

MTV

INFO



DAS MITGLIEDER-MAGAZIN DES MTV STUTT GART 1843 e.V.

89. JAHRGANG 02/2015

DER MODERNE SPORTVEREIN MIT TRADITION
MTV-STUTT GART.DE

Bundesliga Turnen

WETTKAMPF DER SUPERLATIVE AM 14.11. IN DER SCHARRENA

(siehe Seite: 54/55)

Größer, besser, vielfältiger

REHASPORT BEIM MTV STUTT GART DAS REHASPORTZENTRUM VORGESTELLT

(siehe Seite 16/17)

MTV-Tipps

FIT AUF GROSSER REISE WIE SIE GESUND DURCH DEN URLAUB KOMMEN

(siehe Seite 12/13)



**20%
RABATT**
AUF ALLE PRODUKTE*

ORIGINAL NOVAFON SCHALLWELLENGERÄTE

ERST ÜBERZEUGEN, DANN KAUFEN: TESTEN SIE NOVAFON SCHALLWELLENGERÄTE 4 WOCHEN KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH!



Unser Kleeblatt:
Antonia (16)
Tabea (15)
Kim (16)
Carina (15)

NOVAFON ANWENDUNGSGEBIETE SIND Z.B.:

- Hartnäckige Muskelverspannungen
- Sportverletzungen, Prellungen
- Kosmetische Gesichtsbearbeitungen
- Arthrose, Tennis-/Golfarm
- Knochenbrüche
- Narbenbehandlung

NOVAFON fördert das Kleeblatt für Tokio. Das sind 4 junge Turnerinnen, die sich auf das große Ziel „Olympische Spiele 2020“ vorbereiten.

Weitere Anwendungsmöglichkeiten finden Sie unter:
www.novafon.de



Wir beraten Sie gerne persönlich: 07151 - 165 14 53

 **NOVAFON**

*Mittlerer-Rabatt

**04/05 MTV MOMENTE**

Impressionen aus der MTV-Welt

06 PERSONALIE**06 VERMÄCHTNISSE, SPENDEN****07 DIE VEREINSLEITUNG INFORMIERT****08/09 QUO VADIS MINDESTLOHNGESETZ****10 MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2015****11 WIR SIND DER MTV****12/13 FIT AUF GROSSER REISE MTV TIPP****15 VORTEILE FÜR MITGLIEDER**

Der MTV-Ausweis als Rabattkarte

16/17 REHASPORT BEIM MTV STUTTGART**20/21 FITNESS-STUDIO MOTIV**

Expertenteam für Ihre Gesundheit

24/27 SPORT AKTUELL

Die neuen Fitness- und Gesundheitskur

29 WIR GRATULIEREN**30 BERICHTE AUS DEN ABTEILUNGEN****62 TERMINE****Herausgeber**

MTV Stuttgart 1843 e.V. (8.700 Mitglieder)
 Am Kräherwald 190 A / 70193 Stuttgart
 +49 (0) 711/63 18 87
 service@mtv-stuttgart.de
 www.mtv-stuttgart.de
 Auflage: 7.000

Redaktion

Dr. Karsten Ewald

Gestaltung

URBAN PROPAGANDA GmbH & Co KG
 Gymnasiumstr. 43 / 70174 Stuttgart
 +49 (0) 711/12 85 204 0
 info@urban-propaganda.de
 www.urban-propaganda.de

Redaktionsschluss für die nächste**Ausgabe:** 01. November 2015

Informationen zur Mitgliedschaft, Öffnungszeiten,
 Programm etc.: Im MTV-Programmheft
 (kann angefordert werden) oder unter:
 www.mtv-stuttgart.de

**KOSTENLOS TESTEN!****MTV Probeausweis**

(4 Wochen kostenfrei und unverbindlich)

Unter: 0711/63 99 18**oder über service@mtv-stuttgart.de anfordern****Liebe Leser/-innen**

die Präsidentin hat in ihrem Bericht auf der diesjährigen Hauptversammlung auf die überaus erfolgreiche sportliche Entwicklung des

MTV Stuttgart in den Kinder- und Jugendsportbereichen hingewiesen, aber auch darauf, dass hierfür ständig neue Mittel erforderlich sind. Warum wollen und machen wir dies? Warum wollen wir, dass über 4.100 Kinder und Jugendliche auch eine sportliche Perspektive haben können? Weil wir einen gesellschaftlich wichtigen Bildungsauftrag innehaben, den wir erfüllen wollen. Der MTV ist in Sachen Sport inzwischen zu einem wichtigen Standortfaktor für die Landeshauptstadt herangewachsen. Unser sportliches Auftreten als Verein ist beispielhaft. Starke Nachwuchsstrukturen bilden die Basis für unsere Top-Mannschaften, die im „MTV-Schau fenster“ SCHARRena den Sport der Landeshauptstadt präsentieren. Zahlreiche Kinder und Jugendliche sind in unseren vielen Wettkampf- und Ligamannschaften organisiert und zeugen von der bunten Vielfalt des MTV – gerade für die jungen Jahrgänge, die hier körperlich und charakterlich geprägt werden. Um diese Wege weiter zu beschreiten, ist auch eine noch stärkere Zuwendung seitens der Stadt Stuttgart erforderlich. Auch hier werden Präsidentin und Geschäftsführer in den nächsten Wochen und Monaten aktiv tätig werden. Ein Gespräch mit dem Oberbürgermeister und der Bürgermeisterin für Sport und Kultur hat bereits stattgefunden. Es soll hierbei erstmals auch um die Unterstützung der Stadt Stuttgart bei der Suche nach privaten Förderern und Sponsoren gehen, denn auch der MTV-Leistungssport zählt inzwischen zu den Markenzeichen der Stadt.

Dr. Karsten Ewald / Geschäftsführer



MTV MOMENTE

Wasserball im MTV Stuttgart – ein mannhafter Sport



Turn-Team-Captain Sebastian Krimmer in scheinbar auswegloser Lage, doch der Schein trügt. Live zu bewundern in der SCHARRena.

Foto: Chen Qinwei

COMMERZBANK
Offizieller Hauptsponsor der MTV Turn Teams



VON DER HALLE INS MANAGEMENT

SASCHA PALGEN IST WEITER FÜR DEN MTV AKTIV.

TEXT FABIAN BAUER

Sascha Palgen ist noch immer als Luxemburger Nationalturner in den internationalen Arenen unterwegs. Der WM- und Olympiateilnehmer kam vor 10 Jahren nach Stuttgart, um die exquisiten Bedingungen des Kunst Turn Forums Stuttgart für seinen Leistungsaufbau zu nutzen. Da lag es nahe, auch für ein Stuttgarter Team in der ersten Bundesliga zu starten. Damals firmierte das Stuttgarter Bundesligateam noch unter dem Namen „Kunstturnvereinigung (KTV) Stuttgart“, als eigenständiger Verein mit dem ehrenamtlichen Präsidenten Karsten Ewald an der Spitze, der dieses Amt im Jahre 2002 von Rainer Vögele übernommen hatte. Ewald stellte als Geschäftsführer des MTV Stuttgart die Weichen für eine Übernahme der KTV durch den MTV Stuttgart, der im Jahre 2010 vollzogen wurde. Über all die Jahre war Sascha Palgen als „gesetzter Ausländer“ ein turnerischer Fels in der Brandung, immer bescheiden und teamdienlich. Unvergessen sein Einsatz, als er 2010 trotz starker Rippenprellung einen wichtigen Wettkampf durchzog, um zu verhindern, dass der MTV damals nicht in die Abstiegszone rutschte. Als der MTV im Jahre 2012 mit der Verpflichtung von Marcel Nguyen die Strategie in Richtung Meisterschaft änderte, war es notwendig, Weltstars auf die Ausländerpositionen zu holen. Somit wurde Sascha Palgen freigestellt und sofort von anderen Teams der

Liga umworben. Doch Sachas Antwort kam schnell und war sehr eindeutig: Er bleibt beim MTV, und wenn nicht als Turner, dann eben ehrenamtlich im Management. Er wollte seinem Verein treu bleiben und sieht seine jetzige Tätigkeit auch als Praktikum innerhalb seines BWL-Studiums: „Besser kann man Kommunikation und Marketing ja kaum studieren, als unmittelbar an der Basis der beiden Bundesligateams des MTV. Ich bin froh und auch stolz darauf, auf diese Art meinen Marktwert als künftiger Betriebswirt zu steigern.“ Mehr ist dem nicht hinzufügen: „Lieber Sascha, wir sind froh darüber, dass Du weiterhin im Team bist und bedanken uns für Deinen großen Einsatz auf Deiner neuen Position“.



VERMÄCHTNISSE UND GEDENKEN

Der MTV Stuttgart gedenkt an dieser Stelle seiner verstorbenen Mitglieder, die den Verein in Ihrem letzten Wunsch mit hohen Zuwendungen unterstützten. Wir möchten uns dieser Taten und ehemaligen Mitglieder recht lange erinnern, denn diese Vermächtnisse sind stets auch als Investitionen in die Zukunft zu sehen.

Herzlichen Dank im Namen aller Kinder und Jugendlichen des MTV, denen diese Zuwendungen ausschließlich zu Gute kommen.



CLÄRE BAYER
Sept. 2001, 90 Jahre
MTV Stuttgart erhält eine 3-Zimmer-Wohnung



HEDE BORD
März 2012, 100 Jahre
MTV Stuttgart erhält 10.000 EUR

HERZLICHEN DANK ALLEN SPENDERN. SEIEN SIE GEWISS, DASS IHRE SPENDE SEHR NÜTZLICH IST.

SPENDEN FÜR DEN MTV

Andrea Rosenauer	96,00 EUR
Andrea Alber	96,00 EUR
Wolfgang Gross	40,00 EUR
Ulrike Cihlar	150,00 EUR
Hans-Joachim Gabel	120,00 EUR
Tim Zimmermann	180,00 EUR
Sebastian Hess	120,00 EUR
Lang Gaststätten GmbH	1.000 EUR
Steffen Geiger	10.000 EUR
Fa. Bagus, Textile Werbung	2.920 EUR
Oswald Bar	10.000 EUR
Gerd Holzwarth	270,00 EUR
Dimitrios Laspa	96,00 EUR
Jürgen Zeeb	500,00 EUR
Heiko's Fahrschule	1.200 EUR
TwoForDeco GmbH	200,00 EUR
Restaurant Al Campo	1.200 EUR
Salvatore Cruoglio	800,00 EUR
Nunzio Grossi	700,00 EUR
Evangelos Exis	200,00 EUR
Opus Festival-Veranstaltungs- und Management GmbH	5.000 EUR

SACHSPENDEN IM WERT VON

Fa. Grom + Ilg Digitaldruck	192,00 EUR
Eberhard Rommel	150,00 EUR

MTV ALS STANDORTFAKTOR

TEXT ULRIKE ZEITLER, PRÄSIDENTIN



SEHR GEEHRTE MITGLIEDER,
LIEBE FREUNDINNEN UND
FREUNDE,

was für ein sportlich aufregendes Jahr hat der MTV Stuttgart seit der letzten Hauptversammlung erlebt! Dies zeigte bzw. zeigt die Berichterstattung im Sportteil (nicht nur) der Stuttgarter Zeitungen: Unsere Basketballer/innen, Handballer/innen, Fußballer/innen, Volleyballerinnen, Blindenfußballer, Rollergirls und Turner/innen stehen dabei ständig an vorderster Sportfront.

Die Basketballerinnen der Regionalligamannschaft des MTV Stuttgart gewannen den BBV/Spalding-Pokal. Die MTV-Blindenfußballer wurden zum 5. Mal Deutscher Meister; vier Spieler fuhren zur Weltmeisterschaft nach Tokio. Die Allianz MTV-Volleyballerinnen errangen den Pokalsieg des Deutschen Volleyballverbandes 2015, wurden Deutscher Vizemeister und starten nun in der Champions League. In der 1. Turn-Bundesliga hat der MTV Stuttgart

die Doppelmeisterschaft gewonnen und damit Turngeschichte geschrieben; beide Turnteams gehen auf dem ersten Tabellenplatz in die Herbstwettkämpfe. Was der MTV Stuttgart für das sportliche Image der Landeshauptstadt Stuttgart leistet, ist in der Stuttgarter Vereinslandschaft ohne Beispiel. Wir haben uns zu einem Standortfaktor entwickelt. Welcher Verein betreibt so hohe Aufwendungen für den Wettkampfsport, der immer hoch defizitär ist und sein wird? Aber auch die damit verbundene Nachwuchsförderung und die vielen anderen Sportarten, die wir vor allem für unsere über 4.100 Kinder und Jugendliche anbieten, sind allesamt defizitär (trotz diverser Förderungen): Basketball, Handball, Leichtathletik, Sportgymnastik, Trampolin, Rhönrad, Cheerleading, Badminton, Akrobatik, Tischtennis – um nur einige zu nennen. Gerade in der Leichtathletik sind wir wohl nunmehr fast der einzige Verein in Stuttgart, der dies für Kinder professionell betreibt (und betreut). Das alles kostet sehr viel Geld. Angesichts der allgemein gestiegenen Personal- und Energiekosten und der fortdauernden Kürzungen nach den Sportförderungsrichtlinien befürchte ich, dass der MTV Stuttgart, der zu meiner Besorgnis seit

vielen Jahren erstmals rote Zahlen schreibt, in Zukunft dies alles nicht mehr leisten können. Ich bin deshalb in Gesprächen mit der Stadt, mit Herrn Oberbürgermeister Fritz Kuhn und der Sportbürgermeisterin Dr. Susanne Eisenmann. In diesem Dialog, in dem dem MTV Stuttgart eine hohe Wertschätzung entgegengebracht wird, geht es nicht nur darum, die Stadt Stuttgart um Hilfe bei der Suche nach Sponsoren zu bitten, sondern auch darum, unter welchen finanziellen Bedingungen wir in Zukunft unsere Bauprojekte umsetzen können.

Ich bedanke mich bei allen Ehrenamtlichen und Hauptamtlichen für ihre Arbeit und Unterstützung im vergangenen Jahr. Ich bin zuversichtlich, dass wir diesen wunderbaren Verein auch weiterhin auf diesem Niveau halten können, wenn wir auf die Unterstützung der Stadt und natürlich auf Ihre, liebe Mitglieder, zählen können.

Ihre Ulrike Zeitler

DER „FRAUENTREFF“ IM GESPRÄCH MIT DER PRÄSIDENTIN

Am 1. April 2015 hatten wir – Doris Kühner, Anke Roeder-Barz, Heinke Carstensen und Monika Welsch als Organisationsteam – die Gelegenheit zu einem gegenseitigen Kennenlernen. Dabei konnten wir Ulrike Zeitler über die Entstehung, Entwicklung und künftigen Pläne des Frauentreffs berichten: Der „Frauentreff“ (früher „Frauenstammtisch“) wurde von Jutta Potinecke – damals Frauenvertreterin im MTV-Vorstand – 1998 gegründet. Seit ihrem Tod, im Februar 2014, führen wir ihre Idee im Team weiter. Wir freuen uns, wenn noch weitere MTV-Frauen aus den verschiedensten Abteilungen und Gruppen zu uns kommen und hoffen, dass wir bald wieder eine eigene MTV-Website bekommen. Danke, liebe Ulrike, für Deine Zeit und Dein Interesse. Wir heißen Dich bei unseren Treffs jederzeit herzlich willkommen.



QUO VADIS MINDESTLOHNGESETZ

TEXT DR. KARSTEN EWALD

IM LETZTEN MAGAZIN HATTE ICH AUSFÜHRLICH ÜBER DIE AUSWIRKUNGEN DES NEUEN MINDESTLOHNGESETZES BERICHTET UND AUCH DER HOFFNUNG AUSDRUCK VERLIEHEN, DASS DIE POLITIK HIER VIELLEICHT NOCH ÄNDERUNGEN FÜR GEMEINNÜTZIGE SPORTVEREINE VORNEHMEN KÖNNTE. IMMERHIN VERLANGT DAS GESETZ BEI KONSEQUENTER AUSLEGUNG, DASS SICH MINIJOBBER (ÜBER 80 BEIM MTV) NICHT ZUSÄTZLICH EHRENAMTLICH BETÄTIGEN DÜRFEN. DIES BEZIEHT SICH VOR ALLEM AUF DIE WOCHENENDEN ODER FERIEEN, WO AUCH MINIJOBBER (MEIST STUDIERENDE ODER BERUFSTÄTIGE) UNENTGELTLICH TÄTIG WAREN UND WEITERHIN SEIN WOLLEN.

Diese ehrenamtlichen Einsätze sind für die derzeitigen Strukturen des MTV existentiell. Sonst könnten wir beispielsweise niemals eine fünftägige Feriensportwoche mit sportlich hochwertiger Rundumbetreuung über 7 Stunden täglich und Mittagessen für 125 Euro / Kind anbieten. Dasselbe gilt für Kinderfreizeiten und Trainingscamps. Für viele Kinder sind diese MTV-Events der einzige „Urlaub“ in den Ferien, und gerade diese Kinder, bzw. deren Eltern, könnten sich das dann nicht mehr leisten: Ein sozialer Eklat aus vermeintlicher sozialer Gerechtigkeit. Im Übrigen ganz zu schweigen von den Wettkampfausfahrten, Ligaspielen, Ferienfreizeiten, Turnfesten etc.



**Ute Vogt (SPD),
stv. Fraktionsvorsitzende**

„Danke für die Info und das weitere Beispiel. So etwas hilft in der Tat am meisten. Ich werde von Parlamentsseite aus nochmals nachfassen. Wir haben von meinem Büro aus auch die Arbeitsebene des Ministeriums mit einbezogen – steter Tropfen höhlt den Stein!“



Stefan Kaufmann (CDU)

„Die von Ihnen zusammengestellten Argumente und Vorschläge finde ich überzeugend. Nun muss man sehen, wie die Fachpolitiker das beurteilen. Dass Ute Vogt direkt mit Bundesministerin Nahles sprechen möchte, ist hilfreich.“

Was ist seit dem Erscheinen des letzten MTV-Magazins geschehen?

Wir haben uns an unsere Stuttgarter Bundestagsabgeordneten gewandt und um Hilfe gebeten. Mit einigem Erfolg, wie ein Auszug aus dem regen Mailverkehr zeigt. Natürlich haben wir auch Seite an Seite mit den Sportverbänden gekämpft, hier vor allem mit dem Landessportverband Baden-Württemberg (LSV) mit seinem Vizepräsidenten Klaus Tappeser. Der regionale Vorstoß wurde nötig, nachdem der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) seiner Aufgabe, die Vereine auf Bundesebene politisch zu vertreten, nicht in ausreichendem Maße nachgekommen war.

Das vorläufige Ergebnis kann sich durchaus sehen lassen. Bundesministerin Andrea Nahles lud eine Baden-Württembergische Sportdelegation zu einem Gespräch nach Berlin ein. Mit dabei war MTV-Geschäftsführer Dr. Karsten Ewald, der die Aufgabe übernommen hatte, mit ganz konkreten Praxisbeispielen die Probleme aufzuzeigen. In dieser Runde zeigte vor allem auch Staatssekretär Albrecht, ehemals Trainer in einem Sportverein, großes Verständnis.

Ministerin und Staatssekretär versprachen nach dem Gespräch, die Stellung der Sportvereine innerhalb des neuen Gesetzes nochmals zu prüfen. Wir sehen dies als Erfolg und bedanken uns ganz herzlich für die Einladung und das Gespräch. Ebenso herzlich danken wir unseren Stuttgarter Bundestagsabgeordneten Ute Vogt (SPD) und Stefan Kaufmann (CDU), wobei nicht unerwähnt bleiben soll, dass auch Cem Özdemir (Parteichef von Bündnis 90/ die Grünen) uns über seinen Büroleiter telefonisch mitteilen ließ, dass er uns unterstützen möchte. Wenn es darauf ankommt, kann man sich auf die Stuttgarter Volksvertreter verlassen. Das war auch eine wichtige Erkenntnis und ein Zeichen gelebter Demokratie.



Die Gesprächsrunde im Ministerium für Arbeit und Soziales. Ewald (linke Reihe hinten) und Tappeser (davor) erläutern Ministerin Andrea Nahles und Staatssekretär Thorben Albrecht die Sicht der Sportvereine.

DER VORSCHLAG DER LSV-DELEGATION:

Für den organisierten Sport ist es immens wichtig, einfache Lösungen im Bereich der Bezahlung von in den Vereinen ehrenamtlich engagierten Personen zu finden. Eine Bezahlung von Tätigkeiten im Rahmen der gemeinnützigen Zwecke eines Sportvereins ohne Berücksichtigung des Mindestlohngesetzes muss bis zu einer vertretbaren Grenze möglich sein. Daher schlagen wir folgendes vor:

Minijobs in nichtwirtschaftlichen Bereichen von Sportvereinen werden aus dem Anwendungsbereich des Mindestlohngesetzes ausgenommen.

Nur so können die unverzichtbaren gemeinwohlorientierten Leistungen unserer Vereine aufrechterhalten werden.



Privates Schulangebot für Schulanfänger und Quereinsteiger

Grund-, Werkreal- und Förderschule

Blinde, sehbehinderte und sehende Kinder lernen miteinander und voneinander. Individuelle Förderung in kleinen Gruppen.

Eine Ganztagesbetreuung, auf die Sie sich verlassen können.

Inklusive Betty-Hirsch-Schule
Am Kräherwald 271, 70193 Stuttgart, Tel. (0711) 65 64-360
www.inklusive-schule-stuttgart.de

Hortplätze
für Kinder von
6-14 Jahren

MITGLIEDERVERSAMMLUNG UNSERES MTV STUTTGART 1843 E.V. AM 26.06.2015

TEXT UND BILD RALF PROKOP, VORSTAND KOMMUNIKATION

VIELE WAREN EINGELADEN, WENIGE SIND GEKOMMEN.

Traditionell fand am Freitag des letzten Juniwochenendes die jährliche Mitgliederversammlung unseres Vereins statt, zu der im letzten MTV-Magazin satzungsgemäß eingeladen worden war. Natürlich stellt eine Mitgliederversammlung mit einem satzungsgemäß vorgeschriebenen Rahmen kein aufregendes Event dar, dennoch erstaunt uns das geringe Interesse unserer Mitglieder an dieser Veranstaltung. Von **8856** Mitgliedern nahmen 49 teil. Ein wichtiger Bestandteil der jährlichen Mitgliederversammlungen sind die Berichte des Vorstandes zur Lage des Gesamtvereins, die die Grundlage für die Entlastung des Vorstandes bilden. Die Mitglieder können und sollen an diesem Tag die Arbeit eines Jahres der Vereinsführung hinterfragen und durch ihre Abstimmung dem Vorstand und seiner Geschäftsführung ihr Vertrauen aussprechen oder entziehen.

Nach Abgabe der Berichte wurde dieses Vertrauen nach Beantwortung einiger Rückfragen dem Vorstand und der Geschäftsführung einstimmig ausgesprochen.

Weitere wichtige Beschlüsse der Hauptversammlung:



„Die Präsidentin berichtet über die sportlichen Erfolge des MTV: „Ich bin zuversichtlich, dass wir diesen wunderbaren Verein auch weiterhin auf diesem Niveau halten können.“

- **Festsetzung des Haushaltsplans 2015, Gesamtvolumen: 3.965.000 EUR**

- **Festsetzung der Mitgliedsbeiträge ab 2016:**

A-Mitglieder 154,50 EUR / 165,50 EUR*

B-Mitglieder 111,00 EUR / 118,00 EUR*

Kinder/Jugendliche 98,50 EUR / 106,00 EUR*

Familien 285,00 EUR / 299,00 EUR*

- **Aufstockung und Modernisierung des MoTiV-Gebäudes mit Umkleidebereich**

- **Bestätigung des Ehrenrats und der Rechnungsprüfer**

(* für Rechnungszahler)

Die schriftliche Berichte können in unserer Geschäftsstelle abgeholt werden.

SPIELZEUG FÜR UNSERE KRABEL STUNDEN



Für unseren Kindersport suchen wir folgenden Spielsachen:

- **Bauklötze**
- **Hüpftiere**
- **Schleich / Plastik / Gummi Tiere**

Die Spielsachen sollten keine verschluckbaren Kleinteile haben, sowie leicht zu reinigen/desinfizieren sein. Wer hat noch etwas davon zu Hause und benötigt es nicht mehr? Wir würden uns sehr über diese Spende freuen!

Bitte im Büro am Kräherwald z.Hd. Tanja Schmid abgeben.

Vielen Dank!

WIR SIND DER MTV

MTV-MITGLIEDER STELLEN SICH VOR ...



JOHANNES LORENZ

Alter / 16 Jahre

Abteilung / Handball und Wasserball

Was gefällt dir am MTV

Die Mitspieler, beim Hand- und Wasserball

Was ich außerhalb des

MTV mache

Ich spiele Geige und singe im Collegium Invenum Stuttgart (Knabenchor)

Meine Vorbilder

Cathrin Fischer (Trainerin Handball)

Philipp Trick (Trainer Wasserball)

Mein Lieblingsessen

Gulasch mit Reis

Meine Lieblingsbuch

„Der Schwarm“ von Frank Schätzing

Meine Ziel für diese Saison

Mehr Spielteilnahme beim Wasserball in der II Mannschaft oder Gründung einer Wasserball-Jugendmannschaft



MARTINA MÜHLHÄUSSER

Alter / 52 Jahre

Abteilung / Gymnastik/Schwimmen

Dein MTV Erlebnis

Nach 3 1/2 Monaten Lauftraining mit dem MTV den Stuttgarter Halbmarathon geschafft

Was gefällt dir am MTV

Das Ferienprogramm und das MTV Schwimmbad mit verlängerten Öffnungszeiten für Mitglieder

Was ich außerhalb des MTV mache

Mit Freunden einen Weinberg bewirtschaften

Meine Ziel für diese Jahr

Den ersten eigenen Wein trinken



EMANUELA DEZIMO

Alter / 26 Jahre

Abteilung / Fußball

Was gefällt dir am MTV

Die große Auswahl an Sportarten, viele leistungsbezogene Sportarten, viele außersportliche Aktivitäten wie Fasching, Wasen

Was ich außerhalb des MTV mache

Friseurmeisterin und Salonleiterin bei CH Friseure, Karaoke singen.

Meine Vorbilder

Simone Laudehr

Meine Lieblingsbuch

„Der Übergang“

Mein Lieblingsessen

Italienische Küche und Käsespätzle

Meine Ziel für diese Saison

Der sichere Klassenerhalt in der Regionalliga und meine eigene Leistung steigern



MICHAEL SCHOLLES

Alter / 50 Jahre

Abteilung / Leichtathletik

Was gefällt dir am MTV

Volleyballakademie der Tochter, Sportabzeichen Mittwochsguppe, sehr breites Angebot auch im Gesundheitsbereich

Was ich außerhalb des MTV mache

Kleingarten mit Gemüse und Obst, Radtouren, Naturschutzarbeit, Schwimmen

Mein Lieblingsessen

Alles was man Grillen kann. Seafood und Salat aus dem eigenen Garten, Milchreis mit Zimt und Zucker



JUDITH HAMANN

Alter / 20 Jahre

Abteilung / Fußball

Was gefällt dir am MTV

Die große Anlage im Grünen und der fast schon familiäre Zusammenhalt in der Mannschaft.

Was ich außerhalb des MTV mache

Ein Physiotherapiestudium, Freunde treffen

Mein Lieblingsessen

Käsespätzle

Meine Ziel für diese Saison

Der sichere Klassenerhalt in der Regionalliga



WOLFGANG MESSERSCHMIDT

Alter / 63 Jahre

Abteilung / Reha Sport

Dein MTV Erlebnis

Bewegung in der Gruppe macht am meisten Spaß

Was ich außerhalb des MTV mache

Reisen, Hobbys wie Geologie, Mineralogie

Mein Lieblingsreiseziel

Island

Mein Lieblingsessen

Forelle

Meine Zukunftspläne

Gesund bleiben

FIT AUF GROSSER REISE



Tanja Schmid, Sportlehrerin und Bereichsleiterin Rehasport beim MTV

Eine stundenlange Autofahrt in den sonnigen Süden, eine Flugreise in ein fernes Land oder häufige Geschäftsreisen mit dem Zug. Oft verharren wir dabei fast regungslos in derselben Position. Für Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder bedeutet das nichts Gutes, wenn uns die Sitze in Auto, Zug oder Flieger in

eine bestimmte Haltung zwingen. Fazit: „Wer rastet, der rostet“! daher unbedingt kleine bewegte Pausen einbauen, denn so werden die schmerzhaften Nebenwirkungen des Reisens vermieden. Außerdem sind diese Übungen auch eine wirksame Vorsichtsmaßnahme gegen Thrombosegefahren.



SCHULTERN MOBILISIEREN:

Arme seitlich ausstrecken, im Schultergelenk kleine Kreise ausführen. Zunächst vorwärts, dann rückwärts kreisen.



RÜCKEN MOBILISIEREN:

Schulterbreiter Stand, Hände auf die Knie stützen, den Rücken im Wechsel zum „Rundrücken“ nach oben und zum „Hohlkreuz“ nach unten durchdrücken.



ARM-RUMPF-MUSKELN DEHNEN:

Hände schulterbreit auflegen, Knie leicht beugen, Oberkörper nach vorn neigen, Schultern Richtung Boden drücken.



WADEN UND OBERSCHENKELRÜCKSEITE DEHNEN:

Das Gewicht auf ein Bein verlagern, das andere gestreckt auf die Ferse nach vorn stellen, Zehen zum Oberkörper ran ziehen.

BRUSTMUSKELN DEHNEN:

Einen Arm nach hinten strecken und die Hand gegen eine stabile Unterlage drücken, den Oberkörper dabei wegdrehen.





HALS UND NACKEN MOBILISIEREN:

Im Wechsel den Kopf seitlich zur linken und rechten Schulter neigen. Oberkörper und Schultern dabei immer entspannt lassen und nicht der Kopfbewegung folgen.

HERZ-KREISLAUF-SYSTEM AKTIVIEREN:

Flottes Gehen – wenn möglich mit aktivem Armeinsatz. Dabei wird auch die gesamte Körpermuskulatur mobilisiert. Einfach umsetzen auf dem Bahnsteig, Rastplatz oder Flughafen Terminal.



artgerecht speisen

... deshalb gibt es bei uns auch Gerichte mit Bioland-Fleisch. Wählen Sie aus unserer speziellen Karte und schmecken Sie den Unterschied.

Bestes Fleisch von Tieren – biologisch gefüttert und aus artgerechter Tierhaltung und Schlachtung. Durch unsere Kooperation mit dem Naturhof Engel können wir das Beste anbieten. Wir verarbeiten Fleisch vom Rind und Schwein, Geflügel und Wild – solange der Vorrat reicht. Und alles vom Fachmann zubereitet – täglich ab 17.30 Uhr.

Wir verwöhnen Sie außerdem mit wechselnden Gerichten passend zu den Jahreszeiten. Mit Essen vom „Heißen Stein“, à la Carte-Gerichten – auch vegetarisch, „Specials“ und täglichem Mittagstisch (Mo–Fr von 12–14.30 Uhr) für jeden Geschmack ...



Alles immer aktuell unter: www.hotel-neuwirtshaus.com

Schwieberdinger Str. 198
70435 Stuttgart-Zuffenhausen
Telefon 0711 699449-0

**RESTAURANT
ALTE HOFKAMMER**



Probieren Sie auch eine unserer neuen Kaffeespezialitäten von natürlich gerösteten Bohnen z. B. äthiopischer Kaffee Mokka aus dem Hause HAGEN.



Gutschein
für einen besonderen Kaffeegenuss. Wählen Sie Ihren Favoriten.

M TV BUSINESS NET

Wir machen Geschäfte



läuferlounge





IHRE VORTEILE ALS MTV-MITGLIED

VORTEILE AUS DER REGION

MTV-Mitgliedskarte vorlegen und Vorteile sichern.

FIRMA	MTV-VORTEILE
 Motus Coaching Personal Training und Coaching / motus-coaching.de	15% Rabatt auf alle Leistungen im Personaltraining
 Intersport Breitmeyer / intersport-breitmeyer.de	MTV-Mitglieder erhalten nicht nur auf Fußballschuhe, sondern auch auf Winterartikel und Ski-Verleih 10% Rabatt
 Fellbacher Weingärtner eG / fellbacher-weine.de	10% auf alle Weineinkäufe
 Heart & Sole – Die Laufexperten / heartandsole.de	Die Laufexperten geben 10% auf das gesamte Sortiment von Lauf- und Walkingschuhen, Textilien, Accessoires und Ernährungsprodukten
 Jacobi Juwelier / juwelier-jacobi.de	10% kombinierter Rabatt (5% bekommen Sie und 5% werden von uns an den MTV gespendet) auf das gesamte Sortiment.
 Karstadt Sports Sporthaus am Hauptbahnhof / karstadt.de	10% auf das gesamte Sortiment
 Kächele Orthopädie-Technik / sani-team-kaechele.de	10% auf alle Gang- und Bewegungsanalysen
 KONZEPT Raumausstattung / konzeptraumausstattung.de	10% auf Stoffe und Teppiche
 UP ON GmbH / upon-onlinemarketing.de	100 Euro Gutschein für Google Anzeigen (Google Adwords) inkl. Erstberatung und Einrichtung der Erstkampagne für Google-Neukunden / Kostenfreie Websiteanalyse / Kostenfreie 1-stündige Onlinemarketingberatung mit konkreten Handlungsempfehlungen
 B+L Autoservice & Pflege Center / autocrew-stuttgart.de	10% Rabatt auf Ersatzteile für MTV Mitglieder
 Novafon / novafon.de	20% auf alle Schallwellengeräte (Tiefenmassage) 4 Wochen kostenlos und unverbindlich testen
 Folien Express / folien-express.de	10 % Rabatt für MTV Mitglieder
 Tinten-Nachfüll express / tinten-express.com	20% auf alle Befüllungen von Druckerpatronen 10% auf alle alternativen Produkte
 Weber & Greissinger Sanitätshaus / weber-greissinger.de	10% bei allen Einkäufen (Rezepte ausgenommen)
 Läuferlounge Stuttgart / laeuferrlounge.de	10% Rabatt auf das gesamte Sortiment Kostenlose & individuelle Laufschuhberatung plus Analyse
 El Pistolero Studios / elpistolero.de	Fotoshooting: 10 % auf nichtkommerzielle Nutzung ab 150 EUR. Bewerbungsbild: Studenten/Schüler für 60 EUR inkl. Bearbeitung. Businessangebot: Kostenlose und unverbindliche Erstberatung inkl. Mediencheck bei uns im Studio.
 Steimle Rollläden / steimle-rollladen.de	Ihr Qualitätspartner für Sonnen- und Wetterschutz am Haus. Sonderpreise auf Markisen und elektrische Antriebe.
 Hapag-Lloyd / hl-kreuzfahrten.de	Genießer-Pakete für Getränke im Wert von 100–200 EUR p.P. Siehe auch Seite 31 im Magazin.
 Mayer Paris / mayer-paris.de/	10% Rabatt auf alle Preise für Beratungsdienstleistungen wie allgemeine Beratung und Optimierung bestehender Tarife / DANKESCHÖN-Empfehlungsprovision von 100 Euro für eine erfolgreiche Empfehlung
 Tauchsportzentrum Stuttgart / tauchsportzentrum-stuttgart.eu	10% Rabatt auf die gesamte Tauchausrüstung
 Hatesuer Immobilien GmbH / hatesuer-immobilien-gutachten.de	100% Gutschrift für Kurzgutachten 15% Rabatt bei Verkehrswert-Gutachten
 Care Vision / augenlaser.care-vision.de	Exklusive Vorteile für MTV Mitglieder, bei Vorlage des Ausweises

REHA SPORT BEIM MTV STUTTGART

TEXT UND FOTOS TANJA SCHMID, BEREICHSLEITERIN

DER MTV STUTTGART IST MIT 8.800 MITGLIEDERN UND ÜBER 1.300 ÜBUNGSEINHEITEN IN DER WOCHE EINER DER GRÖSSTEN ANBIETER FÜR SPORT UND GESUNDHEIT IN STUTTGART. DABEI FINDEN MENSCHEN IN JEDEM ALTER UND JEDEM STAND DER FITNESS EIN PASSENDES ANGEBOT. SEIT SEPTEMBER 2012 HAT DER MTV STUTTGART EINEN WEITEREN GROSSEN SCHWERPUNKT GESETZT. DAS REHA SPORT ZENTRUM.

Derzeit umfasst unser Reha Angebot 34 Kurse in den Bereichen Orthopädie, Innere Medizin und Neurologie. 13 qualifizierte Lehrkräfte, sowie 2 Bürokräfte stehen der Abteilung mit rund 430 Reha- Sportlern zur Verfügung.

Unsere Rehabilitationssportangebote sind vom Württembergischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband (WBRS) zertifiziert und können bei Verordnung des Hausarztes mit der Krankenkasse abgerechnet werden. Auch unsere Mitglieder können das Reha-



Angebot nutzen. Es fällt lediglich die Jahreskursgebühr an. Alle Trainer sind hervorragend ausgebildet und qualifiziert. Die Lizenzen werden regelmäßig erneuert. Somit sind wir immer auf dem neusten medizinischen- und sportlichen Stand.

Derzeit gibt es Gruppen zu den Themen:

Koronar | Asthma | Brustkrebs | Wirbelsäule | Schulter | Arthrose | Osteoporose | Parkinson | Schlaganfall | Diabetes | Gefäßsport | Multiple Sklerose.



UNSERE PROGRAMME

Reha-Sport Wirbelsäule

In diesem Rückenprogramm werden vor allem Kraft und Flexibilität des Bewegungsapparates verbessert. Neben dem Aufbau der Rücken- und Bauchmuskulatur spielen hierbei auch Mobilisation und Dehnung eine wesentliche Rolle. Mit einfachen aber effektiven Übungen wird das Körperbewusstsein weitgehend sensibilisiert, um Alltagshandlungen besser kontrollieren zu können.

Reha-Sport Arthrose und Endoprothese

Bei Arthrose, insbesondere in Knie und Hüfte, kommt es häufig durch die Schonhaltung zu Beweglichkeitseinschränkungen in den Gelenken und zur Schwächung der umgebenden Muskulatur. Durch ein geeignetes Bewegungsprogramm, welches die Gelenkbeweglichkeit erhöht und die stabilisierende Muskulatur stärkt, kann eine Operation gegebenenfalls vermieden oder hinausgeschoben werden. Auch bei Personen im Zustand nach Implantation einer Hüft- oder Kniegelenksprothese ist das Problem jedoch allein durch die Operation nicht gelöst, da die Muskulatur durch die vorherige Schonhaltung verkümmert ist und Bänder und Sehnen verkürzt sind. Zur Behebung dieses Zustandes ist auch die häufig stattfindende Rehamaßnahme vom Zeitrahmen her oft nicht ausreichend. Deshalb ist es notwendig, nach der Operation über einen längeren Zeitraum ein entsprechendes Training zu betreiben, damit wieder ein physiologisches Gangbild entsteht. Ziel der Behandlung ist die Wiedergewinnung der Gangsicherheit durch Kräftigung und Aufbau der betroffenen Muskulatur, die

Wiederherstellung der Muskelbalance sowie das Erlernen alltags-tauglicher Verhaltensmuster.

Reha-Gruppe Gefäßsport und Sport bei Diabetes

Gefäßsport: Ein Ziel der Behandlung von Durchblutungsstörungen der Beine ist es, die Blut- und Sauerstoffversorgung so weit zu verbessern, dass sich die Patienten wieder schmerzfrei bewegen können.

Sport bei Diabetes: „Bewegung für mehr Lebensqualität“ Umdenken ist angesagt – Bewegung ist ein ganz wichtiger Bestandteil der Therapie. Wir wollen Betroffene dabei unterstützen mithilfe angemessener körperlicher Aktivität die Risikofaktoren zu senken. Spaß an der Bewegung ist das Motto, nicht nur die körperliche Bewegung, sondern auch die geistigen Aspekte werden gefördert. Eine verbesserte Körperhaltung, eine erleichterte Atmung und die Optimierung des Stoffwechsels sind nur ein paar der positiven Auswirkungen.

Reha-Sport Parkinson/Schlaganfall

Sport bei Parkinson: Spezielle Parkinson-Gymnastik und Bewegungsaufgaben stärken nicht nur die Herz-Kreislauffunktionen, sondern wirken sich auch positiv auf die Hirnfunktion aus. Sport nach Schlaganfall: Reha-Sport fördert auf spielerische Weise Spaß an der Bewegung, neues Selbstbewusstsein und

neue menschliche Kontakte. Dieser Kurs dient zur Erhaltung und Wiedererlangung der Körperfunktionen und hilft einen weiteren Schlaganfall vorzubeugen.

Reha-Sport Multiple Sklerose

Bei dieser Sportstunde entdecken und steigern wir die Lebensqualität durch freudbetontes Üben in der Gruppe mit gleichgesinnten MS-Erkrankten. Durch Freude und Spaß an der Bewegung erzielen wir eine Verbesserung des Gleichgewichtsinns, erhöhen die Koordination, steigern die Rumpfstabilität und erzielen den Abbau von Stress.

Die Wiedergewinnung von Selbstvertrauen durch Festigung von erlernten Bewegungen für den Alltag stehen an erster Stelle.



Fazit:

Der Reha-Sport beim MTV Stuttgart ist die ideale Ergänzung bzw. Weiterführung der medizinischen Rehabilitation. Teilnehmen können ALLE! Wir haben auch spezielle Angebote für Teilnehmer U35. Denn Rehasport ist keine Frage des Alters. Schnupperstunden sind jederzeit, mit vorheriger Anmeldung, möglich. Bei weiteren Fragen rund um das Reha Sport Zentrum wenden Sie sich bitte an: Frau Sandra Wagner: Di und Do von 9.30 bis 11.30 Uhr, Telefon 0711/21729521 oder reha@mtv-stuttgart.de

Zu guter Letzt möchten wir ein großes **DANKE** an folgende Praxen /Krankenhäuser aussprechen:

- **Dr. Ahrendt**, Facharzt für Orthopädie, Schloßstraße 74, 70176 Stuttgart
- **Dr. Uppenbrink**, Chirurgisch-Orthopädische Praxis, Stuttgarter Straße 77, 70469 Stuttgart
- **Dr. Kraus**, Orthopädische Gemeinschaftspraxis, Kornbergstraße 29, 70176 Stuttgart
- **Dr. Ellwanger**, Orthopädie&Unfallchirurgie, Marienplatz 2, 70178 Stuttgart

Koronarsport

Nach einem Herzinfarkt oder bei Herzschwäche ist dosierte Bewegung und Belastung ganz besonders wichtig. Auf Anraten und unter Aufsicht eines Arztes werden Bewegungsprogramme angeboten, die das Leistungsvermögen des Herz-Kreislaufsystems gezielt und wirksam entwickeln und damit die Gesundheit stabilisieren.

Asthmasport

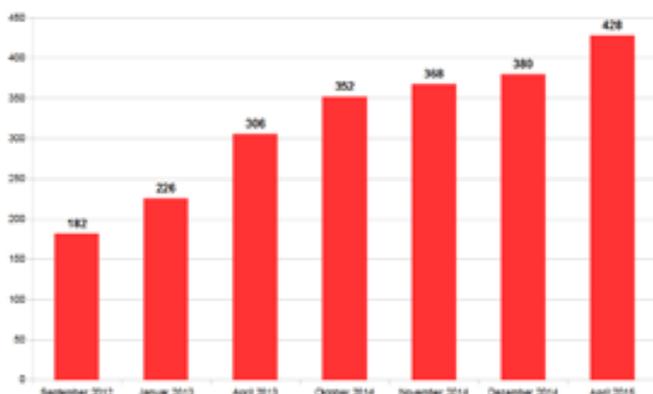
Durch Sport und Bewegung können allergische Reaktionen gedämpft werden. Gerade bei Asthma ist eine regelmäßige sportliche Betätigung sehr wertvoll. Unter der Anleitung erfolgt eine dosierte Belastung des gesamten Körpers, die sowohl Muskelkräftigung, Dehnung als auch Ausdauerkomponenten umfasst.

- **Dr. Lux**, Orthopädie&Unfallchirurgie, Alexanderstraße 142-146, 70180 Stuttgart
- **Dr. Kolbe / Dr. Rathscheck / Dr. Hey**, Orthopädische Klinik Stuttgart-Botnang
- **Dr. Gräf**, Orthopädische Praxis, Stuttgarter Straße 74, 70469 Stuttgart
- **Dr. Abel**, Facharzt für Orthopädie&Unfallchirurgie, Schwabstraße 91, 70193 Stuttgart
- **Dr. Nedder**, Internist, Ellsinger Straße 40, 70182 Stuttgart
- **Marienhospital**, Böheimstraße 37, 70199 Stuttgart
- **Diakonie Klinikum Stuttgart**, Rosenbergstraße 38, 70176 Stuttgart

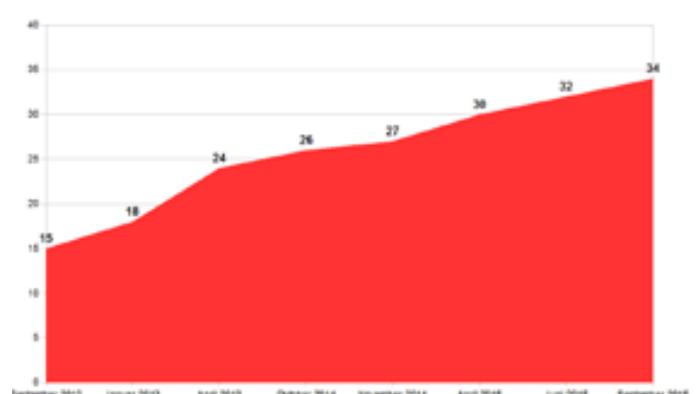
Sowie an die betreuenden Ärzte unserer Herzsportgruppen:

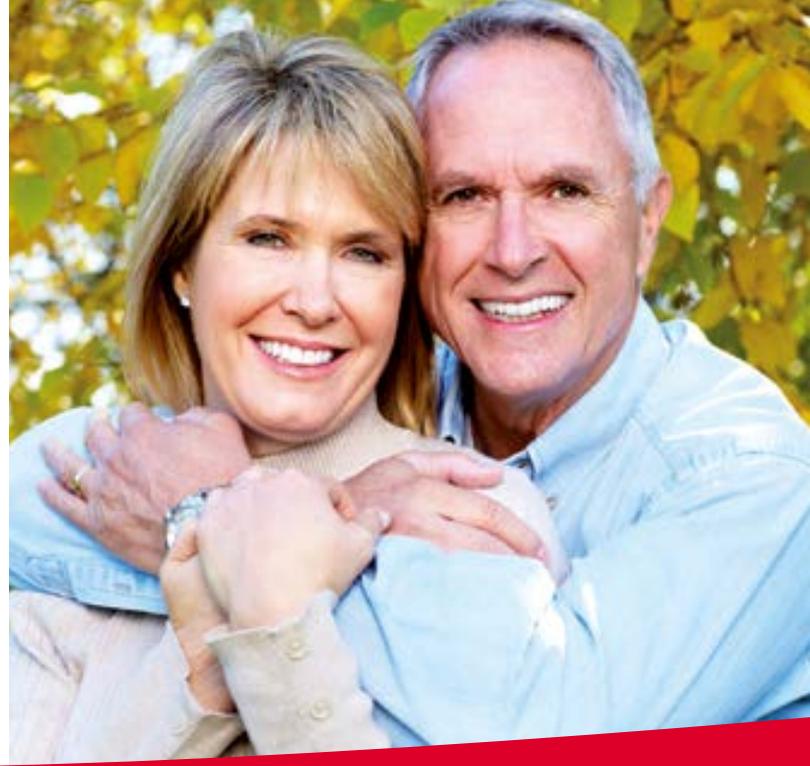
- **Frau Dr. Schenk-Öchsle**
- **Herr Dr. Simon**
- **Herr Dr. Reinecke**
- **Ärzte-Team Diakonie-Klinikum**

Entwicklung der Teilnehmerzahlen



Entwicklung der Kursanzahl





Zentrum für Zahnimplantate Stuttgart

Feste dritte Zähne an einem Tag. (All-on-Four-Verfahren[®])

Die Angst vor einer vorübergehenden Zahnlosigkeit ist bei einem wachsenden Patientenkreis mit parodontal geschädigtem, nicht erhaltungswürdigem Restzahnbestand meist der Grund, ein Implantat abzulehnen. Unser erfahrenes Team kann diese Patienten individuell beraten und die meisten innerhalb kürzester Zeit mit einem festen, gaumenfreien Zahnersatz versorgen. Diese schnelle und kostenseitig kalkulierbare

Versorgung auf 4 bis 6 Implantaten überzeugt auch die Menschen, die nicht kurzfristig auf funktionsfähigen und ästhetischen Zahnersatz verzichten können. Diese moderne, minimalinvasive Technik ist eine sichere, wissenschaftlich international anerkannte Lösung, bei der auf einen großen Knochenaufbau verzichtet werden kann. Weitere Vorteile: nahezu schmerzfrei, langfristiger Erfolg, erhöhte Lebensqualität.



DRES. SIMON

Ästhetische Zahnmedizin - Implantologie

Offizielles Kompetenzzentrum
der Region DACH
(Deutschland - Österreich - Schweiz)

Kronprinzstr. 11
70173 Stuttgart
0711-609254

www.implantatzentrum-stuttgart.com

Prophylaxe

Endodontie

Parodontologie

Implantologie

Ästhetik

STATEMENTS ZU DEN MTV-REHASPORT-PROGRAMMEN

Das Reha Sport Zentrum ist auf gutem Wege, wie der vorhergehende Artikel eindrucksvoll belegt. Doch Zahlen sind nicht alles, deshalb wollen wir hier auch einige Teilnehmer zu Worte kommen lassen



MODERNER ORIENTALISCHER TANZ & BURLESQUE

Du hast Lust auf's Tanzen und findest es schön, dich als Frau weiblich bewegen zu können?

Dann ist der moderne orientalische Tanz genau das Richtige. Hier wird besonderen Wert darauf gelegt, den orientalischen Tanz modern zu interpretieren. Daher wird der Tanzstil mit Hiphop-Elementen kombiniert und zu aktuellen Songs, unter anderem von Rihanna, Shakira und Jason Derulo getanzt. Die Kombination des sehr weiblichen Tanzstils mit schnellen Bewegungen und aktueller Musik macht die Choreographien interessant und außergewöhnlich, aber nicht weniger schön.

Ein weiterer Bestandteil des Kurses wird Burlesque sein. Hier werden zu der Musik des gleichnamigen Filmes Choreogra-

phen erarbeitet und gelernt. Insgesamt stärken beide Tanzstile die Rückenmuskulatur, sorgen für eine schöne, schmale Taille und verleihen jeder Frau ein tolles, sexy Körpergefühl. Es sind keine Erfahrungen im Tanzen unbedingt nötig – jeden Hüftschwung kann man lernen!

Ein Kurs für tanzbegeisterte Frauen im Alter von 18-30 Jahren

C 201 Mittwoch 20.00-21.00 Uhr /
12-mal / 16.09.15-09.12.15 /

Mitglieder **43 EUR**
Gäste **105 EUR**

Turnhalle des Hölderlin Gymnasium
Leitung: **Lydia Rebbereh**

„Unsere Kursleiterin Lydia freut sich auf tanzbegeisterte Frauen“



GEMEINSAM BRINGEN WIR IHRE GESUNDHEIT VORAN!

MIT UNSEREM SCHMERZFREI-KONZEPT WERDEN SIE WIEDER FIT UND BLEIBEN ES AUCH.

Unsere Gesundheit ist ein sehr kostbares Gut. Das merkt man spätestens dann, wenn es mal nicht so gut um sie bestellt ist – egal ob das nun wegen einer kleinen Erkältung oder einer größeren Verletzung ist. Doch sind es in der heutigen Zeit nicht die akuten Erkrankungen, die uns die Gesundheit rauben, sondern vielmehr die chronischen Krankheitsbilder, die langfristig unsere Gesundheit und unsere Lebensqualität beeinträchtigen.

Doch was kann man tun?

- **Präventiv aktiv zu werden ist immer das A und O.** Wer einen gesunden Lebensstil mit ausreichend Bewegung, einer aus-

gewogenen Ernährung und genügend Erholungsmomenten führt, hat für seine Gesundheit schon ein Ass im Ärmel.

- **Im Fall der Fälle bringt Sie Fitnesstraining schneller auf die Beine.** Die beste Prävention kann leider nicht immer verhindern, dass man mit Krankheiten, Schmerzen oder Verletzungen konfrontiert wird. Sport und v.a. Fitnesstraining können dafür sorgen, dass Sie schneller wieder gesund und schmerzfrei werden.
- **Fitnesstraining hilft bei den unterschiedlichsten Erkrankungen.** Egal ob nach akuten Verletzungen/Traumata, wie z.B. einem Bänderriss, bei orthopädischen Erkrankungen, wie z.B. einem Bandscheibenvorfall, oder bei den Volkskrankheiten Bluthochdruck, Diabetes, Arteriosklerose etc.

ENDLICH SCHMERZFREI!

Genau hier setzt unser Schmerzfrei-Konzept an: Wir bieten Ihnen mit unserem Expertenteam die notwendige Betreuung und Kontrolle, um Ihre Gesundheit wieder auf den richtigen Weg zu bringen.

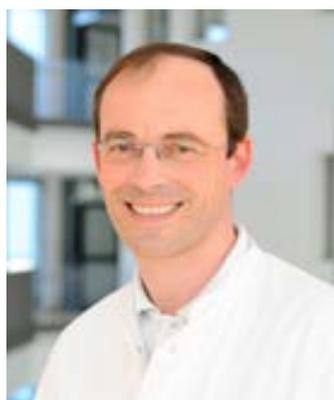


UNSER EXPERTENTEAM FÜR IHRE GESUNDHEIT



**WIR HELFEN IHNEN.
VERTRAUEN SIE UNSERER ERFAHRUNG.**

UM UNSER SCHMERZFREI-KONZEPT FÜR SIE NOCH BESSER ZU MACHEN,
GEHEN WIR MIT EINEM NEUEN EXPERTENTEAM AN DEN START:



Dr. med. Joannes Quercetti
Fachärztliche und individuelle Beratung.

- Facharzt für Chirurgie, Schwerpunkt Unfallchirurgie
- Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
- Kooperationspartner der Kreisklinken Esslingen
- Schwerpunktpraxis Schulter, Hüfte, Knie
- Ambulante und stationäre Operationen

Sprechstunde:

Ab **14.09.2015** jeden **zweiten Freitag** von **14:00-16:00 Uhr**
im **MTV-Motiv** (Behandlungszimmer)



Radka Sedlackova



Elena Büchler

Alternative Heilmethoden mit Fokus auf Osteopathie

Unsere beiden Heilpraktikerinnen bieten:

- **Osteopathie:**
 - Cranio-sakrale Osteopathie
 - Parietale Osteopathie
 - Viszerale Osteopathie
- Kinesio-Taping
- Trigger-/ Tenderpunktbehandlung
- Ambulante und stationäre Operationen

Sprechstunde (nach Vereinbarung):

Montag von **10 Uhr bis 21 Uhr** und **Dienstag** von **10 Uhr bis 20 Uhr**
im **MTV-Motiv** (Behandlungszimmer)

Unsere Trainer sind immer für Sie da

Zu unserem Expertenteam gehören natürlich auch unsere Trainer, welche die umfassende Betreuung auf der Trainingsfläche sicherstellen. Daher setzen wir neben einer soliden Trainerausbildung auch bei unseren Trainern auf Zusatzqualifikationen für z.B. Sporttherapie und Rehasport. Unsere Trainer sind Ihre ersten Ansprechpartner bei Fragen rund um Ihr persönliches Schmerzfrei-Konzept und sind während der gesamten Studio-Öffnungszeit für Sie da.



Julia Gsell und Tamara Golinski (stv. Leiterin) freuen sich auf Ihre Fragen und Anregungen

1 ist uns wichtig:

Unsere Fahrradtour von Berlin nach Shanghai. Weil jeder Kilometer ein außergewöhnliches Abenteuer war.



Paul und Hansen Hoepner
Allianz Kunden

Die modulare Privat-Haftpflichtversicherung im Allianz PrivatSchutz schützt z. B. auch im Ausland.

Was ist Ihnen wichtig? Sprechen Sie mit uns gleich hier bei Ihrer Allianz vor Ort oder informieren Sie sich auf www.allianz.de/privatschutz

Hoffentlich Allianz versichert.

Allianz 

WIR STEHEN AUCH HINTER IHREN SPORTLICHEN ZIELEN

TEXT JULIA GSELL

Lieben Sie sportliche Herausforderungen? Das Training und die Betreuung in unserem Fitnessstudio MOTIV liefert Ihnen die perfekte Unterstützung für die Vorbereitung.

Im Fitnessstudio MOTIV sind viele Mitglieder, die in anderen Abteilungen bzw. Sportarten trainieren und ergänzend ein Fitnessstraining absolvieren. Für Sie liegt der Vorteil nicht nur im abwechslungsreichen Training, sondern auch in der persönlichen Betreuung. Egal ob der nächste Halbmarathon, das Liga-Finale oder die nächste Ski-Ausfahrt anstehen: Mit der richtigen Vorbereitung erreicht man nicht nur seine persönliche Bestleistung, sondern geht die nächste sportliche Herausforderung mit viel mehr Spaß und einem guten Gefühl an. Ein Trainingsplan aus dem Internet oder aus einem Buch zeigt eben nicht, was wirklich zur jeweiligen Person und den Rahmenbedingungen passt. Unsere Trainer kümmern sich dabei nicht nur ums individuelle „Fine-Tuning“ der Vorbereitung, sondern auch darum, ob und wie sich alle Trainingseinheiten – innerhalb und außerhalb des Fitnessstudios – sinnvoll ergänzen.

Was braucht man alles für eine gute und individuelle Vorbereitung?

- Man muss zunächst ein konkretes Ziel haben.
- Man muss sich darüber im Klaren sein, wo man gerade steht.
- Man muss wissen, wie viel Zeit man in die Vorbereitung – investieren kann.

Daraus lässt sich ein Plan ableiten, der auf die eigenen Bedürfnisse hin zugeschnitten ist. Ein individueller Plan ist auch dann wichtig, wenn man in einer Mannschaft oder gemeinsam mit anderen trainiert: Ein Stürmer, der an seiner eigenen Torschusstechnik arbeitet und weiß, wo er dafür ansetzen muss, wird die gesamte Mannschaft voranbringen.

Warum reicht ein rein sportartspezifisches Training nicht immer aus, um die eigene Leistung zu verbessern?

- Mit einem abgestimmten Fitnessstraining können Schwachstellen bei Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer ausgeglichen werden.
- Ganzheitliches Training verbessert nicht nur die Leistung, sondern beugt auch Verletzungen und Überlastungserscheinungen vor.

MOTIV
FITNESS | WELLNESS | FREIBAD

Ich betreibe viel Ausdauersport, v.a. Laufen und Fahrradfahren, und dafür braucht man eine gute Rumpfstabilität. Diese konnte ich erst durch das Krafttraining im MOTIV maßgeblich verbessern. Ich habe dadurch eine viel bessere Haltung, was wiederum meine Leistung verbessert hat. Und da ich jetzt auch mehr Kraft in den Beinen habe, sind Sprints kein Problem mehr für mich!

Monika Borejko



Ich spiele seit einigen Jahren im MTV Roller Derby Team. Seit ich vor ein paar Monaten mit dem ergänzenden Training im MOTIV angefangen habe, konnte ich einen großen Leistungssprung feststellen: Ich kann jetzt viel mehr Jams am Stück laufen, weil ich die notwendige Kraft in den Beinen habe und meinen Oberkörper besser stabilisieren kann. Anfang August steht ein Sichtungslehrgang für die Nationalmannschaft an, auf den ich mich mit der Unterstützung des MOTIV-Trainerteams vorbereite. Wenn das klappt, geht es nächstes Jahr zur WM nach Calgary!

Marcus Günter



SPORT AKTUELL

VON BIRGIT JANIK

DIESE INNOVATIVEN ANGEBOTE
SIND NEU IM MTV-PROGRAMM.
BEI INTERESSE BITTE SCHNELL
ANMELDEN:

05@MTV-STUTTGART.DE ODER
0711-639918



MODERNER ORIENTALISCHER TANZ & BURLESQUE

Beide Tanzstile sind für jede Frau die perfekte Möglichkeit ihre schönste, weiblichste Seite zum Vorschein zu bringen. Es wird zu aktueller Musik getanzt, sodass besonders junge und moderne Choreographien entstehen.

Ein Kurs für tanzbegeisterte Frauen im Alter von 18-30 Jahren.

12-mal ab 16.09.-09.12.2015 / C 201 / Mittwoch,
20.00 - 21.00 Uhr / Turnhalle Hölderlin Gymnasium mit Lydia
Rebbereh

Kursgebühr: Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR

AQUAFITNESS

Schul- und Vereinsbad West, Forststr.17

G 836 / Di 17.15 - 18.00 Uhr / 15.09.15 - 08.12.15 / Anfänger

G 866 / Di 18.00 - 18.30 Uhr / 15.09.15 - 08.12.15 / Ausdauer
Anfänger

G 837 / Mi 18.30 - 19.00 Uhr / 16.09.15 - 09.12.15 / Ausdauer
Fortgeschrittene

G 832 / Fr 16.15 - 17.00 Uhr / 18.09.15 - 11.12.15 / Anfänger

G 833 / Fr 17.00 - 17.45 Uhr / 18.09.15 - 11.12.15 / Fortgeschrittene

G 834 / Fr 17.45 - 18.30 Uhr / 18.09.15 - 11.12.15 / Anfänger

G 835 / Fr 18.30 - 19.00 Uhr / 18.09.15 - 11.12.15 / Ausdauer
Anfänger

Bei allen Kursen ist die Schwimmfähigkeit erforderlich!

Voraussetzung für den Fortgeschrittenen Kurs ist eine vorherige
Teilnahme an einem Anfänger Kurs.

G 832; G 833; G 834; G 836 Mitglieder 43 EUR / Gäste 115 EUR
G 835; G 837; G 866 Mitglieder 24 EUR / Gäste 59 EUR



FUNCTIONAL FITNESS-TRAINING

Im Functional Fitness-Training werden verschiedene Muskelgruppen integriert in Bewegungsmuster trainiert, um ihre Zusammenarbeit, und damit ihre Leistungsfähigkeit sowie Funktionalität für den Alltag zu verbessern. Mehr Muskulatur ist aktiv, der Energieverbrauch höher. Verbessert werden zudem Unfallprophylaxe sowie Aussehen und Ausstrahlung durch einen trainierten Körper.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die durch den Arbeitsalltag einseitig belastet sind, und ihren Körper insgesamt auf einen höheren Fitnessstand bringen und halten wollen.

Dazu greifen wir auf Übungen mit Eigengewicht sowie einfachen Trainingsgeräten wie Medizin- und Basketball, großer Gymnastikball, Kurz- und Langhanteln, Theraband, u.v.m. zurück.

12-mal ab 16.09. bis 09.12.2015 / B 531 / Mittwoch,
18.00 - 19.00 Uhr / Motiv Spiegelsaal mit Uwe Köhn

Kursgebühr: Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR



EXTREME FITNESS

Mit unserem Fitness Coach Des Thompson

In diesem Kurs werden durch High Intensiv Intervall, Funktional Krafttraining, Training mit dem eigenen Körpergewicht, Schnelligkeits- und Beweglichkeitstraining sowie Dehnung und Koordination den Teilnehmern neue sportliche Herausforderungen gestellt, die mit Spaß zum Erfolg führen.

Die Übungselemente aus der Leichtathletik, dem Turnen und Gewichtheben trainieren nicht isoliert die Muskeln, sondern primär Muskelketten unter Berücksichtigung mehrerer motorischer Grundeigenschaften.

Ein Kurs für Fitness Enthusiasten im Alter zwischen 18-40 Jahren, die danach streben ein höheres Fitness Level und Körperbewusstsein durch **Extreme Fitness** zu erreichen.

Kurs: B 431 / Mittwoch / 20.30-21.30 Uhr /
23.09.15 – 16.12.15 / Spiegelsaal motiv

Kursgebühr: Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR

BAUCH - BEINE - PO

Die sogenannten „Problemzonen“ bei Frauen sind vor allem den heutigen Schönheitsidealen geschuldet und - so frau möchte - in erster Linie durch Nahrungsreduzierung zu bekämpfen. Uns geht es um die Ausbildung der Muskulatur in diesen Bereichen. Regelmäßiges Üben strafft die Muskeln und Konturen, beugt Gelenkerkrankungen vor und sorgt für eine gute Körperhaltung.

B 632 / Donnerstag / 19.00 - 20.00 Uhr / 17.09.15 - 10.12.15 / Bettina Bosch / 12-mal

B 636 / Samstag / 09.30 - 10.30 Uhr / 19.09.15 - 19.12.15 / Bettina Bosch / 12-mal

Motiv Spiegelsaal

Mitglieder: 43 EUR Gäste 105 EUR

INDOOR- CYCLING

Mo 18.30 - 19.30 Uhr / 14.09. - 07.12.15 / C 735 / B. Renz

Mo 20.30 - 21.30 Uhr / 14.09. - 07.12.15 / C 738 / B. Renz

Di 20.30 - 21.30 Uhr / 15.09. - 08.12.15 / C 732 / B. Renz

Fr 16.00 - 17.00 Uhr / 18.09. - 11.12.15 / C 733 / B. Renz

Fr 18.00 - 19.00 Uhr / 18.09. - 11.12.15 / C 736 / B. Renz

Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR

MUSKELFITNESS PLUS/MINUS 60

Schwindende Muskelkraft ist auch mit 60+ noch korrigierbar. Mit Basisübungen im Kraftausdauerbereich werden Rücken, Bauch, Beine und Schultergürtel zunehmend gekräftigt. Das Training ist gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet und findet unter Anleitung in unserem Kraftpunkt statt.

12-mal / 17.09.15 - 10.12.15 / Donnerstag 15.30 - 16.30 Uhr / mit Karin Kreuels im Kraftpunkt; MTV - Sportanlage Kräherwald Kurs H 131

Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR

PILATES

Montag, 14.09. bis 07.12.15 / 12-mal / kl. Schlossturnhalle, 1. Stock, mit Jessica Massetti

E 735 / 19.00 - 20.00 Uhr / Anfänger

E 736 / 20.00 - 21.00 Uhr / Fortg. 1

Donnerstag, 17.09. bis 10.12.15 / 12-mal / Motiv Spiegelsaal, mit Nathalie Hummel

E 731 / 18.00 - 19.00 Uhr / Fortg. 1

POWER PILATES

Mittwoch, 16.09. bis 09.12.15 / 12-mal / Bürgerzentrum West, Otto-Hajek-Saal, mit Regina Timmermann

E 737 / 18.00 - 19.00 Uhr / Anfänger

E 738 / 19.00 - 20.00 Uhr / Fortg. 1

Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR

POWERCLASS BAUCH & RÜCKEN

Dieser Kurs ist für erfahrene und trainierte Sportler und Sportlerinnen, die ihre Rumpfmuskel durch gezielte Kraftübungen und mit Hilfe von verschiedenen Kleingeräten, wie zum Beispiel Gewichte, Tubes und Pezziball aufbauen wollen. Eine vorausgehende Teilnahme am Kurs „Rückenfit“ ist erwünscht.

Kurs D 734 / Mo 17.30 - 18.30 Uhr / Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz 12-mal ab 14.09. bis 07.12.15

Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR

RÜCKENFIT & BBP

Unsere beiden beliebten Kurse werden hier, mit Ihren jeweiligen Übungsinhalten und Schwerpunkten Rücken- und Bauchmuskelaufbau, miteinander kombiniert.

D 733 / Fr 09.00 - 10.00 Uhr / 12-mal / 18.09. bis 11.12.15 / Motiv Spiegelsaal, mit Bettina Bosch

Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR

POWER DUMPELL KURS

C 631 / Montag, 19.30 - 20.30 Uhr / 12-mal / 14.09. bis 07.12.15

C 632 / Freitag, 17.00 - 18.00 Uhr / 12-mal / 18.09. bis 11.12.15 im motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz

Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR

YOGA FÜR KINDER (6 BIS 9 JAHRE)

Yoga für Kinder macht Spaß und vermittelt Freude; ist sehr temperamentvoll, vielseitig, erlebnisreich und spannend. Er bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Selbstvertrauen, innere Ruhe und Ausgeglichenheit können erreicht werden. Die Konzentration und ein entspanntes Lernen werden gefördert. Die Bewegungsfreude wird unterstützt und das Immunsystem auf natürliche Weise gestärkt. Wir gehen gemeinsam auf verschiedene Reisen, so besuchen wir z.B. die Tiere im Urwald, Tiere im Zoo, den Mond, die Sonne und die Blumen. Entspannungsübungen sind Teil dieser Stunde. Sie dienen der Körperwahrnehmung und zum Ausgleich von Spannungszuständen. 12 Nachmittage ab 14.09.15 / Montag, 16.00-17.00 Uhr / Neue Gymnastikhalle, MTV-Sportanlage motiv, mit Gabrielle Gellert
Kurs E 139 / Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR

YOGA FÜR JUGENDLICHE (10 BIS 14 JAHRE)

Yoga ist ein Angebot, das Kindern und Jugendlichen auf vielfältige Weise helfen kann, sich selbst und den eigenen Körper besser wahrzunehmen und die Beweglichkeit zu verbessern. Die dynamischen Übungen machen Spaß, fördern Koordination, räumliches Denken und Konzentration und stärken das Selbstvertrauen. Entspannungsübungen ergänzen die Körperübungen und unterstützen bewusstes Still-Werden und Abschalten. 12-mal ab 17.09.15 / Donnerstag, 17.00-18.00 Uhr / Kleine Gymnastikhalle, MTV-Sportanlage Kräherwald, mit Gabrielle Gellert
Kurs E 169 / Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR

YOGILATES

12-mal ab 17.09.15 / E 832 / Dienstag, 19.45 – 20.45 Uhr / Falkertschule, mit Silke Keim
12-mal ab 19.09.15 / E 831 / Samstag, 10.30 - 11.30 Uhr / Spiegelsaal, Sportanlage motiv, mit Regina Timmermann
Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR

QI GONG

Kurs E 233 / Montag / 12-mal / 21.09. bis 14.12.15 / 09.00 - 10.00 Uhr / Kleine Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald, mit Elke Kern
Kurs E 234 / Samstag / 12-mal / 19.09. bis 19.12.2015 / 11.30 - 12.30 Uhr / im Motiv Spiegelsaal, mit Regina Timmermann
Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR

ZUMBA®

ist ein mitreißendes Workout, das die Welt im Sturm erobert hat. Dieses unglaubliche, vom tanzinspirierte, kalorienverbrennende, muskelformende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Workout an, weil es so viel Spaß macht!
ab 17.09.15 bis 10.12.15 / C 434 / Donnerstag, 20.00 - 21.00 Uhr / Spiegelsaal motiv, mit Evamaria Van de Castel
Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR

VINYASA POWER YOGA

Vinyasa Power Yoga verbindet westliche Dynamik mit östlicher Spiritualität.

Power Yoga trainiert Kraft - Flexibilität - Ausdauer
E 433 / Montag, 18.30 - 19.30 Uhr / ab 14.09.15 / Einsteiger / GH-KW-n, mit Iva Peranic
E 431 / Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr / ab 15.09.15 / Fortgeschrittene / GH-KW-n, mit Uta Sickel
E 432 / Mittwoch, 20.00 - 21.00 Uhr / ab 16.09.15 / BZ West, Otto-Hajek-Saal, mit Mareike Schmidts
E 434 / Freitag, 08.30-09.45 Uhr / ab 18.09.15 / Einsteiger / GH-KW-n, mit Mareike Schmidts

Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR

HATHA YOGA

Yoga, ein ganzheitliches System harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asana (Körperhaltungen), Pranayama (Atembewusstsein), Konzentration und Meditation. Yoga ist mit seinem gesundheitlichen Aspekt ein wunderbarer Weg für den westlichen Menschen, wieder in die Einheit zu finden. Yoga ist geeignet für Menschen jeden Alters. Dieser Hatha Yoga Kurs eignet sich besonders für Anfänger, die noch keine oder wenige Erfahrungen mit Yoga gemacht haben. Es werden leichte Asanas gelernt, aber auch den Atem bewusst wahrzunehmen, zu sich selber zu finden und über die Atmung Körper und Geist zu verbinden.

Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr / Kurs E 137 / 12 Abende ab 16.09.15 / Große Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald mit Mirofora Anastasiadou
Freitag, 10.00 - 11.15 Uhr / Kurs E 138 / 12 Vormittage ab 18.09.15 / Neue Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald mit Iva Peranic

Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR

**YOGA FÜR SENIOREN**

Yoga für Senioren (ab ca. 55-99 Jahren) stärkt Ihre Muskulatur, macht Ihre Gelenke und Ihren Geist flexibler. Körper, Seele und Geist kommen zur Ruhe und Entspannung, werden gefordert und gefördert. Im Alter versteift der Körper natürlicherweise immer mehr. Yoga kann dem entgegen wirken. Durch sanfte Übungen mit Körper und Atem werden Körper und Geist beweglich gehalten oder wieder beweglicher.

Dienstag, 09.00-10.30 Uhr / Kurs E 161 / 12 Vormittage ab 22.09.15 / Neue Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald mit Gabriele Gellert

Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR



KRABEL - BABEL STUNDE

Bei diesem Sportangebot können sich Kinder im Alter von ca.7 bis 24 Monaten mit Ihren Eltern an altersgerechte Gerätelandschaften heranwagen und ihre ersten Krabbel- und Lauferfahrungen sammeln. Durch den Einsatz von unterschiedlichen Kleinmaterialien wird zusätzlich die Feinmotorik gefördert. Mit gemeinsamen Liedern oder Fingerspielen im Kreis werden alle Sinne angeregt. Eltern haben währenddessen Zeit Erfahrungen auszutauschen und mitzuspielen.

Voraussetzung: Kind kann frei sitzen

Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr / große Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald, mit Tanja Schmid

KINDER- SCHWIMMKURSE IM STADTBAD HESLACH

Kursbeginn: 14.09.15

G 101 / Montag / 18:00 - 18:40 Uhr / Anfänger / M. Freund

G 102 / Montag / 18:40 - 19:20 Uhr / F 1 / M. Freund

G 103 / Montag / 19:20 - 20:00 Uhr / F 2 / M. Freund

WALDORFSCHULE, RUDOLF -STEINER -WEG 10

Kursbeginn: 14.09.15

G 106 / Montag / 16:45 - 17:30 Uhr / F 1 / T. Schmid

G 107 / Montag / 17:30 - 18:15 Uhr / F 2 / T. Schmid

G 108 / Montag / 18:15 - 19:00 Uhr / F 3 / T. Schmid

SCHUL- UND VEREINSBAD WEST, FORSTSTR.17

G 104 / Montag / 17:30 - 18:15 Uhr / El Ki / T. Schmid / ab 14.09.15

G 214 / Montag / 17:45 - 18:30 Uhr / F1 / S. Basmann / ab 14.09.15

Kiss / Mittwoch / 15:30 - 16:15 Uhr / Kiss Stufe 2 / Freund, Schmid, Massetti / ab 16.09.15

G 312 / Mittwoch / 16:15 - 17:00 Uhr / F 2 / M. Freund / ab 16.09.15

G 117 / Mittwoch / 16:15 - 17:00 Uhr / Anfänger / T. Schmid / ab 16.09.15

G 218 / Mittwoch / 17:00 - 17:45 Uhr / F 1 / M. Freund / ab 16.09.15

G 415 / Mittwoch / 17:00 - 17:45 Uhr / F 3 / T. Schmid / ab 16.09.15

G 311 / Mittwoch / 17:45 - 18:30 Uhr / F 2 / M. Freund / ab 16.09.15

G 219 / Mittwoch / 17:45 - 18:30 Uhr / F 1 / T. Schmid / ab 16.09.15

G 116 / Freitag / 15:45 - 16:30 Uhr / Anfänger / W. Zereg / ab 18.09.15

G 313 / Freitag / 15:30 - 16:15 Uhr / F 3 / L. Höhnle / ab 18.09.15

Kursgebühr: Mitglieder: 49 EUR

Kursgebühr: Nichtmitglieder: 93 EUR

Kursdauer: 12 Übungseinheiten

SCHWIMMKURSE FÜR ERWACHSENE

Sie lernen unter fachlicher Anleitung und Aufsicht das Kraulschwimmen. Schwimmen ist keine Frage des Alters und macht in einer kleinen Gruppe viel mehr Spaß. Die Kurse bestehen aus 12 Einheiten zu jeweils 45 Minuten.

G 133 / Kraulschwimmen Basiskurs Freitag, 16.30 - 17.15 Uhr

G 134 / Kraulschwimmen Aufbaukurs Freitag, 17.15 - 18.00 Uhr

G 135 / Kraulschwimmen Fortgeschrittene Freitag, 18.00 - 18.45 Uhr, ab 18.09.15 – 11.12.15

Schul- und Vereinsbad West, Forststraße 17, 70176 Stuttgart

Kursgebühr: Mitglieder 43 EUR / Gäste 115 EUR

Kategorie	Voraussetzungen	Ziele
Eltern/Kind	keine (Alter 4 Jahre)	Wassergewöhnung
Anfänger	keine (Alter 5 Jahre)	Schwimmfähigkeit (Brustschwimmen 4m)
F 1	Schwimmfähigkeit (Brustschwimmen 4m)	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F 2	Seepferdchen	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F 3	Abzeichen: Bronze	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich

NEUE REHA KURSE AB SEPTEMBER 15

WIRBELSÄULE:

Kurs R 618 / Mittwoch, 09.00 - 10.00 Uhr / ab 16.09.15 / GH-KW-k / mit Tanja Schmid
Kurs R 619 / Dienstag, 15.15 - 16.15 Uhr / ab 15.09.15 / Sps-motiv / mit Bea Renz

GEFÄSSSPORT UND SPORT BEI DIABETES:

Kurs R 904 / Mittwoch, 10.00-11.00 Uhr / GH-KW-k / mit Tanja Schmid

ARTHROSE UND ENDO PROTHESE:

Kurs R 620 / Mittwoch, 16.00-17.00 Uhr / ab 16.09.15 / Spiegelsaal motiv, mit Julia Gsell

SPORT NACH KREBS:

Kurs R 403 / Donnerstag, 20.15-21.15 Uhr / 17.09.15 / Kleine Turnhalle der Mädchenschlossrealschule, Erdgeschoß, mit Tanja Schmid

SPORT NACH BRUSTKREBS:

Kurs R 404 / Dienstag, 16.15-17.15 Uhr / ab 15.09.2015 / Spiegelsaal motiv, mit Sport Bea Renz

MTV-PARTNER VORGESTELLT

JUWELIER JACOBI IST NEUER PARTNER DES MTV STUTTGART.



Seit 66 Jahren gibt es den Juwelier Jacobi in Stuttgart. Seit seiner Gründung hat die Familie Jacobi höchste Qualität und eine persönliche Nähe zum Kunden ausgezeichnet. Im Dezember 2014 schied Herr Jacobi aus und Herr Thomas Haenschen, langjähriger Geschäftsführer und Angestellter, hat das Geschäft übernommen und führt die Tradition der Familie Jacobi als Inhaber fort.

Herr Haenschen, wie kommt man auf die Idee, ein traditionelles Familienunternehmen zu übernehmen und fortzuführen?

Ich bin seit 29 Jahren in diesem Unternehmen und unser Team ist eine eingeschworene Truppe. Ich konnte das nicht einfach so beenden und die Mitarbeiter auf die Straße setzen.

Was ist das Besondere am Juwelier Jacobi?

Wir sind ein inhabergeführtes Geschäft mit „bekannten“ Gesichtern. Das schafft Vertrauen und Nähe zu unseren Kunden. Unser eigenes Atelier deckt die ganze Bandbreite der gestalterischen und technischen Möglichkeiten unserer Branche, und wir gehen auf jeden Kundenwunsch ein.

Seit dem 1. März sind Sie offizieller MTV Förderer. Welche Ziele verfolgen Sie damit?

Wir möchten zunächst einmal den MTV unterstützen. Wir sind seit 25 Jahren im MTV. Meine Jungs sind hier sportlich groß geworden. Es gibt viele persönlichen Beziehungen zum MTV, die eine große Rolle für mich spielen.

Sie bieten einen kombinierten Rabatt von 10% für MTV Mitglieder an. Wie funktioniert das?

Jedes MTV Mitgliedern erhält einen Rabatt von 5% und zusätzlich legen wir den gleichen Betrag für den MTV oben drauf. Natürlich geht es dabei um die Gewinnung von Kunden, ohne Kunden gibt es keinen Juwelier Jacobi, aber es geht auch um den MTV. Wenn ich durch das MTV Sponsoring Erfolg habe und MTV'ler als neue Kunden gewonnen habe, soll der Verein auch etwas davon haben.

Vielen Dank. Wir wünschen Ihnen viel Erfolg mit Ihrem neuen Geschäft. „Höhen“ und Tiefen.



HERZLICHE GLÜCKWÜNSCHE AN...

65 01.09.50 Ingeborg Gaiß
 20.09.50 Susanne Fritz
 06.10.50 Brigitte Weinberg
 09.10.50 Doris Rapp-Schulze
 12.10.50 Beate Dodorer Goller
 16.10.50 Martine Ott
 16.10.50 Barbara Kiesinger
 18.10.50 Marianne Aulich
 30.10.50 Ingeborg Rössle
 31.10.50 Gabriele Klein
 02.11.50 Susanne Martin
 07.11.50 Karin Schweizer
 17.11.50 Angelika Huber-Schiffer
 21.11.50 Dietmar Wolf
 03.12.50 Klaus Schreiber
 03.12.50 Marita Kremer
 05.12.50 Anna Dalski
 15.12.50 Monika von Elmpf-Krieg
 19.12.50 Bernd Wittemann
 21.12.50 Wolfgang Sautter
 29.12.50 Werner Nüssle
 31.12.50 Toomas Rinne

70 08.09.45 Joachim Kopp
 13.09.45 Christine Kenntner
 16.09.45 Sylvia Schoenrade
 18.09.45 Günter Stephan
 21.09.45 Brigitte Gauß
 22.09.45 Marie-Anne Bengs
 26.09.45 Kurt Seizinger
 06.10.45 Anita Braun
 13.10.45 Rainer Haug
 22.10.45 Traute Lopata
 25.10.45 Emanuel Burgemeister
 26.10.45 Dieter Höhn
 03.11.45 Johannes Wirrig
 05.11.45 Hubert Sühr
 08.11.45 Dieter Steimle
 21.11.45 Thomas Witecka
 24.11.45 Thomas Lom
 29.11.45 Christel Schöllner
 08.12.45 Frieder Bergerhoff
 11.12.45 Margot Krauss
 27.12.45 Raija Kern
 29.12.45 Barbara Schäfer
 31.12.45 Bettina Wehl

75 03.09.40 Hedwig Kull
 12.09.40 Alfred Spath
 25.09.40 Ingrid Henzmann
 01.10.40 Lucie Völker
 02.10.40 Karl Redelbach
 14.10.40 Ulrich Schneider
 14.10.40 Jürgen Zinsstag
 24.10.40 Barbara Zoller

31.10.40 Hagen Brandt
 31.10.40 Rolf Pfründer
 01.11.40 Ursula Nusch
 06.11.40 Rainer Widmann
 06.11.40 Ingrid Wittorf
 17.11.40 Josef Brandel
 20.11.40 Monique Herkner
 29.11.40 Gerda Schwartz
 14.12.40 Peter Wolf
 17.12.40 Ekkehard Wiedemann
 18.12.40 Bernd Bräuer
 24.12.40 Dora Grötzinger
 25.12.40 Gudrun Wörner
 29.12.40 Inge Vetter
 29.12.40 Irma Spindler

80 30.09.35 Helga Riehle
 02.10.35 Dr.Uwe Keuneke
 03.10.35 Hildegard Bechler
 07.10.35 Marthel Seibold
 19.10.35 Manfred Schüle
 24.10.35 Alfred Stalzer
 30.10.35 Christel Rochau
 04.11.35 Margot Mösse
 04.11.35 Karl Handgrättinger
 06.11.35 Kurt Walter
 06.12.35 Dr.Dietrich Wolff
 30.12.35 Ursula Dürr

81 03.09.34 Heinz Dieter Löffler
 10.09.34 Margarete Ortwein
 10.10.34 Helene Eronen
 12.10.34 Manfred Melzer
 21.10.34 Friedrich Bopp
 31.10.34 Albert Jung
 12.12.34 Herbert Vöhringer
 19.12.34 Maria K. Honner
 23.12.34 Ute Braun

82 05.10.33 Manfred Mayer
 07.12.33 Werner Kling
 14.12.33 Edeltraud Ellinger
 20.12.33 Kurt-Fritz Rochau
 26.12.33 Doris Baumhauer

83 16.10.32 Ilse Stirm
 13.11.32 Hertha Mütschele
 26.11.32 Emil Bayer

84 05.09.31 Gerhard Oehring
 19.09.31 Manfred Schuster
 20.10.31 Sayed Abbady
 02.11.31 Werner Kraus



85 05.09.30 Ingeborg Franz
 08.09.30 Heinz Palmer
 19.09.30 Herbert Plonka
 02.10.30 Karl-Bernhard Spang

86 03.09.29 Günter Volz
 17.09.29 Ursula Kraft
 20.09.29 Ernst Kroemer

87 16.10.28 Dr. Klaus Kamin
 12.11.28 Magdalena Hökh
 16.11.28 Hildegard Schludecker
 25.11.28 Gerhard Grözinger
 29.11.28 Alfred Fahrner
 17.12.28 Ingeborg Behr
 17.12.28 Klaus Stanglmayr
 24.12.28 Horst Kunz

88 16.09.27 Hans Schmidt
 22.09.27 Ruth Mezger
 05.11.27 Ulrich Bracher
 29.12.27 Manfred Nollenberger

89 18.10.26 Dr. Reinhold Fritz
 06.11.26 Herbert Nicolay

90 28.09.25 Martin Buchholz

94 01.09.21 Karl Günther

96 01.12.19 Helmut Fenslaf

98 16.11.17 Mali Pfeil

KINDERGEBURTSTAGE BEIM MTV STUTTGART

Schenken Sie Ihren Kindern einen abwechslungsreichen und unvergesslichen Sportkindergeburtstag. Das Sportprogramm wird nach Ihren Wünschen und Vorstellungen gestaltet. Zur Auswahl stehen zahlreiche Ballspiele sowie Turnen, Trampolin und vieles mehr. Gerne können Sie Getränke und verschiedene Knabereien mitbringen, welche die Kinder in einem kleinen Pausenraum genießen können. Wir bieten die Sportkindergeburtstage ab dem 6. Geburtstag an. Die Anzahl der Kinder ist auf 20 begrenzt. Wir wünschen Ihrem Kind eine erlebnisreiche Veranstaltung!

Weitere Informationen: www.mtv-stuttgart.de/sportkindergeburtstag





SAISON DER VERPASSTEN ZIELE

TEXT BRITTA SCHAMMER

DIE DREI BADMINTON-MANNSCHAFTEN DES MTV STUTTGART BLIEBEN TROTZ GUTER TRAININGSLEISTUNGEN IN DER VERGANGENEN SAISON HINTER IHREN ERWARTUNGEN ZURÜCK.

Ernüchterung machte sich in der Tivoli-Halle breit, als der letzte Punkt der Saison 2014/15 gespielt war und das Saisonergebnis feststand. Nach einem optimistischen Start in die Hinrunde, konnte das nominell gut aufgestellte Team nur selten in Bestbesetzung antreten und deshalb auch in der Rückrunde kein Sieg feiern. Damit war der Klassenerhalt in unerreichbare Ferne gerückt. Unsere 1. Mannschaft wird somit nächste Saison, nach ihrem einjährigen Ausflug in die Landesliga, wieder in der Bezirksliga aufschlagen.

Auch die 2. Mannschaft konnte leider ihren Plan vom Aufstieg nicht umsetzen. Das vermutete Duell um den ersten Platz mit der 2. Mannschaft des TuS Stuttgart ging schon in der Hinrunde verloren und unser durch viele verletzungsbedingte Ausfälle geplagtes Team, rutschte in der engen oberen Hälfte der Kreisliga Stuttgart schnell auf Platz 4. Die Verletztenmisere machte auch vor der 3. Mannschaft nicht halt, jedoch konnten dadurch früher als gedacht zwei Jugendspieler in den Ligabetrieb gebracht werden. Insgesamt wurden dennoch zu viele Spiele knapp mit 3:5 verloren, sodass man sich schlussendlich bei Punktgleichstand mit dem Tabellensiebten auf Grund des schlechteren Spielver-



hältnisses mit dem 8. Platz arrangieren muss. Die Zeit bis zum ersten Spieltag der neuen Saison am 10. Oktober 2015 wird nun zur Vorbereitung genutzt. Die Mannschaftssitzung, in der die personelle Besetzung der drei Teams beschlossen wird, wurde schon abgehalten, sodass sich die zum Teil neu formierten Doppel schon finden und auf den verschiedenen Turnieren in der Region der Konkurrenz stellen können. Außerdem freuen wir uns, dass einige Neuzugänge den Weg in unsere Halle gefunden haben. Diese bilden, zusammen mit den ältesten Jahrgängen des eigenen Nachwuchses, eine vielversprechende Erweiterung des Kaders der Ligaspieler, sodass wir uns auf drei starke MTV Teams in der Saison 2015/16 freuen können.

Gauggel ...
Qualität aus
Meisterhand
seit 1928!

Sanitär · Heizung
Gauggel
Ihr vielseitiger Fachbetrieb

- Regenerative Energien
- Gas-Sicherheits-Check
- Blechverarbeitung
- Wellnessbäder
- Heizungen
- Kundendienst

Gauggel GmbH
Augustenstr. 119 · 70197 Stuttgart
Tel. (07 11) 62 63 18 · Fax 61 89 88
Internet www.gauggel-sanitaer.de
E-Mail info@gauggel-sanitaer.de



Fachbetrieb der
Innung Stuttgart



WAS MACHT MAN BEIM AIKIDO?

TEXT UND FOTOS CLAUDIA ZONTA

AIKIDO IST EINE MODERNE JAPANISCHE KAMPFKUNST, DIE IM MTV ERLERNT WERDEN KANN. AIKIDO BEDEUTET DIE RÄUMLICH UND ZEITLICH EFFEKTIVE KOORDINATION („AI“) DER EIGENEN ENERGIE („KI“) MIT DER DES ANGREIFERS. WAS ABER BEDEUTET DAS? MIT DIESER FRAGE HABE ICH MEINE ZWEI JUNGEN INTERVIEWPARTNER KONFRONTIERT. TIM (10 JAHRE ALT) UND CLARA (11 JAHRE ALT) HABEN SICH BEREIT ERKLÄRT, IHRE ANSICHTEN ÜBER AIKIDO MIT UNS MITZUTEILEN.

Claudia: „Hallo Tim, du hast sehr viel vorbereitet, möchtest du beginnen?“

Tim: „Also, ich übe Aikido seit 2 Jahren und was mir daran gefällt, ist dass es altersmäßig eine gemischte Kinder- und Jugendgruppe ist. Mir gefällt es, dass es neben dem konzentrierten Teil des Trainings, auch eine fröhliche Gruppe ist, und du Clara?“

Clara: „...ich übe seit 5 Jahren, mir macht es auch Spaß und man lernt auch was dabei.“

Claudia: „Das solltet ihr bitte unseren Lesern näher erklären.“

Tim: „Ich komme zum Training, weil Aikido mir mehr Spaß macht als alle anderen Sportarten. Ich mag die Mischung aus Aikido-Techniken und Aufwärmtraining. Das Training verläuft meistens so: Zu Beginn machen wir Aufwärmtraining. Da gibt es zum Beispiel „Sport Matte fangen“. Dann lernen wir die Aikido-Griffe, dann kommt die Trinkpause. Dann kommen wieder Aikido-Techniken. Manchmal spielen wir noch Zombie-Ball zusammen.“

Clara: „Ja, genau! am Anfang machen wir Aufwärmspiele, dann kommt die Fallschule, danach machen wir ein paar Übungen und die Stunde ist schnell vorbei!“



Tim: „Unsere Lehrerin heißt Esther König und unser Lehrer Mark Grabfelder. Sie erklären uns viele Aikido-Techniken. Meine Lieblings-Technik heißt kokyū. Das ist ein japanisches Wort und heißt auf Deutsch: Atemkraft-Wurf. Diese Technik geht so, dass man den Arm um den Partner legt und der Partner kann sich dabei nicht befreien.“

Clara: „Und mir gefällt am meisten auf den Knien zu gehen!“

Tim: „Außerdem machen wir auch Training mit Schwertern und Stöcken. Es ist immer was besonderes, wenn wir mit den Schwertern und Stöcken trainieren, da fühlt man sich ein bisschen wie Erwachsene“

Claudia: „Das stimmt Tim, im Erwachsenen-Training üben wir auch regelmäßig mit Schwertern und Stöcken“

Tim: „Aber am meisten gefällt mir, dass Esther König so einen abwechslungsreichen Unterricht macht und schaut, dass man Spaß dabei hat... Und ich habe auch schon Prüfungen gemacht. Letztes Jahr habe ich meine erste Gurtprüfung gemacht, das war der 8. Kyū.“

Claudia: „Vielen Dank Tim, vielen Dank Clara für eure Erklärungen. Das war sehr schön mit euch zweien! Weiterhin viel Spaß wünsch ich euch beim Aikido- und natürlich: übt fleißig!“

Mir bleibt noch übrig zu erwähnen, dass Erwachsene gemeinsam im Anfänger- oder Fortgeschrittenentraining trainieren. Kinder haben ein spezielles Training freitags. Noch mehr Informationen gibt es auf:
www.aikido-mtv-stuttgart.de“



Die erste Herrenmannschaft kommt mit blauem Auge davon

TEXT VANJA SIKULJAK / JONAS LEIDEL FOTOS TOM BLOCH

DIE VOM PECH BEGLEITETE SPIELZEIT 2014/15 WURDE NACH EINER LANGEN AUFARBEITUNGSPHASE AD ACTA GELEGT. DER FOKUS WURDE DIREKT NACH DIESER PHASE ABER SEHR SCHNELL AUF DIE KOMMENDE SAISON GERICHTET, WELCHE ZUMINDEST HINTER DEN KULISSEN SCHON IN VOLLEM GANGE IST. ZUM AKTUELLEN ZEITPUNKT GIBT ES BEREITS DREI ERFREULICHE NEUIGKEITEN ZU VERKÜNDEN:

1. Damir Mandir und Vanja Sikuljak bilden Trainer-Duo

Nach der erfolgreichen Meisterschaft vor zwei Jahren, gönnte sich Sikuljak eine Auszeit vom Basketball. „Ich muss mich nun erst einmal auf mein Studium konzentrieren, das kam in letzter Zeit einfach zu kurz“, teilte er damals zum Bedauern vieler mit. Auch sein Nachfolger Mandir muss sich nach einem Jahr eingestehen, dass der Trainerjob neben dem Beruf einfach zu zeitintensiv und umfangreich für eine Person ist. Die Lösung: Da sich die beiden hervorragend verstehen und fachlich optimal ergänzen, werden Sikuljak und Mandir zur kommenden Saison gemeinsam an der Seitenlinie stehen und als gleichgestellte Headcoaches den Ton angeben. „Vanja und ich haben in der Rückrunde der letzten Saison schon gut zusammengearbeitet und uns nach dem Saisonende direkt darauf verständigt, das Team in der kommenden Saison gemein-

sam führen zu wollen. Ich bin mir sicher, dass wir bei der Mannschaft die richtigen Knöpfe drücken werden um wieder erfolgreichen Basketball zu spielen“ kündigte Mandir kurz vor Trainingsstart am 29.Juni mit.

2. Drei wichtige Säulen bleiben an Bord

Mit Marco Schlafke, David Rotim und Lukas Müller haben bereits die drei wichtigsten Leistungsträger für die kommende Spielzeit zugesagt. Damit setzen auch die Verantwortlichen ein klares Zeichen: trotz holpriger Saison vertraut man in das Gerüst der Mannschaft, welches nun noch punktuell verstärkt werden soll. „Wir sind sehr froh, dass unsere drei Leistungsträger direkt für die neue Saison zugesagt haben, um in der kommenden Saison wieder an alte Erfolge anzuknüpfen,“ zeigte sich Sikuljak hochofren.

3. Ein Meister kehrt zurück

Nach einem zweijährigen Intermezzo beim Zweitregionalligisten BG Remseck zieht es den langjährigen MTV-ler Jonas Leidel zurück in die Landeshauptstadt. Die Freude war groß, als der Allrounder zusagte, wieder in der Halle West die Basketballschuhe zu schnüren. Und er kommt nicht mit leeren Händen zurück. Mit im Gepäck ist sein 19-jähriger Bruder Ruben, der – mit einer Doppellizenz ausgestattet – primär für den TV Marbach auf Korbjagd gehen wird, aber beim MTV bereits erste Regionalligaluft schnuppern soll. „In den letzten beiden Jahren konnte ich als Außenstehender sehen, dass in unserem Spiel die gewisse Variabilität verloren gegangen ist. Ich bin mir sicher, dass uns Jonas durch sein Allround-Game wieder ein Stück unberechenbarer machen wird. Jonas hat die Gabe, dem Spiel



offensiv, aber vor allem auch defensiv seinen Stempel aufdrücken zu können“ schwärmt Sikuljak vom Neuzugang Leidel.

Seit dem 29.Juni arbeitet das Trainerduo Mandir/Sikuljak im individuellen und kleingruppentaktischen Bereich mit der Mannschaft. Dort haben auch potentielle Neuzugänge die Möglichkeit sich zu beweisen und einen Platz im Team zu erkämpfen. Spätestens am 10. August, zum offiziellen Beginn der Saisonvorbereitung, soll der endgültige Kader bekanntgegeben werden. Wir dürfen gespannt sein! Auch im Damen- und Jugendbereich haben die Vorbereitungen auf die neue Saison begonnen. In der kommenden Spielzeit wird der MTV in allen Jugendklassen besetzt sein und macht einen weiteren wichtigen Schritt in Richtung langfristigen Aufbau. Erfreulich ist hier weiterhin, dass der weibliche Bereich stetig wächst und sich die Basketballabteilung des MTV Stuttgart kontinuierlich weiterentwickelt.





SUCHANEK WIRD DEUTSCHER SENIOREN MEISTER



TEXT FRED ARNOLD

Jedes Jahr treffen sich Fechterinnen und Fechter ab dem 40. Lebensjahr zu einem der größten Fechtturniere Deutschland's in Bad Dürkheim, zu den Deutschen Senioren Meisterschaften.

Dieses Turnier, das in zwei großen Hallen vom 10. bis 12. April 2015 stattfand und in allen Waffen „Florett, Säbel und Degen“ gefochten wurde, ist hochkarätig von Weltmeisterinnen und Weltmeistern so wie Europameisterinnen und Europameistern besetzt. Für Suchanek ist es bereits der zweite Seniorentitel. Mehrfach war er auch württembergischer Meister. Im Jahr 1974 sicherte er sich zudem Platz zwei bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften der Aktiven. Einen hervorragenden 8. Platz im Degen belegte sein Mannschaftskamerad Fred Arnold. Unser gemeinsamer Dank gilt unseren Trainern Dieter Berger und Dirk Seeger, die uns gemeinsam für unseren Erfolg mit vorbereitet haben.

Winfried Suchanek gewinnt internationales Turnier „Wappenvon Hamburg“

Der Waiblinger amtierende deutsche und württembergische Senioren- Degenmeister, der für den MTV Stuttgart ficht, gewinnt in seiner Klasse das internationale Senioren Fechtturnier Wappen von Hamburg. Dieses Fechtturnier vom 2.5 bis zum 3.5.2015 ist eines der vier Turniere Kassel, Bad Dürkheim, Hamburg und München, das für die Nominierung der Senioren Fechtweltmeisterschaft vom 20.10. bis zum 25.10.2015 in Limoges, Frankreich gewertet wird. Durch den Sieg in Hamburg, hat sich Suchanek für die deutsche Senioren Nationalmannschaft qualifiziert. Mit solch einem guten Lauf hatte selbst Winfried Suchanek selbst nicht gerechnet....

Bei den **Europameisterschaften** in Porec (Kroatien) belegte er am 14.5.2015 den **dritten Platz!**

Jugend: Till Vogt geht zum ersten Mal zu den Deutschen Meisterschaften

Erfolgreich hatte sich Till Vogt für die Deutschen Meisterschaften qualifiziert. Schon in der ersten Runde hatte er es mit starken Fechtern zu tun. Wacker schlug er sich in der Vorrunde im Herrenflorett gegen Fechter aus Heidenheim und Korb. Nur ein Punkt fehlte ihm zum Schluss um in die nächste Runde zu kommen.



„Winfried Suchanek kämpft mit 72 Jahren erfolgreich um nationale und internationale Titel“

Erfolgreiche Bezirksmeisterschaften für den MTV

Zahlreiche Fechter waren am 27. und 28. Juni 2015 zu den Bezirksfechtmeisterschaften erschienen. Dabei belegte Max Plitman, in der Schüler Klasse den ersten Platz im Florett. Bei den Damen siegte Anna Huh. Clara Lorenz landete ebenfalls auf Platz 1 in der Klasse der jüngeren Schüler. Eleni Paula Satsakoulou erreichte einen respektablen 3. Platz.

Max Sandler landete bei einem seiner ersten Turniere auf Platz 7 in der A-Jugend.

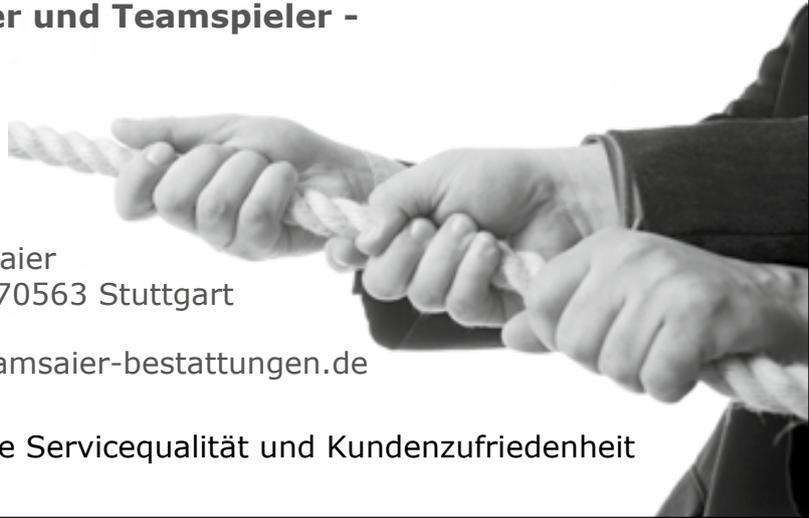


RAMSAIER
BESTATTUNGSHAUS

Wir wünschen dem MTV Stuttgart 1893 e.V. eine erfolgreiche Saison.

Es gibt Einzelspieler und Teamspieler -

**Zusammen sind
wir stärker.**



Bestattungshaus Ramsaier
Katzenbachstraße 58, 70563 Stuttgart

Tel. 74 20 01 - www.ramsaier-bestattungen.de



TÜV-zertifizierte Servicequalität und Kundenzufriedenheit

Systemedia
DAS MEDIENHAUS



*Für Ihren Erfolg
geben wir alles.*

Kommen Sie in den **Genuss**
unseres umfangreichen
Cross-Media-Marketing-Portfolios.

Rufen Sie Felix Fellgiebel an: 07044 91771-14

Systemedia GmbH · Dachsteinstr. 3 · 75449 Wurmberg
info@systemedia.de · www.systemedia.de



Engagement pur.

TEXT GEORGIOS METAXARAKIS

Auch diese Saison ging mit vielen Erfolgen der MTV-Fußball Akademie zu Ende. Die Mannschaften konnten fast alle ihrer Ziele erreichen. Bei den Bambinis und der F-Jugend gibt es keine Meisterschaften, aber sie haben kind- und altersgerechte Spieletage, bei denen sie sich spielerisch messen können. Dies bereitet den jungen Kickern immer eine Menge Freude. Bei den jüngeren Spielern konnte die E4 Staffelmester werden und die E3 wurde Vizemeister. Die D1 schaffte den Klassenerhalt in der höchsten Liga der Altersstufe. Unsere junge C1 erreichte in der Landesstaffel einen sehr guten 3. Platz und soll sich in der nächsten Saison stabilisieren. Die C2 hat den Aufstieg nur knapp verpasst, deshalb konnte unsere C3 trotz Meistertitels nicht aufsteigen. Die B1 konnte leider die starke Verbandstaffel nicht halten. Deshalb konnte die B2 aber nun nicht in die Bezirksstaffel aufsteigen, weil die B1 dort spielen wird. Die A-Jugend verpasste mit einem guten 3. Platz knapp die Meisterschaft in der Bezirksstaffel. Für die Zukunft haben wir das Ziel, unsere aktiven Mannschaften mit eigenem Nachwuchs aufzufüllen, sowohl im weiblichen wie auch männlichen Bereich. Doch hierfür braucht man natürlich Zielstrebigkeit, Zeit und Geduld. Nach dem Ende der Meisterschaft veranstalteten wir zahlreiche Turniere. Das bekannteste ist der „Friess & Merkle / Breitmeyer-Cup“. Außer den sportlichen Zielen erfüllen wir seit Akademie-Gründung 1992 auch wichtige soziale Aufgaben. Unterstützung für Sportler in Drittweltländern mit Trikotausrüstungen, Sport mit Flüchtlings- Kindern und Jugendlichen u.v.m.... Hervorzuheben ist unser Inklusionsprojekt von geistig und körperlich behinderten Menschen im Fußball (Landesfinale Special Olympics). Integration findet seit jeher in der Fußball-



Spaß beim Friess & Merkle / Breitmeyer-Cup

akademie des MTV Stuttgart statt. Wir haben viele Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund, die sich in der Gesellschaft auch gerade über den Sport eingliedern. Es tut einfach gut dazu zu gehören und eine gemeinschaftliche Aufgabe zu haben. Auch das MTV-Blindenfußballteam ist mit der Fußballakademie eng verbunden. Dies ist keine einseitige Beziehung. Die Spieler der Fußballakademie profitieren auch von den Blindenfußballern, die in wiederkehrenden Probespielen die Sinne unserer Kicker schärfen und den Focus mal auf das Gefühl und das Gehör beim Umgang mit dem Ball lenken. Fabian Klaputek,



MTV-Fußball Akademie gewinnt Toto-Lotto-Förderpreis. Preisübergabe durch Alesia Graf (MTV Stuttgart), amtierende Box-Weltmeisterin.

Torwart unserer A-Jugend, spielt regelmäßig in der Blindenfußball- Erstligamannschaft, die in diesem Jahr zum 5. Mal wieder Deutscher Meister wurde. Bei allen Veranstaltungen der Blindenfußballabteilung, ist die Fußballakademie mit helfenden Händen dabei.

EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT FRAGT NICHT NACH ZEIT ODER MINDESTLOHN.

Zusätzlich zu den Liga- und Pokalspielen unserer 28 Kinder- und Jugendmannschaften fanden allein im ersten Halbjahr 2015 12 große Turniere mit insgesamt über 150 teilnehmenden Teams und über 1.600 Kindern und Jugendlichen statt. Allein am Friess & Merkle – Breitmeyer-Cup nahmen an einem Wochenende 60 Mannschaften mit über 800 Kindern teil. Die Organisation und Durchführung dieses Mega-Events wurde von über 100 freiwilligen und absolut ehrenamtlich tätigen Helfern bewältigt – ganz ohne Mindestlohn! Rechnet man die Vorbereitungszeiten, Auf- und Abbau, Nachbereitung usw. hinzu, wurden über 1.300 Arbeitsstunden unentgeltlich geleistet – und zwar an einem einzigen Wochenende. Was wären wir ohne Euch?

EINE FRAGE BLEIBT: Werden wir derartige Veranstaltungen, die tausenden von Kindern richtig gut tun und richtig Spaß machen, aufrechterhalten können, wenn das neue Mindestlohngesetz keine Novellierung für Sportvereine erhält? Hier sei auf die Ausführungen des MTV-Geschäftsführers auf Seite 8/9 verwiesen. Die MTV-Fußball Akademie bedankt sich deshalb sehr herzlich bei ihren treuen Unterstützern, Helfern sowie den Spielern, Trainern und Betreuern der Mannschaften. Ganz besonders stolz sind wir, dass so viele Trainer und Helfer sich an den Wochenenden zu 100% ehrenamtlich betätigen. Ohne Euch geht das alles nicht. Wir wünschen uns auch für die Zukunft viel Erfolg und Gesundheit. Und Eltern, die nicht selbst aktiv dabei waren, können sich sehr gerne mit einer Spende an der Entwicklung der Fußball Akademie beteiligen, das tut allen gut.

SPENDEN FÜR DIE FUSSBALL AKADEMIE

Kennwort: „KFA-Spende“ können auf folgendes Konto überwiesen werden:

IBAN: DE16 6004 0071 0553 6446 00

EIN STAR IM MTV-TRIKOT

INTERVIEW DR. KARSTEN EWALD

ALEXANDER FANGMANN IST EIN WAHRES URGESTEIN IM DEUTSCHEN BLINDENFUSSBALL. DER 30-JÄHRIGE STEHT SEIT 2006 AUF DEM PLATZ, FEIERTE MIT DEM MTV STUTTGART BEREITS FÜNF DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN UND IST ZUDEM KAPITÄN DER DEUTSCHEN BLINDENFUSSBALL-NATIONALMANNSCHAFT.

Wie kamst du zum Blindenfußball?

Als im Rahmen der Weltmeisterschaft 2006 der erste Blindenfußball-Workshop in Berlin angeboten wurde, stand ich schon früh auf der Teilnehmerliste. An der Uni Tübingen hatten wir damals zum Sommersemester nämlich ein Blindenfußball-Angebot gestartet, nachdem ich im Netz Berichte, Videos und das Regelwerk entdeckt hatte. Alles auf Englisch, da es den Sport in Deutschland noch nicht gab. Bis dann der Deutsche Blinden- und Sehbehindertenverband die englische Nationalmannschaft einlud, die etwa 30 Sportlern das Spiel mit dem „Rasselball“ näher brachte.

Und wie seid ihr dann zum MTV gelangt?

Unter den Teilnehmern des Workshops waren neben Jule Söhner und mir aus Tübingen auch Ulrich Pfisterer und Monika Grasmannsdorf, die beide an der Nikolauspflanze in Stuttgart arbeiteten. Nach dem Wochenende in Berlin gingen alle zurück in ihre Heimatorte und versuchten schnell Mannschaften aufzubauen. Uli startete das Training an der Nikolauspflanze. Beim MTV entdeckte Uli das geeignete Kleinspielfeld und nach einem erfolgreichen Gespräch mit dem MTV-Geschäftsführer waren wir April 2007 ein Team im MTV Stuttgart.

Seit 2008 wurdet ihr fünf Mal Deutscher Meister. Das MTV Team ist der deutsche Top-Favorit. Was ist euer Erfolgsgeheimnis?

In erster Linie unser Siegeswille, gepaart mit dem ständigen Wunsch uns in jeder Trainingseinheit zu verbessern. Natürlich haben wir auch das Glück, viele talentierte Fußballer an einem Ort zu sein und mit Uli einen sehr leidenschaftlichen Trainer zu haben.

Ist in diesem Jahr der sechste Titel möglich?

Das ist ganz klar unser Ziel. Da wir am ersten Ligawochenende spielfrei hatten, müssen wir bis zum Finalspieltag in Freiburg am 12. September der Konkurrenz hinterherjagen. Und da wir am Wochenende vor der Europameisterschaft (22. bis 29. August) ein Spieltagswochenende mit gleich drei Partien vor der Brust



„Alex Fangmann und die Champions“

haben, wird es diesmal sehr auf unsere Erfahrungen ankommen. Verletzungen eine Woche vor einem so wichtigen Turnier wollen wir allerdings auch nicht riskieren.

Du bist seit 2007 in der Nationalmannschaft und auch Kapitän des Teams. Im November 2014 wart ihr erstmals bei einer Weltmeisterschaft und am Ende auf dem achten Platz. Damit war Deutschland nach Spanien (3.) die zweitbeste europäische Nation. Was ist bei der Europameisterschaft im August in England für euch drin?

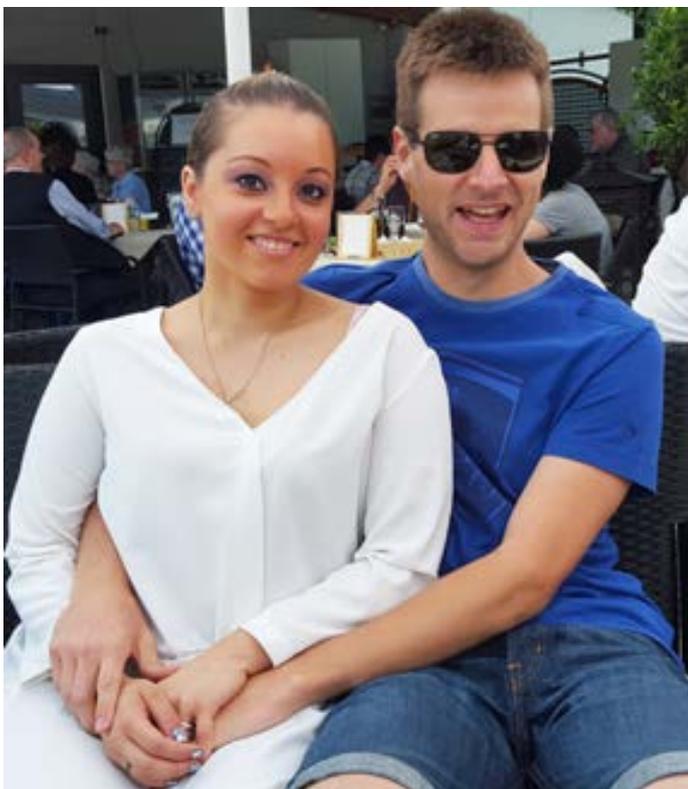
Bei der letzten EM 2013 konnten wir als Gruppensieger ins Halbfinale einziehen, verloren aber gegen den späteren Europameister Spanien unglücklich mit 0:2. In diesem Jahr wollen wir unbedingt ins Finale, denn für die Finalisten winkt die Qualifikation für die Paralympics 2016 in Rio. Das ist so ein enormer Ansporn - ein größeres Ziel gibt es im Blindenfußball nicht!

Und wie stehen die Chancen aufs Ticket für Rio?

Wir haben eine echt gute Mannschaft und müssen uns vor niemandem mehr verstecken. Mit Gastgeber England und der Türkei sind zwar zwei starke Teams in unserer Gruppe, aber wir konnten beide in der Vergangenheit schon besiegen. Was dann kommt: naja, Deutschland ist bekanntlich eine Turniermannschaft.

Deine Freundin Paola, ihr Bruder Gianmarco und deren Eltern führen seit Februar das MTV-Restaurant „Al Campo“ als italienischen Familienbetrieb. Wie wird die Stimmung zuhause sein, wenn ihr gegen Italien spielt?

<Alex lacht> Da steht die ganze Familie natürlich hinter mir und dem deutschen Team. Als wir bei der EM 2011 gegen Italien gespielt haben, stand Gianni ja sogar im Tor und wir haben 4:0 gewonnen. 2013 fand die EM in Italien statt und wir haben gegen sie das Auftaktspiel bestritten, was live im italienischen Fernsehen übertragen wurde. Paolas Oma saß in ihrem italieni-



„Alex mit Freundin Paola auf der Terrasse des MTV-Restaurants „Al Campo“

schen Heimatdorf vorm Fernsehgerät und hat mir die Daumen gedrückt. Ich hoffe, dass wir im Al Campo die Livestreams auf der Leinwand zeigen können - als Public Viewing.

Was hast du studiert und was kommt danach?

Ich habe Rhetorik und Sprachwissenschaft in Tübingen studiert und jetzt geht es auf Jobsuche. Am liebsten möchte ich in der Öffentlichkeitsarbeit im Sportbereich arbeiten. Da konnte ich in den letzten Jahren reichlich Erfahrungen sammeln.

Ihr seid viel unterwegs. Sei es für ein Spiel vorm Brandenburger Tor im Rahmen des UEFA Champions Festival im Mai oder zu einem Match vor den Toren der UEFA in Nyon Ende Juni. Dazu kommen noch Ligatermine, Lehrgänge und Länderspiele. Wie schafft ihr dieses enorme Pensum?

Das stimmt. Wir kommen gut herum und das ist auch wichtig für das Team. Wir könnten noch mehr unterwegs sein, müssen oft aber Einladungen ausschlagen, weil uns einfach die Mittel fehlen. Für die Liga, in der wir von Landshut über Dortmund und Düren bis nach Freiburg reisen, trägt der MTV sämtliche Fahrt- und Übernachtungskosten. Bei der Nationalmannschaft trägt der Deutsche Behindertensportverband die Kosten. Seit letztem Jahr gibt es einen Freundeskreis der Deutschen Blindenfußball-Nationalmannschaft (www.fdbfn.de), der uns beispielsweise zwei Testländerspiele gegen Spanien ermöglicht hat, die sonst nicht möglich gewesen wären. Mit einem potenten Geldgeber ließe sich hier auch noch sehr viel mehr auf die Beine stellen.

DANKE ALEX, DER MTV ARBEITET DARAN.

DER MTV TRIFFT SICH

Der MTV Stuttgart und seine Freunde feiern gemeinsam auf dem Cannstatter Volksfest am Sonntag, den 4. Oktober, ab 18 Uhr im Festzelt Göckelesmaier. Das Festzelt Göckelesmaier spendiert jedem MTV'ler und deren Freunden ein halbes Göckele.

Alle Abteilungen, Sportgruppen, Mitglieder, sowie deren Freunde, Partner, Opas, Omas, Eltern, Kinder usw. sind dazu in lockerer Atmosphäre zum gemütlichen Beisammensein, eingeladen. Über 500 MTV'ler nutzten beim Frühlingsfest diese tolle Gelegenheit auch mal die anderen Abteilungen kennen zu lernen. Gruppenanmeldungen um Plätze zu reservieren sind bitte an Peter Kolb (pk@mtv-stuttgart.de) zu richten. Die Gruppen gehen mit der Reservierung keinerlei Verpflichtungen ein. Einzelne Mitglieder müssen sich nicht anmelden. Die Göckeles-Marken können ab 18 Uhr im Zelt bei Peter Kolb abgeholt werden.

Göckelesmaier
Der Göckelesmacher.





MEISTERJUBEL BEI DEN SENIORINNEN...

TEXT KRISTINA WITT

... DIE JA EIGENTLICH NOCH GAR KEINE SIND! ZUM ERSTEN MAL HAT DER MTV DIESES JAHR EINE SENIORINNEN MANNSCHAFT GEMELDET. SPIELBERECHTIGT SIND ALLE DAMEN ÜBER 30, WOVON ES BEI DEN AKTIVEN EINIGE GIBT.

Ein herzliches Dankeschön an die Spielerinnen, die diese Doppelbelastung mitgemacht haben! Aber auch die Spielerinnen, die sich von den Aktiven verabschiedet hatten um kürzer zu treten und erfreulicherweise auch einige, die die

Handballschuhe schon an den Nagel gehängt hatten, fanden sich von Zeit zu Zeit zum Training in der Halle West ein. Der Spielbetrieb verteilte sich über vier Spieltage mit je zwei Spielen. Am Ende standen die Damen als Staffelfünfter in der staffelübergreifenden Finalrunde, die in der Halle West ausgespielt wurde. Nach einem eher verhaltenden Start überzeugte die Kombination aus jugendlicher Frische und langjähriger Erfahrung und die Korken konnten knallen.



„Jubel bei den „Seniorinnen...“

PREMIERE BEI DEN KLEINSTEN DER HANDBALLER

TEXT KRISTINA WITT

VOR ETWA FÜNF JAHREN STARTETE DIE HANDBALLABTEILUNG DES MTV MIT EINER EIGENEN F-JUGEND.

Unsere Minis sind zwischen 5 und 8 Jahre und trainieren einmal in der Woche mit viel Energie in der Sporthalle der Schwabschule. Natürlich steht der Spaß am Spiel und der Bewegung im Vordergrund. Neben der Förderung von koordinativen und motorischen Fähigkeiten werden handballerische Grundlagen wie Fangen und Werfen sowie ein erstes spielerisches Grundverständnis trainiert. Damit erproben wir uns dann

bei den Minispielfesten im Bezirk. Auch hier steht der Spaß an erster Stelle, neben handballähnlichen Spielen wie Eimer- oder Königsball gibt es einen Spiel- und Spaßbereich. Und ganz wichtig, eine Medaille für jeden, gewertet wird nämlich noch nicht, das Mitmachen zählt. In der vergangenen Saison haben wir zum ersten Mal ein Spielfest in unserer Halle West durchgeführt. Ein herzliches Dankeschön an alle Helfer/innen bei der Organisation im Vorfeld, in der Halle und bei der Bewirtung!



HANDBALL – MÄNNLICHE D-JUGEND: „WIR WOLLEN GANZ OBEN MITMISCHEN“

TEXT ARNULF SCHÄFER

Jeder Anfang ist schwer. Der Spruch mit dem langen Bart bewies in den ersten Trainingswochen der neu zusammengestellten männlichen D-Jugend mal wieder seine Gültigkeit. Die Trainer Anne Leuteritz und Daniel Cantz mussten sich mit den 10 bis 15 Jungs, die zum Handball-Training erschienen, erst einmal zusammenraufen, bevor es konzentriert ans Trainieren ging.

Ein Team war es zunächst nicht, was eigentlich nicht verwundert, da sich die männliche D-Jugend des MTV in der neuen Saison aus Jungs der früheren D-Jugend, Spielern der früheren E-Jugend sowie einigen Handball-Neueinsteigern zusammensetzte.



„Teambesprechung mit Anne Leuteritz“

Die Arbeit von Anne Leuteritz erleichterte dies nicht wirklich. Die Rückraum-Spielerin der Frauen 1 hatte in der neuen Saison zum ersten Mal eine männliche D-Jugend beim MTV übernommen. „Jungs ticken anders als Mädels, die ich bereits in Berlin trainiert habe“, stellte sie bald fest. Mit etwas Vorlauf haben sie und ihr Co Daniel Cantz aus der Herren 2, der seit der D-Jugend beim MTV spielt, das dann doch ziemlich gut hinbekommen – rechtzeitig zum Bezirks-Qualifikationsturnier in Winterbach.

„Bei der Quali hat die Mannschaft ansatzweise gezeigt, welches Potential in ihr steckt“, sagt Daniel rückblickend. Mit dem zweiten Platz in der „mittelstarken“ Gruppe 7 erreichte die mD das Wunschziel der Trainer. Damit qualifizierten sich die elf- und zwölfjährigen Handballer des MTV für die Kreisliga A, der dritthöchsten Liga in ihrer Altersgruppe. Dass beim Quali-Turnier nicht mehr als ein Sieg, ein Unterschied und eine Niederlage drin war, überraschte die Trainer nicht. Zwei Baustellen lasteten auf dem Team: Das Loch, den der Abgang der beiden Torleute in die C-Jugend hinterließ und die fehlenden Auswechselspieler. Also Jungs, die nicht nur zum Training kommen, sondern auch bei Spielen für den MTV antreten.



„die D-Jugend in Aktion“

Anne Leuteritz ist dennoch zuversichtlich. „Die Lücken wollen wir bis zum Saisonbeginn im September schließen“, sagt sie „außerdem haben wir einige Jungs im Team, die bereits mehrere Jugend-Mannschaften durchlaufen haben und inzwischen richtig gut Handball spielen“. Von daher überrascht es kaum, dass die beiden Trainer das Saisonziel hoch ansetzen. „In der neuen Saison wollen wir ganz oben mitmischen.“

Alte Treppe

wie neu!

Holztreppenrenovierung · Abschleifen & Versiegeln · Handläufe · Staketen · Lamperien
Holzergänzungen · Parkettarbeiten · Ölen & Wachsen · Treppenschränke · Reparaturservice

KOPF

Immer dieser **Schreiner!**

Esperantostr. 20 · 70197 Stuttgart
Tel. 0711 / 65 89 0-0 · kopf.de





**Auszug aus
unserem erweiterten
Leistungskatalog:**

- ▶ Erweiterte Leistungen bei Schwangerschaft und Mutterschaft
- ▶ Vorsorge* (Medizinische Vorsorgeleistungen für Erwachsene)
- ▶ Brillengläser und Kontaktlinsen
- ▶ Hochwertige Zahnfüllungen wie Kunststoff, Keramik oder Gold
- ▶ Osteopathiebehandlungen
- ▶ Hautscreening mittels Auflichtmikroskop
- ▶ Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung



TÜV SÜD-zertifiziert
für Qualität und
Kundenzufriedenheit

Schöllkopfstr. 120 · 73230 Kirchheim unter Teck · Hotline: 0800 2552965
info@bkk-scheufelen.de · www.bkk-scheufelen.de

Ausführung sämtlicher Elektroarbeiten

- Elektroinstallationen
- Satellitenanlagen
- Antennenanlagen
- E-Check-Prüfungen
- Telefonanlagen
- Sprechanlagen
- Beleuchtungsanlagen
- Reparaturen
- u. v. m.



**ELEKTRO
RUDRES**

FranzRudres@t-online.de
www.elektro-rudres.de

Franz Rudres
Bebelstraße 73
70193 Stuttgart
Tel. (0711) 63 93 45
Fax (0711) 6 36 26 59
Mobil: 0 172/ 710 49 01



DIE 20 REGELN DES KARATE-DO (WEG DER LEEREN HAND)

TEXT ANDREAS EGER

AUF DEM DO DES KARATE BEGEGNEN UNS 20 REGELN. KARATEMEISTER UND BEGRÜNDER DES MODERNEN KARATE-DO „GICHIN FUNAKOSHI“ HAT SIE AUFGESTELLT. EIGENTLICH SIND ALLE „GRUNDPRINZIPIEN“ AUF DAS „NORMALE LEBEN“ AUSSERHALB DES KARATE ANWENDBAR - EINE WICHTIGE REGEL LAUTET:

„Denke nicht ans Gewinnen, doch denke darüber nach, wie du nicht verlierst“.

Klingt logisch? Auf Karate-Prüfungen übertragen würde das heißen: Ich denke nicht an das Ziel, wie ich evtl. den nächsten Gürtel trage – sondern ich denke darüber nach, wie ich meine Techniken ständig sauber, energisch und zielstrebig anbringe – damit ich nicht „verliere“.

In diesem Sinne:

Wir gratulieren allen Teilnehmern-/innen, die am 25. Mai 2015 zielstrebig den nächsten KYU-GRAD erreicht haben, recht herzlich!

- Den **2. Kyu** (brauner Gürtel) hat erreicht: **Kai-Uwe Wachtmeister**
- Den **9. und 8. Kyu** (gelb-weißer und danach gelber Gürtel) hat sich sauber erkämpft: **Leander Becker**
- Den **9. Kyu** (gelb-weißer Gürtel) haben bestanden: **Linus Hundt, Eckhard Juwig, Henri Luley** und **Danil Neuberger**
- Den **8. Kyu** (gelber Gürtel) haben sich **Christoph Kaiser, Emily Renz, Anja Schwaiger, Daniel Walz** und **Isabelle Zannini** verdient.

Wir wünschen allen Prüflingen weiterhin viel Spaß und Erfolg auf dem faszinierenden Karate-Do.



Anfängerkurs Karate



Wir starten nach den großen Ferien am **Donnerstag, 17.09.2015 (18:00 Uhr)** wieder voll durch. Es beginnt ein Anfängerkurs für Jedermann/frau! In der kleinen Gymnastikhalle des MTV-Stuttgart am Kräherwald darf jeder gerne die Faszination „KARATE“ erleben und 3 Probereinheiten kostenlos mitmachen. **Also nicht lange warten – voll durchstarten!**



Vaihinger Landstraße 38 · 70195 Stuttgart (Bobnang)
Telefon (0711) 692628 · Telefax (0711) 6993912

Zeeb Architekten

Dipl.-Ing. Jürgen Zeeb
Freier Architekt

Germersheimer Straße 22
70499 Stuttgart

Fon 0711.8873033
Fax 0711.8873066

ZeebArchitekten
@t-online.de
www.ZeebArchitekten.de

Wir planen für den MTV und für Sie



25 JAHRE MTV-KINDERSPORTSCHULE

TEXT DANIEL WALL-MASSETTI



Großes Jubiläums-Sommerfest beim MTV Stuttgart



„Viel Trubel, Show und Sport“

Foto: MTV



Autogrammstunde mit den MTV-Bundesligastars Kim Renkema (VB), Daniel Weinert (Tu) und Anton Wirt (Tu)

Foto: www.sport-px.de

Zusammen mit den Kindern des MTV Stuttgart und vielen Gästen aus der Umgebung haben wir am Sonntag, den 28. Juni, ein tolles abwechslungsreiches Kindersommerfest feiern können. Schon vor Beginn um 14:00 haben die ersten Kinder die Hüpfburgen und anderen Attraktionen gestürmt und bis zum letzten Atemzug des Festes genutzt.

Bei einem abwechslungsreichen Programm, konnten die Kinder auf unserer Bühne die HipHop Gruppe Freakshow, unsere Turnschule, die Verleihung unseres Prädikates, die Vorstellung unserer Bundesliga-Profis (Kim Renkema, Daniel Weingart, Anton Wirt) bewundern und an zahlreichen Attraktionen (Hüpfburgen, Slacklines, Soccercourt, Torwand, Baseball-Anlage, Sponsorenlauf, Fechten, Volleyball, Basketball, Handball, Turnen, Bingo und vieles mehr) ihr Können ausprobieren.

Für das leibliche Wohl haben die „Maultaschen-Rikschas“, unser MTV-Restaurant Al Campo, sowie unser Kaffee- und Kuchenstand gesorgt. Bei der Auslosung unter den Teilnehmern des Sponsorenlaufes wurden dann noch drei 50 Euro Gutscheine von Karstadt Sport's sowie 2 mal je 4 Karten für den nächsten Bundesliga Wettkampf im Turnen und 5 Badetücher von Karstadt Sport's verlost. Insgesamt konnten wir an diesem Tag über 1.000 Euro für unseren neuen Kinderspielplatz am Kräherwald sammeln. Wir möchten uns bei allen Gästen für ihr Kommen und natürlich bei allen ehrenamtlichen Helfern beim Auf- und Abbau und während des Festes, meinem Team der Kindersportschule, unseren Bundesliga Profis, den vielen Kuchenspendern, den Abteilungen des MTV Stuttgart, die teilgenommen haben, Sport-PX für die Fotos und allen Sponsoren herzlich bedanken.

Nur durch Euch konnten wir ein so tolles großes Kindersommerfest organisieren.

Verlängerung des Prädikats „anerkannt Kindersportschule“ des LSV Baden-Württemberg

Im März 2015 hat die Kindersportschule des MTV Stuttgart die Prädikatsverlängerung „Anerkannte Kindersportschule“ des Landessportverbandes Baden-Württemberg erfolgreich bestanden. Im Rahmen unseres großen Kindersommerfestes wurde das Qualitätssiegel vom Turngauvorsitzenden Hr. Roth an den Leiter der Kindersportschule Hr. Wall-Massetti und unsere Präsidentin Fr. Ulrike Zeitler übergeben.



Im Bild von links: Achim Roth (Turngauvorsitzender), Daniel Wall-Massetti (KiSS Leiter), Ulrike Zeitler (Präsidentin)

Foto: www.sport-px.de

Neues KiSS Schuljahr beginnt am 28. September Wir haben noch Plätze frei.

Kinder im Alter von 9 Monaten bis 12 Jahren haben bei uns die Möglichkeit, sich so richtig auszutoben.

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass sich Bewegung positiv auf die kindliche Entwicklung auswirkt. Durch die Erweiterung des kindlichen Bewegungsspektrums werden Entwicklungen sowohl im körperlichen als auch im geistigen Bereich angestoßen. Vielfältige Bewegungserfahrungen wirken sich auch positiv auf das Sozialverhalten der Kinder aus. Dieser Einfluss nimmt allerdings mit zunehmendem Alter ab. Daraus lässt sich schlussfolgern, dass gerade jüngere Kinder von vielseitigen Bewegungserfahrungen mit Blick auf ihre Entwicklung profitieren können. Auch die Entwicklung koordinativer Fähigkeiten – die für viele sportliche Techniken eine wichtige Basis darstellen – findet zentral im Kindesalter statt (Flyer KiSS STB).

Mit einem abwechslungsreichen und vielseitigen Unterricht (Turnen, Trampolin, Ballspiele, Schwimmen, Leichtathletik) wollen wir das Bewegungsbedürfnis der Kinder stillen. Der Unterricht wird von ausgebildeten und erfahrenen Sportpädagogen geleitet. Weitere Infos unter www.kindersportschule.de



„Turnen macht Spaß – auch in der Kindersportschule“

Foto: MTV

Mit der Kindersportschule des MTV Stuttgart in der Hosenboje über den Feuersee am 19.+20. September auf dem Feuerseefest.



„Mit der Hosenboje über den Feuersee“

Foto: MTV

Am 19. und 20. September betreut die Kindersportschule auf dem Feuerseefest die Hosenboje (Erklärung siehe unten).

Was ist eigentlich eine Hosenboje?

Eine Hosenboje ist ursprünglich ein Rettungsmittel für Schiffbrüchige. Über eine Seilverbindung in luftiger Höhe zwischen gestrandetem Schiff und Festland wurden Schiffbrüchige gerettet. Eine solche Hosenboje, oder auch Seilrutsche, wird zwischen der „Halbinsel“ (Feuerseekirche) und dem Festland an der Rotebühlstraße gespannt. Kinder zwischen 7 und 14 Jahren, sowie mit einem maximalen Körpergewicht von 75 kg und einer Körpergröße von mindestens 1,10 m dürfen gegen kleines Entgelt über den Feuersee rutschen. Wir freuen uns auf Euren Besuch.



Guter Start in die Saison 2015

TEXT USCHI KLEMM

NACHDEM SANDRA RAPP DIESES JAHR VERLETZUNGSBEDINGT NICHT AN WETTKÄMPFEN TEILNEHMEN KANN, BILDET SIE SICH ALS KAMPFRICHTER WEITER UND ABSOLVIERT DERZEIT DIE AUSBILDUNG ZUM NTO (NATIONALER TECHNISCHER OFFIZIELLER), DER HÖCHSTEN AUSBILDUNGSSTUFE FÜR KAMPFRICHTER.

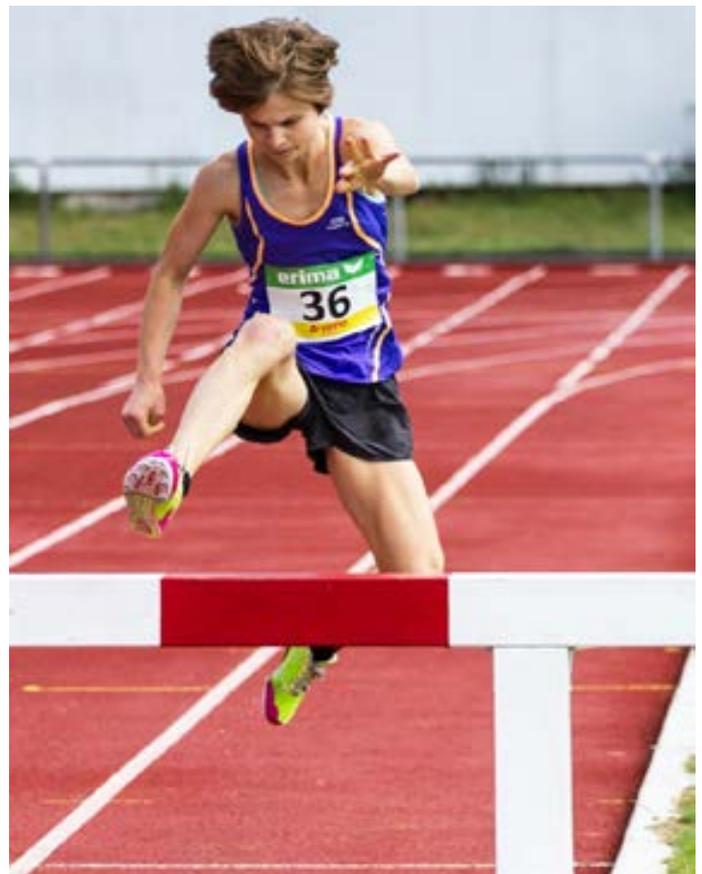
In einem 3-tägigen Lehrgang wurden Themen behandelt wie die Auslegung von internationalen Wettkampffregeln, Veranstaltungsmanagement, Doping sowie Werbung. Den Abschluss der Ausbildung bildet ein Prüfungswochenende im September. Die besten Prüfungsabsolventen qualifizieren sich für die nächsten vier Jahre für Einsätze bei größeren Meisterschaften als Schiedsrichter und Obmann bzw. als Verbandsaufsicht bei nationalen und internationalen Meetings.

In diesem Jahr fielen 2 Vereinsrekorde im Seniorenbereich. Zum einen verbesserte Christian Zubac den 16 Jahre alten Vereinsrekord im Hochsprung in der Altersklasse M40 um 1 cm auf 1,72 m. Er wurde mit dieser Leistung Vizemeister bei den Baden-Württembergischen Seniorenmeisterschaften. Zum anderen wurde bei der gleichen Meisterschaft der Vereinsrekord über 800 m in der Altersklasse W 55 von Uschi Klemm von 3:22 min. auf 3:01,22 verbessert. Dieser Vereinsrekord hatte 19 Jahre Bestand. Außerdem wurde ebenfalls durch Uschi Klemm ein neuer Vereinsrekord über 1.500 m mit 6:07,04 min. aufgestellt.

Bei der Bahneröffnung in Renningen am 01.05.2015 nahmen aus der Trainingsgruppe von Des Thompson Jakob Schiferle in der Altersklasse M13 (100 m in 11,86 sec.) sowie aus der Altersklasse W14 Allegra Klumpp (100 m in 14,17 sec.), Nora Kurth (100 m in 14,79 sec. und Weitsprung 3,80 m) und Britta Sapper (100 m in 15,04 sec.) am Start. Am 14.06. nahmen beim Kinder- und Jugendsportfest des VfB Stuttgart Henry Holzwarth in der Altersklasse MJ U18 (100 m in 13,47 sec.) sowie in der Altersklasse WJ U 18 Annika Röhl (100 m in 14,10 sec.) und Janina Wachowius (100 m in 15,40 sec.) teil.

Auch die Athletinnen und Athleten der Trainingsgruppe von Renata Krajewski waren wieder fleißig auf Wettkämpfen. Bei den Landesmeisterschaften der Altersklasse WJ U20 konnte Hanna Gröber einen 5. Platz über 3.000 m in 10:47,12 min erlaufen. Birte Lomp wurde über 800 m 10. in 2:31,37 min. Azzedine Boudjellali wurde in der Altersklasse MJ U23 vierter über 3000 m in 8:48,46 min. Für die Deutschen Jugendmeisterschaften in Jena haben sich sowohl Paulena Kremling über

1.500 m als auch Hanna Gröber über 2000m Hindernis qualifiziert. Es ist gar nicht so einfach sich für 2000m Hindernis für die Deutschen Meisterschaften zu qualifizieren, da es nur sehr wenige Wettkämpfe in dieser Disziplin gibt. Außerdem gibt es in der Region Stuttgart kein Stadion mehr, das einen Wassergraben hat und in dem folglich Hindernistraining gemacht werden kann. Aber Not macht ja bekanntlich erfinderisch. Deshalb hat Papa Gröber selbst ein Hindernis gebaut, mit dem seine Tochter dann im Garten zumindest die Sprünge über die Hindernisse üben konnte. Aber die Mühe hat sich gelohnt. Bei den Hessischen



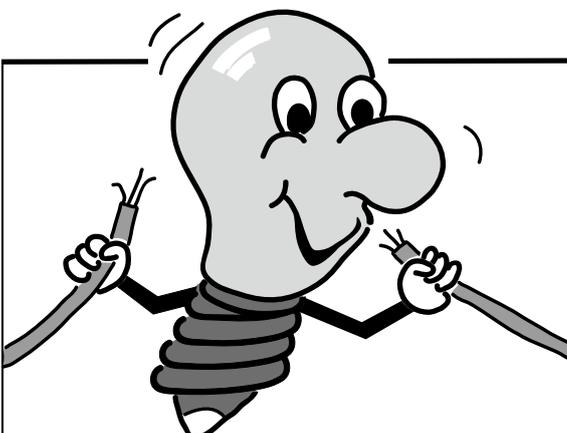
... Hanna Gröber unter Wettkampfbedingungen



Hanna Gröber trainiert am Pappas selbstgebautes Hindernis

Hindernismeisterschaften konnte Hanna die geforderte Qualifikationsleistung unterbieten und darf deshalb jetzt zu den Deutschen Jugendmeisterschaften nach Jena.

Das Sommerhoch Annelie, das uns am Tag der Regiomeisterschaften in Stuttgart Temperaturen von fast 40 Grad bescherte, konnten Niklas Bolkart nicht aufhalten. Nach 13,12 sec. im Vorlauf lief er die 100 m in 12,95 sec. und belegte damit den 2. Platz. Gleichzeitig bedeutete das auch die Qualifikation über 100 m für die Württembergischen Jugendmeisterschaften in Essingen. Im Weitsprung fehlten für die Quali mit einer Weite von 5,10 m leider 5 cm. In Stuttgart bedeutete das Platz 4. Die Zeiten unserer Langstreckler mussten den Temperaturen schon Tribut zollen, besonders Dominik Berner musste schwer kämpfen, nachdem er bereits den ganzen Tag als Kampfrichter im Einsatz war. Auch Sandra Rapp kam am Ende dieses Tages zu dem Ergebnis: „Ein Tag als Kampfrichter im Einsatz bei solchen Temperaturen ist so anstrengend, als hätte man selbst einen 7-Kampf absolviert.“ Und Sandra, als ehemalige 7-Kämpferin, muss das ja wissen.



leuchtende
Ideen



friess+merkle

Elektroanlagen

Rötestraße 53 A	Tel. 0711/63 81 61
70197 Stuttgart	Fax 0711/6 36 83 00
Esslinger Str. 116	Tel. 07153/2 77 06
73207 Plochingen	Fax 07153/7 67 15

www.friessmerkle.de



SÜDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN UND GAUMEISTERSCHAFT WIR WAREN DABEI!

TEXT CHRISTINA SCHÜTT

AM 09.05.2015 FANDEN DIE SÜDDEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN IN SENDEN-AY STATT. ELISABETH TRAT FÜR DEN MTV AN. OBWOHL IHRE GERADEKÜR SPONTAN UMGEBAUT WERDEN MUSSTE, TURNTE SIE DIESE OHNE GROSSABZUG DURCH.

Die Spiralekür und den Sprung absolvierte sie ebenfalls erfolgreich. Was den Tag perfekt machte war, dass Elisabeth von Nane Jenal, als Trainerin, begleitet wurde, die schon in Elisabeths erstem Rhönradjahr ihre Trainerin gewesen ist. Dadurch wurde der Wettkampf nicht nur zu einem sportlichen Erfolg. Am 25.05. fanden die Gaumeisterschaften in Warmbronn statt. Der MTV war mit Tabea Lutz, Roxanne und Juliette Weber, Meret Hopf und Elisa Böhme vertreten. Als Trainerin war Lisa Neubert dabei und Elisabeth Schröder vervollständigte, als Kampfrichterin, das Team. Für Roxanne und Juliette war es der erste Wettkampf im Rhönradturnen, was sie sich allerdings durch ihr souveränes Turnen nicht anmerken ließen. Für alle war es ein erfolgreicher Wettkampf, der ohne Verletzungen oder Stürze verlief. Ganz herzlich möchten wir Elisa zu ihrem ersten Platz gratulieren! Durch ihre hervorragende Leistung erzielte sie die Qualifikation für das deutsche Landesfinale. Wir trainieren also fleißig weiter und freuen uns schon auf die nächsten Wettkämpfe!



ENERGIE FÜR DEN SPORT IN STUTTGART

HTC STUTTGART KICKERS, MTV STUTTGART, STUTTGART VALLEY ROLLER-GIRLZ, TV BITTENFELD, SV VAIHINGEN UND ALLIANZ MTV STUTTGART:

UNSERE MITARBEITER SIND EURE FANS!

T 0711 - 78 68-0

www.scharr.de



SCHARR
bringt Energie ins Leben



MTV-ROLLERGIRLS HOLEN 3. PLATZ IN LILLE

TEXT MARTA POPOWSKA



Bei ihrem ersten WFTDA-Turnier überhaupt haben die Stuttgart Valley Rollergirls vom MTV Stuttgart sich einen Platz auf dem Treppchen gesichert. Doch das Spiel um den Pokal für den dritten Platz beim Derby Monster Cup im französischen Lille war mehr als nur der Sieg des kleinen Finales. Dem MTV-Team gelang damit auch ein Befreiungsschlag.

Schon die Vorrunde am Samstag war nichts für schwache Nerven. Denn nur knapp verpassten die MTV-Frauen den Gruppensieg und damit den Einzug ins Finale. So verloren die Stuttgarterinnen nach langer Führung das Vorrunden-Spiel gegen Dock City Göteborg mit 165 zu 168 Punkten in der letzten Minute, gewannen aber gegen die Amsterdam Derby Dames deutlich mit 171 zu 99 Punkten. Dass aus der zweiten Gruppe bestehend aus Nantes, Antwerpen und London ausgerechnet Nantes ebenfalls als Gruppen-Zweite herausgingen, muss wohl Schicksal gewesen sein. Denn damit gab es die Chance auf eine Revanche. Noch gut in Erinnerung war den Spielerinnen das knapp verlorene Heimspiel zwei Wochen zuvor. Fehler in der Defense und teilweise schwache individuelle Leistungen hatten damals für Frustration gesorgt. Um so fokussierter gingen die Stuttgarter Rollergirls dieses mal ins Spiel und dominierten es von Anfang an. Am Ende hieß es 154 zu 116 für Stuttgart. Vor der Sommerpause liegt jetzt aller Fokus auf der ersten Bundesliga. Am 25. Juli fand das zweite Heimspiel gegen die Ruhrpott Rollergirls aus Essen statt. Das Ergebnis lag bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Derzeit führt das MTV-Team die Tabelle an. Und das sollte eigentlich auch nach dem 25. Juli so bleiben.

BOCK auf Bildung?

Jetzt anmelden!

Berufliche Gymnasien

Berufskollegs

Neu:
 6-jähriges Wirtschaftsgymnasium i.G.
 3-jähriges Soz.wiss. Gymnasium i.G.
 Profil: Gesundheit, Pflege, Ernährung

www.ib-schulen.de

IB Berufliche Schulen
 Heusteigstr. 90/92, 70180 Stuttgart
 Tel 0711 / 6454 - 447



WINTER ADE – SCHEIDEN TUT NICHT IMMER WEH!

WINTERABSCHLUSSFEIER AM 01. MAI 2015 IM CLUBHAUS DES SC WEILIMDORF

TEXT RUTH GOLLMAR

VOR 50 JAHREN WURDE DIE WINTERVERBRENNUNG IM FEUERBACHER TAL GEFEIERT. UND HEUTE IST ES IMMER NOCH BRAUCH, DEN WINTER ZU VERABSCHIEDEN, ALLERDINGS IM LINDENTAL. REGEN NICHTS ALS REGEN KONNTE 11 WETTERFESTE WANDERINNEN UND WANDERER NICHT DAVON ABHALTEN, DIE VORGESEHENE WANDERUNG MIT SCHIRM, CHARME UND REGENSCHIRM WIE GEPLANT, DURCHZUZIEHEN.



Noch am Tag vorher hieß es, was machen wir, wenn es den ganzen Tag regnen sollte? (Das Internet sagt ja alles genau voraus!) Wir beschlossen, es wird gewandert. Erfreulicherweise waren beim Wandertrupp zwei Kinder dabei, die tapfer bei diesem Wetter durchhielten. Die Aussage von den beiden Mädchen: wenn Opa sagt es wird gewandert, dann wandern wir! Wir fuhren mit der Stadtbahn nach Gerlingen und mit dem Bus hoch zur Schillerhöhe. Von einem schön gelegenen Aussichtspunkt aus hatten wir leider keine Sicht ins Strohgäu und die weitere Umgebung. Der Weg führte uns nun Richtung Schloss Solitude. Zum Glück waren es geschotterte Wege, so dass wir nicht im Sumpf stecken blieben. Eine kurze Rast unter den zugigen Arkaden, es regnete ja immer noch, ein Blick auf die kerzengerade verlaufende Solitude-Allee und weiter ging es, vorbei an einer Pferdekoppel, wo richtig was los war. Zum Glück war in der Grillhütte, die wir zur Mittagsrast ausgesucht hatten, nichts los. Nach einer kurzen Pause ging es weiter, vorbei am Saufang mit den Frischlingen, die sich bei diesem Wetter auch nicht zeigen wollten. Zielstrebig nahmen wir Kurs zum Monte Scherbelino, den wir auch bestiegen. Von hier oben war die Aussicht etwas besser. Nun ging es nur noch bergab zum Botnanger Sattel und auf dem schnellsten Weg zurück nach Weilimdorf in die warme Stube des SCW. Dort wurden wir von vielen Nichtwanderern begrüßt. Ein heißer Kaffee und das herrliche Kuchenbuffet ließ alles vergessen. Ute Dietrich begrüßte die Anwesenden und freute sich, dass wieder 30 Personen den

Weg in die Skihütte gefunden hatten. Wie immer musste noch etwas Kopfarbeit geleistet werden. Das von Ute präsentierte MTV-Quiz war für alle kein Problem. Eine sportliche Herausforderung für 10 Personen hatte Iris Stradinger parat, die für alle ein Riesenspaß war. Dann stürzten wir uns aber auf das leckere Salatbuffet und die verschiedenen Fleischkäsorten. Wie immer, ein tolles Angebot. Allen, die für das gute Gelingen dieses Tages beigetragen haben, ganz herzlichen Dank, besonders an unseren guten Geist Iris und an Ute, die diese Wanderung ausgeklügelt hatte.

Liebe Iris, wir versprechen Dir, Du bekommst nächstes Jahr mehr Unterstützung!



GUTER START IN DER 2. TRIATHLON-LIGA

TEXT ANDRÉ MOSER, ANJA KRUSE, JONATHAN KAUSCH

VORBEREITUNG AUF DIE 2. LIGA

Nachdem der MTV Stuttgart letztes Jahr erstmalig in der Vereinsgeschichte in die 2. Baden-Württembergische Liga aufgestiegen war, liegt die Messlatte dieses Jahr hoch: 16 Top-Teams sind gemeldet. MTV-Ziel: Klassenerhalt mit voller Konzentration auf die 2. Liga. Daher wurde auf eine zweite Mannschaft verzichtet. Die Mannschaft ist motiviert und heiß auf die Saison. Um die Form zu prüfen, wurden Testwettkämpfe in den Disziplinen Schwimmen und Laufen absolviert. Der Schwimmtest über 500 m verlief parallel zum regulären Schwimmtraining. Jeweils zwei Teilnehmer teilten sich eine Bahn, so dass ohne Wasserschatten geschwommen werden konnte. Ein weiteres Team nahm die Zeit. Beim Testlauf um die Bärenseen wurde dann ordentlich Staub aufgewirbelt, u.a. von den Lauftrainern selbst! Auf der unvermessenen 5,4 km Strecke konnte sich abermals unser Topathlet Karl Westphal durchsetzen. Insgesamt blieben fast alle Teilnehmer unter einem 4 min-Schnitt pro Kilometer. Für einen Testlauf nach Feierabend eine sehr gute Leistung. Die Mannschaft ist fit. Potential ist aber auch noch vorhanden und will ausgeschöpft werden. Wir freuen uns auf unsere erste Saison in der 2. Liga!

AUFTAKT DER LIGA IN RHEINFELDEN UND WAIBLINGEN

Am 03.05.2015 fand die Saisonöffnung mit dem ersten Wettkampf in Rheinfelden an. Der Wettkampf wurde als Einzelstart-Rennen über die Distanzen 700 m Schwimmen, 21,5 km Rad fahren und 5,5 km Laufen durchgeführt. Im MTV-Bus machte sich das Team gut gelaunt auf den Weg in Richtung Rheinfelden. Weniger stimmungsvoll präsentierte sich das Wetter, das mit Dauerregen und warmen Temperaturen einen tropisch angehauchten Tag erwarten ließ.

Das Schwimmen fand im Freibad im 50 m Becken statt. Obwohl Neoprenanzüge erlaubt waren, war das Wasser im Becken noch äußerst erfrischend. Auf der nassen Radstrecke bekamen die Athleten es schon bald mit dem berühmten „Pain Hill“ zu tun, einem langgezogenen Anstieg mit Steigungen bis 16%, der den Sportlern so kurz nach dem Schwimmen alles abverlangte. Der abschließende Lauf über angenehm flache 5,5 km führte über Feldwege, die auch bei verregnetem Wetter schnelle Laufzeiten ermöglichten. Die Starter des MTV-Teams erreichten mit ihren Leistungen den 12. Platz in der Teamwertung.



Karl, Marius, Andre, Jonathan und Matthias in Rheinfelden

Bereits eine Woche später folgte der 2. Wettkampf der Saison in Waiblingen. Zunächst musste ein Swim & Run über die Distanzen 500 m und 2,2 km absolviert werden und dann ein Bike & Run über 20 km und 5,4 km.

Bei besten Bedingungen fand das Schwimmen im beheizten 50 m-Becken des Freibads statt. Im starken Feld der Zweitligisten präsentierten sich die MTV-Sportler mit guten Zeiten und starteten auf der anschließenden Laufrunde dann so richtig durch.

Durch die Einlaufzeiten wurden die Startabstände für den nachfolgenden Bike & Run festgelegt. Strahlender Sonnenschein und steigende Temperaturen versprachen ein hitziges Rennen auf dem 6,5 km langen Radkurs, der dreimal absolviert werden musste und sich durch einige bissige Anstiege und einen zentralen Kreisverkehr auszeichnete. Angefeuert von zahlreichen Vereinskameraden an der Strecke holten die Athleten des MTV-Teams auf der 5,4 km-Laufrunde alles aus sich heraus und sicherten sich in der Teamwertung den 8. Platz. Das war eine deutliche Steigerung zum ersten Wettkampf und macht Lust auf noch mehr!



MIT TEAMGEIST IN DIE ZUKUNFT

TEXT GERHARD FRANKENHAUSER FOTOS TIM MEDHURST

TRADITIONELL KURZE HAUPTVERSAMMLUNG MIT VIEL SONDERLOB FÜR UNSERE JUNGEN ÜBUNGSLEITER/INNEN

Mit dem Fazit „**Klasse Teamgeist**“ hat Erich Stradinger (Vorstandsmitglied des Hauptvereins) die Ergebnisse und den Verlauf unserer Hauptversammlung auf den Punkt gebracht. Er dankte Roland Teufel für seine langjährige und gute Arbeit an der Abteilungsspitze, den sehr aktiven Ausschussmitgliedern und den jungen Übungsleitern/innen, die mit ihrer engagierten Arbeit den „Schwimmbetrieb“ im Heschlacher Hallenbad vorne halten. Natürlich hat auch die Kasse wie immer gestimmt und die übliche Routine mit den Berichten der Ausschussmitglieder war

schnell abgehakt. In der Wahlgruppe II wurden alle Mandatsträger einstimmig (mit 1 Enthaltung) **gewählt**. In einer Rekordzeit von etwas über einer halben Stunde war die offizielle Hauptversammlung vorbei und **ALLE** konnten den weiteren Abend ganz entspannt mit Freunden/Freundinnen in der Alten Hupe genießen.

Glückwünsche zum 85. an Richard Kieferle und ein Dankeschön an Rudolf Ohnheiser für seine alljährliche Spende, mit der Bitte um mehr Nachahmung.

VORGESTELLT

WIR STELLEN UNSERE ZUKUNFT VOR – NATÜRLICH AUCH ETWAS VERGANGENHEIT UND GEGENWART – AM BECKENRAND SOWIE IM WASSER



ROLAND TEUFEL

EM, seit rund 60 Jahren im MTV und über 30 Jahre an der Abteilungsspitze. Trainiert montags und freitags mit der Leistungsgruppe und schwimmt so jeweils 2,5 bis 3 km, früher Wasserballer und Kraulschwimmer (Bestzeit 1 Minute über 100m in den 60ziger-Jahren), immer noch in der Baubranche dabei, Ehefrau Anne war auch gute Schwimmerin im MTV, Kinder und Enkel sind alle bei uns in der Schwimmabteilung aktiv, legt mit Anne auch eine Kesse Sohle aufs Parkett.

Katarina ist auch als Bademeisterin im MTV-Freibad tätig. Sie ist sehr fleißig und immer bereits einzuspringen. Sie ist deshalb unsere „Bademeisterin des Jahres“.

21 Jahre, seit Kindesbeinen im MTV, betreut Kinder/Jugendliche im Alter von ca. 9 bis 14 Jahren mit der Zielsetzung die Schwimmtechnik in den Lagen Brust, Freistil und Rücken zu verbessern, studiert Sozialwissenschaft, entspricht der Idealvorstellung einer Schwiegertochter.



KATARINA POPOVIC



22 Jahre, seit 1998 im MTV, Wasserballspieler in beiden Mannschaften und für unsere homepage verantwortlich. Betreut die Kinder nach erfolgreichem Abschluss des Schwimmkurses. Macht eine Ausbildung zum Informatiker, oft noch großer Lausbub.



WILLIAM „WILLI“ WITECKA

17 Jahre, als Kind schon bei uns, betreut Kinder/Jugendliche zusammen und auch abwechselnd mit Katarina. Schülerin, 1 Jahr vor dem Abitur. Kernfächer Deutsch, Englisch, Mathe, Physik und natürlich Sport. Nach der Schule will Kira zuerst einmal ins Ausland für ein halbes oder ein ganzes Jahr.



KIRA DANKMEIER

26 Jahre, seit 4 Jahren bei uns, lernt den Kindern das Schwimmen in Vertretung der plötzlich erkrankten Monika Freund. Hat sofort und gut die große Lücke geschlossen. Dafür besonderen Dank an Werner der Bildungswissenschaft studiert und soziale Kompetenz ausstrahlt. Wir grüßen Monika und hoffen, dass wir sie nach den Sommerferien wieder bei uns haben.



WERNER ZEREG



GABY BOTT

EM, seit rund 30 Jahren im MTV und langjährige Jugendwartin. Leitet den Übungsbetrieb mit viel Engagement und gibt den jungen Übungsleitern/innen Unterstützung und freie Hand. Biotechnikerin am Fraunhofer Institut. Schwimmsport ist bei Gaby auch Ehepartner: Kam mit jungen Jahren als Schwimmerin vom SV Nordenham zum Wettkampf nach Gerlingen und blieb dann dank Uli Bott im Ländle. Erwachsene(n) Tochter und Sohn. Leidenschaftliche Taucherin, gerne im Roten Meer, persönliche Rekordtiefe 50 Meter.

Weil wir Sie bei Ihrer Anlage beraten, während andere Sie damit allein lassen.

Die Commerzbank Wertpapierberatung.



Vereinbaren Sie jetzt einen Termin in Ihrer Filiale
Commerzbank Stuttgart
Königstraße 11 - 15
70173 Stuttgart
Herr Alexander Fruhwirth
Telefon 0711/ 185-1161

COMMERZBANK
Die Bank an Ihrer Seite





MTV TURNTALENTE AUF **ERFOLGSKURS.**

GLEICH SECHS JUNGS DER MTV-TURNSCHULE MACHEN BEI NATIONALEN UND INTERNATIONALEN WETTKÄMPFEN AUF SICH AUFMERKSAM.

TEXT BJÖRN ROTH FOTOS QINGWEI CHEN

Unsere Nachwuchs- und Jugendturner zeigen eine tolle Leistung. 6 von Ihnen haben es bereits in den Landeskader oder sogar schon in den Bundeskader geschafft. Dies ist schon sehr beachtlich, aber die Jungs konnten sich auch bei den nationalen Meisterschaften behaupten und sich mehrere Titel erturnen. Bei den Meisterschaften müssen die Turner ein schwieriges und großes Programm absolvieren. Je nach Altersklasse sind verschiedenen Anforderungen zu erfüllen. Bis 12 Jahre werden Pflichtübungen geturnt, von 13-16 werden Pflicht und Kürübungen geturnt und ab 17 werden 2 Durchgänge mit Kürübungen geturnt. Zudem werden ab der AK 13 Gerätefinals ausgetragen.

DEUTSCHE JUGENDMEISTERSCHAFTEN

Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften dürfen nur Turner ab 12 Jahren teilnehmen. Deshalb vertraten den MTV nur die beiden Turner Fabian Geyer und Julian Weller. Beim über 2 Tagen dauernden Mehrkampf konnten sich die Beiden wegen ein paar Fehlern nicht an die Spitze setzen. Aber bei den Gerätefinals konnten sie auftrumpfen. Fabian erturnte sich Gold am Sprung und Silber an den Ringen, Julian erturnte sich Bronze am Boden.



Julian Weller: Bronzemedaille am Boden



Fabian Geyer: Deutscher Jugendmeister am Sprung

JUNIOREN-LÄNDERKAMPF

Fabian Geyer konnte sich schon International präsentieren. Beim Junioren-Länderkampf (POL, GER, AUT, CZE) im polnischen Szczecin zeigte er eine super Leistung und führte als bester Turner die deutsche Riege zum Sieg.

BADEN-WÜRTTEMBERGISCHE MEISTERSCHAFTEN

Bei den BaWü Meisterschaften zeigten die MTV-Turner Fabian Geyer, Julian Weller, Nikita Neskorodiani, Marc Pliening, Fritjof Meiser und Tom Huber eine sehr starke Leistung. Mit Ihren tollen Übungen konnten sie sich 10 Medaillen erturnen (4 Gold, 5 Silber, 1 Bronze).



Bei den BaWü-Meisterschaften v.l.n.r. Fritjof, Marc, Tom, Nikita





Fabian Hambüchen am Weltmeistergerät



Sebastian Krimmer ist internationale Spitze am Pferd

WETTKAMPF DER SUPERLATIVE

AM 14.11. LIVE IN DER SCHARRENA

TEXT KARSTEN EWALD

WENN AM 14.11. UM 18 UHR DER HAUPTKAMPFRICHTER IN DER SCHARRENA DEN WETTKAMPF FREIGIBT, WERDEN DIE ZUSCHAUER DEN WOHL SPANNENDSTEN, HOCHKARÄTIGSTEN UND WICHTIGSTEN BUNDESLIGAWETTKAMPF VOR DEM FINALE ERLEBEN. DER MEISTER AUS STUTTGART EMPFÄNGT DEN VIZEMEISTER AUS STRAUBENHARDT. ES KANN NUR EINEN GEBEN, DENN NUR DER GEWINNER WIRD AUS HEUTIGER SICHT INS GROSSE FINALE IN DEN KAMPF UM DEN MEISTERTITEL EINZIEHEN.

Für Spannung ist also gesorgt. Doch auch die Dramaturgie ist ein Superlativ, denn die beiden erfolgreichsten deutschen Turner werden gegeneinander turnen. Kein Geringerer als Fabian Hambüchen wird im MTV-Dress gegen Marcel Nguyen antreten. Weltmeister gegen Olympiastar, ein Kampf der Titanen. Auch hier kann es nur Einen geben, der sein Team am stärksten nach vorne schiebt.

Nguyen, in der letzten Saison noch im MTV-Meisterteam, will mit seinem neuen (und alten) Club unbedingt Meister werden. Er wird nach seinem Kreuzbandriss im Herbst letzten Jahres wieder voll einsatzfähig sein – als schwerer Gegner vor allem an den Ringen und am Barren, wo er die Weltspitze verkörpert. Doch Fabian Hambüchen hat sehr viel dagegen zu halten, immerhin turnt er die derzeit wohl schwierigste Reckübung weltweit: eine Flugshow der Superlative.

Doch auch die anderen Turner beider Teams sind absolute Spitzenkünstler. Allein die folgende Aufzählung der Nationalmannschaftsturner und -kader und der ausländischen Team-Kollegen ist ein wahres „who is who“ im Spitzenturnen.

DAS WHO IS WHO DIESES ENTSCHEIDUNGSKAMPFES

Für den MTV turnen neben Fabian Hambüchen die Nationalkader Sebastian Krimmer, Daniel Weinert und Anton Wirt. Hinzu kommt der Publikumsliebling und derzeit der Dritte der Weltrangliste, Donnel Whittenburg (USA).

Straubenhardt tritt mit den Nationalturnern Marcel Nguyen, Lukas Dauser und Andreas Bretschneider an. Hinzu kommen mit Paul Ruggeri (USA) und Anton Fokin (UKR) zwei weitere Nationalmannschaftsturner.

COMMERZBANK 
Offizieller Hauptsponsor der MTV Turn Teams



Fabian Hambüchen will am Reck siegen



Andreas Bertschneider mit Weltneuheit am Reck

DAS BESTE KOMMT IMMER ZULETZT

... und so könnte es an diesem ganz besonderen Bundesligawettkampf auch kommen. Man braucht kein Prophet zu sein, wenn man sagt, dass beide Teams auf Augenhöhe kämpfen und die Entscheidung möglicherweise erst am Königsgerät, dem Reck, fallen wird. Hier stehen dann zwei Ereignisse an, die auch auf den weltweiten Turnbühnen für Furore sorgen würden. Wir werden zwei Turner sehen, die derzeit einzigartig sind. Da ist zunächst Fabian Hambüchen vom MTV Stuttgart, der in der Lage ist, die schwierigste Reckübung zu zeigen, die jemals geturnt wurde. Und da ist Andreas Bertschneider aus Straubenhardt, der ein Flugelement turnen wird, das offiziell vom Weltverband eigens nach ihm benannt wurde und das zu den schwierigsten Turnelementen überhaupt zählt. Der „Bretschneider“ ist ein Salto rückwärts über die Stange mit gleichzeitig zweifacher Drehung um die Längsachse (Doppelschraube) – und danach natürlich wieder zufassen und weiterturnen... Dies wird eindeutig der Höhepunkt des

Tages werden, live erlebt im Umfeld einer riesigen Spannung, wenn der Wettkampf vielleicht erst am letzten Gerät entschieden wird. Wer sich schon mal „einschauen“ will, kann die beiden QR-Codes auf den Fotos mit dem Smartphone scannen. Dann werden youtube-Clips mit der Weltklasse-Übung von Hambüchen und der spektakuläre „Bretschneider“ geöffnet.

„GENERALPROBE“ GEGEN DIE KTV OBERE LAHN AM 5. SEPTEMBER

Als „Generalprobe“ geht es bereits am 5. September in der SCHARREna gegen den Vorjahresvierten KTV Obere Lahn. Dort trifft Hambüchen auf seinen alten Club, den er nach dem Erstliga-aufstieg 2013 zum Vizemeistertitel und in 2014 zum Einzug ins kleine Finale (4. Platz) führte. Derzeit hat die Obere Lahn mit Andrey Likhovitskiy und Fabian Gonzales gleich zwei ausländische Spitzenstars in ihren Reihen und mit Fabian Lotz zudem einen deutschen B-Nationalkaderturner. Auch dieser Wettkampf muss erst einmal gewonnen werden und auch hier werden zahlreiche Spitzenleistungen zu bewundern sein.



**BUNDESLIGA IN DER SCHARRENA
LIVE ERLEBEN**

Am **5.9.** um **17 Uhr** gegen KTV Obere Lahn
Am **14.11.** um **18 Uhr** gegen KTV Straubenhardt
Einturnen und Hallenöffnung eine Stunde vor WK-Beginn.

TICKETS:
Abendkasse: 10 EUR Erw. / 6 EUR Kinder
MTV-Geschäftsstelle: MTV-Fankurve 6/3
(begrenzte Anzahl)
Easyticket (für den 14.11. empfohlen):
www.easyticket.de („Turn Bundesliga“)



MTV gegen Straubenhardt – Tickets mit dem Smartphone kaufen

Private Financial Planning

Joachim Krüger
Wirtschaftsberater (WBA)*



Joachim Krüger e.K.
Rosenbergstraße 134
70139 Stuttgart (West)

Hotline für ein unverbindliches
Erstgespräch:
0711 - 99 33 94 89

Bei Themen wie

- betriebliche Altersvorsorge
- Ruhestandsplanung
- Kapitalanlagen
- Versicherungen und
- Finanzierungen

sollten Sie eine unabhängige Beratung eines fachlich kompetenten Beraters in Anspruch nehmen.

Mit dem ganzheitlichen Beratungsansatz des **Private Financial Planning** erhalten Sie als Klient auf neutrale und unabhängige Weise den Überblick über die sich Ihnen bietenden Möglichkeiten. Wir konzipieren vorausschauend Ihre Vermögensplanung.

WMS METALL-SERVICE GmbH ■

Paul-Strähle-Straße 15 ■
73614 Schorndorf ■
Telefon 0 71 81/70 97 - 0 ■
Telefax 0 71 51/70 97 - 70 ■

Ihr Partner für Aluminiumbearbeitung

- Handel
- Zuschnitte
- Bearbeitung



Die *Frische*-Metzgerei

Metzgerei
WAGNER

Alles immer frisch.

Sommer - Sonne - Grillen

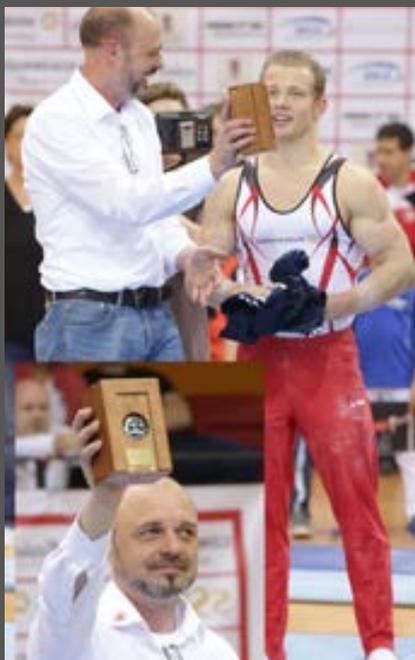
Auch Ihr Grill wartet auf unsere Putenspieße, Gyrosspieße, Gauchospieße, Serranoröllchen, mediterrane Bratwürste, Chilirote und vieles mehr. Dazu selbstgemachte Limette/Chili-Grillbutter und Kartoffelsalat.

Der Sommer kann kommen - wir sind bereit.

Klopstockstr. 2 in Stuttgart-West Tel. 0711 / 63 25 12 www.metzgerei-wagner.com/grillen



MTV-Topscorer wird Top-Chronograph erhalten



„Hambüchen schnuppert schon mal am Preis“

Juwelier Jacobi stellt zusammen mit Chronoswiss eine Super-Uhr als Preis für den Topscorer im Turnen zur Verfügung, also für den MTV-Turner mit den meisten Score-Punkten der Bundesligasaison. Derzeitige Topscorer Tabelle des MTV Turnteams:

1. Fabian Hambüchen mit 25 Punkten
2. Anton Wirth mit 23 Punkten
3. Sebastian Krimmer mit 21 Punkten

Der letzte Bundesliga-Wettkampf in der SCHARrena am 14.11. wird dann zum absoluten Kracher, wenn es heißt: Meister MTV Stuttgart gegen Vizemeister KTV Straubenhardt und auch: Fabian Hambüchen gegen Marcel Nguyen. Hier wird dann auch der Preis überreicht und hoffentlich der Einzug ins große Finale in Karlsruhe gefeiert.

Bundesliga-Wettkämpfe in der SCHARrena / Fabian Hambüchen live erleben:

- 5. September gegen die KTV obere Lahn (17 Uhr)
- 14. November gegen die KTV Straubenhardt (18 Uhr)

SIEGEN LERNEN MIT RAFAEL NADAL

TEXT HELMUT IRION-VON DINCKLAGE

Auch in diesem Jahre fand zur Saisonvorbereitung in den Osterferien wieder ein gut organisiertes Tenniscamp in Cala Ratjada auf Mallorca statt, an dem zahlreiche Mitglieder der Tennisabteilung jeden Alters sowie der Tennisvereine vom KV Stuttgart 1895 und des TC Warmbronn teilnahmen. Zum Trainerteam gehörte unser Jugendleiter Daniel Hannemann. Neben dem ausgeklügelten Übungsprogramm vermittelte uns auch der Besuch einer Trainingseinheit von Rafael Nadal in seinem Tennisclub im nahe gelegenen Manacor Anschauung von den Höhen der Tenniskunst, denen wir uns anzunähern versuchten. Der Weltklassenspieler zeigte sich sehr zugänglich und war gerne zu einem Gruppenfoto mit uns bereit. Als Gegenleistung gaben wir ihm großzügig einige Tipps für den Mercedescup auf dem Stuttgarter Weissenhof – offensichtlich mit Erfolg, denn „Rafa“ gewann dieses Turnier wenig später als überzeugender Sieger.



Rafael Nadal inmitten unserer Tennisspieler / innen



ALLIANZ MTV STUTTGART IN DER CHAMPIONS LEAGUE

TEXT ALICE HAUSSER FOTOS TOM BLOCH

NICHT NUR IN DER BUNDESLIGA WIRD DER MTV STUTTGART ALS VIZEMEISTER DER LETZTEN SAISON WIEDER FÜR SPITZEN-VOLLEYBALL SORGEN. NACH DER AUSLOSUNG DER CHAMPIONS LEAGUE GEGNER STEHT FEST, DASS DIE BESTEN DER BESTEN IN DIE LANDESHAUPTSTADT KOMMEN WERDEN, UNTER IHNEN DER SIEGER AUS 2014 DINAMO KAZAN.

Neben Kazan stehen die beiden renommierten Mannschaften aus Baku auf der Gästeliste, die in der SCHARREna Volleyball-sport auf Weltklasse-Niveau zeigen werden. Für Trainer Guillermo Hernandez und seine Mannschaft ist dies aus sportlicher Sicht eine spannende Herausforderung, weshalb sich Allianz MTV Stuttgart nochmals gezielt auf wichtigen Schlüsselpositionen, wie dem Zuspiel mit der niederländischen Nationalspielerin Femke Stoltenborg, verstärkt hat.

Am 2. Juli wurden im Rahmen einer feierlichen Zeremonie während der 2015 European Volleyball Gala die Lose zur Einteilung der Vorrundengruppen für die kommende Volleyball Champions League der Damen 2015/2016 gezogen. Leider hatte der CL-Neuling Allianz MTV Stuttgart kein Losglück. Das Team von Trainer Guillermo Hernandez erwischte schwere Gruppengegner und muss sich auf lange Reisen zu den Auswärtsspielen einstellen. Die Mannschaft um Kapitänin Kim Renkema wurde zusammen mit zwei Teams aus Aserbaidschans Hauptstadt Baku und dem Champions League Sieger 2014 Dinamo Kazan in die Gruppe A gelost. Hier die Gruppe im Überblick:

Gruppe A:

- Allianz MTV Stuttgart
- Lokomotiv Baku
- Azerrail Baku
- Dinamo Kazan

Die genauen Spielansetzungen für die Heim- und Auswärtsspiele der Champions League stehen derzeit noch nicht fest. Starten wird der Wettbewerb allerdings Ende Oktober. Der erste Spieltag ist vom 27. bis 29. Oktober 2015 angesetzt.

Wir bedanken uns bei den Hauptförderern unseres Bundesligateams:



„Auch in der neuen Saison wieder mit dabei: Tamari Miyashiro, Kim Renkema, Jelena Wlk (v.l.n.r.)“

DABEI SEIN IM „TEAM EUROPA“

Doch nicht nur sportlich muss Stuttgart nun alles geben, auch finanziell bedeuten die weiten Auswärtsbegegnungen maximale Belastung für den CL-Neuling. Zwar ist der Löwenanteil unter anderem durch die Hauptsponsoren gesichert, „dennoch zählt für uns weiterhin jede Unterstützung, die wir von unseren Fans und Sponsoren bekommen können“, so Manager Bernhard Lobmüller. „Die Reisen wurden in unserer ursprünglichen Kalkulation nicht so „dramatisch“ kalkuliert. Die Auslosung hat für uns schon eine eher schwierige Ausgangssituation ergeben. Die Teams starten in Kürze in die Vorbereitungen, auch hier müssen wir noch den ein oder anderen „Skill“ einkaufen, um die enormen Organisationsaufgaben zu bewältigen. Es wäre Weltklasse, wenn wir noch zusätzliche private Unterstützer und Firmen für unser „Team Europa“ gewinnen können“, bekräftigt Lobmüller.

Mitgliedschaft für Unternehmen: 2.000 EUR

Mitgliedschaft für Privatpersonen: 1.000 EUR

Unterstützen Sie uns und nutzen Sie auch die zahlreichen damit verbundenen Vorteile. Hier können Sie sich informieren:
www.allianz-mtv-stuttgart.de





BEI „STUTTGARTS SCHÖNSTEM SPORT“ DABEI SEIN.

Volleyball-Manager Bernhard Lobmüller ist sich sicher, seine Mädels betreiben „Stuttgarts schönsten Sport“, und er lädt alle MTV-Mitglieder ein, sich die Volleyball-Leckerbissen in der SCHARRena nicht entgehen zu lassen.

Heimspieltermine bis Dezember:

- 21.10. um 19.00 Uhr gegen den VC Wiesbaden**
- 07.11. um 19.30 Uhr gegen NawaRo Straubing**
- 21.11. um 19.30 Uhr gegen Rote Raben Vilsbiburg**
- 12.12. um 19.30 Uhr gegen Köpenicker SC**
- 19.12. um 19.30 Uhr gegen Schweriner SC**



VOLLEYBALL SECHS-IM-NETZ: ANSTRENGENDE FREIZEIT

TEXT REINHOLD KARBACH

Bei allen Punktspielmansschaften wird es als Selbstverständlichkeit vorausgesetzt, regelmäßig das Training zu besuchen und sich nach besten Kräften auf seine Spielposition vorzubereiten. Das gilt in abgemilderter Form auch für die Freizeitmannschaften, die zum großen Teil ja auch eine „Punktspiel-Mannschaft“ bilden. Und doch gibt es eine Gruppe, die hier sehr auffällig aus dem Rahmen fällt: Die Freizeitvolleyballer SECHS-IM-NETZ gehen einige Kompromisse ein, die bei anderen Gruppen hinsichtlich des stabilen Spielniveaus nicht möglich sind. Hier ist tatsächlich das Prinzip der „Möglichkeiten der Einzelnen“ umgesetzt worden. Der Einzelne kommt so häufig wie es eben geht und die Trainingseinheiten werden in unregelmäßigen Ab-

ständen wiederholt. Dadurch kommen Schichtdienstler, Reisende und Studenten auch zu „ihrem“ Training. Die Gruppe integriert alle jeweils Anwesenden; jeder gibt sich Mühe, den Trainingsansprüchen zu genügen. Dann wird gerannt, gesprungen und gespielt, was gerade so erforderlich ist. Natürlich wird's dann auch mal anstrengend, wenn gerade eine Athletik-Übungseinheit ansteht oder wenn der Trainer bei einer Übung besonders „genau“ hinsieht, Mängel schonungslos aufdeckt und die Einhaltung der Vorgaben einfordert.

Schließlich wollen alle wieder mithalten können, wenn es das nächste Mal heißt „Aufstellung bitte“.



„SECHS-IM-NETZ beim Armkrafttraining“



„SECHS-IM-NETZ beim Konditionstraining“



„SECHS-IM-NETZ bei einer „bodennahen“ Übung“



Wir kassieren zu oft knappe Niederlagen und tauchen unter ...

VIER KRIMIS UND EINE JAHRHUNDERTSEKUNDE

TEXT GERHARD FRANKENHAUSER FOTOS TIM MEDHURST

Beim Wasserball geht es öfters spannend zu. In der letzten Saison haben sich diese Spannungsmomente in vier Partien so verdichtet, dass wir ohne Zweifel von vier Krimis sprechen können. Hier der Überblick:

KRIMI NR. 1

In unseren Punktspielen in der Bezirksliga Mittlerer Neckar gab es wieder Krimis unter unserem Gastregisseur Alfred Hitchcock: Zuerst gab es gegen die Reserve des Bundesligisten SV Cannstatt eine ganz knappe 10:11-Niederlage. Cannstatt führte im 2. Viertel noch mit 2:6. Im 3. und 4. Spielabschnitt kamen wir über ein 6:6 sogar zu einer 7:6 Führung. Kurz vor Schluss gelang William („Willi“) Witecka noch der 10:10-Ausgleich. Doch Cannstatt nutzte wenige Sekunden vor Schluss einen Konter zum glücklichen Sieg. Eine unverdiente Niederlage. Trotzdem eine Klasseleistung mit Trainer Steffen Dierolf im Wasser, der wie Willi 3 Tore erzielte.

KRIMI NR. 2

Ende April war es endlich soweit: WIR konnten den PSV Stuttgart II - nach gefühlten hundert Jahren - mit 12:11 besiegen. Und dies, wie (leider) schon gewohnt nach einem 4:8-Rückstand. Doch dann zeigte sich Alfred Hitchcock in gewohnter Hochform und führte uns trotz einer drohenden Niederlage - wenige Minuten vor Schluss stand es noch 10:11 für den PSV - zum knappen und vielumjubelten Sieg gegen unseren Erzrivalen. Spieler des Tages waren Klaus Brüderle und Julian Nowak mit je 4 Treffern, Torhüter Raffaele (Raffa) Trinchese und der Siegtorschütze Christian Lang.

KRIMI NR. 3

Im Nachholspiel Ende Juni gegen den VfL Sindelfingen gab es eine knappe Niederlage mit 7:8. Wieder gut gespielt und gekämpft und doch verloren. Spieler des Tages waren Spielertrainer Steffen mit 4 Toren und unser Torhüter Raffa, der trotzdem selbstkritisch anmerkte „mindestens einen Ball zuviel nicht gehalten“. Der Aufstieg ist nicht mehr zu schaffen. Die Jungs wollen gemeinsam mit Steffen in der nächsten Saison das Ziel Aufstieg in die Verbandsliga erneut ins Visier nehmen.

KRIMI NR. 4

Die II. Mannschaft hat in der A-Klasse nach einer schwächeren Phase gegen den TV Darmstadt (gespielt wurde im Freibad Holzgerlingen/großes Becken!) durch eine famose Aufholjagd noch ein 8:8-Unentschieden erreicht. Zur Halbzeit lagen wir noch mit 4 Toren zurück. Im Auswärtsspiel gegen die 3. Mannschaft des PSV Stuttgart kam es zur **Jahrhundertsekunde**:

Dank fragwürdiger Kampfrichterentscheidungen drehte der PSV in der letzten Sekunde des Spiels das Ergebnis. Aus einem 12:13-Rückstand in einen 14:13-Sieg. Das heißt: 2 Tore und 1 Auszeit während eines Wimpernschlages.



„... wie es hier zu sehen ist. Unser Spieler (weiße Badekappe) wird unter Wasser gedrückt.“

TRAINER VORGESTELLT

VIEL ENGAGEMENT IM WASSER UND AM BECKENRAND.



Steffen Dierolf
39 Jahre, Spielertrainer seit 2 Jahren (zuerst „nur“ am Beckenrand), langjähriger Bundesligaspieler (für Esslingen und Cannstatt), Nationalspieler mit 313 Einsätzen und Olympiateilnahme in Athen 2004: 5. Platz und nur knapp eine Medaille verpasst, auch wegen nur einem fehlenden Tor in der Vorrunde, ärgert ihn heute noch), Maschinenbauingenieur/Berufsschullehrer, verheiratet, 2 kleine Töchter die bei ihm Wasserball von Platz 1 verdrängt haben, isst gern Gegrilltes.



Philipp Trick
24 Jahre, seit 2002 im MTV, stellvertr. Wasserballwart und Spieler in beiden Mannschaften, trainiert den Wasserballnachwuchs und entlastet unseren Wasserballwart Walter Klewar schon in vielen Dingen, zuverlässiger Macher, studiert Infrastrukturmanagement.



Julian Nowak
20 Jahre, schon als Kind im MTV, Spieler in beiden Mannschaften, trainiert den Schwimm- und Wasserballnachwuchs, mit 20 schon Mannschaftskapitän, hat durch Ernährungsumstellung und durch den Sport sein Gewicht in wenigen Monaten um 17 kg verringert.



Nikolai Tica
20 Jahre, seit 2000 im MTV, Spieler in beiden Mannschaften, schön länger mit Schulterproblemen außer Gefecht, trainiert den Schwimm- und Wasserballnachwuchs, Liegestützenfan, studiert Maschinenbau

MTV-TERMINE



Mo **03. – 12. August**

BERGABENTEUER

für Kids von 10 bis 14 / Unterwasser (Schweiz)

Mo **03. – 07. August**

1. FERIENSPORTWOCHE

für Kids von 7-12 / Sportanlage Motiv / 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Mo **10. – 14. August**

2. FERIENSPORTWOCHE

für Kids von 7-12 / Sportanlage Motiv / 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Mo **17. – 21. August**

3. FERIENSPORTWOCHE

für Kids von 7-12 / Sportanlage Motiv / 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Mi **19. August**

TREFF EHRENMITGLIEDER

MTV-Restaurant / 15:30 Uhr

Mo **24. – 28. August**

4. FERIENSPORTWOCHE

für Kids von 7-12 / Sportanlage Motiv / 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Mo **31. August – 04. September**

5. FERIENSPORTWOCHE

für Kids von 7-12 / Sportanlage Motiv / 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Sa **05. September**

BUNDESLIGA TURNEN:

MTV vs. Obere Lahn / SCHARRena / 17:00 Uhr

Mo **07. – 11. September**

6. FERIENSPORTWOCHE

für Kids von 7-12 / Sportanlage Motiv / 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

So **04. Oktober**

DER MTV TRIFFT SICH

Volkfest / Göckesmaier / 18 Uhr

Mi **07. Oktober**

TECHNISCHER AUSSCHUSS

MTV-Treff / 19:00 Uhr

Mo **12. Oktober**

HAUPTAUSSCHUSS

MTV-Treff / 19:30 Uhr

Mi **21. Oktober**

BUNDESLIGA VOLLEYBALL:

MTV vs. Wiesbaden / SCHARRena / 19:30 Uhr

Mo **02. – 06. November**

HERBST-FERIENSPORTWOCHE

für Kids von 7-12 / Sportanlage Motiv / 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Sa **07. November**

EHRUNGSNACHMITTAG

MTV-Restaurant / 15:30 Uhr

BUNDESLIGA VOLLEYBALL:

MTV vs. Straubing / SCHARRena / 19:30 Uhr

Sa **14. November**

WINTERBÖRSE

MTV Kräherwald / 13:00 Uhr

BUNDESLIGA TURNEN:

MTV vs. Straubenhardt / SCHARRena / 18:00 Uhr

Sa **21. November**

BUNDESLIGA VOLLEYBALL:

MTV vs. Vilsbiburg / SCHARRena / 19:30 Uhr

Mi **09. Dezember**

HAUPTAUSSCHUSS

MTV-Treff / 19:30 Uhr

Sa **12. Dezember**

BUNDESLIGA VOLLEYBALL:

MTV vs. Köpenick / SCHARRena / 19:30 Uhr

Sa **19. Dezember**

BUNDESLIGA VOLLEYBALL:

MTV vs. Schwerin / SCHARRena / 19:30 Uhr



Der MTV war auf dem Schlossplatz

Der MTV Stuttgart war beim Kinder- und Jugendfestival am 18. und 19. Juli auf dem Schlossplatz mit eigener Sport- und Spielfläche vertreten. Über 65.000 kleine und große Besucher feierten und spielten gemeinsam – am MTV-Stand gab es auch einen Rolli-Parcours für Sportler mit Handicap.

Wir erweitern Ihren Fuhrpark mit dem FirmenTicket

Mit dem FirmenTicket erweitern Sie nicht nur Ihren Firmenfuhrpark. Ihre Mitarbeiter und besonders auch Ihr Unternehmen profitieren davon. Sie bieten Ihren Mitarbeitern einen günstigen, stressfreien und entspannten Weg zur Arbeit. Gleichzeitig sparen Sie Kosten für die Bereitstellung von Parkplätzen und beteiligen sich aktiv an der Reduzierung von Umweltbelastungen.

Welche Vorteile bietet das FirmenTicket?

- FirmenTicket im Jahresabo (verlängert sich automatisch)
- Monatliche Abbuchung der Aborate
- Einstieg jeden Monat möglich
- Bestellung erfolgt bequem online, Ticket wird nach Hause zugeschickt
- Auch als TicketPlus mit attraktiven Zusatzleistungen möglich
- 5% günstiger als das „normale“ Jedermann-JahresTicket
- 10% günstiger als das „normale“ Jedermann-JahresTicket, wenn Ihr Unternehmen einen Fahrtkostenzuschuss in Höhe von mindestens 10 Euro pro Monat bezahlt

Jedes Unternehmen kann seinen Mitarbeitern das FirmenTicket anbieten

Unternehmen, die Ihren Mitarbeitern keinen Fahrt-kostenzuschuss bezahlen, aber mindestens 50 FirmenTickets bestellen, erhalten 5% Rabatt auf das Jedermann-JahresTicket.

Unternehmen, die Ihren Mitarbeitern einen Zuschuss in Höhe von mindestens 10 Euro pro Monat bezahlen, können sich mit anderen Firmen zusammenschließen, um die Mindestbestellmenge von 50 FirmenTickets zu erreichen. Hier profitieren die Mitarbeiter sogar von einem höheren FirmenTicket-Rabatt. Dieser verdoppelt sich dann von 5% auf 10%.

Sprechen Sie uns an - wir beantworten Ihre Fragen gern.

Ihr Ansprechpartner:
Jürgen Mehlis, SSB Key Account Manager
Telefon: 0711.7885-3387
juergen.mehlis@mail.ssb-ag.de



FirmenTicket -
Der beste Weg
zur Arbeit.

Das FirmenTicket bringt Ihre Mitarbeiter günstig, stressfrei und pünktlich an den Arbeitsplatz.

SSB

NEUE MTV-PARTNER VORGESTELLT

IM  STUTTGART

Wir begrüßen alle neuen Partner und bedanken uns für die Förderung des MTV. Wir freuen uns auf die gute Zusammenarbeit und empfehlen unseren Mitgliedern und Partnern, alle unsere Partner bei Ihren Einkäufen zu berücksichtigen und die Vorteile der MTV Vorteilswelt zu nutzen.



Meister-Familienbetrieb Gensmantel KG

Die Familie Gensmantel führt ihr Unternehmen seit über 50 Jahren in Stuttgart und ist in der dritten Generation Ihr Spezialist für Sanierung und Modernisierung.: „Wir wollen den MTV unterstützen und dabei eigene Ziele mit den Zielen des MTV verknüpfen und gemeinsam erfolgreich sein.“



LED NET

Unser neuer Partner für digitale Außenwerbung und digitale Präsentationstechnik ist LED NET. Dank Frau Bachledova kann man bald auf verschiedenen Displays in ganz Stuttgart Information und Ankündigungen vom MTV sehen.



Rechtsanwälte BAYH & FINGERLE

Egal ob Sie als Privatperson oder als Unternehmen einen Anwalt an Ihrer Seite brauchen, Bayh & Fingerle ist seit 1977 in Stuttgart für Sie da. Das Hauptbetätigungsfeld liegt im Arbeits-, Wirtschafts-, Zivil- und Strafrecht, wobei sowohl beratend als auch forensisch gearbeitet wird.



TOP OPTIK

Ihr Fachgeschäft für passgenaue Lösungen für qualitätsbewusste Brillen- und Kontaktlinsenträger. Bei Top-Optik finden Sie ein breites Spektrum an aktuellen Brillen, Kontaktlinsen, Sonnenbrillen und modernsten Analyse- und Messtechnologien.



Sport PX

Hinter Sport PX steht ein langjähriges MTV Mitglied und leidenschaftlicher Sportler Sascha Walther. Er ist bei allen MTV Events dabei und fängt die besten MTV Momente und wahre Emotionen ein.

Unter <http://mtv.sport-px.de/> finden Sie die Partnerseite des MTV und Sport PX mit den Events 2015.