



**MTV STUTTGART**  
1843 e.V.

Im Frühjahr 2026 lädt der MTV Stuttgart zu einer gemeinsamen Vortragsreihe mit seinen Kooperationspartnern Physio711, MOTIV und der Orthopädischen Klinik Stuttgart-Botnang ein.

Es geht um Schulter, Knie und Sprunggelenk; Gelenke, die beim Sport besonders häufig verletzt oder überlastet sind. Expert:innen informieren über akute Versorgung, Rehabilitation und präventive Maßnahmen.

**Das Schultergelenk**  
Freitag,  
30.01.2026  
ab 19:00 Uhr



**3 Abende**  
**3 Gelenke**  
**3 Experten**

Orthopädische Klinik  
Stuttgart-Botnang

 **PHYSIO711**

**MOTIV**  
SPORT & GESUNDHEITZENTRUM

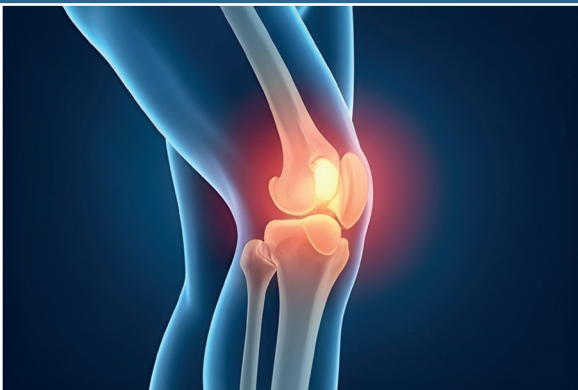
**Das Kniegelenk**  
Freitag,  
27.02.2026  
ab 19:00 Uhr

**Das Sprunggelenk**  
Freitag,  
27.03.2026  
ab 19:00 Uhr

## Freitag, 30.01.2026 – Die Schulter

Ob Luxation, AC-Gelenksprennung oder Instabilität: Schulterverletzungen sind im Sport keine Seltenheit – gerade bei Wurf- und Kontaktsportarten. An diesem Abend erfahren die Teilnehmer:innen, wann ärztliche Hilfe

nötig ist, welche Therapiemöglichkeiten bestehen und wie eine erfolgreiche Rehabilitation aussieht. Ergänzt wird das Ganze durch präventive Ansätze, um die Schulter langfristig stabil und leistungsfähig zu halten.



## Freitag, 27.02.2026 – Das Knie

Das Knie ist das meistbelastete Gelenk im Sport – und besonders anfällig für Verletzungen wie Kreuzband- oder Meniskusrisse sowie Knorpelschäden. Die Referent:innen zeigen auf, wie die medizini-

nische Versorgung und Reha-Strategien heute aussehen, was moderne konservative Ansätze leisten können, und welche präventiven Maßnahmen helfen, das Knie nachhaltig zu schützen.

## Freitag, 27.03.2026 – Das Sprunggelenk

Bänderrisse, Instabilität und wiederkehrende Belastungsprobleme: Das Sprunggelenk stellt viele Sportler:innen vor Herausforderungen. An diesem Abend geht

es um die akute Behandlung, die richtige Reha und darum, wie gezieltes Training und Prävention zukünftige Verletzungen verhindern können.



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

 jeweils ab 19:00 Uhr

 **MTV-Treff**  
Am Kräherwald 190A  
70193 Stuttgart

Die Teilnahme ist kostenlos  
Anmeldung über den QR-Code

