

Fitness und Sport während der Pfingstferien 2025

Dienstag	10.06. 18.00 - 19.30	Fitness mit Sandra	H-motiv
Dienstag	10.06. 19.30 - 20.30	Yoga mit Sandra	Sps-motiv
Mittwoch	11.06. 18.00 - 19.00	WSG mit Anika	GH-KW-g
Mittwoch	11.06. 19.10 - 20.00	Fit mix im Grünen mit Anika	Sportanlage KW
Donnerstag	12.06. 09.00 - 10.00	WSG mit Anika	Sps-motiv
Donnerstag	12.06. 10.00 - 11.00	BBP mit Anika	Sps-motiv
Donnerstag	12.06. 18.00 - 19.00	Pilates mit Silke K.	Sps-motiv
Donnerstag	12.06. 19.00 - 20.00	Yoga mit Silke K.	Sps-motiv
Freitag	13.06. 17.30 - 19.00	Fitness mit Anika	H-motiv
Samstag	14.06. 10.00 - 11.30	Step & Shape mit Jessica B.	GH-KW-g
Montag	16.06. 09.00 - 10.00	Gymnastik mit Oliver S.	Sportanlage KW
Montag	16.06. 18.30 - 19.30	Step mit Alexandra	GH-KW-k
Montag	16.06. 19.30 - 20.30	WSG mit Alexandra	GH-KW-k
Dienstag	17.06. 18.00 - 19.30	Fitness mit Oliver Z.	H-motiv
Dienstag	17.06. 19.30 - 20.30	Yoga mit Uta	Sps-motiv
Mittwoch	18.06. 10.00 - 11.00	Reha Ortho mit Lisa	Sps-motiv
Mittwoch	18.06. 11.00 - 12.00	Rückenfit mit Lisa	Sps-motiv
Mittwoch	18.06. 18.00 - 19.00	Gymnastik mit Anika	GH-KW-g
Mittwoch	18.06. 19.10 - 20.00	Fit mix im Grünen mit Anika	Sportanlage KW
Freitag	20.06. 09.00 - 10.00	BBP mit Anika	GH-KW-k
Freitag	20.06. 10.00 - 11.00	WSG mit Anika	GH-KW-k
Freitag	20.06. 17.30 - 19.00	Fitness mit Alexandra	H-motiv
Samstag	21.06. 10.00 - 11.30	Step & Shape mit Jessica B.	GH-KW-g

Legende:

GH-KW-g	Große Gymnastikhalle Sportanlage Kräherwald
GH-KW-k	Kleine Gymnastikhalle Sportanlage Kräherwald
H-KW	Sporthalle Kräherwald
H-motiv	Sporthalle Motiv
Sps-motiv	Spiegelsaal Motiv
Sportanlage KW	Sportanlage Kräherwald