

Fitness und Sport während der Herbstferien 2025

Samstag	25.10. 10.00 - 11.30	Step & Shape mit Jessica B.	GH-KW-g
Sonntag	26.10. 09.30 - 10.30	Ski-/ Fitnessgymnastik mit Ute	H-KW
Montag	27.10. 09.30 - 10.30	Gymnastik mit Lilli	Sps-motiv
Montag	27.10. 10.30 - 11.30	BBP mit Lilli	Sps-motiv
Montag	27.10. 18.00 - 19.00	Indoor Cycling mit Bea	Sps-motiv
Montag	27.10. 19.10 - 20.10	Power Dumbell mit Bea	Sps-motiv
Dienstag	28.10. 09.00 - 10.00	Yoga mit Lisa	Sps-motiv
Dienstag	28.10. 10.00 - 11.00	Rückenfit mit Lisa	Sps-motiv
Dienstag	28.10. 18.00 - 19.30	Fitness mit Silke	H-motiv
Dienstag	28.10. 19.30 - 20.30	Pilates mit Silke	Sps-motiv
Mittwoch	29.10. 10.00 - 11.00	Gymnastik mit Alexandra	Sps-motiv
Mittwoch	29.10. 11.00 - 12.00	Reha Arthrose mit Alexandra	Sps-motiv
Mittwoch	29.10. 17.00 - 18.00	WSG mit Karin	GH-KW-g
Mittwoch	29.10. 18.00 - 19.00	Reha Ortho mit Karin	GH-KW-g
Donnerstag	30.10. 09.00 - 10.00	Rückenfit mit Lisa	Sps-motiv
Donnerstag	30.10. 10.00 - 11.00	Yoga mit Lisa	Sps-motiv
Donnerstag	30.10. 18.00 - 19.00	Gymnastik mit Karin	Sps-motiv
Donnerstag	30.10. 19.00 - 20.00	BBP mit Karin	Sps-motiv
Freitag	31.10. 09.00 - 10.00	Barre mit Iva	GH-KW-n
Freitag	31.10. 10.00 - 11.00	Yoga mit Iva	GH-KW-n
Freitag	31.10. 17.30 - 19.00	Fitness mit Alexandra	H-motiv
Freitag	31.10. 19.10 - 20.10	Reha WSG mit Alexandra	Sps-motiv
Sonntag	02.11. 09.30 - 10.30	Ski-/ Fitnessgymnastik mit Ute	H-KW

Legende

GH-KW-g	Große Gymnastikhalle Sportanlage Kräherwald
GH-KW-n	Neue Gymnastikhalle Sportanlage Kräherwald
H-KW	Sporthalle Kräherwald
Sps-motiv	Spiegelsaal Motiv
H-motiv	Sporthalle Motiv

Das MTV-Motiv hat an allen Tagen geöffnet. Wer noch kein Mitglied ist, kann einen kostenfreien Probetrainingstermin vereinbaren. Rufen Sie doch einfach an: 0711/2585558-10

Alle Ferienangebote sind auch mit einem MTV-Probeausweis nutzbar.