

MTV INFO

DAS MITGLIEDER-MAGAZIN DES MTV STUTTGART 1843 e.V.

88. JAHRGANG 02.2013

VEREINS-NEWS / SPORT / FITNESS / ERNÄHRUNG / CITY-NEWS / UND MEHR!

MTV-STUTTART.DE

WIR SIND VIZE-WELTMEISTER

WELTMEISTERSCHAFTEN IM BEACHVOLLEYBALL

**DAS MTV TEAM BORGER / BÜTHE
SCHAFFT DIE SENSATION**

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN IM ROLLERDERBY

**DIE MTV-ROLLERGIRLS UNTERLIEGEN
ERST IM FINALE**

DISCO-FOX BEIM MTV STUTTGART

**TANZANGEBOTE FÜR JUNG GEBLIEBENE IM
MTV-RESTAURANT**

HERZLICHEN

**KARLA
& BRITTA**

GLÜCKWUNSCH



Mitglieder-Rabatt:
20 % auf alle Produkte

Erst überzeugen, dann kaufen:
Testen Sie Novafon®-Schallwellen-
geräte 4 Wochen kostenlos und
unverbindlich



NOVAFON® gratuliert den MTV-
Beacherinnen zum grandiosen Er-
folg bei den Weltmeisterschaften!



Jetzt gratis testen:
NOVAFON®-Schallwellengerät SK2/2
159,- Euro statt 199,- Euro
für MTV-Mitglieder

Sanfte **Massage** mit Tiefenwirkung:

NOVAFON® Schallwellengeräte verfügen über eine nachgewiesene Tiefenwirkung von 6 cm. Für die handlichen und robusten Massagegeräte eröffnet sich damit eine Vielzahl von Anwendungsmöglichkeiten, die über eine reine Entspannungsfunktion weit hinausgehen.

NOVAFON® -ANWENDUNGSGEBIETE SIND Z.B.:

- » Kosmetische Gesichtsbearbeitungen
- » Hartnäckige Muskelverspannungen
- » Sportverletzungen, Prellungen
- » Arthrose, Tennis-/ Golfarm
- » Knochenbrüche

Weitere Anwendungsmöglichkeiten finden Sie unter: www.novafon.de

Wir beraten Sie gerne persönlich: 07151 - 165 14 47



Liebe Leser/-innen

„Mit Fußball in die Mitte der Gesellschaft“ lautet das Motto der Blinden-Fußballbundesliga, die am 14. September mit einer Galavorstellung in Stuttgart auf dem Schlossplatz gastiert. Mit Fußball die Blinden und Sehbehinderten in den MTV Stuttgart zu integrieren, war auch ein Ziel der Vereinsleitung, als vor 5 Jahren das MTV-Blindenfußballteam aufgebaut wurde. Nun spielen wir in der 1. Bundesliga und wollen im September als mehrfacher Deutscher Meister im Herzen von Stuttgart den Titel verteidigen.

Der MTV nimmt die gesellschaftliche Verantwortung sehr ernst. Ein weiterer Beweis dafür ist der Kapitän unseres Teams, Mulgheta Russom, der inzwischen als Deutschlands erster blinder Fitnesstrainer beim MTV im Fitness-Studio MoTiV fest angestellt ist.

Auch als MTV Mitglied können Sie durch zahlreichen Besuch des Meisterturniers der Blindenfußballbundesliga am 14. September auf dem Schlossplatz zeigen, dass Sie hinter dieser Idee und Verpflichtung stehen. Es wird ganz sicher sehr interessant und erlebnisreich werden. Wir sehen uns dort.

Ralf Prokop
(Vorstand Kommunikation)

Dr. Karsten Ewald
(Geschäftsführer)

Herausgeber

MTV Stuttgart 1843 e.V. (8.700 Mitglieder)
Am Kräherwald 190 A / 70193 Stuttgart
+49 (0) 711/63 18 87
service@mtv-stuttgart.de
www.mtv-stuttgart.de
Auflage: 7.000

Redaktion

Ralf Prokop
Dr. Karsten Ewald

Gestaltung

URBAN PROPAGANDA GmbH & Co KG
Gymnasiumstr. 43 / 70174 Stuttgart
+49 (0) 711/12 85 204 0
info@urban-propaganda.de
www.urban-propaganda.de

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 15. November 2013

Informationen zur Mitgliedschaft, Öffnungszeiten, Programm etc.: Im MTV-Programmheft (kann angefordert werden) oder unter: www.mtv-stuttgart.de



04 MTV MOMENTE
Impressionen aus der MTV-Welt

06 DIE VEREINSLEITUNG INFORMIERT
Ehrenmitglieder, Vermächtnisse, Grußwort Präsidentin

08 TITELTHEMA
Sensationelle Erfolge der MTV-Becherinnen

10 VORTEILE FÜR MITGLIEDER
Der MTV-Ausweis als Rabattkarte

11 DER MTV TIPP
Faszientraining

12 NEUES AUS DEM FITNESS-STUDIO MOTIV

14 SPORT AKTUELL
Die neuen Fitness- und Gesundheitskurse

18 WIR GRATULIEREN

20 LEISTUNG IST SCHÖN
Unsere Partner für die MTV-Jugend

21 WIR IM MTV
Mtv-Mitglieder vorgestellt / Geburtstage

25 DAS LABYRINTH-EIN KINDERSPIEL

26 BERICHTE AUS DEN ABTEILUNGEN
Neuigkeiten und Impressionen in alphabetischer Reihenfolge

52 TERMINE
Tabellarische Übersicht und Vorschau-Berichte

54 DISCO-FOX BEIM MTV STUTTGART



MTV Probeausweis
(4 Wochen kostenfrei und unverbindlich)
Unter: 0711/63 99 18 oder über service@mtv-stuttgart.de anfordern



„WIR SEHEN UNS AM 14. SEPTEMBER AUF DEM SCHLOSSPLATZ“



MTV MOMENTE

VOLLE KONZENTRATION

VEDAT SARIKAYA NIMMT MASS BEIM STRAFSTOSS. ER IST BLIND UND MUSS SICH VOLL AUF SEIN GEFÜHL UND GEHÖR VERLASSEN. LIGA LIVE AM 13. SEPTEMBER AUF DEM SCHLOSSPLATZ ERLEBEN (SIEHE SEITE 34)





OBEN
**RENDEZVOUS
DER BESTEN:**
MTV-SHOWGRUPPE IM
EUROPAPARK RUST.

RECHTS
**BADMINTON
JUGEND**
VANESSA VAMVACOUSE
UND PHILIPP WALDMANN
GEBEN BEIM TRAINING
ALLES. KEIN WUNDER,
DASS DIE BADMINTON-
JUGEND SO
ERFOLGREICH IST!



PERSONALIE

TEXT KARSTEN EWALD

EIN WICHTIGER LOTSE GEHT VON BORD

Dieter Guckes ging ab Juli 2013 in den Vorruhestand.

Damit verlässt ein wichtiger Lotse das MTV-Schiff. Wir wussten immer: „Wer den Hafen nicht kennt, in den er segeln soll, für den ist kein Wind günstig.“ Dieter Guckes war seit 1986 beim MTV angestellt und seit 2001 stand er mir als stellvertretender Geschäftsführer äußerst loyal und leistungsstark zur Seite. Wir haben die Häfen für das MTV-Schiff sorgsam ausgewählt, die Untiefen auf dem Wege erkundet und die Winde geprüft. Der MTV hat viele Zielhäfen erreicht. Manchmal war es auch stürmisch, aber wir hatten immer eine Handbreit Wasser unterm Kiel.

Dieter Guckes saß oft selbst am Steuer, aber seine Hauptaufgabe bestand darin, das Boot flott zu halten. Sind die Segel stabil, wo und wie können wir kostengünstig die Spuren der Fahrt reparieren? Was macht der Treibstoff, funktionieren die Navigationsgeräte und der Bordfunk, sind die Fender und Leinen bereit zum Anlegen? All dies ist wichtig für eine erfolgreiche und vor allem sichere Fahrt.

Wir sind gut gefahren. Doch auch für die Zukunft hat er vorgesorgt und mit Peter Kolb einen Nachfolger umsichtig und sorgsam eingearbeitet. Das MTV-Schiff fährt weiter – neuen Zielen entgegen.

Danke Dieter.



„Den Hafen im Blick“ / Foto: Gerd Kopf

VERMÄCHTNISSE UND GEDENKEN

Der MTV Stuttgart gedenkt an dieser Stelle seiner verstorbenen Mitglieder, die den Verein in Ihrem letzten Wunsch mit hohen Zuwendungen unterstützten. Wir möchten uns dieser Taten und ehemaligen Mitglieder recht lange erinnern, denn diese Vermächtnisse sind stets auch als Investitionen in die Zukunft zu sehen.

Herzlichen Dank im Namen aller Kinder und Jugendlichen des MTV, denen diese Zuwendungen ausschließlich zu Gute kommen.



CLÄRE BAYER

Sept. 2001, 90 Jahre

MTV Stuttgart erhält eine 3-Zimmer-Wohnung



HEDE BORD

März 2012, 100 Jahre

MTV Stuttgart erhält 10.000 EUR

SPENDEN FÜR DEN MTV

Gert Mayer EM	100,00 EUR
Heiko's Fahrschule, Heiko Schaible	1.500,00 EUR
Helmut Kirch EM	300,00 EUR
Angelika Karaman	1.150,00 EUR
Fa. Friess + Merkle, Elektroanlagen	1.500,00 EUR
Evelyn Stig	657,00 EUR
Mustafa Nemez	500,00 EUR
Karolina Valenta	400,00 EUR
Andreas Friedrich	500,00 EUR
Ruth Gollmar EM	120,00 EUR
Erwin Lang	500,00 EUR
Zoran Stojoski	500,00 EUR
Gennaro Blacone	300,00 EUR
Evangelos Exis	200,00 EUR
Gedr. A. und K. Tagalidis	200,00 EUR
Cornelia Czernek	200,00 EUR
Fa. Bagus, Textile Werbung	200,00 EUR
Hubertus-Apotheke	500,00 EUR
Werner Naumberger EM	250,00 EUR

SACHSPENDEN IM WERT VON

Bruno Wachtmeister	430,00 EUR
--------------------	------------

HERZLICHEN DANK ALLEN SPENDERN. SEIEN SIE GEWISS, DASS IHRE SPENDE SEHR NÜTZLICH IST.

RÜCKBLICKE, EINBLICKE, AUSBLICHE

TEXT ULRIKE ZEITLER, PRÄSIDENTIN



ALS ICH VOR EINEM JAHR AUF DER HAUPTVERSAMMLUNG ZUR PRÄSIDENTIN GEWÄHLT WURDE, WAR MIR ANGESICHTS DER GROSSEN HERAUSFORDERUNGEN SEHR BANG. DAS KANN ICH JA NUN ZUGEBEN. IN DIESEN 12 MONATEN GING ES MIR DANN ABER SO WIE BEIM LESEN MANCHEN BUCHES: IN DEN ERSTEN 12 SEITEN ERFASST MAN ERST PEU À PEU DAS THEMA, UND DANN MÖCHTE MAN GAR NICHT MEHR MIT DEM LESEN AUFHÖREN. DEN MENSCHEN, DIE MIR ALS „LESEHILFE“ ZUR SEITE STANDEN UND STEHEN, GILT MEIN BESONDERER PERSÖNLICHER DANK.

Eine der vielen interessanten und spannenden Herausforderungen betraf unsere Entscheidung, **Marcel Nguyen für unser Turn-Team zu verpflichten**. Bei dieser Entscheidung mussten unser Bekenntnis auch zum Leistungssport, unsere Wurzeln als Turnverein, aber auch die klare Vermeidung jeglicher finanzieller Risiken für den Gesamtverein abgewogen werden. Mit dem nunmehr verstärkten Turn-Teams des MTV werden wir die „mission 2013“ erfüllen: Den Deutschen Mannschaftsmeistertitel bei den Frauen und bei den Männern. Daran glaube ich, auch wenn ich hierzu einräumen muss, dass ich mir die Suche nach Sponsoren etwas einfacher vorgestellt habe.

Eine der größten Herausforderungen wird zukünftig das **Betriebsmeistergebäude** sein. Die Historie ist bekannt: Der MTV kaufte der Stadt Stuttgart 1994 das Gebäude - auf Bitten des Sportamtes - für 1,5 Mio. DM ab und musste hierfür ein Darlehen aufnehmen, wofür der MTV jährlich rund 45.000 EUR an Zinsen und Tilgung aufbringen muss - bis heute. Versuche, dieses Gebäude nach dem Auszug der Gluckerschule einer sinnvollen Nutzung zuzuführen, scheiterten - nicht zuletzt daran, dass das betreffende Grundstück baurechtlich im Außenbereich liegt und nur als Sportfläche ausgewiesen ist.

Nun ist das Gebäude veraltet und muss dringend renoviert werden; geschätzte Kosten: 200.000 EUR. So entstand die Idee, das völlig unrentabel als Umkleidegebäude genutzte Gebäude abzubauen und dort einen Neubau zu errichten: Einen „**MTV-Sportpunkt**“. Dieses Konzept sieht die Einrichtung von bis zu drei Soccer-Plätzen vor. Der Bedarf für solche Fußballplätze ist groß, vor allem auch für die MTV-Fußballakademie. Zur Verwirklichung dieses komplexen Konzepts sind noch viele Gespräche mit den städtischen Ämtern notwendig.

Danke Schorsch. Dieter Guckes, unser stellvertretender Geschäftsführer, geht in den Vorruhestand. Mit seiner klaren, unbestechlichen und kompetenten Art trug er wesentlich zum Gelingen der Bau- und Umbaumaßnahmen des Vereins bei. Aber darauf lässt sich das Wirken von Dieter Guckes nicht reduzieren. Seine Persönlichkeit wird uns fehlen und eine Lücke hinterlassen. Sein Nachfolger, Peter Kolb, ist bereits hervorragend eingearbeitet und wir wünschen ihm viel Erfolg bei seiner neuen Aufgabe. Und Dieter wird uns als Berater - auch für das Projekt „Sportpunkt“ - erhalten bleiben.

Ihre

SCHNAPP
SCHUSS



ES SIEHT SO EINFACH AUS ...

Gerade im modernen TV- und Internetsportzeitalter werden die Zuschauer mit Höchstschwierigkeiten des körperlich Machbaren überschwemmt. Trotzdem stechen einige Leistungen immer mal wieder heraus. Im Bild: MTV-Star **Marcel Nguyen** bei einer Ringeübung, die einen nahezu unerklärlichen Abschluss findet. Das kann man im Video sehen. Entweder Internet-Adresse eingeben oder den QR-Code scannen.

www.mtv-stuttgart.de/video-url/00070/



TITEL THEMA

TEXT KARSTEN EWALD



Alle Fotos Borger / Bütthe : www.fvb.org



Unser silbernes Paar Borger / Bütthe

DIE SENSATION IST PERFEKT ZWEIMAL WM-SILBER UND EINMAL UNIVERSIADE

ZWEIMAL WM-SILBER UND EINMAL UNIVERSIADE-BRONZE FÜR MTV-BEACHVOLLEYBALLERINNEN KARLA BORGER UND BRITTA BÜTHE HABEN MIT DEM GEWINN DER SILBERMEDAILLE BEI DEN WELTMEISTERSCHAFTEN IM POLNISCHEN STARE JABLONKI GESCHICHTE

GESCHRIEBEN. JELENA WLK HOLTE EBENFALLS SILBER BEI DEN U21-WELTMEISTERSCHAFTEN. SIE UNTERLAG MIT IHRER PARTNERIN NUR KNAPP. CHANTAL LABOUREUR GEWANN DIE BRONZEMEDAILLE BEI DER UNIVERSIADE.

SILBER FÜR BORGER / BÜTHE

Karla Borger und Britta Bütthe sind eines von drei deutschen Nationalteams im Beachvolleyball.

Seit 2008 spielen die beiden MTVlerinnen zusammen, mit kleinen Unterbrechungen. Dabei haben die braun gebrannten Blondschöpfe schon einige Titel gesammelt - zum Beispiel holten sie den Titel bei der Studenten-WM in Alanya 2010 und ein Jahr später Gold bei der Studenten-

Universiade in Shenzhen (China). Seit 2012 starten die beiden auf der World Tour und wurden im vergangenen Jahr Fünfte bei der EM in Scheveningen genauso wie bei der DM am Timmendorfer Strand. Seit diesem Jahr tragen die beiden stolz die schwarz-rot-goldenen Farben und arbeiten hart für ein ehrgeiziges Ziel: Olympia in Rio 2016. Anfang Juli standen sie als erstes europäisches Duo in der Geschichte des

Beachvolleyball im Finale bei der WM und hatten in dem packenden Finale vor 9000 Zuschauern sogar einen Matchball gegen die Weltranglisten-Ersten aus China. Später wehrten sie fünf Matchbälle ab, ehe der sechste die Goldträume der jungen Deutschen zunichtemachte. Doch mit dem Gewinn der Silbermedaille wurden alle Erwartungen übertroffen. Die Grundlage des Erfolges ist, neben der intensiven Trainingsarbeit am Olympiastützpunkt Stuttgart, die Professionalität

sierung im Umfeld des Beachvolleyball-Duos vom MTV Stuttgart. So steht den beiden sympathischen Athletinnen auf der World Tour erstmals ein Trainer zur Verfügung: Guillermo Naranjo Hernandez arbeitet seit November 2012 mit der 24-jährigen Karla Borger und der 25-jährigen Britta Bütthe zusammen.

ANFANG JULI STANDEN SIE ALS ERSTES EUROPÄISCHES DUO IN DER GESCHICHTE DES BEACHVOLLEYBALL IM FINALE BEI DER WM

Bislang mussten auf der World Tour auch schon mal parat stehende Ballroller beim Einschlagen helfen.

BRONZE FÜR CHANTAL

„Gut geht es uns natürlich,“ sagten Chantal Laboureur (MTV Stuttgart) & Julia Sude mit einem breiten Grinsen.

Das Ziel, bei der Universiade 2013 im russischen Kazan eine Medaille zu gewinnen, war erfüllt. Das kleine Finale gewannen sie am Freitagabend deutlich gegen die Kanadierinnen und holten sich auf dem Podest die Bronze-Medaille ab. Bis dahin waren sie ungeschlagen und mit souveränen Siegen über Mexiko, Kanada, Finland, die USA und Thailand (jeweils 2:0) ins Halbfinale eingezogen.



SILBER FÜR JELENA WLK

Jelena Wlk (MTV Stuttgart) und ihre Partnerin Anika Krebs dürfen sich trotz einer Finalniederlage gegen Gruszczynska / Kociolek aus Polen über den zweiten Platz auf der U21-Weltmeisterschaft im kroatischen Umag freuen.

„Schade“, so Bundestrainer Elmar Harbrecht gegenüber beach-volleyball.de, „die Mädels hatten jeweils am Satzende Angst und es nicht konsequent zu Ende gespielt.“

Oben: Triumphierende Chantal Laboureur
Foto: CEV

Links: Jelena Wlk lässt keinen Ball durch
Foto: Gerhard Wlk



IHRE VORTEILE ALS MTV-MITGLIED

VORTEILE AUS DER REGION

MTV-Mitgliedskarte vorlegen und Vorteile sichern.



FIRMA	MTV-VORTEILE
 Heiko's Fahrschule / heikosfahrschule.com	2 Gratisstunden für MTV-ler
 Fellbacher Weingärtner eG / fellbacher-weine.de	10% auf alle Weineinkäufe
 Heart & Soul – Die Laufexperten / heartandsole.de	10% auf das gesamte Sortiment
 Hugo Knödler Leitern- und Gerüstvertrieb / hugo-knoedler.de	25% auf das Leitern-Sortiment der Fa. Hymer / 15% auf das Stanley-Werkzeug-Sortiment / 15% auf die Gerüstmiete
 Karstadt Sports Sporthaus am Hauptbahnhof / karstadt.de	10% auf das gesamte Sortiment
 Kächele Orthopädie-Technik / sani-team-kaechele.de	10% auf Gang- und Bewegungsanlagen
 KONZEPT Raumausstattung / konzeptraumausstattung.de	10% auf Stoffe und Teppiche
 Kufner Im mobilien / kufnerimmobilien.de	10% auf Provisionsrechnung für sämtl. Immobiliengeschäfte / 10% Tippgeberprovision für Vermittlung von Objekten
 Petra Maurer / heilpraktikerin-petramaurer.de	Erstberatung für alle MTV-Mitglieder kostenlos. Für Motiv-Mitglieder 50% Ermäßigung auf die erste Schmerzbehandlung nach Liebscher&Bracht und 10% Ermäßigung auf die Metabolic Balance Stoffwechseltherapie
 Novafon / www.novafon.de	20% auf alle Schallwellengeräte (Tiefenmassage) 4 Wochen kostenlos und unverbindlich testen
 Folien Express / folien-express.de	10 % Rabatt für MTV Mitglieder
 Tinten-Nachfüll express / tinten-express.com	20% auf alle Befüllungen / 10% auf alle alternativen Produkte
 Weber & Greissinger Sanitätshaus / weber-greissinger.de	10% bei allen Einkäufen (Rezepte ausgenommen)
 Steimle Rolladen / steimle-rollladen.de	Ab 1.10.2013 Sonderpreise auf Markisen und Elektrische Antriebe.
 Stefan Uppenbrink / praxisuppenbrink.de	Erstbehandlung für individuelle Gesundheitsleitungen und privatärztliche Leistungen gratis

FASZIEN-TRAINING

MIT REGINA TIMMERMANN



FLEXIBLES BINDEGEWEBE ERHÄLT DIE KÖRPERLICHE BEWEGLICHKEIT UND VERTEILT DIE MUSKELKRÄFTE IM KÖRPER.

Faszien sind alle faserigen kollagenhaltigen Bindegewebsstrukturen im Körper – dazu zählen: Sehnen, Bänder, Muskelbindegewebe, Gelenkkapseln, Organkapseln usw. Man kann sich Faszien als ein Spinnennetz vorstellen, das sich durch den gesamten Körper zieht und flexibel miteinander verbunden ist. Ist das Netz nicht intakt, greifen die Strukturen nicht mehr reibungslos ineinander, und die komplexen Abläufe im Körper z. B. Durchblutung und Bewegungen werden gestört.

Eintönige Bewegungen im Alltag reduzieren nicht nur die Muskelkraft, sondern auch den Aufbau der Faszien. Die Faszien sind der Hauptverteiler aller Kräfte im Körper. Wenn diese Strukturen intakt sind, sind Bewegungen flexibel, leicht, harmonisch und schwingvoll.

Testen Sie es: Springen Sie auf den Fußballen mit kurzen federnden Sprüngen auf und ab. Je leiser, leichter und abfedernder die Sprünge sind, desto intakter sind die Faszien. Bewegung fordert und trainiert alle Strukturen im Körper.

Das Faszien-Training beinhaltet schwingende, dreidimensionale und endgradige Bewegungen mit etwa 60 Prozent der Maximalkraft.

Folgende Übungen sollten unter Instruktion im Training durchgeführt werden. Nicht trainierte Menschen trainieren vorsichtig jeweils circa 20 Sekunden. Während des Trainings erfolgt eine Beanspruchung von Muskulatur, Faszien und Kollagen. Erst in der Erholungsphase werden die Strukturen verstärkt. Die Erholungsphase nach einem Training sollte zwischen 24 bis 48 Stunden liegen.



1. WIPPENDE VORBEUGE

Aufrechter Stand, Beine hüftbreit oder mit gekreuzten Füßen. Arme lang über den Kopf gestreckt. Dann mit Schwung in die Vorbeuge kommen und hier kurze schwingende Bewegungen hoch/tief durchführen. Die Beine sind gestreckt, Oberkörper und Kopf entspannt und der Rücken leicht rund. Den Winkel des Oberkörpers während des Schwingens im Wechsel etwas nach rechts und links ändern. Aus der Mitte heraus mit Schwung wieder aufrichten. Bei Rückenproblemen die Bewegung in der Vorbeuge sanft oder auch aus dem Sitzen auf einem Hocker durchführen.



2. RUMPFDREHUNG

Im Schneidersitz die Finger ineinander fassen und den Rumpf im Wechsel auf der linken und rechten Seite jeweils mit einer kurzen federnden Bewegung seitlich und diagonal schwingen. Diese Übung kann aus dem Schneidersitz, aus dem Stand oder auf einem Hocker sitzend durchgeführt werden. Der Rumpf ist aufgerichtet, und die Beine bleiben ruhig.



3. KNIESTAND

Die Knie sind geschlossen, die Füße geöffnet, der Rumpf aufgerichtet, die Hände hinter dem Kopf, oder die Arme gestreckt. Das Becken im Wechsel auf der rechten und linken Seite jeweils mit einer kurzen federnden Bewegung seitlich und diagonal schwingen. Bei Knieproblemen bitte Übung im Stand durchführen.

FASZIEN TRAINING

Sonntag 10.11.2013 von
10-13 Uhr im Ballettraum des MTV.

Leitung: Regina Timmermann,
Preis/Person 20 Euro,
Anmeldung an:
info@info-bewegen.de oder
0178/8883051



MTV/Turnerin Pia Tolle

EINBLICK

LERNEN SIE UNSERE EXPERTEN AUS DEM MOTIV-TEAM KENNEN UND SCHAUEN SIE WER SICH HINTER DER PERSON VERBIRGT. UNSER EXPERTE HEUTE:

TAMARA GOLINSKI
SPORTTHERAPEUTIN UND STELLVERTRETENDE
STUDIOLEITERIN

Foto: el Pistolero

VORGESTELLT

TAMARA GOLINSKI ARBEITET SEIT KURZEM ALS STELLVERTRETENDE LEITERIN IM FITNESS-STUDIO MOTIV. UNTER IHRER MITVERANTWORTUNG WERDEN DERZEIT VIELE NEUE KONZEPTE UMGESETZT. TAMARA GOLINSKI BERICHTET ÜBER IHREN WERDEGANG UND IHRE NEUEN AUFGABEN IM MTV-FITNESS-STUDIO.



Wenn ich nicht im Motiv arbeite oder trainiere, dann widme ich mich am liebsten meinen Tieren und der Natur. Ich bin seit 13 Jahren eine leidenschaftliche Läuferin und seit 17 Jahren treibe ich aktiv Reitsport.



Ich bin Tamara und die stellvertretende Studioleiterin im Motiv. Während meiner Ausbildung zur Sport- und Gymnastiklehrerin hatte ich engen Kontakt zum MTV und fühlte mich dabei so wohl, dass ich mich hier auch dauerhaft engagieren wollte. So begann ich vor 3 Jahren als Aushilfskraft und Trainerassistentin und absolvierte nebenher eine Ausbildung zur Sporttherapeutin.

Vor 2 Jahren erhielt ich eine Halbtagsstelle im Motiv und war darüber sehr glücklich. Außerdem war ich mit 20 Wochenstunden in einer ambulanten Rehabilitationseinrichtung (ORTEMA, Markgröningen) tätig. Hier sammelte ich über 18 Monate Fachwissen und Erfahrungen in vielen orthopädischen Bereichen. Ich arbeitete eng mit Ärzten und Physiotherapeuten zusammen. In der medizinischen Trainingstherapie verhalf ich frisch operierten Patienten wieder zur Alltagsfähigkeit. Es war eine lehrreiche und anspruchsvolle Zeit.

Trotzdem zögerte ich keinen Augenblick, als mir im Januar 2013 eine Vollzeitstelle im Motiv angeboten wurde – verbunden mit der Verantwortung als stellvertretende Studioleiterin. Heute kann ich mein Fachwissen in allen Facetten des Motiv-Betriebs einbringen. Aber nicht nur für gesundheitliche oder sportliche Fragen bin ich Ihre Ansprechpartnerin vor Ort, sondern auch für Anregungen, Tipps und Kritik. Sprechen Sie mich doch einfach an.

MTV GEWINNSPIEL

Wir suchen das derzeit bekannteste MTV-Mitglied.

Wer es nicht weiß, kann sich Beratung über den QR-Code holen. Da wartet eine sportliche junge Frau auf Sie...! Antwort per eMail an motiv@mtv-stuttgart.de

Wir verlosen unter den richtigen Einsendern:

- eine Monats-Vollmitgliedschaft im MTV-Motiv
- 2 VIP-Karten für den Turnwettkampf am 16.11. in der SCHARRena
- 5 mal 2 Eintrittskarten für ein Bundesligaspiel Volleyball im Herbst
- 5 mal 2 Eintrittskarten für einen Bundesligawettkampf Turnen im Herbst



Das MoTiV-Team wünscht viel Glück!



AIKIDO FÜR ANFÄNGER

Aikido ist:

- defensive Kampfkunst
- in Japan entwickelte Selbstverteidigung
- ein Weg zu Ausgeglichenheit, Freude und Selbstvertrauen

Der Aikido Anfängerkurs nach der Sommerpause:

- vermittelt einfache Basistechniken und Ausweichbewegungen
- trainiert Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit
- ist ein perfekter Ausgleich

Kurs: G 7-4 (Erwachsene) / Beginn am 27.09.13, ab 16 Jahre /
Freitag, 19:00 - 20:30 Uhr, am MTV Stuttgart Kräherwald
10 Abende kosten 80 EUR (MTV Mitglieder 50 EUR)

Jedes Training beginnt mit Aufwärmen, zu dem Atemübungen, Dehnung, Kraftübungen und Koordinationsschulung gehören. Im Einsteigerkurs werden einfache Verteidigungstechniken und Fallschule vermittelt. Das Training ist jederzeit an die individuelle Verfassung eines jeden Teilnehmers angepasst. Ziel des Kurses ist die Vorbereitung auf das reguläre Training und die Möglichkeit einer ersten Prüfung.

SPORT NACH KREBS

Ziele des Reha Sport nach Krebs sind die Verbesserung von Bewegungseinschränkungen, die Vermeidung von Stauungszuständen, die Korrektur von Fehlhaltungen, die Kräftigung des Halteapparates sowie die Stärkung des Herz-Kreislaufsystems.

Aus medizinisch-wissenschaftlicher Sicht ist es schon seit langem erwiesen, dass sich gerade Sport nach schweren Erkrankungen, insbesondere bei Krebs, positiv auf die weitere gesundheitliche Entwicklung auswirkt. Hinzu kommt der psycho-soziale Aspekt, da gerade durch die Teilnahme an gruppenorientierten Betätigungen die krankheitsbedingte Isolation aufgehoben wird. Es wird zudem eine gute Möglichkeit der Krankheitsverarbeitung durch gezielten Erfahrungsaustausch ermöglicht und die Kommunikation mit Gleichgesinnten gefördert.

Kurs R 402 / Mittwoch, 17.30 - 18.30 Uhr /
Turnhalle Königin Katharina Stift,
mit Reha Sport Übungsleiterin Karin Kreuels
Jahreskurs: Mitglieder 90 EUR

ZWERGENTANZ

Tanzen, spielen, toben, lachen, erfinden, entdecken, probieren, experimentieren! In spielerischer und phantasievoller Weise werden die Kinder an die Grundelemente des Tanzes herangeführt.

für 4 - 6 Jährige / Donnerstag / 15.00 - 16.00 Uhr /
MTV Kräherwald, neue Gymnastikhalle, mit Sandra Wagner

SPORT AKTUELL!

VON BIRGIT JANIK

DIESE INNOVATIVEN
ANGEBOTE SIND NEU
IM MTV-PROGRAMM.
BEI INTERESSE BITTE
SCHNELL ANMELDEN:
OS@MTV-STUTTGART.DE
ODER 0711-639918



INDOOR KLETTERN FÜR KINDER

September bis Dezember 2013
H 330 / Freitag / 17.15 - 18.45 Uhr /
ab 9 Jahre / ab 27.09.13
H 331 / Freitag / 18.45 - 20.15 Uhr /
ab 9 Jahre / ab 27.09.13

Ort: Römerschule, Hauptstätterstr. 139,
70178 Stuttgart
Kursgebühr:
Mitglieder 45 EUR / Gäste 90 EUR
(Ausrüstung von uns)

12ER KURSE INDOOR - CYCLING

09.09. - 02.12.13 / Montag / 18.30 - 19.30 Uhr / C 735 / B. Renz / für alle
09.09. - 02.12.13 / Montag / 20.30 - 21.30 Uhr / C 738 / B. Renz / für alle
10.09. - 03.12.13 / Dienstag / 20.30 - 21.30 Uhr / C 732 / B. Renz / Radsportler
+ Triathleten
13.09. - 20.12.13 / Freitag / 16.00 - 17.00 Uhr / C 733 / B. Renz / für alle
13.09. - 20.12.13 / Freitag / 18.00 - 19.00 Uhr / C 736 / B. Renz / für alle
Kosten: Mitglieder 40 EUR / Gäste 100 EUR

KRABEL- BABEL- STUNDE

Bei diesem Sportangebot können sich Kinder im Alter von 9 bis 24 Monaten mit Ihren Eltern an altersgerechte Gerätelandschaften heranwagen und ihre ersten Krabbel- und Lauferfahrten sammeln. Durch den Einsatz von unterschiedlichen Kleinmaterialien wird zusätzlich die Feinmotorik gefördert. Mit gemeinsamen Liedern im Kreis und Finger- und Bewegungsspielen werden alle Sinne angeregt. Eltern haben währenddessen Zeit Erfahrungen auszutauschen und mitzuspielen, daher bitte Sportklamotten mitbringen.

Dienstag 10.00 - 11.00 Uhr
große Gymnastikhalle / Sportanlage
Kräherwald, mit Tanja Schmid



SPORT AKTUELL

FIT MIT KINDERWAGEN

Kleinkind, viel Arbeit und keine Zeit für Fitness?

Dann komm zu uns und starte gemeinsam mit anderen Eltern fit in den Frühling:

- Zusammen mit deinem Kind Ausdauer und Fitness an der frischen Luft.
- Eine Mischung aus Walking und Fitnessübungen mit dem Kinderwagen
- Unabhängig von Wind und Wetter

Ab Mittwoch, 11.09.13 / 15.15 - 16.00 Uhr / Treffpunkt am Kräherwald 190A, vor dem MTV-Hauptgebäude, mit Jessica Massetti

POWERCLASS BAUCH & RÜCKEN

Dieser Kurs ist für erfahrene und trainierte Sportler und Sportlerinnen, die ihre Rumpfmuskulatur durch gezielte Kraftübungen und mit Hilfe von verschiedenen Kleingeräten, wie zum Beispiel Gewichte, Tubes und Pezziball aufbauen wollen

Eine vorausgehende Teilnahme an dem Kurs „Rückenfit“ ist erwünscht.

Kurs D 734 / Montag / 12-mal ab 09.09.13 - 02.12.2013 / 17.30 - 18.30 Uhr / im Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR / Gäste 100 EUR

STEP & SHAPE

Dieser Kurs verbindet Step-Aerobic mit Bodyshape. Die gesamte Muskulatur wird gestrafft und Fett verbrannt. Nach intensivem Herz-Kreislauftraining, im ersten Teil der Stunde, geht es mit Muskelkräftigung weiter.

Montag / 19.00-20.00 Uhr / mit Marlene Mayr,
in der kleinen Turnhalle, Erdgeschoss, Schlossrealschule für Mädchen.

HATHA YOGA

Yoga, ein ganzheitliches System harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asana (Körperhaltungen), Pranayama (Atembewusstsein), Konzentration und Meditation. Yoga ist mit seinem gesundheitlichen Aspekt ein wunderbarer Weg für den westlichen Menschen, wieder in die Einheit zu finden. Yoga ist geeignet für Menschen jeden Alters. Dieser Hatha Yoga Kurs eignet sich besonders für Anfänger, die noch keine oder wenige Erfahrungen mit Yoga gemacht haben. Es werden leichte Asanas gelernt, aber auch den Atem bewusst wahr zu nehmen, zu sich selber zu finden und über die Atmung Körper und Geist zu verbinden.

Kurs E 137 / Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr / 12 Abende ab 11.09.13

In der großen Gymnastikhalle, MTV-Sportanlage Kräherwald, mit Sarah Biehal
Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR / Gäste 100 EUR

MUSKELFITNESS PLUS/MINUS 60

Schwindende Muskelkraft ist auch mit 60+ noch korrigierbar. Mit Basisübungen im Kraftausdauerbereich werden Rücken, Bauch, Beine und Schultergürtel zunehmend gekräftigt. Das Training ist gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet und findet unter Anleitung in unserem Kraftpunkt statt

Kurs H 131 / Donnerstag / 12-mal / 12.09.13 - 12.12.13 / 15.30 - 16.30 Uhr / Sportanlage Kräherwald im Kraftpunkt, mit Karin Kreuels

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR, Gäste 100 EUR



BALLETTKURSE FÜR KINDER

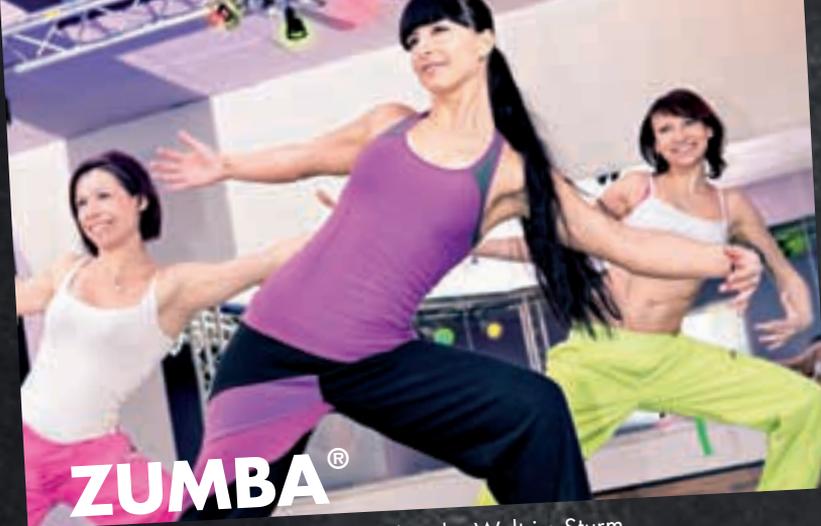
Jahreskurs ab 12.09.13
mit Sandra Wagner

Spielerisches Erlernen der Grundformen des Balletts, Spannungs- und Haltungsschulung, kindgerechtes Einstudieren kleiner Tanzchoreographien.

G 601 / Donnerstag, 16.00 - 17.00 Uhr
MTV-neuer Gymnastikraum /
Anfänger ab 5 Jahre

G 602 / Donnerstag, 17.00 - 18.00 Uhr
MTV-neuer Gymnastikraum /
Fortgeschrittene 1

Kursgebühr: Mitglieder 100 EUR



ZUMBA®

ist ein mitreißendes Workout, das die Welt im Sturm erobert hat. Dieses unglaubliche, vom Tanz inspirierte, Kalorien verbrennende, Muskel formende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Workout an, weil es so viel Spaß macht!

12-mal ab 11.09. - 04.12.13 / C 433 / Mittwoch, 17.00 - 18.00 Uhr / Große Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald, mit Karina Oergel

12-mal ab 12.09. - 12.12.13 / C 434 / Donnerstag, 20.15 - 21.15 Uhr / Spiegelsaal motiv, mit Regina Jablinski

Kursgebühren:
Mitglieder 40 EUR / Gäste 100 EUR

AQUAFITNESS

Schul- und Vereinsbad West, Forststr.17, 70176 Stuttgart

G 837 / Mittwoch / 18.30 - 19.00 Uhr / 11.09.13 - 04.12.13 / Ausdauer Fortgeschrittene

G 832 / Freitag / 16.15 - 17.00 Uhr / 13.09.13 - 20.12.13 / Anfänger

G 833 / Freitag / 17.00 - 17.45 Uhr / 13.09.13 - 20.12.13 / Fortgeschrittene

G 834 / Freitag / 17.45 - 18.30 Uhr / 13.09.13 - 20.12.13 / Anfänger

G 835 / Freitag / 18.30 - 19.00 Uhr / 13.09.13 - 20.12.13 / Ausdauer Anfänger

Bei allen Kursen ist die Schwimffähigkeit erforderlich! Voraussetzung für den Fortgeschrittener Kurs ist eine vorherige Teilnahme an einem Anfänger Kurs. Aquafitness ist kein Reha Sport.

Kursgebühren:
G 832; G 833; G 834 / Mitglieder 40 EUR / Gäste 110 EUR
G 835; G 837 / Mitglieder 22 EUR / Gäste 55 EUR

POWER DUMBELL KURS

C 631 / Montag / 09.09.13 - 02.12.13 / 19.30 - 20.30 Uhr

C 632 / Freitag / 3.09.13 - 20.12.13 / 17.00 - 18.00 Uhr

im Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz
Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR, Gäste 100 EUR

REHA- SPORT WIRBELSÄULE

In diesem Rückenprogramm werden vor allem Kraft und Flexibilität des Bewegungsapparates verbessert. Neben dem Aufbau der Rücken- und Bauchmuskulatur spielen hierbei auch Mobilisation und Dehnung eine wesentliche Rolle. Mit einfachen, aber effektiven Übungen wird das Körperbewusstsein weitgehend sensibilisiert, um Alltagshaltungen besser kontrollieren und beeinflussen zu können.

Kurs R 607 / Donnerstag 20.00 - 21.00 Uhr / kleine Turnhalle der Schlossrealschule für Mädchen, 1. Stock, mit Tanja Schmid
Kurs R 608 / Dienstag, 09.00 - 10.00 Uhr / große Gymnastikhalle Kräherwald, mit Tanja Schmid
Jahreskurs: Mitglieder 90 EUR

RÜCKENFIT & BBP

Unsere beiden beliebten Kurse werden hier, mit Ihren jeweiligen Übungsinhalten und Schwerpunkten Rücken- und Bauchmuskelkräftigung, miteinander kombiniert

D 735 / Mi 18.00 - 19.00 Uhr / 11.09. - 04.12.2013
D 733 / Fr 09.00 - 10.00 Uhr / 13.09. - 20.12.2013

Motiv Spiegelsaal, mit Bettina Bosch
Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR, Gäste 100 EUR

AQUAFITNESS UND SCHWIMMEN

Dieser 12 er Kurs mit 60 Minuteneinheiten wird mit zwei Lehrkräften angeboten. Die Stunde beinhaltet 30 Minuten Aquafitness mit Tanja Schmid und 30 Minuten Schwimmen (Brust-, Kraul- und Delphinschwimmen, Tauchen, Startsprung, Wende) mit Simone Bürklein. Schwimffähigkeit ist erforderlich.

G 836 / Dienstag / 17.30 - 18.30 Uhr / 10.09. bis 03.12.13 / Fortgeschrittene

Schul- und Vereinsbad West, Forststraße 17, 70176 Stuttgart
Kursgebühr: Mitglieder 45 EUR / Gäste 115 EUR

BAUCH-BEINE-PO

Die sogenannten „Problemzonen“ bei Frauen sind vor allem den heutigen Schönheitsidealen geschuldet und - so frau möchte - in erster Linie durch Nahrungsreduzierung zu bekämpfen. Uns geht es um die Ausbildung der Muskulatur in diesen Bereichen. Regelmäßiges Üben strafft die Muskeln und Konturen, beugt Gelenkerkrankungen vor und sorgt für eine gute Körperhaltung.

B 632 / Donnerstag / 19.00 - 20.00 Uhr / 12.09.13 - 12.12.13
B 636 / Samstag / 09.30 - 10.30 Uhr / 14.09.13 - 14.12.13

Motiv Spiegelsaal, mit Bettina Bosch
Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR / Gäste 100 EUR

QI GONG

Kurs E 233 / Montag / 09.09. - 02.12.13 / 09.00 - 10.00 Uhr / Kleine Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald, mit Elke Kern

Kurs E 234 / Samstag, 14.09.13 - 14.12.13 / 11.30 - 12.30 Uhr / im Motiv Spiegelsaal, mit Regina Timmermann

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR,
Gäste 100 EUR

PILATES Kl. Schlossturnhalle,
1. Stock, mit Jessica Massetti

Kurs E 735 Anfänger / Montag /
09.09. - 02.12.13 / 19.00 - 20.00 Uhr

Kurs E 732 Fortg. 1 / Montag /
09.09. - 02.12.13 / 20.00 - 21.00 Uhr

PILATES Motiv Spiegelsaal,
mit Martina Kessler-Beck

Kurs E 731 Anfänger / Donnerstag /
12.09.13 - 12.12.13 / 18.00 - 19.00 Uhr

POWER PILATES Bürgerzentrum West,
Otto-Hajek-Saal, mit Regina Timmermann

Kurs E 737 Anfänger
Mittwoch / 11.09.13 - 04.12.13 /
18.00 - 19.00 Uhr

Kurs E 738 Fortg. 1
Mittwoch / 11.09.13 - 04.12.13 /
19.00 - 20.00 Uhr

Kursgebühren: Mitglieder 40 EUR,
Gäste 100 EUR

VINYASA POWER YOGA

Vinyasa Power Yoga verbindet westliche
Dynamik mit östlicher Spiritualität.
Power Yoga trainiert Kraft - Flexibilität -
Ausdauer

Kurs E 433 / Montag, 18.30 - 19.30 Uhr /
ab 09.09.13 / Einsteiger /
GH-KW-n, mit Iva Peranic

Kurs E 431 / Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr /
ab 10.09.13 / Fortgeschrittene /
GH-KW-n, mit Regina Timmermann

Kurs E 432 / Mittwoch, 20.00 - 21.00 Uhr /
ab 11.09.13
BZ West, Otto-Hajek-Saal,
mit Regina Timmermann

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR,
Gäste 100 EUR

YOGILATES

Kurs E 832 / Dienstag / 12 mal
ab 10.09.13 / 19.45 - 20.45 Uhr /
Falkerschule, mit Silke Keim

Kurs E 831 / Samstag / 12 mal
ab 14.09.13 / 10.30 - 11.30 Uhr /
Spiegelsaal, Sportanlage Motiv
mit Regina Timmermann

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR,
Gäste 100 EUR

KINDER- SCHWIMMKURSE IM STADTBAD HESLACH

Kursbeginn: 09.09.13

G 101 / Montag / 18:00 - 18:40 Uhr / Anfänger / M. Freund

G 102 / Montag / 18:40 - 19:20 Uhr / F 1 / M. Freund

G 103 / Montag / 19:20 - 20:00 Uhr / F 2 / M. Freund



WALDORFSCHULE, RUDOLF -STEINER -WEG 10

Kursbeginn: 09.09.13

G 106 / Montag / 16:45 - 17:30 Uhr / F 1 / N.N.

G 107 / Montag / 17:30 - 18:15 Uhr / F 2 / N.N.

G 108 / Montag / 18:15 - 19:00 Uhr / F 3 / N.N.

SCHUL- UND VEREINSBAD WEST, FORSTSTR.17

G 104 / Montag / 17.30 - 18.15 Uhr / El Ki / J. Massetti / ab 09.09.13

G 114 / Montag / 17.45 - 18.30 Uhr / F1 / S. Basmann / ab 09.09.13

Kiss / Mittwoch / 15.30 - 16.15 Uhr / Kiss Stufe 2 / Freund / Schmid / ab 11.09.13

G 312 / Mittwoch / 16.15 - 17.00 Uhr / F 2 / M. Freund / ab 11.09.13

G 117 / Mittwoch / 16.15 - 17.00 Uhr / Anfänger / T. Schmid / ab 11.09.13

G 318 / Mittwoch / 17.00 - 17.45 Uhr / F 2 / M. Freund / ab 11.09.13

G 115 / Mittwoch / 17.00 - 17.45 Uhr / Anfänger / T. Schmid / ab 11.09.13

G 411 / Mittwoch / 17.45 - 18.30 Uhr / F 3 / M. Freund / ab 11.09.13

G 219 / Mittwoch / 17.45 - 18.30 Uhr / F 1 / T. Schmid / ab 11.09.13

G 116 / Freitag / 15.45 - 16.30 Uhr / Anfänger / W. Borghoff / ab 13.09.13

G 313 / Freitag / 15.30 - 16.15 Uhr / F 2 + F 3 / T. Schmid / ab 13.09.13

Kursdauer: 12 Übungseinheiten,
Kursgebühr: Mitglieder: 45 EUR,
Gäste: 80 EUR

Kategorie	Voraussetzungen	Ziele
Eltern/Kind	keine (Alter 4 Jahre)	Wassergewöhnung
Anfänger	keine (Alter 5 Jahre)	Schwimmfähigkeit (Brustschwimmen 4m)
F 1	Schwimmfähigkeit (Brustschwimmen 4m)	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F 2	Seepferdchen	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F 3	Abzeichen: Bronze	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich

SCHWIMMKURSE FÜR ERWACHSENE

Schul- und Vereinsbad West, Forststraße 17, 70176 Stuttgart

Sie lernen unter fachlicher Anleitung und Aufsicht das Kraulschwimmen. Schwimmen ist keine Frage des Alters und macht in einer kleinen Gruppe viel mehr Spaß.

Die Kurse bestehen aus 12 Einheiten zu jeweils 45 Minuten.

G 133 / Kraulschwimmen Basiskurs / Freitag, 16.30 - 17.15 Uhr

G 134 / Kraulschwimmen Aufbaukurs / Freitag, 17.15 - 18.00 Uhr

G 135 / Kraulschwimmen Fortgeschrittene / Freitag, 18.00 - 18.45 Uhr

ab 13.09.13 - 20.12.13

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR / Gäste 110 EUR.



WIR GRATULIEREN!

HERZLICHE GLÜCKWÜNSCHE AN ...

65 01.09.48 Klaus Seemüller
04.09.48 Margerit Weis
09.09.48 Dr. Werner Schiffer
14.10.48 Uwe Nerding
16.10.48 Waltraud Kleinlercher
17.10.48 Manfred Hagelstein
28.10.48 Christina Hintz
01.11.48 Ruth Göhringer
11.11.48 Reinhard Kölbel
12.11.48 Dagmar Ansel
24.11.48 Carola Rüter
28.11.48 Magda Jacoby
02.12.48 Christa Hilger
03.12.48 Helmut Rieger
06.12.48 Rolf Gerber
07.12.48 Dr. Med. Stephan Koegel
14.12.48 Gebhard Geiger
21.12.48 Hannelore Peters
22.12.48 Rosemarie Güth-Koliusis

70 09.09.43 Prof. Dr. Thomas Grubert
10.09.43 Dr. Friedrich Gackenholtz
10.09.43 Hannelore Sponer
16.09.43 Jens Friedrich
18.09.43 Ursel Lepiorz
22.09.43 Heinz Siegel
24.09.43 Hellmuth Elling
07.10.43 Martin Heim
08.10.43 Adelheid Thomas
19.10.43 Trude Rogowski
25.10.43 Christa Hinderer
26.10.43 Dr. Berit Höhn
28.10.43 Jürgen Ebersperger
31.10.43 Renate Klein
05.11.43 Margarete Schoeppe
06.11.43 Barbara Wiedemann
12.11.43 Jörg Gaiß
24.11.43 Siglinde Reber
27.11.43 Heinz Schiemann
08.12.43 Erika Fischer
13.12.43 Reinhold Papendieck
14.12.43 Ursula Grammel
17.12.43 Antje Sudrow
18.12.43 Dietmar Pohl
26.12.43 Dr. Armin Tschermak von Seysenegg

75 04.09.38 Marlene Milcinovic
12.09.38 Jürgen Heudorf
14.09.38 Peter Pauly
25.09.38 Werner Busch
29.09.38 Jutta Potinecke
29.09.38 Manfred Weckerle
09.10.38 Ingo Mack
10.10.38 Grefl Looser
17.10.38 Hans Looser
26.10.38 Ulrich Leinberger
08.11.38 Dr. Martin Ellner
09.11.38 Heiner Schildknecht
13.11.38 Jürgen Friedrich Weskott
15.11.38 Regina Thiel
18.11.38 Peter Wiedemann
23.11.38 Axel Maser
26.11.38 Gertrud Fuchs
30.11.38 Inge Marrek
01.12.38 Gerhard Schlierer
05.12.38 Bruno M. Schoenrade
06.12.38 Brigitte Heeß
08.12.38 Susann Blumenstein
31.12.38 Ursula Lazar

80 30.09.33 Manfred Heinrich
05.10.33 Manfred Mayer
07.12.33 Werner Kling
07.12.33 Gerda Lindemann
14.12.33 Edeltraud Ellinger
20.12.33 Kurt-Fritz Rochau
26.12.33 Doris Baumhauser

81 16.10.32 Ilse Stirm
13.11.32 Hertha Mütschele
26.11.32 Emil Bayer

82 05.09.31 Gerhard Oehring
19.09.31 Manfred Schuster
20.10.31 Sayed Abbady
02.11.31 Werner Kraus
15.12.31 Luise Dommer
29.12.31 Helga Becker

83 08.09.30 Heinz Palmer
19.09.30 Herbert Plonka
02.10.30 Karl-Bernhard Spang
29.10.30 Hannelore Zimmermann

84 03.09.29 Günter Volz
17.09.29 Ursula Kraft

85 19.09.28 Kurt Greiner
16.10.28 Dr. Klaus Kamin
12.11.28 Magdalena Hökh
16.11.28 Hildegard Schludecker
25.11.28 Gerhard Grözinger
29.11.28 Alfred Fahrner
14.12.28 Alfred Berbalk
17.12.28 Ingeborg Behr
17.12.28 Klaus Stanglmayer
24.12.28 Horst Kunz

86 16.09.27 Hans Schmidt
22.09.27 Ruth Mezger
05.11.27 Ulrich Bracher
29.12.27 Manfred Nollenberger

87 15.09.26 Irmgard Dürrwächter
18.10.26 Dr. Reinhold Fritz
06.11.26 Herbert Nicolay

88 28.09.25 Martin Buchholz
24.11.25 Richard Riedelsheimer

92 01.09.21 Karl Günther

94 12.09.19 Klara Welker
01.12.19 Helmut Fenslaf

96 04.10.17 Alfred Wiedmann
16.11.17 Mali Pfeil

Ausführung sämtlicher Elektroarbeiten

- Elektroinstallationen
- Satellitenanlagen
- Antennenanlagen
- E-Check-Prüfungen
- Telefonanlagen
- Sprechanlagen
- Beleuchtungsanlagen
- Reparaturen
- u.v.m.



ELEKTRO



Franz Rudres

Bebelstraße 73
70193 Stuttgart
Tel. (0711) 63 93 45
Fax (0711) 6 36 26 59
Mobil: 0 172 / 710 49 01

FranzRudres@t-online.de
www.elektro-rudres.de

1 ist uns wichtig:

Unsere Fahrradtour von Berlin nach Shanghai. Weil jeder Kilometer ein außergewöhnliches Abenteuer war.

Die modulare Privat-Haftpflichtversicherung im Allianz PrivatSchutz schützt z. B. auch im Ausland.

Was ist Ihnen wichtig? Sprechen Sie mit uns gleich hier bei Ihrer Allianz vor Ort oder informieren Sie sich auf www.allianz.de/privatschutz

Hoffentlich Allianz versichert.

Allianz 

Paul und Hansen Hoepner
Allianz Kunden

LEISTUNG IST SCHÖN!



MTV-NETZWERK



WORLD TRADE CENTER
STUTTART



Foto: Gängwei Chen / Titel: „Philipp Sorner, ein Turnstar vom MTV Stuttgart“

							PARTNER DES MTV WERDEN:	

WIR SIND DER MTV

MTV-MITGLIEDER STELLEN SICH VOR ...



JÜRGEN EBERSPERGER

Alter / 69 Jahre

Abteilung / zuerst Fußball, dann MoTiV

Mitglied seit / 1992

Mein MTV-Erlebnis

seit 1994 monatliches Treffen mit der alten Truppe, Stammtisch, jährlich eine Drei-Tages-Ausfahrt mit anderen Mitgliedern des MTV und natürlich 3-4 Mal pro Woche Training im MoTiV

Meine Vorbilder / -

Was ich außerhalb des MTV mache das Wochenende verbringe ich mit der Familie, erledige Dinge, die im Haus anfallen oder besuche alte Geschäftskollegen.

Mein Lieblingsessen

Rouladen (schwäbische Art) oder Rostbraten mit Spätzle und Kartoffelsalat

Mein Ziel für diese Saison

Beweglich bleiben, Gewicht halten, Muskeln kräftigen



FLORIAN JÄGER

Alter / 8 Jahre

Abteilung / Fußball Akademie

Mitglied seit / 2008

Mein MTV-Erlebnis

Ich war der erste Kopfball-Torschütze meiner Mannschaft

Meine Vorbilder

Marco Reus

Was ich außerhalb des MTV mache

In die Schule gehen und Bücher lesen

Mein Lieblingsessen

Pfannkuchen, Milchreis und Kaiserschmarrn

Mein Ziel für diese Saison

den Breitmeyer-Cup gewinnen



EMILIA

Alter / 8 Jahre

Abteilung / Turnen / KISS

Mitglied seit / 2005

Mein MTV-Erlebnis

KISS im Wald mit Fabian Bauer

Meine Vorbilder / Meine Mama

Was ich außerhalb des MTV mache

Lesen, malen, draußen spielen

Mein Lieblingsessen

Nudeln mit Pesto

Mein Ziel für diese Saison

Super gut Seilspringen lernen



STEFFEN PLESSMANN

Alter / 35 Jahre

Abteilung / Triathlon

Mitglied seit / Mai 2009, seit Februar 2011 Leiter der Abteilung Triathlon

Mein MTV-Erlebnis

Immer wieder zu erleben, wie der Sport als verbindendes Element unterschiedliche Menschen zusammenbringt und daraus Freundschaften entstehen. Aus sportlicher Sicht die selbst organisierte abteilungsinterne Meisterschaft „Rund um die Linde“.

Meine Vorbilder / Keine Person, aber ich versuche jeden Tag eine gute Tat zu vollbringen

Was ich außerhalb des MTV mache

Neben Arbeit und Sport gerne auch digitale Fotografie und Bildbearbeitung, ausgedehnte Radreisen und vor allem das Kennenlernen fremder Kulturen

Mein Lieblingsessen

Gerichte aus der reichhaltigen Thüringer Küche und Pasta in allen Variationen.

Mein Ziel für diese Saison

Ausbildung zum Triathlon C-Trainer und eine erfolgreiche Teilnahme bei der Challenge Roth 2014.

MEINE PLAYLIST



Marc Wulle

Arbeitet im „freiwilligen sozialen Jahr“ im MTV und ist auf der Geschäftsstelle und als Fußballtrainer tätig.

Avicii

WAKE ME UP

Morgens alle zusammen

Italobrothers

MY LIFE IS A PARTY

„Is hier ne dicke dicke Party?“

Severina

BRAD PITT

Immer gute Laune

The Script

HALL OF FAME

Einfach n geiler Song

Flo Rida

WHISTLE

;-)

Kool Savas ft. Xavier Naidoo

SCHAU NICHT MEHR ZURÜCK

Das doch mal n gutes Molto



IRMGARD GRIESSHABER

Alter / 73 Jahre

Abteilung / Ski

Mitglied seit / 1962

Mein MTV-Erlebnis

schöne Kameradschaft, 30 Jahre Skischule mit vielen Skikindern, dem Verein verbunden

Meine Vorbilder / -

Was ich außerhalb des MTV mache

Tennis, Gärtnern

Mein Lieblingsessen

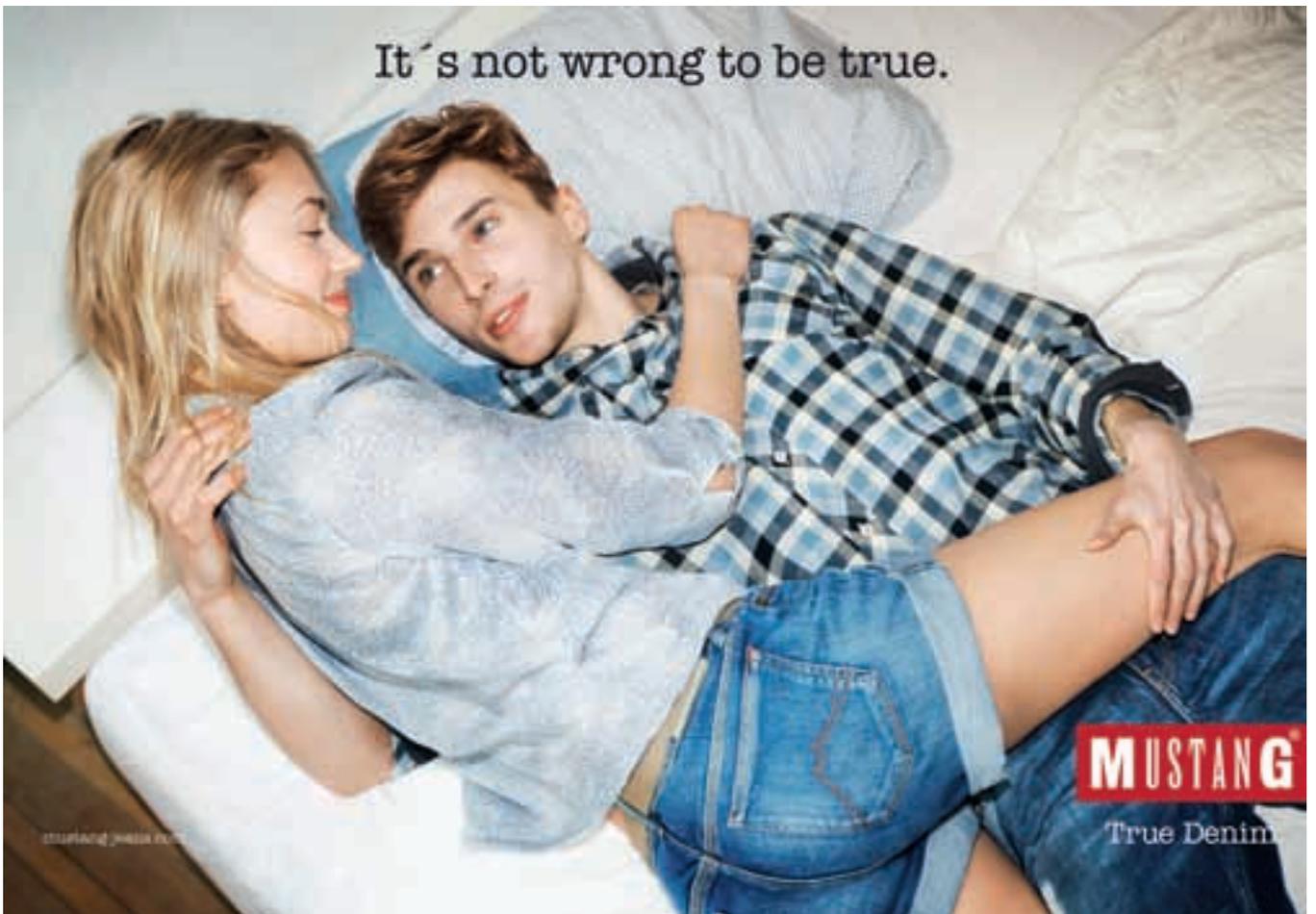
Maultaschen, Lasagne

Mein Ziel für diese Saison / -

**DER
MTV STUTTGART
EMPFIEHLT
UNSEREN
PARTNER
AUF
DER
KÖNIGSTRASSE**



It's not wrong to be true.



YEANS HALLE IST NEUER PARTNER DER MTV-TURNTEAMS

„Während viele Menschen ihre Kleidung per Mausclick im Internet bestellen, setzt die Yeans Halle auf Topmarken, Service und Beratung vor Ort. Der Kunde soll die Ware anprobieren und befühlen können.“

Wichtigster Bestandteil der Philosophie ist das Team einer jeden Yeans Halle. Service wird hier groß geschrieben: Man nimmt sich Zeit für die Kunden, berät ganz individuell und sorgt mit jeder Menge Fashion-Know-How in Sachen Styling für den optimalen Look. Besonders die ehrliche Beratung liegt den Mitarbeitern am Herzen:

„Wenn eine Jeans mal nicht perfekt sitzt, sagen wir das auch. Wir wollen, dass die Kunden mit ihrer Wahl glücklich sind“, bestätigt Filialleiter Heiko Zerrer aus dem Stuttgarter Flagship.

Damit wirklich jeder das Richtige findet, gehören auch Jeans in Sondergrößen und Überlängen fest ins Sortiment. In der hauseigenen Schneiderei lassen sich auch kleine Änderungen in Windeseile vornehmen – so ist die neue Lieblings-Jeans blitzschnell gefunden.

Ein ganz großer Jeanspartner ist seit vielen Jahren die Marke Mustang in der Yeans Halle. Optimale Waschungen und Schnitte, coole Passformen und modischer Style zeichnen MUSTANG als konstanten Partner aus. Schaut mal rein und lasst Euch überzeugen. Unser Fazit lautet deshalb ganz klar: Online-Shop adé und ab zu den Denim-Profis, wo man einen tollen Service und die optimale Beratung erhält.

Die Yeans Halle Original Stores gibt's 15x in Süddeutschland – www.yeanshalle.de

MUSTANG

True Denim



An die MTV-Fans und Freunde:

Zeigt, dass die MTV-Partnerschaft etwas wert ist. Besucht die Yeans Halle online und nehmt an den interaktiven Aktionen auf **Facebook** teil. **Liken** ist selbstverständlich. Und außerdem: Schaut Euch unseren neuen Partner aus der Nähe an. In Stuttgart in der Tübinger Straße oder im Flagship-Store auf der Königstraße. Kauft Eure Sachen dort – es lohnt sich ganz sicher und unterstützt die Turnteams des MTV Stuttgart. **Danke.**



Turnstar Pia Tolle trägt Jeans aus der Yeans Halle



SEBASTIAN KRIMMER SCHWÖRT AUF PASSGENAUE JEANS UND IST DESHALB YH-KUNDE.

Gut informiert...

Die Hubertus Apotheke ist die offizielle Reiseapotheke des MTV Stuttgart.
Dr. Stelzer, Inhaber der Hubertus-Apotheke, ist in allen Fragen zur Gesundheit der kompetente Ansprechpartner für alle MTV-Mitglieder. Die aktuellen Tipps auf der Homepage unseres Jugend-Förderers (Turnen) sind sehr zu empfehlen.
hubertus-apotheke-stuttgart.de



HUBERTUS-APOTHEKE
IHRE GESUNDHEIT IN GUTEN HÄNDEN

... aus dem Stuttgarter Süden

Der Hubertus
Monatstipp
QR-Code scannen



WMS METALL-SERVICE GmbH ■

Paul-Strähle-Straße 15 ■
73614 Schorndorf ■
Telefon 0 71 81/70 97 - 0 ■
Telefax 0 71 51/70 97 - 70 ■

Ihr Partner für Aluminiumbearbeitung

- Handel
- Zuschnitte
- Bearbeitung



Die *Frische*-Metzgerei

Metzgerei
WAGNER

Alles immer frisch.

Mit Qualität, Frische und Service
verwöhnen wir Sie gerne - Tag für Tag ...

mit vielen, saftigen Schinkensorten zum Spargel,
leckeren Grillspezialitäten, erfrischenden Feinkostsalaten und ...

Klopstockstr. 2 in Stuttgart-West

Tel. 0711 / 63 25 12

www.metzgerei-wagner.com



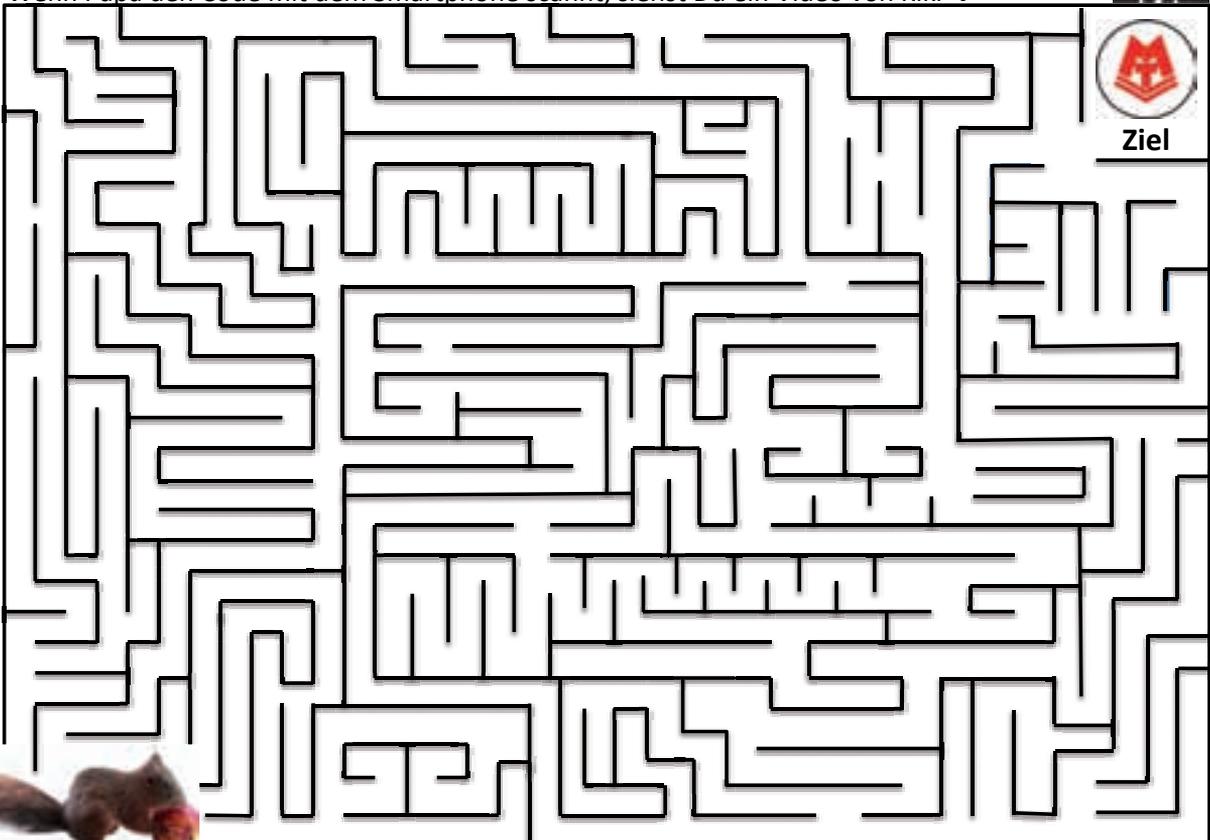
Kinder- und Jugendfestival Stuttgart 2013

Rund 100.000 Besucher tummelten sich bei schönstem Sommerwetter am 20. und 21. Auf dem riesigen Festival-Areal. Der MTV war natürlich mit Shows und Promotion auch mit dabei. Unsere jungen Sportler der Abteilungen Sportgymnastik, Turnen, Aikido und Blindenfußball zeigten ihr Können und

regten die zahlreichen Besucher zum Mitmachen an. Ein Highlight war die Promotion mit dem Kapitän unserer Blindenfußballer Mulgheta Russom, der auch als erster blinder deutscher Fitnesstrainer beim MTV angestellt ist. Unser Partner Ehrmann versorgte die Kids mit leckerem Joghurt aus der Quetschtube.

Kiki möchte den Apfel zum MTV bringen. Kennst Du den Weg?

Wenn Papa den Code mit dem Smartphone scannt, siehst Du ein Video von Kiki →



Start

Ziel



AIKIDO Kids!

TEXT MICHAEL PRACHT

NICHT NUR DIE ERWACHSENEN AIKIDOKA MACHEN PRÜFUNGEN, AUCH UNSERE KINDER LEGTEN AM LETZTEN TRAININGSTAG IM JUNI ERFOLGREICH PRÜFUNGEN AB.

Unermüdlich hatten sie an den vorangegangenen Prüfungsvorbereitungssonntagen geübt. Bis zum Umfallen – sozusagen – und selbst das konnten sie, weil ein Teil des Trainings ja aus Fallschule besteht. Dabei lernen sie, durch viel Üben, wie sie geschickt abrollen und auf dem Boden landen können, ohne sich dabei zu verletzen. Die hier geübten Fähigkeiten können auch in ganz anderen Situationen helfen, im Winter etwa bei Glatteis oder auf dem Fußballrasen. Wer schon einmal auf einem Snowboard oder auf Skiern gestanden ist, weiß, wie wichtig es ist, möglichst weich im Schnee zu landen.

Auch im allwöchentlichen Training hatten die Aikido-Kids regelmäßig geübt und viel gelernt, Techniken mit japanischen Namen, wie etwa

Kote Gaeshi, Ikkyo oder Shiho Nage. Diese bezeichnen verschiedene Arten mit einem Angriff umzugehen, zum Teil handelt es sich um Hebelbewegungen oder unterschiedliche Wurftechniken. Den Kindern und Jugendlichen macht das Training offensichtlich Spaß, der freitägliche Kurs wird von vielen Kindern begeistert besucht.

Es gibt im MTV dem Alter angepasste Prüfungen, für Kinder und Jugendliche. Letztere können wie die Erwachsenen die Prüfung zum 5. Kyu bei Claus machen, die Prüfungen mit den Kindern macht die Trainerin Esther. Mit dem Satz: „Ich bin stolz auf euch! Ihr wart gut vorbereitet und habt die Prüfungen ernst genommen“ bekamen die Kinder Ihre Urkunden überreicht. Daran anschließend Gratulation an alle Prüflinge, zum **8. Kyu:** Luc, zum **7. Kyu:** Stella, Clara und Nikita, zum **6. Kyu:** Maxim und Vincent, und zum **5. Kyu:** Luisa und Falk! Und: Danke an die Trainer!

**Zum Schluss noch der Hinweis:
„Gastkinder“ sind jederzeit willkommen.**

AIKIDO ANFÄNGERKURS



Aikido ist:

- defensive Kampfkunst
- in Japan entwickelte Selbstverteidigung
- ein Weg zu Ausgeglichenheit, Freude und Selbstvertrauen

Der Aikido Anfängerkurs nach der Sommerpause:

- vermittelt einfache Basistechniken und Ausweichbewegungen
- trainiert Kraft, Koordination und Beweglichkeit
- ist ein perfekter Ausgleich

Beginn am 27.09.13, ab 16 Jahre
Freitags, 19:00 - 20:30h,
am MTV Stuttgart Kräherwald
10 Abende kosten 80 EUR (MTV Mitglieder 50 EUR)
Info: Tel. 0711 631887 oder
Email: service@mtv-stuttgart.de

MTV Kursnummer: G 7-4 (Erwachsene)





SO GEHT BADMINTON

ANFÄNGERKURS STARTET IM HERBST IM OKTOBER BEGINNT EIN NEUER ANFÄNGERKURS IM BADMINTON. ALLE, DIE GERNE MAL DEN SCHLÄGER SCHWINGEN MÖCHTEN, DOCH VON TECHNIK UND TAKTIK BISHER KEINE AHNUNG HABEN, KÖNNEN IM KURS DIE BASICS FÜR DAS SPIEL LERNEN.

MANNSCHAFTSPIELER UND -SPIELERINNEN GESUCHT!

Die drei Badminton-Mannschaften suchen dringend Verstärkung, sowohl Männer, als auch ganz speziell Frauen.

Wenn Ihr Badminton spielt, schon mal in der Mannschaft gespielt habt oder einfach viel Talent und Eifer mitbringt, kommt bei uns vorbei. Wir trainieren am Dienstag, 20 bis 22 Uhr in der Halle am Feuerbacher Tal und/oder am Mittwoch von 20 bis 22 Uhr am Kräherwald. Infos unter al@badminton-beim-mtv.de oder über:

www.badminton-beim-mtv.de.

Badminton kann man lernen. Im Gegensatz zu Federball ist Badminton ein richtig schneller Sport, der viel Spaß macht. Doch dazu bedarf es ein paar Grundlagen in Spieltechnik, Taktik und Regelkunde. All das lernen die Teilnehmer des Anfängerkurses, der an acht Abenden in der MTV-Sporthalle im Feuerbacher Tal von 20 bis 21.30 Uhr stattfindet. Kursbeginn ist der 15. Oktober.

Wer schon einen Schläger hat, kann diesen mitbringen. Ansonsten wird das Material gestellt. Unsere Trainer der Badmintonabteilung werden die Teilnehmer in die Schlagtechniken wie Smash, Drive, Clear und Drop einführen, ihnen den Aufschlag beibringen und sie mit den Spielregeln vertraut machen. Und dann soll natürlich kräftig gespielt werden. Wer ein bisschen Spielpraxis erlangt, kann anschließend problemlos in den Spielbetrieb des MTV einsteigen, zunächst als Freizeitspieler und wer weitere Ambitionen hat, vielleicht auch als Mannschaftsmitglied. Anmeldungen und Infos unter: al@badminton-beim-mtv.de. Eine Mitgliedschaft im MTV ist nicht erforderlich.



DIE SONNE LOCKT DIE AKROBATEN AUF DIE WIESE

„Akrobatik auf der grünen MTV-Wiese, was gibt es Schöneres“, so Abteilungsleiter Andreas Heberle, der mit seiner Partnerin an neuen Schwierigkeiten feilt.

Die Akrobatikgruppen des MTV Stuttgart sind bei vielen MTV-Events als Höhepunkt live zu sehen. Akrobatik wird übrigens auch für Kinder angeboten und ist eine kreative und äußerst körperbildende Sportart im MTV-Programm

(Fot: Karsten Ewald)

SCHNAPP SCHUSS



EMOTIONALES SOMMERTRAINING

TEXT UND FOTOS FRED ARNOLD

„FREIFECHTEN“ IM SCHULHOF DER FRIEDENSSCHULE – RENOVIERUNG UNSERER SPORTHALLE BIS ENDE 2013 – AUFNAHMESTOPP?



Wegen großer Hitze in der alten Schulhalle wurde im Juli auch auf dem kleinen schattigen Sportplatz direkt neben der Halle gefochten, was natürlich allen Mal Spaß gemacht hat. Aber zwischen rausgehen und raus müssen besteht ein Unterschied.....

Kurzfristig haben wir erfahren, dass wir ab den Sommerferien wegen umfangreicher Renovierungsarbeiten unsere Schulhalle bis Ende des Jahres 2013 nicht nutzen können. Eine Ersatzhalle und ein neuer Zeit – sowie Trainingsplan werden noch bekanntgegeben.

Wir denken auch über einen Aufnahme-Stop nach den Sommerferien nach!

Dirk Seeger, Gernot Schwanhäußer, Dieter Berger, Guido Ernst und Darja Gordejewa sind schon recht ausgebucht. Über 30 Fechter haben in der laufenden Saison die Fechtprüfung abgelegt! Dabei musste uns, Fred Gisevius, einer unserer beliebtesten Ausbilder, leider aus beruflichen Gründen verlassen. Für ihn weist jetzt Djara Gordejewa unsere Anfänger ein. Wir danken Fred Gisevius für seinen unermüdlichen Eifer in all den Jahren und wünschen ihm alles Gute für seine berufliche Laufbahn.

NUN DAS SPORTLICHE:

Allein 4 Turniere wurden 2012 und 2013 veranstaltet: Das Oster- und Faschingsturnier in der Scharrena sowie das Küken –und MTV Sommerturnier in der Turnhalle der Friedensschule!

Sieger beim Sommerturnier wurde **Oliver Kurlikov**, Gratulation.

Ergebnisse:

Senioren:

Luigi Suchanek belegte bei den Deutschen Meisterschaften Platz 10 und bei den Berliner Meisterschaften Platz 2.

Fred Arnold belegte bei den Deutschen Meisterschaften Platz 5 und bei den Mitteldeutschen Meisterschaften in Erfurt ebenfalls Platz 5.



**SCHNAPP
SCHUSS**

JELENA WLK MIT WM-SILBER (U21)

Jelena ist eine Spielerin in unserer neuen Volleyball Akademie. Dort spielt sie im Winter in der 2. Bundesligamannschaft des MTV und im Sommer geht sie in den Sand. Mit riesigem Erfolg. Bei den Weltmeisterschaften holte Sie zusammen mit ihrer Partnerin Anika Krebs überraschend Silber.

Auf dem Foto (Jelena in gelb) ist ihre Stärke erkennbar: hammerharte Angriffsschläge, die jeden Gegner zur Verzweiflung bringen.



Basketballer/innen erspielen sich Top-Plätze Basketballstandort Stuttgart?

AUS SPORTLICHER SICHT WÜRDTE MAN DIES NACH DER VERGANGENEN SAISON BEJAHEN KÖNNEN. AM LETZTEN SPIELTAG SICHERTE SICH DIE HERRENMANNSCHAFT DES MTV STUTTGART ALS ÜBERRASCHUNGSKANDIDAT IN DER 1.REGIONALLIGA IN EIGENER HALLE DIE MEISTERSCHAFT UND SETZTE SICH SO VOR DEN ZAHLREICHEN UND FRENETISCH FEIERNDEN FANS IN DER HALLE WEST DIE BASKETBALLKRONE AUF.

Zu diesem Zeitpunkt war leider schon klar, dass der Aufstieg in die 2. Bundesliga (PRO B) aus finanziellen Gründen nicht zu stemmen war. Trainer Vanja Sikuljak betont: „Das war uns schon länger klar, aber es war uns wichtig, trotzdem Meister zu werden, um zu zeigen, dass hier in Stuttgart guter Basketball gespielt wird!“ Dieser Erfolg ist umso höher zu bewerten, spielt doch der MTV als eine der wenigen Mannschaften der Liga ohne bezahlte Profisportler. So wurden vor Saison-

beginn eher andere Teams wie Speyer, Karlsruhe oder Mainz als Meisterkandidaten gehandelt. Trainer Vanja Sikuljak nutzte die Gelegenheit, um am derzeit erfolgreichsten Punkt seiner Karriere seinen Rücktritt bekannt zu geben. „Das hat überhaupt nichts mit dem Thema des Nichtaufstiegs zu tun, nach drei Jahren Trainerarbeit muss ich mich endlich auf mein Studium konzentrieren.“ Dabei wünschen wir Vanja viel Erfolg, bedanken uns für die geleistete Arbeit. Er wird dem MTV als Helfer und Berater erhalten bleiben.

Was wird kommen?

Der Baustein ist gelegt, kann die Abteilung hierauf weiter aufbauen? Die Antwort ist: Ja. Trotz des Nichtaufstiegs halten Kapitän Marco Schlafke, Leistungsträger wie David Rotim und Markus Bretz, Alexander Komitakis, Christopher Ley, Lukas Müller und Lukas Elosge dem MTV Stuttgart die Treue. Für Vanja Sikuljak kommt Kresimir Miksa zurück und der junge Grieche Iakovos Peidis dazu. Letzterer überzeugte nicht nur mit einem

DER WILLE, DEN ERFOLG AUFRECHT ZU ERHALTEN UND AUSZUBAUEN, BESTEHT ZU 100%

großen Basketballwissen, sondern vor allem auch menschlich. „Iakovos hat zwar einen A Trainerschein, braucht wie auch ehemals Vanja, Anlaufzeit um sich an die Liga, die Spieler und das Umfeld zu gewöhnen. Deshalb hielten wir es für das Beste es erst mal zusammen zu machen um Iakovos die nötige Zeit zu geben sich zu akklimatisieren,“ so Teammanager Miksa. Der Wille, den Erfolg aufrecht zu erhalten und auszubauen, besteht zu 100%.

Vizemeister olé

Auch die erste Damenmannschaft um Trainer Zlatko Nikolic war nach ihrem letztjährigen Aufstieg in die Regionalliga ähnlich erfolgreich. Völlig unerwartet konnten die Basketballerinnen als Neuling in der Liga die Vizemeisterschaft einfahren und mussten sich nur dem Lokalrivalen SV Fellbach geschlagen geben. Um die positive Entwicklung aufrecht zu erhalten, wurde mit Patrick Neudegger ein Co-Trainer verpflichtet, der sich

insbesondere individuell um die Spielerinnen kümmern wird.

Rückkehr der verlorenen Tochter

Mit Josipa Simic kommt eine ehemalige MTV-Leistungsträgerin aus Berlin zurück nach Stuttgart. Josipa hat dort erfolgreich ihr Studium absolviert und wird kommende Saison für die erste Damenmannschaft an den Start gehen. „Ich freu mich sehr nächste Saison endlich wieder für meinen Heimatverein zu spielen. Für mich ist das erste Ziel ganz klar die Meisterschaft und ich hoffe, dass ich dazu etwas beitragen kann. Ich sehe großes Potential in der Mannschaft und hoffe, dass meine individuellen Stärken das Team gut ergänzen“, betont sie.

Auch meisterlich

unterwegs war die zweite Damenmannschaft des MTV. Diese konnte nach ihrer Neugründung direkt den Aufstieg in die Landesliga klar machen. Das Konzept erfahrene Spielerinnen zusammen mit Jugendspielerinnen auf Korbjagd zu schicken ging auf. So kann speziell die weibliche U19 an das Leistungsniveau herangeführt werden.

Neben den vielen Erfolgen der Senioren-teams gibt es jedoch auch eine negative Meldung zu verbuchen. Die zweite Herrenmannschaft befand sich nach der regulären Saison auf einem Relegationsplatz. Der Abstieg konnte leider in den beiden Spielen gegen Böblingen nicht abgewendet werden,



sodass das Team in der nächsten Saison in der Landesliga auflaufen wird

Und die Jugend?

Besonders erfreulich: Die Jugendteams konnten durchweg in ihren Ligen jeweils die Meisterschaft einfahren und qualifizierten sich so für zahlreiche BBW-Meisterschaften. Um einen Unterbau für die immer erfolgreicher werdende 1. Herrenmannschaft zu bilden, wurde dabei erstmalig das NBBL-Projekt ins Leben gerufen. Dabei ging der MTV bei der Qualifikation für die Nachwuchsbasketball-Bundesliga (NBBL) an den Start. Hierfür wurde kurzfristig eine Mannschaft aus talentierten MTV-Spielern und Kooperationspielern anderer Vereine gebildet. Der Erfolg blieb aufgrund der kurzen Vorbereitung der zusammengewürfelten Mannschaft zwar aus, das Projekt zeigt aber, dass der MTV nach oben strebt – mit Auswirkungen. Zahlreiche neue Spieler treten nun in den U16 und U18-Teams für den MTV an.

EIN TREUER PARTNER MIT **GROSSEM SPORTLERHERZ**



WERNER FRIESS BEIM FRIESS & MERKLE CUP 2013

DIE FIRMA FRIESS UND MERKLE IST BEREITS SEIT EINIGEN JAHREN NAMENSSPONSOR UNSERES GROSSEN JUGEND-FUSSBALL-CUPS. WIR BEDANKEN UNS GANZ HERZLICH FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG.

DER MTV STUTTGART EMPFIEHLT SEINEN MITGLIEDERN DIE FIRMA FRIESS & MERKLE ELEKTROINSTALLATIONEN.



leuchtende
Ideen



friess+merkle
Elektroanlagen

Rötestraße 53 A Tel. 0711/63 81 61
70197 Stuttgart Fax 0711/6 36 83 00

Esslinger Str. 116 Tel. 07153/2 77 06
73207 Plochingen Fax 07153/7 67 15

www.friessmerkle.de



DIE MTV-KFA WEITER AUF ERFOLGSKURS.

TEXT GEORGIOS METAXARAKIS

In der Saison 2012/2013 wurden nahezu alle sportlichen Ziele erreicht. Der tolle Einsatz der jugendlichen Fußballspieler/innen mit Unterstützung des gesamten Umfelds haben den sich weiter steigenden Erfolg ermöglicht.

Die Leitung der Fußballabteilung sagt allen Danke, die sich hier immer wieder einbringen. Ein weiterer Faktor für unsere Erfolge ist der soziale Zusammenhalt der KFA, der durch eine abwechslungsreiche Vorbereitung und durch viele gemeinsame Veranstaltungen geschaffen wird: Ein Highlight war dabei sicher die Einladung auf die Insel Kos für die C1, aber auch viele Veranstaltungen wie im Europapark Rust, Reisen in die Schweiz sowie nach Holland und wie bei Weihnachts-/Abschlussfeiern.

ERFOLGE

Bei Bambinis, F- und E-Jugend stand wie immer der Spaß und die Freude am Fußball im Vordergrund, wobei aber Talente erkannt und gefördert werden.

TURNIER DER SUPERLATIVE

70 MANNSCHAFTEN, DARUNTER MEHRERE BUNDESLIGACLUBS, TRAFEN SICH AM WOCHENENDE ZUM LEGENDÄREN „FRIESS & MERKLE – INTERSPORT-BREITMEYER – CUP“ AM 13. UND 14. JULI 2013

Bei wunderbarem Wetter und dadurch auch in bester Stimmung alle Beteiligten fand wieder das Traditionsturnier des MTV Stuttgart auf den Kräherwaldplätzen statt.

Alle Teams an den Versorgungszelten und die Turnierleitung haben Hand in Hand und mit bester Kommunikation zusammen gearbeitet. Die Kinder hatten ihren Spaß und sogar die Eltern waren zufrieden. Wir haben von vielen Vereinen nur Lob für unsere Organisation erhalten. Sie haben gleich angefragt, ob sie im nächsten Jahr wieder dabei sein dürfen. Das ist für alle Beteiligten das größte Lob, dem sich die Turnierleitung anschließt.

Der Dank gilt auch unserem Fußball-Jongleur Camill Hauser, der uns mit seiner beeindruckenden Showeinlage unterhalten hat. Fußball-Jonglage ist eine ausgesprochene schwierige Kunst, deren Technikbestandteile auch im Fußball zu lernen sind.

NUN ZU DEN SPORTLICHEN SIEGERN:

U14: **TSG Hoffenheim**
 E-Jugend: **RB Leipzig**
 F-Jugend: **TSV Heimerdingen**



D-Jugend:

D1: zum zweiten Mal Meister ihrer höchsten Staffel (Bezirksstaffel).
 D2: Mittelfeldplatz in der Leistungsstaffel.
 D3 u. D4: 2. Platz in der Kreisstaffel (Können aber nicht aufsteigen, weil der MTV schon Mannschaften in den höchsten Staffeln hat).

C-Jugend:

C1: Mittelfeldplatz in ihrer höchsten Staffel (Landesstaffel).
 C2 u. C3: als Vizemeister haben sie knapp den Aufstieg verpasst.

B-Jugend:

B1: 3. Platz in der Bezirksstaffel
 B2: Aufstieg in die Leistungsstaffel

A-Jugend:

A1: Leistungsstaffel Meister; Aufstieg nach langer Zeit in die Bezirksstaffel (talentiertere Fußballer der A1 halfen in der Bezirksstaffel der Herren aus.)

Die A, B und C-Jugend haben sich im Pokal bis ins Viertelfinale durchgekämpft.

Die Siegerehrung wurde durch Vorstandsmitglied Erich Stradinger, Intersport-Breitmeyer Inhaber Gerd Riehm und Werner Friess von Friess & Merkle durchgeführt.

Der nächste Termin steht schon fest.

Im Jahr 2014 werden wir den 10. Friess und Merkle-Intersport-Breitmeyer-Cup am 12. und 13.07.2014 als Jubiläumsturnier feiern. Wir werden uns sicherlich etwas Besonderes einfallen lassen.



Rechts: Siegerehrung mit Namenssponsor Werner Friess (Friess & Merkle)
 Links: Siegerehrung mit Namenssponsor Gerd Riehm (Intersport Breitmeyer)



MTV STUTTGART ERHÄLT BONUSZAHLUNG VOM DFB FÜR DIE AUSBILDUNG VON CARL KLAUS



Carl Klaus – ein künftiger Star mit MTV-Wurzeln

Carl Klaus begann seine fußballerische Laufbahn im Jahr 2000 beim MTV Stuttgart. Fast vier Jahre lang war er für den MTV Stuttgart am Ball, bis er im Jahr 2003/2004 zum Kooperationspartner dem VfB Stuttgart wechselte. Von diesem Zeitpunkt an ging seine Karriere steil bergauf. Dank der hervorragenden Torhüter-Ausbildung beim VfB, seinem unglaublichen Talent und seinem Ehrgeiz erhielt er ein Angebot des VfL Wolfsburgs und wechselte dann im Juni 2012 den Verein.

In der vergangenen Saison stand Carl nun für den VfL Wolfsburg zwischen den Pfosten. Er spielte mit seinem Team eine überragende Saison in der A-Junioren Bundesliga Nord/Nordost und errang die Meisterschaft in dieser Liga. Dies war der Schlüssel zum eigentlichen Höhepunkt der Saison 2012/2013:

Die Deutsche Meisterschaft der A-Junioren.

In einem packenden Finale sicherte Carl mit einer Wahnsinnsparade den Sieg für den VfL Wolfsburg. Für die Sichtung, Ausbildung und Förderung von Carl Klaus in seinen ersten Jahren als Fußballer

FÜR DIE SICHTUNG, AUSBILDUNG UND FÖRDERUNG VON CARL KLAUS IN SEINEN ERSTEN JAHREN

erhielt der MTV Stuttgart am 25.06.2013 eine Bonuszahlung vom Deutschen Fußball-Bund (DFB). Dieser Check wurde durch Herrn Hartmuth Hahn (Mitglied im Verbandsjugendausschuss des wfv) an die Fußballakademie mit dem Jugendleiter Georgios Metaxarakis an der Spitze und der MTV-Präsidentin Ulrike Zeitler überreicht. Zu diesem besonderen Anlass waren auch die Eltern von Carl anwesend, die noch heute mit der Fußballakademie in engem Kontakt stehen.

Ihr Fachbetrieb für Rollläden und Sonnenschutz



Wintergärten



Jalousien



Klappläden



Motorisierung
+ Steuerung



Markisen

Dieter und Tino Steimle GbR
Rollläden und Sonnenschutz
Rötestr. 48/1 · 70197 Stuttgart
Telefon (0711) 631583





NACH DER SAISON - IST VOR DER SAISON

KAUM IST EINE SAISON VORBEI STEHT AUCH SCHON DIE VORBEREITUNG AUF DIE NEUE SAISON, DIE AM 18.8 2013 BEGINNT.

TEXT SASCHA EICHELE



Gedränge am Strafraum

1.Mannschaft

Die abgelaufene Saison war für Trainer Francesco Mazzella die erste als Cheftrainer. Nach seinem Karriereende als aktiver Spieler ist ihm mit dem 7. Platz der Einstieg ins Trainergeschäft erfolgreich gelungen.

Nach einer eher durchwachsenen Hinrunde, startete das Team um Kapitän Raphael Hahn in der Rückrunde richtig durch. Großen Anteil daran hatte sicher der Schachzug des Trainers, Urgestein Robin Friess vom defensiven Mittelfeld in die Innenverteidigung zu ziehen und im Gegenzug Spielmacher Tom Kursawe von der „10“ ins defensive Mittelfeld, wodurch das Umschaltspiel von Defensive auf Offensive deutlich belebt wurde. Auch konnten berufs- oder studienbedingte Ausfälle aus dem eigenen Nachwuchs kompensiert werden, was für die großartige Arbeit der Fußballakademie unter der Leitung von Georgios Metaxarakis spricht. Herzlichen Dank dafür!

Insgesamt konnten in der abgelaufenen Saison 4 A-Jugendliche, nach Absprache mit A-Jugendtrainer Simon Basman ihre ersten Bezirksligaerfahrungen sammeln, nachdem sie zuvor den Aufstieg in die Bezirksstaffel geschafft haben. Herzlichen Glückwunsch!!!

So kann man zuversichtlich in die neue Saison gehen. Die Mannschaft bleibt zusammen, die jungen Spieler haben an Erfahrung hinzugewonnen und in der U19 scharren schon einige talentierte Spieler mit den Hufen. Somit kann man optimistisch das Ziel angehen, unter die ersten fünf zu kommen.

Besonders erwähnenswert ist, dass unsere „Tormaschine“ Raphael Hahn zum 2. Mal in Folge, mit diesmal 44 Toren, Torschützenkönig der Bezirksliga geworden ist und uns trotz höherklassiger Angebote treu bleibt, wie er in einem Interview mit der Filder-Zeitung sehr sympathisch bestätigte. Danke Rapha!!!

2.Mannschaft

Was die Mannen um Trainer Armin Siegler betrifft, kann man sagen, dass die Saison 12/13 besser lief als die Vorsaison, da man diesmal den Klassenerhalt in der Kreisliga A mit dem 9. Platz schon einige Spieltage vor Schluss feiern konnte.

Wenn man in der kommenden Saison von Verletzungen verschont bleibt und noch etwas an der Einstellung arbeitet, sollte einem besseren Tabellenplatz nichts im Wege stehen, denn das Potential dazu ist vorhanden, es muss nur abgerufen werden.

3.Mannschaft

Die 3. Mannschaft hat trotz allen Verletzungspechs einen respektablen 8. Tabellenplatz in der Kreisliga B erreicht. Noch dazu ist es Coach Niko Vassiliou gelungen, aus einem anfangs zusammengewürfelten Haufen eine verschworene Truppe zu formen, die sich auch immer wieder zum Wohle der Abteilung engagiert hat. Vielen Dank dafür.

Danke auch an Kapitän Marcel Lai Duc, der aus beruflichen Gründen seine aktive Karriere beenden will, für sein Engagement!



Das erfolgreiche MTV-Frauenteam

DIE FUSSBALLABTEILUNG BEDANKT SICH

Danke an unsere Sponsoren Elektro Friess&Merkle, Elektro Rudres, Heim&Haus, Intersport Breitmeyer und den Freundeskreis Fußball für die finanzielle Unterstützung.

Unser ganz besonders großer Dank geht an all jene, ohne die so eine Saison nicht machbar ist:

Herzlichen Dank an unsere ehrenamtlichen Unterstützer für Euer Engagement, egal ob Bewirtung der Hütte, Trainer, Betreuer, Ordner oder Sanitäter.

Die Vereinsleitung gratuliert dem Frauenteam zum Titel in der Bezirksklasse und zum Aufstieg!



BUNDESLIGA- SPIELTAG VOR DEM NEUEN SCHLOSS

TEXT HEIKE SCHMID

ZUSAMMEN MIT DER SEPP-HERBERGER STIFTUNG UND DEM BEHINDERTENSORTVERBAND RICHTET DER MTV STUTTGART AM 14. SEPTEMBER VOR DEM NEUEN SCHLOSS IN STUTTGART EINEN BUNDESLIGASPIELTAG AUS. ES WIRD EIN EVENT DER SUPERLATIVE WERDEN, MIT ÜBER 10.000 ZUSCHAUERN, SPANNENDEN SPIELEN UND EINEM HOFFENTLICH SIEGREICHEN MTV-TEAM

Mit Fußball in die Mitte der Gesellschaft

... so lautet das Motto der BLINDENFUSSBALL-Bundesliga (DBFL). Die europaweit einzigartige Spielrunde für blinde und sehbehinderte Menschen geht dabei für den Behindertensport beispielhafte Wege. In den Jahren 2011–2013 werden zehn Spieltage auf zentralen öffentlichen Plätzen mitten in der Stadt durchgeführt. Dabei soll einer breiten Öffentlichkeit gezeigt werden, zu welcher herausragenden Leistungen beeinträchtigte Menschen in der Lage sind.



Vedat Sarikaya ist der Schrecken aller (sehenden) Torhüter

Die Liga will für die gesellschaftliche Integration behinderter Menschen werben – gerade der Fußball kann hier mit seiner integrativen Kraft viel bewirken. Blinde und sehbehinderte Menschen stehen mitten im Leben. Sie arbeiten, studieren – und sie spielen Fußball!

Derzeit führt der MTV Stuttgart wieder die Tabellenspitze in der DBFL an. Seit 2012 hat sich die Leistung der anderen Mannschaften stark verbessert. In den Vorjahren konnte sich unser Team, welches zum Großteil aus Nationalspielern bestand, mit über 10 Punkten Vor-



Fotos: Benny Ulmer

MTV-Star Vedat Sarikaya mit perfekter (blinder) Ballbehandlung

sprung im Spiel von den anderen klar absetzen. Stuttgart war viele Jahre der klare Favorit in der Liga. Im Jahr 2012 nutzen die Marburger ihre Chance und setzten sich gegen ein geschwächtes MTV-Team durch.

Diese Saison bleibt es spannend. Nach ihrem erfolgreichen Abschneiden bei der Europameisterschaft in Italien (4. Platz) waren am 6./7. Juli auch die Nationalspieler beim Spieltag in Düren wieder dabei. So war unter anderem Nationalteam-Kapitän Alexander Fangmann für den MTV Stuttgart in den Partien gegen Chemnitz (2:2) und Würzburg (1:0) am Ball. Die Schwaben führen mit derzeit 13 Punkten weiterhin die Tabelle an. Unmittelbar dahinter rangiert der amtierende deutsche Meister aus Marburg (11 Punkte). Insgesamt verfolgten bei bestem Sommerwetter mehr als 200 Zuschauer die Partien. Darunter auch einige blinde und sehbehinderte Menschen, die dank der Spielbeschreibung vor Ort die Partien live verfolgen konnten.

BUNDESLIGASPIELTAG AM 14. SEPTEMBER

Am 14. September werden die Teams der Blindenfußball-Bundesliga in Stuttgart auf dem Schlossplatz zu Gast sein. Wir erwarten über 10.000 Zuschauer, tolle Spielpartien und viele MTV-Fans. Über den Tag hinweg gibt es an unserem Stand immer wieder spannende Aktionen:

- Interview mit den MTV-Spielern
- Autogrammstunde
- Gewinnspiel
- Ehrmann-Joghurts
- Dripping-Parcour
- DFB-Mobil vor Ort
- ...



WENN DER NECKAR STROMAUFWÄRTS FLIESST

TEXTE KOTZ / SCHALLERT / KOLB

HANDBALLPOWER

Die Wahl ist gefallen und es gibt kein Zurück mehr! Manfred Renkewitz heißt der neue Trainer der Frauen I.

Seit dem 4. Juni stehen knapp 22 Frauen wieder unter Aufsicht – zudem unter polizeilicher. Mit fast akzentfreiem Hochdeutsch hat „der Manne“ sich der Mannschaft vorgestellt und ist gleich in die Offensive gegangen. Werdegang und Konzepte sowie Vorstellungen und Motivation fanden bei den Mädels Zuspruch und so startete die Vorbereitung für die Saison 2013/14. Das gegenseitige Warmwerden zwischen Mannschaft und Trainer hat sich erstaunlich leicht und unbeschwert gestaltet.

„WENN ICH IN DIESER HALLE SAGE, DASS DER NECKAR STROMAUFWÄRTS FLIESST, DANN IST DAS AUCH SO“

Immer kritisch ist der Übergang von Überbleibseln der letzten Traineramtszeit zu den Akzenten des neuen Coachs. Doch Manne hat das schnell klären können: „Wenn ich in dieser Halle sage, dass der Neckar stromaufwärts fließt, dann ist das auch so!“. Gesagt - getan. Mit einem humorvollen, aber durchaus auch mal lauter werdenden Umgangston dirigiert Manne nun die doch als kommunikativ und diskussionsfreudig bekannten Mädels bisher mit großer Trainingsbeteiligung und guter Laune. So kann es weiter gehen!

Saisonziel erreicht – Aufstieg geschafft

Die Zweite Herrenmannschaft setzte sich zu Saisonbeginn kein kleines Ziel- der Aufstieg in die Kreisliga A sollte es sein. Mit viel Kampf und Leidenschaft unter der Leitung des Erfolgstrainers Mike Newiem wurde Punkt für Punkt eingefahren. Leider verstand es die Mannschaft keineswegs die Nerven der treuen Fans zu schonen und schaffte es nahezu immer, die Spiele sehr knapp zu gestalten. Spielerisch sowie menschlich hat die Mannschaft eine tolle Entwicklung erlebt und nicht zuletzt durch ebendiesen überragenden Zusammenhalt gemeinsam seine Ziele erreicht. Vielen Dank an Mike und unsere treuen Fans- wir sehen uns nächste Saison in der Kreisliga A!

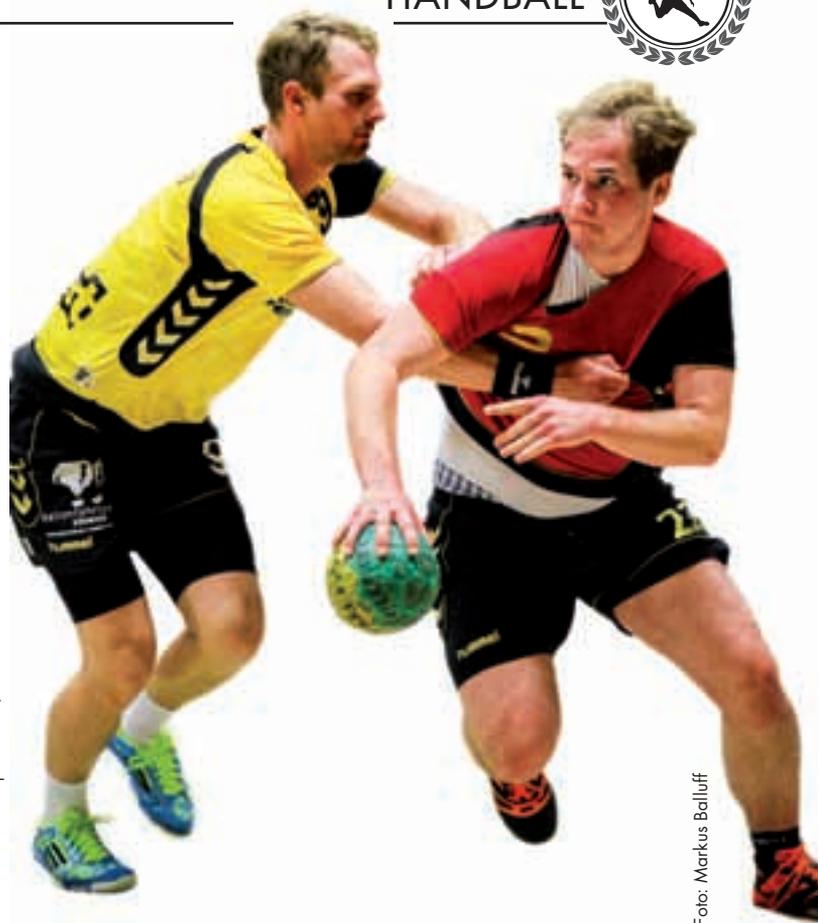


Foto: Markus Balluff

Erste Mannschaft: Der Jugend die Chancen

Die Handball Saison 2013-2014 steht bei der Ersten Männermannschaft unter dem Motto, „der Jugend die Chancen“. Das Trainerteam um Kiki Häusler und Peter Kolb möchte in der am 15. September beim Auswärtsspiel gegen den SC Korb starten- den Saison möglichst vielen Jungs, die aus der MTV Jugend in den Aktiven Bereich wechseln, sowohl auch aktuellen A-Jugend Spielern die Möglichkeit bieten in der Bezirksklasse Erfahrung zu sammeln. Kolb meint: „Wir haben dieses Jahr wieder einige sehr talentierte Jungs im Jugendbereich. Denen trauen wir zu, in den nächsten Jahren als Leistungsträger der Männermannschaft, den MTV im Handball weiter zu bringen.“ Bleibt zu hoffen, dass die Spieler der „nächsten Generation“ Studium oder Berufsausbildung in Stuttgart absolvieren können und so dem MTV erhalten bleiben.

Doch von nichts kommt nichts. So bereiten sich um die 21 Männer seit Anfang Mai in drei Trainingseinheiten pro Woche und mehreren Trainingslagern an den Wochenenden auf die neue Runde vor um sich in den Bereichen Fitness, Zweikampfverhalten, Balltechnik und Spieltaktik im Angriff und Abwehr noch weiter zu verbessern.

FREUNDESKREIS HANDBALL

Der Freundeskreis gratuliert den erfolgreichen Jugendmannschaften und natürlich auch den Herren 2. Wir wollen und werden auch weiterhin unseren Beitrag leisten um die Jugend finanziell zu unterstützen.

So übernahm der FK, neben kleineren Beträgen, einen Teil der Kosten für das Trainingslager in Ailingen und die Kosten für die Beflockung der neuen Trikots von vier Jugendmannschaften. Zusammen **ca. 1.000 EUR**, in Worten Eintausend Euro. Der FK setzt auf die Spendenbereitschaft seiner Mitglieder um die Aufbauarbeit von Alex Hermannsdorfer auch in Zukunft fortführen zu können.

Danke!



KARATE-PRÜFLINGE AUF KURS

TEXT ANDREAS EGER

WENN ES IN DER HALLE QUALMT UND KRACHT, LIEGT ES DARAN, DASS WIR MIT VERSCHWITZEN GI'S (KARATEANZÜGE) UND BARFUSS MAL WIEDER RICHTIG VOLLGUMMI GEBEN. DAS HEISST: ES IST KARATE-PRÜFUNG !!! + NEU NEU NEU ANFÄNGERKURS IM SEPTEMBER 2013

Wir gratulieren allen Teilnehmern, die am 13. Juni 2013 ihren nächsten KYU-GRAD erreicht haben, recht herzlich. Wir sagen: Weiter so - es lohnt sich !

- Den **1. Kyu (brauner Gürtel)** hat erreicht : **Daniel Petri.**
- Den **4. Kyu (grüner Gürtel)** haben bestanden: **Almut Grossmann** und **Kai-Uwe Wachtmeister.**
- Den **8. Kyu (gelber Gürtel)** haben sich erkämpft: **Christine Herold** und **Lea Thiemann**
- Den **9. Kyu (weiß-gelber Gürtel)** hat sich **Andrea Willutzki** verdient.

Wir wünschen allen Prüflingen noch weiterhin viel Spaß und Erfolg beim Karate.

Wir hatten dieses Mal ein breites Feld an Prüfungsteilnehmern. Zum ersten Mal kam es vor, dass in einer Prüfung jemand den Karateanstieg (Andrea zum 9. Kyu) vollzog und gleichzeitig jemand die Prüfung zum letzten Schülergrad (Daniel zum 1. Kyu), also die Vorstufe zum 1. Schwarzgurt (Dan) ablegte. Sind in der Unterstufe (9.- 7. Kyu) noch weitgehend gestreckte Techniken mit den entsprechend langen



Prüflinge 2013

Distanzen zu sehen, werden in der Oberstufe (3. - 1. Kyu) bereits alle Kampfdistanzen abgedeckt mit den dazu passenden Techniken, die mit größter Körperspannung (Kime) und Genauigkeit gezeigt werden. Dazu passend ist die sog. Abrissatmung d.h. sie reißt plötzlich ab und die Muskulatur erreicht ein Maximum an Spannung. Die beim Karate so wichtige Atmung - so auch der Prüferreferent Klaus Fingerle (GOJU-RYU- Karateverband in Ba-Wü) - wird mehr und mehr missachtet. Er hält alle Trainer und Prüfer dazu an, hierauf ein verstärktes Augenmerk zu legen. Soooooooooooooo - geplaudert ist genug - bei der nächsten Prüfung wissen ja jetzt alle, worauf es auch verstärkt ankommt :-)

ANFÄNGERKURS KARATE:

Wir starten nach den großen Ferien am **Donnerstag, 12.09.2013 (18:00 Uhr)** wieder voll durch. Es beginnt ein Anfängerkurs für Jedermann/frau! In der kleinen Gymnastikhalle des MTV-Stuttgart beim Kräherwald darf jeder gerne die Faszination „KARATE“ erleben und **3 Probereinheiten kostenlos** mit machen. Also los - nicht am Sessel kleben - Vollgummi geben!

Hardy Kächele
 Sanitäre Anlagen · Gasheizungen
 Baddesign · Bauflaschnerei
 Kupferblechbearbeitung

Vaihinger Landstraße 38 - 70195 Stuttgart (Botnang)
 Telefon (07 11) 69 26 28 - Telefax (07 11) 6 99 39 12

Zeeb Architekten
 Dipl.-Ing. Jürgen Zeeb
 Freier Architekt

Wir planen für den MTV und für Sie

Germersheimer Straße 22
 70499 Stuttgart

Fon 0711.8873033
 Fax 0711.8873066

ZeebArchitekten
 @t-online.de
 www.ZeebArchitekten.de



LEICHTATHLETIK MIT POWER IN DIE ZUKUNFT

TEXT UND INTERVIEW: AXEL SCHAUMANN



In der Leichtathletikabteilung sorgen zwei neue Trainer für frischen Wind. Die Angebote werden erweitert und erhalten neue Akzente. Wir fragen die Trainer Desmond Thompson und Alexander Krajewski nach ihren Vorstellungen und Zielen.

Unsere Schüler und Jugendlichen wissen es bereits. Seit ein paar Monaten haben wir einen neuen Leichtathletiktrainer für die Jugendgruppe. Sein Name ist Des Thompson. Unsere Jugendlichen sind begeistert von ihm. Gemeinsam mit Alexander Krajewski, der für das Training der jüngeren Schüler verantwortlich ist, bilden diese beiden den Kern unserer Leichtathletiktrainer.

Des kommt ursprünglich aus Manhattan/New York. Er war während seiner Zeit in der Willingboro Highschool und im College ein sehr guter Leichtathlet im Sprint und über die Hürden. Des verfügt über ein umfangreiches Wissen in Bezug auf das Training und die Motivation von Jugendlichen. Er war nicht nur selbst erfolgreich, sondern hat vor allem in verschiedenen Situationen über viele Jahre bereits Jugendliche in den USA und in Deutschland trainiert.

Alexander Krajewski ist ja bereits seit längerer Zeit Trainer im Schülerbereich. Darüber hinaus ist er ein guter 800m-Läufer und studiert seit Oktober 2012 an der Universität Stuttgart. Damit unsere Mitglieder Des und Alexander besser kennen lernen, traf ich mich zu einem kurzen Interview mit Ihnen.



Des Thompson und seine Trainingsgruppe vom Donnerstag

Axel: Hallo Des, Du und Alex bilden ja das Kernteam der Leichtathletik-Abteilung. Wie ist denn die Aufteilung zwischen Dir und Alex sowie zu den anderen Trainern?

Des: Alex trainiert die Schüler im Alter zwischen 8 und 12 Jahren, während in meiner Gruppe die Jugendlichen ab 13 Jahren sind. Renata trainiert die Jugendlichen Mittelstreckenläufer und Michael kümmert sich speziell um die etwas älteren Mehrkämpfer.

Axel: Du bist jetzt seit ein paar Monaten bei uns Leichtathletiktrainer und

die Jugendlichen sind begeistert von Deinem Training und konnten selbst eine eindeutige Leistungsverbesserung bei sich feststellen.

Was bringst Du Deinen Schützlingen bei?

Des: Selbstverständlich beschäftigen wir uns im Training mit Sprint, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf, 800m-Lauf, Hürdenlauf. Also allen wesentlichen Disziplinen. Aber vor allem arbeiten wir an der Verbesserung der Athletik. Es geht darum den Körper und den Geist zu stärken und hierdurch eine gute Grundlage für das spätere Training und

auch das Leben zu schaffen.

Axel: Du siehst das Training also nicht nur als eine sportliche Betätigung?

Des: Das Training ist viel mehr. Es kann einen jungen Menschen auf spielerische Weise auf das Leben vorbereiten. Deshalb legen wir auch großen Wert auf eine gesunde Mischung aus Ehrgeiz und Teamgeist. Wenn man etwas im Leben erreichen möchte, dann muss man ehrgeizig sein, und auch etwas egoistisch. Aber dies darf nicht zu sehr auf Kosten des Teamgeists gehen, denn letztlich wird man viel mehr erreichen können, wenn man mit Anderen zusammen arbeitet. Ich will, dass die Jugendlichen die Trainingsgruppe als eine Gemeinschaft verstehen, die Ihnen hilft, Ihre eigenen Erwartungen zu erfüllen.

Axel: Alexander, Du bist ja bereits seit längerer Zeit Trainer der Schüler. Was ist Dir dabei besonders wichtig?

Alexander: Die Mitglieder meiner Trainingsgruppe sind ja deutlich jünger als bei Des. Aus diesem Grund legen wir ein wesentlich größeres Gewicht auf das spielerische Element. Ich möchte mit Spiel und Spass Grundlagen legen. Mein Augenmerk liegt auf allgemeiner Kräftigung und Koordination.



Die Trainingsgruppe von Alexander Krajewski beim Chill-out

Axel: Du baust Dein Training auf einer bestimmten Philosophie auf. Wie lautet diese?

Alexander: Ich möchte den Kindern vor allem den Spaß am Sport vermitteln. Dabei geht es mir um die Entwicklung des gegenseitigen Respekts. Die Leistungsunterschiede sind ja alters- und entwicklungsbedingt recht groß. Es geht also um die richtige Balance zwischen Teamorientierung und der altersgerechten Entwicklung von Ehrgeiz.

Axel: Vielen Dank Des und Alexander. Ich wünsche Euch weiterhin viel Erfolg und Spaß beim Training mit Euren Gruppen.

ERFOLGE UNSERER ATHLETEN:

In den letzten Wochen haben die Leichtathleten des MTV Stuttgart eine Reihe von Erfolgen bei Wettkämpfen und Meisterschaften errungen. Hier finden Sie eine kleine Auswahl. Die ausführlichen Berichte und noch viel mehr finden Sie auf der Website www.mtv-athletics.de:

Pauline Becker siegt über 7 km beim Stuttgart Lauf.

Azzedine Boudjellali wurde baden-württembergischer Vizemeister über 3.000m. **Sandra Rapp** wurde bei denselben Meisterschaften mit 1,64m im Hochsprung Vizemeisterin.

Maxi Hildebrand erzielte im Speerwerfen mit 38,62m eine neue Bestleistung in Rechberghausen.

Bei den baden-württembergischen Staffelleisterschaften errang die 3x800m-Staffel mit **Pauline Becker, Birte Lomp und Paulena Kremling** den dritten Platz.

Dominic Berner, Alexander Krajewski und Azzedine Boudjellali wurden über 3x1.000m sogar Vizemeister.



„HEISSE“ RHYTHMEN UND BEJUBELTER ABSCHIED

TEXT KAI-UWE GESSWEIN

Es ging im wahrsten Sinn heiß her, als die Rock'n'Roller der Rabbits im MTV Stuttgart ihren 6. Breitensportwettbewerb veranstalteten.

Fast 200 Leute – 40 Tanzpaare, 4 Formationen und zahlreiche Zuschauer – fanden am Sonntag, den 7. Juli 2013 den Weg zum "Summer on the Rocks 2013" in die Bürgerräumen Stuttgart West.

Die sommerlichen Temperaturen wetteiferten mit den fetzigen Rock'n'Rollern und der feurigen Küchencrew um den heißesten Auftritt. In sechs Klassen wurde gestartet und alle Tänzer, von den Bambinis bis zu den Erwachsenen zeigten tolle Leistungen. Ihren letzten Breitensportwettbewerb tanzten Alisa Kallenberger und Tim-Oliver Geßwein von den "Rabbits" im MTV Stutt-

gart. Die beiden starteten seit 2006 in den Schülerklassen I und II sowie in der Juniorenklasse II in insgesamt fast 40 Turnieren. Nie gingen sie ohne Pokal nach Hause, immer landeten sie auf dem Treppchen, meistens ganz oben. So auch diesmal.

Als „kleine“ Ehrung erhielten die beiden einen extra großen Pokal und wurden unter dem Beifall der Zuschauer und dem Jubel der Konkurrenten, die nun zukünftig endlich ihre Chance auf den oberen Treppchenplatz sehen, aus der Breitensportszene verabschiedet. Im Herbst tanzen sie mit Startbuch auf Verbandsturnieren – wir wünschen ihnen hierbei viel Glück.

Die weiteren Ergebnisse und noch mehr Bilder findet man auf unserer Homepage www.rockinstuttgart.de

Gauggel ...
Qualität aus
Meisterhand
seit 1928!

Sanitär · Heizung
Gauggel
Ihr vielseitiger Fachbetrieb

- Regenerative Energien
- Gas-Sicherheits-Check
- Blechverarbeitung
- Wellnessbäder
- Heizungen
- Kundendienst

Gauggel GmbH
Augustenstr. 119 · 70197 Stuttgart
Tel. (07 11) 62 63 18 · Fax 61 89 88
Internet www.gauggel-sanitaer.de
E-Mail info@gauggel-sanitaer.de


Fachbetrieb der
Innung Stuttgart



Foto: Tom Bloch



STUTTGART VALLEY ROLLERGIRLS (MTV STUTTGART) SIND DEUTSCHE VIZEMEISTER

VOR DREI JAHREN WURDEN UNSERE MÄDELS INOFFIZIELLE DEUTSCHE MEISTER. NUN GAB ES IM JULI DIE ERSTEN OFFIZIELLEN DEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN IN STUTTGART.

10 Teams hatten sich qualifiziert. Das MTV-Team galt als einer der Favoriten und schaffte es auch tatsächlich ins Finale, wo es auf die Berlin Bombshells traf.

In einem nervenaufreibenden Finale haben sich die Berlin Bombshells mit 235 zu 86 Punkten die Goldmedaille geholt und uns als Deutschen Meister abgelöst. Für uns kein Grund

zu heulen, denn wir haben alles gegeben und an unseren Wänden hängt nun sowohl eine Gold- als auch eine Silbermedaille.

Fotos und Berichte gibt es im Internet (www.rollergirlz.de) oder auf Facebook ([www.fb.com/StuttgartValleyRollergirls](https://www.facebook.com/StuttgartValleyRollergirls)).



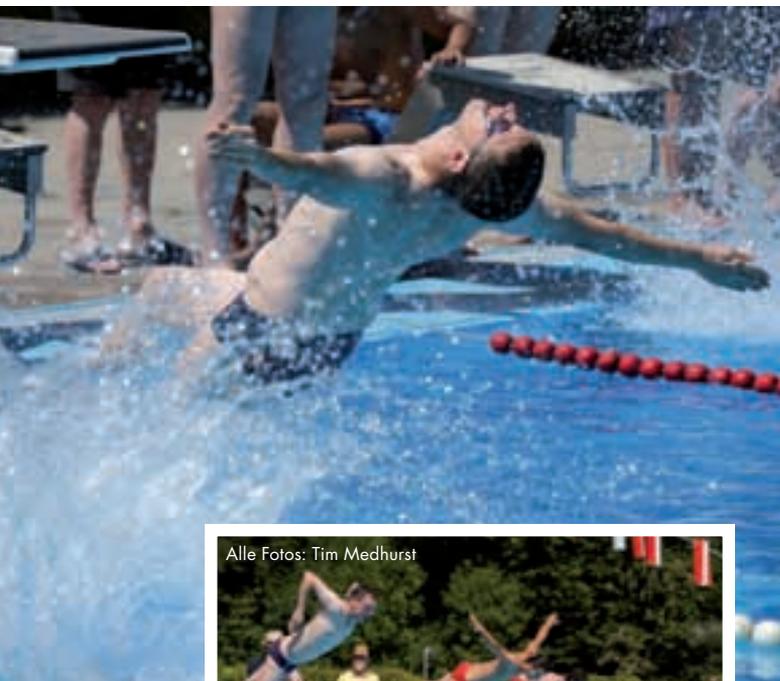
Rollergirls live in der SCHARrena erleben?

14.09: SVRG Hit Girls vs. One Love Roller Dolls (Antwerpen)
30.11: SVRG Hit Girls vs. Kallio Rolling Rainbow (Helsinki)

Impression, was da so abgeht:

Auf Youtube: <http://youtu.be/I06JE0hA4jA>
Oder den QR-Code einscannen und den Clip aufs Smartphone holen.





Alle Fotos: Tim Medhurst



VEREINS- MEISTERSCHAFTEN AM 21. JULI

TEXT UND FOTOS TIM MEDHURST

BEI HERRLICHSTEM SOMMERWETTER KONNTE SICH DIE MTV-SCHWIMMABTEILUNG AM 21.07.2013 ANLÄSSLICH DER VEREINSMEISTERSCHAFTEN ÜBER EINE REGE TEILNAHME VON JUNG UND ALT FREUEN.

Mehr als 50 Schwimmer starteten über die verschiedenen Lagen und Distanzen.

Der jüngste Teilnehmer war mit 4 1/2 Jahren eifrig über 25m Brust am Start, während das ältere Starterfeld durch allerlei Zipperlein deutlich dezimiert war. Die vielen erfolgreichen Kinder freuten sich über Medaillen und Urkunden. Der MTV-Vereinsmeister wurde in der offenen Klasse der Erwachsenen unter 8 Schwimmern in hartem Kampf mit knappem Ergebnis ausgefochten. Vereinsmeister wurde Arvid Donert und Meisterin Steffi Cepak. Alles in allem ein sehr gelungener Tag mit freudestrahlenden Gesichtern und viel Spaß am Schwimmen.

DAS UHU-RENNEN

ABTEILUNGSLEITER ROLAND TEUFEL HATTE SICH IM UHU-RENNEN (KATEGORIE „UNTER 100“) EIGENTLICH EINE CHANCE GEGEN DEN FAVORITEN UWE DER FISCH MÜLLER BEIM BLICK AUF DESSEN KAMPFGEWICHT AUSGERECHNET.

TEXT KARSTEN EWALD

Hier war Roland Teufel mit 13 Jahren größerer Lebens- und damit Schwimmerfahrung und mit ca. 20 Kilo weniger Gewicht eigentlich deutlich im Vorteil gegenüber seinem ehemaligen technischer Leiter.

Aber am Ende spielte dann doch nur die Tagesform eine Rolle und der Fisch schwamm dem Teufel mal wieder davon, der es nicht weiter tragisch nahm, sondern verkündete, dass er nach seinem Renteneintritt regelmäßig trainieren werde. Der Fisch sieht das sehr gelassen, denn es ist ja noch eine Weile hin.



Siegerehrung im UHU-Rennen: Uwe der Fisch Müller (Mitte) siegt vor Roland Teufel (rechts)



SPORTGYMNASTIK VORGESTELLT

TEXT JOCHEN BITZER

WETTKAMPFGYMNASTIK UND RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK ENTWICKELN SICH ERFOLGREICH. HEUTE STELLEN WIR EINEN MOTOR DIESER ENTWICKLUNG IN EINEM INTERVIEW VOR.

Die Wettkampfgymnastik hat eine sehr aufregende Wettkampfsaison hinter sich. Zum einen waren die Gymnastinnen von Lile Stojoska sehr erfolgreich und stellten sowohl in der Mannschaft als auch im Einzel (Lara Gutmann und Julia Stojoska) württembergische Landessieger!

Zum anderen hat der MTV aber auch den wohl größten Wettkampf seit Gründung der Abteilung ausgetragen. Die beiden (!) Regionalfinals in Württemberg mit insgesamt 150 Sportlerinnen wurden am 13. April in der Tivolihalle vor rund 500 Zuschauern ausgetragen. Unsere Präsidentin Frau Zeitler konnte dabei für die Siegerehrung gewonnen werden.

Eine besondere Herausforderung für unsere Mädchen der Wettkampfgymnastik und der Rhythmischen Sportgymnastik war die Teilnahme am Internationalen Turn- und

Sportfest in Mannheim. Für viele unserer jungen Gymnastinnen bedeutete dies die erstmalige Teilnahme an einem internationalen Wettkampf von dieser Dimension.

Natürlich hatten unsere Mädchen auch großes Lampenfieber, zeigten doch alle zum ersten Mal ihre Darbietungen in den verschiedenen Bereichen der Sportgymnastik vor einem so großen Publikum. Für alle Teilnehmerinnen waren die Tage in Mannheim mit vielen schönen Erlebnissen verbunden.

Die Showgruppe der Rhythmischen Sportgymnastik von Johanna Gabor hatte einen eindrucksvollen Auftritt im Europapark Rust, der von Toto/Lotto gesponsort wurde. Die Resonanz darauf war super und das sportet natürlich die Mädchen an. Wir freuen uns alle bereits auf die nächsten Auftritte (am 20. und 21. Juli beim Kinder- und Jugendfest Stuttgart und das VfB Opening vor wohl mehr als 10.000 Besuchern).

Bei den verschiedenen Wettkämpfen konnten die Gymnastinnen der Wettkampf- als auch der Leistungsklassen einige gute und sehr gute Plazierungen erreichen. Julia Thomm und Elisabeth Rupp belegten als beste Ergebnisse den zweiten bzw. vierten Platz bei der Talent-sichtung in Württemberg, Nicole Desch und Pauline Bitzer schafften die Nominierung in den Württemberg-Kader (D1/D2).



INTERVIEW MIT UNSERER TECHNISCHEN LEITERIN UND TRAINERIN

Yuliya Peresunchak ist letztes Jahr aus Hessen zu uns in die Region Stuttgart gekommen. Deshalb war es uns möglich sie als technische Leiterin der Rhythmischen

Sportgymnastik zu gewinnen. Seitdem ist sie dreimal pro Woche für uns in der Tivolihalle aktiv und trainiert vor allem unsere Mädchen ab 11 Jahren. Als technische Leiterin ist sie auch insgesamt für den Bereich der Rhythmischen Sportgymnastik (RSG) verantwortlich. Sie ist 43 Jahre alt und Mitglied des MTV seit 2012. Sie ist verheiratet mit Vitaliy Peresunchak (Art und Show GmbH). Die Tochter Alica ist 11 Jahre und der Sohn Maximilian ist 16 Jahre alt.

Welche Erfahrungen hast Du selbst im Sport gemacht?

Im Alter von 6 Jahren habe ich in einem örtlichen Turnverein mit der RSG angefangen. Bereits mit 11 Jahren wurde ich im Sportinternat in Kiew aufgenommen und zwei Jahre später folgte die Nominierung für die ukrainische Nationalmannschaft. Von 1983 bis 1988 habe ich dann am Olympiastützpunkt in Kiew trainiert.

Was ist Dein Lebensmotto?

Mühe und Fleiß erhalten den Preis.

Was waren Deine größten Erfolge?

1. Platz bei der Ukrainische Meisterschaft 1986-88, mehrere zweite Plätze bei den Meisterschaften der Sowjetunion.

Warum seid Ihr nach Stuttgart umgezogen?

Unsere Tochter Alica wurde vom Olympiastützpunkt in Schmidten eingeladen. In diesem Jahr wurde sie Deutsche Meisterin in der SLK 11.

Was sind Deine ersten Eindrücke von Stuttgart?

Stuttgart ist eine sehr schöne, historische Stadt, aber leider mit (zu) vielen Staus.

Wie hast Du Dich beim MTV eingelebt?

Alle haben mich sehr herzlich im Verein aufgenommen und auf alle Fragen/Problem konnten immer Lösungen gefunden. Das Team ist sehr nett, freundlich und professionell.

Was war bisher Dein schönstes MTV Erlebnis?

Der MTV Pokal (Organisation und Durchführung), Spaß am Training mit den Kindern, Teilnahme an Wettkämpfen unter dem Namen MTV Stuttgart

Was sind Deine Hobbies?

Nähen, Kochen, mit meiner Familie Ausflüge machen

Welche Ziele hast Du für 2014/Zukunft?

Ich möchte die Trainer B-Lizenz erwerben und mit unseren Mädchen noch besser ihr Leistungspotential ausschöpfen.



WINTERABSCHLUSSFEIER DER SKIABTEILUNG AM 04.05.2013 EIN ABWECHSLUNGSREICHER TAG MIT REGEN, WANDERN UND GESELLIGEM HÜTTENABSCHLUSS.

TEXT RUTH GOLLMAR

Trotz schlechter Wettervorhersage trafen sich 16 wanderfreudige Skiabteilungsmitglieder an der Hütte des Weilimdorfer Skiclubs.

Ute Dietrich schickte uns zunächst mit der Stadtbahn nach Gerlingen. Seit 1956 hat Gerlingen die Stadtrechte und somit auch einen Stadtrundgang! Ute hatte sich die nötigen Unterlagen besorgt und führte uns durch das historische Städtchen. Typisch für Gerlingen sind die zum Teil gut erhaltenen Dreiseitenhöfe mit Fachwerk

herausgeputzt aus dem 14. bis 15. Jahrhundert. Auf dem Friedhof bei der Kirche liegen Friedrich Schillers Vater und seine Schwester. Der Entdecker des Kilimandscharo und noch weitere bekannte Persönlichkeiten wurden in Gerlingen geboren. Kreuz und quer ging der Rundgang durch Gerlingen und das noch ohne Regenschirm! Am ehemaligen oberen Tor endete die Führung und unsere Wanderung konnte beginnen.

Zunächst durch eine vornehme Wohngend, dann durch blühende Wiesen etwas

steil nach oben Richtung Schillerhöhe. Durch den frischen grünen Wald wanderten wir zur Schlossallee, die uns direkt zum Grillplatz unterhalb von Schloss Solitude führte. Die geplante Mittagspause fiel buchstäblich ins Wasser. So flüchteten wir unter die Arkaden des Schlosses. Der Regen wurde eher stärker, sodass es nur mit Schirm weiterging. Vorbei am Solitude-Friedhof ging es durchs obere Lindental,

am rauschenden Lindenbach entlang, nach Weilimdorf hinab. Unterwegs rettete Mortimer Schäfer einer Kröte das Leben und Martin Cuezva hätte zu gerne die Kröte geküsst zwecks der Prinzessin, doch sein Schnupfen hielt ihn davon ab.

Pünktlich um 15 Uhr kamen wir etwas feucht an der Hütte an. Iris Stradinger und Ute Dietrich sorgten gleich für einen heißen Kaffee und tischten die tollen mitgebrachten Kuchen auf. Ein Hochgenuss nach 4 Stunden wandern!

Wie immer hatte Ute ein Rätsel auf Lager. Wir geben ja zu, dass die Männer bei diesem Rätsel etwas im Nachteil waren, wenn es hieß: was ist ein sehr holziges Gebäck? „Baumkuchen“.

Allen hat es wieder Spass gemacht und belohnt wurden letztlich alle. Sogar die Sonne kam noch zum Vorschein und somit das Federballspiel zum Einsatz. Unser Abendbüfett war wieder toll bestückt mit Salaten, Fleischkäse und Brot. Allen Spenderinnen und Spendern ganz herzlichen Dank, Iris und Ute ein großes Lob für diesen gelungenen Tag.



DANK AN ANNEMARIE ZAREMBA

**SCHNAPP
SCHUSS**

Annemarie Zaremba hat nach über 40 Jahren ihre Übungsleiter Tätigkeit, in unseren Kinderschwimmkursen beendet. Viele Generationen von MTV Kindern haben bei ihr das Schwimmen erlernt und ihre Schwimmtechnik verfeinert.

Frau Zaremba und ihre Schwimmkurse in der Waldorfschule waren seit Jahren ein fester Bestandteil im MTV Stuttgart. Eltern, die bereits bei Frau Zaremba Kurse besucht hatten, meldeten später auch ihre Kinder an, da sie sie in guten Händen wussten. Frau Zaremba zeichnete sich durch ihr Organisationstalent, ihre jahrelange Erfahrung und ihr Einfühlvermögen gegenüber Kindern aus.



ÜBER 1000 JAHRE SKIABTEILUNG UNTERWEGS AUF DEM REMSTAL-HÖHENWEG

TEXT IRIS STRADINGER

UNTER WEITEN TEILEN DER BEVÖLKERUNG HERRSCHT NOCH IMMER DIE MEINUNG, WINTERSPORTLER HALTEN IN DER WARMEN JAHRESZEIT EINE ART SOMMERSCHLAF. WEIT GEFEHLT! SOMMERWANDERUNG DER SKIABTEILUNG AM SAMSTAG, 6. JULI 2013

Fünfzehn aktive Skirglerinnen und Skirgler (9 Frauen und 6 Männer) haben sich an der S-Bahn Haltestelle Stuttgart-Hbf. zu dieser Sommerwanderung getroffen.



Jacke und Schirm konnten getrost zu Hause bleiben – auf den Wetterbericht war Verlass, wir hatten uns auf große Hitze eingestellt, jedoch hat uns den ganzen Tag ein schöner luftiger Wind begleitet, somit war die starke Juli-Sonne gut auszuhalten, folglich ideales Wanderwetter!

Ruth und Margit Gollmar führten uns versiert auf der Route von Geradstetten nach Winterbach (13 km), ein Teil des 226 km langen Remstal-Höhenwegs. Vorbei an weitläufigen Weinbaugebieten, Streuobstwiesen, interessanten Lehrpfadtafeln und herrlichen Aussichten haben wir rund um den obeliskartigen Königstein, ein Gedenkstein anlässlich der Vermählungsfeier von Karl und Olga am 13.7.1846 mitten im Wald, unsere wohlverdiente Mittagspause gemacht. Gut gestärkt und ausgeruht ging es die letzten 3,5 km weiter nach Winterbach.

Von Winterbach ging es dann weiter mit der S-Bahn nach Schorndorf. Hier hatten wir einen gelungenen Abschluss in der Gaststätte „Harmonie“. Eugen Giraud gab anlässlich seines Geburtstags eine Getränkeunde aus und der Kellner veranstaltete beim Servieren des leckeren Essens noch ein Gedächtnisstraining mit uns. Dank der guten Vorbereitung von Ruth und Margit Gollmar war es ein ausgesprochen schöner Wandertag für die aktiven Mitglieder der Skiabteilung.

Die nächste Wanderung der Skiabteilung ist am Samstag 12.10.2013. Ute Dietrich führt eine Weinwanderung von Stuttgart nach Fellbach, nähere Infos folgen.



ENERGIE FÜR DEN SPORT IN STUTTGART

HTC STUTTGARTER KICKERS, MTV STUTTGART, STUTTGART VALLEY ROLLER-GIRLZ, TV BITTENFELD, SV VAIHINGEN UND ALLIANZ MTV STUTTGART:

UNSERE MITARBEITER SIND EURE FANS!

T 0711 - 78 68-0

www.scharr.de



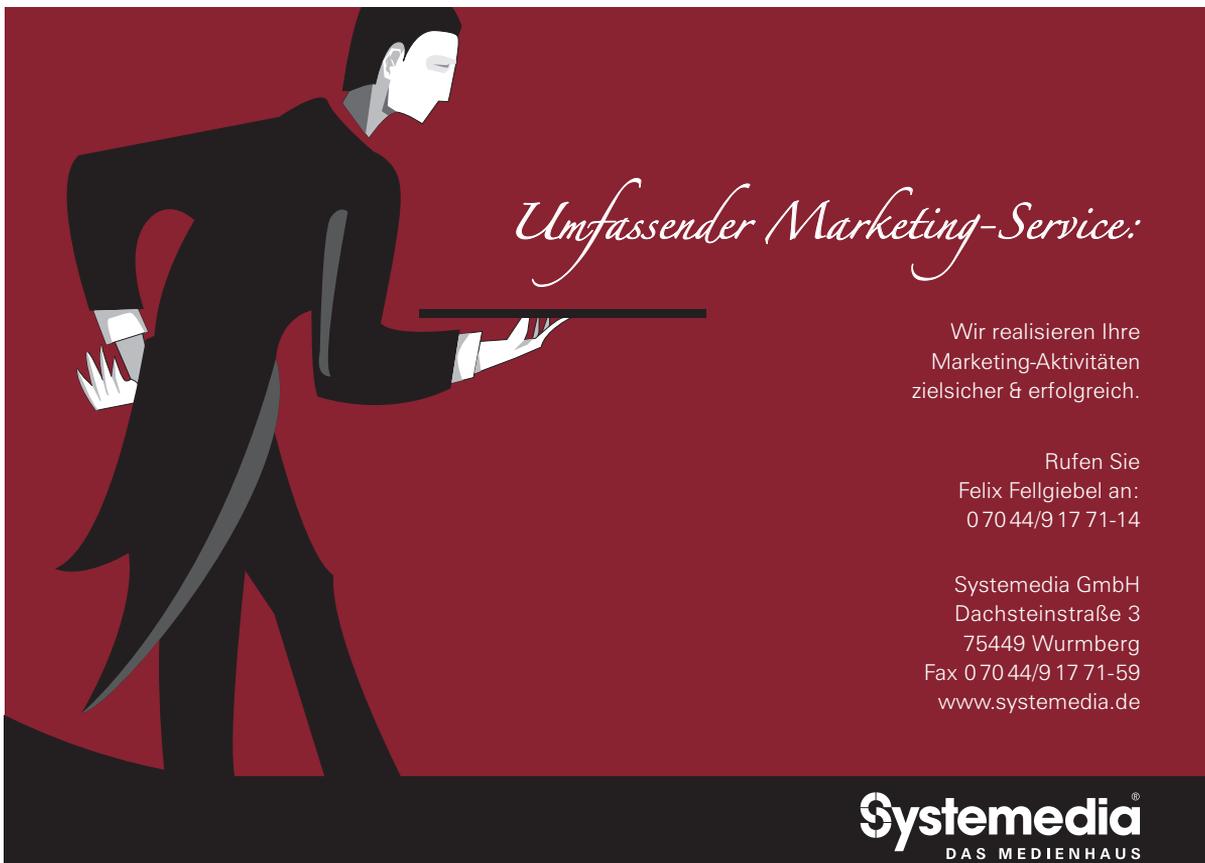
SCHARR
bringt Energie ins Leben

Fleiner: Hoher Anspruch und Tradition seit 1928



Wohnen. Essen. Schlafen. Arbeiten. Mit unseren Möbelprogrammen von Interlücke decken wir alle Bereiche ab. Mehr davon in unseren Ausstellungen.

Fleiner. Internationale Einrichtungen · Rosenbergstraße 106 und Gutbrodstraße 52 (P)
70193 Stuttgart · Telefon 07 11/63 50-0 · Infoline@Fleiner-Moebel.de · www.Fleiner-Moebel.de
Fleiner Objekt + Office im CityPlaza · Rotebühlplatz 23 · 70178 Stuttgart
Telefon 07 11/9 00 78-3 · Objektinfo@Fleiner-Moebel.de



Umfassender Marketing-Service:

Wir realisieren Ihre Marketing-Aktivitäten zielsicher & erfolgreich.

Rufen Sie
Felix Fellgiebel an:
0 70 44/9 17 71-14

Systemedia GmbH
Dachsteinstraße 3
75449 Wurmberg
Fax 0 70 44/9 17 71-59
www.systemedia.de

Systemedia[®]
DAS MEDIENHAUS



UNSERE KLEINSTEN GANZ GROSS IN FORM



Foto: Marion Meier

Freya Wenzelburger, Pia Trost und Olivia Proll sind die momentan besten Nachwuchsturnerinnen in der Altersklasse 8 und 9 des MTV Stuttgart. Bei den Württembergischen Turnmeisterschaften in Heidenheim erzielten sie die Plätze 6, 10 und 13. Die Konkurrenz bei den Mädchen ist groß.

Dennoch ist ein Ziel der MTV-Turnschule die Talentförderung in Zusammenarbeit mit dem Bundesstützpunkt (Kunst Turn Forum). Das Haupttraining findet im Stützpunkt bei Landestrainer Thomas Jakobi statt. Bei den Jungs trainieren momentan vier Turner zusätzlich bei Landestrainer Rainer Schrempf.



DANKE SONJA.

Sonja Weiler hat sich als Übungsleiterin seit mehr als 10 Jahren in der Turnschule engagiert. Ihr außerordentliches Engagement zeigte sich im zusätzlichen Wochenendeinsatz bei Einzel- und Mannschaftswettkämpfen, bei VR-Talenttaden, bei Kadertest-Wettbewerben und Schauturn-Veranstaltungen. Dabei waren ihre Mädchen sehr erfolgreich. Sonja's Vorbild prägte ihre Einstellung, sie förderte nicht nur die Besten und Begabtesten, bei ihr fanden alle Mädchen ihren Platz und ihre Berechtigung.

Liebe Sonja, im Namen aller Kinder, Eltern und Verantwortlichen der Turnabteilung und des MTV Stuttgart danken wir dir für dein herausragendes Engagement über diese lange Zeit hinweg und wünschen dir alles Gute auf deinem weiteren Weg.

SCHNAPP SCHUSS

STUTTGART
für den Sport

DANK AN DIE STADT

Der MTV Stuttgart bedankt sich bei der Landeshauptstadt für die nachhaltige und großzügige Unterstützung des Kinder- und Jugendsports. Ohne die städtischen Zuschüsse wären weite Teile der MTV-Wettkampfsport-Angebote nicht realisierbar.



Leonie Adam im siebten Himmel
Fotos: Sascha Walther

ERFOLGSSTORY TRAMPOLIN 2013

TEXT: KAI-UWE GESSWEIN

DIE TRAMPOLINTURNER DES MTV STUTTGART SIND SOWOHL ALS EINZELTURNER, IN DEN SYNCHRONWETTBEWERBEN ABER VOR ALLEM AUCH IN IHRER ERSTEN ERSTLIGASAI-SON SEHR ERFOLGREICH. ERFOLGREICH GEFÜHRT VON DER ABTEILUNGSLEITERIN SONJA GÖNNER UND VOM BUNDE-LIGA-MANAGER SASCHA WALTHER – BEIDE EHRENAMTLICH BEIM MTV IN DIESEN FUNKTIONEN TÄTIG – GELANG UNSE-REN TEAMS EINE BEISPIELLOSE ERFOLGSSERIE.

ERFOLGREICHE EINZEL- UND SYNCHRONTURNER

Auftakt im März

MTV erkämpft kompletten Medaillensatz beim ersten Quali-fikationswettkampf um die Bundeskader-Plätze. Leonie Adam gewann bei den Turnerinnen, Tim-Oliver Geßwein wurde Zweiter bei den Jugendturnern A und Julia Negassa Dritte bei den Jugendturnerinnen A.

Fortsetzung, Sieg und WM-Qualifikation im Mai

Leonie Adam gewinnt den Brandenburgpokal bei den Gym-City Open in Cottbus mit der höchsten Schwierigkeit, die im Finale geturnt wurde. Tim-Oliver Geßwein erreichte seine erste Qualifikation zur Jugend-WM

Medaillenregen bei den Deutschen Meisterschaften im Juni

Zwei Goldmedaillen, eine Silbermedaille und zweimal Bronze wurden nach den Titelnkämpfen auf dem MTV-Medaillenkonto verbucht. Leonie Adam verteidigte ihren Titel im Synchronwettbewerb (mit Partnerin Hüninghake / TGJ Salzgitter), Victor Mohrmann (M 16-18) gewann ebenfalls Synchron-Gold (mit Tobias Füllemann / TB Ruit). Julia Negassa und Lilia-Marie Hindermann (beide MTV) erturnten sich synchrones Silber in der Altersklasse W 16-18.

Für die Deutschen Trampolinmeisterschaften in Mannheim hatten sich 8 MTV-Trampoliner qualifiziert. Hier erturnten sich Julia Negassa und Tim-Oliver Geßwein in der Altersklasse M 16-18 jeweils Bronze. Tim-Oliver turnte zudem noch zweimal die WM-Qualifikationspunktzahl (Jugend) und kann sich Hoffnung auf eine WM-Teilnahme im November in Sofia machen.

ERFOLGREICHE BUNDESLIGASAI-SON

Sensationeller 3. Platz im Bundesligafinale

Als zweitplatzierte Mannschaft der Bundesliga Süd, hatte sich das MTV-Team für das Bundesliga-Finale der besten 6 deutschen Mann-schaften qualifiziert, das am 22. Juni in Weingarten stattfand. Als Favoriten galten der amtierende Deutsche Meister aus Frankfurt, der Vorjahresdritte TV Weingarten und der Bramfelder SV aus Hamburg. Im Vorkampf turnten je sechs Sportler eine Pflicht- und eine Kür-übung. Nach der Pflicht lag der MTV auf dem vierten Platz, steigerte sich jedoch in der Kür und kam ins Finale der besten vier. Das Finale steigerte sich zu einem Krimi. Bis zum letzten Springer waren die Teams fast gleichauf. Als der letzte Stutt-garter Turner, der letzte Weingartener und auch der letzte Turner aus Frankfurt ihre Übung nicht zu Ende springen konnten, wusste niemand mehr in der Halle, wer nun gewonnen hatte. Die Ergebnisse wurden nicht mehr eingeblendet, so dass die Siegerehrung mit Riesenspannung erwartet wurde.



Das erfolgreiche Bundesligateam

Der Stuttgarter Jubel war riesig, als der MTV für den dritten Platz aufgerufen wurden. Der Erfolg wiegt schwer, weil das MTV-Team als einzige Mannschaft der vier Finalteilnehmer ohne Verstärkung aus anderen Vereinen antrat. Deutscher Meister wurde der TV Weingarten vor Hamburg. Das MTV-Team: Lia-Maria Klaus, Lilia-Marie Hin-dermann, Julia Negassa, Leonie Adam, Immanuel Kober, Gideon Hirsch und Tim-Oliver Geßwein.



MTV VOLLEYBALL AKADEMIE GEGRÜNDET

TEXT DIETMAR FISCHER

DER VOM MTV STUTTGART UND DER TSV GEORGII ALLIANZ IM JAHRE 2007 GEGRÜNDETE VOLLEYBALLCLUB STUTTGART WECHSELT MIT SEINER ERFOLGREICHEN JUGENDARBEIT VOLLSTÄNDIG UNTER DAS DACH DES MTV- ALS VOLLEYBALL AKADEMIE IM MTV STUTTGART.

Im Juli 2013 wurde die MTV Volleyball Akademie gegründet. Diese übernimmt den seit 2007 erfolgreichen Trainings- und Wettkampfbetrieb des VC Stuttgart.

Durch diese Umstrukturierung soll es gelingen, für die leistungssportliche weibliche Volleyballnachwuchsarbeit eine wirtschaftlich stabile Grundlage und effektive Gesamtstruktur „Volleyball-Leistungssport im MTV“ zu schaffen. Verständlich, transparent, und einheitlich.

In der MTV Volleyball Akademie erhalten zukünftig talentierte Mädchen und junge Damen eine leistungssportliche Volleyballausbildung, um jede jugendliche Spielerin individuell und bestmöglich zu fördern. Einige dieser Spielerinnen sollen dann in ein paar Jahren in unserem Bundesliga-Team „Allianz MTV Stuttgart I“ spielen.

Die MTV Volleyball Akademie wird von zwei Direktoren Rolf Stängle (Sportliche Leitung) und Dr. Dietmar Fischer (Gesamtleitung) geleitet. Mit den angestellten Trainern Karl Kaden und Manuel Hartmann und weiteren Trainern bietet die Akademie ein umfangreiches, zielgerichtetes und hochqualifiziertes Trainings- und Wettkampfangebot.

Die MTV Volleyball Akademie wird als autonomer Leistungssportbereich innerhalb der Volleyballabteilung geführt und umfasst alle leistungsorientierten Jugendmannschaften im aktiven Spielbetrieb sowie das Zweitligateam „Allianz MTV Stuttgart II“. Alle Teams



Wir sind Süddeutsche Meisterinnen

treten einheitlich unter dem Namen „Allianz MTV Stuttgart“ an.

Wir wollen mit der Gründung der Akademie die Volleyball-Nachwuchsarbeit im MTV zukunftsfähig aufstellen und erfolgreich in Deutschland positionieren.

Mit dem vom Volleyballverband gleichzeitig gegründeten Bundesleistungszentrum Volleyball / Beach-Volleyball wird eine enge Kooperation angestrebt.

VOLLEYBALL-JUGEND - U16 WEIBLICH SAISONABSCHLUSS DER U16-JUGEND UND **ABSCHIED VON SUSANNE DÖRR**

TEXT SUSANNE DÖRR

Nachdem die Bezirksmeisterschaften (nicht so erfolgreich wie erhofft) gespielt waren, ging es am 3. März mit dem Jugendpokal weiter. Da die U16-Konkurrenz nicht so zahlreich ist und deshalb die beiden ersten Termine ausfallen, haben wir uns entschlossen, die beiden ersten Termine bei der U18-Altersgruppe mitzuspielen.

Leider waren bei diesen beiden Terminen viele Mädels verhindert, sodass wir immer nur mit 6 Spielerinnen (aufgestockt mit den tatsächlichen U18-Spielerinnen) antreten konnten. Am 3.3. konnten wir nur den 3. Platz belegen und waren somit in der Trostrunde, die am 17.3. in Rottweil stattfand und leider ihrem Namen Ehre machte.

Im April ging dann endlich unser eigener Pokalwettbewerb los. Wir hatten Heimrecht und richteten den Spieltag in der Sporthalle Botnang aus. Es waren schöne Spiele und am Ende wurden wir nach guter kämpferischer Leistung Dritter.

Als Saisonabschluss und als Abschied von der Trainerin veranstalteten wir im Juli eine Paddeltour auf der Enz. Bei herrlichem Sonnenschein hatten wir viel Spaß beim Paddeln. Als Abschluss gab es ein Picknick auf einem Grillplatz, das unseren Ausflug abrundete. So sieht ein gelungener Saisonabschluss aus.

Zum Schluß möchte ich mich nochmals bei allen Eltern für ihr Engagement beim Fahren, Bewirten der Heimspiele und Zuschauen/Anfeuern bedanken.

DANK DER VEREINSLEITUNG

Susanne Dörr beendet nach langjähriger erfolgreicher und umsichtiger Arbeit ihre Trainertätigkeit beim MTV Stuttgart. Susanne war immer eine wichtige Stütze der Abteilung. **Herzlichen Dank!**



VOLLEYBALL SECHS-IM-NETZ: „GENIAL MIT SECHS“

TEXT REINHOLD KARBACH

WIE ORGANISIEREN WIR IM FREIZEITVOLLEYBALL EINE MANNSCHAFTSÜBERGREIFENDE ZUSAMMENARBEIT UND SOZIALEN ZUSAMMENHALT. TIPPS FÜR ANDERE

Ein altbekannter Dialog: Trainer: „Ich will demnächst ein Freundschaftsspiel organisieren. Wer kommt?“ Das Team: „So kurzfristig / Oma kommt zu Besuch / bin im Urlaub / schon wieder / usw.“

Die MTV-Freizeitvolleyballer wollen es nicht soweit kommen lassen und haben ein einfaches Konzept entwickelt. Wir organisieren in unregelmäßigen Abständen Freundschaftsspiele innerhalb des Vereins und unsere Spieler trainieren auch in mehreren Mannschaften gleichzeitig. Ausserdem bilden wir bei „externen“ Veranstaltungen auch Spielgemeinschaften aus verschiedenen Mannschaften.

Die Spieler lernen sich so untereinander kennenlernen, verbessern ihre Technik und werden zu Informations-Multiplikatoren – wirkungsvoll ergänzt durch gemeinsame Grillabende. Beispiele: Im März bildeten wir bei einer vom Verband ausgerichteten „Schnupperrunde“ eine „übergreifende“ Mixed-Mannschaft und im Juli fand ein Freundschaftsspiel zwischen den Mannschaften GENIAL DANEBEN und SECHS-IM-NETZ statt.

Die Übungsleiter Chédly Sahraoui und Reinhold Karbach sorgten für das notwendige technische und personale Umfeld. Die Begegnung in der TIVOLI-Halle ließ auch den restlichen Spielern ausreichend Platz zum Spielen. Danach saßen wir in trauter Runde in einer Gaststätte und ließen den Abend ausklingen.

Diese Art der Zusammenarbeit fordert zwar tatkräftige Organisation, bietet jedoch ohne Erfolgsdruck einen anspruchsvollen Feierabend-Volleyball.



Vertreter der Teams „GENIAL DANEBEN und SECHS-IM-NETZ im Juli 2013

Warum weniger Haustür erwarten?

Individuelle Maß-Haustüren · Massivholztüren · Nachbauten gem. Bestand, auf heutige techn. Standards angepasst · Restaurierungen · Nachträgl. Einbau mod. Sicherheitstechnik · Whg-Eingangstüren · Schlösser · Schließanlagen · Türschließer · Reparaturen

KOPF

Immer dieser **Schreiner!**

Esperantostr. 20 · 70197 Stuttgart
Tel. 0711 / 65 89 0-0 · kopf.de



ALLIANZ MTV STUTTGART STARTET AM 16.10. IN DIE NEUE SAISON

ERSTE BUNDESLIGA LIVE IN DER SCHARRENA ERLEBEN. AM BESTEN DIE PREISGÜNSTIGEN KARTEN IN DER MTV-FANKURVE SICHERN. VERKAUF AUF DER MTV-GESCHÄFTSSTELLE. DABEI SEIN, WENN UNSERE SUPERMÄDELS IHREN GEGNERINNEN DAS FÜRCHTEN LEHREN ...



Foto: Tom Bloch

Hochstimmung in der SCHARREna

powered by:   bringt Energie ins Leben

UNSERE VOLLEYBALLERINNEN BRAUCHEN DIE UNTERSTÜTZUNG VON MTV-MITGLIEDERN

WIR SUCHEN:

- **Einen Spieltagsmanager (männlich oder weiblich)**

(ca. 13 Spieltage im Jahr für 150 EUR / Spieltag).

Der Spieltagsmanager ist verantwortlich für die Abläufe während des Spieltages und kann sich auf mehrere gute und eingespielte Teams verlassen: Aufbauteam, Kassenteam, Bewirtung, ViP-Bereich, Kampfrichtertisch, Ballmädchen, Sanitäter,

Security etc. laufen selbstständig. Der Manager ist der zentrale Ansprechpartner und koordiniert die Zusammenarbeit der Teams. Er hat ViP-Berechtigung und wird viele interessante Leute kennenlernen. Bei Interesse bitte bei Karsten Ewald melden (639918 / ke@mtv-stuttgart.de)

- **Ehrenamtliche Mitarbeiter (männlich oder weiblich)**

Für Leute, die immer schon einmal aktiv Bundesligaluft schnupern wollten und bereit sind, im Team an einer großen Sache mitzuarbeiten. Die Teams sind oben beschrieben. Sie werden

unsere Spielerinnen hautnah erleben und können sich für den MTV Stuttgart engagieren. Es macht Spaß.

- **Eine Wohnung für zwei Spielerinnen**

Unsere Mädels sind sympathisch, sportlich, aktiv und selbstverständlich Nichtraucherinnen. Für die Mietzahlungen bürgt der MTV Stuttgart. Schön wäre eine 2-Zimmerwohnung (kein Durchgangszimmer) mit Küche und Bad. Eine preiswerte 3-Zimmer-

wohnung wäre natürlich auch toll. Wenn Sie als Vermieter aktiv den MTV-Spitzensport fördern wollen, dann freuen wir uns über eine Miethöhe, die angemessen, aber nicht zu hoch sein sollte. Sie helfen uns damit wirklich sehr.

SMART OFFICE SPACE

THE NEW WORLD OF PERFECT BUSINESS IM **WORLD TRADE CENTER STUTTGART**

BÜROKOMFORT FÜR HÖCHSTE ANSPRÜCHE – AUCH KURZZEITIG.
MTV-PARTNER ERHALTEN SONDERKONDITIONEN IM SMART OFFICE SPACE.



Die Zeiten ändern sich und mit ihnen auch die Ansprüche an die Büroräume. Die Zahl der so genannten „Home-Office“ steigt, obwohl die notwendige Infrastruktur meist nicht gegeben ist. Junge Start-ups, Freiberufler, Außendienstler und Geschäftsleute suchen Orte, die ihren Ansprüchen und ihrem Kommunikationsbedarf für eine kurze oder längere Zeit gerecht werden.

Das World Trade Center Stuttgart bietet im Smart Office Space unter anderem Räumlichkeiten mit überdurchschnittlicher Ausstattung: WiFi, Präsentationsmedien, Cloudlösungen, Konferenzräume, aktuelle Tageszeitungen, Kaffee- und Teebar, Vitaminbar und auch frisches Obst schaffen die Möglichkeiten für effizientes Arbeiten, ungestörte Kommunikation und Wohlbefinden – alles nicht alltäglich in einer stressgeplagten Wirtschaftswelt. Nutzen Sie offene Kommunikationsflächen oder eines von den 22 Büros – auch kurzzeitig von einer Stunde bis

zu einem ganzen Tag. Die Büros sind ultramodern mit Möbeln von Kinnarps (www.kinnarps.de) und moderner IT-Technik ausgestattet und erfüllen höchste Ansprüche.

Das „Smart Office Space“ steht Ihnen auch zur Verfügung, wenn Sie in Ruhe bei einer Tasse Kaffee die Tageszeitung lesen wollen oder auch nur kommunizieren möchten.

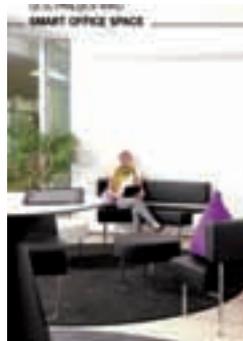
Für größere Gesprächsrunden stehen zwei Besprechungsräume bereit, die mit high end Technik ausgestattet sind, also beispielsweise mit HD-Beamer, Multimedia—Großflächen-TV, Laptop- und Smartphone-Anbindung, Flipchart oder auch Whiteboard. Ihre Pausen können Sie und Ihre Partner auf der Terrasse in luftiger Höhe genießen.

Natürlich hat das World Trade Center Stuttgart noch viel mehr zu bieten und ist vor allem für Geschäftsleute, die im Ausland agieren möchten, ein leistungsstarker und erfahrener Partner. Besuchen



MTV-Turnstar Sebastian Krimmer wird unterstützt durch das World Trade Center Stuttgart.
Foto: Qingwei Chen

Sie unseren MTV-Partner und sprechen Sie am besten gleich selbst mit dem CEO des WTC Stuttgart, Herrn Dietmar Goetz.



HOLEN SIE SICH DAS
SMART OFFICE SPACE
AUF IHR SMARTPHONE

WORLD TRADE CENTER STUTTGART

lautenschlagerstraße 4 • 70173 Stuttgart • Telefon:0711-21579430 • office@worldtradecenter-stuttgart.org

DER MTV STUTTGART 1843 E.V.

EIN MODERNER SPORTVEREIN MIT TRADITION

BESUCHEN SIE AUCH UNSER FREIBAD IN BOTNANG!

// Nur 12 min Fussweg durch den Wald //



BEHEIZTES FREIBAD VON MÄRZ BIS OKTOBER
TENNISPLÄTZE, KLEINFELD-SPIELPLÄTZE
BEACHVOLLEYBALLPLATZ
LIEGEWIESE, KINDERSPIELPLATZ
KIOSK MIT SONNENTERASSE



MTV Anlage MoTiV · Furtwänglerstr. 145 - 147 · 70195 Stuttgart / Botnang

BESUCHEN SIE AUCH UNSER FITNESSSTUDIO!

// Nur 12 min Fussweg durch den Wald //



PROFESSIONELLE TRAINER & BETREUUNG
E-GYM ZIRKEL, VIBRATIONSPLATTE, KURSE
MASSAGEN & WELLNESSLANDSCHAFT MIT
SAUNEN, LICHTDUSCHEN & AUSSENBEREICH



MoTiV · Furtwänglerstr. 145 - 147 · 70195 Stuttgart / Botnang



NEUES BLOCKHEIZKRAFTWERK ERÖFFNET



Am 26. Juli wurde das neue MTV-Blockheizkraftwerk eröffnet. Es soll dem Verein einen jährlichen Nutzen von rund 60 Tausend Euro beschern, hat sich nach 3 Jahren amortisiert und ist somit eine Investition in die Zukunft.

Präsidentin Ulrike Zeitler, der stv. GF Peter Kolb und der EnBW-Vertreter Kurt Köstler werfen gemeinsam den Zukunftsmotor an.

MTV-TERMINE



Sa 03. August

KARSTADT SPORTS „SUPER SATURDAY“

mit Beteiligung unseres MoTiV Teams
Karstadt sports, Königstraße 1c

Mo 05. August

FERIENSPORTWOCHE

Für Kinder von 8-13 Jahren
MTV-Sportanlage MoTiv
bis 09.08.2013

Mo 12. August

FERIENSPORTWOCHE

Für Kinder von 8-13 Jahren
MTV-Sportanlage MoTiv
bis 16.08.2013

Mo 26. August

FERIENSPORTWOCHE

Für Kinder von 8-13 Jahren
MTV-Sportanlage MoTiv
bis 30.08.2013

So 01. September

SPORTABZEICHEN

Leichtathletik
Sportanlage MTV am Kräherwald
10 Uhr

Mo 02. September

FERIENSPORTWOCHE

Für Kinder von 8-13 Jahren
MTV-Sportanlage MoTiv
bis 06.09.2013

Sa 07. September

KARSTADT SPORTS „SUPER SATURDAY“

mit Beteiligung unseres MoTiV Teams
Karstadt sports, Königstraße 1c

So 08. September

SPORTABZEICHEN

Schwimmen
Feuerbacher Tal / 10 Uhr

Fr 13. September

FREIZEIT

Radfahren auf der Baar
Schwarzwald/Bad Dürreheim
bis 15.09.13

Sa 14. September

BLINDENFUSSBALL

Bundesliga Endspiele um
Deutsche Meisterschaft
Schlossplatz, Stuttgart

Sa 21. September

SPORTABZEICHEN

Leichtathletik
Sportanlage MTV am Kräherwald
14 Uhr

Mi 25. September

TECHNISCHER AUSSCHUSS

Gesamtverein
MTV-Treff / 19 Uhr

So 29. September

DER MTV TRIFFT SICH AUF DEM CANSTATTER VOLKSFEST

Gesamtverein
Festzelt Göckesmaier / 18 Uhr

Mi 02. Oktober

VORSTANDSSITZUNG

Gesamtverein
GF-Büro / 17.30 Uhr

HAUPTAUSSCHUSS

Gesamtverein
MTV-Treff / 19.30 Uhr

Mi 16. Oktober

VOLLEYBALL 1.LIGA SAISONAUFTAKT

Allianz MTV Stuttgart / PTSV Aachen
SCHARRena Stuttgart

Sa 19. Oktober

TURNEN 1.LIGA

MTT Chemnitz /Halle - MTV Stuttgart
Auswärts: Chemnitz / 15 Uhr

Sa 26. Oktober

TURNEN 1.LIGA

MTV Stuttgart - TG Saar (Dt. Meister)
SCHARRena Stuttgart / 17 Uhr

Mo 28. Oktober

FERIENSPORTWOCHE

Für Kinder von 8 - 13 Jahren
Sportanlage MTV am Kräherwald
bis 31.10.2013

Mo 28. Oktober

FERIENSPORTWOCHE

Für Kinder von 8 - 13 Jahren
Sportanlage MTV am Kräherwald
bis 31.10.2013

Sa 09. November

TURNEN 1.LIGA

KTV Straubenhardt - MTV Stuttgart
Auswärts: Straubenhardt (Vizemeister 2012)
15 Uhr

Fr 15. November

REDAKTIONSSCHLUSS

für MTV info 04.2013

Sa 16. November

WINTERBÖRSE

Ski- und Snowboardbasar
MTV-Anlage Kräherwald / 9.00 Uhr

EHRUNGSABEND

Gesamtverein
MTV-Restaurant / 15.00 Uhr

TURNEN 1.LIGA

MTV Stuttgart - SC Cottbus
(Deutscher Rekordmeister)
SCHARRena Stuttgart/ 18 Uhr

So 17. November

MOTIV TAG DER OFFENEN TÜR

Kostenlose DAK
„Blitz“-Gesundheitsmessung
MoTiV im Feuerbacher Tal / 10 Uhr

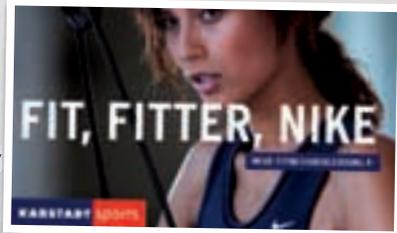
termine



super saturdays bei karstadt sport

Am Samstag den 03.08. und am 7.09. finden die nächsten „Super Saturday“-Tage im Sporthaus von Karstadt Sport statt.

Euch erwartet ein Einkaufserlebnis der Extraklasse! Genießt die Musik von unserem Live DJ im Schaufenster, holt euch einen kostenlosen Saft an der Juice Bar oder sichert euch einen Gewinn am Promostand des MTV Fitness-Studios Motiv. Kommt vorbei und seit Teil dieses tollen Erlebnis. Service und Experten-Know-how – von Karstadt sports vor Ort am Bahnhof



Das große Sportangebot unter einem Dach, auf ca. 5500qm und 3 Etagen finden Sie das pure Einkaufserlebnis aus Mode und Funktion, aus Technik und Ausrüstung - alles was Sie in Form bringt und Spaß macht.



superspieltag der blindenfußball-bundesliga

Im Herzen von Stuttgart, vor dem Neuen Schloß findet am 14. September ein Spieltag der 1. Bundesliga im Blindenfußball statt. Das MTV-Team geht als Tabellenführer an den Start. Den ganzen Tag über gibt es Spiele, Spiele, Spiele. Wer noch niemals hochklassigen Blindenfußball live erlebt hat, sollte sich dies nicht entgehen lassen. Es wird Volksfeststimmung herrschen. Wir erwarten über den gesamten Tag verteilt über 10.000 Zuschauer. Verbinden Sie einen Stadtbummel mit einem sportlichen Top-Ereignis der Extraklasse.

der erste schnee- saisonaufakt im stubaital

Kennen Sie das? Die Tage werden merklich kürzer, die Blätter fallen, es riecht nach Winter. Allerhöchste Zeit also, in die Skisaison zu starten.



Der Stubaier Gletscher bietet hierfür perfekte Bedingungen. Unsere Ski- und Snowboardlehrer zeigen Ihnen bei Interesse ohne Extrakosten die neuesten Tipps und Tricks zur Fahrtechnik, so dass die Grundlage für eine perfekte Skisaison gelegt werden kann. Das Hotel „Falbesoner“ liegt nur fünf Fahrminuten mit dem kostenlosen Skibus, der fast direkt vor dem Haus hält, vom Gondel Einstieg der Stubaier Gletscherbahn entfernt und ist damit das zweitnächste Haus zum Gletscher im gesamten Stubaial.

Abfahrt im modernen Reisebus ist am Freitagnachmittag **29.11.2013 bis 01.12.2013** um 16.30 Uhr beim MTV (Am Kräherwald 190 A), Rückkehr am Sonntagabend gegen 21.00 Uhr.

Preis: ab 249 EUR

Der perfekte Start in eine tolle Skisaison!

der mtv trifft sich!



Der MTV Stuttgart und seine Freunde feiern gemeinsam auf dem Cannstatter Volksfest am Sonntag, den 29. September ab 18 Uhr im Festzelt Göckelesmaier. Das Festzelt Göckelesmaier spendiert jedem MTV'ler oder Freund des MTV ein halbes Göckele.

Alle Abteilungen, Sportgruppen, Mitglieder, sowie deren Freunde, Partner, Opas, Omas, Eltern, Kinder usw. sind dazu in lockerer Atmosphäre zum gemütlichen Beisammensein, eingeladen. Über 500 MTV'ler nutzen beim Volksfest diese tolle Gelegenheit auch mal die anderen Abteilungen kennen zu lernen. Gruppenanmeldungen um Plätze zu reservieren sind bitte an Peter Kolb (pk@mtv-stuttgart.de) zu richten. Die Gruppen gehen mit der Reservierung keinerlei Verpflichtungen ein. Einzelne Mitglieder müssen sich nicht anmelden. Die Göckelesmarken können ab 18 Uhr im Zelt bei Peter Kolb abgeholt werden.
WIR im MTV Stuttgart!



SO ETWAS GIBT ES SONST NICHT jedenfalls nicht in Stuttgart – Disco für Junggebliebene

NATÜRLICH AUCH FÜR DAMEN UND HERREN OHNE BEGLEITUNG, PAARE SIND AUCH WILLKOMMEN. ES GIBT SOGAR „TAXITÄNZERINNEN UND – TÄNZER“ – ALSO JEDE UND JEDER KANN UND DARF TANZEN.

Alle die schon vom Tanzvirus erfasst sind, oder auch nur Anzeichen von dieser Krankheit zeigen (Wippen mit den Füßen, Schnipsen mit den Fingern bei Tanzmusik...) sollten sich dringend zur Therapie bei uns melden. Für gute Stimmung ist also gesorgt. Außerdem gibt es ein kostenfreies Mitternachts-Bufferet.

TERMINE:

- 28. September
- 26. Oktober
- 23. November

Um Anmeldung wird gebeten:
0711-634429 (Gaststätte)

WIR SUCHEN SERVICEKRÄFTE

AB SOFORT SUCHEN WIR FÜR DIE GASTSTÄTTE „MTV KRÄHERWALD“ SERVICEKRÄFTE M/W

Vollzeit oder Teilzeit oder auf 450 EUR Basis.

Voraussetzung: Erfahrung im Servicebereich, Einsatzbereitschaft, Freundlichkeit

Wir bieten: ein gutes Team mit MTV-Anbindung, überdurchschnittliche Bezahlung, großzügige Trinkgeldregelungen

Kontaktaufnahme: lang-buero-stuttgart@t-online.de / 0711-8826858 (Frau Hummel)

**DIE KRANKENKASSE
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG**

regional versichert
optimal versorgt



**Auszug aus
unserem erweiterten
Leistungskatalog:**

- ▶ Erweiterte Leistungen bei Schwangerschaft und Mutterschaft
- ▶ Vorsorge⁺ (Medizinische Vorsorgeleistungen für Erwachsene)
- ▶ Brillengläser und Kontaktlinsen
- ▶ Hochwertige Zahnfüllungen wie Kunststoff, Keramik oder Gold
- ▶ Osteopathiebehandlungen
- ▶ Hautscreening mittels Auflichtmikroskop
- ▶ Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung



TÜV SÜD-zertifiziert
für Qualität und
Kundenzufriedenheit

(kostenlos)
Schöllkopfstr. 120 · 73230 Kirchheim unter Teck · Hotline: 0800 2552965
info@bkk-scheufelen.de · www.bkk-scheufelen.de

Reine Herzensangelegenheit!



Offizieller Hauptsponsor des MTV Stuttgart.
Offizieller Hauptsponsor des SC Freiburg.



Keiner macht mich mehr an.