.850 MTV-Mitglieder, deren Familien und Bekannte an und entfaltet vor allem im Einzugsgebiet Stuttgart ihre konzentrierte Werbewirkung. Das MTV-Branchenbuch erreicht über alle modernen Medien auf direktem Wege etwa 50.000 potenzielle Kunden. Das MTV-Branchenbuch wird durch den MTV Stuttgart aber auch durch die teilnehmenden Firmen aktiv ganzjährig vermarktet und ist für PC, Tablet und Smartphone optimiert.

Ein wesentlicher Unterschied zu anderen digitalen Branchenbüchern ist die individuell gestaltbare, interaktive und verknüpfte Firmenanzeige und die Möglichkeit, Werbe- und Rabattaktionen direkt an eine definierte Zielgruppe zu bringen. Neben Informationen und Impressionen können unsere Partner jederzeit News einpflegen und Sonderangebote auf der PRO MOTION Startseite (sell offs, Aktionen, Highlights etc.) präsentieren.

Bitte nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf:
sponsoring@mtv-stuttgart.de oder 0711-639918.
Beachten Sie auf der PRO MOTION Seite die „INFO FÜR FIRMEN“.

SPORT AKTUELL

VON BIRGIT JANIK

DIESE INNOVATIVEN ANGEBOTE SIND NEU IM MTV PROGRAMM. BEI INTERESSE BITTE SCHNELL ANMELDEN ÜBER DAS ONLINE ANMELDEFORMULAR DER MTV HOMEPAGE.

FASZIEN TRAINING

Faszien sind das faserige Bindegewebe, das unsere Muskeln und Knochen umhüllt. Je besser die Faszien trainiert sind umso effektiver funktioniert Kraft, die Muskulatur wird elastischer und Bewegungen geschmeidiger, Verspannungen lösen sich.

Im Kurs Faszien- Training werden die Bindegewebshüllen durch gezielte Übungen trainiert. Als Ergänzung zum Muskeltraining ist Faszien-Training ein weiterer, wichtiger Bestandteil des Muskelaufbautrainings.

B 531 / Mi 18.00-18.30 Uhr / 14.09.16 – 07.12.16 / Einsteiger
B 532 / Mi 18.30-19.00 Uhr/ 14.09.16 – 07.12.16 / Geübte
Motiv Spiegelsaal
Mitglieder 23 € // Gäste 54 €

RÜCKENFIT & BBP

Unsere beiden beliebten Kurse werden hier mit Ihren jeweiligen Übungsinhalten und Schwerpunkten, Rücken- und Bauchmuskelkräftigung, miteinander kombiniert.

D 733 / Fr 09.00 - 10.00 Uhr / 16.09. bis 16.12.16 / Motiv Spiegelsaal, mit Bettina Bosch

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

AQUAFITNESS

G 836 / Di 17.15-18.00 Uhr / 04.10.16 - 13.12.16 / Anfänger
G 866 / Di 18.00-18.30 Uhr / 04.10.16 - 13.12.16 / Ausdauer Anfänger
G 837 / Mi 18.30-19.00 Uhr / 14.09.16 - 07.12.16 / Ausdauer Fortgeschrittene
G 832 / Fr 16.15-17.00 Uhr / 16.09.16 - 16.12.16 / Anfänger
G 833 / Fr 17.00-17.45 Uhr / 16.09.16 - 16.12.16 / Fortgeschrittene
G 834 / Fr 17.45-18.30 Uhr / 16.09.16 - 16.12.16 / Anfänger
G 835 / Fr 18.30-19.00 Uhr / 16.09.16 - 16.12.16 / Ausdauer Anfänger

Bei allen Kursen ist die Schwimmfähigkeit erforderlich!
Voraussetzung für den Fortgeschrittenen Kurs ist eine vorherige Teilnahme an einem Anfänger Kurs.
Aquafitness ist kein Reha Sport.
Schul- und Vereinsbad West, Forststr.17

G 836 Mitglieder 38 € / Gäste 100 € / 10-mal
G 866 Mitglieder 22 € / Gäste 52 € / 10-mal
G 832; G 833; G 834 Mitglieder 45 € / Gäste 118 € / 12-mal
G 835; G 837 Mitglieder 26 € / Gäste 62 € / 12-mal

PILATES

Montag, 12.09. bis 12.12.16 / kl. Schlossturnhalle, 1. Stock , mit Jessica Massetti
E 735 / 19.00 - 20.00 Uhr / Anfänger
E 736 / 20.00 - 21.00 Uhr / Fortg. 1
Donnerstag, 15.09. bis 08.12.16 / Motiv Spiegelsaal, mit Nathalie Hummel
E 731 / 18.00 - 19.00 Uhr / Fortg. 1

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

POWER-PILATES

Mittwoch, 14.09. bis 07.12.16 / Bürgerzentrum West, Otto-Hajek-Saal, mit Regina Timmermann
E 737 / 18.00 - 19.00 Uhr / Anfänger
E 738 / 19.00 - 20.00 Uhr / Fortg. 1

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

EXTREME FITNESS

Mit unserem Fitness Coach Des Thompson

In diesem Kurs werden durch High Intensiv Intervall, Funktional Krafttraining, Training mit dem eigenen Körpergewicht, Schnelligkeits- und Beweglichkeitstraining sowie Dehnung und Koordination an die Teilnehmer neue sportliche Herausforderungen gestellt, die mit Spaß zum Erfolg führen. Die Übungselemente aus der Leichtathletik, dem Turnen und Gewichtheben trainieren nicht isoliert die Muskeln, sondern primär Muskelketten unter Berücksichtigung mehrerer motorischer Grundeigenschaften.

Ein Kurs für Fitness Enthusiasten im Alter zwischen 18-40 Jahren, die danach streben ein höheres Fitness Level und Körperbewusstsein durch Extreme Fitness zu erreichen.

Kurs: B 431 / Mittwoch / 20.30-21.30 Uhr / 14.09.16 – 07.12.16 / Spiegelsaal motiv

Kurs für Fortgeschrittene
Kurs B 432 / Freitag / 18.30-19.30 Uhr / 16.09.16 – 16.12.16 / Sportanlage Kräherwald

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

BAUCH - BEINE - PO

Die sogenannten „Problemzonen“ bei Frauen sind vor allem den heutigen Schönheitsidealen geschuldet und - so frau möchte - in erster Linie durch Nahrungsreduzierung zu bekämpfen. Uns geht es um die Ausbildung der Muskulatur in diesen Bereichen. Regelmäßiges Üben strafft die Muskeln und Konturen, beugt Gelenkerkrankungen vor und sorgt für eine gute Körperhaltung.

B 632 / Donnerstag / 19.00 - 20.00 Uhr / 15.09.16 - 08.12.16 / Bettina Bosch
B 636 / Samstag / 09.30 - 10.30 Uhr / 17.09.16 - 17.12.16 / Bettina Bosch
Motiv Spiegelsaal

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

POWER DUMBELL KURS

C 631 / Montag, 19.30 - 20.30 Uhr / 12-mal / 12.09. bis 12.12.16
C 632 / Freitag, 17.00 - 18.00 Uhr / 12-mal / 16.09. bis 16.12.16
im Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

INDOOR- CYCLING

Mo 18.30 - 19.30 Uhr / 12.09. - 12.12.16 / C 735 / B. Renz
Mo 20.30 - 21.30 Uhr / 12.09. - 12.12.16 / C 738 / B. Renz
Di 20.30 - 21.30 Uhr / 13.09. - 06.12.16 / C 732 / B. Renz
Fr 16.00 - 17.00 Uhr / 16.09. - 16.12.16 / C 733 / B. Renz

Fr 18.00 - 19.00 Uhr / 16.09. - 16.12.16 / C 736 / B. Renz

Sa 13.00 - 14.00 Uhr / 01.10. - 17.12.16 / C 737 / F. Villari / 10-mal

Mitglieder 39 / 45 € / Gäste 95 / 108 €

MUSKELFITNESS PLUS/MINUS 60

Schwindende Muskelkraft ist auch mit 60+ noch korrigierbar. Mit Basisübungen im Kraftausdauerbereich werden Rücken, Bauch, Beine und Schultergürtel zunehmend gekräftigt. Das Training ist gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet und findet unter Anleitung in unserem Kraftpunkt statt.

12-mal / 15.09.16 – 08.12.16 / Donnerstag 15.30 - 16.30 Uhr / mit Karin Kreuels
im Kraftpunkt; MTV - Sportanlage Kräherwald
Kurs H 131

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

POWERCLASS BAUCH & RÜCKEN

Dieser Kurs ist für erfahrene und trainierte Sportler und Sportlerinnen, die ihre Rumpfmuskel durch gezielte Kraftübungen und mit Hilfe von verschiedenen Kleingeräten, wie zum Beispiel Gewichte, Tubes und Pezziball aufbauen wollen.

Eine vorausgehende Teilnahme am Kurs „Rückenfit“ ist erwünscht.

Kurs D 734 / Mo 17.30 - 18.30 Uhr / Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz
12-mal ab 12.09. bis 12.12.16

Mitglieder 45 € / Gäste 108 €

VINYASA POWER YOGA

Vinyasa Power Yoga verbindet westliche Dynamik mit östlicher Spiritualität. Power Yoga trainiert Kraft - Flexibilität - Ausdauer.

E 433 / Montag, 18.30 - 19.30 Uhr / ab 12.09.16 / GH-KW-n, mit Iva Peranic
E 431 / Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr / ab 13.09.16 / GH-KW-n, mit Uta Sickel
E 432 / Mittwoch, 20.00 - 21.00 Uhr / ab 14.09.16 / BZ West, Otto-Hajek-Saal, mit Mareike Schmidts

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

YOGA FÜR SENIOREN

Yoga für Senioren (ab ca.55-99 Jahren) stärkt Ihre Muskulatur, macht Ihre Gelenke und Ihren Geist flexibler. Körper, Seele und Geist kommen zur Ruhe und Entspannung, werden gefordert und gefördert. Im Alter versteift der Körper natürlicherweise immer mehr. Yoga kann dem entgegen wirken. Durch sanfte Übungen mit Körper und Atem werden Körper und Geist beweglich gehalten oder wieder beweglicher.

Dienstag, 09.00-10.30 Uhr / Kurs E 161 / 12 Vormittage ab 13.09.16 / Neue Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald mit Gabriele Gellert

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

HATHA YOGA

Yoga, ein ganzheitliches System harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asana (Körperhaltungen), Pranayama (Atembewusstsein), Konzentration und Meditation. Yoga ist mit seinem gesundheitlichen Aspekt ein wunderbarer Weg für den westlichen Menschen, wieder in die Einheit zu finden. Yoga ist geeignet für Menschen jeden Alters. Dieser Hatha Yoga Kurs eignet sich besonders für Anfänger, die noch keine oder wenige Erfahrungen mit Yoga gemacht haben.

Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr / Kurs E 137 / 12 Abende ab 14.09.16 / Große Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald mit Mirofora Anastasiadou
Freitag, 10.00 - 11.15 Uhr / Kurs E 138 / 12 Vormittage ab 16.09.16 /
Neue Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald mit Iva Peranic
Sonntag, 10.00 – 11.00 Uhr / Kurs 139 / 10 Vormittage ab 18.09.16 / Spiegelsaal, Sportanlage motiv, mit Sarah Gorzellik

Mitglieder 39 / 45 € / Gäste 95 / 108 €

WEITERE FREIE PLÄTZE IN YOGA JAHRESKURSEN (NUR FÜR MTV MITGLIEDER):

Yoga, ein ganzheitliches System harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asana (Körperhaltungen), Pranayama (Atembewusstsein), Konzentration und Meditation. Yoga ist mit seinem gesundheitlichen Aspekt ein wunderbarer Weg für den westlichen Menschen, wieder in die Einheit zu finden. Yoga ist geeignet für Menschen jeden Alters. Dieser Hatha Yoga Kurs eignet sich besonders für Anfänger, die noch keine oder wenige Erfahrungen mit Yoga gemacht haben.

Mittwoch, 14:30-15:45 / E105 / GH-KW-n / Karin Wieduwilt
Mittwoch, 16:00-17:15 / E 106 / GH-KW-n / Karin Wieduwilt
Donnerstag, 18:15-19:30 / E 109/ GH-KW-n / Gudrun Kiener
Donnerstag, 19:35-20:50 / E 110 / GH-KW-n / Gudrun Kiener

Mitglieder 100 €

ZUMBA®

ist ein mitreißendes Workout, das die Welt im Sturm erobert hat. Dieses unglaubliche, vom tanzinspirierte, kalorienverbrennende, muskelformende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Workout an, weil es so viel Spaß macht!

12-mal ab 15.09.16 bis 08.12.16 / C 434 / Donnerstag, 20.00 - 21.00 Uhr / Spiegelsaal motiv, mit Evamaria Van de Castel

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

WEITERE REHA-KURSE

Wirbelsäule:
Kurs R 609 / Montag 20.15 - 21.15 Uhr / Römerschule / Tatjana Schmid
Kurs R 619 / Dienstag, 15.15 - 16.15 Uhr / Sps-motiv / mit Bea Renz
Kurs R 625 / Mittwoch, 10.00 - 11.00 Uhr / GH-KW-k / mit Tatjana Schmid
Kurs R 621 / Donnerstag, 18.15 - 19.15 Uhr / Im Sonnigen Winkel / mit Werner Zereg
Kurs R 610 / Donnerstag, 20.00 - 21.00 Uhr / Hölderlin Gymnasium / Lina Neubeck
Kurs R 623/ Freitag 19.15 - 20.15 Uhr / Römerschule / mit Uwe Köhn
Arthrose und Endo Prothese:
Kurs R 620 / Mittwoch, 16.00 - 17.00 Uhr / Spiegelsaal motiv / mit Julia Gsell
Kurs R 624/ Freitag 18.15 - 19.15 Uhr / Römerschule / mit Uwe Köhn
Sport nach Brustkrebs:
Kurs R 404 / Dienstag, 16.15 - 17.15 Uhr / Spiegelsaal motiv / mit Bea Renz
Sport nach Krebs:
Kurs R 403 / Donnerstag, 20.15 - 21.15 Uhr / kl. Schloßturnhalle, 1. St./ mit Tatjana Schmid

QI GONG

Kurs E 233 / Montag / 12-mal / 12.09. bis 12.12.16 / 09.00 - 10.00 Uhr / Kleine Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald, mit Elke Kern
Kurs E 234 / Samstag /12-mal / 17.09. bis 17.12.2016 / 11.30 - 12.30 Uhr / im Motiv Spiegelsaal, mit Regina Timmermann

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

YOGILATES

12-mal ab 13.09.16 / E 832 / Dienstag, 19.45 – 20.45 Uhr / Falkertschule, mit Silke Keim
12-mal ab 17.09.16 / E 831 / Samstag, 10.30 - 11.30 Uhr / Spiegelsaal, Sportanlage motiv, mit Regina Timmermann

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

KINDER - SCHWIMMKURSE STADTBAD HESLACH

Kursbeginn: 19.09.16
G 101 / Montag / 18:00 - 18:40 Uhr / Anfänger / W. Zereg
G 102 / Montag / 18:40 - 19:20 Uhr / F 1 / W. Zereg
G 103 / Montag / 19:20 - 20:00 Uhr / F 2 / W. Zereg

SCHUL- UND VEREINSBAD WEST, FORSTSTR.17

G 304 / Montag / 17:30 - 18:15 Uhr / El Ki / Tt. Schmid / ab 12.09.16
G 214 / Montag / 17:45 - 18:30 Uhr / F 1 / S. Basmann / ab 12.09.16
Kiss / Mittwoch / 15:30 - 16:15 Uhr / Kiss Stufe 2 / Freund, Zereg, Massetti/ ab 14.09.16
G 312 / Mittwoch / 16:15 - 17:00 Uhr / F 2 / M. Freund / ab 14.09.16
G 417 / Mittwoch / 16:15 - 17:00 Uhr / F 3 / W. Zereg / ab 14.09.16
G 118 / Mittwoch / 17:00 – 17:45 Uhr / Anfänger / M. Freund / ab 14.09.16
G 315 / Mittwoch / 17:00 - 17:45 Uhr / F 2 / W. Zereg / ab 14.09.16
G 211 / Mittwoch / 17:45 - 18:30 Uhr / F 1 / M. Freund / ab 14.09.16
G 119 / Mittwoch / 17:45 - 18:30 Uhr / Anfänger / W. Zereg / ab 14.09.16
G 116 / Freitag / 15:45 - 16:30 Uhr / Anfänger / W. Zereg / ab 16.09.16
G 313 / Freitag / 15:30 - 16:15 Uhr / F 3 / N.N./ ab 16.09.16

Kategorie	Voraussetzungen	Ziele
Eltern/Kind	keine (Alter 4 Jahre)	Wassergewöhnung
Anfänger	keine (Alter 5 Jahre)	4 m Brustschwimmen
F1	4 m Brustschwimmen	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F2	Besitz Abzeichen Seepferdchen	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F3	Besitz Abzeichen Bronze	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich

Kursdauer: 12 Übungseinheiten
Mitglieder 50 € // Gäste 95 €

KRAULSCHWIMMKURSE FÜR ERWACHSENE

Sie lernen unter fachlicher Anleitung und Aufsicht das Kraulschwimmen. Schwimmen ist keine Frage des Alters und macht in einer kleinen Gruppe viel mehr Spaß.
Brustschwimmkenntnisse sind erforderlich!
Die Kurse bestehen aus 12 Einheiten zu jeweils 45 Minuten.

G 133 / Kraulschwimmen Basiskurs / Freitag, 16.30 - 17.15 Uhr
G 134 / Kraulschwimmen Aufbaukurs / Freitag, 17.15 - 18.00 Uhr
G 135 / Kraulschwimmen Fortgeschrittene / Freitag, 18.00 - 18.45 Uhr
ab 16.09.16 – 16.12.16
Schul- und Vereinsbad West, Forststraße 17, 70176 Stuttgart

Mitglieder 45 € // Gäste 108 €

FUNKTIONELLES TRAINING IN UNSEREM NEUEN TRAININGSBEREICH

Kleine Veränderung mit großer Wirkung: Mehr Platz und noch mehr Trainingsvielfalt in unserem Fitnessstudio MOTIV.

Funktionelles Training ist seit Jahren in aller Munde. Manche bezeichnen es noch als Trend, doch aus diesen Schuhen ist es längst herausgewachsen. Funktionelles Training ist ein fester Bestandteil der Sport- und Fitnessbranche. Daher setzen wir in unserem Fitnessstudio MOTIV auch auf funktionelles Training und haben auf bestehender Fläche einen neuen Trainingsbereich geschaffen.

Doch was verbirgt sich eigentlich hinter funktionellem Training? Wie kann es in das eigene Sportprogramm integriert werden? Für wen ist es geeignet?

Den Körper als Einheit stärken

Im funktionellen Training stehen alltagsrelevante und komplexe Bewegungsabläufe im Vordergrund. Dabei werden nicht nur unterschiedliche Gelenke, sondern auch mehrere Muskelgruppen gleichzeitig beansprucht. Wo beim traditionellen Krafttraining das isolierte Training bestimmter Muskeln im Vordergrund steht, ist beim funktionellen Training das Training von Bewegungen im Fokus.
Der Körper soll als Einheit gestärkt werden, indem er gleichzeitig mehreren Belastungen ausgesetzt wird. So werden neben einer Verbesserung der Kraft, der Stabilität und Beweglichkeit auch Koordination, Reaktionszeit und Gleichgewicht gefördert.

Unendlich viele Trainingsmöglichkeiten

Die Basis für das funktionelle Training ist das Training mit dem eigenen Körpergewicht. Doch können auch Trainingsgeräte zum Einsatz kommen, wie z.B. Kugelhanteln (Kettlebells), Sandsäcke (Sandbags), Medizinbälle, instabile Unterlagen oder Schlingentrainer (Suspension Trainer). Daraus ergeben sich unendlich viele Trainings- und Übungsmöglichkeiten! Genauso vielfältig sind auch die Möglichkeiten, funktionelles Training in das eigene Sportprogramm zu integrieren:
Mit funktionellem Training lassen sich abwechslungsreiche und kurzweilige Trainingseinheiten gestalten.
Wer sein Krafttraining nicht komplett umstellen möchte, kann in einer Trainingseinheit traditionelle mit funktionellen Übungen kombinieren.
Wer viel Ausdauertraining macht – egal ob Laufen, Fahrradfahren oder Schwimmen – kann mit funktionellen Übungen in einem kurzen, aber intensiven Training Kraft und Stabilität verbessern.
Funktionelles Training eignet sich sehr gut als sportartergänzendes Training, da spezifische Bewegungsabläufe berücksichtigt werden können.

Funktionelles Training ist für jeden was!

Komplexe Bewegungsabläufe und gleichzeitig mehrere Belastungen für den Körper – das geht doch nur für fortgeschrittene und fitte Sportler, oder? Im Gegenteil. Egal, ob Neueinsteiger oder Fortgeschrittener, jung oder alt: Funktionelles Training kann jeder durchführen, der an einer Leistungsverbesserung interessiert ist, Abwechslung im Training sucht und keine Herausforderung scheut. Oft wird vergessen, dass wir im Alltag genau solchen Anforderungen ausgesetzt sind, wie sie das funktionelle Training liefert. Daher ist es umso wichtiger, dafür stark zu werden! Bewegungsabläufe können individuell heruntergebrochen und stufenweise erlernt werden. Das ist v.a. nach einer längeren Immobilitätsphase aufgrund von Verletzungen oder operativen Eingriffen wichtig, damit Schonbelastungen durch ergonomisch korrekte Bewegungen ersetzt werden. Auch der Widerstand kann ohne und mit Hilfsmitteln leistungsgerecht dosiert werden.

Und jetzt bist du dran: Starte mit deinem funktionellen Training! Auf der nächsten Seite zeigen wir dir, wie eine kurze und knackige Trainingseinheit aussehen kann.

MOTIV
FITNESS I WELLNESS I FREIBAD

SO GEHT FUNKTIONELLES TRAINING!

Mit dieser Trainingseinheit trainierst du innerhalb kürzester Zeit den ganzen Körper.

Warm-Up
Du beginnst mit einem kurzen Warm-Up, z.B. 5-10 Minuten Laufen, Seilspringen oder Radfahren. Wichtig fürs Warm-Up: Mit geringer Intensität beginnen. Das Ziel ist es, das Herz-Kreislaufsystem zu aktivieren und die Gelenke auf die kommende Belastung vorzubereiten.

HIIT-Zirkel
HIIT steht für „High Intensity Intervall Training“ – oder auf Deutsch „hoch-intensives Intervalltraining“. Das bedeutet kurze Belastungsphasen, in denen alles gegeben wird, gefolgt von kurzen Erholungsphasen.

Folgende Übungen stehen auf dem Programm

1. Kniebeugen und Frontheben mit Ball (Wall Ball)
Füße weiter als schulterweit öffnen und Fußspitzen leicht nach außen drehen. Den Ball vor dem Bauch halten. Für die Kniebeuge den Po nach unten hinten absetzen. Oberkörper dabei aufrecht halten. Beim Aufrichten die Arme strecken und den Ball vor dem Körper nach oben anheben.

2. Mountain Climbers auf Ball (Ball mit Griffen)
Ausgangsposition ist ein Liegestütz, bei dem die Hände den Ball seitlich greifen. Schultern über Handgelenke ausrichten, der Po ist etwas unterhalb der Schultern. Jetzt im Wechsel die Knie dynamisch vorziehen.

3. Half Getup mit Sandbag
Seitlich auf den Boden absetzen und die Sandbag auf der oberen Schulter festhalten. Die untere Hand und der obere Fuß sind auf dem Boden aufgesetzt. Jetzt die Hüfte soweit wie möglich nach oben drücken und wieder absetzen. Beim Hochdrücken Hand und Fuß fest in den Boden pressen sowie den Po anspannen.

4. Einarmiges Rudern mit Kettlebell aus dem Liegestütz auf dem Step
Ausgangsposition ist ein Liegestütz, bei dem die Füße auf dem Step und die Hände auf Kettlebells platziert sind. Die Kettlebell wird in einer Ruderbewegung im Wechsel nach oben gezogen. Den Oberkörper dabei parallel zum Boden ausgerichtet und fest angespannt lassen.

5. Entlanghangeln an Klettergerüst
Ab ans Klettergerüst und solange entlanghangeln, bis die Zeit vorbei ist.

6. Unterarmstütz mit Beinheben auf Pezziball
Unterarmstütz auf dem Pezziball einnehmen. Dazu die Unterarme auf dem Pezziball platzieren und fest in den Ball drücken. Körper in einer Linie halten und im Wechsel ein Bein vom Boden anheben und wieder senken.

Intervalle
Belastungsphase: 30 Sekunden – Erholungsphase: 15 Sekunden
Du absolvierst die Übungen nacheinander in einem Zirkel für 2-3 Runden. Die Einheit dauert demnach nur 9-14 Minuten! Doch du wirst es viel länger spüren.
Damit du dich voll aufs Training konzentrieren kannst, empfiehlt es sich, einen speziellen Intervall-Timer zu verwenden, den es z.B. als App fürs Smartphone gibt. Im MOTIV gibt es jetzt aber auch einen fest angebrachten Intervalltimer, der bei Bedarf gestartet werden kann

Cool Down
Als Cool-Down eignet sich lockeres Auslaufen und ein leichtes Stretching des ganzen Körpers.

WAS DU DAFÜR TUN MUSST? GANZ EINFACH:

1. TERMIN ZUM PROBETRAINING UNTER 0711 – 258 555 80 VEREINBAREN.
2. MITGLIED WERDEN.
3. REGELMÄSSIG ZUM TRAINING KOMMEN.

*** IN DEN ERSTEN DREI MONATEN ...**
25 X TRAINIEREN = 150 € GESCHENKT
20 X TRAINIEREN = 100 € GESCHENKT
15 X TRAINIEREN = 50 € GESCHENKT

***Das Angebot ist gültig bis 11.09.2016 für Erstbesucher über 18 Jahre bei Abschluss eines Jahresvertrags. Informationen zu weiteren Aktionen auf unserer Homepage www.motiv-fitness.de**

ANNA-LENAS FITNESS-GESCHENK

Sich alt fühlen, Schmerzen und Übergewicht. Das will doch keiner. Wir auch nicht. Wir haben Anna-Lena, die Ihnen gerne zeigen will, wie Sie sich gesund und fit fühlen können. Und sie zeigt es Ihnen kostenfrei. Einfach zum Ausprobieren. Vertrauen Sie Ihr. Es macht Spaß und wird Ihnen richtig gut tun.

Anna-Lena ist Mitarbeiterin im MTV-Motiv will unsere Mitgliedern mit dieser Sommeraktion (bis 15. September) davon überzeugen, wie schön es im MTV-Studio eigentlich ist.

Anna-Lena sagt:
„Ich schenke Ihnen einen Monat im Fitness-Studio. Rufen Sie einfach an und ich zeige Ihnen was Spaß und gesund macht. Badeintritt und Wellness sind in diesem Monat natürlich auch inklusive."

Machen Sie doch einfach einen Termin mit Anna-Lena aus:
Anna-Lena Fischer, Tel: 258 555 0
MTV-Motiv, Furtwängler Str. 145, 70195 Stuttgart
www.motiv-fitness.de

MTV-PARTNER VORGESTELLT

TEXT **DR. KARSTEN EWALD**

Dr. Bolz Immobilien ist neuer Premium Partner des MTV Stuttgart. Dieses Jahr feiert Dr. Bolz Immobilien sein 25 jähriges Jubiläum. Als einer der wenigen Immobilienspezialisten in Deutschland ist Dr. Bolz Immobilien national und international als Immobilienberatungsunternehmen zertifiziert. Als Mitglied der Royal Chartered Surveyor London steht das Unternehmen für höchste fachliche sowie ethische Standards. Seit April 2016 ist Dr. Bolz Premium Partner des MTV.

Geschäftsleitung Michael Barth und Sigurd Betz

KE: Herr Barth, warum sind Sie, zusammen mit Ihrem Geschäftspartner Herr Betz, Premium Partner des MTV geworden?

MB: *Als inhabergeführtes, Stuttgarter Unternehmen sehen wir uns dem Standort verpflichtet und besonders der Stuttgarter Jugend. Sehen Sie, Kulturförderung und soziales Engagement sind für uns als schwäbische Unternehmer selbstverständlich. Gerade in Zeiten wie heute, in denen der soziale Zusammenhalt immer weiter in Gefahr gerät, ist es besonders wichtig bei den Kindern und Jugendlichen anzusetzen um ihnen eine Orientierung zu geben. Der Sport ist dabei von hoher Bedeutung und prägt durch ein faires Miteinander die Kinder über kulturelle Unterschiede hinweg und fördert in besonderem Maße ihre sozialen Kompetenzen. Dass wir uns den MTV ausgesucht haben, hat dann zwei Gründe. Zum einen Persönliche, mein Vater war schon im MTV und meine Familie und ich sind es auch. Zum anderen ist der MTV der größte Sportverein in Stuttgart, also können wir hier die größtmögliche Wirkung erzielen.*

KE: Auf welche Bereiche des MTV zielt Ihr Sponsoring ab?

MB: *Die Kinder und Jugendlichen im Breitensport des MTV stehen ganz klar im Vordergrund. Ebenso ist uns eine sinnvolle Integration von Kindern mit Migrationshintergrund ein wichtiges Anliegen. Dabei geht es nicht allein um das Integrieren von Kindern aus fremden Kulturkreisen, sondern vielmehr um die soziale Integration, um somit allen die gleiche Chance zu bieten. Dafür werden sogenannte Kontingente bereitgestellt, die direkt helfen sollen. Sozial benachteiligte Kinder bekommen so die Möglichkeit am Sport und damit an der Gesellschaft teil zu haben.*

KE: Welchen Vorteil haben unsere MTV-Mitglieder von Ihnen als Premium Partner?

MB: *Die MTV-Mitglieder können völlig unverbindlich und kostenlos mit Fragen rund um die Immobilie an uns herantreten. Wir helfen bei allen Fragen, egal ob wohnwirtschaftlich, gewerblich oder unternehmerisch. In der Zusammenarbeit selber sind wir sehr transparent und partnerschaftlich orientiert und arbeiten mit einem stark erfolgsabhängigen Honorar. Dadurch ist es für unsere Kunden sehr fair und transparent. Wir machen keine falschen Versprechungen und stehen zu unserem Wort.*

KE: Was ist außerdem das Besondere an Dr. Bolz Immobilien?

MB: *Die ganzheitliche Betrachtung des Themas Immobilie zeichnet uns ganz klar aus. Wir sind kein klassischer Makler, Architekt oder Bauträger, sondern wir sehen den gesamten Zyklus der Immobilie und haben daraus ein neues ganzheitliches Beratungsmodell entwickelt. Wir sehen alle Teilbereiche als großes Ganzes und begleiten Privatpersonen, Institutionen sowie öffentliche Einrichtungen. Dabei profitieren unsere Klienten, begonnen bei der Immobilienbewertung über die Planung, die Finanzierung, den Bau bis hin zum Verkauf oder der Vermietung und dem Risikomanagement von Beständen, von einer sehr nachhaltigen und professionellen Beratung. Bekannte und erfolgreiche Projekte in den letzten Jahren waren beispielsweise das urbane Generationenwohnen „Silberado" im Stuttgarter Westen, das auch mehrfach ausgezeichnet wurde, oder das Friedel-Areal in Bad Cannstatt.*

Vielen Dank für das Interview und die offenen Worte. Wir bedanken uns für Ihr Sponsoring und freuen uns auf eine erfolgreiche und lange Partnerschaft.

DR.BOLZIMMOBILIEN
Chartered Surveyors

Kontakt:
Dr. Bolz Immobilien GmbH & CO. KG
Rosenbergstraße 16
70174 Stuttgart

Telefon: 0711 128 503 - 20
Fax: 0711 128 503 - 99
E-Mail: info@drbolz.de

DAS NEUE HATTRICK-KONZEPT MIT DEM THOMPSON PERFORMANCE TRAINING (TPT©)

TEXT KARSTEN EWALD FOTOS IRA SCHWARZ

Unser Hattrick-Konzept startete Januar 2016. Schwerpunkt war eine spezielle Förderung von talentierten Fußballspielern.

Nahezu alle körperlichen Fähigkeiten werden entwickelt

Dabei ging es um eine zusätzliche Trainingseinheit im Fußball und zwei zusätzlichen Athletikeinheiten. Einige Kinder nahmen mit Erfolg an diesen Zusatzangeboten teil. Allerdings stellte sich heraus, dass die zusätzlichen drei Trainingseinheiten das Zeitbudget vieler Kinder sprengten. Deshalb haben HATTRICK überarbeitet. Wir bieten jetzt ab September 2016 allen Teilnehmern die Möglichkeit, sich sehr flexibel für Angebotsumfang und –art zu entscheiden.

Die Gruppengröße je Altersklasse beträgt maximal 10 Teilnehmer.
Die Gruppen werden altersadäquat durch die Trainer zusammengestellt.
Die Trainingszeiten werden – je nach Gruppenzahl - relativ variabel sein.

Es stehen zwei zusätzliche Wocheneinheiten (während des Schuljahres) zur Wahl, wobei jeweils eines oder beide Angebote wahrgenommen werden können:

Individualisiertes Training ist sehr effektiv

Des Thompson ist als Trainer ein Meister seines Faches

1. Ein zusätzliches Techniktraining in einer Sportart (zunächst nur Fußball 60/ 90 min)

Die Trainer sind erfahrene und hoch qualifizierte Fachkräfte, die eine professionelle und erfolgreiche Betreuung gewährleisten.

Inhalte:
- Ball- und Körpertechnik Fußball
- Dribbeln, Passen, Schießen, Stoppen, Täuschen, An- und Mitnehmen, Kopfball

2. Ein zusätzliches Athletiktraining nach der TPT-Methode / 60 min.

Trainer Desmond Thompson ist ein Top-Athletik- und Personaltrainer, der für diese Programme ein eigenes und bewährtes Konzept entwickelt hat:

Das Thompson-Performance-Training © (TPT)
Inhalte:
- Lauftechnik: Schnelligkeit Beschleunigung, Stoppen, Gewandtheit
- Athletik: Kraftfähigkeiten, Ausdauerfähigkeiten, muskuläre Koordination

Hattrick

Informationen zum Techniktraining Fußball:
Georgios Metaxarakis Tel: 0175/9425925
www.mtv-fussball-akademie.de/

Informationen zum TPT:
Desmond Thompson Tel: 0152 09414564
www.masteringthepuzzle.com/

Weitere Informationen:

Wegen des hohen personellen Aufwandes erheben wir Zusatzbeiträge:

Monatsbeitrag Techniktraining: 20 € (KFA) / 30 € (Nichtmitglieder)
Monatsbeitrag TPT: 26 € für MTV-Mitglieder / 36 € für Nichtmitglieder
Monatsbeitrag Kombination (1+2) 42 € (KFA) 56 € (Nichtmitglieder)

Insgesamt 2 Trainingscamps in den Ferien sind jeweils inklusive.

Beim Thompson Performance Training © (TPT) kommen zahlreiche Trainingsgeräte zum Einsatz: Hier ein spezieller Bremsschirm für das Power-Lauftraining.

MIT DER MTV-SKISCHULE UNTERWEGS

TEXT **PETRA CUEZVA**

Heute berichten wir über einige Freizeiten, die echte sportliche Erlebnisse waren. Unsere Betreuer sind fachlich und pädagogisch qualifiziert und sichern eine hohe Angebotsqualität.

Wintersport macht Spaß

JUGENDAUSFAHRT NACH JERZENS 2016

Entstanden nach einem Elternabend gab es in diesem Winterferien die 1. Ausfahrt nach Jerzens/Tirol auf die Tanzalm. 7 Ski- und Snowboardlehrer der MTV-Ski und Snowboardschule stellten sich dem Experiment mit 27 Jugendlichen eine Woche auf einer Berghütte mitten im Skigebiet Hochzeiger zu verbringen. Und das Resultat war super. Vormittags Pistentraining für die verschiedenen Gruppen, nachmittags freier Pistenspaß, Vollpension und abends Hüttenparty , Nachtwanderung und verrückte Spiele. Die Premiere hat geklappt für nächstes Jahr ist schon gebucht.

Sonnenpause

SAISONABSCHLUSS IN ISCHGL 2016

Im Mai Skifahren oder Snowboarden , das ist nicht jedermanns oder auch –fraus Sache. Man muss dabei gewesen sein um von dem Virus infiziert zu werden. Morgens auf bestens präparierten Pisten fahren, am Mittag ein Super Konzert wie z. B. Thirty Seconds to Mars und am Nachmittag und Abend Apresski bis zum Umfallen. Dies machten 3 Skilehrer der MTV Ski- und Snowboardschule. Also nächstes Jahr nicht lange überlegen sondern mal mit dabei sein. Die Bilder sagen alles.

Die Skilehrerinnen freuen sich auf den Job

SKI UND SNOWBOARD IN KÜHTAI

Es war wieder super. Zur Faschingszeit trifft man sich im Kühtai zum Skifahren, Boarden, Chillen usw. Es scheint sich herumgesprochen zu haben, denn so viele waren wir noch nie, 20 Kinder dazu die Eltern und 6 Ski- und Snowboardlehrer. Wie immer Pistenspass, Polonaise durch die Hütte, Apres beim Edelweiss und viel Schnee mit Sonne. Das Jubiläum wartet. Nächstes Jahr gibt es die 10.Auflage vom 26.02. bis 04.03.2017.

Klar zum Rennen

VEREINSMEISTERSCHAFT IN BALDERSCHWANG 05.03.2016

Es war wieder ein toller Tag im Schnee. 51 Teilnehmer vom MTV Stuttgart und 40 Teilnehmer vom SCW Weilimdorf unterstützt von 17 Ski- und Snowboardlehrern des MTV Stuttgarts hatten ihren Spass bei den Kursen, im Tiefschnee, an der Bar und natürlich auch bei den beiden Rennen. Zuerst gingen die Kinder an den Start bei Nullsicht und starkem Schneefall und kamen doch alle ins Ziel, die Einen schneller, die Anderen etwas langsamer. Doch der olympische Gedanke zählt. Auch die Erwachsenen lieferten sich einen harten Kampf im Schneegestöber. Für nächstes Jahr wünschen wir uns noch mehr Teilnehmer.

SKIFAHREN BEIM MTV STUTTGART

FARBEN IM AIKIDO

TEXT CZ/CB FOTOS CLAUDIA ZONTA

Vom 9. bis 10. April fand der jährliche Taido/Aikido Lehrgang mit Kenji Hayashi aus Hannover im MTV statt. Kenji gibt seit über 10 Jahren Lehrgänge bei uns. Also alles wie üblich dachten die meisten Teilnehmer. Weit gefehlt! Dieses Mal lag der Schwerpunkt des Lehrgangs nicht nur auf dem Üben von Aikido Techniken, sondern Kenji lud uns ein, verschiedenste Atem- und Ki-Übungen zur Aktivierung der Lebensenergie und zum „Finden der Mitte“ auszuprobieren und zu üben. Die angereisten Aikidoka erlebten zunächst eine ungewöhnliche Trainingseinheit, die viel Eindruck hinterlassen hat. „Wir mussten Farben denken und diese dem Partner gedanklich übertragen“ beschreibt Georgios, 14 Jahre alt – und weiter „Auch mussten wir den Partner mit den Gedanken gerade aus, nach links oder nach rechts leiten. Es hat nur manchmal geklappt, aber es hat Spaß gemacht“.

Aikido umfasst eben viele Aspekte. Nichtsdestotrotz ging es danach weiter mit dem Üben von „gewöhnlichen“ Aikido Prinzipien: einem Angriff ausweichen, Angriffsenergie ausnutzen und den Gegner (Partner) außer Gleichgewicht bringen, usw.

Wer Aikido in all seinen Aspekten erleben möchte, kann gleich nach den Sommerferien mit einem Schnupperkurs beginnen.

Start: Freitag, 7. Oktober 2016 um 19:00 Uhr.

AIKIDO ANFÄNGERKURS (AB 16 JAHRE)

Der Aikido Anfängerkurs nach der Sommerpause:
- vermittelt Grundtechniken und Bewegungen
- bereitet individuell auf das reguläre Training vor

Inhalte
Jedes Training beginnt mit Aufwärmen, zu dem Atemübungen, Dehnung, Kraftübungen und Koordinationsschulung gehören. Im Einsteigerkurs werden einfache Verteidigungstechniken und Fallschule vermittelt. Das Training ist jederzeit an die individuellen Möglichkeiten eines jeden Teilnehmers angepasst.

Beginn: 7. Oktober 2016, freitags, 19.00 – 20.30 (10 Abende)
Ort: MTV Stuttgart, Kräherwald, kleine Gymnastikhalle
Beitrag: 50,00 € (Nichtmitglieder zahlen 80,00 €)
MTV Kursnummer: G 7-4 (Erwachsene)

Info: Tel. 0711 639918 oder Email: service@mtv-stuttgart.de

ENDLICH GESCHAFFT!

TEXT **CHRISTOPH KREBS**

Der zweiten Mannschaft ist nach hartem Kampf der Aufstieg in die Bezirksliga gelungen. Am 29.03.2016 gelang gegen TUS Stuttgart III ein 4:4 und gegen die KSG Gerlingen der entscheidende Sieg mit 6:2. Voraussetzung dafür waren die Erfolge gegen Sommerrain und die SVG Vaihingen, die im Februar und März bezwungen wurden. Der Erfolg gründet auf dem besonderen Teamgeist und dem Ehrgeiz der Mannschaft.

Stolz präsentiert der MTV Stuttgart nun zwei Mannschaften in der Bezirksliga und zwei Mannschaften in der Kreisliga. Für die kommende Saison hat die 1. Mannschaft bereits ein Auge auf den Aufstieg geworfen während die 2. sich fürs erste in der Bezirksliga eingewöhnen soll. Die Eingewöhnungsphase tritt nun auch für unsere neue Erweiterung des Kaders die 4. Mannschaft in der Kreisliga ein.
Durch den Erfolg der 2. Mannschaft entstand die Idee den Kader zu erweitern. Infolgedessen haben wir die 4. Mannschaft gegründet, um Raum für neue Talente zu schaffen. Mit Gedanke war eine Jugendmannschaft in der aktiven Runde zu etablieren, um erste Erfahrungen im Spielbetrieb außerhalb der Jugendwettbewerbe zu sammeln.

Spannung versprach auch die alljährliche Vereinsmeisterschaft, welche Walter Waldmann, Trainer der Jugend, wiederholt für sich gewinnen konnte. Eine sehr hohe Beteiligung sowohl von Seiten der aktiven Spieler und Hobbyspieler, als auch von der Jugend lässt im kommenden Jahr wieder auf ein tolles Event hoffen...

Auch bei der Jugend kam der Spaß nicht zu kurz. Beim spannenden, jährlichen Bändeles Turnier wurde auch in diesem Jahr hart um jeden Sieg gekämpft. Groß und Klein konnten zusammen gegen gleichstarke Teams die Fortschritte der letzten Trainingsmonate unter Beweis stellen! Umso mehr wurde der Teamgeist in den Pausen bei Kaffee und Kuchen gestärkt.

Es geht voran beim MTV Stuttgart Badminton. Mit einer neuen Welle der Motivation starten wir in die kommende Saison und freuen uns auf spannende Spiele mit einem noch größeren Kader!

REGIONALLIGA-HERREN STARTEN VERJÜNGUNGSKUR

TEXT JAN ERHARDT / NORDRUNDSCHAU

Nach einer durchwachsenen Saison in der ersten Regionalliga vermeldet der MTV Stuttgart nun seine erste Personalentscheidung: Der bisherige Cheftrainer Vanja Sikuljak wird sich aus seinem Amt zurückziehen …

Routinier Marco Schlafke spielt sich warm.

Auch wenn die Rückrunde für die Stuttgarter alles andere als zufriedenstellend lief und man nur dank einer guten Hinrunde den Klassenerhalt in trockene Tücher brachte, wäre dies noch lange kein Grund, sich von seinem Trainer zu trennen. Deshalb ist es Teammanager Kresimir Miksa auch wichtig zu betonen, dass die Auflösung des Vertrags in gegenseitigem Einverständnis geschah. Sikuljak hatte schlichtweg nicht mehr die zeitlichen Ressourcen, der Trainertätigkeit nachzukommen.

Der neue Mann ist Domagoj Buljan. „Domagoj ist ein hervorragender Trainer, der sehr viel Wert auf eine junge und dynamische Spielweise legt. Das ist genau das, was wir momentan brauchen“, betont Miksa. Buljan führte in der Vergangenheit bereits die Baskets Konstanz aus ihrer eigenen Jugend heraus bis in die 2. Bundesliga und legte auch bei seinen weiteren Stationen als Trainer beim SV Möhringen und in Haiterbach viel Wert auf eine Verjüngung der Mannschaft. „Die Verantwortlichen des Vereins wollten einen Trainer, der die Mannschaft auffrischt. Ich denke, da bin ich genau der Richtige“, erklärt Buljan: „Natürlich schaue ich mir den gesamten Kader in aller Ruhe an. Jeder wird die Gelegenheit bekommen, sich zu beweisen.“ Dabei wird Buljan fest auf die Dienste von Kapitän Marco Schlafke und Routinier David Rotim vertrauen können, die gemeinsam mit Jonas und Rubel Leidel für die kommende Saison zusagten. Es müsse eine Balance zwischen erfahrenen Athleten und Nachwuchskräften gefunden werden, betont auch Miksa. Er unterstreicht: „An den Stützen der Mannschaft wird nicht gerüttelt werden. In der Breite des Kaders müssen wir aber eindeutig jünger werden.“

FRISCHER WIND BEI UNSEREN DAMEN

TEXT CARO HAUBER

Nach einer durchwachsenen Saison hat die erste Damenmannschaft des MTV Stuttgart diese auf dem siebten Platz beendet. Die Bilanz der Stuttgarterinnen ist dabei mit jeweils elf Siegen und Niederlagen ausgeglichen. Außerdem kann sich die Mannschaft über einen anderen Titel freuen. Nach der Saison wurde beim Final Four in Mannheim der Pokal nach Stuttgart geholt. Im Halbfinale wurde Mannheim bezwungen und im Finale wartete der SV Böblingen auf den MTV Stuttgart. Nach einem zähen Start konnten sich die MTV-Mädels am Ende deutlich durchsetzen. Zum zweiten Mal entschieden wir diesen Pokalwettbewerb für uns.
Momentan laufen die Tryouts für die kommende Saison. Johannes Hübner wird neuer Trainer der Damen 1 und löst den bisherigen Trainer Iakovos Peidis ab, der die Mannschaft zwei Jahre trainiert hatte. Wir bedanklen uns bei Jake für sein Engagement und wünschen ihm für die Zukunft alles Gute. Gleichzeitig heißen wir Jo willkommen und wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!

„Glückwunsch an Mannschaft und unsere Coaches Lukas Müller, Thorsten Grzemba und Matze Zinz. Wir beglückwünschen Aileen, Anastasia, Asma, Catalina, Franka, Jojo, Laura, Mia, Sarra und Tuana zum Vize!“

WEIBLICHE JUGEND WÄCHST WEITER

TEXT **OLAF MÜLLER**

Saisonziel war es, die jungen Mannschaften des Mädchenbereiches weiter auszubauen. Das Ziel wurde erreicht und obendrauf gab es sogar eine Vize-Meisterschaft.

Die U11 war in einer ausgeglichenen Liga am Start. 6 von 8 Mannschaften hatten Finalpotential. Darunter die MTV-Youngsters, die eine starke Runde mit 10 Siegen aus 14 Spielen ablieferten. Das bedeutete Platz 3 und Teilnahme an der Endrunde. Zweimal hatten wir in engen Spielen gegen Nürtingen verloren. Im dritten Anlauf – diesmal im wichtigen Final Four-Halbfinale – sollte es nun gelingen. Mit 45:44 ging es in einem wahren Nailbiter in die Schlussminute. Der MTV legte nach einer begeisterten Abwehrschlacht zum 49:44 nach - die Entscheidung. Die MTV-Mädels waren nervenstärker und hatten auch das berühmte Quäntchen Glück. Im Finale fehlte dann leider die Kraft. Unsere bravourös fightenden Mädels unterlagen den gastgebenden Ludwigsburgerinnen. Trotzdem: Vizemeister und grandiose Leistung.

Die U13 spielte in einer sehr gut besetzten Runde. Letztendlich kamen die Sieger der Baden-Württembergischen Meisterschaften aus unserer Region. Die Mädchen, individuell verbessert, konnten den Abstand zu den anderen Teams noch nicht verkürzen. Saison wie Spiele glichen einem Ritt durchs Wellental. Starke Phasen wurden nahtlos von Schwächeperioden abgelöst. Am Ende erreichten wir Platz 7.

Drei Jahre Aufbauarbeit zeigen ihre ersten Früchte. Wir waren zu zehnt in Schwäbisch Hall und in Crailsheim, bei Heimspielen gab es zuweilen mehr Spielerinnen als Trikots. Darauf lässt sich aufbauen. But, this is only the First step!

Matchball für die Medien

Die WURZEL Mediengruppe schafft professionelle Lösungen für alle Medien: Ob Kunst- oder Digitaldruck, Websites oder mobile Apps – wir entwickeln hochwertige Produkte nach Maß. Gedruckt, digital, interaktiv: Wir machen Medien zum Erlebnis.

Wir visualisieren für Sie in virtuellen und realen Umgebungen und verknüpfen beide Welten mit Mehrwert: in 3D und 2D, als Bewegt- oder Einzelbild, online wie offline, stets mit System. Erweitern Sie mit uns Ihre medialen Möglichkeiten!

Mithilfe von Augmented Reality (AR) machen wir Print zum interaktiven Medium. Ob Anzeige, Flyer oder Buch: Auf dem Smartphone oder Tablet lassen sich per App Videos, Sound-Clips sowie Texte und Bilder in die Live-Ansicht einblenden.

Exklusivpartner des MTV

WURZEL Mediengruppe

Wir machen Medien zum Erlebnis
Gedruckt – Digital – Interaktiv

Companies for Quality

gmähle-scheel · schaupp · cantz rolle · cantz · wurzel medien · wirtz medien
flyer4fun · markom · digital art book · cannstatter repro · digitaldruck · status verlag

WURZEL Mediengruppe · Maybachstraße 18 · 71332 Waiblingen · Telefon: +49 7151 2018-0 · E-Mail: info@w-mg.com · www.w-mg.com

Bezirksmeisterschaften, 3.von links: MTV Fechter Till Vogt

JUNG UND ALT ERFOLGREICH

TEXT **FRED ARNOLD**

NEUER TRAINER UND MONTAGS DEGEN TAG

Sebastian Bezem ist ein sehr guter Trainer. Dies wissen wir schon, weil er bei uns vor einigen Jahren lektioniert hat. Nach längerem Auslandsaufenthalt ist er jetzt wieder bei uns! Und sein Training ist hervorragend! Überzeugt euch selbst! Sein Training setzt sich nicht nur mit der allgemeinen Fitness der Sportler auseinander, sondern achtet genauso auf die Koordination der Fechter.
In diesem Sinne gibt es seit neustem für alle Interessenten montags ein spezielles Degentraining bei ihm, von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr. Alle sind herzlich eingeladen.

A-JUGEND BEZIRK

Bei der Bezirksmeisterschaft Stuttgart nahmen mit Vincent Koch und Till Vogt zwei frisch gebackene A-Jugend-Fechter des MTV teil. Das Starterfeld im Herrenflorett war mit zehn Teilnehmern vom PSV Stuttgart, dreien vom Ausrichter SPVG Feuerbach und einem vom TUS Stuttgart hochklassig besetzt. Unter den erstplatzierten Acht konnte Till Vogt mit einem erfreulichen sechsten Platz in die Übermacht des PSV einbrechen. Turniersieger wurde Phillip Hodak (Jahrgang 2000) vom PSV Stuttgart.

SCHÜLER BEZIRK

Den ersten Platz sicherte sich Max Plitman, nachdem er schon letztes Jahr auf dem obersten Treppchen gestanden hatte.

AKTIVE BEZIRK

Fred Arnold erreichte bei den Bezirksmeisterschaften im Herrendegen den ersten Platz.

WINFRIED SUCHANEK ALTER UND NEUER DEUTSCHER SENIORENMEISTER

Wie in jedem Jahr trafen sich vom 1. bis 3. April 2016 ca. 370 Fechterinnen und Fechter aus ganz Deutschland in Bad Dürkheim um in den Waffen Florett, Degen und Säbel den deutschen Seniorenmeister zu ermitteln. Dieses Turnier, das als eines der größten Fechtturniere in Deutschland gilt, ist eines der 4 Qualifikationsturniere (Kassel, Bad Dürkheim, München und Hamburg) das vom Deutschen Fechterbund für die Nominierung der Senioren Weltmeisterschaft 2016 in Stralsund ausgeschrieben ist.

Der amtierende Senioren Weltmeister Winfried Suchanek, Architekt aus Waiblingen, der für den MTV Stuttgart ficht, wurde in seiner Waffe Degen neuer Deutscher Seniorenmeister.

Winfried Suchanek al. Luigi ist Europäischer Senioren- Vizemeister mit der Degenmannschaft.

Vom 4.-8. Mai 2016 trafen sich 99 Teams aus 22 europäischen Ländern in Gillingham England, um den Europameister zu ermitteln. Im Finale gegen Italien wurde Luigi mit der deutschen Degenmannschaft Europäischer Senioren-Vizemeister.

Für den Länderkampf Deutschland - Ungarn in Ungarn vom 23.-25. September und für die Weltmeisterschaft vom 10.-16. Oktober in Stralsund wünschen wir Luigi alles Gute und viel Erfolg.

BETRACHTUNG ZUM SAISONSCHLUSS

TEXT **MAXIM THEISS**

Die Saison der MTV Fußballabteilung lässt sich nur schwer unter einen Hut bringen in diesem Jahr. Zu unterschiedlich fällt das sportliche Fazit nach einer abwechslungsreichen Saison aus. Auf der einen Seite steht der herausragende und historische Erfolg der ersten Mannschaft und auf der anderen Seite der denkbar dramatische Abstieg der zweiten Mannschaft.

Erste Mannschaft

Deswegen der Reihe nach: Die erste Mannschaft hat mit ihrem dritten Platz das beste Ergebnis erzielt, welches in der Vereinshistorie zu finden ist. Darauf darf man stolz sein. Doch wer sucht, findet sicherlich auch das ein oder andere Haar in der Suppe. Da wäre zum Beispiel die schwer zu erklärende Heimschwäche für eine lange Phase in der Rückrunde. Unnötige Punktverluste gegen Ümmet Stuttgart, Plattenhardt und Bonlanden und natürlich die völlig überzogene 14 Wochen – Sperre des Stammtorspielers. Ob diese Umstände Begebenheiten einer normalen Fußballsaison sind oder die Frage erlauben, was sonst noch möglich gewesen wäre, muss jeder für sich entscheiden. Unumstritten sind aber die bemerkenswerten Leistungen gegen die stärksten Kontrahenten der Liga. So schlug man NAFI auf eigenem Geläuf, besiegte Obertürkheim und sicherte zuvor durch ein 2:2 beim späteren Meister Weilimdorf den dritten Platz. Ein Name darf in diesem Zusammenhang natürlich nicht fehlen – Raphael Hahn. Mit 32 Saisontoren und 13 Nominierungen in der Elf der Woche, war er auch dieses Jahr der offensive Leistungsträger der Mannschaft. Jedoch kann man nicht genug betonen, wie sehr diese Mannschaft durch Zusammenhalt und Charakter ihre Stärke gewinnt. Und Trainer Mazella di Bosco verstand es auch dieses Jahr diese Stärken auf dem Platz zu kanalisieren. Die Belohnung dafür, ist der genannte historische Erfolg.

Zweite Mannschaft

Die Geschichte der zweiten Mannschaft zu erzählen fällt dabei wesentlich schwieriger. Eine verpatzte Hinrunde, konnte durch eine starke Rückrunde (Platz 5 in der Rückrundentabelle) nahezu kompensiert werden. Nahezu, weil es nur für einen Relegationsplatz reichte. Um gerade einmal 2 Punkte verpasste man das rettende Ufer. Beispiele wo man diese Punkte hätte holen können, gäbe es mehr als genug. Doch als wäre der Saisonverlauf so nicht dramatisch genug gewesen, erreichte die Dramatik im Relegationsspiel ihren Höhepunkt. Um genau zu sein in der vierten Minute der Nachspielzeit. Dort fiel das entscheidende 3 : 2 für OFK Beograd, in einem chancenreichen Spiel. Mehrmals hatte man die Entscheidung selbst auf dem Fuß, doch es sollte nicht sein. Und so steht nach 5 Jahren Kreisliga A, der Abstieg unserer zweiten Mannschaft fest – auf denkbar grausame Art und Weise.

Vielen Dank auch der zweiten Mannschaft!

Unterm Strich steht eine Saison, welche schwer mit einem klaren Fazit zu beschließen ist. Zu extrem sind die unterschiedlichen Gemütslagen. So bleibt, wie für unsere Fußballabteilung üblich, nur der Blick nach vorne. Für die zweite Mannschaft bedeutet dies, endlich wieder mehr Erfolgserlebnisse zu erleben. Für die erste Mannschaft gilt es erst noch ein sportliches Ziel zu definieren. Einfach wird das nicht, angesichts der historisch positiven Grundlage, die durch die vergangene Saison geschaffen wurde.

STUTTGART
für den Sport

DIE MTV FUSSBALLAKADEMIE SAGT „DANKE“

TEXT **GEORGIOS METAXARAKIS**

Auch diese Saison können wir für die Jugend der MTV-Fußballakademie als erfolgreich bezeichnen. Erfolgreich waren aber nicht nur die gewonnenen Meisterschaften, sondern auch die gelungenen Integrationsprojekte der MTV-Fußballakademie.

Der Erfolg kommt gerade durch die ehrenamtlichen Unterstützer, die gute Arbeit der Trainer, das Engagement der Betreuer und unsere Sponsoren zustande.
Ohne dieses Fundament an Einsatzbereitschaft und Hingabe kann kein großer Verein existieren.

Wir sagen Dankeschön für die zahlreichen:

- Meisterschaftsspiele
- Turniere
  (FM-Cup, Citysoccer-Cup, Pinocchio-Cup, Regenbogen-Cup, Heiko’s Fahrschule-Cup, Pannini-Familientag, OBI-Mini-EM, Hans-Müller-Gedächtnis-Cup usw.)
- Stuttgarter-Jugend-Fußball-Initiative
- Projekte mit Flüchtlingen
- Kulturprojekte
- Special Olympics
- Sommerclub

Die Vorbereitung für die nächste Saison und neue Projekte haben bereits begonnen. Die Trainer haben ihre Mannschaften gebildet, viele Vorbereitungsspiele und Vorbereitungsturniere wurden schon gespielt. Wir sind nun für den Start nach den Sommerferien bereit.

Die MTV-Fußballakademie wünscht einen schönen Sommer und guten Start in die neue Saison und dankt allen Mitwirkenden.

DIE KRANKENKASSE
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

regional versichert
optimal versorgt

BKK
SCHEUFELEN

Auszug aus unserem erweiterten Leistungskatalog:

- Erweiterte Leistungen bei Schwangerschaft und Mutterschaft
- Vorsorge+ (Medizinische Vorsorgeleistungen für Erwachsene)
- Brillengläser und Kontaktlinsen
- Hochwertige Zahnfüllungen wie Kunststoff, Keramik oder Gold
- Osteopathiebehandlungen
- Hautscreening mittels Auflichtmikroskop
- Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung

TÜV SÜD-zertifiziert
für Qualität und
Kundenzufriedenheit

Schöllkopfstr. 120 · 73230 Kirchheim unter Teck · Hotline: 0800 2552965 (kostenlos)
info@bkk-scheufelen.de · www.bkk-scheufelen.de

Ausführung sämtlicher Elektroarbeiten

- Elektroinstallationen
- Satellitenanlagen
- Antennenanlagen
- E-Check-Prüfungen
- Telefonanlagen
- Sprechanlagen
- Beleuchtungsanlagen
- Reparaturen
- u.v.m.

E-CHECK

ELEKTRO RUDRES

FranzRudres@t-online.de
www.elektro-rudres.de

Franz Rudres
Bebelstraße 73
70193 Stuttgart
Tel. (0711) 63 93 45
Fax (0711) 6 36 26 59
Mobil: 0 172 / 710 49 01

MTV MIT ZWEI TEAMS IN DER HÖCHSTEN LIGA VERTRETEN

TEXT **PETER KOLB** FOTOS **SIMON BALLUFF**

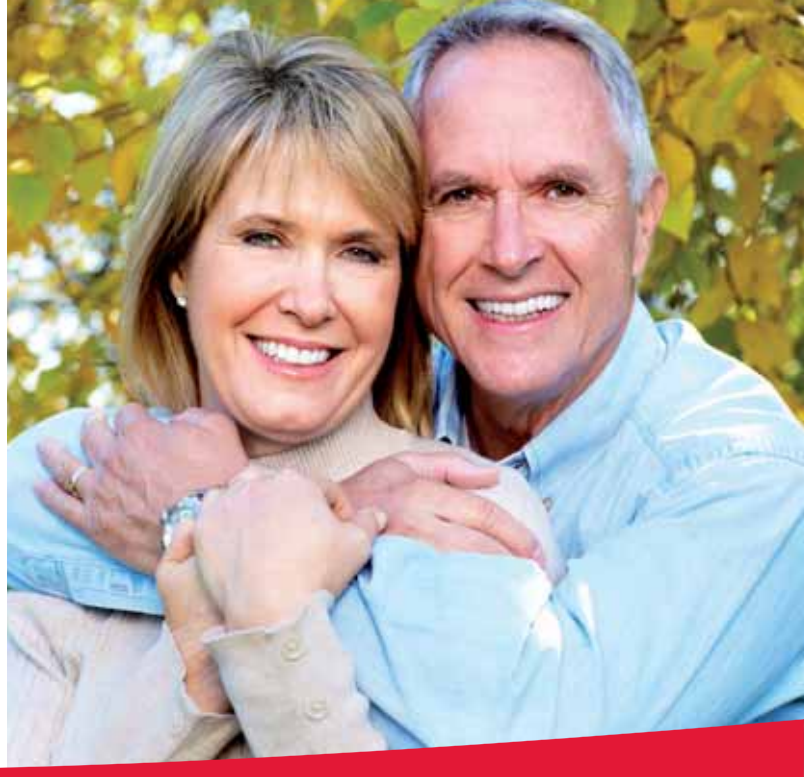
Nach dem Aufstieg der ersten Männermannschaft in die Bezirksliga, gelingt es den Handballern des MTV in der kommenden Saison mit einer Männer- und einer Frauenmannschaft in der höchsten Liga des Bezirkes Rems-Stuttgart vertreten zu sein.

Der MTV ist der einzige Stuttgarter Verein, der das in der Saison 16-17 schafft ohne eine Spielgemeinschaft zu bilden. Auf beide Teams wartet eine spannende Runde. Die Männer wollen als Aufsteiger in die neue Liga schnuppern und den Zuschauern in der Halle West möglichst viele attraktive und torreiche Spiele bieten. Die Frauen haben als Vorjahresvierter zahlreiche personelle Veränderungen zu verkraften. Aufgrund von Studium, Beruf, Karriereende oder Vereinswechsel fehlen einige wichtige Stützen der letzten Spielzeit.

So gilt es für beide Teams, in der seit Juni laufenden Vorbereitung sich in die nötige Form zu bringen und die Neuzugänge, die den Weg zum MTV gefunden haben zu integrieren.

Freuen wir uns auf tolle Stimmung in der Halle West, attraktive Spiele bei denen sich möglichst alle MTV Mannschaften von der E-Jugend bis zur AH gegenseitig unterstützen und zu den gesetzten Zielen treiben.

STUTTGART für den Sport



Zentrum für Zahnimplantate Stuttgart

Feste dritte Zähne an einem Tag.
(All-on-Four-Verfahren®)

Die Angst vor einer vorübergehenden Zahnlosigkeit ist bei einem wachsenden Patientenkreis mit parodontal geschädigtem, nicht erhaltungswürdigem Restzahnbestand meist der Grund, ein Implantat abzulehnen. Unser erfahrenes Team kann diese Patienten individuell beraten und die meisten innerhalb kürzester Zeit mit einem festen, gaumenfreien Zahnersatz versorgen. Diese schnelle und kostenseitig kalkulierbare Versorgung auf 4 bis 6 Implantaten überzeugt auch die Menschen, die nicht kurzfristig auf funktionsfähigen und ästhetischen Zahnersatz verzichten können. Diese moderne, minimalinvasive Technik ist eine sichere, wissenschaftlich international anerkannte Lösung, bei der auf einen großen Knochenaufbau verzichtet werden kann. Weitere Vorteile: nahezu schmerzfrei, langfristiger Erfolg, erhöhte Lebensqualität.

DRES. SIMON

Ästhetische Zahnmedizin - Implantologie

Offizielles Kompetenzzentrum
der Region DACH
(Deutschland - Österreich - Schweiz)

Kronprinzstr. 11
70173 Stuttgart
0711-609254
www.implantatzentrum-stuttgart.com

Prophylaxe **Endodontie** **Parodontologie** **Implantologie** **Ästhetik**

Die Handballerinnen der B-Jugend in Torlaune

HANDBALLJUGEND AUF KURS

TEXT **ISABEL SCHNEIDER**

Weibliche B-Jugend 1 wird Meister in der Bezirksklasse.

Nachdem die von Renate Fischer und Isabel Schneider betreute Mannschaft in der Saison 2014/15 als junger Jahrgang (Mehrheit der Spielerinnen war entweder erstes Jahr B-Jugend bzw. noch C-Jugend) letzter in der Liga wurde, war das Ziel für die Saison 2015/16 im oberen Tabellendrittel abzuschließen.

Dieses Ziel wurde von Beginn an nicht aus den Augen verloren und aus einer starken Abwehr heraus die Gegner nacheinander besiegt. Die Hinrunde konnte ohne Niederlage beendet werden. Zu Beginn der Rückrunde musste die weibliche B-Jugend ihre erste Niederlage gegen einen starken Konkurrenten hinnehmen, was aber die Mannschaft nicht zurück warf. Auch gegen die spätere zweitplatzierte Mannschaft aus Schwaikheim wurde im vorletzten Spiel noch verloren, was aber nichts mehr daran änderte, dass wir den Meistertitel holten.

Beim letzten Spiel wurden dann die Meistershirts verteilt und von der Staffelleiterin die Urkunde überreicht, was die Mannschaft entsprechend feierte.

Für die wBJ 1 spielten: Anna Kaudel (Tor), Anna Lange, Antonia Braun, Charlotte Gremminger, Emilia Eichhorn, Emma Heil, Heike Einsfeld, Lana Jagic, Leonie Hildebrandt, Lu-Syna Dihlmann, Sandra Einsfeld, Sangita Ruprecht.
Mit dem Ende der Saison wechselte die Mannschaft komplett in die A-Jugend und damit ging auch ein Trainerwechsel einher. Renate Fischer betreute die Mannschaft seit der E-Jugend und kann auf viele erfolgreiche Jahre zurückblicken. Sie wird ab der kommenden Saison die weibliche D-Jugend Jahrgang 2004/2005 trainieren. Die wJA wird in der Saison 2016/17 von Bastian Klör und Isabel Schneider betreut werden.

Die Mädels freuen sich über Gold

DURCHWACHSENE SAISON GEHT ZU ENDE

TEXT **SVEN LINGSCHEID**

Unsere Mannschaft, die männliche mB2-Jugend, zeigte in der letzten Saison durchwachsene Leistungen. Am letzten Spieltag der Saison standen wir trotzdem auf einem ordentlichen dritten Platz.

Die Mannschaft bestand aus vielen jungen und neu zusammengemischten Spielern, viele davon aus der C-Jugend. Trotzdem gab es viele gute Spiele, worauf wir nun für die neue Saison aufbauen und uns stetig weiter verbessern wollen.

Mit in dieser Saison nur noch einer B-Jugend kamen zwei Spieler aus der ehemaligen mB1-Jugend dazu und außerdem bekamen wir auch Nachwuchs aus der C-Jugend. Wir sind also gut für die neue Saison gerüstet. Diese startete bereits mit den Qualifikationsspielen für die Bezirksklasse.

Das erste Spiel des Turniers in Zuffenhausen gewannen wir dank einer starken Mannschaftleistung, jedoch wurden die beiden folgenden verloren, weshalb wir es nur auf den vierten Rang schafften.

Darauf müssen wir nun aufbauen und bis zu den Sommerferien gut trainieren, damit wir nach den Sommerferien erfolgreich in die neue Hallensaison starten können.

HIP HOP / DANCE MIX / MODERN DANCE
UNSERE JUNGEN ANGEBOTE MIT IVA

TEXT **IVA PERANIC**

Unser Programm für junge Leute, die sich mal so richtig cool nach Musik auspowern wollen. Du lernst Chorografien kennen, mit denen Du jede Tanzfläche rocken wirst. Trendige und coole Mucke für HipHop / Streetdance und Dance Mix. Komm einfach vorbei und lerne verschiedene Stylez, Basics, Steps, Freestyle-Konzepte und Choreos. Du kannst alles lernen, wenn Du Spaß an Musik und Bewegung hast. Freu mich auf Dich!

HipHop / Streetdance und Dance Mix für Kids

In der Schloßrealschule für Mädchen (Berliner Platz), kleine Halle Erdgeschoss:
Do, 18.15-19.15 Uhr, Anfänger von 10-13 Jahren
Do, 19.15-20.15 Uhr, Anfänger ab 14 Jahre

MTV / Kräherwald, große Gymnastikhalle:
Fr, 15.00-16.00 Uhr, Anfänger von 6-9 Jahren
Fr, 16.00-17.00 Uhr, Anfänger von 10-13 Jahren
Fr, 17.00-18.00 Uhr, Dance Mix ab 12 Jahre
Nur für Mitglieder, kein Kursbeitrag

Jazz / Modern für Erwachsene

Hier lernst Du, Deinen Körper zu fühlen und ihm zu vertrauen.
Ich mische in meinen Unterricht verschiedene Stile wie: Jazz, Modern, Lyrical und viel Iva.
Der Schwerpunkt liegt auf der Atmung (Contraction / Release), Schwerkraft (Fall / Recovery) und auf dem Gleichgewicht (Balance / Of Balance)
Einstieg jeder Zeit möglich, egal ob Anfänger oder Mittelstufe.

MTV / Kräherwald, große Gymnastikhalle:
Mo, 19.30 Uhr-21.00 Uhr
Nur für Mitglieder, Kursbeitrag: 100 € / Jahr

EHRUNG DURCH DIE STADT STUTTGART

TEXT **MANFRED KILLINGER**

Seit vielen Jahren findet im Stuttgarter Rathaussaal die Ehrung der Sportjubilare statt, die seit Jahrzehnten erfolgreich die Sportabzeichenprüfung ablegen.

In gewohnter Tradition stellte unser MTV mit 19 zu Ehrenden wieder die meisten Teilnehmer. Darunter waren die Trainer und Prüfer Waltraud Rixinger (45. Mal) Karl-Heins Remmert (35. Mal); weitere Erfolgreiche (40 Mal) waren: Evelyn Brühl, Monika Morgenthaler, Manfred Rottenburger und Walter Weippert; das 45-ste Jubiläum feierten Erika Hahn, Gerhard Ruch und Udo Scheuer.

Alle erfolgreichen Teilnehmer können beim MTV Am Kräherwald im Foyer am Schwarzen Brett nachgelesen werden.

Mit gutem Wurstsalat und bei einem guten Tropfen wurde ein schöner Abend bei der Stadt Stuttgart abgeschlossen. Ein Dankeschön an die Sportstadt Stuttgart.

MÄNNERRIEGE I
NACHRUF

Am 31. Januar 2016 verstarb unser Mitglied Hartmut Kellermann, kurz nach Vollendung seines 73. Lebensjahres. Die Männerriege I, der Hartmut seit März 1991, also fast 25 Jahre angehörte, erinnert sich voller Dankbarkeit an einen Sportkameraden, der seinem Vornamen alle Ehre gemacht hat.

Im Althochdeutschen bedeutet „harti“ stark, fest, entschlossen und „muot“ Mut, aber auch Geist. Hartmut war im besten Sinne der gute Geist unserer Prellballgruppe. Nie drängte er sich in den Vordergrund, bildete sich nichts ein auf seine perfekte und unnachahmliche Art, den Ball regelgerecht übers Netz zu bringen. Im Gegenteil: auch bei schwächeren Mitspielern verlor er nie die Geduld, zeigte allen immer sein sanftmütiges Lächeln – ein wahrer Sportkamerad, mit dem jeder immer gerne zusammenspielen wollte. Nicht nur im Anschluss in der gemütlichen Runde in der MTV-Gaststätte, bei der Harmut nie fehlte und keinesfalls nur den naheliegenden Schulterschluss mit den Nachbarn und Freunden vom Killesberg suchte, auch vorher auf dem Spielfeld haben wir oft gelacht und uns miteinander über gute Spiele gefreut.

Nachdem die Nachrichten über seinen Gesundheitszustand Anfang Januar immer besorgniserregender wurden, haben wir gebangt und doch insgeheim gehofft, dass alles am Ende wieder gut werden würde. Es war ja nicht das erste Mal, das Hartmut einen medizinischen Eingriff im Krankenhaus überstanden hat und dann wieder gesund und munter zum Prellballspiel kam. Unser Daumendrücken war vergeblich. Unser Sportkamerad hat sein schweres Leiden mit bewundernswerter Kraft und nie versiegendem Lebensmut bekämpft und ist ihm doch in kurzer Zeit erlegen. Wir waren darauf nicht vorbereitet.

Unvergesslich wird uns bleiben, wie elegant Hartmut Prellball spielte, wie seine Begeisterung für diesen Sport sich auf andere übertrug. Mit Hartmut haben wir einen sympathischen, hochengagierten Mitspieler verloren. Seine Hilfsbereitschaft und Liebenswürdigkeit waren uns allen eine große Unterstützung. Wir trauern um ein langjähriges Mitglied unserer Riege. Wir trauern um einen begnadeten Prellballspieler. Wir trauern um einen liebenswürdigen Menschen.

Deine Männerriege I

DREI, DIE WISSEN WOLLTEN ...

TEXT **ANDREAS EGER**

... wie es ist, eine neue Gürtelfarbe zu tragen:

Eigentlich hatte **Danil** an einem Tag Mitte Juni nichts Besonderes vor. Aber da er fit und immer fleißig im Training war, absolvierte er das gleiche Programm wie sein Mitstreiter Eckhard, der zur Prüfung zum 8. Kyu (Gelbgurt) antrat. Sie zeigten gestreckte Kihon-Techniken (Jodan- Judan-Gedan- Uke und Tzukis) mit entsprechenden langen Distanzen.

Der dritte im Bunde machte sich auf den Weg (Karate-Do), um von der Unterstufe in die Mittelstufe einzutauchen. **Klemens** unterzog sich der Prüfung zum Grüngurt. Hier werden schon kürzere Techniken mit entsprechender Atmung und Hüfteinsatz verlangt. Zusätzlich müssen in der Mittelstufe erstmals selbstverteidigungsrelevante Techniken (Abwehr- und Kontertechniken auch mit Würfen - Shiai-Kumite und Yakusoku-Kumite) gemeistert werden.

Alle drei, die es wissen wollten , haben die Prüfung bestanden und sind hoffentlich motiviert, ihren Karate-Do weiter zu gehen.

Wir von der Karateabteilung des MTV-Stuttgarts gratulieren Eckhard Juwig, Danil, Neuberger, und Klemens Peschat herzlich zur neuen Gürtelfarbe. Außerdem gratulieren wir Leander Becker, der während eines Karatelehrgangs in Spanien den 7. Kyu (Orange-Gurt) erreicht hat.

WER WILL KARATE ERLERNEN?

Wir starten nach den großen Ferien am Donnerstag, 15.09.2016 (18:00 Uhr) wieder voll durch. Es beginnt ein Anfängerkurs für Jedermann/frau! In der kleinen Gymnastikhalle des MTV Stuttgart am Kräherwald darf jeder gerne die Faszination. KARATE erleben und 3 Probeeinheiten kostenlos mitmachen. **Also nicht lange warten – durchstarten.**

STUTTGART für den Sport

KINDER-LEICHTATHLETIK BEI WIND UND WETTER

TEXT **ALEXANDER KRAJEWSKI**

Am 12. Juni fand das landesoffene Kinder- und Jugendsportfest in Stuttgart statt. Auch der MTV war mit vielen jungen Talenten vertreten.

Für die meisten war es der erste oder zweite Wettkampf des Lebens und dementsprechend war die Aufregung und Anspannung hoch. Hinzu kamen noch wechselhafte Bedingungen. Doch die jungen Athleten wurden perfekt von ihren Trainern Lea Weise und Annika Röhrl vorbereitet und konnten ihre besten Leistungen abrufen.

Alle erreichten persönliche Bestleistungen, die uns auf eine erfolgreiche Zukunft hoffen lassen.

Neben den Einzeldisziplinen waren auch 2 Staffeln am Start. Die Mädchenstaffel (W10) bestehend aus Startläuferin Isolde, Aliena, Annabell und Schlussläuferin Liline lief auf Platz 3 ins Ziel. Auch die Jungenstaffel (M10) kam auf den starken dritten Platz. Anfangs lief Till Weise in seinem ersten Leichtathletikwettkampf und wurde von Louis abgelöst. Es folgten Tom-Hendrik und Simon als Schlussläufer.

LEICHTATHLETEN RÄUMEN BEI DEN BAHNERÖFFNUNGEN AUF DER FESTWIESE AB

TEXT **ANDREAS MICHELIS**

Traditionell starteten die Leichtathleten des MTV Stuttgart am 24.04. in die Freiluftsaison. Trotz kalter äußerer Bedingungen konnten Topleistungen erzielt werden.

Allen voran ist Filip Milojevic zu nennen, der gleich im ersten Saisonrennen den Sprint der M14 dominierte und sich mit starken Zeiten für höhere Aufgaben empfahl. Nachdem schon im Vorlauf die 13sec Marke deutlich unterboten werden konnte, erzielte er im Finale eine, auch national vergleichbare, Spitzenzeit von 12,4sec. Auch im Weitsprung erzielt der Athlet mit 4,70m eine Bestleistung und wurde Sechster.

Hervorragende Sprintqualitäten der jungen MTV- Sprinter zeigten auch Nora Kurth und Celia Tchamdjou, die nach souveränen Vorläufen in Ihren Finals beide eine Bestzeit aufstellen und jeweils den dritten Platz erkämpften (13,31/13,99). Knapp am Podest schrammte dagegen Nora Kurth im Weitsprung, wo sie im Feld der 12 Starterinnen eine Vierten Platz erreicht (4,18).

Gloria Kocher-Benzing stellte sich bei Regen und Hagel dem kräfteraubenden 800m-Lauf und erreichte ebenfalls einen vierten Platz.

DER LANGE WEG ZURÜCK UND EIN WETTKAMPF MIT DER WELTMEISTERIN

ERFAHRUNGSBERICHT SANDRA RAPP

Wofür trainiert man, wenn nicht für die Wettkämpfe. Die letzte Zeit war deshalb auch richtig schwer für mich.

Alles fing im Dezember 2014 an, bei einem wirklich guten Hürdentraining. Ein Sturz und sofort Schmerzen – die Diagnose: Wadenbeinbruch am Sprunggelenk meines Sprungbeins. Nach der OP hatte ich zwei Nägel und eine Platte im Fuß und danach 6 Wochen gar keinen Sport. Eine Katastrophe für jemanden wie mich. Als ich wieder los legen durfte, musste ich mich zunächst in Geduld üben. Aber ich hatte ein Ziel, ich wollte wieder an Wettkämpfen teilnehmen. Also musste zunächst die verlorene Muskulatur und die Beweglichkeit wieder aufgebaut werden. Das Jahr 2015 wurde damit für mich seit 20 Jahren das erste wettkampffreie Jahr. Richtig loslegen konnte ich allerdings erst im September, als die Platte entfernt worden war.
Die ersten Technikeinheiten waren nicht gerade verheißungsvoll, aber inzwischen gibt es schon wieder Lichtblicke. Vor allem bei manchem Wettkampf, bei dem ich die erzielten Leistungen im Vergleich zum Training nochmal steigern konnte. Deshalb habe ich im Moment schon wieder eine Saisonbestleistung von 1,54m im Hochsprung.

Auch wenn ich noch nicht das Niveau von vor zwei Jahren erreiche, macht es Spaß sich wieder im Wettkampf zu messen. Leichtathletik ist auch deshalb eine so tolle Sportart, weil man sich nicht nur mit anderen messen, sondern auch an seinen eigenen Leistungen.
So kommen auch Wettkämpfe wie am 26. Juni in Freistett zustande. Ich wollte mich mal wieder im Speerwerfen ausprobieren (26,35m) und Christina Obergföll (mehrfache Medaillengewinnerin bei Europa- und Weltmeisterschaften, Teilnehmerin an den Olympischen Spielen in London) versucht sich im selben Wettkampf für die Olympischen Spiele zu empfehlen (62,75m). Diese Wettkämpfe mit Weltklasseathleten machen für mich den Reiz an der Leichtathletik aus.

Gauggel ...
Qualität aus Meisterhand seit 1928!
Sanitär · Heizung
Gauggel
Ihr vielseitiger Fachbetrieb
• Regenerative Energien
• Gas-Sicherheits-Check
• Blechverarbeitung
• Wellnessbäder
• Heizungen
• Kundendienst
Gauggel GmbH
Augustenstr. 119 · 70197 Stuttgart
Tel. (07 11) 62 63 18 · Fax 61 89 88
Internet www.gauggel-sanitaer.de
E-Mail info@gauggel-sanitaer.de
sanitär heizung klima
Fachbetrieb der Innung Stuttgart

WAS MACHEN EIGENTLICH...

TEXT **PETRA CUEZVA**

... die Ski-und Snowboardlehrer vom MTV-Stuttgart, wenn sie gerade nicht für unsere Kids unterwegs sind – also jetzt?

Im Frühjahr treffen sie sich mit den anderen Kollegen und den Teilnehmern auf dem Frühlingsfest oder im Hebst zum „Vorglühen“ auf dem Wasen.

Des Weiteren trifft man sich zu den Nachtreffen der Ausfahrten nach Jerzens und ins Kühtai. Dazu ist unser vereinseigenes Freibad im Feuerbacher Tal beim MOTIV bestens geeignet. Zu Gast auf der Terrasse der Tennisabteilung lässt es sich wunderbar grillen und chillen. Wer mehr Action braucht spielt Volleyball auf den weitläufigen Wiesen oder auf dem Beachvolleyballfeld oder Tischtennis. Manche haben sich auch ein Match auf dem Tennisplatz geliefert. Alles in Allem ist es immer eine gute Einstimmung auf die nächsten Ausfahrten oder auch, um das Erlebte aus den letzten Ausfahrten Revue passieren zu lassen. In immer gemütlicher Runde auf der Terrasse oder beim „Bilderschauen“.

WURZEL Mediengruppe
Companies for Quality

WURZEL MEDIEN-GRUPPE – NACHHALTIG UND ZUKUNFTSORIENTIERT ARBEITEN

Wir nehmen Klimaschutz ernst. Unsere Unternehmen sind mit dem FSC- und PEFC-Zertifikat ausgezeichnet für den Einsatz nachhaltig produzierter Papiere aus ökologischer Waldbewirtschaftung. Zahlreiche Zertifikate nach ISO sowie der PSO (ProzessStandard Offsetdruck) belegen unsere hohen Qualitätsstandards und gesicherten Produktionsabläufe. Dazu gehört auch der Premium-PSO, bei dem die Toleranzen äußerst gering sind und wie er von der Automobil- oder Pharmabranche gefordert wird.

Der Nachhaltige Ansatz zeigt sich auch in der Sportförderung des MTV. Hier unterstützt die Wurzel Mediengruppe unsere kostenintensiven Nachwuchsbereiche der Turnabteilung. Herzlichen Dank Herr Wurzel.

Kontakt:
Wurzel Mediengruppe
Kriegsbergstraße 14
71336 Waiblingen
www. http://w-mg.com

Heiz Wurzel überreicht in der SCHARRena das Trikot für den besten Turner beim Bundeligaknaller MTV Stuttgart – KTV Straubenhardt.

Relaxen nach der Wanderung

SCHIRGLER TAUSCHEN SKISTIEFEL GEGEN WANDERSCHUHE

TEXT **RUTH GOLLMAR/UTE DIETRICH**

Zwölf wanderfreudige Schirgler trafen sich am 30.April beim Haus des Skiclub Weilimdorf, um den von Ute Dietrich entdeckten Weilimdorfer Rundweg abzulaufen.

Vom Löwenmarkt aus ging es in die Solitudestraße - mit Blick zurück hinauf zum Schloss Solitude -, dann in die Goslarer Straße zur Wohnanlage Lindenbachsee. Der Sage nach erschlug hier ein Bäcker einen Metzgergesellen. Ein in die Mauer eingelassenes Sühnekreuz erinnert daran.

Leicht bergan kamen wir zum Kotzenloch, einer ehemaligen Mergelgrube. Eine steile Treppe führte hinauf zum Lemberg mit herrlicher Aussicht auf Feuerbach und Umgebung. Nun ging es durch den frischen grünen Greutterwald, wo der Weg durch alte Grenzsteine aus der Zeit um 1770 markiert ist, und weiter durch blühende Streuobstwiesen mit Blick zum Burgholzhof.

Entlang der Grefstraße, benannt nach einem Maler, der die Fresken an der Markthalle erstellt hat, und durch einen von dort abzweigenden versteckten Pfad kamen wir zum verwunschenen Tachensee. Er ist der einzig verbliebene natürliche See Stuttgarts. In der Nähe dieses "privaten" Sees machten wir endlich die verdiente Pause auf herumliegenden Baumstämmen und Wurzeln. Von hier war es nicht mehr weit zum Skiclubhaus. Durch die Reisachsiedlung und vorbei an der Reisachschule ging es schon wieder treppab zum Lindenbachsee und weiter zur Weilimdorfer Hütte.

Hier brachten wir Iris Stradinger etwas durcheinander durch unser frühzeitiges Erscheinen. Bald saßen wir gemütlich bei herrlichstem Sonnenschein beisammen bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen und vereint mit den Nichtwanderern.

Für eine Überraschung sorgte Anja Wicker mit ihrem Besuch bei uns. Sie ist Biathlethin und Skilangläuferin mit zahlreichen deutschen und internationalen Erfolgen, unter anderem dem Gewinn der deutschen Meisterschaften 2016 im Langlauf Mittelstrecke und Sprint, dem Gewinn des Gesamtweltcups 2014/2015 und der Goldmedaille im 10 km Biathlon bei den Paralympics 2014 in Sotschi. Im Sommer startet sie mit dem Handbike.

Immer, wenn wir etwas zur Ruhe kommen, bringt uns Ute wieder auf Trapp. Mit ihren ausgeklügelten Quizfragen sind wir manchmal etwas überfordert. Der Ausklang hat schon Tradition: tolle Salate und frischer Leberkäs, ein Abendbrot, das immer bestens ankommt.

Am Ende waren wir doch zwanzig Personen, die einen schönen Tag bei bester Stimmung verbrachten.

Allen, die dazu beigetragen haben, Iris für die gute Organisation, Ute für die interessante Wanderung und den Geburtstagssekt und all den Spendern ein großes Dankeschön.

Gemütliche Kaffeerunde

Julia Stojoska (li) und Ivana Kevala (re) zeigen was ihre Sportart verkörpert. Anmut, Grazie und Schönheit.

WETTKAMPFGYMNASTINNEN AUF LANDESEBENE SEHR ERFOLGREICH

TEXT **SABRINA ALLMENDINGER**

Das fleißige Training unserer Wettkampfgymnastinnen trug auf Landesebene goldene Früchte sowohl in den K- wie auch P-Stufen.

K-Stufen
In der Landesliga der leistungsstarken K-Gruppen dominierte das MTV-Team in der Disziplin „Ball“ zunächst die Hinrunde am 30.April und startete auf Platz 1 in den Rückrundenwettkampf, der am 4.Juni stattfand. Der hier erzielte zweite Platz reichte dann aber leider nicht zum Gesamtsieg. Am Ende wurden die Mädels (**Julia Stojoska**, **Ivana Kevala**, **Kristina Rupp**, **Marcia Birle**, **Emina Gusinjak und Monika Schnaube**) dennoch verdiente Vizemeister der Landesliga. Unten sehen wir Julia und Ivana in ästhetischer Ausstrahlung bei der Umsetzung ihrer Sportart.

P-Stufen
Die P-Stufen mussten sich über Gau- und Regiofinale für die Landesmeisterschaften qualifizieren, was auch eindrucksvoll gelang. Und im Landesfinale am 25.Juni wurde dann so richtig abgesahnt: **Liora Zabolotna** (ohne Handgerät, Ball und Band) sowie **Emily Müller** (ohne Handgerät und Keule) aus der E-Jugend erreichten überzeugend die oberste Stufe der Siegertreppe.

In der D-Jugend gab es gar einen Dreifach-Erfolg für die MTV-Gymnastinnen in den Disziplinen Reifen, Ball und Seil. Hier siegte **Sophie Barth** vor **Sophie Berger** und **Elisabeth Rupp** sicherte sich die Bronzemedaille. In der C-Jugend gab es Gold für **Emina Gusinac** (Reifen, Ball, Seil) und in der B-Jugend stand **Ivana Kelava** auf dem obersten Podest.

Im Oktober findet das Landesfinale der Gruppen statt. Auch hier überzeugten die MTV-Mädels auf ganzer Linie und qualifizierten sich in der D-, C-, B-, und A-Jugend. Nun gilt es, den Sommer über fit und weiter am Reifen, Seil und Ball zu bleiben. Unsere Trainerinnen **Lile Stojoska**, **Elise Riedelsheimer** und **Sabrina Allmendinger** sind da sehr zuversichtlich und haben bereits einige (ehrenamtlich betreute) Ferien-Trainingstermine angesetzt.

Geselligkeit gehört dazu

ABTEILUNG WÄCHST

TEXT **KLAUS HEITMANN**

Die Tennisabteilung eröffnete die Saison am 8. Mai mit dem traditionellen Eröffnungsturnier, das viele Mitglieder aus dem tennissportlichen Winterschlaf holte.

Der Wettergott war, anders als in den Wochen danach, günstig gestimmt. Dies trug dazu bei, dass beste Stimmung herrschte. Bei dieser Gelegenheit haben wir auch wieder um neue Mitglieder geworben und ihnen günstige Konditionen zum Beitritt in die Abteilung angeboten. 16 Personen haben von diesem Angebot Gebrauch gemacht.

Nicht zuletzt für die Neumitglieder sei hiermit noch einmal auf den „jour fixe“ jeweils freitags um 18.00 Uhr hingewiesen, bei dem man ohne Partner auf der Anlage erscheinen und Jeder mit Jedem spielen kann. Eine weitere Gelegenheit, Kontakte zu anderen Mitgliedern der Abteilung zu knüpfen, ist der neu eingeführte Tennistreff jeweils ersten Sonntag des Monats ab 14 Uhr, an dem wir uns ebenfalls zum gemeinsamen Spielen einfinden wollen.
Unsere beiden Senioren-Mannschaften haben in der laufenden Saison wieder eifrig gekämpft. Die Damen 50 sind im Verbund mit dem Kaltentaler KV95 wieder in die Verbandsliga aufgestiegen. Unsere („alten“) Herren, die fast alle Herren 70 spielen könnten, haben sich noch einmal mit den 50-jährigen gemessen und sind punktgleich mit dem Zweitplatzierten im Mittelfeld gelandet.

friess+merkle

Die Starter von Rheinfelden

MTV-TRIATHLETEN AUF DEM WEG NACH OBEN

TEXT **ANJA KRUSE**

Zweitliga-Team erreicht vordere Tabellenplätze / Triathlonabteilung mit mehr Athleten am Start

Die Triathlon-Saison 2016 ist in vollem Gange und die zwei Herrenmannschaften sowie das Damenteam der MTV-Triathlonabteilung sind mittendrin im Geschehen. Nach vier von fünf gewerteten Wettkämpfen befindet sich die starke Zweitliga-Mannschaft um Teamchef Vitus Hiller auf dem siebten Tabellenplatz (7/19), punktemäßig eng gefolgt von drei weiteren Teams.

Nach dem ursprünglichen Reglement wäre Platz Sieben in der Tabelle ein Aufstiegsplatz in die erste Baden-Württemberg-Liga gewesen, jedoch wurden die Regeln inzwischen geändert. Nur die ersten vier Teams der zweiten Liga können am Ende der Saison aufsteigen. Der siebte Platz in der Gesamtwertung wäre dennoch eine Bestätigung dafür, dass die Mannschaft endgültig in der zweiten Liga angekommen ist, und gleichzeitig eine weitere Steigerung der Teamleistung gegenüber dem Vorjahr (Platz 11). Das Finale in Schluchsee am 09.07.2016 wird die mit Spannung erwartete Entscheidung bringen.

Das Herrenteam der dritten Liga mit stark wechselnder Besetzung bietet unseren ambitionierten Triathleten die Möglichkeit, sich im rasanten Liga-Betrieb auszuprobieren. Nach den Wettkämpfen in Backnang, Rheinfelden, Schömberg und Erbach liegt das Team aktuell auf Tabellenplatz 27.

Die Frauen der MTV-Triathlonabteilung gaben dieses Jahr ihr Debüt im Liga-Geschehen. Die gemischte Mannschaft aus routinierten Starterinnen und Rookies um Teamchefin Franziska Hildebrandt hatte es sich vor allem als Ziel gesetzt, in der ersten Saison als Team Erfahrungen zu sammeln und mit Spaß bei der Sache zu sein. Zurzeit belegen die Damen Platz 16 von 17 in der Frauenliga und hoffen, im Juli beim Finale in Schluchsee diese Position noch verbessern zu können. Die Begeisterung für Triathlon als Teamsport ist auf jeden Fall entfacht! Nach der Probesaison 2016 soll im nächsten Jahr deutlich stärker in den Kampf um die Platzierung in der Tabelle eingegriffen werden. Nicht zu unterschätzen ist dabei der Fakt, dass es nur eine Damen-Liga in Baden-Württemberg gibt, in der sich u.a. auch Teams mit Bundesligareife tummeln.

Neben den Ergebnissen in der Triathlon-Liga Baden-Württemberg sind auch die vielen tollen Einzelleistungen der MTV-Triathleten nicht zu vergessen, von denen hier leider

Sabine Grathwohl in Erbach

nur einige beispielhaft erwähnt werden können. Sabine Grathwohl bestritt am 26.06.2016 ihren ersten Volkstriathlon in Erbach und gewann prompt ihre Altersklasse (TW55). Linda Werab wagte sich bei ihrem ersten Triathlon direkt auf die Olympische Distanz und belegte Platz vier in ihrer Altersklasse. Karl Westphal lässt dieses Jahr beim Laufen nichts anbrennen und konnte bereits den Solitude-Lauf, den T25 der Schönbuch-Trophy und den Mahle-Lauf gewinnen. Außerdem belegte er in neuer persönlicher Bestzeit den 4. Platz beim Stuttgart-Lauf (HM). In Aussicht auf tolle spannende weitere Triathlon-Wettkämpfe, u.a. in Roth, Frankfurt und Ulm, sowie diverse Laufveranstaltungen drücken wir unseren Triathleten die Daumen und wünschen viel Spaß und maximale Erfolge.

Sebastian Hohlbaum in Rheinfelden

zukünftig auch Realschule

Private Grund,- Werkreal- und Förderschule

Mit Begeisterung zur Schule gehen

- Kinder und Jugendliche mit Seheinschränkung und ohne Beeinträchtigung lernen miteinander und voneinander.
- Individuelle Förderung in kleinen Gruppen.
- Für Schulanfänger und Quereinsteiger auch in die Hauptstufe.
- Eine Ganztagesbetreuung, auf die Sie sich verlassen können.

Inklusive Betty-Hirsch-Schule
Am Kräherwald 271, 70193 Stuttgart, Tel. (0711) 65 64-360
www.inklusive-schule-stuttgart.de

Nikolauspflege

Kim Bui an ihrem Paradegerät

HEISSER BUNDESLIGAHERBST

TEXT KARSTEN EWALD FOTOS CHEN QINGWEI

Durch die intensive Vorbereitung auf die Olympischen Spiele wurden alle Bundesligawettkämpfe auf den Herbst 2016 verlegt. Das bedeutet für die MTV-Turnteams: Im Oktober und November finden vier Heimwettkämpfe der Männer und ein Ligawochenende der Frauen in der SCHARRena statt, bevor am 3.Dezember 2016 das Ligafinale der jeweils 4 besten deutschen Teams in der MHP Arena in Ludwigsburg die Entscheidungen bringen wird.

Im Ligafinale treten bei den Männern die besten zwei Mannschaften im Kampf um den Meistertitel an und die dritt- und viertplatzierten Teams kämpfen um die Bronzemedaille. Bei den Frauen kommen die besten vier Teams ins Finale und turnen dort die ersten vier Plätze aus. Bei den Heimwettkämpfen in der SCHARRena geht es also um die wichtigen Rangplätze für das Finale.

Das MTV-Turnteam der Frauen geht als Titelverteidiger und Favorit ins Rennen und es wäre eine Riesenüberraschung, wenn sich unsere Mädels nicht qualifizieren könnten. Die Zielstellung Titelverteidigung ist natürlich gesetzt. Die Männer haben es da schwieriger. Im Jahr 2014 noch hoch gefeierter Deutscher Meister, erlebten wir 2015 eine herbe Enttäuschung, als es uns – bis dato ungeschlagen – nicht gelang, Straubenhardt im letzten Ligawettkampf vor ausverkaufter heimischer Kulisse

Sebastian Krimmer am Reck

Tabea Alt am Stufenbarren

in der SCHARRena zu bezwingen. Als Folge rutschten wir in das kleine Finale und musste auch dort eine Niederlage gegen Wetzgau hinnehmen. Dieser Stachel sitzt tief, aber spornt auch an. Nach Hambüchens Wechsel vom MTV zur KTV Obere Lahn zählt der MTV-Kader zwar nicht zu den Favoriten um die Meisterschaft, aber wir wollen natürlich das Beste geben, um einen Finalplatz zu erkämpfen. Als Ziel steht hier die Bronzemedaille. Aber es kann viel geschehen, wenn die Jungs in Topform sind.

Auf jeden Fall werden es sehr spannende Wettkämpfe sein, auch mit absoluter Galabesetzung, wenn beispielsweise Fabian Hambüchen mit seinem neuen (und alten) Team KTV Obere Lahn am 1.Oktober in die SCHARRena kommt, oder wenn wir wie im vorigen Jahr im letzten Heimwettkampf am 12.November den amtierenden Deutschen Meister aus Straubenhardt mit ihrem Superstar Marcel Nguyen in unserer SCHARRena erwarten. Hier wird es wieder eine „volle Hütte“ geben, Spannung und beste Turnkunst obendrauf.

WETTKAMPFTERMINE IN DER SCHARRENA

Tag	Datum	Uhrzeit	Ort	Bemerkung
Sa	01.10.2016	15:00	SCHARRena	MTV Stuttgart vs. KTV Obere Lahn
Sa	15.10.2016	15:00	SCHARRena	MTV Stuttgart vs. TSV Monheim
Sa	22.10.2016	15:00	SCHARRena	MTV Stuttgart vs. SC Cottbus
Sa/So	29./30.10.2016		SCHARRena	Ligawochenende Frauen
Sa	12.11.2016	15:00	SCHARRena	MTV Stuttgart vs. KTV Straubenhardt
Sa	03.12.2016	14:00	MHP Arena Ludwigsburg	Finale

DIE HAUPTFÖRDERER DER MTV-TURNTEAMS:

SSB COMMERZBANK WURZEL Mediengruppe Companies for Quality STUTTGART für den Sport

Weil wir Sie bei Ihrer Anlage beraten, während andere Sie damit allein lassen.

Die Commerzbank Wertpapierberatung.

Anlageberatung

Testsieger
Commerzbank

AM SONNTAG euro DKI Deutsches Kundeninstitut

14 Filialbanken im Test, Ausgabe 02/2015

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin in Ihrer Filiale
Commerzbank Stuttgart
Königstraße 11 - 15
70173 Stuttgart
Herr Alexander Fruhwirth
Telefon 0711/ 185-1161

COMMERZBANK
Die Bank an Ihrer Seite

Marc Plieninger an den Ringen

Die jüngsten Sieger: Marc Plieninger und Tom Huber

TOM HUBER, MARC PLIENINGER, NIKITA NESKORODIANY, JULIAN WELLER UND ALEXANDER MAIER SIND BADEN-WÜRTTEMBERGISCHE MEHRKAMPFMEISTER

TEXT **MTV-TURNSCHULE** FOTOS **CHEN QINGWEI**

Großer Triumph bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften am 4. Und 5. Juni 2016 in Grötzingen. In 5 Altersklassen gewinnen MTV-Turner den Turn-Mehrkampf. In der AK 10 Tom Huber punktgleich mit Valentin Trump (Schmiden), AK 11 Marc Plieninger, AK 12 Nikita Neskorodianyi, AK 15/16 Julian Weller und bei den Aktiven Alexander Maier.

JULIAN WELLER GEWINNT BRONZE BEI DEUTSCHEN JUGEND-MEISTERSCHAFTEN

Vom 1. bis zum 3. Juli 2016 fanden die Deutschen Jugendmeisterschaften im Gerätturnen statt. Die besten Jugendturner im Alter von 12 bis 18 Jahren aus ganz Deutschland turnten um den deutschen Meistertitel im Mehrkampf sowie in den einzelnen Gerätefinalen. Insgesamt gingen rund hundert Turner an den Start. In der Altersklasse 15-16 konnte Julian Weller die Bronzemedaille am Boden erringen.

Julian Weller mit Bronzemedaille

HANNA BEZNER IST WÜRTTEMBERGISCHE LANDESMEISTERIN IM TURNEN

TEXT **MTV-TURNSCHULE**

Hoch motiviert, mit dem 2. Platz bei der Landesqualifikation in der Tasche, wollte es Hanna Bezner bei den Württembergischen Meisterschaften auch dieses Mal wieder auf`s Siegertreppchen schaffen.

Hanna und die Goldmedaille

Nur die besten 19 Finalistinnen aus den 15 Turngauen des Schwäbischen Turnerbunds hatten sich letztendlich für den Landesentscheid qualifizieren können. Mehr als 180 Konkurrentinnen waren bereits in den Vorkämpfen ausgeschieden.

Und am 18. Juni 2016 lief dann auch alles rund:
die talentierte Hanna holte sich verdient und überglücklich die Goldmedaille in der Sportart Turnen mit großem Vorsprung von 1,15 Punkten.

Die intensive Wettkampfvorbereitung mit ihrer Trainerin Elke Leitenberger hatte sich ausgezahlt. Hanna konnte ihre Übungen fast fehlerfrei präsentieren. Am Schwebebalken erturnte sie sich die Tageshöchstnote und ihr Handstützüberschlag am Sprung war perfekt geturnt, denn Hanna wurde tatsächlich mit der vollen Punktzahl bewertet. Keinen Punktabzug von den Wertungsrichtern am Sprung! So etwas passiert so gut wie nie und das war natürlich der Knaller. Auch am Boden und am Reck konnte sie mit technisch souverän geturnten Übungen überzeugen.

Wir gratulieren dir, liebe Hanna zu diesem sensationellen Erfolg und wir freuen uns alle mit dir. Du hast super gut geturnt!

Der Platz an der Turnsonne

DER BALL IST LEICHT – IST VOLLEYBALL DESWEGEN LEICHT?

TEXT **REINHOLD KARBACH**

Wir Volleyballer sind sportbegeistert und wissen, dass nur stete Übung die technischen Fähigkeiten sichert.

Der Ball selbst ist natürlich nicht so schwer, mit ca. 270 Gramm ist er angenehm tragbar. Die Beherrschung durch Hand und Arm und die erforderliche Koordination bei den einzelnen Aktionen macht diesen Sport schon technisch nicht ganz einfach. Kommen noch die Mannschafts-Aspekte und Spielregeln dazu, wird das Ganze richtig anspruchsvoll.

In unseren Freizeit-Sportgruppen werden diese Aspekte natürlich mit unterschiedlichen Gewichtungen geübt. Die Freizeitgruppe SECHS-IM-NETZ ist für die EINSTEIGER+ gedacht, in der die Grundfähigkeiten stetig im Vordergrund stehen. Das schließt natürlich die spiel-freudigen Aspekte mit ein. Die Mischung zwischen Trainings-Anspruch und Spielfreude versuchen wir in einem sinnvollen Verhältnis abzubilden.

Die weiteren Freizeitvolleyball-Gruppen greifen auf viele „Stammbesucher“ zurück, bei denen das Spielniveau natürlich stetig ansteigt. Das zeigt sich auch im Engagement der Mannschaften in Bezug auf die Regelteilnahme in Freizeitligen.

Somit leistet jede Gruppe einen Beitrag um ein schönes Spiel mit einem leichten Ball beherrschbar zu machen; denn „leicht“ ist Volleyball nur für Zuschauer. Die Spieler müssen „Techniker“ sein, um einen Spielfluss als Mannschaftsleistung zu ermöglichen.

Somit heißt es für die sportbegeisterten Spieler wieder einmal „Aufstellung bitte“…

VOLLEYBALLCAMP FÜR MÄDCHEN

Bist Du ein Mädchen in der 3. / 4. Klasse und hast Du Lust die Sportart Volleyball mal auszuprobieren? Dann laden wir Dich zu unserem Volleyball- Schnupper-Camp ein!

Wann:
Camp 1 Mo, 05.09.16 (morgens) bis Mi, 07.09.16 (mittags)
Camp 2 Mi, 07.09.16 (mittags) bis Fr, 09.09.16 (nachmittags)

Wo:
Freie Evangelische. Schule (Hengstäcker, Gewann 15, 70567 Stuttgart.)

Was:
- 5 Einheiten a 2,5h auf höchstem fachlichen Niveau
- je eine vormittags und nachmittags (ohne Übernachtung)
- geleitet von top ausgebildeten Profitrainern & akt. Spielern

Verpflegung:
Das Mittagessen und Getränke (Wasser und Apfelschorle)
Preis:
69 € all inklusiv pro Person pro Camp (Bezahlung bar vor Ort)

Anmeldung
bis zum 26.08. per Email: johannes.koch@allianz-mtv-stuttgart.de
Name, Geburtsdatum, Schule, Klasse, Camp (1 oder 2), Telefonnummer der Eltern, T-Shirt Größe

ALLIANZ MTV STUTTGART STARTET IN DIE NEUE SAISON. ES GEHT WIEDER UM ALLES

TEXT KARSTEN EWALD FOTOS TOM BLOCH (WWW.TOMBLOCH.DE)

Auch wenn sechs Neuzugänge integriert werden müssen, sind sich Trainer Guillermo Narranjo Hérnandez und Sportdirektor Bernhard Lobmüller einig: Es ist genau die richtige Mischung.

Allianz MTVs Mannschaft für die Saison 2016/2017 ist eine Mischung aus jungen Spielerinnen mit viel Potenzial und alteingesessenen, erfahrenen Volleyballerinnen. Mithilfe des Teambuildings im Sommer könnte diese dann auch der Schlüssel zum Erfolg werden, wenn der Teamgeist erst entfacht ist.

Am 29.Juni gab es eine Pressekonferenz zur neuen Saison. Hier ein Ausschnitt aus den Stuttgarter Nachrichten (von Jochen Klingowski): „Carls Brauhaus am Stuttgarter Schlossplatz hat einen schönen Nebenraum, in dem ein Hirschgeweih an der Wand hängt. Am Mittwoch wurde es zweckentfremdet. Über den Enden war ein schwarzes T-Shirt drapiert, auf dem in großen Ziffern zu lesen stand: ‚5392'. Diese Zahl steht symbolisch für die erfolgreiche Saison 2015/16 der Stuttgarter Volleyballerinen. Und sie ist zugleich Verpflichtung und Motivation für die Zukunft. ‚Wir sind darauf vorbereitet, den nächsten Schritt zu machen', sagt Sportdirektor Bernhard Lobmüller, ‚wir wollen angreifen.'

In vier Endspielen stand Allianz MTV Stuttgart in den vergangenen zwei Jahren, stellte während der DM-Finalserie am 30. April in der Stuttgarter Porsche-Arena mit 5392 Zuschauern einen Rekord auf - nie kamen mehr Volleyball-Fans zu einem Frauenspiel. Die Stuttgarterinnen holten 2015 zwar den Pokal, scheiterten danach aber dreimal knapp am Dresdner SC. Was Frust auslöste, aber auch Ansporn ist. ‚Wir wollen um Titel spielen', sagt Lobmüller, wenn wir es schaffen, einen ähnlichen Teamspirit zu entwickeln wie vor einem Jahr, wovon ich ausgehe, dann haben wir nächste Saison einen noch stärkeren Kader."

DIE HEIMSPIELE BIS DEZEMBER 2016

Tag	Datum	Uhrzeit	Bemerkung
Fr	28.10.2016	19:00	Allianz MTV Stuttgart vs. Vislbiburg
So	13.11.2016	14:30	Allianz MTV Stuttgart vs. VS Thüringen
Sa	26.11.2016	19:00	Allianz MTV Stuttgart vs. VC Wiesbaden
So	04.12.2016	14:30	Allianz MTV Stuttgart vs. Dresdner SC
Sa	17.12.2016	19:00	Allianz MTV Stuttgart vs.Schweriner SC

Wir bedanken uns bei den Hauptförderern unseres Bundesligateams:

Allianz

SCHARR bringt Energie ins Leben

STUTTGART für den Sport

1 ist uns wichtig:

Unsere Fahrradtour von Berlin nach Shanghai. Weil jeder Kilometer ein außergewöhnliches Abenteuer war.

Paul und Hansen Hoepner
Allianz Kunden

Die modulare Privat-Haftpflichtversicherung im Allianz PrivatSchutz schützt z. B. auch im Ausland.

Was ist Ihnen wichtig? Sprechen Sie mit uns gleich hier bei Ihrer Allianz vor Ort oder informieren Sie sich auf **www.allianz.de/privatschutz**

Hoffentlich Allianz versichert.

Allianz

Trouble vor dem Tor

WIR KASSIEREN ZU VIELE TORE UND STEIGEN DAHER NICHT UNVERDIENT AUS DER BEZIRKSLIGA AB

TEXT **GERHARD FRANKENHAUSER** FOTOS **TIM MEDHURST**

Wiederaufstieg wird nur durch deutliche Veränderungen gelingen.

Es ist Donnerstag der 9. Juni 20:45 Uhr: Das erste Endspiel gegen den Mitkonkurrenten PSV Stuttgart II wird im Schul- und Vereinsbad Stuttgart-West angepfiffen. Wir hatten uns ganz viel vorgenommen. Zu schnell liegen wir mit 0:3 hinten und zur Halbzeit steht es uneinholbar 1:7. Leider ein Klassenunterschied. Am Ende holen wir noch etwas auf und verlieren „nur“ 15 zu 9. Abstieg perfekt, weil es selbst bei 2 Siegen in den ausstehenden Endspielen aufgrund des sehr schlechten Torverhältnisses nicht mehr reichen wird. Das macht leider deutlich, dass in unserem Abwehrverhalten die größte Schwachstelle liegt. Trotz sehr gutem Torwart, der aber lange verletzt ausfiel.

Im unbedeutend gewordenen nächsten Spiel gegen die 2. Mannschaft von Bietigheim - immerhin aktuell Ligazweiter – konnten wir über eine 4 zu 2-Führung bis zu einem 6:6 zur Mitte des Spiels mithalten. Danach ging Kondition und damit Konzentration verloren. Am Ende eine 10:14-Niederlage. Trotzdem positives Fazit, weil wir gezeigt haben, dass Potenzial für die Bezirksliga vorhanden ist.

In der nächsten Saison werden wir in der A-Klasse mit 2 Mannschaften in unterschiedlichen Gruppen antreten, sofern hier der Verband eine Ausnahme genehmigt. Der Wiederaufstieg in die Bezirksliga ist nur zu schaffen, wenn wirklich die besten Spieler sich auf den Einsatz in der 1. Mannschaft konzentrieren und beschränken, damit eine eingespielte Mannschaft im Wasser ist. Wir haben uns verzettelt. Die Automatismen – nicht nur bei Über- oder Unterzahlspiel - müssen stimmen. In der 2. Mannschaft kommen dann die Spieler zum Zuge, die noch nicht so weit sind, ergänzt durch die ganz Jungen, die dadurch zu mehr Einsatzzeiten kommen sollen. Natürlich ganz wichtig: kontinuierliches Training und ein Trainer der auch zuverlässig kommt.

Bis zum Beginn der neuen Runde bleibt genügend Zeit, die notwendigen Weichen zu stellen. Ich freue mich auf ein PATSCH NASS nach Siegen.

STUTTGART für den Sport

ENERGIE FÜR DEN SPORT IN STUTTGART

HTC STUTTGARTER KICKERS, MTV STUTTGART, STUTTGART VALLEY ROLLER-GIRLZ, TV BITTENFELD, SV VAIHINGEN UND ALLIANZ MTV STUTTGART:

UNSERE MITARBEITER SIND EURE FANS!

T 0711 - 78 68-0 www.scharr.de

SCHARR
bringt Energie ins Leben

RAMSAIER
BESTATTUNGSHAUS

Wir wünschen dem MTV Stuttgart 1893 e.V. eine erfolgreiche Saison.

MTV-Trainerin wurde 85 Jahre alt.

Es gibt Einzelspieler und Teamspieler -

Zusammen sind wir stärker.

Bestattungshaus Ramsaier
Katzenbachstraße 58, 70563 Stuttgart

Tel. 74 20 01 - www.ramsaier-bestattungen.de

TÜV-zertifizierte Servicequalität und Kundenzufriedenheit

MTV-TRAINERIN WURDE 85 JAHRE ALT

Der 85. Geburtstag eines Ehrenmitglieds kommt öfters mal vor. Wenn dieses Mitglied zugleich aber noch als aktive Trainerin beim MTV arbeitet, dann ist das schon etwas ganz Besonderes.

Evelyn Brühl feierte ihren Ehrentag am 8.Juli. Sie arbeitet noch immer in hoher Qualität als Fitness-Trainerin im MTV-Motiv. Für ihre Leistungen wurde sie 2015 als MTV-Trainerin des Jahres ausgezeichnet. Evelyn Brühl zeigt am eigenen Beispiel, wie ältere Menschen gesund und fit bleiben können und sie verrät Ihre Geheimnisse gerne an alle Mitglieder des MTV-Fitness-Studios.

Evelyn Brühl mit Geburtstagsstrauß

Anja Wicker im „Sommermodus“: Handbike statt Biathlonski

ANJA WICKER IN TOPFORM

TEXT **AUSZÜGE AUS EINEM ARTIKEL DER STUTTGARTER NACHRICHTEN**

Die 24-jährige Stammheimerin vom MTV Stuttgart hat beim 23. Stuttgart-Lauf im Handbike-Halbmarathon den zweiten Platz belegt. Siegerin bei den Damen wurde Yvonne Pijahn, Platz drei belegte Ewa Kaczmarczyk.

Die Paralympicssiegerin im Biathlon nutzt im Sommer das Handbike zu Trainingszwecken und startet gelegentlich bei Stadtläufen. In diesem Jahr diente das Heimrennen in Stuttgart auch wieder dazu, Wettkampfatmosphäre zu schnuppern, da im Biathlon die Wettkämpfe erst im Dezember beginnen und die trainingsintensiven Monate zuvor durch solche Veranstaltungen eine schöne Abwechslung erfahren.

12 bis 13 Stunden Training pro Woche sind momentan für sie Pflicht. Und vor Kurzem stand zusätzlich ein Spezialauftritt auf dem Programm: Start im Halbmarathon mit dem Handbike beim Stuttgart-Lauf. Der Stuttgart-Lauf als Krafteinheit? Offenbar eine angenehme Abwechslung in besonders trainingsintensiven Tagen. Anja Wicker spielt mit ihren Belastungen, denn sie hat hohe Ziele. Im Februar des kommenden Jahres kommen die Topathleten des Planeten zu den Weltmeisterschaften der Langläufer und Biathleten mit Behinderungen in Finsterau im Bayrischen Wald zusammen. Ein Jahr später treffen sie sich zu den Paralympischen Spielen im südkoreanischen Pyeongchang. Die Heim-WM wäre wahrscheinlich schon Motivation genug. Ein Weltmeistertitel fehlt noch in Wickers Sammlung. Wenn die Bedingungen passen, ist der durchaus greifbar. Doch die Paralympics stehen über allem. „Ich denke jeden Tag daran“, sagt sie.

KARSTADT SPORTS FÖRDERT ANJA WICKER

Karstadt Sports rüstet Anja Wicker und Ihren Trainer von Kopf bis Fuß mit hochwertiger Sportbekleidung aus. Dafür bedanken wir uns sehr herzlich.

Filialleiter Burgard Oeverdieck erweitert damit konsequent sein Engagement für MTV-Sportler mit Handycap. Im letzten Magazin konnten wir bereits auf eine großzügige Spende für die MTV-Blindenfußballer verweisen.

Neu ist die höhere Gratifikation für MTV-Mitglieder:
MTV Mitglieder erhalten 15% Prozent Nachlass auf ihren Einkauf von (nicht reduzierter) Sportbekleidung und Schuhen.

Karstadt Sports | Königstr. 1c | info@karstadtsports.de

MTV-TERMINE

Mo 15. - 19. August

4. FERIENSPORTWOCHE
MTV-Anlage Motiv/
für Kinder von 7-12 Jahren

Mi 17. August

TREFF EHRENMITGLIEDER
MTV-Restaurant / 15:30 Uhr

Mo 22. - 26. August

5. FERIENSPORTWOCHE
MTV-Anlage Motiv / für Kinder von 7-12 Jahren

Mo 29.08 - 02. September

6. FERIENSPORTWOCHE
MTV-Anlage Motiv / für Kinder von 7-12 Jahren

Sa 05. - 09. Sepzember

7. FERIENSPORTWOCHE
MTV-Anlage Motiv / für Kinder von 7-12 Jahren

Sa 01. Oktober

1. BUNDESLIGA TURNEN MÄNNER
SCHARRena / MTV Stuttgart vs. KTV Obere Lahn / 15:00 Uhr

So 02. Oktober

1. SONNTAGSSHOPPING
Karstadt Sports / 13:00 - 18:00 Uhr

Mi 05. Oktober

TECHNISCHER AUSSCHUSS
MTV-Treff / 19:00 Uhr

Mo 10. Oktober

VORSTANDSSITZUNG
GF-Büro/ 17:30 Uhr

Mo 10. Oktober

HAUPTAUSSCHUSS
MTV-Treff/ 19:30 Uhr

Sa 15. Oktober

1. BUNDESLIGA TURNEN MÄNNER
SCHARRena / MTV Stuttgart vs. TSV Monheim/ 15:00 Uhr

Sa 22. Oktober

1. BUNDESLIGA TURNEN MÄNNER
SCHARRena / MTV Stuttgart vs. SC Cottbus/ 15:00 Uhr

Fr 28. Oktober

1. BUNDESLIGA VOLLEYBALL FRAUEN
SCHARRena / Allianz MTV Stuttgart vs. Vislbiburg/ 19:00 Uhr

Sa 29. - 30. Oktober

1. BUNDESLIGA TURNEN FRAUEN
SCHARRena / Liga-Wettkampf-wochenende Frauen

Mo 31. - 04. November

8. FERIENSPORTWOCHE
SCHARRena / Allianz MTV Stuttgart vs. Vislbiburg

Sa 05. November

LATENIGHT SHOPPING
Karstadt Sports/ 10:00-24:00 Uhr

Sa 05. November

EHRUNGSNACHMITTAG
MTV-Restaurant/ 15:30 Uhr

Sa 12. November

1. BUNDESLIGA TURNEN MÄNNER
SCHARRena/ MTV Stuttgart vs. KTV Straubenhardt / 15:00 Uhr

So 13. November

1. BUNDESLIGA VOLLEYBALL FRAUEN
SCHARRena/ Allianz MTV Stuttgart vs. VS Thüringen / 14:30 Uhr

Sa 26. November

1. BUNDESLIGA VOLLEYBALL FRAUEN
SCHARRena/ Allianz MTV Stuttgart vs. VC Wiesbaden / 19:00 Uhr

Sa 03. Dezember

1. BUNDESLIGA TURNEN MÄNNER
MHP Arena Ludwigsburg/ Finale / 14:00 Uhr

So 04. Dezember

1. BUNDESLIGA VOLLEYBALL FRAUEN
SCHARRena/ Allianz MTV Stuttgart vs. Dresdner SC / 14:30 Uhr

Mi 07. Dezember

VORSTANDSSITZUNG
GF-Büro/ 17:30 Uhr

Mi 07. Dezember

HAUPTAUSSCHUSS
MTV-Treff/ 19:30 Uhr

Sa 17. Dezember

1. BUNDESLIGA VOLLEYBALL FRAUEN
SCHARRena/ Allianz MTV Stuttgart vs. Schweriner SC / 19:00 Uhr

STUTTGART für den Sport

Wir erweitern Ihren Fuhrpark mit dem FirmenTicket

Mit dem FirmenTicket erweitern Sie nicht nur Ihren Firmenfuhrpark. Ihre Mitarbeiter und besonders auch Ihr Unternehmen profitieren davon. Sie bieten Ihren Mitarbeitern einen günstigen, stressfreien und entspannten Weg zur Arbeit. Gleichzeitig sparen Sie Kosten für die Bereitstellung von Parkplätzen und beteiligen sich aktiv an der Reduzierung von Umweltbelastungen.

Welche Vorteile bietet das FirmenTicket?

- FirmenTicket im Jahresabo (verlängert sich automatisch)
- Monatliche Abbuchung der Aborate
- Einstieg jeden Monat möglich
- Bestellung erfolgt bequem online, Ticket wird nach Hause zugeschickt
- Auch als TicketPlus mit attraktiven Zusatzleistungen möglich
- 5% günstiger als das „normale" Jedermann-JahresTicket
- 10% günstiger als das „normale" Jedermann-JahresTicket, wenn Ihr Unternehmen einen Fahrtkostenzuschuss in Höhe von mindestens 10 Euro pro Monat bezahlt

Jedes Unternehmen kann seinen Mitarbeitern das FirmenTicket anbieten

Unternehmen, die Ihren Mitarbeitern keinen Fahrt-kostenzuschuss bezahlen, aber mindestens 50 FirmenTickets bestellen, erhalten 5% Rabatt auf das Jedermann-JahresTicket.
Unternehmen, die Ihren Mitarbeitern einen Zuschuss in Höhe von mindestens 10 Euro pro Monat bezahlen, können sich mit anderen Firmen zusammenschließen, um die Mindestbestellmenge von 50 FirmenTickets zu erreichen. Hier profitieren die Mitarbeiter sogar von einem höheren FirmenTicket-Rabatt. Dieser verdoppelt sich dann von 5% auf 10%.

Sprechen Sie uns an – wir beantworten Ihre Fragen gern.

Ihr Ansprechpartner:
Jürgen Mehlis, SSB Key Account Manager
Telefon: 0711.7885-3387
juergen.mehlis@mail.ssb-ag.de

Das FirmenTicket bringt Ihre Mitarbeiter günstig, stressfrei und pünktlich an den Arbeitsplatz.

SSB

IM STUTTGART

NEUE MTV-PARTNER VORGESTELLT

Wir begrüßen alle neuen Partner und bedanken uns für die Förderung des MTV. Wir freuen uns auf die gute Zusammenarbeit und empfehlen unseren Mitgliedern und Partnern, alle unsere Partner bei Ihren Einkäufen zu berücksichtigen und die Vorteile der MTV Vorteilswelt zu nutzen.

PREMIUM PARTNER

Dr. Bolz Immobilien
Als Immobilienmakler aus Stuttgart ist Dr. Bolz Immobilen in der Region mit vollem Engagement tätig. Von nun an auch als Premium Partner des MTV und unterstützt dabei Integrationsprojekte und den Kindersport. MTV-Mitglieder berät das Team sehr gerne zu allen Fragen rund um das Thema Immobilie.

Sigoa
Seit einiger Zeit ist Sigoa schon Ausrüstungspartner der Erstligateams der Männer und Frauen im Turnen und unterstützt die beiden Teams mit großer Leidenschaft. Jetzt ist Sigoa auch als Premium Partner des MTV unterwegs. Von Sigoa werden tolle italienische Turnsachen von hoher Qualität hergestellt.

BASIC PARTNER

Enmaze
Als junges Start-Up Unternehmen aus dem Stuttgarter Westen bietet ENMAZE LiveGames eine echte Alternative zum normalen Freizeitprogramm. Es bietet die Möglichkeit in eine packende Abenteuer-Story einzutauchen, knifflige Rätsel zu lösen und dabei spannende 60 Minuten zu erleben.

Motchis
Der Kindershop der vieles anders macht. Mehr Liebe fürs Detail. Mehr Auge fürs Außergewöhnliche und Schöne. Mehr Zeit für die Wünsche und Bedürfnisse der Kunden. Das Motto dabei: Aus Kunden Stammkunden und aus Stammkunden Freunde machen.

SFG Forderungsmanagement
Ihr Problemlöser und Mediator holt ihr Geld nach Hause. Dabei arbeitet das Team mit großer Erfahrung sicher, seriös und sympathisch. Für MTV-Mitglieder wird eine kostenlose Erstberatung und das kostenlose testen an drei Fällen angeboten.

Handwerk mit Stil
Der neue Allround-Handwerker im MTV-Partner-Team. Das Leistungsspektrum reicht über Maler-, Trockenbau-, Fassade- oder Fliesenarbeiten und vieles mehr. Handwerk mit Stil biete ein kostenloses Beratungsgespräch für die Gestaltung Ihrer Räumlichkeiten und einen Rabatt von 5% bei Auftragserteilung.

Obi
Als Nummer eins der deutschen Baumarkt- und Heimwerkerbranche ist Obi bekannt. Ab sofort ist der Obi am Stuttgarter Westbahnhof auch Basic Partner des MTV. MTV-Mitglieder können das ganzheitliche Angebot nun mit einem 10% Rabatt auf alle Einkäufe nutzen.

PROMOTION VORTEILSWELT

An unsere Mitglieder:
Sie finden unsere Partner auch auf unserer neuen Internet-Plattform. Schauen Sie doch einfach mal, wo Ihnen Ihr MTV-Ausweis weiter hilft.

www.mtv-stuttgart.de/promotion