

MTV **INFO**



DAS MITGLIEDER-MAGAZIN DES MTV STUTTGART 1843 e.V.

87. JAHRGANG 03.2012

VEREINS-NEWS / SPORT / FITNESS / ERNÄHRUNG / CITY-NEWS / UND MEHR!

MTV-STUTTGART.DE

DA MUSS MAN DABEI SEIN:

DER TURN- HERBST KANN KOMMEN!

NEUE PRÄSIDENTIN /

**EINE FRAU AN DER SPITZE
DES MTV STUTTGART**

NEUES ANGEBOT FÜR MTV-FANS /

**DIE MTV-FANKURVEN IN
DER SCHARRena**

NEUER MTV-WIRT /

**DAS MTV-RESTAURANT
MIT NEUEM KONZEPT**

**NEU
BESSER
BUNT!**

DAS MTV-MAGAZIN GIBT'S
AB JETZT IM **NEUEM DESIGN!**

DIE **MTV-FANKURVEN** IN DER SCHARREna



BE THERE OR BE SQUARE 280 Plätze für MTV-Gruppen

In dieser Ligasaison gibt es zum ersten Mal die **MTV-Fankurven für alle Volleyballspiele und Turnwettkämpfe der 1. Bundesligen**. Wir wollen vor allem die MTV-Abteilungen ansprechen, die diese Leistungssportlichen MTV-Höhepunkte zu echten Gruppenevents machen können und sollen. Natürlich können auch Einzelkarten erworben werden.

Karten sind ausschließlich auf der MTV-Hauptgeschäftsstelle erhältlich. Preise: Einzelkarte: 6 EUR, Gruppenkarte (bis 12 Personen): 50 EUR, Dauerkarte Volleyball: 50 EUR, Dauerkarte Turnen: 25 EUR. Ligatermine hier im Magazin oder über: mtv-stuttgart.de/scharrena



Foto: Tom Bloch

Evelyn Delogu, Libera von Allianz MTV Stuttgart, zieht ihre Kreise



Liebe Leser/-innen,

das neue MTV-Magazin liegt vor Ihnen. Im Zeitalter der elektronischen Medien wollten wir ein Zeitungsformat schaffen, das neben den (kürzer gefassten) Inhalten vor allem auch Impressionen vermittelt. Das neue MTV-Magazin versteht sich als Ergänzung zur MTV-Internetseite, auf der die Abteilungen aktuell und auch umfangreich informieren können. Durch die Verwendung von QR-Codes schaffen wir für Smartphone-Besitzer eine eindrucksvolle Verknüpfung von Druck- und Internetmedien. Das neue Magazin wird nicht nur an die Mitglieder versandt, sondern zukünftig auch an vielen öffentlichen Stellen, wie in Bürgerbüros und Arztpraxen ausliegen. Auf diese Weise werden wir den MTV Stuttgart noch stärker in der Öffentlichkeit verankern.

Wir sind gespannt auf Ihre Rückmeldungen zu unserem neuen Zeitungsformat.

Viel Spaß mit der neuen Ausgabe wünschen Ihnen

Dr. Karsten Ewald (Geschäftsführer)
+ Ralf Prokop (Vorstand Kommunikation)

Herausgeber
MTV Stuttgart 1843 e.V. (8.700 Mitglieder)
Am Kräherwald 190 A / 70193 Stuttgart
+49 (0) 711/63 18 87
service@mtv-stuttgart.de
mtv-stuttgart.de
Auflage: 7.000

Redaktion
Dr. Karsten Ewald, Ralf Prokop

Gestaltung
URBAN PROPAGANDA GmbH & Co KG
Gymnasiumstr. 43 / 70174 Stuttgart
+49 (0) 711/12 85 204 0
info@urban-propaganda.de
urban-propaganda.de

Redaktionsschluss 17.11.2012

Informationen zur Mitgliedschaft, Öffnungszeiten, Programm etc: Im MTV-Programmheft (kann angefordert werden) oder unter: **mtv-stuttgart.de**

- 02 DIE NEUE MTV-FANKURVE /**
Spitzensport live in der SCHARRena erleben
- 04 MTV MOMENTE /**
Impressionen aus der MTV-Welt
- 06 WECHSEL IM VORSTAND /**
die neue Präsidentin stellt sich vor
- 08 TITELTHEMA /**
der Turnherbst in der SCHARRena
- 10 VORTEILE FÜR MITGLIEDER /**
was MTV-Förderer Mitgliedern bieten können
- 13 DER FITNESS TIPP /**
Beckenbodengymnastik zu Hause
- 14 SCHMERZFREI IM MTV /**
Fitness-Studio Motiv mit neuen Konzepten gegen Schmerzen
- 16 SPORT AKTUELL /**
die neuen Kurse ab September

- 20 DAS MTV-NETZWERK /**
Angebote für Firmen
- 22 WIR IM MTV /**
MTV-Mitglieder + Geburtstagskinder
- 24 DER NEUE MTV-WIRT /**
Neueröffnung des MTV-Restaurants
- 25 CITY-NEWS /**
Veranstaltungen + Tipps für's Leben in Stuttgart
- 26 BERICHT AUS DEN ABTEILUNGEN /**
Neuigkeiten und Impressionen in alphabetischer Reihenfolge
- 46 TERMINE**



KOSTELOS TESTEN!

MTV Probeausweis
(4 Wochen kostenfrei und unverbindlich)
Unter: 0711/63 99 18 oder über service@mtv-stuttgart.de anfordern



MTV MOMENTE

JULIA NEGASSA IM MTV-FUSSBALLSTADION

Julia ist ein junges MTV-Talent. Sie zählt zur Baden-Württembergischen Spitze. Ihre Ausstrahlungskraft beeindruckt nicht nur die Kampfgerichte. Live zu sehen bei den deutschen Meisterschaften am 29. September 2012 in der SCHARrena Stuttgart.

„ES GIBT LEUTE,
DIE MEINEN,
SO ETWAS LIEGT
VOR ALLEM
AN DER JEANS,
DIE MAN
TRÄGT.“



OBEN
**SEBASTIAN KRIMMER TROTZT
DER SCHWERKRAFT**

Zwar schwört auch Olympiateilnehmer Sebastian auf seine Mustang-Jeans, betont aber, dass ein regelmäßiges und hartes Training auch sehr wichtig sei.

RECHTS
PIA TOLLE AUF ENGEM GRAT

Pia Tolle ist Turnerin in der Erstligamannschaft des MTV Stuttgart. Einige sagen, sie sei die schönste Turnerin Deutschlands. Wie auch immer. Sie turnt sehr expressiv und kann in der SCHARrena am 6. Oktober 2012 bei einem Bundeliga-Turnier bewundert werden.



PERSONALIEN

TEXT KARSTEN EWALD

AUF DER HAUPTVERSAMMLUNG 2012 WURDE EIN GENERATIONSWECHSEL IN DER EHRENAMTLICHEN FÜHRUNGSEBENE DES MTV STUTTGART BESCHLOSSEN. MIT ULRIKE ZEITLER STEHT ZUM ERSTEN MAL SEIT 1843 EINE FRAU AN DER SPITZE DES MTV.

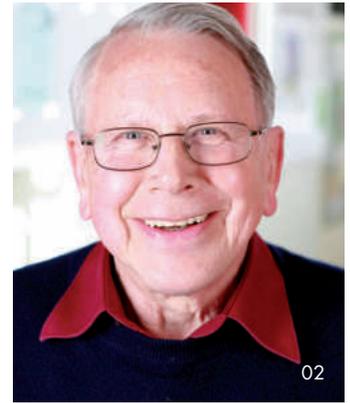
Weitere Veränderungen: Als Vizepräsident wurde Gerd Kopf gewählt, der gleichzeitig für die Liegenschaften des MTV verantwortlich war und weiterhin ist. Neuer Vorstand für Recht ist Lennard Knaus, vormals Vorstand für Jugend und Sport, diese Position hat jetzt Dr. Kirsten Häusler übernommen. Erich Stradinger ist der neue Vorstand für Inneres und Markus Kukral übernimmt das neu geschaffene Ressort Leistungssport. Zwei Vorstände behielten ihre Ämter, Ralf Prokop (Kommunikation) und Frank Seeger (Finanzen).

105 Jahre ehrenamtliche Führungsarbeit

Der MTV Stuttgart verabschiedet sich von vier Vorstandsmitgliedern, die insgesamt 105 Jahre ehrenamtlich als Vorstände des MTV die Geschicke des Vereins mitbestimmt haben. Dieser Abschied ist auch ein großer Dank, denn es sind abertausende von Stunden ehrenamtlicher Arbeit und großen persönlichen Einsatzes für den MTV Stuttgart. Deshalb wurden die ehemaligen Vorstände bei verschiedenen Vereinsveranstaltungen auch gewürdigt und erhielten hohe Auszeichnungen. Auch an dieser Stelle noch einmal unser herzlicher Dank an:



01



02



03



04

01 / Manfred Ehringer, Präsident von 1993 bis 2012, Ehrenpräsident, Ehrenmitglied und Träger der goldenen Verdienstnadel mit Stein. 02 / Gerhard Oehring, Hauptkassenwart von 1968 bis 2012, Ehrenmitglied und Träger der goldenen Verdienstnadel mit Stein. 03 / Dr. Wolf Musch, Vorstand für Recht von 1980 bis 2012, Ehrenmitglied und Träger der goldenen Verdienstnadel mit Stein. 04 / Gerhard Zander, Vorstand für Inneres von 2000 bis zu seinem Tod im Herbst 2011, Ehrenmitglied

VERMÄCHTNISSE UND GEDENKEN

Der MTV Stuttgart gedenkt öffentlich seiner verstorbenen Mitglieder, die den Verein durch Ihre Erbschaft wirksam unterstützten. Diese Vermächtnisse kommen stets den Kinder- und Jugendbereichen des MTV zu Gute und sind somit auch Investitionen in die Zukunft des MTV.



CLÄRE BAYER
Sept. 2001, 90 Jahre
MTV Stuttgart erhält eine 3-Zimmer-Wohnung



HEDE BORD
März 2012, 100 Jahre
MTV Stuttgart erhält 10.000 EUR

SPENDEN FÜR DEN MTV

Werner Naumburger EM	250 EUR
Fa. Schonert Schlüssel GmbH	200 EUR
Lambros Vrizonis	200 EUR
Roland Teufel	5.000 EUR
Fa. Bagus Textildruck	650 EUR
Marcus Günter	160 EUR
Lena Arleth	80 EUR
Christine Sander	160 EUR
Jolanta Marek	50 EUR
Athanasios Giagias	100 EUR
Fa. Friess + Merkle Elektroanl.	1.843 EUR
ARENA Geisingen GmbH	800 EUR
Eberhard Zieker	1.000 Euro
Werner & Margarete Kraus	500 Euro

SACHSPENDEN IM WERT VON

Fa. Reinshagen Technik GmbH	1.446 EUR
-----------------------------	-----------

DER MTV STUTTGART BEDANKT SICH HERZLICH. Alle Spender erhalten eine steuerlich wirksame Spendenbescheinigung.

DIE NEUE PRÄSIDENTIN DES MTV

TEXT KARSTEN EWALD*

ULRIKE ZEITLER IST DAS NEUE GESICHT AN DER SPITZE DES MTV STUTTGART. AM 29. JUNI WURDE DIE 54-JÄHRIGE RICHTERIN ZUR PRÄSIDENTIN DES ZWEITGRÖSSTEN STUTTGARTER SPORTVEREINS GEWÄHLT. DIE NACHFOLGERIN VON MANFRED EHRINGER (80), DER DAS AMT 19 JAHRE LANG INNEHATTE, IST DIE ERSTE WEIBLICHE VORSITZENDE DES MÄNNER-TURN-VEREINS SEIT 169 JAHREN.



Ulrike Zeitler / Seit Juni 2012 die neue Präsidentin des MTV.

Die Wahl bescherte dem MTV nicht nur einen Wechsel an der ehrenamtlichen Vereinsspitze sondern auch einen Generationswechsel, denn neben Manfred Ehringer schieden auch Dr. Wolf Musch (Vorstand Recht) nach 32 Jahren, Gerhard Oehring (Hauptkassenwart) nach 44 Jahren und Doris Kühner (Protokoll) nach 10 Jahren aus dem Vorstand aus.

Ulrike Zeitler über sich: "Ich bin es gewohnt, komplexe Sachverhalte aufzuarbeiten und nachzuvollziehen. Ich bin es auch gewohnt, Streitiges zu verhandeln, auszugleichen, zu entscheiden und auch zu einer Entscheidung zu stehen." Die neue Präsidentin ist seit 1990 MTV-Mitglied im Freizeitsport. Sie betreibt Stepp-Aerobic und Fitness-Training. Zur Ihrer Motivation für die Übernahme des höchsten MTV-Amtes befragt, sagt sie: „Der MTV hat mir viel gegeben, Konstanz und Freundschaften und dies auch in schwierigen Zeiten. Da möchte ich jetzt auch etwas zurückgeben, das ist, unabhängig von der interessanten Aufgabe, einfach wichtig.“ Ulrike Zeitler weiß, dass Sie sich auch an ihrem Vorgänger messen lassen muss: „Ich habe zu Manfred Ehringer gesagt, das seien Yeti-Fußstapfen, die er mir da vorgibt. Und dann hat er geantwortet, ich hätte meine eigenen Fußstapfen. Das ist seine Art, so ist er. Der Verein liegt ihm ja auch weiter am Herzen. Er ist weiterhin bei uns und er bot mir seine Unterstützung an. Das finde ich sehr schön und ich bin mir sicher, dass ich darauf zurückkommen werde.“

Die Präsidentin kennt die großen Herausforderungen, die auch vor dem MTV Stuttgart stehen. Als erste Herausforderung sieht sie das Zukunftsprojekt Sport in der Ganztageschule. Hier will sie

sich einbringen und freut sich ganz besonders darüber, dass es der MTV Stuttgart war, der mit seinem neuen Modell eines Schulsportclubs Vereins- und Schulgeschichte schreiben will. Hier sollen zukünftig interessierte Schulen mit der sportlichen Infrastruktur des MTV verzahnt werden können. Das Modell steht und die Umsetzung beginnt im September in der Falkert- und in der Römerschule. „Es ist ein völlig neues, großes und interessantes Feld für den MTV Stuttgart“, sagt Zeitler und: „eine echte Herausforderung. Ich freue mich sehr, dass dieses Projekt unter meiner Präsidentschaft anläuft und ich hier von Anbeginn dabei bin. Ich weiß, dass ich mich auf unsere erfahrene Geschäftsleitung und unsere professionellen Lehrkräfte verlassen kann. So etwas kann einfach nur Freude machen.“

„DER MTV HAT MIR VIEL GEGEBEN ... DA MÖCHTE ICH JETZT AUCH ETWAS ZURÜCKGEBEN“

Aber sie sieht sich auch dem Wettkampf- und Leistungssport verpflichtet und freut sich bereits jetzt auf den heißen „MTV-SCHAR-Rena-Herbst“, wenn die MTV-Spitzenmannschaften im Volleyball, Turnen und Rollerderby vor einem hoffentlich zahlreichen MTV-Publikum auftreten. Auf die etwas provokative Frage eines Reporters der Stuttgarter Nachrichten, was Sie denn eigentlich zur Abkürzung MTV meine, sagt sie ohne lange nachzudenken: „Ich habe eine Freundin, mit der ich immer sonntags zum Sport gehe. Die sagte: „Ulrike, wenn du das jetzt machst, dann musst du aus dem Männer-Turn-Verein einen Menschen-Turn-Verein machen.“ Meine Antwort darauf: Der MTV ist für alle von uns ein Menschen-Turn-Verein. Unser Motto ist „Wir im MTV“, da muss ich nichts ändern.“



TITEL THEMA

TEXT KARSTEN EWALD

Kim Bui

JETZT GEHT'S LOS:

DER TURN- HERBST KANN KOMMEN!

DIE OLYMPISCHEN SPIELE VON LONDON SIND GESCHICHTE. DIE ÜBERRAGENDEN LEISTUNGEN DER DEUTSCHEN TURNER NICHT. KIM BUI UND SEBASTIAN KRIMMER WAREN DABEI. ZWAR KONNTEN BEIDE MTV-SPORTLER KEINE MEDAILLEN ERKÄMPFEN, ABER HINTER JEDER EINZELMEDAILLE STECKT IMMER AUCH EIN GUTES TEAM. DESHALB IST DER MTV STUTTGART SEHR STOLZ AUF SEINE BEIDEN NATIONALTURNER UND: NACH DEM WETTKAMPF IST VOR DEM WETTKAMPF, DESHALB SOLL ER KOMMEN, DER HEISSE TURNHERBST 2012 IN DER SCHARRENA STUTTGART. IM HERBST WERDEN IN DER DEUTSCHEN BUNDESLIGA DER FRAUEN UND MÄNNER DIE MEISTERTITEL VERGEBEN.



**Den ultimativen Video-Clip
zum MTV-Turnen gibt's hier!**
Einfach mit dem Smartphone
scannen und staunen.

Kim Bui und Sebastian Krimmer zählen zu den erfolgreichsten MTV-Sportlern. Beide haben sie in London mannschaftsdienlich auf höchstem Niveau geturnt und die 3 deutschen 3 Silbermedaillen mit vorbereitet. Nach einem wohl verdienten Urlaub wartet im Herbst die nächste Herausforderung auf die beiden MTV-Stars. In der ersten Bundesliga wird der MTV insgesamt fünf Heimwettkämpfe in der SCHARRena ausrichten (Termine und Gegner siehe Kasten).

1. BUNDESLIGA FRAUEN

(mit MTV-Team)

Die erste Bundesliga der Frauen hat einen speziellen Wettkampfmodus. Hier werden in 4 Liga-Wochenenden die Finalteilnehmer für den Kampf um Gold (großes Finale) und Bronze (kleines Finale) in Berlin ausgeturnt. Der MTV Stuttgart richtet vom 5. bis 7. Oktober erstmalig ein solches Ligawochenende in der SCHARRena aus. Das MTV-Erstligateam mit Kim Bui und Pia Tolle ist am 6. Oktober am Start und turnt gegen die 7 Mitkonkurrenten der 1.Liga. Ein solches Ligawochenende gibt es nicht jedes Jahr in Stuttgart. Turnfans sollten diese Chance wahrnehmen, vielleicht auch in der MTV-Fankurve (siehe Kasten), denn da spielt die Musik.

1. BUNDESLIGA MÄNNER

(mit MTV-Team)

Das MTV-Team um Sebastian Krimmer und Alt-Star Thomas Andergassen freut sich auf die Heimwettkämpfe. Zunächst kommt mit der KTV Obere Lahn am 30. September ein scheinbar schwacher Gegner in die SCHARRena, doch auch dieser muss erst geschlagen werden, zumal es bis zuletzt Gerüchte gab (Stand 30.8, die Red.), dass Hambüchen in diesem Jahr noch keinen Heimatverein gefunden hat und die KTV sich sehr bedeckt hielt. Dann kommt der FC Bayern München nach Stuttgart. FC Bayern?

Genau, das sind die Turner des deutschen Fußballrekordmeisters. Vielleicht turnt Hambüchen ja auch dort? Am 20.10. kommt mit dem mitteldeutschen Turnteam eine Mannschaft, die unbedingt besiegt werden muss, wenn der MTV wenigstens beim kleinen Finale in Berlin Flagge zeigen will. Ja – und dann kommt am 10. November, dramaturgisch perfekt am Ende der Heimserie, die KTV Straubenhardt. Und hier turnt der neue Star am deutschen Turnhimmel, der Turner, der nach 76 Jahren die erste olympische Mehrkampfmedaille (Silber) nach Deutschland holte, hier turnt Marcel Nguyen. Die SCHARRena wird kochen, denn unsere Jungs wollen hier das scheinbar unmögliche versuchen, nämlich die derzeit beste deutsche Mannschaft geschlagen nach Hause zu schicken.

Wer das alles erleben möchte, sollte dies am Besten in der MTV-Fankurve tun. Wie beim Volleyball bieten wir hier Fankarten zu Sonderpreisen an. Doch der Preis sollte nicht die hauptsächliche Motivation sein, denn hier muss „die Luft brennen“, hier sollen sich unsere Mädels und Jungs die Kraft holen, um jeden Gegner schlagen zu können. Die Macht der Fans ist auch im Turnen ganz gewaltig und eines ist sicher: aus Straubenhardt werden viele Fans kommen, sehr viele.

TERMINE IN DER SCHARRena

MTV turnt jeweils um 14 Uhr gegen:

30.09. / KTV Obere Lahn
13.10. / FC Bayern München
20.10. / KTV Chemnitz/ Halle
10.11. / KTV Straubenhardt
06.10. / Ligatag der Frauen



PREISE in der MTV-Fankurve: Einzelkarte 6 EUR, Gruppenkarte (bis zu 12 Personen): 50 EUR, Dauerkarte (5 Wettkämpfe): 25 EUR. Erhältlich: nur auf der Hauptgeschäftsstelle des MTV Stuttgart (auch für Wettkämpfe im Voraus).

IHRE VORTEILE ALS MTV-MITGLIED

VORTEILE AUS DER REGION



MTV-Mitgliedskarte vorlegen und Vorteile sichern.

FIRMA	MTV-VORTEILE
Aznur Autovermietung / aznur-autovermietung.de	Business-Class zum Economy-Tarif – 5 bis 20% auf Anfrage
Bikes'n Board Bikeshop Fahrräder und mehr / bikesnboards.de	10% bei allen Einkäufen
Charly's Fahrschule / charlys-fahrschule.de	2 Gratisstunden
E.Vita Der Energieforsorger / evita-energie.de	LaOla-Tarife Strom & Gas verblüffend & dauerhaft günstig Tarife über MTV-Formular anfragen
Fellbacher Weingärtner eG / fellbacher-weine.de	10% auf alle Weineinkäufe
Heart & Soul – Die Laufexperten / heartandsole.de	10% auf das gesamte Sortiment
Hugo Knödler Leitern- und Gerüstvertrieb / hugo-knoedler.de	25% auf das Leitern-Sortiment der Fa. Hymer / 15% auf das Stanley-Werkzeug-Sortiment / 15% auf die Gerüstmiete
Karstadt Sports Sporthaus am Hauptbahnhof / karstadt.de	10% auf das gesamte Sortiment
Kächele Orthopädie-Technik / sani-team-kaechele.de	10% auf Gang- und Bewegungsanlagen
KONZEPT Raumausstattung / konzeptraumausstattung.de	10% auf Stoffe und Teppiche
Kufner Immobilien / kufnerimmobilien.de	10% auf Provisionsrechnung für sämtl. Immobiliengeschäfte / 10% Tippgeberprovision für Vermittlung von Objekten
Petra Maurer / heilpraktikerin-petramaurer.de	Erstberatung kostenlos (in Zukunft auch besondere Tarife)
Florian Ramsperger Rechtsanwalt / ra-ramsperger.de	50% auf Erstberatung / 10% auf außergerichtliche Tätigkeiten
Tintnen-Nachfüll express / tinten-express.com	20% auf alle Befüllungen / 10% auf alle alternativen Produkte
Weber & Greissinger Sanitätshaus / weber-greissinger.de	10% bei allen Einkäufen (Rezepte ausgenommen)



Kim Bui und Sebastian Krimmer auf dem Flughafen Stuttgart.

WILLKOMMEN DAHEIM!

**SCHNAPP
SCHUSS**

Am Mittwoch, den 15. August, kamen die Stuttgarter Olympiateilnehmer auf dem Stuttgarter Flughafen an und wurden von Angehörigen und Fans herzlich begrüßt. Wir schließen uns an und begrüßen unsere beiden Mitglieder des Turn Team Deutschland ganz herzlich wieder daheim, beim MTV Stuttgart. Nochmals herzlichen Glückwunsch und vielen Dank an Euch. Wir freuen uns, wenn Ihr im heißen Turnherbst in der SCHARRena wieder für den MTV Stuttgart an die Geräte geht.

AUF EIN WORT

INTERVIEW HEIKE SCHMID

EIN
PARTNER
MIT
KONZEPT

...



SEIT EINEM JAHR GEHÖRT DIE FIRMA KONZEPT AUCH ZUM ILLUSTREN BASIC-NETZWERK DES MTV STUTTGART. HEUTE SAGT INHABER UND AKTIVER MTVLER KONRAD ZEPTE, WAS IHN BEWOG, DEN MTV ZU FÖRDERN UND WIE MITGLIEDER ZUSÄTZLICH PROFITIEREN KÖNNEN.

Herr Zepter, die Konzept Raumausstattung existiert seit über 20 Jahren. Ist der Sitz schon immer im Stuttgarter Westen? Ich hab 1985 meine Meisterprüfung absolviert und mich danach gleich selbständig gemacht. Seit diesem Zeitpunkt findet man uns im Stuttgarter Westen. Von Gardinen über Bodenbeläge aller Arten und Sonnenschutz gibt es alles aus einer Hand. Wir haben zudem noch die eigene Polsterwerkstatt.

Wie kam es denn zu dem Namen Konzept Raumausstattung? Ist es ein Namens-Mix oder beschreibt er Ihr konzeptionelles Denken? Der Name leitet sich aus dem Vornamen Konrad und dem Nachnamen Zepter ab. Ein Dank an meine Namensgeber, denn ein richtiges Konzept ist schließlich eine wichtige Voraussetzung für erfolgreiche Planung, Einrichtung und für die Erfüllung von Wohnräumen.

Was schätzen Ihre Kunden heute am meisten an Ihnen? Sie schätzen an uns, dass wir fast für jedes (Wohn-) Problem das richtige Konzept entwickeln. Außerdem erhalten sie einen umfangreichen Service. Kaum ein Termin ist unmöglich und es besteht jederzeit die Möglichkeit Muster und Material zur Ansicht mit nach Hause zu nehmen. So kann der Kunde in aller Ruhe die passende Auswahl treffen.

„GEHT NICHT“, GIBT ES FÜR UNS (FAST) NIE!

Mit welchen Anliegen sollten die MTV-Mitglieder sich dann auf jeden Fall an Sie und Ihr Team wenden? Die MTV-Mitglieder können sich mit allen Fragestellungen zur Raumausstattung an uns wenden. Insbesondere wenn es um den Bereich textile Innenraumgestaltung und Bodenbeläge geht, denn „geht nicht“, gibt es für uns (fast) nie!

Haben Sie ein Lieblings-Highlight von den letzten Jahren? Mein persönliches Highlight ist es, wenn jemand zu mir kommt und erzählt, dass er schon bei 5 Anbietern war und jeder sagt „geht nicht“. Ich finde meist trotzdem eine Lösung, die alle zufrieden stellt. Das ist auch der Grund für unsere große Anzahl an Stammkunden.

„ICH BIN EIN LEIDENSCHAFTLICHER TAUCHER“

Was schätzen Sie am MTV Stuttgart besonders? Den MTV kenne ich seit frühester Jugend. Während meiner Schulzeit war ich als Trampolinturner aktiv. Heute besuche ich regelmäßig den PowerYoga-Kurs von Regina Timmermann und freue mich, dass inzwischen schon 3 Männer zum „festen“ Stamm gehören und ich endlich nicht mehr der „Quotenmann“ sein muss.

Haben Sie eine favorisierte Sportart? Ich bin ein leidenschaftlicher Taucher und beschäftige mich insbesondere mit dem technischen Tauchen mit Kreislaufgeräten. Das geht weit über das normale Sporttauchen hinaus. Meine Frau und ich haben auch mit dem Apnoetauchen begonnen, quasi „back to the roots“ ganz ohne Pressluftflasche.

Was sind die 3 wichtigsten Gründe, warum die MTVler unbedingt mal bei Ihnen vorbeischauchen sollten? Die Qualitätsgründe habe ich genannt, aber wir räumen für MTV-Mitglieder einen Rabatt auf Stoffe und Teppiche in Höhe von 10% ein.

KONZEPT Raumausstattung.

Beratung, Planung, Ausführung.

Claudiusstraße 13 (Ecke Bebelstr.) / 70197 Stuttgart / 0711-638234 / info@konzeptraumaussstattung.de

10% Rabatt für MTV-Mitglieder bei Vorlage eines gültigen Ausweises.

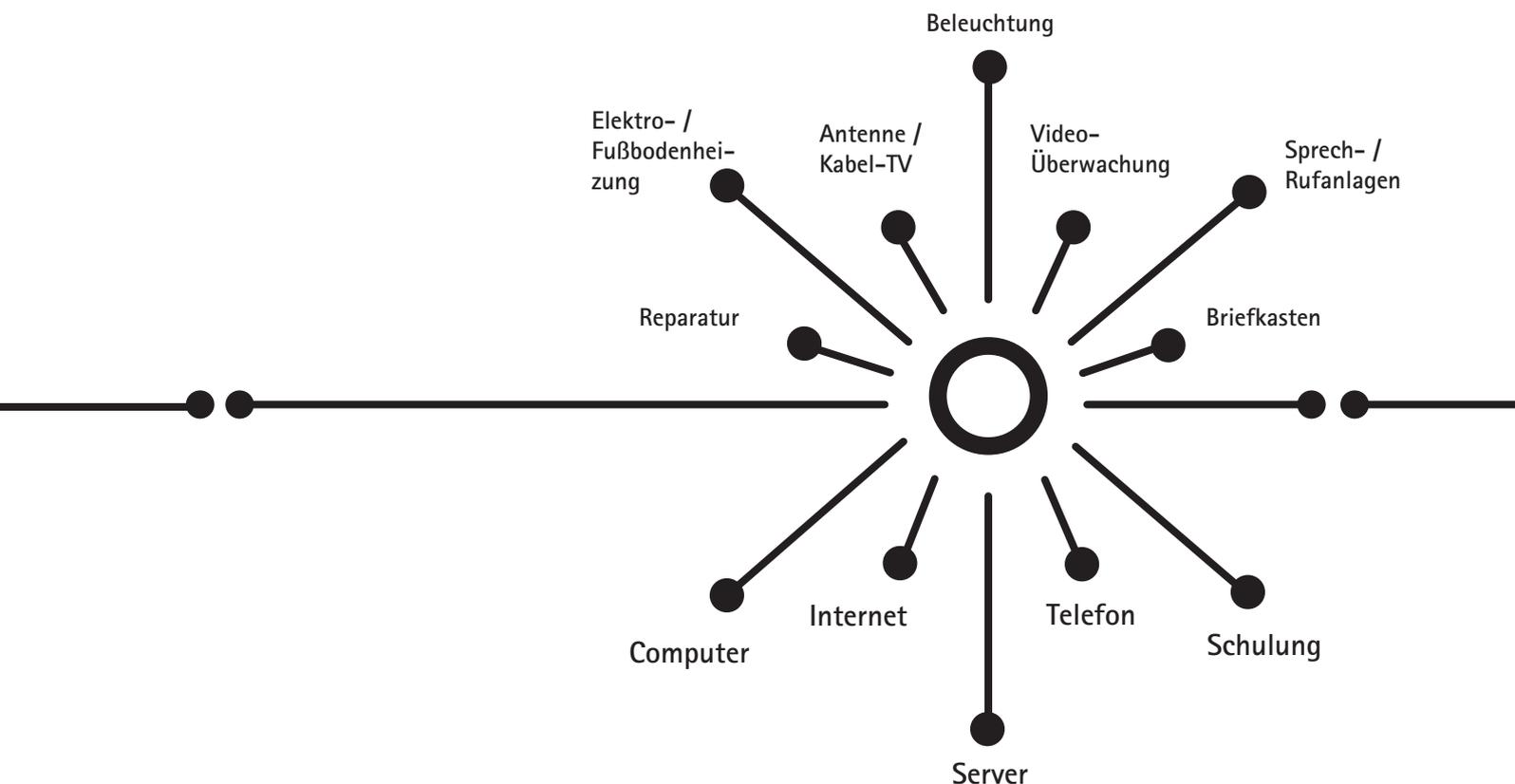




manuel becker

Elektroinstallationen

Tel. 0711 / 69 66 93 · Fax 0711 / 6 99 35 96
info@m-becker-elektro.de
Gluckstraße 3 · 70195 Stuttgart (Botnang)



C.AST:NETZWERKTECHNIK

„Meine Arbeit fängt genau dort an, wo plug & play aufhört“

Gluckstrasse 6
70195 Stuttgart

Tel. 0711 / 9 96 03 24
Fax 0711 / 9 96 03 14

info@c-ast-netzwerktechnik.de
www.c-ast-netzwerktechnik.de

BECKENBODEN TRAINING

MIT REGINA TIMMERMANN



BEI DER BECKENBODENMUSKULATUR HANDELT ES SICH UM VERBORGENE MUSKELN IM KÖRPERINNEREN, DIE DURCH BEWUSSTES ANSPANNEN TRAINIERT WERDEN KÖNNEN WIE JEDER ANDERE MUSKEL AUCH. EIN STABILES BECKEN UNTERSTÜTZT NACH OBEN EINE GUTE KÖRPERLICHE AUSRICHTUNG, GIBT NACH UNTEN STABILITÄT, HÄLT DIE INNEREN ORGANE, SCHÜTZT DEN RÜCKEN UND ENTSPANNT DEN HALSWIRBEL.

Regina Timmermann ist eine hoch qualifizierte Trainerin für Rückenschule, Beckenboden, Yoga, Pilates und Qi Gong. Ihre Leidenschaft gehört der gesundheitsorientierten Bewegung. Die Balance von Körper, Geist und Seele sind ausschlaggebend für das Wohlbefinden und die Gesundheit des Menschen. Hierzu zählt auch ein kraftvoller Beckenboden, der in allen körperlichen Trainingsformen sowie alltäglichen Bewegungen sehr wichtig ist. Heute werden drei Übungen vorgestellt, die jeder für sich zu Hause täglich durchführen kann.

STAND

Eine bewusste Körperhaltung aktiviert automatisch die tief liegende Beckenboden- und Rückenmuskulatur. Füße gut platzieren, das Körpergewicht gleichmäßig auf Groß-/Kleinzehnballen und Fersen verteilen, Gelenke stehen übereinander, Oberkörper aufgerichtet, natürliches Hohlkreuz, Schultern entspannt, Brustbein geöffnet, Kopf gehoben. Beim Training und im Alltag kann diese Haltung zu jeder Zeit als Übung durchgeführt werden.



HANDWURZELN

Der Beckenboden wird reflektorisch aktiviert, wenn die Handwurzeln leicht gegeneinander gedrückt werden. Druck fünf bis zehn Sekunden halten, dabei sanft mit offenem Mund ausatmen. Danach doppelt so lange entspannen. Diese Sequenz in drei Sätzen über den Tag verteilt mit 15 Wiederholungen ausführen.



SEITENLAGE

Die gestreckte Seitenlage trainiert die tiefen Muskeln und sorgt langfristig für eine schmalere Taille. Der Körper ist gestreckt, Rumpfmittle vom Fußboden leicht gelöst halten, Beine anheben, Position fünf bis zehn Sekunden halten, dabei langsam ausatmen. Beine ablegen und 20 Sekunden entspannen. Jede Seite á drei Sätzen mit 10 Wiederholungen durchführen.

SEMINAR

Beckenboden und Rückenmuskulatur entspannen oder trainieren. Sonntag, 11.11.2012 von 10–13 Uhr im Ballettraum des MTV. Leitung: Regina Timmermann, Preis/Person: 20 EUR, Anmeldung an: info@info-bewegen.de oder 0178 8883051



MTV FITNESS-STUDIO STARTET IN DIE ZUKUNFT.

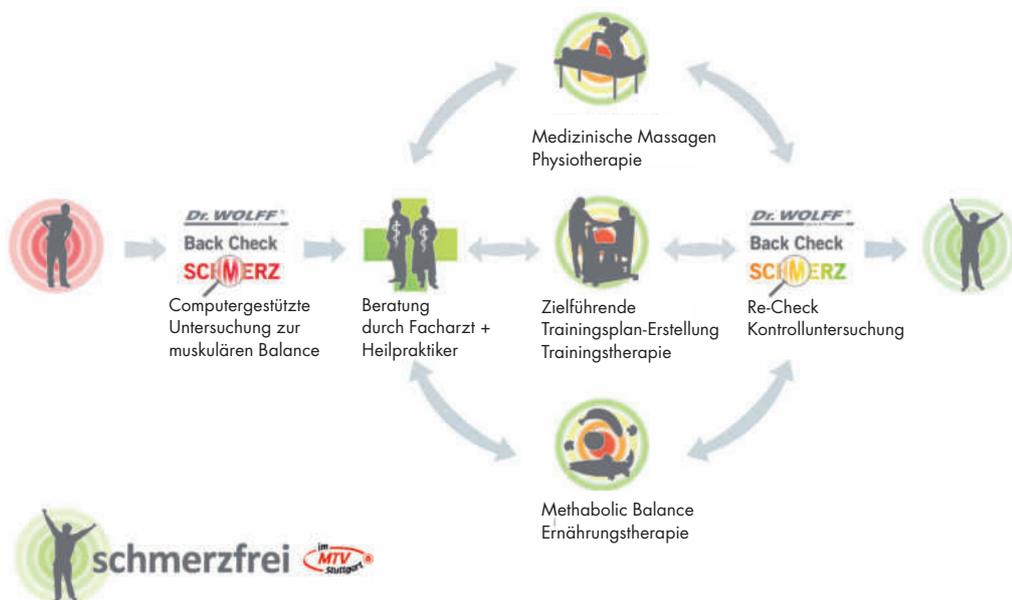
Sie sind Mitglied des MTV Stuttgart?

Lernen Sie IHR Studio doch einfach mal näher kennen ...

SCHMERZFREI.

Schmerzfrei ist ein Wort, ein Begriff, ein Attribut und wird meist von denen überlesen, die schmerzfrei sind. Für alle anderen ist es ein Lebensthema. Als Hauptursachen für chronische Schmerzen im Rücken oder in den Gelenken gelten stressbedingte Verspannungen, muskuläre Dysbalancen und Abnutzungen durch Fehlstellungen.

Schmerzfrei ist für uns Programm, denn ein positiver Einfluss auf das Muskelsystem kann Wunder bewirken, und genau da sind wir richtig gut. Gemeinsam mit unseren Experten Dr. Uppenbrink und Frau Maurer haben wir ein System entwickelt, in welchem die Maßnahmen gegen Schmerz wie Zahnräder ineinander greifen. Die Grafik veranschaulicht diese Zusammenhänge.



Die Untersuchungen zur muskulären Balance erfolgen über ein neuartiges computergestütztes Mess- und Informationssystem (Dr. Wolff-System).



FITNESS PUR.

Vollelektronischer Kraftzirkel
{8 Geräte in 12 Minuten}

Für Leute, die mit minimalem Aufwand nachweisbare Ergebnisse haben wollen. Ihre Trainingsergebnisse werden automatisch und langfristig analysiert. Im Internet können Sie diese mitverfolgen, wenn Sie es wollen. Ansonsten gilt: zweimal pro Woche eGym-Zirkel, danach Schwimmen im MTV-Freibad, Sauna in MTV-Saunalandschaft oder Walking im Feuerbacher Tal = Fitness und Gesundheit mit geringem Einsatz. Natürlich stehen Ihnen außerdem unser gesamter Gerätepark, alle Kurse und unsere qualifizierten Fitness-Berater auf hohem Niveau zur Verfügung.

DAS „MOTIV“ FEIERT SEINEN 10. GEBURTSTAG. FEIERN SIE MIT UND GEHEN SIE SCHMERZFREI UND FIT IN DIE ZUKUNFT. ES WAREN ZEHN ERFOLGREICHE JAHRE, DOCH AB HERBST 2012 WIRD VIELES NEU, UM DAS MOTIV AUCH FÜR DIE NÄCHSTEN 10 JAHRE FIT ZU HALTEN.

**TAG DER
OFFENEN
TÜR 21.10.
2012**

**ES BLEIBT UNSER SENSATIONELLES LEISTUNGS-
PREIS-VERHÄLTNIS, UND ZWAR GENAU IN DIESER
REIHENFOLGE. VERGLEICHEN SIE UNS, DENN AUCH
HIER SIND WIR ABSOLUT SCHMERZFREI.**

9.95 **EUR/WOCHE**

bezahlen MTV-Mitglieder für:

PERMANENTE STUDILOBETREUUNG

- / kontinuierliche Unterstützung Ihrer Trainings- und Gesundheitsziele
- / kostenlose Trainingsplananpassungen
- / moderne und hochwertige Geräte mit „Cardio-Kino“
- / moderne und klimatisierte Räumlichkeiten
- / kostenfreie Mineraldrinks in großer Auswahl

INTENSIVE UND GEPFLEGTE BAD- UND SAUNAERLEBNISSE

- / Saunalandschaft mit Tepidarium und Blockhaus-Sauna
- / Infrarot-Duschen, Erlebnisduchen, Sonnenbank (extra)
- / erholsamer, grüner und textilfreier Außenbereich
- / kostenfreier Zugang in das MTV-Freibad (Mai bis September)
- / separate und moderne Umkleidebereiche

STUTTGARTS GRÖSSTES KURSANGEBOT IST NATÜRLICH INKL.

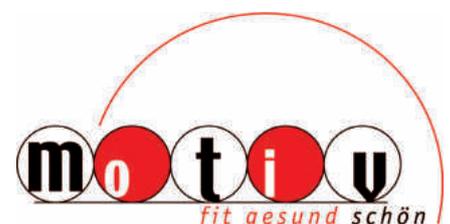
- / ca. 180 Kurse im gesamten Stadtgebiet
- / Gesundheitskurse für alle relevanten Anforderungen
- / Reha-Kurse für nahezu alle Nachsorgen
- / Fitness-Kurse für zusätzliche und ergänzende Programme
- / Trend-Kurse, die gerade en vogue sind (Tae Bo, Yogilates, Pilates u.v.m.)

Das MTV-Fitness-Studio zählt nach den Erweiterungen zu den modernsten und leistungsfähigsten Studios im Land. Sie können sich ganz sicher sein, dass Sie für Ihren Aufwand (Wegstrecke und Monatsbeitrag) mehr geboten bekommen, als Ihnen jedes andere Studio auch nur versprechen kann. Nutzen Sie Ihre Vorteile als MTV-Mitglied, denn nur zusammen sind wir stark und

leistungsfähig. Der Leiter des Motiv, Herr Ingo Uran, freut sich auf Ihren Anruf. Sie können sehr gerne Termine im Programm „schmerzfrei im Motiv“ auch für Ihre Bekannten vereinbaren, selbst wenn diese noch kein Mitglied sind. Auf jeden Fall laden wir Sie alle sehr herzlich ein zum: Tag der offenen Tür im Motiv: Sonntag, 21.10.2012. Wir sind für Sie da und freuen uns auf Sie.



Kontakt: 0711-258 555 80
mtv-motiv.de



VINYASA POWER YOGA



Vinyasa Power Yoga verbindet westliche Dynamik mit östlicher Spiritualität. Power Yoga trainiert Kraft, Flexibilität und Ausdauer.

Kurs E 433 Einsteiger / Montag / 12 mal / ab 10.09.12 / 18.30-19.30 Uhr / GH-KW-n mit Iva Peranic

Kurs E 431 Fortgeschrittene / Dienstag / 12 mal / ab 11.09.13 / 20.00-21.00 Uhr / GH-KW-n mit Regina Timmermann

Kurs E 432 / Mittwoch / 12 mal / ab 12.09.12 / 20.00-21.00 Uhr / BZ West, Otto-Hajek-Saal mit Regina Timmermann

Kurs E 434 Mittelstufe / Donnerstag / 12 mal / ab 13.09.12 / 20.30-21.30 Uhr / STH-EG-k mit Alina Beyer

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR, Gäste 100 EUR

SPORT AKTUELL! VON BIRGIT JANIK

DIESE INNOVATIVEN ANGEBOTE SIND NEU IM MTV-PROGRAMM. BEI INTERESSE BITTE SCHNELL ANMELDEN: OS@MTV-STUTTGART.DE ODER 0711-639918

NEUE BALLETTKURSE AB 13. SEPTEMBER 2012

Spielerisches Erlernen der Grundformen des Balletts mit Sandra Wagner. Spannungs- und Haltungsschulung, kindgerechtes Einstudieren kleiner Tanzchoreographien.

G 601 Anfänger / Donnerstag / 16.00-17.00 Uhr / GH-KW-n / ab 5 J.

G 602 F 1 / Donnerstag / 17.00-18.00 Uhr / GH-KW-n /

POWERCLASS BAUCH & RÜCKEN

Dieser Kurs ist für erfahrene und trainierte Sportler und Sportlerinnen, die ihre Rumpfmuskulatur durch gezielte Kraftübungen und mit Hilfe von verschiedenen Kleingeräten, wie zum Beispiel Gewichte, Tubes und Pezzibällen aufbauen wollen. Eine vorausgehende Teilnahme an den Kurs „Rückenfit“ ist erwünscht.

Kurs D 734 / Montag / 12 mal / ab 17.09. bis 10.12.2012 / 17.30-18.30 Uhr im Motiv Spiegelsaal mit Bea Renz. / Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR, Gäste 100 EUR

POWER DUMPELL KURS

Dumbbell ist der amerikanische Begriff für Langhantel, diese ist ein vielfältiges Gerät, um unter fachlicher Anleitung in der Gruppe und natürlich nach Musik zu optimalen Trainingserfolgen zu kommen - und dies bedeutet: straffe Muskulatur, Training für Arme, Beine, Bauch und Rücken. Die Masse der Kunststoffhanteln kann beliebig variiert werden und somit auch die individuelle Dosierung. Diese Sportart ist für Frauen und Männer geeignet.

Kurs C 631 / Montag / ab 17.09. bis 10.12.12 / 19.30-20.30 Uhr

Kurs C 632 / Freitag / ab 14.09. bis 14.12.12 / 17.00-18.00 Uhr

im Motiv, Spiegelsaal mit Bea Renz / Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR, Gäste 100 EUR

ZWERGENTANZ

Tanzen, spielen, toben, lachen, erfinden, entdecken, probieren, experimentieren! In spielerischer und phantasievoller Weise werden die Kinder an die Grundelemente des Tanzes herangeführt.

für 4-6 jährige / Donnerstag, 15.00-16.00 Uhr / MTV Kräherwald, neue Gymnastikhalle mit Sandra Wagner

DIE LETZEN FREIEN PLÄTZE IM INDOOR-CYCLING AB SEPT 12

Kurs C 738 für alle / Montag /
17.09. – 10.12.12 / 20.30–21.30 Uhr /
mit B. Renz

Kurs C 737 Einsteiger / Mittwoch /
12.09. – 12.12.12 / 20.30–21.30 Uhr /
mit K. Häusler

Kurs C733 für alle / Freitag /
14.09. – 14.12.12 / 16.00–17.00 Uhr /
mit B. Renz

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR,
Gäste 100 EUR

DRUMS + WORKOUT ALIVE®

Eine neue Dimension in der Groupfitness. Fühlen und erfahren Sie den pulsierenden Rhythmus und die dynamischen Bewegungen dieses neuen und einzigartigen Kursangebots. Das Ziel von Drums Alive® ist es, leben physisch und psychologisch durch ein einzigartiges, sensomotorisches und trommelndes Programm zu verbessern, das Drum Sticks, einen Pezziball und Musik einschließt. Es fängt das Wesen von Bewegung und Rhythmus ein und führt durch viel Spaß zu effektiven Fitnessresultaten! Aber auch Körperformung durch Kräftigungsübungen mit dem Pezziball kommt in diesem Kurs nicht zu kurz. Durch ein maßgeschneidertes Programm soll die Lebensqualität für ein großes Klientel verbessert werden; daher ist dieser Kurs für jeden geeignet. Probieren Sie es aus und lassen sie sich einfach von der Musik und den Trommelrhythmen mitreißen.

C 232 / Donnerstag / 13.09. – 13.12.12 / 20.00–21.00 Uhr / STH 1. Stock, kleine Halle mit Tanja Schmid

DANCE MIX

Du tanzt gerne? Du tanzt gerne in der Gruppe mit anderen Jugendlichen? Kannst dich aber nicht entscheiden welcher Style? Dann ist der Dance Mix das perfekte Programm für dich! Hier lernst du verschiedene Elemente aus verschiedenen Tanzstilen.

Freitag 17.00 – 18.00 Uhr / MTV-Kräherwald, kleine Gymnastikhalle mit Iva Peranic / für Anfänger ab 12 J.



SPORTKINDERGEBURTSTAG BEIM MTV STUTTGART

Dieser Kurs ist für erfahrene und trainierte Sportler und Sportlerinnen, die ihre Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, in der Turnhalle einen abwechslungsreichen und unvergesslichen Geburtstag zu feiern. Das Sportprogramm wird nach Ihren Wünschen und Vorstellungen gestaltet. Zur Auswahl stehen verschiedene Ballspiele sowie Turnen und Trampolin springen. Gerne können Sie Getränke und verschiedene Knabberereien mitbringen, welche die Kinder in den Pausen genießen können. Wir bieten die Sportkindergeburtstage ab dem 6. Geburtstag an. Die Anzahl der Kinder ist auf 20 begrenzt. Wir wünschen Ihrem Kind eine erlebnisreiche Veranstaltung!

Wo: Schloss-Realschule für Mädchen, Schlossstraße 53 C / 70176 Stuttgart
Wann: Samstags außerhalb der Ferien / Kursgebühr: 50 EUR/Stunde
Weitere Infos und Anmeldung unter: www.mtv-stuttgart.de/sportkindergeburtstag
Ansprechpartner Fabian Bauer

ZUMBA®

ist ein mitreißendes Workout, das die Welt im Sturm erobert hat. Dieses unglaubliche, vom Tanz inspirierte, Kalorien verbrennende, Muskel formende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Workout an, weil es so viel Spaß macht!

Kurs C 433 / Mittwoch / 12 mal / ab
12.09.12 bis 12.12.12 / 17.00–18.00
Uhr / MTV Kräherwald, Große Gymnas-
tikhalle mit Karina Oergel

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR,
Gäste 100 EUR

SAMBO FITNESS

Das Tanz-Work-Out enthält Schritte aus Tänzen wie Calypso, Merengue, Samba und Salsa. Man muss sich nur zur Musik bewegen und Spaß daran zu haben. Die heißen lateinamerikanischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend.

Kurs C 431 / Donnerstag / 12 mal /
13.09.12 – 13.12.12 / 20.15 – 21.15 Uhr /
im Motiv Spiegelsaal mit Rodolfo
Silva Valdez

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR,
Gäste 100 EUR

NEUE JAHRES- KURSE JUDO AB 09. OKTOBER 2012:



Kurs G 902 Anfänger / Dienstag /
14.30–16.00 Uhr / GH-KW-k / ab 7 J.

Kurs G 903 ab gelb / Dienstag /
16.00–17.15 Uhr / GH-KW-k

Kurs G 904 ab gelb-orange / Dienstag
/ 17.15–19.00 Uhr / GH-KW-k

Kursgebühr: Mitglieder: 100 EUR
Quereinsteige sind bei entsprechenden
Vorkenntnissen möglich, wenn Plätze
frei sind.



YOGI LATES

ZWEI POWERPROGRAMME IN EINEM! DIE EINEN SCHWÖREN AUF IHR YOGA, DIE ANDEREN AUF PILATES. BEIDE PROGRAMME SIND EINE PERFEKTE ENERGIEQUELLE. IN DIESEM KURS VERSCHMELZEN DIE BEIDEN ZU YOGILATES.

Kurs E 831 / Samstag / 12 mal / ab 15.09.12 / 10.30–11.30 Uhr / Motiv, Spiegelsaal mit Regina Timmermann / Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR, Gäste 100 EUR



RUHE

Mit diesem Kurs lernen Sie ab zu schalten. Die muskuläre Entspannung bewirkt die nervliche Entspannung. Dehnungs- und Beweglichkeitsübungen gehören zu den klassischen Körperübungen. Das Training in dieser Stunde beeinflusst den Muskeltonus und die Dehnbarkeit aller Verbindungen der Muskeln, Knochen und Gelenken durch eine vermehrte Durchblutung. Im Entspannungsteil kommen verschiedene Techniken wie Atemlenkung, progressive Muskelrelaxation, Traumreise und Tiefenentspannung zum Einsatz. Finde in diesem Kurs deine innere Ruhe.

Kurs E 531 / Mittwoch / 12 mal / ab 12. September 2012 / 19.15 – 20.00 Uhr / GH-KW-g mit Sarah Biehal

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR, Gäste 100 EUR



AIKIDO – ELEGANTE KAMPFKUNST

Schnupperkurs nach der Sommerpause – Probieren Sie Aikido!

- Koordination und Kräftigung
- Bewegung und Fitness
- perfekter Ausgleich

Kurs G 7-2 / Freitag / 5 Wochen / ab 18.09.12 / 19.00–20.30 Uhr
MTV Kräherwald / Kursgebühr: Mitglieder 20 EUR, Gäste 50 EUR

BAUCH-BEINE-PO

Die sogenannten „Problemzonen“ bei Frauen sind vor allem den heutigen Schönheitsidealen geschuldet und - so Frau möchte - in erster Linie durch Nahrungsreduzierung zu bekämpfen. Uns geht es um die Ausbildung der Muskulatur in diesen Bereichen. Regelmäßiges Üben strafft die Muskeln und Konturen, beugt Gelenkerkrankungen vor und sorgt für eine gute Körperhaltung.

Kurs B 632 / Donnerstag / 12 mal / 13.09. bis 13.12.12 / 19.15–20.15 Uhr
Kurs B 636 / Samstag / 12 mal / 15.09. bis 15.12.12 / 09.30–10.30 Uhr / Motiv Spiegelsaal mit Bettina Bosch

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR, Gäste 100 EUR

WIR TANZEN TÄNZE AUS VERSCHIEDENEN LÄNDERN –

Tänze die Spaß machen und Lebensfreude wecken. Diese Tänze wirken heilsam, da sie Konzentration, Fröhlichkeit, Ruhe und Beweglichkeit fördern. Durch das Tanzen lässt sich ausdrücken, was Worte nicht fassen, denn es gehört seit Anbeginn der Menschheit zu den elementarsten Lebensäußerungen. Es sind alle eingeladen, ob mit oder ohne Vorkenntnisse. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Schuhe.

Termine 2012: 29. Sep. / 13. Okt. / 27. Okt. / 3. Nov. / 17. Nov. / 1. Dez. / 15. Dez. / Große Gymnastikhalle, MTV Kräherwald mit Heidi Auer / Samstags / 16.00–18.00 Uhr / MTV Kräherwald 190A Kursgebühr: Mitglieder frei, Gäste 5,50 EUR

FITNESS 55+

In der Fitness-Gymnastik wird ein breites Spektrum von Körperübungen angeboten. Neben gezielter Muskelkräftigung und -dehnung stehen hier vor allem Programme zur Entwicklung der Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislaufsystems im Mittelpunkt (z.B.: Sprung- und Laufprogramme und Zirkeltraining).

Montag / 17.30–18.30 Uhr / kleine Gymnastikhalle, Kräherwald mit Alexandra Klingler-Rössle

PILATES kl. Schlossturnhalle,
1. Stock mit J. Massetti

Kurs E 735 Anfänger / Montag / 10.09.
bis 03.12.12 / 19.00–20.00 Uhr

Kurs E 736 Fortg. 1 / Montag / 10.09.
bis 03.12.12 / 20.00–21.00 Uhr

PILATES Motiv, Spiegelsaal
mit M. Kessler-Beck

Kurs E 731 Anfänger / Donnerstag
18.15–19.15 Uhr

POWER PILATES Bürgerzentrum West,
Otto-Hajek-Saal mit R. Timmermann

Kurs E 737 Anfänger / Mittwoch /
12.09. bis 12.12.12 / 18.00–19.00 Uhr

Kurs E 738 Fortg. 1 / Mittwoch /
13.09. bis 13.12.12 / 19.00–20.00 Uhr

Kursgebühren: Mitglieder 40 EUR,
Gäste 100 EUR

PILATES – RÜCKBILDUNG

Der Kurs richtet sich an Frauen, die nach der Geburt ihr körperliches Wohlbefinden durch gezieltes Beckenbodentraining und allgemeinen Konditionsaufbau zurückgewinnen wollen. Es besteht die Möglichkeit mit ihren Kleinkind zu kommen.

Kurs E 734 / Donnerstag / 6
Einheiten / ab 13.09.2012 /
17.15–18.00 Uhr / Kleine Schlossturn-
halle, Erdgeschoss mit Tanja Schmid

Kursgebühr: Mitglieder 20 EUR,
Gäste 50 EUR

QI GONG

Kurs E 233 / Montag / 12 mal / 10.09.
bis 03.12.2012 / 09.00–10.00 Uhr /
MTV Kräherwald, GH-KW-k mit Elke
Kern

Kurs E 234 / Samstag / 12 mal / von
15.09. bis 15.12.2012 /
11.30–12.30 Uhr / Motiv Spiegelsaal
mit Regina Timmermann

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR, Gäste
100 EUR



HIP HOP FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

ab September 2012 mit Iva Peranic

Tanzen wie die Großen, es werden Rhythmus und Musikalität auf spielerische Weise aufgebaut und gelernt. Schrittweise wird dann eine Choreographie erarbeitet und bei Gelegenheit vorgeführt.

Freitag / 15.00–16.00 Uhr / 6-9 Jahre / GH-KW-g
Freitag / 16.00–17.00 Uhr / 10-13 Jahre / GH-KW-g

INDOOR KLETTERN FÜR KINDER SEPT/OKT BIS DEZ 2012

Römerschule, Hauptstätterstr. 139, 70178 Stuttgart

Kurs H 332 Anfänger / Montag / 10 mal / ab 08.10.12 / 17.15–18.45
Uhr / ab 8 Jahre

Kurs H 330 / Freitag / ab 28.09.12 / 17.15–18.45 Uhr / ab 9 Jahre

Kurs H 331 / Freitag / ab 28.09.12 / 18.45–20.15 Uhr / ab 9 Jahre

Kursgebühr: Mitglieder 45 EUR, Gäste 90 EUR / (Ausrüstung von uns)

MUSKELFITNESS PLUS/MINUS 60

Schwindende Muskelkraft ist auch mit 60+ noch korrigierbar. Mit Basisübungen im Kraftausdauerbereich werden Rücken, Bauch, Beine und Schultergürtel zunehmend gekräftigt. Das Training ist gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet und findet unter Anleitung in unserem Kraftpunkt statt.

Kurs H 131 / Donnerstag / 12 mal / 13.09.12 – 13.12.12 / 15.30 – 16.30
Uhr / MTV Kräherwald, im Kraftpunkt mit Karin Kreuels

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR, Gäste 100 EUR

12 MAL RÜCKENFIT & BBP – JETZT AUCH MITTWOCHS

Unsere beiden beliebten Kurse werden hier, mit Ihren jeweiligen Übungsnhalte und Schwerpunkten Rücken- und Bauchmuskelerkäftigung, miteinander kombiniert.

Kurs D 735 / Mittwoch / 12.09. bis 12.12.2012 / 18.00–19.00 Uhr
Kurs D 733 / Freitag / 14.09. bis 14.12.2012 / 09.00–10.00 Uhr
Motiv Spiegelsaal mit Bettina Bosch

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR, Gäste 100 EUR

LEISTUNG IST SCHÖN!



HUBERTUS-APOTHEKE
IHRE GESUNDHEIT IN GUTEN HÄNDEN



Volksbank Stuttgart eG



WORLD TRADE CENTER®
STUTTGART



WIR FÖRDERN DEN MTV

SEIT DREI JAHREN HAT DER MTV STUTTGART EINEN FÖRDERERPOOL. DIE BASIS DIESES POOLS VON DERZEIT 50 FIRMEN BILDEN DIE SO GENANNTEN „BASIC-SPONSOREN“. EIN BASIC SPONSOR FÖRdert DEN MTV MIT 1.500 EURO PRO JAHR. HIERFÜR ERHÄLT ER VIELE LEISTUNGEN.

In erster Linie geht es um Netzwerkbildung. Vor allem die VIP-Bereiche bei den Bundesliga-Events in der SCHARrena bilden den Raum für diese persönlichen Netzwerke. Daneben gibt es aber auch noch andere sportliche oder gesellschaftliche Netzwerktreffen. So werden alle Förderer Ende September zu einem „Abend mit MTV-Stars“ eingeladen, der natürlich auch von zwei MTV-Partnern kulinarisch versorgt wird.

Gesunde und kreative Netzwerke bilden die Grundlage für wirtschaftliche Erfolge. Hier versteht sich der MTV Stuttgart als Mittler und Vermittler von Kontakten und Aufträgen.

Aber das ist nicht alles, denn unsere Partner erhalten auch umfangreiche und speziell auf sie zugeschnittene Werbemöglichkeiten. Dies reicht von zielgruppenorientierter Verkaufsförderung über Imagepflege bis hin zum Direktmarketing. Außerdem erhält jeder Partner ein MTV-Guthaben von 600 Euro, einzulösen für typische MTV-Leistungen, wie Dauerkarten, Wellness-Gutscheine oder VIP-

Karten zur eigenen Kundenpflege oder Mitarbeitermotivation. Nicht zuletzt darf jeder Basic-Sponsor auf den MTV-Anlagen auch richtig Flagge zeigen.

1.500 Euro, als Werbungskosten steuerlich absetzbar, dazu wirksame MTV-Leistungen, ein innovatives Netzwerk und ein 600-Euro-Guthaben – dies alles sorgt für einen stetig wachsenden Basic-Pool. Natürlich gibt es bereits Partner, die sich für einen Premium-Basic-Vertrag entscheiden haben – und da werden wir dann ganz besonders kreativ.

Liebe Leser/-innen, sind Sie ein Entscheidungsträger in Ihrer Firma? Wollen Sie sich unverbindlich über die weitreichenden Möglichkeiten einer Zusammenarbeit informieren? Dann rufen Sie den MTV-Geschäftsführer, Dr. Karsten Ewald, einfach an. Er wird sich Zeit für Sie nehmen und Ihnen ganz spezielle Lösungen für Ihre Firma vorschlagen.

**0711-639918 oder
ke@mtv-stuttgart.de**



Allen MTV-Förderern ein herzliches Dankeschön für die erfolgreiche Zusammenarbeit, und es wird noch besser werden. Erfolg ist unser Antrieb.



NEUER PARTNER DES MTV Petra Maurer – Praxis für Naturheilkunde



Frau Maurer hat seit 2007 in Botnang eine eigene Naturheilpraxis mit den Schwerpunkten Schmerztherapie, Stoffwechsel- und Ernährungstherapie mit Metabolic Balance, Immunmodulation und Psychotherapie. Sie arbeitet erfolgreich nach einem neuen Schmerzverständnis, das ohne Spritzen und Medikamente über 90 % aller verbreiteten Schmerzzustände in wenigen Sitzungen auflöst. Ab Herbst behandelt Petra Maurer auch im neuen Schmerztherapiezentrum im Fitnessstudio MoTiV in Botnang. (siehe hierzu das neue Konzept: „schmerzfrei im MTV“)



NEUER PARTNER DES MTV NETFORMIC GmbH



NETFORMIC ist eine Internet-Agentur aus Stuttgart, die ganzheitliche E-Commerce Lösungen entwickelt. Von umsatzstarken Onlineshops, komplexen Multichannel-Systemen und nachhaltigen Online-Marketing Strategien bis hin zum E-Commerce Backend leistet NETFORMIC alles rund um den Online-Handel. Das Expertenteam kann auf über 10 Jahre Erfahrung im Online-Handel zurückblicken und bietet Arbeitsplätze für Online-Profis, Einsteiger, Studenten und Praktikanten.

WIR SIND DER MTV

MTV-MITGLIEDER STELLEN SICH VOR ...



CHANTAL LABOUREUR

Alter / 22 Jahre
Abteilung / (Beach)Volleyball
Mitglied seit / 2011

Mein MTV-Erlebnis / Jedes Spiel mit meiner Mannschaft (und die Fahrt dorthin) ist ein neues Erlebnis ;)

Meine Vorbilder / -

Was ich außerhalb des MTV mache / Noch mehr Sport, Studieren, freie Tage genießen, ...

Mein Lieblingsessen / alles....

Hauptsache mit rotem Pesto

Mein Ziel für diese Saison /

'12/'13 Halle: besserer Tabellenplatz als in der vergangenen Saison, Beach '13: Medaillenplatzierungen deutsche + europ. Tour



FELIX BARTH

Alter / 6 Jahre
Abteilung / Rhönrad
Mitglied seit / 2010

Mein MTV-Erlebnis /

Beim Frühlingsfest Göckele essen mit den großen Rhönradmädels

Meine Vorbilder /

Mein bester Freund Linus und mein Papa
Was ich außerhalb des MTV mache / Fußball, Ringen und diesen Sommer komme ich in die Schule.

Mein Lieblingsessen /

Spaghetti, Maultaschen

Mein Ziel für diese Saison /

viele neue Übungen zu lernen!



INA BARTH

Alter / 24 Jahre
Abteilung / Rhönrad
Mitglied seit / 1998

Mein MTV-Erlebnis / Göckele essen auf dem Frühlingsfest

Meine Vorbilder /

Meine Trainerinnen natürlich ;)

Was ich außerhalb des MTV mache / Arbeiten, Familie, reiten

Mein Lieblingsessen /

Maultaschen

Mein Ziel für diese Saison /

Nach meiner letzten Babypause wieder voll ins Wettkampfturnen einsteigen!



MARTIN MÜLLER

Alter / 23 Jahre
Abteilung / Fußball
Mitglied seit / 2009

Mein MTV-Erlebnis /

MTV Fasching am Kräherwald

Meine Vorbilder / Papa,

Sami Khedira, Stefan Raab,

Samweis Gamschie

Was ich außerhalb des MTV mache /

Studium, reisen, kochen

Mein Lieblingsessen /

Lasagne von Mama

Mein Ziel für diese Saison /

Torschützenkönig der Bezirksliga

MEINE PLAYLIST



Katharina Martin „DHBW-Studentin“ beim MTV (Bachelor-Studium Schwerpunkt Sportmanagement) Duale Hochschule Baden Württemberg

Carly Rae Jepsen

CALL ME MAYBE

0711/631887

Culcha Candela

VON ALLEIN

Erklärt sich von allein

Kris feat. Dante Thomas

DIESE TAGE

Wenn's mal nicht so gut läuft

Pur

PARTY HITMIX

:-)

Marc Cohn

WALKING IN MEMPHIS

Einfach ein schönes Lied

Tracy Chapman

FAST CAR

Gibt es was Schöneres beim Autofahren?



UTE DIETRICH

Alter / 56 Jahre
Abteilung / früher Turnen, heute Ski
Mitglied seit / 1965

Mein MTV-Erlebnis /

Beim MTV ist jeder Tag ein Erlebnis

Meine Vorbilder /

Fange nie an aufzuhören, höre nie auf anzufangen.

Was ich außerhalb des MTV mache /

U. a. Druckereitechnikerin

Mein Lieblingsessen /

Kretische Vorspeisen in allen Variationen

Mein Ziel für diese Saison /

Weiterhin als Abteilungs- und Übungsleiterin erfolgreich arbeiten – und für den Vorstand gute Protokolle schreiben!



WIR GRATULIEREN!

HERZLICHE GLÜCKWÜNSCHE AN ...

- 60** 02.10.52 Sylvia Riedmüller
05.10.52 Margit Seidel
10.10.52 Dr. Martin Schairer
19.10.52 Winfried Elflein
24.10.52 Ute Hubl
15.11.52 Mohamed Murad
19.11.52 Karin Reichert
23.11.52 Corinna Werwigk
29.11.52 Gabriele Boertzel
05.12.52 Evi Leibfritz
10.12.52 Claudia Seidel
19.12.52 Anita Häntsch
27.12.52 Hedwig Noebels
28.12.52 Hamid Sahihi
- 65** 01.10.47 Gerhard Lang
03.10.47 Rosa Hoffmann
25.10.47 Rosalia Waldmann
01.11.47 Karin Schleicher
11.11.47 Wilhelmina Schnerr
11.11.47 Stefan Micu
12.11.47 Hanna Benz
13.11.47 Meike Kirsten
24.11.47 Hans Erich Rall
02.12.47 Petra Schade
06.12.47 Klaus Haas
13.12.47 Marion Kampf
19.12.47 Mortimer Schäfer
26.12.47 Karl Jürgen Braun
- 70** 03.10.42 Eckehard Gehringer
06.10.42 Wolfgang Klingel
18.10.42 Bernd Dobler
20.10.42 Birgid Würthner
25.10.42 Gerd Losner
05.11.42 Jürgen Hoffmann
08.11.42 Dietger Endress
24.11.42 Brigitte Feinauer
01.12.42 Fritz Baumgaertner
04.12.42 Elisabeth Diekert
08.12.42 Roland Wagner
24.12.42 Barbara Richter
27.12.42 Walter Klewar
- 71** 02.10.41 Dr. Eckard Rogowski
12.10.41 Thea Wagner
13.10.41 Elfriede Schrenk
13.10.41 Renate Willner
19.10.41 Katrin Schilling
24.10.41 Alfred Bayer
30.10.41 Bernd Philippscheck
07.11.41 Anke Wacht
15.11.41 Heike Kohler
16.11.41 Hildegard Schlosser
19.11.41 Erika Säckler
25.11.41 Heike Henzler
04.12.41 Christiane Hiller
08.12.41 Klaus Maier
11.12.41 Dr. Jörg Frick
16.12.41 Ursula Merten
19.12.41 Helmut Haas
22.12.41 Heinz Krebs
28.12.41 Hagen Grodke
- 72** 01.10.40 Lucie Völker
14.10.40 Ulrich Schneider
14.10.40 Jürgen Zinsstag
24.10.40 Barbara Zoller
29.10.40 Arnulf Krueger
31.10.40 Hagen Brandt
31.10.40 Rolf Pfründer
01.11.40 Ursula Nusch
06.11.40 Rainer Widmann
06.11.40 Ingrid Wittorf
17.11.40 Dr. Josef Brandel
20.11.40 Monique Herkner
29.11.40 Gerda Schwartz
14.12.40 Peter Wolf
- 17.12.40 Ekkehard Wiedemann
18.12.40 Bernd Bräuer
24.12.40 Dora Grötzinger
29.12.40 Inge Vetter
29.12.40 Irmtraud Spindler
- 73** 01.10.39 Siegfried Schiele
03.10.39 Thomas Freese
04.10.39 Barbara Hofmann-Bley
06.10.39 Herbert Steltner
06.10.39 Gerlinde Dätsch
23.10.39 Oswin von Reeken
29.10.39 Rose Schreiber
31.10.39 Ruth Weeber
09.11.39 Norbert Fischer
11.11.39 Ursula Bunata
13.11.39 Winfried Baumgärtner
14.11.39 Klaus Petsch
15.11.39 Klaus Klupsch
17.11.39 Dr. Ingrid Feller
18.11.39 Gudrun Rahmig
18.11.39 Heide Nerlinger
22.11.39 Klaus-Peter Riedt
29.11.39 Renate Schütz
02.12.39 Horst Eberle
04.12.39 Siegfried Grum
07.12.39 Ingrid Schneider
10.12.39 Miliana Molsen
13.12.39 Lore Schmidt
15.12.39 Ilse Herrmann
20.12.39 Cäcilie Messing
21.12.39 Uta Christine Mestwerdt
26.12.39 Margarete Ackermann
31.12.39 Heide Asmuß
- 74** 09.10.38 Ingo Mack
10.10.38 Gretl Looser
17.10.38 Hans Looser
26.10.38 Ulrich Leinberger
08.11.38 Dr. Martin Ellner
09.11.38 Heiner Schildknecht
13.11.38 Jürgen Friedrich Weskott
15.11.38 Regina Thiel
18.11.38 Peter Wiedemann
23.11.38 Axel Maser
26.11.38 Gertrud Fuchs
30.11.38 Inge Marrek
01.12.38 Gerhard Schlierer
05.12.38 Bruno M. Schoenrade
06.12.38 Brigitte Heefß
31.12.38 Ursula Lazar
- 75** 17.10.37 Ingrid Wunsch
23.10.37 Dr. Annelies Hammer
13.11.37 Hans-Christian Wieder
02.12.37 Hans Dietrich Feller
03.12.37 Dieter Dressler
08.12.37 Martin Thierer
10.12.37 Christa Kruhl
23.12.37 Ingeborg Schidzick
26.12.37 Barbara Simons
- 76** 01.10.36 Helmut Banitz
17.10.36 Gudrun Weinbuch
22.10.36 Hans-Jürgen Hoffmann
26.10.36 Gregor Schuster
28.10.36 Astrid Teicke
30.10.36 Maria Fischer
03.11.36 Niels Ropers
18.11.36 Ilse Teske
25.11.36 Elisabeth Geißinger
02.12.36 Gudrun Kienle
04.12.36 Manfred Gonsinger
04.12.36 Anneliese Birkle
08.12.36 Gisela Junginger
16.12.36 Barbara Brand
19.12.36 Heinrich Kaufmann
- 77** 02.10.35 Dr. Uwe Keunke
03.10.35 Hildegard Bechler
05.10.35 Niculina Calvocorescu
07.10.35 Marthel Seibold
19.10.35 Manfred Schüle
24.10.35 Alfred Stalzer
30.10.35 Christel Rochau
04.11.35 Margot Mösse
04.11.35 Karl Handgrättinger
06.11.35 Kurt Walter
09.11.35 Günther Fingberg
15.11.35 Rudolf Weißenbacher
06.12.35 Dr. Dietrich Wolff
26.12.35 Susanne Veit
30.12.35 Ursula Dürr
- 78** 10.10.34 Helene Eronen
12.10.34 Manfred Melzer
21.10.34 Friedrich Bopp
31.10.34 Albert Jung
23.11.34 Rolf Merten
09.12.34 Otto Gail
12.12.34 Herbert Vöringer
19.12.34 Maria K. Honner
23.12.34 Ute Braun
- 79** 07.12.33 Werner Kling
14.12.33 Edeltraud Ellinger
20.12.33 Kurt-Fritz Rochau
26.12.33 Doris Baumhauer
- 80** 16.10.32 Ilse Stirm
20.10.32 Dieter Zimmermann
13.11.32 Hertha Mütschele
26.11.32 Emil Bayer
- 81** 20.10.31 Sayed Abbady
26.10.31 Edgar Horvath
02.11.31 Werner Kraus
15.12.31 Luise Dommer
29.12.31 Helga Becker
- 82** 02.10.30 Karl-Bernhard Spang
22.10.30 Armgard Lipp
29.10.30 Hannelore Zimmermann
09.11.30 Hanns Czap
28.12.30 Manfred Ocker
- 83** 28.12.29 Erika Ponsel
- 84** 16.10.28 Dr. Klaus Kamin
12.11.28 Magdalena Hökh
16.11.28 Hildegard Schludecker
25.11.28 Gerhard Grözinger
29.11.28 Alfred Fahrner
14.12.28 Alfred Berbalk
17.12.28 Ingeborg Behr
17.12.28 Klaus Stanglmayr
24.12.28 Horst Kunz
- 85** 05.11.27 Ulrich Bracher
29.12.27 Manfred Nollenberger
- 86** 18.10.26 Dr. Reinhold Fritz
06.11.26 Herbert Nicolay
- 87** 20.11.25 Verena Knorr
24.11.25 Richard Riedelsheimer
- 89** 21.12.23 Magdalena Schittenhelm
- 93** 01.12.19 Helmut Fenslaf
- 95** 04.10.17 Alfred Wiedmann
16.11.17 Mali Pfeil

MTV-Restaurant mit neuem Konzept



AM 20. SEPTEMBER ÖFFNET DAS MTV-RESTAURANT NACH ZWEIWÖCHIGER VORBEREITUNGSPHASE MIT EINEM NEUEN KONZEPT. MIT WOLFGANG LANG KONNTEN WIR EINEN ERFOLGREICHEN UND FÜHRENDEN STUTTGARTER GASTRONOMEN ALS NEUEN PÄCHTER UND PARTNER GEWINNEN – UND GEMEINSAM HABEN WIR UNS VIEL VORGENOMMEN...



Nach der Wiedereröffnung des MTV-Restaurants am 20.09. findet am 27.09. die offizielle Eröffnung statt. Herr Lang und sein Team haben sich hierfür schon einiges ausgedacht. Am Nachmittag geht es los. Alle Mitglieder und Freunde sind eingeladen, den neuen MTV-Wirt kennenzulernen und ganz lecker zu essen und zu trinken. Wir freuen uns auf das erfahrene und leistungsstarke Lang-Team.

Die Lang Gaststätten sind ein traditionell gewachsenes Familienunternehmen, das schon seit 1974 in der Gastronomie tätig ist. Seit nunmehr 25 Jahren stellt Wolfgang Lang in Stuttgart seine Gäste kulinarisch zufrieden. Heute gehören das „Gasthaus Luginsland“, das „Cannstatter Tor“ sowie der „Hengstetter Hof“ zum Unternehmen. Der Schwabe möchte „viel, gut und preiswert“ essen und genau das bekommt er in den Lang Gaststätten.

Wolfgang Lang ist ein „Macher“, der es sich nicht nehmen lässt, den Großteil seiner Zeit selbst in der Küche hinterm Herd zu stehen. Trotz ständig steigender Produktions- und Materialkosten, wird er nicht müde, täglich neu definierte Tagesessen, Abendangebote, Sonderkarten für Events und nicht zuletzt Familienfeiern in hoher Qualität zu einem noch bezahlbaren Preis zu kreieren, zu präsentieren und zu garantieren. Wer den Weg in die Lang-Gaststätten bisher noch nicht gefunden hat, kann dies nachholen, denn ab 20. September 2012 wird das MTV-Restaurant die Nummer vier im Reigen der Lang Gaststätten in Stuttgart sein.



Ob man Sterne erhält, Pokale, Medaillen oder sonstige Auszeichnungen; alle setzen etwas wichtiges voraus, nämlich kontinuierliche Arbeit an der Qualität und Durchhaltevermögen. Die Gastronomie ist eine der meist unterschätzten Berufsparten. Es steckt eine große Arbeit und Organisation sowie tägliche Power dahinter, einen Betrieb ordentlich zu führen und seine Gäste auf Dauer zufrieden zu stellen. Nicht alle gastronomischen Betriebe können dieses von sich behaupten. Qualität hat Tradition – und diese ist belegbar. So erzielt die „Alte Ziegelei“, genau wie der „Hengstetter Hof“ und das „Cannstatter Tor“ zum **dritten Mal in Folge** nach 2009 eine Auszeichnung von **Gastro-Gold Europa**. Bewertet wurden dabei die gutbürgerliche Küche, Hygiene, die Servicequalität und das Ambiente.



SCHNAPP SCHUSS

ANDERGASSEN FRISCH GESTRICHEN.

Am 30. April drehten unsere Turner und Trampoliner einen spektakulären Image-Clip zum Thema „Heißer Turnherbst in der SCHARRena“. Natürlich alles hoch professionell. Auf dem Foto unser Ex-Nationalturner Thomas Andergassen in der Ganzkörpermaske. Wer Andergassen, Krimmer & co live in der 1. Bundesliga erleben möchte, kann dies im Herbst ausgiebig tun. Siehe hierzu Seite 8 und 9 im MTV-Magazin.



Den ultimativen Video-Clip zum MTV-Turnen gibt's hier! Einfach mit dem Smartphone scannen und staunen.

EVENT-TIPPS

OK, wir geben es zu: Nicht nur beim MTV finden tolle Events statt. Hier unsere Empfehlungen für den Herbst ...

25.09.2012 / ab 65,45 EUR
HANNS-MARTIN-SCHLEYER-HALLE
NICKELBACK

Ihre „Here And Now“-Welttournee bietet eine energiegeladene Mischung aus tougher Rockmusik und stimmungsvollen Balladen.

11. + 29.10.2012 / ab 26,10 EUR
LKA/LONGHORN, STUTTGART
KRAFTKLUB

Die Dauertour der Indierock-Rapper geht „mit K“ in die nächste Runde!

29.10.2012 / ab 34,20 EUR
THEATERHAUS, STUTTGART
MAX HERRE

Der Wahl-Berliner hat sein neues Album „Hallo Welt“ im Gepäck.

31.10.2012 / 8 EUR
VILLAGE, STUTTGART
SEXY HALLOWEEN

Verkleidungsspaß direkt am Schlossplatz und Getränke-Specials satt!

ab 01.11.2012 im CINEMAXX
SKYFALL
Der 23. Film der James-Bond-Reihe!

06.11.2012 / ab 30,75 EUR
HANNS-MARTIN-SCHLEYER-HALLE
CRO

Der Newcomer aus dem Schwabenländle: Pandarapper Cro geht mit „Raop“ auf Tour.

12.11.2012 / ab 38,90 EUR
THEATERHAUS, STUTTGART
BLOC PARTY
Tanzbar wie keine zweite Indie-Band!

25.11.2012 / ab 60,25 EUR
HANNS-MARTIN-SCHLEYER-HALLE
DAVID GARRETT
Der Violist erweckt mit seiner Mischung aus Rock und Pop das Klassik-Genre zu neuem Leben.

28.11.2012 / ab 42,50 EUR
PORSCH-ARENA, STUTTGART
GOSSIP
Mit ihrem achten Album ist die Band um die Power-Frau Beth Ditto wieder auf Tour ...

04.12.2012 / ab 43,05 EUR
HANNS-MARTIN-SCHLEYER-HALLE
SEED
Die 11-köpfige Band bringt mit ihrer Dancehall- und Dub-lastigen Musik die Hallen zum Beben.



NACHHALTIG EINKAUFEN

Shopping für Helden

Shop different – beim Heldenmarkt steht Nachhaltigkeit im Fokus:

Das aus Berlin stammende Projekt soll zu reflektiertem Konsumverhalten anregen und präsentiert am 3. und 4. Dezember Lebensmittel, Mode, Einrichtung, Mobilität und vieles mehr unter dem Blickwinkel eines nachhaltigen Lebensstils. Neben den 60 Ausstellern locken auch eine Modenschau, informative Vorträge und ein buntes Kinderprogramm bereits zum zweiten Mal in die Alte Kelter in Fellbach.

[facebook.com/Stuttgart](https://www.facebook.com/Stuttgart)

Weitere neue Einkaufserlebnisse im Kessel:

Doppeltes Glück für Skater: In der Reinsburgstraße 7 hat der **Carhartt WIP Store** eröffnet, während **Titus** und **Hall Eleven** neuerdings in der Hirschstraße 14 als „Titus and Friends“ gemeinsame Sache machen. Freunde ausgefallener Outfits dürfen sich über den Geschwisterliebe-Flagship-Store „**L'Aufbrezelsteg**“ freuen und Schuhe kaufen finden neuerdings auch Männer „**Suppa**“ – so der Name des neuen Sneaker-Paradieses in der Paulinenstraße 44.

NEUER CLUB IN STUTTGART:

Das Kowalski

Nach zahlreichen HipHop-Club-Eröffnungen dürfen sich auch Stuttgarts Elektro-Jünger mal wieder über einen Neuzugang freuen: Neben dem Ex-H7-Gebäude lädt nun direkt an der Heilbronner Straße das „Kowalski“ von Donnerstag bis Sonntag bereits ab 20 Uhr zum Tanz.

kowalskistuttgart.de



MAGIE ODER ILLUSION?

IM FRIEDRICHSBAU WIRD'S „FANTASTIQUE“!

Das Friedrichsbau Variété verzaubert sein Publikum – und das im wahrsten Sinne des Wortes!

Mit der neuen Show „Fantastique – Das magische Kabinett der Mme Roxanne“ ziehen die Grande Dame selbst und ihr Gast, Wundermacher und Hypnosemeister Jan Becker, die Zuschauer in ihren Bann. Mystische Atmosphäre, täuschend echte Illusionen und faszinierende Gedankenexperimente sorgen noch bis zum 20. Oktober für magische Momente auf der Bühne.

friedrichsbau.de



合気道

AIKIDO GOES KARATE

TEXT MICHAEL PRACHT

WÄREN ZUSCHAUER ZU UNSEREM TRAINING GEKOMMEN AN DIESEM DIENSTAGABEND, SIE HÄTTEN GEDACHT, SIE HÄTTEN SICH IM KURS VERIRRT.

In ‚unserer‘ Aikidohalle, der kleinen Gymnastikhalle, waren zwar wie üblich Maten aufgebaut. Darauf aber hatten sich ungefähr doppelt so viele Menschen in weißen Anzügen versammelt wie sonst. Und manche davon mit farbigen Gürteln. Wir versuchen ein Training zusammen mit der Karateabteilung! Auch Karateka

tragen Gürtel und ab dem 1. Dan auch schwarze Gürtel. Die anderen aber tragen, anders als die Aikidoka, farbige, blaue, braune, grüne, orange und gelbe Gürtel. Beides, Karate und Aikido, kommt aus Japan. Beide Kampfkünste gehören zum japanischen Budo, Aikido ist etwas jünger als Karate und während wir im Aikido auch mit Waffen (Schwert, Stock und Messer) üben, wird Karate mit ‚leere Hand‘ übersetzt und arbeitet ausschließlich waffenlos.

Im gemeinsamen Training sind wir auf der Suche nach Gemeinsamkeiten und Unterschieden und wollen vor allem voneinander lernen. Wir haben Abrollen geübt, für die Karateka eine ganz neue Art der Abwehr. Die wirkungsvolle Entwaffnungstechnik bei einem Messerangriff hat allen schnell Spaß gemacht. Interessanterweise bekommt dabei jede gewohnte Technik oft ganz neue Aspekte. Im Karate wie im Aikido werden Techniken oft mit einem Kiai (Schrei) verbunden. Auch die Fauststöße und Fußtritte. Letztere stellen für die Aikidoka eine ungewohnte Herausforderung dar.

Für uns Aikidoka auch ungewohnt ist der tiefe Stand, die Füße weit auseinander und der Stand auf zwei Linien. Wir stehen in der Grundstellung auf einer Linie, in der sogenannten T-Stellung, oder japanisch Hamni. Im Karate gibt es eine ähnliche Stellung, das Kokutsu. Allerdings ist hier der eigene Schwerpunkt hinten, im Aikido in der Hamni Position



Spannende Kämpfe in der Aikido-Halle

nicht. Dabei ist auch im Karate der Abstand zum Partner (Ma Ai) und die Haltung sehr wichtig, im Laufe des Trainings entwickelt jeder hierfür ein Gefühl. Die richtige Atmung gehört zu jeder Technik im Karate wie im Aikido.

Karate und Aikido können auch auf der Straße eingesetzt werden. Für Beide gilt, es ist Alles eine Frage der Übung und der Art des Übens. Vor allem geht es um persönliche Weiterentwicklung, nicht nur um sportliche Leistung. Vor diesem Hintergrund werden beide Sportarten als Kampf-„Kunst“ bezeichnet.

Wir sind sehr neugierig und hilfsbereit mit den jeweils anderen umgegangen und haben viel Neues und Interessantes kennengelernt. Und gelacht haben wir auch und freuen uns schon auf das nächste Mal!

Ausführung sämtlicher Elektroarbeiten

- Elektroinstallationen
- Satellitenanlagen
- Antennenanlagen
- E-Check-Prüfungen
- Telefonanlagen
- Sprechanlagen
- Beleuchtungsanlagen
- Reparaturen
- u.v.m.



ELEKTRO



FranzRudres@t-online.de
www.elektro-rudres.de

Franz Rudres

Bebelstraße 73
70193 Stuttgart
Tel. (0711) 63 93 45
Fax (0711) 6 36 26 59
Mobil: 0 172 / 710 49 01



BASKETBALL- ABTEILUNG WÄCHST WEITER ZUSAMMEN



NACH DER WAHL DES NEUEN ABTEILUNGSVORSTANDES GEHT ES SPÜRBAR VORWÄRTS IN DER ABTEILUNG. WIR HABEN UNS AUF ALLEN EBENEN NEU UND GUT AUFGESTELLT UND BLICKEN SEHR OPTIMISTISCH AUF DIE NEUE SAISON.



Beim Kinder- und Jugendfestival am 21./22.07.2012, bei dem die Basketball-Abteilung zum ersten Mal vertreten war, konnten sich Kinder mit Spielern der ersten Mannschaft austauschen, Eltern erhielten Infos zu unseren Jugendprogrammen. Am Nachmittag bildete sich sogar eine große Schlange am Stuttgarter Eckensee hinter der Freiwurflinie.

HERREN 1: Mannschaft formiert sich

Die Regionalliga-Mannschaft der Basketball-Abteilung nimmt ihre Formen an. So hält beispielsweise Kapitän Marco Schlafke Stuttgart die Treue und wird eine weitere Saison als Führungsspieler auflaufen. Die Zukunft der Mannschaft sieht er zuversichtlich: "Wir arbeiten sehr hart, das Umfeld ist für Regionalliga Verhältnisse sehr professionell und ich bin mir sicher, dass wir in näherer Zukunft noch viele Erfolge aufweisen werden und vielleicht für die eine oder andere Überraschung sorgen können."

DAMEN: Vorbereitung für Regionalliga läuft

Aus unserem Aufstiegsteam konnten fast alle Spielerinnen gehalten werden. Lediglich die Flügelspielerinnen Désirée Mann und Anja Balleer dezimierten den Kader. Die slowenischen Ex-Erstligaspielerin Sara Kukovec konnten wir halten.. Während einer offenen Try-out-Phase gab Trainer Zlatko Nikolic auch Spielerinnen aus anderen Vereinen die Möglichkeit sich zu präsentieren. Dabei blieben bis jetzt Steffi Kaltweit, die früher für die BSG Ludwigsburg spielte und Ulrike Kolb, die für die BG Remseck auf Korbjagd ging. Die Mannschaft hofft zudem auf Caroline Hauber, die den MTV auf der Center-Position verstärken könnte.

U18 JUGEND Oberligaqualifikation (JOL) mit Bravour bestanden

Unsere 95/96/97er Jahrgänge spielten im Qualifikationsturnier am 22.06 und am 01.07. für die U18 Jugendoberliga um 3 Plätze aus 8 Bewerbern und haben sich erfolgreich und direkt qualifiziert. Durch die überragende

Teamleistung unserer jahrelang eingespielten Jungs konnte hierbei jedes Spiel wurde mit einer Punktedifferenz von über 30 Punkten gewonnen werden. Die beiden Coaches Torsten Böhringer und Assad Irshad sind über die Offensivleistung der Jungs sehr zufrieden. Nach der vergangenen unkonstanten U18 Oberliga Saison, in der es nur zu einem 5 Platz gelangt hatte, wird die Messlatte für kommende Saison ganz weit nach oben gehängt. Unsere Jungs haben laut Torsten Böhringer das „Potential ganz oben in der Tabelle zu stehen“.

Wer die weitere Entwicklung der Mannschaft verfolgen möchte, auf stuttgart-basketball.de gibt es immer die aktuellen Infos zu Spielern und Mannschaften.



Den vollständigen Bericht gibt's hier!

Einfach mit dem Smartphone scannen und weiterlesen.

Gut informiert...

Die Hubertus Apotheke ist die offizielle Reiseapotheke des MTV Stuttgart.
Dr. Stelzer, Inhaber der Hubertus-Apotheke, ist in allen Fragen zur Gesundheit der kompetente Ansprechpartner für alle MTV-Mitglieder. Die aktuellen Tipps auf der Homepage unseres Jugend-Förderers (Turnen) sind sehr zu empfehlen.
hubertus-apotheke-stuttgart.de



HUBERTUS-APOTHEKE
IHRE GESUNDHEIT IN GUTEN HÄNDEN

... aus dem Stuttgarter Süden

Der Hubertus
Monatstipp
QR-Code scannen



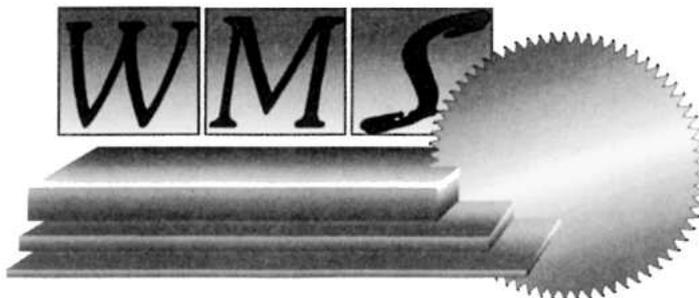
WMS METALL-SERVICE GmbH ■

Paul-Strähle-Straße 15 ■
73614 Schorndorf ■
Telefon 0 71 81/70 97 - 0 ■
Telefax 0 71 51/70 97 - 70 ■

Ihr Partner für Aluminiumbearbeitung

- Handel
- Zuschnitte
- Bearbeitung

METALL-SERVICE GmbH



Ihr kleines und feines Fleischer-Fachgeschäft
für leckere Fleisch- und Wurstspezialitäten,
frische, selbstgemachte Salate, Käsetheke und ...

Wir haben nicht immer alles,
aber alles was wir haben,
ist immer frisch.

Metzgerei
WAGNER

... nah und freundlich

Probieren Sie selbst ... in der Klopstockstr. 2 in Stuttgart-West, Tel. 07 11 / 63 25 12
oder besuchen Sie uns im Internet unter www.metzgerei-wagner.com.



DIE FUSSBALL AKADEMIE IM SAISON- RÜCKBLICK

TEXT GEORGIOS METAXARAKIS

UNSER MOTTO: JEDES KIND KANN BEI UNS FUSSBALL SPIELEN. UNSER HAUPTZIEL: DIE LEISTUNGEN STÜCK FÜR STÜCK VERBESSERN UND HALTEN UND JEDES KIND INDIVIDUELL NACH SEINEN MÖGLICHKEITEN FÖRDERN.

In der letzten Saison hat sich unser Modell einer U23-Mannschaft als Zielteam für die Jugendmannschaften bewährt. Nun werden viele Spieler aus der erfolgreichen A-Jugend (Pokalsieger) zu den Aktiven stoßen, und hier in die neue U23-Mannschaft, die als Ausbildungsbasis für das Bezirksligateam der 1. Mannschaft dient.

ERFOLGE UNSERER JUGENDMANNSCHAFTEN

Die B1 mischte im oberen Drittel der Bezirksstaffel mit. Die C1 ist in die Landesstaffel aufgestiegen und erreichte das Halbfinale des Bezirkspokals. Die C2 schaffte den Aufstieg in die Leistungsstaffel.



Fußball-Jugend A1 Pokalsieger 2012

Die D1 wurde Meister in der höchsten Staffel dieser Altersklasse (Bezirksstaffel). Die D2 wurde Vizemeister in der Leistungsstaffel. Die D3 und D4 haben gute 3. Platzierungen erreicht.

Unsere Jüngsten E-F- und Bambinis wiesen sehr gute Ergebnisse in insgesamt 10 Mannschaften aus. Unser Schwerpunkt in diesen Altersklassen liegt jedoch vor allem darin, Spaß am Sport zu vermitteln und Verhaltensweisen zu prägen. Hier haben wir sportliche, gesundheitliche und soziale Ziele. Die echte Leistungsorientierung beginnt in der Fußball Akademie ab der D-Jugend. Gemeinsam mit der zur MTV Akademie gehörenden Jugendlichen der SG West haben wir 32 Mannschaften im Ligabetrieb und 10 weitere Mannschaften, die vor allem interne Turniere und Freundschaftsspiele bestreiten.

850 KINDER + JUGENDLICHE IN DER MTV FUSSBALL AKADEMIE

850 Kinder und Jugendliche werden in hoher Qualität von mehr als 40 Trainern und 20 Praktikanten betreut. Zusätzlich zählen zu unserem Team über 40 Betreuer, die uns als Physiotherapeuten, Ärzte, Turnierkoordinatoren und Hütten dienstmitarbeiter unterstützen. Ebenso helfen uns regelmäßig zahlreiche Eltern und stärken so die Gemeinschaft der MTV-Jugend.

Sehr wichtig für uns sind natürlich unsere Sponsoren, ohne deren Unterstützung vieles in unserem Verein nicht möglich wäre.

Herzlichen Dank allen Trainern, Helfer und Sponsoren.



NEUER PARTNER DES MTV Praxis Dr. med. Uppenbrink

Wenn Sie (unfall)chirurgische oder orthopädische Hilfe benötigen, sind Sie bei unserem MTV-Partner genau richtig. Die Praxis integriert neue Verfahren wie Stoßwellentherapie, Lasertherapie oder Kinesio-Taping ebenso wie die Akupunktur als Teil der traditionell chinesischen Medizin und

Magnetfeldtherapie in das klassische schulmedizinische Behandlungsspektrum. So entstehen ganz bewusst wertvolle Synergien. Informieren Sie sich doch einfach auf der Website über das gesamte Spektrum unseres MTV-Partners, der jetzt in den neuen Räumen in Stuttgart-Feuerbachs Zentrum zu finden ist.





1912-2012:

Hundert Jahre Fußball beim MTV

TEXT GEORGIOS METAXARAKIS

EINIGE TURNER KONNTEN SICH ANNO 1912 ABSOLUT NICHT DAMIT ANFREUNDEN, DASS DIESES „ENGLISCH-DEKADENTE SPIEL“, WO MAN EINEN BALL MIT DEM FUSS TRITT ODER MIT DEM EDLEN KOPFE PRELLT, EINZUG BEIM MTV STUTTGART HIELT. DAS SPIEL SETZTE SICH DURCH UND EINE FUSSBALLABTEILUNG MIT DER ZAHLENMÄSSIG GRÖSSTEN JUGEND SÜDDEUTSCHLANDS FEIERT HEUER IHREN 100.GEBURTSTAG.

Heute ist die Fußballabteilung die größte Abteilung mit mehr als 1000 Mitgliedern beim MTV Stuttgart und feiert gleich noch zwei andere Jubiläen, nämlich **20 Jahre Fußball Akademie** und **10 Jahre Kooperation mit dem VfB Stuttgart**.

Die Abteilung hat 32 im Spielbetrieb des WFV gemeldete Mannschaften, 25 männliche Jugendmannschaften und 3 Mädchenmannschaften, 1 Damenmannschaft und drei Aktive Herrenmannschaften. Auch der 3-fache Deutsche Meister im Blindenfußball ist ein Teil der Fußballabteilung. Natürlich haben wir noch zahlreiche Freizeitgruppen und unsere AH-Mannschaft. Zum 100-jährigen Jubiläum sind bereits viele Turniere und Veranstaltungen für die Jugend und die Aktiven durchgeführt

worden. Am **13. Oktober** gibt es eine große **Gala der Abteilung am Kräherwald** mit Shows, Musik und Impressionen aus der Vergangenheit und von heute. Am **10. November** findet dann eine **Sportgala für die Jugend und deren Familien** statt. Auch hier werden Sport-Shows geboten.

Zusätzlich laden wir zu einer ständigen Ausstellung mit Fotos und Gegenständen aus der Vergangenheit der Fußballakademie ein. Diese feiert in diesem Jahr ihr 20-jähriges Bestehen. Ebenso hat auch die Kooperation des MTV Stuttgart mit dem VfB Stuttgart einen runden Geburtstag, sie besteht nun schon seit 10 Jahren. Das Jubiläumsjahr endet dann mit einer besonderen Weihnachtsfeier für die Jugend der MTV-Fußballakademie.

Jubiläumsgala Fussball

Samstag, den 13. Oktober 2012,
Sporthalle MTV Stuttgart am Kräherwald

18:00 Uhr Empfang
18:30 Uhr Eröffnung des Festabends
durch unsere Präsidentin Ulrike Zeitler
und dem Abteilungsvorstand
Siegfried Stewert

Grußworte, Festreden und Ehrungen
werden umrahmt von Sportshows &
Überraschungen.



TEXT HEIKE SCHMID

DAS ERSTE MAL IM DRESS DES NEUEN HAUPTSPONSORS EHRMANN, DOCH ES WAR KEIN START NACH MASS. VERLETZUNGEN UND AUSFÄLLE MACHEN TRAINER PFISTERER ZU SCHAFFEN. TROTZDEM KANN DERZEIT DER ZWEITE PLATZ IN DER ERSTEN LIGA GEHALTEN WERDEN.

Mit dem Heimspieltag im April auf unserer Anlage am Kräherwald startete das MTV-Ehrmann-Team erfolgreich in die neue Saison. Alles nach Plan, alles wie immer? Der MTV Stuttgart dominierte den Blindenfußball lange Zeit.

Die Stuttgarter Aufstellung war fast identisch mit der Aufstellung der deutschen Blindenfußball-Nationalmannschaft. Vergangene Saison hatte das Vorzeigeteam nach drei Spieltagen ein Torverhältnis von 28:1. Andere dribbelten im Watschelschritt, die Stuttgarter passten und demonstrierten blindes Spielverständnis. Andere tasteten sich vorsichtig über den 40 x 20 Meter großen Kunstrasenplatz, Uli Pfisterers Männer rannten. Dreimal in Folge gelang es uns die Deutsche Meisterschaft als beste Mannschaft abzuschließen. Rekord also.

Rekordverdächtig war auch der erste City-Spieltag in Neumünster Mitte Mai. Diesmal waren es allerdings nicht die Leitungen des ersatzgeschwächten MTV-Teams, sondern die Zuschauerzahl, denn über 4.500 Zuschauer kamen über den Tag verteilt zum Spieltag im Stadtzentrum.



Skeptische Mienen, denn die Titelverteidigung wird in dieser Saison zu einer echten Herausforderung

In Neumünster endete für das MTV-Team ein langer Erfolgslauf. In Notbesetzung unterlagen die Ehrmann-Jungs dem Chemnitzer FC, 0:1 nach einem verwerteten Penalty. Torschütze der Partie war ausgerechnet der langjährige MTV-Spieler Jörg Fetzer, der uns zu Beginn der Saison verließ. Dafür erhielt Marius Durst seinen ersten Einsatz auf dem Feld.

Eines hat der City-Spieltag vor begeistertem Publikum gezeigt: Es gibt keine Kleinen mehr! Nach der ersten Niederlage in drei Jahren, sagte Lukas Smirek vom MTV Stuttgart: „Das zeigt doch nur, dass die anderen aufgeholt haben. Etwas mehr Ausgeglichenheit kann der Liga nur gut tun“. Aktuell ist der MTV Stuttgart auf Platz 2 hinter den Favoriten der Liga aus Marburg.

Die Ehrmann AG ist der Haupt- und Trikotsponsor des MTV-Teams. Die Ehrmann AG bietet nicht nur hervorragende Milchprodukte an, sondern unterstützt auch offensiv soziale und gemeinnützige Projekte und ist somit ein echtes Vorbild für die regionale Wirtschaftswelt.



Offizieller Hauptsponsor des MTV Stuttgart



HANDBALL macht Spaß

TEXT BASTIAN KLÖR

DIE HANDBALL E-JUGEND: MIT VIEL SCHWUNG BEIM ERSTEN AUFTRITT. DIE MÄDELS UND JUNGS DES MTV ZEIGEN, DASS ES NICHT IMMER NUR DARUM GEHT, PUNKTE UND SIEGE EINZUFAHREN, SONDERN ZUALLERERST MUSS ES SPASS MACHEN. UNSERE QUALIFIZIERTEN TRAINER WISSEN DAS UND GEHEN MIT GROSSEM ENGAGEMENT UND GESCHICK AUF DIE BEDÜRFNISSE DER JUNGEN SPIELER EIN.

Nachdem in der letzten Saison für die neu gestartete E- und F-Jugend der MTV Handballer vor allem die Handball-Basics und Spaß beim Spiel in Vordergrund stand, gehen jetzt die größeren der kleinen Handballer in der neuen Saison erstmals auf Torjagd. Einen hiervon bekamen die Handball-Kids des MTV bereits im Juni auf dem Bezirksspielfest in Remshalden. Fast 400 Mädels und Jungs in über 50 gemischten Mannschaften wirbelten bei herrlichem Sommerwetter auf dem Rasen und in der Halle herum. Sie spielten Handball, liefen, sprangen und warfen um die Wette und betätigten sich bei Geschicklichkeitsübungen, um sich für die Spielklassen-Einteilung der nächste Saison zu qualifizieren.

Im ersten Spiel wartet gleich der schwerste Gegner auf die MTV-Kids. Gegen die älteren und größeren Spieler aus der E-Jugend-Mannschaft von CaMüMax hatten unsere Kids beim 4+1 Handballspiel keine Chance. Nicht ein Tor gelang ihnen auf dem ungewohnten Rasenplatz. Beim anschließenden 50 Meter Lauf, Handball-Weitwerfen, Weitspringen auf die große Matte und bei den Geschicklichkeitsübungen waren die unsere Junghandballer aber wieder voll dabei.

Gut gelaunt begannen sie das nächste Spiel gegen SG Heumaden-Sillenbuch. Als David, der jüngste Spieler auf dem Platz, das erste Tor für den MTV warf und gleich danach noch eines nachlegte, waren die MTV-Kinder wieder mit viel Spaß dabei und zeigten, dass sie schon einiges im Training gelernt hatten. Zwar reichte es auch diesmal nicht zum Sieg, doch die Begeisterung war geweckt und die Vorfreude auf den



Saisonbeginn im September auch, und bis dahin werden die Jungs und Mädels noch einiges von ihren drei Trainern lernen. Vielleicht gibt es zum Saisonstart auch schon die passenden Trikots für das jüngste Handball-Team des MTV. Darüber würden sich die Kinder jedenfalls riesig freuen.



Weitere Infos zum Handball-Team gibt's hier! Einfach mit dem Smart-phone scannen und alle Berichte lesen.

Trikotsponsor gesucht!

Die E-Jugend sucht einen Trikotsponsor. Interessenten können sich gerne bei Bastian Klör melden. gje@handball-mtv.de



Vaihinger Landstraße 38 · 70195 Stuttgart (Botnang)
Telefon (07 11) 69 26 28 · Telefax (07 11) 6 99 39 12



KARATE GOES AIKIDO

TEXT CHRISTOPH WILDE

AIKIDO UND KARATE COMES TOGETHER – UNTER DIESEM MOTTO TRAINIERTEN DIE AIKIDOKA UND KARATEKA ZUSAMMEN UND LERNTEN VONEINANDER. BEIM KARATE-HAUPTLEHRGANG IN KAMEN GING ES FEUCHT, SPORTLICH UND LUSTIG ZU. DER NEUE ANFÄNGERKURS FÜR JUGENDLICHE UND ERWACHSENE STARTET IM SEPTEMBER.

Bereits zum zweiten Mal trafen sich Aikido- und Karateka's zu einem gemeinsamen Training beim MTV. Wie immer prallten zwei unterschiedliche „Kampf-Philosophien“ aufeinander. Die der eng stehenden, gedrungen kämpfenden Karateka und die der weiter stehenden Aikidoka. Obwohl sich das gemeinsame Training auf Grundlagen beschränkte, gab es für beide Seiten viel zu lernen. Das Karate beschäftigte sich mit der Lehre vom geraden Fauststoß (Tsuki) und Fußtritt (Geri) sowie den dazugehörigen Abwehrtechniken (Uke). Das Aikido vermittelte dagegen die Schule des richtigen Fallens sowie die physiologischen Grundlagen des Hebelns an einfachen Beispielen. Training dieser Art zeigt schnell die Unterschiede der beiden Kampfkünste auf, doch bei näherer Betrachtung entdeckt man auch Gemeinsamkeiten und lernt die eigene Kampfkunst besser zu verstehen.



Diese „Aikido goes Karate“- Veranstaltungen sind ein faszinierender Blick über den eigenen Tellerrand hinaus und wir die gemeinsamen Trainingseinheiten fortsetzen.

Super-KARATE-Event in Kamen!

Die Karate-Abteilung des MTV-Stuttgart war beim Jahreshöhepunkt des Goju Ryu Karate, dem Pfingstlehrgang in Kamen, wieder zahlreich vertreten. Bei feuchtem Wetter fiel es den Karateka nicht schwer, jeden Morgen den Zeltplatz zu verlassen und sich in der trockenen Turnhalle dem eigenen Schweinehund zu stellen. Egal ob man sich beim Katatraining den Shiko-Dachi- Exzessen hingab, beim Bodenkampf eine gesunde Gesichtsfarbe durch Würgegriffe bekam oder im „Bilderlesen“ der traditionellen Karatetechniken fauchend wie ein hungriger Tiger durch die Halle streifte, um dann mit aller Kraft anzugreifen, so bot der Lehrgang für alle Vorlieben reichlich Themen und Trainingseinheiten an. Der Lehrgang hat viel Spaß gemacht und zur Wiederkehr animiert.



Anfängerkurs Karate

Drei kostenlose Schnuppereinheiten für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene / ab 13. September 2012 / 18:00 bis 19:30 Uhr / in der kleinen Gymnastikhalle, MTV-Kräherwald

Gauggel ...
Qualität aus
Meisterhand
seit 1928!

Sanitär · Heizung
Gauggel
Ihr vielseitiger Fachbetrieb

- Regenerative Energien
- Gas-Sicherheits-Check
- Blechverarbeitung
- Wellnessbäder
- Heizungen
- Kundendienst

Gauggel GmbH
Augustenstr. 119 · 70197 Stuttgart
Tel. (07 11) 62 63 18 · Fax 61 89 88
Internet www.gauggel-sanitaer.de
E-Mail info@gauggel-sanitaer.de



Fachbetrieb der
Innung Stuttgart



Erfolge beim LANDESFINALE

86 RHÖNRADTURNERINNEN UND 7 RHÖNRADTURNER AUS ELF VEREINEN TRATEN ZUM **WÜRTTEMBERGISCHEN LANDESFINALE** AM 23.06.2012 IN VILLINGEN-SCHWENNINGEN AN. DER MTV STUTTGART WAR MIT 8 TEILNEHMERN VERTETEN.

Bei der **L-5 Jugend D** konnte Meret Hopf vom MTV einen bemerkenswerten 3. Platz erkämpfen, Elisa Böhme wurde 6. und Natalie Wolf belegte den 8. Platz. Bei der L-5 Jugend C konnte Marcia Kälberer den 10. Platz erringen, so dass der MTV in der L5 mit 4 Turnerinnen unter den jeweils Top 10 aufwarten konnte.

Bei der **L-6 Jugend A** fanden sich am Ende des Wettkampfs Linda Klamann auf Platz 5 und Carolin Kübler auf Platz 7 wieder, bei der L7 waren Julia Dickmann (Platz 15) und Janina Schmalfluss (Platz 17) angetreten.

Internationales TRAININGSCAMP 2012

Alle zwei Jahre findet ein internationales Trainingscamp im Rhönradturnen statt, dieses Jahr war Holland der Gastgeber. Vier Turnerinnen des MTV Stuttgart (Linda Klamann, Ina Barth, Christina Schütt und Elisabeth Schröder) trainierten dort vom **25.07. – 03.08.2012** unter der Leitung von vielen weltbekannten Trainern und Rhönradweltmeistern. Es wurden in allen Disziplinen viele neue Übungen ausprobiert und Altes gefestigt, außerdem lernten sich viele Rhönradbegeisterte aus der ganzen Welt kennen. Trotz der vielen Trainingseinheiten blieb aber auch Zeit, um an einen nahegelegenen See und ans Meer zu fahren.

Wir sind gespannt, in welchem Land das Trainingscamp in zwei Jahren sein wird und hoffen, dass wir wieder mit mehreren Turnerinnen hinfahren können!!!

Steimle
Fachbetrieb für Rolläden und Sonnenschutz

Dieter Steimle
Rötestraße 48/1
D-70197 Stuttgart
Telefon (0711) 631583
Telefax (0711) 6369233
e-mail info@steimlerolladen.de
Internet www.steimlerolladen.de

**Handwerkliche Qualität
zum angemessenen Preis
Pünktlich ■ Schnell ■ Zuverlässig**

- Rolläden
- Markisen
- Jalousien
- Rollos
- Rolltore
- Klappläden

Zeeb Architekten

Dipl.-Ing. Jürgen Zeeb
Freier Architekt

Germersheimer Straße 22
70499 Stuttgart

Fon 0711.8873033
Fax 0711.8873066

ZeebArchitekten
@t-online.de
www.ZeebArchitekten.de

Wir planen für den MTV und für Sie

Fleiner: Hoher Anspruch und Tradition seit 1928

interlücke



Wohnen. Essen. Schlafen. Arbeiten. Mit unseren Möbelprogrammen von Interlücke decken wir alle Bereiche ab. Mehr davon in unseren Ausstellungen.

Fleiner. Internationale Einrichtungen · Rosenbergstraße 106 und Gutbrodstraße 52 (P)
70193 Stuttgart · Telefon 07 11/63 50-0 · Infoline@Fleiner-Moebel.de · www.Fleiner-Moebel.de
Fleiner Objekt + Office im CityPlaza · Rotebühlplatz 23 · 70178 Stuttgart
Telefon 0711/9 00 78-3 · Objektinfo@Fleiner-Moebel.de

FLEINER
MÖBEL



Systemedia[®]
DAS MEDIENHAUS



DIE ROLLERGIRLZ AUF HEISSEN ROLLEN

TEXT KARSTEN EWALD

ROLLER DERBY WIRD AUF ROLLSCHUHEN AUSGEÜBT UND IST EINE ART AGGRESSIVES ROLLSCHUH-RENNEN AUF EINER OVALEN BAHN. DAS SPIEL BESTEHT AUS EINEM UMFANGREICHEN REGELWERK, DAS AUF WFTDA.COM EINGESEHEN WERDEN KANN.

Die Stuttgart Valley Rollergirlz waren der erste Roller Derby Verein Deutschlands und amtierender Deutscher Roller Derby Meister. Im Frühling 2006 hatten sieben junge Frauen eine Vision: Sie wollten Roller Derby spielen und gründeten gemeinsam einen Verein. Seit Januar 2011 sind die Rollergirlz eine Abteilung im MTV Stuttgart.

Dieser Sport kommt aus den USA. Dort gibt es über 400 Teams und eine Profiligena. In Europa sind die Britinnen zwar auf dem Vormarsch, doch auch in Deutschland erfreut sich der Sport immer größerer Beliebtheit. Seit Anfang 2008 gab es 6 Vereinsgründungen in Berlin, Bremen, Hamburg, Ludwigsburg, Essen und Köln. Vereine in weiteren Städten,

wie München, Karlsruhe oder Frankfurt befinden sich im Aufbau. Die MTV-Rollergirlz haben derzeit rund 70 Mitglieder, die sich viermal pro Woche zum Training treffen. Die Wettkämpfe heißen Bouts und werden in der SCHARRena Stuttgart ausgetragen. Gegner sind zumeist internationale Teams aus England oder Skandinavien. Das A-Team heißt „Hit-Girls“ und das B-Team nennt sich „The Bad Seeds“ und den Nachwuchs bilden die „Rookies“. Die Stimmung auf den voll besetzten Rängen in der SCHARRena ist großartig. Im Herbst können die Rollergirlz an zwei Samstagen angefeuert werden (siehe Terminkasten)

Frauen, die Lust auf eine rasante Sportart auf Rollschuhen haben, die Motivation, Begeisterung, Spaß an der

Sache und Biss mitbringen, sind bei uns willkommen! Außerdem suchen wir Mädels/Jungs, die Lust haben, als Schiedsrichter oder Punktrichter dabei zu sein.

Bouts in der SCHARRena

22.09 Stuttgart Valley Rollergirlz VS. Rainy City Rollergirls, Manchester
10.11 Stuttgart Valley Rollergirlz VS. Crime City Rollers Malmö
Beginn / 19.30 Uhr

Weitere Infos gibt's auf rollergirlz.de



Den sensationellen Video-Clip mit den Rollergirlz gibt's hier!

Einfach mit dem Smartphone scannen und staunen.



Viele Schirgler sind auch Wanderer

WINTERABSCHLUSSFEIER / 01. Mai 2012

TEXT CR.G.

SIE SONNE LACHTE VOM HIMMEL, ALS WIR UNS FÜR DIE GROSSE WUNDWANDERUNG AN DER SKIHÜTTE DES SC WEILIMDORF EINFANDEN. 17 SPORTLICHE WANDERINNEN UND WANDERER VERTRAUTEN SICH UTE DIETRICH ALS WANDERFÜHRERIN AN.

Unser Weg ging am Weilimdorfer See entlang zum alten Ortskern von Weilimdorf. Wenige kannten diesen Platz mit der Oswaldkirche, der Heimatstube, dem alten Rathaus und dem schönen Dorfbrunnen. Versteckt hinter einer Bretterwand wird z.Zt. die berühmte Adlerscheune zu Luxuswohnungen umgebaut, wogegen der Gasthof Adler noch so aussieht, wie vor 50 Jahren, meinte Alfred. Nach einem kurzen Vortrag von Ute über Geschichte der Adlerscheune, zogen wir weiter. Ute konnte es nicht erwarten, uns durchs Verlobungswegle zu führen. Hier können wirklich nur zwei schlanke Personen nebeneinander durchgehen. Leider liegt zwischen Weilimdorf und Korntal das Industriegebiet, das wir durchwandern mussten. Doch der Blick zum Grünen Heiner oder auf interessante Fassaden, machten die Strecke

ganz kurzweilig. In Korntal konnten wir uns dann an wunderschönen blühenden Vorgärten erfreuen. Über zwei Stunden waren wir schon unterwegs, das hieß, irgendwann musste eine Vesperpause eingelegt werden. Und schon wurde Ute fündig! Kaum im Schützenwiesenwald angekommen, lagen riesige Baumstämme am Wege, wie für uns hergerichtet. Jeder hatte seinen Platz gefunden und konnte seine leckeren Sachen aus dem Rucksack holen. Frisch gestärkt ging es auf die letzte Etappe. Durch den jungen grünen Wald ging es hinaus auf den Lemberg. Dieser Panoramaweg führt von Zuffenhausen nach Weilimdorf mit herrlicher Aussicht. Unsere Aussichten waren ein reichhaltiges Kuchenbüfett in der Weilimdorfer Skihütte, das nach dieser schönen Wanderung auch voll genossen wurde. Inzwischen

waren noch viele Mitglieder eingetroffen, die nicht mitwandern konnten. Wie immer wird irgendwann unsere geistige Fitness getestet. Fünfzig schwäbische Wörter mussten ins Hochdeutsche übersetzt werden. Keine so leichte Aufgabe für Nichtschwaben. Alle Wörter wurden einwandfrei übersetzt, nur beim „Plimoh“ gab es verschiedene Meinungen. Am Ende freute sich jeder über einen kleinen Gewinn. Unsere Küchenfee Iris Stradinger hatte zum Abendessen aufgetischt: Leberkäse aus dem Backofen umrahmt von einem tollen Salatbüfett. Alles wurde begeistert aufgenommen. Den Spenderinnen und Spendern ein großes Lob. Dem Arbeitsteam Iris und Ute ein herzliches Dankeschön. Beim nächsten Mal wollen wir mehr Einsatz bringen! **ES WAR WIEDER EIN GELUNGENER TAG.**



von
Bürgermeisterin
geehrt

TEXT UTE DIETRICH

BEI DER EHRUNG DER ERFOLGREICHEN SPORTABZEICHEN-ABSOLVENTEN IM STUTTGARTER RATHAUS WAR DER MTV STUTTGART AUCH 2012 WIEDER ALS STÄRKSTE GRUPPE VERTRETEN.



Unsere Jubilare mit Frau Bürgermeisterin Dr. Susanne Eisenmann und unserem Ehrenpräsidenten Manfred Ehringer

Bei der diesjährigen Ehrung der Sportabzeichenjubilare am 23.04.2012 im Stuttgarter Rathaus war der MTV einmal mehr mit 21 Personen die stärkste Gruppe. Gewürdigt wurden Sportler, die in mehr als 10 Jahren ihre Sportabzeichenprüfung erfolgreich bestanden haben. Vom MTV Stuttgart waren dies:

FÜR 40 JAHRE Sportabzeichen: Gert Hirsemann, Marion Honner, Kurt-Fritz Rochau, Dr. Klaus Neumann. FÜR 35 JAHRE Sportabzeichen: Helmut Albrecht, Sophia Heine, Christa Hinderer, Dr. Klaus Ploog, Uwe Ritter, Rose Siller, Paul-Dieter Wolf. FÜR 30 JAHRE Sportabzeichen: Michael Jäckle, Christa Mundle, Dietmar Pohl, Manfred Weckerle. FÜR 25 JAHRE Sportabzeichen: Ute Dietrich, Dieter Schade. FÜR 20 JAHRE Sportabzeichen: Eberhard Hassmann. FÜR 15 JAHRE Sportabzeichen: Helga Guggel, Klaus Hölder. FÜR 10 JAHRE Sportabzeichen: Franziska Hilleberg, Gabriele Rühl.





„Die erfolgreiche Spinnenshow qualifiziert sich fürs Bundesfinale“

Die RSG sagt Danke!

TEXT DORIS KÜHNER

WIR SAGEN DANKE! ZUM 31. JULI HABEN DIANA RAUPP UND IHR TRAINERTEAM MIT INAAM EL-RAJAB, JENNIFER RAUPP UND GÜLER BIRINCI IHRE TRAINERTÄTIGKEIT FÜR DIE RSG IM MTV BEENDET.

Liebe Diana, liebe Trainerinnen,

danke für Euren engagierten und erfolgreichen Einsatz für unsere RSG-Gymnastinnen. Unser Dankeschön gilt vor allem Dir, liebe Diana, für deine Arbeit als Technische Leiterin und verantwortliche Trainerin der RSG. Wir wissen, dass Du Deine ganze Zeit und Arbeitskraft eingebracht hast, um das Optimalste für „Deine“ Gymnastinnen zu erreichen, sei es bei Einzelwettkämpfen oder auch bei den Choreographien für die Rendezvous-Gruppe und die vielen Shows. Es wird schwer werden, Dich und Deine Trainerinnen zu ersetzen. Danke sagen Euch Eure Gymnastinnen, die RSG-Eltern und die Abteilungsleitung.

Wir wünschen Euch alles Gute und viel Erfolg für neue Pläne.

Nachlese zum Landesturnfest in Heilbronn

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK: Zum ersten Mal startete die Gruppe im Bereich „Gymnastik und Tanz“ und belegte einen hervorragenden zweiten Platz. Die Gruppe mit Christina Rupp, Kamilla Asadova, Melanie Michel, Magdalena Hutt, Olivia Zakrzewski und Nele Bosch erhielten für die Tanzgestaltung die höchste Wertung und konnten sich für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren. Im Wettbewerb „Rendezvous der Besten“ erreichte die Gruppe ebenfalls die höchste Bewertung und damit die Qualifikation zum Bundesfinale im November in Oldenburg.

WETTKAMPFGYMNASTIK: Im neu angebotenen Wettkampf „GYM“ bei den zwei Gymnastinnen ein Team bildeten, erreichten Patricia Bauer und Julia Stojoska den zweiten Platz. Bereits eine Woche vorher waren die MTV-Gymnastinnen mit drei Titelgewinnen beim Württembergischen Landesfinale erfolgreich. *Jugend D10: Lara Gutmann; Jugend D11: Lili Danilov; Jugend C: Julia Stojoska*



MTV-Frauen mit zweiter Mannschaft im Finale

TEXT CHRISTIAN WUNDERLICH

DER MTV STUTTGART IST IN DIESER SAISON MIT EINER WEITEREN LIGAKARRIERE BEGINTT GANZ UNTEN, ALSO IN DER KREISLIGA B. ABER JEDER GROSSE WEG BEGINTT MIT DEM ERSTEN SCHRITT.



Der 1. Schritt ist ist getan, denn das Ligafinale ist erreicht.

Anfang und Mitte Juli trafen sich die Turnerinnen der 8 Mannschaften zu den zwei Staffeltwettkämpfen der Kreisliga B Mitte in Großsingersheim und Gäufelden. Nahezu perfekt konnten sie am ersten Wettkampftag ihre Übungen darbieten und mit Ausstrahlung das Publikum mitreißen. Die Kampfrichter haben dies

mit hohen Punktzahlen belohnt. An allen Geräten erreichten die Turnerinnen des MTV Stuttgart II die besten Mannschaftswertungen. Beim zweiten Wettkampftag in Gäufelden konnten sie an den letzten Wettkampf anknüpfen und ihren Vorsprung ausbauen – trotz Verletzungen und ungewollten Abgängen an den Geräten. Letztlich gewann das Team mit Eva Kern, Tina Hohloch, Anica Rodewald, Eileen Hartmann, Vivien Volkmer und Lisa Lorenz die erhoffte Goldmedaille und die Qualifikation ins Ligafinale - und das mit einem erheblichen Abstand von 20,30 Punkten zum zweiten Platz. Das Ligafinale der Kreisliga B findet Ende November statt (siehe Kasten). Wir hoffen auf einen spannenden Wettkampf und zahlreiche Unterstützung des heimischen Publikums.

LigaFINALE Kreisliga B

am **24./25. Nov.** in der Sporthalle Jahnstraße 60, 70771 Stetten.

Genauere Infos werden im Internet und Aushängen bekannt gegeben.

Wir sind immer für Sie nah!

Maßmöbel & -einbauten · Garderoben · Tische · Eckbänke · Türen
Parkett · Restaurierung · Holztreppenrenovierung · Innenausbau · Stauraumlösungen · Montage- & Reparaturservice
Entwurfsskizzen vor Ort

KOPF
Immer dieser **Schreiner!**
Esperantostr. 20 · 70197 Stuttgart
Tel. 0711 / 65 89 0-0 · kopf.de



MTV-TURNER ERFOLGREICH BEIM OSTSEEPOKAL

TEXT ANGELA UND KAI GESSWEIN

BEIM INTERNATIONALEN OSTSEEPOKAL AM PFINGSTWOCHELENDE ZEIGTEN SICH DIE TRAMPOLINER ALS TOLLE BOTSCHAFTER FÜR DEN MTV STUTTGART. MIT EINEM STARK BESETZTEN FELD VON INSGESAMT 398 TEILNEHMERN IST DER OSTSEEPOKAL EINER DER GRÖSSTEN WETTKÄMPFE IM TRAMPOLINTURNEN IN DEUTSCHLAND. UNSERE TALENETE GEWANNEN ZWEIMAL GOLD, ZWEIMAL SILBER UND EINMAL BRONZE.

In diesem internationalen Vergleich zeigten die Kaderathleten Julia Negassa, Maxim Sherman und Tim-Oliver Geßwein, dass sie zu Recht mit an der Spitze ihrer Altersklassen in Deutschland stehen. Nahezu die gesamte Jugendnationalmannschaft war nach Sörup gereist, da es hier um Punkte für die Deutsche Jugend-Bundeskaderrangliste ging.

Die 15-jährige **Julia Negassa**, die bereits Mitglied im C-Kader des Deutschen Turnerbundes ist, belegte im Einzel einen hervorragenden **2. Platz**. Zusammen mit **Maxim Sherman** gewann sie im Mixed-Wettkampf den **Pokal**. Diese Disziplin, bei der eine Turnerin und ein Turner synchron Trampolin springen, gibt es nur an ganz wenigen Wettkämpfen.

Maxim Sherman, ebenfalls 15 Jahre alt, der erst seit diesem Jahr für den MTV Stuttgart an den Start geht, belegte außerdem im Einzel den **2. Platz** und gewann zusammen mit **Tim-Oliver Geßwein** den Synchronwettkampf in der A-Jugend.

Der 16-jährige **Tim-Oliver Geßwein**, ein weiteres Mitglied des C-Kaders des DTB, erreichte darüberhinaus im Einzel den **3. Platz**.

Alle Turnerinnen und Turner werden im September bei den Deutschen Meisterschaften in Stuttgart in der Scharrena um Medaillen kämpfen. Wir hoffen, dass viele MTV'ler sie dabei unterstützen werden.



Weitere Wettkampferfolge unserer Trampolinturner gibt's hier!

Einfach mit dem Smartphone scannen und alle Berichte lesen.

„Tim Oliver Geßwein als Shooting-Star über dem MTV-Rasen.“



SPRUNG-KÜNSTLER

DEUTSCHE MEISTERSCHAFT Trampolin 2012

TEXT KARSTEN EWALD

DER MTV STUTTGART RICHTET AM 28. + 29. SEPTEMBER GEMEINSAM MIT DEM SCHÄBISCHEN TURNERBUND DIE DEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN IM SEPTEMBER IN DER SCHARRENA AUS. VOM MTV STUTTGART WERDEN INSGESAMT 12 TRAMPOLINTURNER/INNEN AN DEN START GEHEN.

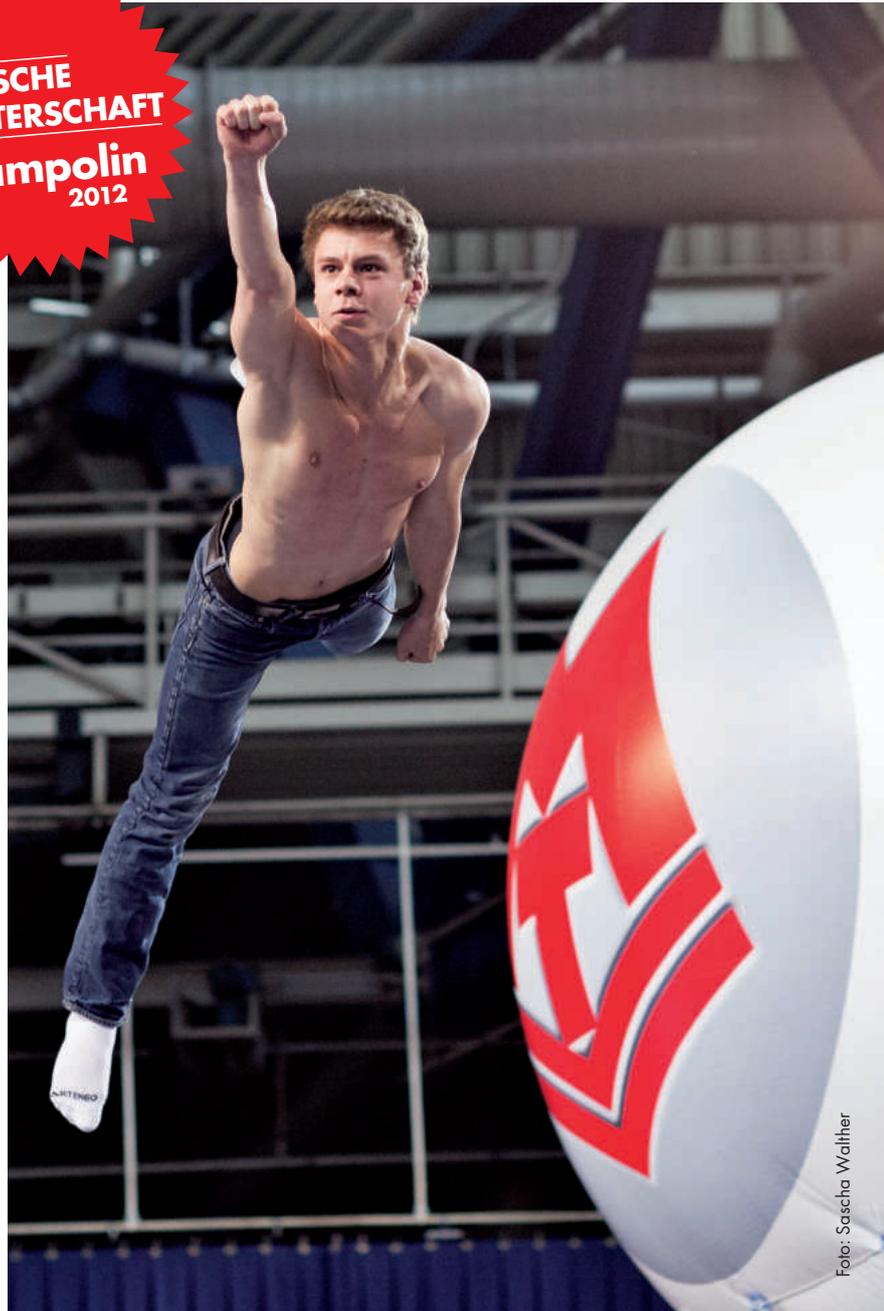
Zu den Deutschen Meisterschaften Einzelsind folgende MTV-Turnerinnen qualifiziert: **Leonie Adam, Julia Negassa, Lia-Maria Klaus, Lilia-Marie Hindermann.**

Folgende Turner gehen für den MTV an den Start: Tim-Oliver Geßwein, Maksim Sherman, Victor Mohrmann, Gideon Hirsch. Im Synchronturnen starten für den MTV: Leonie Adam, Julia Negassa, Lia-Maria Klaus, Lilia-Marie Hindermann, Cristina Albrecht, Adriana Rama, Sarah Zeeb, Yvonne Stephan, Tim-Oliver Geßwein, Maksim Sherman, Victor Mohrmann und Gideon Hirsch.

Bei den Deutschen Meisterschaften in Stuttgart wird die nationale Trampolin-Elite ihr Können eindrucksvoll demonstrieren. Olympiateilnehmer/innen werden – ebenso wie Nachwuchsturner/innen – in den Disziplinen Einzel und Synchron in der SCHARREna am Start sein.

Freuen Sie sich auf spannende Titelkämpfe und sichern Sie sich schon heute Ihre Tickets unter 0711 / 28 077 288.

Alle MTV-Mitglieder sind herzlich eingeladen, in der SCHARREna ihre Vereins-kameraden anzufeuern. Es wird richtig Spaß machen.



Die Überflieger vom MTV sind heiß auf die Meisterschaften

Foto: Sascha Walther

DM Trampolin in der SCHARREna

Freitag, 28. Sept. 2012 / 13:30 – 20:00 Uhr
Samstag, 29. Sept. 2012 / 10:45 – 21:30 Uhr

Weitere Infos unter trampolin-DM2012.de



leuchtende
FM Ideen

friess+merkle

Elektroanlagen

Rötestraße 53 A	Tel. 0711/63 81 61
70197 Stuttgart	Fax 0711/6 36 83 00
Esslinger Str. 116	Tel. 07153/2 77 06
73207 Plochingen	Fax 07153/7 67 15

www.friessmerkle.de



FREUNDESKREIS VOLLEYBALL

DER MTV STUTT GART HAT ZWEI FREUNDESKREISE, DIE VOR ALLEM DIE JUGENDARBEIT IN DEN ABTEILUNGEN HANDBALL UND VOLLEYBALL EFFEKTIV UNTERSTÜTZEN. HEUTE STELLEN WIR DEN FREUNDESKREIS VOLLEYBALL VOR, DER ERST VOR KURZEM GEGRÜNDET WURDE UND AUF DER SUCHE NACH MITGLIEDERN IST.



Bundesligaspielerin Tatjana Zautys beim Jugendtraining

Der Freundeskreis Volleyball wurde gegründet, um den Volleyballsport in Stuttgart ideell und finanziell mit Beiträgen und Spendenaktionen zu unterstützen. Ziel ist es, Nachwuchstalente und junge Mannschaften zu fördern, sie gezielt und bedacht an den Profisport heranzuführen und diese auch außerhalb des Sports zu begleiten.

MITGLIEDSCHAFT IM FREUNDESKREIS:

- / eine Dauerkarte auf der Haupttribüne bei Heimspielen von Allianz MTV Stuttgart
- / gemeinsame Besuche von ausgewählten Trainings- und Auswärtsspielen
- / Netzworkebildung zur Akquirierung von externen Spenden
- / einmalige Aufnahmegebühr: 100 EUR, jährlicher Mitgliedsbeitrag: 150 EUR



Weitere Infos:
07231/34844 (Geiger) oder
service@mtv-stuttgart.de

Til. M. Geiger / 1.Vorsitzender
des Freundeskreises.



MTV-BEACHERIN CHANTAL LABOUREUR (LINKS) IST U23 EUROPAMEISTERIN

Bei der U23-Beach-Europameisterschaft im Juli 2012 niederländischen Assen hat MTV-Beacherin Chantal Laboureur mit ihrer Partnerin Kira Walkenhorst ungeschlagen den EM-Titel gewonnen. Laboureur/Walkenhorst zeigten im gesamten Turnier eine starke Leistung und gaben nicht einen einzigen Satz ab. Bundestrainer Jörg Ahmann meinte: „Die beiden waren den anderen deutlich überlegen. Vor allem im athletischen Bereich durch Kiras Größe und Chantals Power.“



MTV-Fankurve soll MTV-Abteilungen in die SCHARRena locken.

DAS ERSTLIGATEAM HAT DEN NAMEN GEWECHSELT: AUS „SMART ALLIANZ STUTTGART“ WURDE „ALLIANZ MTV STUTTGART“. ERSTMALIG IST DER MTV STUTTGART SOMIT AUCH IM MANNSCHAFTSNAMEN VERTRETEN. DAHINTER ABER BLEIBT ALLES GLEICH: EIN ATTRAKTIVES FRAUENTEAM KÄMPFT IN DER SCHARRENA UM PUNKTE UND UM DIE HERZEN DER ZUSCHAUER. AM 27. OKTOBER GEHT ES LOS. NEU IN DIESEM JAHR: DIE MTV-FANKURVE.

Auch in der kommenden Saison sind für unsere Mädels der **Allianz MTV** Stuttgart die Ziele gesteckt: Erstes Tabellendrittel und Playoffs, dazu möglichst weit nach vorne im Pokal. Alte Ziele, neuer Anlauf, frisches Team. Eine neue Saison bedeutet aber auch die ein oder andere Veränderung und Neuerung. So werden dieses Jahr die Mädels unsere 2. Mannschaft einige ihrer Heimspiele auch in der SCHARREna austragen. Diese werden vor dem Spiel der 1. Mannschaft stattfinden (nähere Infos finden Sie auf unserer Homepage: allianz-mtv-stuttgart.de). In der 2. Mannschaft werden die Nachwuchs-Stars trainiert. Dieses Team ist sehr jung und alle wirklichen Fans sollten sich auch die Mädels anschauen, die vielleicht in 2 oder 3 Jahren im Erstligateam stehen wollen und werden.

Nachdem es in der vergangenen Saison in der ersten Mannschaft nicht immer optimal lief, wurde das Team in diesem zu großen Teilen neu aufgestellt. Mit einer Mischung aus erfahrenen Spielerinnen und neuen jungen Talenten, die dieses Jahr zu unserem Kader gestoßen sind, stehen die Zeichen sehr gut für eine erfolgreiche Saison 2012/2013. Nicht zuletzt mit der Einladung von Franziska Bremer im Sommer dieses Jahres zu einem Lehrgang der deutschen Nationalmannschaft zeigt sich, dass die Arbeit des Trainerteams für einen langfristigen Leistungsaufbau steht. Mit Nadja Schaus (Deutschland), Svenja

Engelhardt (Deutschland) und Lora Kitipova (Bulgarien) haben weitere Spielerinnen wichtige Erfahrungen bei Nationalmannschaftslehrgängen sammeln können, die sie in das Team mit einbringen werden.

Nach einer anstrengenden und guten Vorbereitung mit Testspielen und Showtrainings im September (weitere Infos unter: www.allianz-mtv-stuttgart.de) können die ersten Gegner kommen. Nach dem Auswärtsspiel beim VCO Berlin (20.10.12) erwartet die Mannschaft am **Samstag, den 27.10.12** die Gäste aus Wiesbaden (**Spielbeginn: 19.30 Uhr**). An diesem Tag soll in einer hoffentlich ausverkauften SCHARREna das erste Heimspiel gewonnen werden, um so den Grundstein für eine erfolgreiche Saison zu legen.

Die MTV-Fankurve ist im Volleyball und im Turnen ein attraktives Event-Angebot für MTV-Abteilungen, die gemeinsam sportliches Höchstniveau erleben wollen – geboten durch eigene MTV-Teams.

Alle MTV-Mitglieder haben in dieses Saison die ganz besondere Chance, die Spiele unserer Mädels auf national höchstem Niveau in der MTV-Fankurve mit zu erleben. Die Fankurven-Karten werden zu günstigen Fanpreisen direkt auf der MTV-Geschäftsstelle verkauft. Besonders günstig sind die Gruppentarife. Also, liebe Abteilungen: Seid dabei unsere Mannschaft lautstark zu unter-

stützen und zu Höchstleistungen zu motivieren und kommt zu uns in die SCHARREna. Die Mannschaft freut sich darauf, mit vielen MTV Anhängern in die neue Saison zu starten und gemeinsam Erfolge zu feiern.

Heimspiele in der SCHARREna
MTV spielt jeweils um 19.30 Uhr gegen:

27.10.2012 / VC Wiesbaden
03.11.2012 / VfB Suhl
17.11.2012 / Schweriner SC
24.11.2012 / Rote Raben Vilsbiburg
08.12.2012 / VT Aurubis Hamburg
22.12.2012 / Köpenicker SC Berlin
12.01.2013 / VCO Berlin
19.01.2013 / Alemannia Aachen
26.01.2013 / Dresdner SC
09.02.2013 / SC Potsdam
09.03.2013 / USC Münster

Preise in der MTV-Fankurve:

Einzelkarte 6 EUR, Gruppenkarte (bis zu 12 Personen): 50 EUR, Dauerkarte: 50 EUR. Erhältlich: nur auf der Hauptgeschäftsstelle des MTV Stuttgart (auch für Spiele im Voraus).

Weitere Infos:
allianz-mtv-stuttgart.de



Die beste Libera der Liga, der Fels in der Brandung, der Star im MTV-Team: Evelyn Delogu (Brasilien)

MTV-TERMINE Sept.-Dez. 2012



Sa 22. Sept.

ROLLERDERBY

Stuttgarter Valley Rollergirlz VS.
Rainy City Roller Girls, Manchester
SCHARRena Stuttgart / 19.00 Uhr

VOLLEYBALL 2.LIGA

Allianz MTV Stuttgart II VS. SV Lohhof
MoTiV, Feuerbacher Tal / 19.30 Uhr

Mi 26. Sept.

VEREIN

Techn. Ausschuss MTV-Treff / 19.30 Uhr

Fr 28. Sept.

TRAMPOLIN

Deutsche Meisterschaften Trampolin
SCHARRena Stuttgart / bis Sa 29. Sept.

So 30. Sept.

TURNEN 1.LIGA

MTV Stuttgart VS. KTV Obere Lahn
SCHARRena Stuttgart / 14.00 Uhr

Di 02. Okt.

VEREIN

Hauptausschuss MTV-Treff / 19.30 Uhr

Fr 05. Okt.

TURNEN 1.LIGA

LigatageFrauen
(MTV in 1.Bundesliga am 6. Okt.)
SCHARRena Stuttgart / bis 07. Okt.

Sa 06. Okt.

VOLLEYBALL 2.LIGA

Allianz MTV Stuttgart II VS. VCO Dresden
MoTiV Feuerbacher Tal / 19.30 Uhr

So 07. Okt.

VOLLEYBALL 2.LIGA

Allianz MTV Stuttgart II VS. VV Grimma
MoTiV Feuerbacher Tal / 16.00 Uhr

MTV TRIFFT SICH AUF DEM VOLKSFEST

Festzelt Göcklesmaier / ab 18.00 Uhr

Sa 13. Okt.

TURNEN 1.LIGA

MTV Stuttgart VS. Bayern München
SCHARRena Stuttgart / 14.00 Uhr

100-JAHRFEIER MTV-FUSSBALL

MTV-Restaurant / 18.00 Uhr

Sa 20. Okt.

TURNEN 1.LIGA

MTV Stuttgart VS. MTT Chemnitz/Halle
SCHARRena Stuttgart / 14.00 Uhr

VOLLEYBALL 2.LIGA

Allianz MTV Stuttgart II VS.
SWE Volley-Team
MoTiV Feuerbacher Tal / 19.30 Uhr

Sa 27. Okt.

VOLLEYBALL 2.LIGA

Allianz MTV Stuttgart II VS.
Fighting Kangaroos Chemnitz
MoTiV Feuerbacher Tal / 16.00 Uhr

VOLLEYBALL 1.LIGA

Allianz MTV Stuttgart VS.
VC Wiesbaden
SCHARRena Stuttgart / 19.30 Uhr

Mo 29. Okt.

MTV-KIDS

Feriensportwoche für Kinder (4-6)
MTV-Kräherwald / bis 31. Okt.

Sa 03. Nov.

VOLLEYBALL 1.LIGA

Allianz MTV Stuttgart VS. VfB Suhl
SCHARRena Stuttgart / 19.30 Uhr

Sa 10. Nov.

WINTERBÖRSE

MTV-Kräherwald / 13.00-16.00 Uhr

TURNEN 1.LIGA

MTV Stuttgart VS. KTV Straubenhardt
SCHARRena Stuttgart / 14.00 Uhr

ROLLERDERBY

Stuttgart Valley Rollergirlz VS.
Crime City Rollers, Malmö
SCHARRena Stuttgart / 19.00 Uhr

VOLLEYBALL 2.LIGA

Allianz MTV Stuttgart II VS.
Allgäu Team Sonthofen
MoTiV Feuerbacher Tal / 19.30 Uhr

Sa 17. Nov.

VOLLEYBALL 1.LIGA

Allianz MTV Stuttgart VS. Schweriner SC
SCHARRena / 19.30 Uhr

Sa 24. Nov.

EHRUNGSNACHMITTAG

MTV-Restaurant / 15.00 Uhr

VOLLEYBALL 2.LIGA

Allianz MTV Stuttgart II VS.
Rote Raben Vilsbiburg II
SCHARRena Stuttgart / 16.00 Uhr

VOLLEYBALL 1.LIGA

Allianz MTV Stuttgart VS.
Rote Raben Vilsbiburg
SCHARRena Stuttgart / 19.30 Uhr

Di 04. Dez.

VEREIN

Hauptausschuss MTV-Treff / 19.30 Uhr

Sa 08. Dez.

SPORTLER DES JAHRES

MTV-Restaurant / 18.00 Uhr

VOLLEYBALL 1.LIGA

Allianz MTV Stuttgart VS.
VT Aurubis Hamburg
SCHARRena Stuttgart / 19.30 Uhr

Giro Bankier*

Das gebührenfreie Bankier-Konto der Volksbank Stuttgart eG

VR-GiroBankier

Bankier werden.
Null Gebühren zahlen.

Für Bankiers gibt es VR-GiroBankier, unser gebührenfreies Bankier-Konto.

Werden Sie Mitglied. Werden Sie Bankier!

* Als Mitglied der Volksbank Stuttgart eG werden Sie nicht Bankier im Sinne von § 39 des KWG. Voraussetzungen für VR-GiroBankier: Mitgliedschaft bei der Volksbank Stuttgart eG, regelmäßiger Geldeingang von mind. 1.250 Euro mtl., 1 weiteres Sparprodukt mit mind. 50 Euro mtl. Besparung. Beleg hafte Buchungen und Kontoauszüge per Post ausgenommen. Nur für Privatkunden, nur ein VR-GiroBankier pro Kunde.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank Stuttgart eG 

Das Telefonbuch

Alles in einem

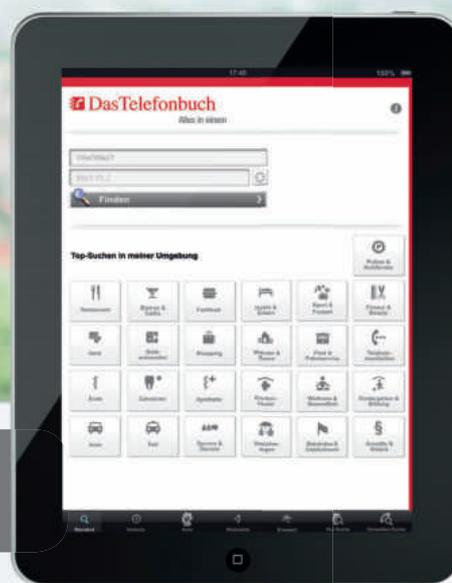
Wir servieren Ihnen
ganz Deutschland
auf dem Tablet.

Das Telefonbuch App:

35 Mio. Einträge, Routenplaner, Umkreissuche und vieles mehr.

mobil.dastelefonbuch.de

Jetzt **gratis**
downloaden!



Ein Service Ihrer Verlage **Das Telefonbuch**

 Württemberger
Telefonbuch Verlag



Und nach dem Spiel
ordentlich einen Bechern.



Offizieller Hauptsponsor des MTV Stuttgart.
Offizieller Hauptsponsor des SC Freiburg.
Offizieller Ernährungspartner des FC Bayern.



Keiner macht mich mehr an.