

# Fitness und Sport während der Faschingsferien 2026

Samstag	14.02. 10.00 -11.00	Step & Style mit Tini	GH-KW-g
Sonntag	15.02. 09.30 -10.30	Ski-/ Fitnessgymnastik mit Ute	H-KW
Montag	16.02. 09.30 -10.30	Gymnastik mit Silke	Sps-motiv
Montag	16.02. 10.30 -11.30	Faszienfit mit Silke	Sps-motiv
Montag	16.02. 18.00 -19.00	Indoor Cycling mit Bea	Sps-motiv
Montag	16.02. 19.10 -20.10	Power Dumbell mit Bea	Sps-motiv
Dienstag	17.02. 18.00 -19.30	Fitness mit Lisa	H-motiv
Dienstag	17.02. 19.30 -20.30	Yoga mit Lisa	Sps-motiv
Mittwoch	18.02. 10.00 -11.00	Rückenfit mit Lisa	Sps-motiv
Mittwoch	18.02. 11.00 -12.00	Reha Sport Ortho mit Lisa	Sps-motiv
Mittwoch	18.02. 16.00 -17.00	WSG mit Karin	GH-KW-g
Mittwoch	18.02. 17.00 -18.00	Sport nach Krebs mit Karin	GH-KW-g
Donnerstag	19.02. 09.00 -10.00	Aerobic mit Oliver S.	Sps-motiv
Donnerstag	19.02. 10.00 -11.00	BBP mit Oliver S.	Sps-motiv
Donnerstag	19.02. 18.00 -19.00	WSG mit Lilli	Sps-motiv
Donnerstag	19.02. 19.00 -20.00	Fitness mit Lilli	Sps-motiv
Freitag	20.02. 09.00 -10.00	Qi Gong mit Annette	GH-KW-k
Freitag	20.02. 10.00 -11.00	Reha Sport Parkinson mit Annette	GH-KW-k
Freitag	20.02. 16.00 -17.00	Indoor Cycling mit Bea	Sps-motiv
Freitag	20.02. 17.30 -19.00	Fitness mit Bea	H-motiv
Samstag	21.02. 10.30 -11.30	Step-Basic mit Anne	GH-KW-g
Samstag	21.02. 11.30 -12.30	Pilates mit Anne	GH-KW-g
Sonntag	22.02. 09.30 -10.30	Ski-/ Fitnessgymnastik mit Ute	H-KW

## Legende

GH-KW-g	Große Gymnastikhalle, Sportpark Kräherwald
GH-KW-k	Kleine Gymnastikhalle, Sportpark Kräherwald
GH-KW-n	Neue Gymnastikhalle, Sportpark Kräherwald
H-KW	Sporthalle Kräherwald, Sportpark Kräherwald
H-motiv	Sporthalle Motiv, Sportpark Feuerbacher Tal
Sps-motiv	Spiegelsaal Motiv, Sportpark Feuerbacher Tal

**Alle Ferienangebote sind auch mit einem MTV-Probeausweis nutzbar.**