

Mittwoch, 7. Oktober 2015

Leichtathletik

Letzte Chance auf das Sportabzeichen

Wer diesmal die Chance nicht nutzt, muss bis 2016 warten: Zum letzten Mal in diesem Jahr besteht beim MTV Stuttgart die Möglichkeit, die individuellen Übungen für das Deutsche Sportabzeichen zu absolvieren.

Das Deutsche Sportabzeichen überprüft die individuelle Fitness anhand der vier motorischen Grundfähigkeiten - Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination. Mitmachen kann jeder, auch wenn er kein Mitglied im Großverein am Kräherwald ist.

Denn Training für das Deutsche Sportabzeichen verwässert die Altersgrenzen so wie: Bestes Beispiel ist Prüfer Manfred Killinger selbst. Für ihn ist es die bereits 48. Saison. „Ich wollte eigentlich schon aufhören, aber jetzt habe ich mir gesagt, das fünfzigste Jahr will ich auch noch schaffen“.

Kontakt

Sportredaktion Nord-Rundschau

Telefon: 07 11 / 87 05 20 - 15 E-Mail: a.meyer@nord-rundschau.zgs.de

Stark wie noch nie und trotzdem skeptisch

Judo Die Judoka der Sportvg Feuerbach haben einen Traumstart in die neue Bezirksligarunde hingelegt. Doch das bedeutet wenig.

Insgesamt hatten die Judoka der Sportvg Feuerbach in ihren vier Bezirksligabegegnungen gegen die Judoschule Roman Baur, den TSV Schwieberdingen, randori Stuttgart und den MTV Ludwigsburg 20 Einzelkämpfe zu absolvieren. 19 haben sie gewonnen. Das reicht nach Überlegenheit, vielleicht auch nach Meisterschaft. Trotzdem bleibt man zurückhaltend.

„Wir haben es im Vorjahr erlebt, wie eine Saison laufen kann. Platz eins nach dem ersten Kampftag, am Ende nicht mal auf dem Treppchen“, erinnert sich Trainer Steffen Marlok.

Steffen Marlok, Trainer der Sportvg Feuerbach

Aber, auch das sei ange-merkt, die Situation ist 2015 eine andere. Marloks Truppe hat sich noch nie so stark präsentiert. Hatten Sie im Vorjahr diejenigen Gegner geschlagen, die man als schlagbar eingestuft hatte, punkteten sie nun auch gegen Kämpfer, gegen die sie bislang verloren hatten oder die als überlegen eingeschätzt wurden. Diese Tendenz gilt für das gesamte Team. Marloks Train-

ingsarbeit wirkt sich offenbar aus. Die Mannschaft ist eingeschlossen, hängt sich im Training rein, die Athleten schenken sich in den Übungskämpfen im Training nichts.

Jeder der sechs Athleten kann als Beispiel herangezogen werden, warum das Sportvg-Team dieses Mal so überlegen war.

Matthias Baur zeigte technische stärke Judo und beförderte seine Gegner von randori Stuttgart und vom TSV Schwieberdingen jeweils mit Hüftwürfen auf die Matte. Alexander Baur spielte seine gute Technik im Stand und im Boden sowie seine überragende Physis aus. Igor Kunjavski bewies zum Beispiel gegen den körperlich überlegenen und technisch guten Schwieberdingen Christopher

Schätzle nicht nur Defensivqualitäten, sondern agierte auch im Angriff überlegt. Mit einem Hüftwurf sicherte er seinem Team einen unerwarteten Punkt. Gegen die Judoschule Baur demonstrierte Kunjavski seine Qualitäten im Bodenkampf und gewann mit einem Armhebel. Andreas Off, eigentlich ein Kämpfer im Limit bis 81 Ki-



Obwohl er nur 81 Kilogramm wiegt, überzeugte Andreas Off (rechts) für die Sportvg im Schwergewicht - wie hier im Bild gegen Jakob Siebert vom MTV Ludwigsburg.

logramm, beherrschte im Schwergewicht alle seine Gegner. Gegen den deutlich schwereren Polen Dawid Florczak von randori Stuttgart zeigte er eine taktische Meisterleistung. Er zwang Florczak eine Strafe auf und verteidigte den kleinen Vorsprung klug bis zum Ende. Oldie Christoph Bächtle hatte gegen den TSV Schwieberdingen eine Scharte auszuwetzen. 2014 verlor er beim 1:4 gegen Ontje Wegemann. Dieses Mal machte der 51-Jährige seine Sache besser. Er störte ständig den Griff des Gegners, erzielte eine kleine Wertung, drückte Wegemann eine Passivitätsstrafe auf und beendete den Kampf vorzeitig mit einer Kontertechnik. Hannes Marlok kämpfte gewohnt routiniert und holte drei Punkte. Lediglich gegen den Franzosen Sebastien Burg von

randori Stuttgart musste er sich geschlagen geben. Vielleicht ein Tribut an sein kurzfristiges Fünf-Kilogramm-Abnehmprogramm.

Am Abschlusskampftag warten der KSV Holzgerlingen, der KSV Esslingen 3, der SV Fellbach 3 und der VfL Sindelfingen 3. Besonders die drei dritten Mannschaften könnten den Feuerbachern noch ein Bein stellen. Diese Mannschaften können aus einem großen Pool an Kämpfern schöpfen und zum Finale mit völlig veränderten Teams auftreten, in denen durchaus auch Kämpfer mit Oberliga- oder Regionalligaerfahrung vertreten sind. Damit wäre der freie Fall der Feuerbacher wohl wieder besiegelt. Doch für den Moment stehen die Sportvg-Judoka ganz oben.

Ergebnisse und Tabellen

Fußball

Regionenliga Frauen, Staffel 2 SV Hoffeld - SG Leinfelden-Echterdingen 0:3 SGM Merkingen/Malmsheim - TSV Ludwigsburg 0:4 SB Asperg - TSV Plattenhardt 1:6 VfB Tamm - FSV 08 Bissingen 2:0

Table with columns for teams and scores for various football matches.

Bezirksliga Stuttgart, Frauen

Table with columns for teams and scores for Bezirksliga Stuttgart women's matches.

Kreisliga Stuttgart, Frauen

Table with columns for teams and scores for Kreisliga Stuttgart women's matches.

Handball

Bezirksliga Reims/Stuttgart

Table with columns for teams and scores for Bezirksliga Reims/Stuttgart matches.

Bezirksklasse Reims/Stuttgart

Table with columns for teams and scores for Bezirksklasse Reims/Stuttgart matches.

Kreisliga A Reims/Stuttgart

Table with columns for teams and scores for Kreisliga A Reims/Stuttgart matches.

Kreisliga B Reims/Stuttgart

Table with columns for teams and scores for Kreisliga B Reims/Stuttgart matches.

Kreisliga C Reims/Stuttgart

Table with columns for teams and scores for Kreisliga C Reims/Stuttgart matches.

Kreisliga D Reims/Stuttgart

Table with columns for teams and scores for Kreisliga D Reims/Stuttgart matches.

Bezirksliga Reims/Stuttgart Frauen

Table with columns for teams and scores for Bezirksliga Reims/Stuttgart Frauen matches.

Kreisliga A Reims/Stuttgart

Table with columns for teams and scores for Kreisliga A Reims/Stuttgart matches.

Ringen

Oberliga AV Sulgen - SG Weilimdorf 19:12 TSV Ehningen - KSV Unterehningen 18:14

Table with columns for teams and scores for Ringen matches.

Bezirksklasse A

Table with columns for teams and scores for Bezirksklasse A matches.

Oberliga Frauen

Table with columns for teams and scores for Oberliga Frauen matches.

Basketball

1. Regionalliga Südwest TSV Crailsheim II - SV 03 Tübingen II 80:78

Table with columns for teams and scores for Basketball matches.

Landesliga

Table with columns for teams and scores for Landesliga matches.

Allianz MTV Stuttgart II - TG Bad Soden 3:0

Table with columns for teams and scores for Allianz MTV Stuttgart II matches.

3. Liga, Frauen

Table with columns for teams and scores for 3. Liga, Frauen matches.

Oberliga Frauen

Table with columns for teams and scores for Oberliga Frauen matches.

Basketball

1. Regionalliga Südwest TSV Crailsheim II - SV 03 Tübingen II 80:78

Table with columns for teams and scores for Basketball matches.

Landesliga

Table with columns for teams and scores for Landesliga matches.

8.SG Weinstadt 2 113:139

Table with columns for teams and scores for 8.SG Weinstadt matches.

Bezirksliga, Staffel 1

Table with columns for teams and scores for Bezirksliga, Staffel 1 matches.

Bezirksliga, Staffel 2

Table with columns for teams and scores for Bezirksliga, Staffel 2 matches.

Regionalliga Süd Frauen

Table with columns for teams and scores for Regionalliga Süd Frauen matches.

Landesliga Frauen

Table with columns for teams and scores for Landesliga Frauen matches.

Tischtennis

Bezirksklasse Stuttgart TSV Georgii Allianz II - SV Sillenbuch 9:6

Table with columns for teams and scores for Tischtennis matches.