

# Fitness und Sport während der Pfingstferien 2026

Samstag	23.05.	10.00 - 11.00	Step (Fortgeschrittene) mit Anne	GH-KW-g
Samstag	23.05.	11.00 - 12.00	Pilates mit Anne	GH-KW-g
Dienstag	26.05.	18.00 - 19.30	Fitness mit Alexandra	H-motiv
Dienstag	26.05.	19.30 - 20.30	Yoga mit Silke K.	Sps-motiv
Mittwoch	27.05.	18.00 - 19.00	WSG mit Kathrin	GH-KW-g
Mittwoch	27.05.	19.00 - 20.00	Sommer Fit mit Kathrin	Sportanlage KW
Donnerstag	28.05.	09.00 - 10.00	Gymnastik mit Sandra	GH-KW-g
Donnerstag	28.05.	10.00 - 11.00	BBP mit Sandra	GH-KW-g
Donnerstag	28.05.	18.00 - 19.00	Pilates mit Silke K.	Sps-motiv
Donnerstag	28.05.	19.00 - 20.00	Faszienfit mit Silke K.	Sps-motiv
Freitag	29.05.	17.30 - 19.00	Fitness mit Alexandra	H-motiv
Samstag	30.05.	10.00 - 11.00	Pilates mit Anne	GH-KW-g
Samstag	30.05.	11.00 - 12.00	Step(Einsteiger) mit Anne	GH-KW-g
Sonntag	31.05.	09.30 - 10.30	Fitness mit Ute	H-motiv
Montag	01.06.	18.00 - 19.00	Gymnastik mit Tanja	Sps-motiv
Montag	01.06.	19.10 - 20.10	Drums alive mit Tanja	Sps-motiv
Dienstag	02.06.	18.00 - 19.30	Fitness mit Kathrin	H-motiv
Dienstag	02.06.	19.30 - 20.30	Yoga mit Uta	Sps-motiv
Mittwoch	03.06.	18.00 - 19.00	Reha Sport mit Kathrin	GH-KW-g
Mittwoch	03.06.	19.00 - 20.00	Sommerfit mit Kathrin	Sportanlage KW
Freitag	05.06.	17.30 - 19.00	Fitness mit Lisa	H-motiv
Sonntag	07.06.	09.30 - 10.30	Fitness mit Ute	H-motiv

## Legende

GH-KW-g	Große Gymnastikhalle, Sportpark Kräherwald
H-KW	Sporthalle Kräherwald, Sportpark Kräherwald
Sportanlage KW	Sportanlage Kräherwald, Sportpark Kräherwald
H-motiv	Sporthalle Motiv, Sportpark Feuerbacher Tal
Sps-motiv	Spiegelsaal Motiv, Sportpark Feuerbacher Tal